

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXIII

15 Kč

4/2021



Decima

nový ymkařský prostor v Praze

Exkurze v bavorské Ymce

účastníci si přiváží hluboké zážitky

Výzkum hodnot YMCA

co přineslo velké mezinárodní šetření?



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.



Obchody v celé republice jsou zavaleny mlékem YMCA, mimo jiné i v Třeběchovicích – díky Madeto!

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová

Alžběta Čechráková

Sára Dzvonicová

Andrea Gröschlová

Nikola Niesytová

Miroslav Sedláček

Gabriela Soukupová

ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR – ústředí

Na Poříčí 12

110 00 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: protein@ymca.cz

web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

TISK

Graf Print, s. r. o.

Na Poříčí 21, Praha 1

Uzávěrka: 20. 11. 2021

Uzávěrka příštího čísla: 20. 2. 2022

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třeběchovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Další ročník nezaměnitelného časopisu je u konce. Také čtvrté číslo roku 2021 přináší řadu zajímavých příspěvků – ideální pro dlouhé zimní večery.

Hned na úvod dvě upozornění – nelekněte se obrázku hned u prvního článku – vznikl ve fotokroužku olomoucké YMCA a pak hlavně grafů, kterých je tu nezvykle mnoho, přesto bylo obtížné vybrat jen několik z mnoha. Pokud naopak patříte k jejich milovníkům, pak se třeba někdy příště můžete těšit na pokračování. Hodnoty jsou základním stavebním prvkem Ymky, tak proč si z výzkumu na toto téma nevzít maximum.

Najdete tu ale články i o novinkách – Decimě v Praze či spolupráci s německou YMCA, alias CEVI.

Nezklamali ani věrní přispěvatelé z YMCA Orlová, jejichž výletníci vyplenili ... – viz článek. :-)

Pokračují i rubriky ke 100 výročí Ymky - tedy 100 slov a Vzpomínání na Ymku - tentokrát s Milošem Vyleťalem z YMCA Setkání. Pokud nevíte, co je to ELFAC, nepřehlédněte příspěvek Jiřího Ludvíka.

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

- 4** **Bílý pejsek**
Pavel Slepíčka
- 5** **100 slov – na čem opravdu záleží**
Miloš Vyleťal a Alžběta Čechráková
- 6** **Výzkum hodnot YMCA**
Jaroslav V. Hynek
- 12** **DECIMA**
Petr Bruna
- 14** **Spolupráce s YMCA Westbund**
Sára Dzvonicová
- 16** **Exkurze v bavorské Ymce**
Sára Dzvonicová a kol.
- 20** **Na čem záleží v Orlové**
Robert Kovarik a Věra Šípková
- 21** **Výlet do Opavy**
Robert Kovarik
- 22** **Týden modliteb**
Alžběta Čechráková
- 23** **Malování na kamínky v Orlové**
Nikola Niesytová
- 25** **Stručně...**
Julie Bergerová
- 26** **Cyklus vzpomínání na Ymku**
Alžběta Čechráková
- 30** **General Assembly 2021 ELFAC**
Jiří Ludvík

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

a mnoho jiného...



Bílý pejsek

Jsou lidé, kteří pro svůj vnitřní klid „potřebují bojovat s nějakým problémem“. Ať už jde o životní situace, nebo vztahy s přáteli, členství v zájmové skupině, práci, zajímavou nabídku... cokoliv.. Když holt žádný vhodný problém není na dosah, tak si aspoň vytvoří představu o problému, aby se měli „v čem patlat“... Je to zajímavé sledovat. Typicky pořád dokola začínají větu: „A co když...“ Až se vypořídají reálné argumenty, přijdou na řadu předsudky, následují všelijaké obavy a fantazie...

I kdybyste dali takovému člověku jen tak k narozeninám 500 Kč do ruky s úsměvem jako dárek, bude špekulovat, jestli není bankovka falešná nebo budou hledat jiný háček. Bude asi těžké s takovou povahou zažívat radost, všimát si pozitiv, investovat (finančně, projektově, do lidí...). Na druhou stranu, když najdou nějakou „hnidu“, budou na ní bazírovat a koumat, co by z toho mohlo vést až k katastrofě...

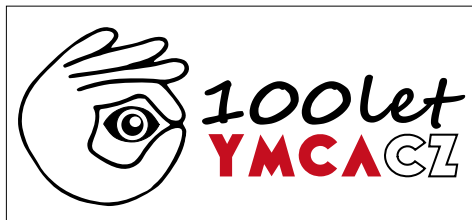
Napadá mě jedině. Finta s „bílým pejskem“. Když předkládáte takovému člověku třeba plán na dva dny, nebo náskok rekonstrukce... přihodte tam nějakou nepodstatnou drobnost (v mém případě to byl tenkrát malý obrázek bílého pejska do kapitoly učebnice, co jsme tvořili), která nebude škodit, jen zafunguje jako hromosvod. Štóra si pečlivě projde návrh, +/- se mu bude líbit, ale pozornost upoutá ten pejsek... Třeba se diskuse stočí tímto směrem a po rozumném čase ho necháte přijít na nápad: „Ono by to bylo celkem dobré, ale toho pejska musíme vymazat, ten tam fakt nepasuje...“ A je to.

Když namalujete opravdu pejska do technické dokumentace, asi to bude moc okaté, ale jako metafora se to dobře pamatuje. Nakonec „něco jako pejska“ s trochou fantazie vymyslíte a zjednoduší vám to spolupráci. Máte podobnou zkušenost? Napíšete příběh?

Pavel Slepíčka, YMCA Olomouc, foto: archiv autora

YMCA letos slaví 100 let od oficiálního zahájení činnosti na našem území. S číslovkou 100 se tedy budete letos setkávat častěji, mimo jiné i v této rubrice, ve které zní úkol jasně:

„Na čem v životě opravdu záleží?“ ve 100 slovech.



Robert Sir Kovarik pracovník Kúlcentra YMCA Orlová

Mojí základnou je Trojjediný Bůh, jeho všudypřítomná tvořivá síla, jeho oběť i za mé hříchy na kříži a jeho láska, která prostupuje naprosto vším.

Záleží mi na přátelství rozrůzněných a také na každém bližním.

Na podaných rukou ochotných pomoci, když je potřeba. Na našem trojúhelníku ve znaku YMCA.

Záleží mi na rodině, ze které jsem vzešel, i na přítelkyni, kterou miluji.

Záleží mi také na dětech a mládeži, s nimiž v Kúlcentru YMCA Orlová mám tu čest pracovat.

Záleží mi také na životním prostředí, proto odpad bud netvořím, nebo se ho snažím maximálně vyseparovat.

Fandím vratným lahvím, protože mají smysl!



Alžběta Čechráková, sekretář pro koncepci YMCA v České republice

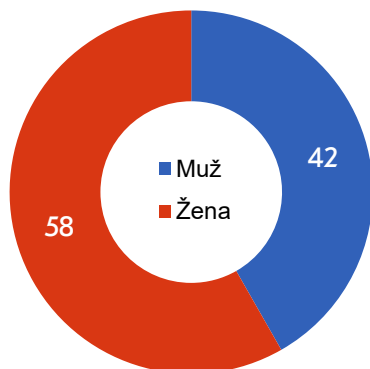
Na pohlázení, na stisku ruky, na úsměvu i pod rouškou, na vlídném slovu, na mlčení, na dobrém jídle, na rozhodnosti, na domově, na rodině, na přátelství, na slovu NE, na odpuštění, na rozloučení, na minulosti, na odolnosti, na křehkosti, na samostatnosti, na zdraví, na lehkosti, na stromech, na vzduchu i vodě, na včelách, na práci, na humoru, na knížkách, na dobrém spánku, na pohybu, na soukromí na svobodě, na rovnováze, na hlíně za nehty a na větru ve vlasech, na modlitbě, na čistém tónu, na tlukotu srdce, na šumění moře a na kyselince vína. Na lásce.



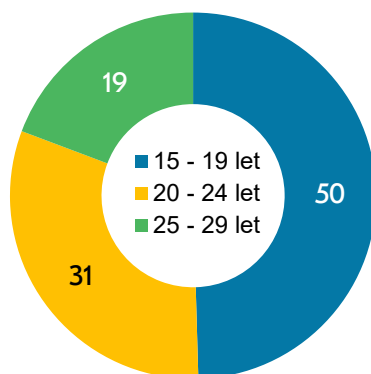
**objevovat,
na čem
skutečně
záleží**

Charakteristika vzorku

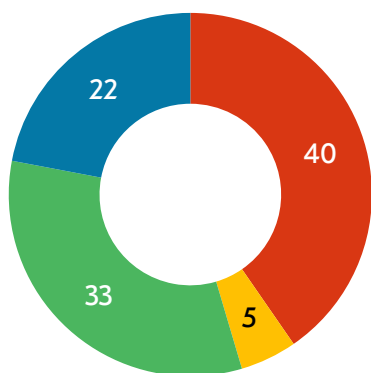
Pohlaví



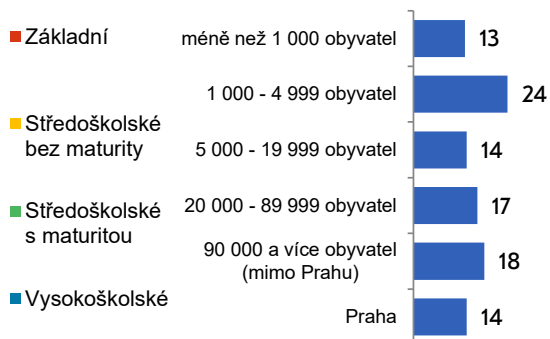
Věk



Vzdělání



Velikost sídla – Trvalý pobyt



Analytická sekce Česká rada dětí a mládeže – Hodnoty mladých 2020

Výzkum hodnot

YMCA

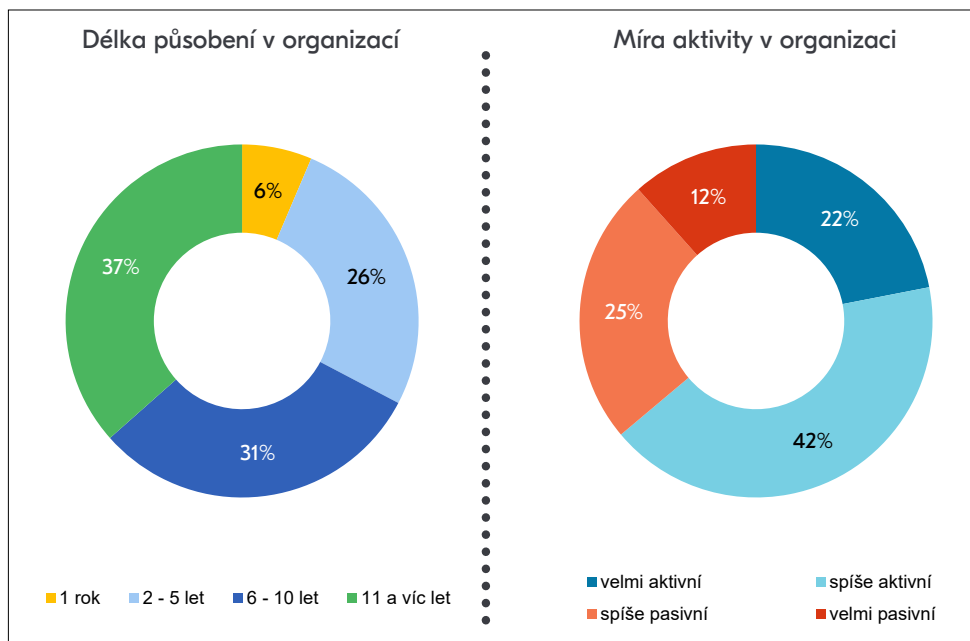
YMCA v České republice se zúčastnila mezinárodního výzkumu, který se zabýval hodnotami mladých lidí.

Zapojeny byly také jiné organizace dětí a mládeže z České republiky a Slovenska. Mimo ně průzkum probíhá také v neorganizované veřejnosti, aby bylo s čím srovnávat. Dotazník byl rozeslán náhodně vybraným 500 členům YMCA od 15 do 29 let, stejně tak v jiných organizacích... Výzkum tak zajistil obrovskou spoustu dat, které budou badatelé různého druhu zkoumat léta...

pisu Protein – tedy protein.ymca.cz, kde najdete v sekci PDF celé číslo v barvě, případně v klasické elektronické podobě.

Vidíme rozložení vzorku respondentů – členů YMCA. Podobně reprezentativně je zastoupeno i rozložení ymkařů z Prahy, Čech a Moravy. U vzdělání musíme mít na zřeteli, že jde o věkovou skupinu od 15 let, čili ukončení středí, případně vysoké školy řadu z nich teprve čeká.

To, co je pro nás už možná zajímavé, je údaj o délce

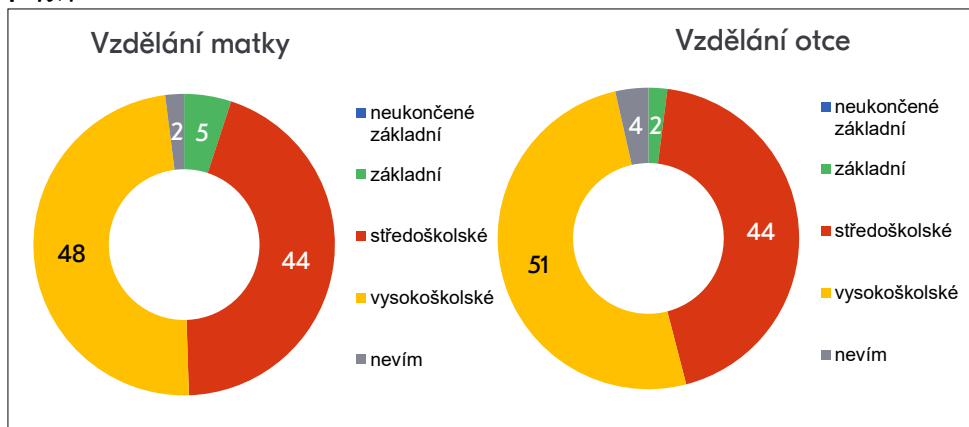


Výzkum realizovala Slovenská rada dětí a mládeže, Česká rada dětí a mládeže spolu s odbornými institucemi a za podpory Erasmus+.

Nicméně, zkusme se podívat na některé výsledky a zamyslet se nad pár (z mnoha desítek) grafy, které výzkum přinesl.

Všechny prstencové grafy jsou srozumitelné, i v černobílém provedení, grafy se čtou vždy (dle hodin) od 12 směrem k 1 hodině – v tomto pořadí je i legenda. Pokud by vám to přeče jen dělalo potíže, zvu vás na web časovo-

působení v organizaci (tedy v našem případě v Ymce). Můžeme si všimnout, že rozložení je v podstatě rovnoměrné a je příjemné zjištění, že i v takto mladém věku se daří členy zaujmout na delší – třeba i podstatnou část jejich dosavadního života. Další prsteneček – Míra aktivity v organizaci – však už nabízí i určitou výzvu – jak zaktivizovat 25 % spíše pasivních a 12 % velmi pasivních členů. Samozřejmě jde o subjektivní sebehodnocení bez nějakých přesně daných kritérií, ale jako impuls k zamýšlení nám to určitě posloužit může. Pokud se to podaří, hned můžeme mít o několik dobrovolníků více. :-)

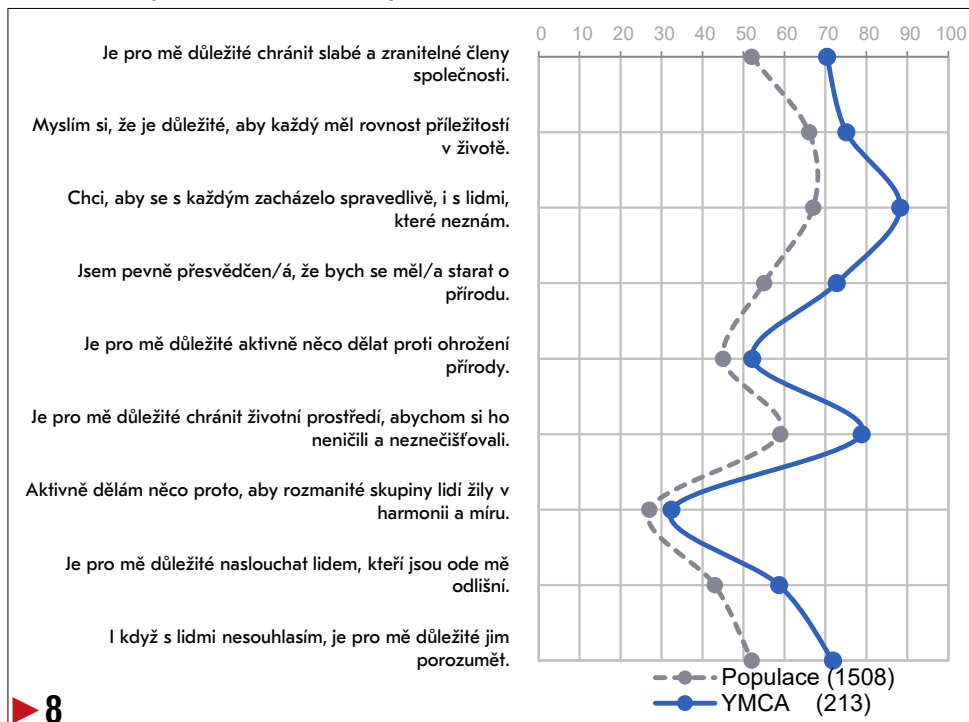


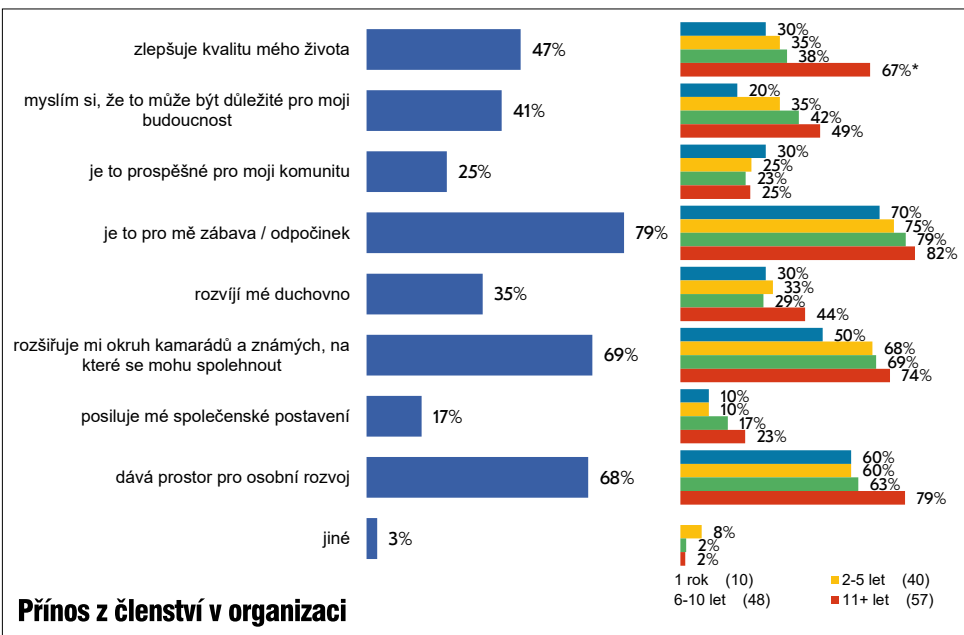
Velmi zajímavou informací je údaj o vzdělání rodičů našich mladých respondentů. Na první pohled bychom se mohli vylekat, že jsme organizací pro elitu, protože výrazně přesahuje běžný průměr ve společnosti, podíl vysokoškolské vzdělání činí v ČR něco přes 20 %. Ale je nutno vzít v potaz skutečnost, že YMCA neorganizuje aktivity výhradně pro své členy, ale naopak vede členy

k tomu, aby organizovali aktivity i pro nečleny, z čehož plyne, že aktivit YMCA se účastní mnohem širší spektrum obyvatel.

Další graf už má jinou podobu, Je z něj patrné, že členové YMCA jsou ve srovnání se vzorkem obecné populace v řadě otázek více uvědomělí, někdy i o více než 20 % bodů, tedy členství má smysl, což dokládá i další graf.

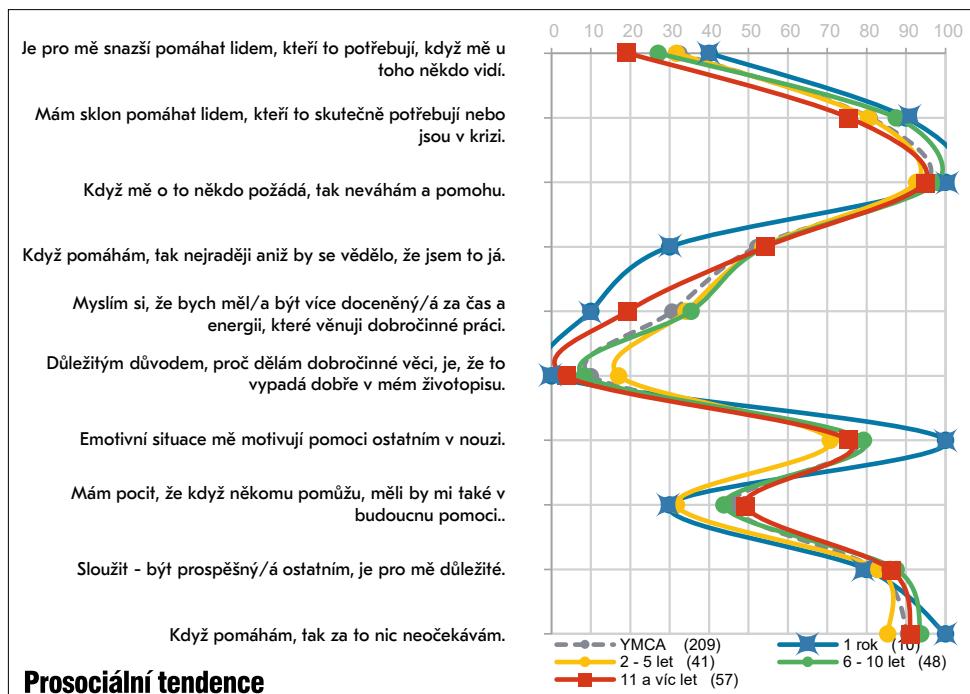
Jak důležité jsou uvedené hodnoty





Z něj můžeme vidět i to, že čím déle je člověk členem YMCA, tím více na sobě zakouší přínos pro svůj život.

Stejnou kvalitu můžeme sledovat i v dalším grafu – čím delší členství – tím uvědomělejší postoj. Prostřední dvě



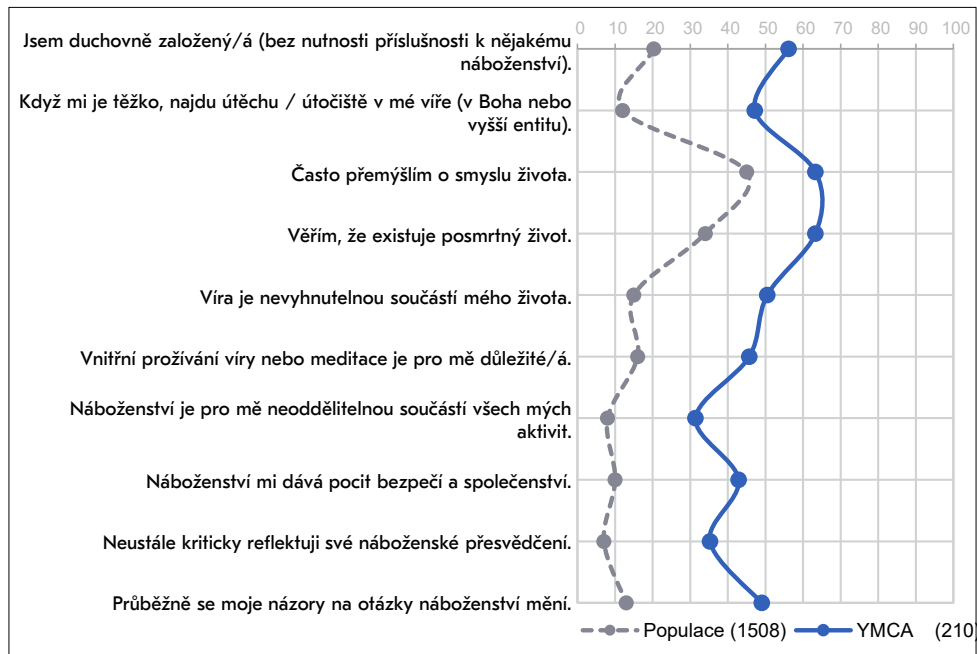
Prosociální tendence

věkové kategorie jsou víceméně zpravidla mezi těmito dvěma krajními polohami, což lze interpretovat právě jako pozvolný vliv výchovně vzdělávacího programu Ymky na osobnost jedince. Přesně stejný výsledek přinesla i otázka na účast ve volbách. Zkrátka to, o co se v Ymce snažíme, není z tohoto pohledu zbytečné – nese to ovoce.

měr odpovědí členů YMCA pohybuje kolem 50 %, tak to znamená, že část z nich se pohybovala mezi 90 až 100 % a jiní i mezi 0 až 10 % (a samozřejmě všude mezi tím. to vypovídá o tom, že YMCA není jen pro věřící, že v Ymce se dobře cítí společně lidé věřící i lidé, kteří víru hledají nebo ani nehledají, ale prostředí Ymky je jim – třeba právě z důvodu zastávaných hodnot – sympatické.

Duchovno

Pokud se podíváme na jednotlivé výroky, ke kterým



Jako poslední jsem zařadil graf, který výzkumníci nazvali nehezským slovem duchovno, ale proč ne... Při přípravě výzkumu byly velké obavy, že otázky na duchovní témata zablokují, až urazí některé respondenty, ale přitom si všichni uvědomovali, že řada hodnot má duchovní povahu, takže z toho byl určitý oříšek. Za finální řešení by se nemusel stydět ani král Šalomoun – v organizacích, kde se nepředpokládá výrazný odpor proti duchovním otázkám, dostali respondenti o jednu baterii otázek navíc.

se měli respondenti vyjadřovat, pak u některých z nich můžeme opět najít prostor pro přemýšlení nad možným zlepšením nabídky v našich aktivitách, která by vedla k většímu naplnění uvědomovaných i neuvědomovaných potřeb ymkařů.

A teď už zpět k uvedenému grafu. Je tu srovnání běžné populace se členy Ymky. Rozdíl je patrný na první pohled, přesto vidíme, že pokud se prů-

Na závěr bych chtěl poděkovat všem členům – respondentům za zodpovězení dlouhého dotazníku, všem sekretářům, kteří měli výzkum na starosti v jednotlivých Ymkách. Výsledkům výzkumu jsme se již na některých fórech Ymky věnovali a určitě ještě budeme.

J. V. Hynek, sekretář pro vnitřní věci YMCA v ČR



DOROSTOVÁ UNIE
& DOROSTOVÝ ODBOR
CÍRKEVĚBRATRSKÉ

YMCA v České republice
Na Poříčí 12,
110 00 Praha 1

Pozvánka na orientační závod na jaře 2022

Vážení YMCAři,

jmenuji se Josef Kostelecký a jménem Dorostové unie, neziskové organizace pracující s dětmi, si vás dovoluji pozvat na 25. ročník Biblické stezky.

Biblická stezka je **orientační závod** pro tříčlenné hlídky v lese mezi 20 stanovišti. Na stanovištích se plní rozmanité úkoly z několika oblastí (biblické, tábornické, první pomoc, fyzické, logické, všeobecný přehled). Biblická část může připomínat svým způsobem Stezku písmáků. Součástí závodu je **příprava** před samotným závodem. K přípravě slouží naše vlastní materiály, které jsou k dispozici několik měsíců předem. Více na webu biblickastezka.cz

Regionální kolo závodu proběhne na 8 místech napříč Českou republikou v sobotu 30. 4. 2022. V mnoha regionech je závod součástí víkendovky. **Finále** se uskuteční v termínu 3.–4. 6. 2022. Místo pro finále ještě hledáme.

Co znamená přijmout pozvání? V první řadě ocením, když **nabídnete oddílům Biblickou stezku**. Zájemci vytvoří tříčlenné hlídky a napíšou mi zájem emailem. Zájem nám pomůže lépe připravit kapacity v regionech. V emailu pak stačí uvést jméno kapitána a město.

Zaujala vás Biblická stezka? Dejte mi vědět váš zájem o Biblickou stezku do 30. listopadu 2021. Děkuji za zvážení spolupráce.



S úctou,
Josef Kostelecký
hlavní koordinátor Biblické stezky

723 662 291
pepa.kostelecky@dorostovaunie.cz

DECIMA



V Praze vznikl nový ymkařský prostor pro sociální práci a volnočasové aktivity

YMCA Praha vyhrála výběrové řízení Prahy 10 na provoz nízkoprahového zařízení pro děti a mládež. Během léta byl nízkoprahový klub Decima zařizován, pracovníci se zabydlovali nejen v nových prostorách, ale též v lokalitě formou terénní práce a síťování s ostatními organizacemi. V září byl klub symbolicky a slavnostně otevřen DeciFestem s hudbou a výtvarnými workshopy.

Nový nízkoprahový klub ve Vršovicích podporuje děti a mladistvé od 6 do 19 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Snahou je, aby děti a mladiství trávili čas aktivně a bezpečně, a to každý všední den po celé odpoledne. Děti a mladí mají k dispozici venkovní prostory s hřištěm pro fotbal a basketbal a vnitřní prostory se stolním fotbalem, boxovacím pytle a žíněnkami, deskovými hrami nebo klidovou místností pro doučování a individuální konzultace. Pro děti je během týdne připraveno několik pravidelných aktivit jako malování a tvoření, vaření nebo tzv. férový fotbal – pro holky a kluky jakéhokoliv věku, bez rozhodčího a s body přiřazovanými za fair play.

Klub se nachází v areálu bývalé mateřské školy mezi Botičem a sportovišti Lokomotivy Vršovice. Vstup do klubu a na hřiště je bezplatný, stejně jako účast na všech aktivitách, vyjma víkendových a delších výjezdů, kdy děti platí symbolický poplatek.

„Volnočasové aktivity jsou pro nás pomůckou, jak navázat s návštěvníky důvěrný vztah. Díky kamarádskému vztahu pak můžeme rozvinout i samotnou sociální práci, která je středobodem našeho poslání, a ty děti takzvaně tahat z průšvihů. Když se ocitnou na životních křižovatkách a řeší trable, se kterými si nevědí rady, tak tu pro ně může být kvalifikovaný sociální pracovník a parták, který jim dokáže poradit,“ přibližuje vedoucí klubu Anna Švarcová.

Pronajatý prostor je krásný a prostorný a chceme do budoucna využít jeho potenciál co nejvíc, ať už sportovními aktivitami na hřišti nebo jeho zapůjčením pro lidi a organizace ze sousedství, natáhnutím slacklinů nebo hamáků mezi vzrostlými stromy, vybudováním posezení a ohniště, zapojením návštěvníků do údržby a zvelebování, ať už pěstěním, kompostováním, nebo sekáním



trávy a hrabáním listů, čehož je přes rok habaděj. Rádi nabídneme tento multifunkční prostor ymkařům i jiným pro různé víkendové aktivity. Jsme za klub Decima i prostor velmi vděční a bereme to pro naši práci jako velký dar i zodpovědnost.

*Petr Bruna, sekretář YMCA Praha,
foto: archiv autora*



Nová spolupráce s YMCA Westbund

Na konci listopadu vyrazil tříčlenný tým českým ymkařů na návštěvu Ymky Westbund v západním Německu, která sídlí ve městě Wuppertal.

Podobně jako s Ymkou Bavorsko, se kterou již česká Ymka partnerství postupně buduje, i s Ymkou Westbund máme mnoho podobného – většinu aktivit organizují tamní dobrovolníci a v rámci organizace velkého množství volnočasových aktivit se snaží pozitivně ovlivňovat životy nejen dětí a mladých a předat jim důležité křesťanské životní hodnoty. V regionu Westbund se celkem nachází 400 lokálních Ymek, jde tedy o region Německa, kde je nejvíce Ymek a ymkařů vůbec. :-)

Mezi velice populární aktivity zde patří pak sport – ymkaři se zde hodně věnují amatérským sportovním klubům, kroužkům a programům – a skauting. Obě tyto oblasti jsou hodně propojené se všemi ymkařskými hodnotami. V rámci každého sportovního programu mají účastníci různá zamyšlení a učí se budovat nejen své tělo a fyzickou zdatnost, ale i charakter.

Inspirativní bylo i nadšení přítomných ymkařů pro danou věc, bylo vidět, že to opravdu dělají srdcem. Vyzkoušetli jsme si s nimi i nové věci, např. sport teqball. Zajímavé je, že tato Ymka dělá i velké množství instruktorských sportovních školení a kurzů pro trenéry sportovních klubů a kurzy různých zajímavých sportů pro každého. Zaujalo nás, že v rámci svých kurzů školí i např. vězeňskou službu a zaměstnance ústavů pro mladistvé, kteří se pak také snaží ve svých prostředích skrze sport sdílet důležité hodnoty a učí se křesťanským zamyšlením.

Díky velkému množství sportovních křesťanských programů pak mohou budovat vlastní sportoviště z finanční podpory německé vlády. Množství jejich vybavení a velikost jejich zázemí nás opravdu ohromila. I s touto Ymkou bychom si rádi vybudovali užší vztah a v rámci naší partnerské návštěvy jsme již začali vymýšlet a plánovat první společné aktivity. Intenzivnější spolupráce by měla probíhat např. mezi českými a tamními ymkařskými skauty. Na vše se těšíme!

Sára Dzvonicová, zahraniční sekretář YMCA v ČR



Nabídka zahraničních programů 2022

Na příští rok je naplánována celá řada zajímavých mezinárodních akcí pro všechny členy Ymky, kterých se mohou zúčastňovat nejen ymkaři! V roce 2022 by měla proběhnout jak řada akcí tradičních, včetně každoročně konaných letních kempů, tak i několik akcí zcela nových. Informace budou průběžně zveřejňovány, proto doporučuji pravidelně sledovat web, kde najdete nejčerstvější: <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/zahraktuality> .

Mezi zahraniční programy, na které je možné se právě teď přihlašovat, patří např. čtyřdenní křesťanská konference YMCA Unify Conference, která má proběhnout v termínu 27.–30. 1. 2022 ve Vídni, celoevropská konference pro zaměstnance, sekretáře a předsedy jednotlivých Ymek European YMCA Staff Conference, ta proběhne 27. 4. – 1. 5. 2022 ve Švédsku, či řada mezinárodních letních táborů pro mladé plánovaných na letní prázdniny 2022. Více informací najdete na webu viz odkaz výše.

Sára Dzvoničková, YMCA v ČR

Z exkurze a návštěvy bavorské Ymky jsme si odnesli opravdu hluboké zážitky



I když byl listopadový měsíc poznamenán churavějším počasím a neustále se zpřisňujícími podmínkami ohledně cestování do zahraničí, podařilo se devíti českým ymkařům – sekretářům a členům výborů různých lokálních Ymek – společně dvěma auty opustit Českou republiku a navštívit Ymky v Mnichově a Norimberku.

Návštěva a exkurze proběhla v rámci partnerství, které postupně již více než rok s tamní Ymkou budujeme. Ani jsme netušili, kolik nás potká na cestě dobrodružství (např. zjišťasna odjezd do Německa o den dříve, než bylo v plánu, v pár posledních minutách, kdy bylo ještě legální překročit hranice s Německem,

apod.), s jakou vřelostí a přátelskostí nás němečtí ymkaři přijmou, ale ani kolik hlubokých zážitků a inspirace si všichni ze setkání s bavorskými ymkaři odvezeme. Bylo jich opravdu tolik! Rádi bychom s vámi tímto některé z nich sdíleli.

Markéta z Ymky Neveklov:

„Návštěva bavorské Ymky jako zážitková, teambuildingová a poznávací akce, která překonala všechna má očekávání. Pravda je, že jsem moc nevěděla co čekat, ale možnost spojit se s německou Ymkou se mi stále zdá úžasná. V současné době sice nemám mnoho možností, jak navázané kontakty dále rozvíjet, ale jsem ráda, že jsem tam byla a postupně přichází i ty nápady na možnou spolupráci.“

Prostředí Ymky v Mnichově mne ohromilo svou otevřeností, vstřícným přístupem všech zaměstnanců i dobrovolníků, se kterými jsme se setkali a kteří skutečně měli zájem o nás osobně, o českou Ymku a i o naše lokální kolektivní členy. Nakoukli jsme pod pokličku, jak mnichovská Ymka funguje, mluvili jsme s jejími třemi generálními sekretáři a viděli i jejich společnou bohoslužbu pro všechny dobrovolníky, navštívili nízkoprahová centra pro mládež a přímo sledovali chod YMCA domu, ve kterém mají ústředí s kancelářemi, hotel, konferenční sály a prostory, které využívají pro hotelové snídani, ale i společné obědy a diskuze u kávy pro všechny zaměstnance.

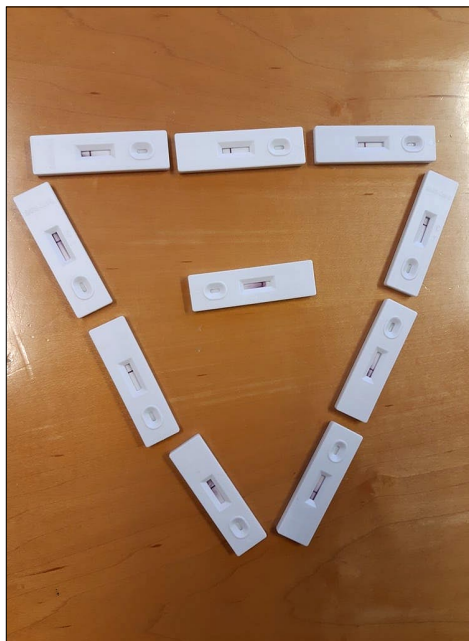
Stejného vřelého přijetí se nám dostalo i v Norimberku, kde jsme mluvili s generálním sekretářem bavorské Ymky i se sekretáři norimberské Ymky. Opět jsme si prohlédli dům, ve kterém mě zaujala třeba kavárna pro ymkaře, společenský sál, ve kterém se konají i bohoslužby, tělocvična nebo kaple. Přes generálního sekretáře bavorské Ymky je velký potenciál navázat kontakty s lokálními bavorskými Ymkami. My jsme viděli fungování Ymek ve velkých městech, ale v Bavorsku samozřejmě je mnoho malých spolků, ve vesnicích nebo menších městech, které mohou být svou činností velmi podobné našim kolektivním členům a mohou mít o spolupráci také zájem.

Ještě ale musím napsat o své velké radosti ze setkání s ostatními českými členy výpravy. Tolik příležitostí k povídání a vzájemnému poznávání jsme opravdu dlouho neměli a využili jsme to naplno. Všem Vám Sáro, Gábi, Ester, Same, Miloši, Julie, Petře a Dane moc děkuji za krásné tří denní společenství, Danovi navíc patří můj velký dík za řízení auta po celou dobu.“

Dan z Ymky Pelhřimov:

„Z návštěvy bavorských Ymek jsem si přivezl hromadu dojmů, úvah a také konkrétní podnět.

Bavorské Ymky fungují hodně jako společenství. Obzvláště v Mnichově. Prý to tak nebylo vždy. V Mnichově podle vyprávění došlo asi před padesáti lety k tomu, že se z týmu lidí, kteří pracovali s dětmi a mládeží, stalo společenství, které také velmi intenzivně sdílí víru a modlitební život. Ymku rozpoznali nejen jako prostor, kde mohou vydávat, ale kde mohou i duchovně čerpat.



Vede mě to k úvahám o vztazích a nástrojích komunikace uvnitř naší vlastní (docela čerstvé) Ymky, o jejím duchovním životě, a právě také ke konkrétní myšlence konat v Pelhřimově jednou měsíčně nedělní večerní bohoslužby či pobožnosti, na kterých by se mohli sejít ymkaři, ale i kdokoli další, přičemž po bohoslužbách by byl prostor pro volné společenství a rozhovor o všem možném.

Bavorské Ymky se mezi sebou liší pojetím vztahu ke kostelům tradičních denominací. Někde žijí v symbióze, jinde spolu církev a YMCA až tak nekomunikují. U nás na Pelhřimovsku, řekl bych, pořád nacházíme svůj duchovní kořen v těch klasických kostelech. Ale to není důvod, proč by i YMCA sama nemohla tvořit specifické společenství víry, které má k dobru silný ekumenický rozměr. Vlastně by YMCA asi nebyla Ymkou, kdyby to tak nebylo.

Je to ovšem složitější téma. Prakticky všichni dobrovolníci a zaměstnanci mnichovské Ymky jsou aktivní křesťané. V českých Ymkách to tak úplně není, asi by to v tuhle chvíli ani nešlo, a svým způsobem jsem dokonce rád, že se do práci v Ymce rádi zapojují



i lidí, kteří se za křesťany nepovažují. Křesťanské organizace v Německu mají také před státem i ve společnosti jinou pozici než v České republice. Odvážím si proto z Bavorska otázku (ne že bych si ji dříve nekladl): „Jak uskutečňovat křesťanskost Ymky právě v naší zemi a naší společnosti?“

Petr z Ymky Praha:

„Škoda, že podobná setkávání už neprobíhají déle. Skvělé, že jsme se heclli a začali. Ono to půjde, ne že ne. Nebojme se dorozumět a mluvit cizím jazykem, i když v tom nejsme kovaní. Jen houšť. První krok jsme udělali, tak jak navážeme?“

Gábi z Ymky Plzeň:

„Návštěva bavorské Ymky pro mě byla nezapomenutelným zážitkem. Nečekala jsem, že by mě ochutnání zdejší atmosféry tolik zasáhlo. Všichni zaměstnanci (včetně uklízečky, kuchařky či údržbáře) a dobrovolníci byli křesťané, atmosféra dýchala láskou k Bohu a upřímnou touhou sdílet Krista při každé činnosti.

Každé pondělí se v 11 hodin všichni zaměstnanci mnichovské Ymky sejdou na hodinu ke společným modlitbám, chválám a zamyšlení. Sedí zde lidé všech věkových skupin – teenageři, dívky i chlapci, lidé v produktivním věku i staří lidé – kupodivu snad i více mužů než žen. Modlitby jsou střídány tichým ztišením a písněmi. Pak se všichni opět rozejdou vykonávat svoji práci.

V pro nás připraveném každodenním programu se nám postupně představili všichni významní vedoucí pracovníci mnichovské Ymky a z povídání každého z nich postupně vyplývá, že práce v Ymce je pro ně posláním. Dozvídáme se kromě jiného, že pro mnoho členů je přirozené darovat Ymce svůj desátek, ale v Norimberku to už tak obvyklé není. Před jídlem při obědě děkuje nahlas za jídlo Bohu kuchařka, která jídlo pro všechny připravovala.“

Samuel z Ymky Plzeň:

„Když jsem si představoval ideální podobu Ymky, zůstal jsem daleko za tím, s čím jsem se v Bavorsku setkal.

Ježíš na prvním místě zde není pojem, ale životní styl. Ymkařství jako služba Bohu a bližnímu ve svobodě, kde rozdílnost není kamenem úrazu, ale potenciálem s jednotou v Kristu.“

Miloš z Ymky Sever:

„Od prvního momentu, kdy jsem si přečetl nabídku o možnosti navštívit YMCA v Bavorsku, jsem věděl, že u toho chci být. Nevěděl jsem předem, co od toho čekat. S odstupem času jsem však přesvědčen, že navzdory vládním restrikcím zkušenost za to úsilí jednoznačně stála. Prohlédnout si centrum města Mnichov i Norimberk bylo obohacující, pro práci v YMCA však ještě více veškerý místní program: setkání s personálem hotelu, jejich společný čas ztišení před Bohem, představení fungování a organizace zdejší YMCA od nejpovolanějších osob, prostor k množství našich zvědavých otázek, prohlídka prostorů a budov pro místní aktivity, společné modlitby a vzájemné otevřené sdílení a ještě mnohem více. To vše ve mně zanechalo velice pozitivní dojem.

Nejdůležitější ze všeho však pro mě bylo vidět v praxi, jak velký důraz se klade na zvěstování Krista a Jeho lásky k člověku nade vším tím děním kolem. Jsem přesvědčen, že na tom skutečně záleží ze všeho nejvíc. To jsem si z Bavorska odnesl a to chci do všech svých aktivit v YMCA i přinášet.“

Ester z Ymky Plzeň:

„Na výletě do Bavorska jsem se dozvěděla mnoho nového o německé Ymce, ale i o naší české Ymce díky možnosti se více poznat i s českými ymkaři. Získala jsem inspiraci, nadšení a poznala jsem mnoho nových skvělých lidí. Překvapilo mě, jak moc toho pro lidi YMCA dělá a jak skvělí křesťané a dobrovolníci ymkaři jsou. Bylo pro mě úžasné vidět tolik silně věřících křesťanů na jednom místě. Tolik lidí z různých zemí, všichni jsme seděli v jednom velkém kruhu a společně jsme se modlili za českou Ymku. A já jsem věděla, že Bůh je mezi námi.

Myslím, že každému z naší české skupiny těchto pár dní mnoho dalo a opravdu hodně v každém zanechalo.“

Celá čtyřdenní návštěva byla neuvěřitelně obohacující, motivující a posilující – a to pro obě strany. Společně jsme se nejen měli možnost lépe poznat, sdílet, inspi-



rovat, ale i jeden večer strávit modlitbami za českou a německou Ymku. Všichni se těšíme na další akce, které společně s bavorskými ymkaři budeme podnikat. Pokud by někdo měl zájem se do spolupráce s tamními ymkaři také zapojit, určitě ať osloví zahraničního sekretáře na ymca@ymca.cz.

V závěru bych ráda ještě jednou vyjádřila velkou vděčnost Ymkám v Mnichově a Norimberku za pozvání, přijetí a možnost takto hluboce nahlédnout do jejich fungování, zároveň pak poděkovat všem českým účastníkům za to, že jste byli součástí celé bezvadné akce! Za odvalu jet i v této složité době, flexibilitu, nasazení, otevřenost a za spoluvytvoření skvělé atmosféry, na kterou určitě budeme všichni moc rádi vzpomínat! Bylo to s vámi opravdu super!

*Sára Dzvonicová, zahraniční sekretář YMCA v ČR
společně s Markétou Doušovou, Danielem Matějkou,
Petrem Brunou, Gabrielou, Samuelem a Ester Soukupovými a Milošem Tresou*

Na čem záleží v Orlové



VÍTE, NA ČEM ZÁLEŽÍ?



NA ČEM V ŽIVOTĚ SKUTEČNĚ ZÁLEŽÍ?

YMCA, ORGANIZACE PRO DĚTI A MLÁDEŽ, ZA TÍM JDE V NAŠÍ ZEMI UŽ 100 LET.
V YMCE VĚŘÍME, ŽE DŮLEŽITÉ JE MÍT SVŮJ KAŽDODENNÍ ŽIVOT
ZALOŽENÝ NA HODNOTÁCH.
ŽE KAŽDÝ MÁ OBJEVOVAT VE SVĚM ŽIVOTĚ SMYSL.

A NA ČEM ZÁLEŽÍ VÁM?

*Přijďte se inspirovat i Vy na naši výstavu v Domě kultury města Orlové ve dnech 4.-31. října 2021. Slavnostní vernisáž proběhne v pondělí 4. října od 19 hodin. Těšíme se na Vás!
YMCA Orlová*







Od pondělí 4. října až do konce měsíce měla veřejnost jedinečnou možnost navštívit v galerii Domu kultury města Orlové výstavu Na čem záleží. Vernisáž proběhla v pondělí 4. října v 19 hodin.

YMCA Orlová se zapojila do putovní výstavy Na čem záleží, která postupně koluje po jednotlivých kolektivních členech YMCA v České republice a kterou si připomínáme výročí 100 let od začátku působení YMCA v Československu. Touto putovní výstavou jsme se pokusili přiblížit náš pohled a naše odpovědi na tuto nelehkou otázku. Ukázala, na čem záleží nám, a možná donutila některé postát, zamyslet se, na čem opravdu záleží jim.

*Robert Kovarik a Věra Šípková,
YMCA Orlová*

- ▶ Máte ve svém středu nějakou zajímavou ymkařskou osobnost?
- ▶ Pracuje ve vašem sdružení dobrovolník či pracovník, jehož činnost je typická či naopak nezvyklá pro YMCA?
- ▶ Je mezi vámi někdo, jehož příběh či pozice může inspirovat ostatní?
- ▶ Oceňte svého dobrovolníka tím, že si o něm přečtete ostatní!
- ▶ Co Vám může připadat všední a obyčejné, může čtenáře přivést k zamyšlení a nasměrování...
- ▶ Podělte se o svůj příběh.

Vaše náměty a tipy pošlete na známý email: protein@ymca.cz, ozve se Vám o domluvěme rozhovor a jeho formu. Děkujeme.

Výlet do Opavy

Pracovníci a dobrovolníci YMCA Orlová připravili dětem na státní svátek 28. října nevsední zážitek.

Navštívili jsme spolu Slezské zemské muzeum v Opavě. Muzejní expozice zaujaly nejen děti, ale také jejich dospělý doprovod. V muzeu jsme například viděli originály obrazů od Josefa Lady, video o instalaci vycpaného slona v životní velikosti a sledovali vývoj řemesel a povolání v průběhu času. K vidění byla též expozice o vlivu důlní činnosti na okolní krajinu, sbírka minerálů a mnoho dalšího.

Po vyřádnění se děti v parčíku jsme společně poobědvali v blízké restauraci U divokého kance. Moc nám tam chutnalo, tuto nevsedně divočáky vyzdobenou restauraci můžeme všem jen doporučit! Následovala nezbytná sladká tečka v přílehlé cukrárně, kde se dětem velice líbil design jednotlivých zákusků ve stylu nadcházejícího halloweenského šílenství. Po našem odchodu zůstala cukrárna úplně bez zákusků. :-)

Čas běžel, proto jsme se pak vydali k nádraží Opava východ, odkud nám jel, stejně jako při cestě tam, přímý vlak až do Havířova. Děti si výlet užily na maximum!

Děkujeme za vydatnou podporu městu Orlová a Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR, bez nichž by se akce nemohla konat v takovém rozsahu.

Za organizátory Robert Kovarik, YMCA Orlová



Diář 2022

23.–24. 3. — SeZam – Setkání zaměstnanců.

8.–10. 4. — ŠHVT – Školení hl. vedoucích táborů.

20.–22. 5. — Setkání YMCA na Soběšíně

Více na www.ymca.cz vždy dostatečně před akcí...

Týden modliteb „Z rozbitého krásným“

V týdnu od 8. 11. jsme se v rámci celosvětového Týdne modliteb a světového přátelství YMCA a YWCA sešli celkem 3x na online platformě ZOOM s českými Ymkaři. Byla to setkání komorní, avšak velice příjemná a obohacující....

Cituji ze společného poselství předsedkyň Světové YMCA a Světové YWCA:

„Letošním tématem zvoleným pro YMCA a YWCA Týden modliteb a světového přátelství je „Z rozbitého krásným“. Jako křesťané se můžeme přirovnávat k nádobám z hlíny, jsme stvořeni ze země, vytvarování do podoby krásných bytostí, ale můžeme se také snadno rozbít. Každý z nás má v sobě Boží světlo, světlo, které může léčit, co je rozbité, a dotýkat se druhých. Jak píše apoštol Pavel:

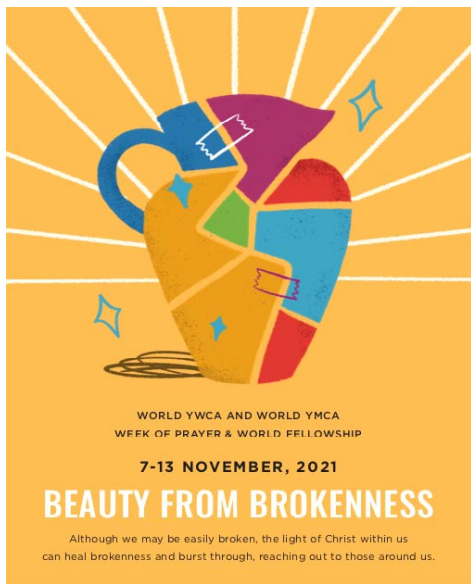
„Tento poklad máme však v hliněných nádobách, aby bylo patrné, že tato nesmírná moc je Boží a není z nás. Na všech stranách jsme tísněni, ale nejsme zahrnutí do úzkých; jsme bezradní, ale nejsme v koncích; jsme pronásledováni, ale nejsme opuštěni; jsme sráženi k zemi, ale nejsme poraženi.“ 2. Korintským 4, 7–9“.

Krátké listopadové dny, na člověka padá tíseň ze ztráty světla i dostatku pohybu na čerstvém vzduchu. Nejrady by si zalezl někde za pec a zapomněl na svět. Ale právě v těchto chvílích přichází Týden modliteb – nyní je totiž ten pravý čas se ztišit a odevzdat Bohu své starosti, tužby, ale také poděkovat za uplynulý rok, za to co přinesl i odnesl nejen v rámci naší práce pro YMCA. V neposlední řadě jde právě o ono „světové přátelství“, které svou účastí na Týdnu modliteb dáváme najevo, hlásíme se ke společenství Světové YMCA a YWCA.

A tak děkujeme...

... Vlad Vidlákové za zamyšlení „Krásné je být milován Bohem“ nad silou Boží lásky, nad Žalmem 139, nad tím, že každý jsme jedinečný a Bůh nás má rád, i když se cítíme obyčejní a občas zbyteční.

... Mikimu Erdingerovi za zamyšlení „Krásné je zachovávat lidskou důstojnost a přistupovat ke všem stejně“ nad příběhem Ježíše a Samařské ženy



Details at
ymca.int/week-of-prayer



(Jan 4, 4–26), nad tím, kde my sami máme svá Samařska, místa, na která se bojíme nebo štítíme vstoupit, ať už fyzicky či ve svém nitru.

... Petru Brunovi za zamyšlení nad silou slova, nad darem řeči, nad tím, kdy je správné mlčet a kdy mluvit, jak „nehřešit slovem“. Velkým vzorem nám v tom může být Ježíš, který uměl slovem léčit, povzbudit, uzdravit a uměl také v pravý čas mlčet.

Těšíme se zase za rok během Týdne modliteb!

Alžběta Čechráková, sekretář pro koncepci,
YMCA v České republice
plakát: WAY YMCA

K Ř E Š T A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 4/2021

Hřích

Redakční úvodník

Pavol Bargár

Téma:

Koho dnes ještě zajímá hřích? | Petr Gallus
Hřích z hlediska rabinského judaismu | Daniel Mayer
Hřích v pohledu Starého zákona | Lukáš Klíma
O hříchu podle Nového zákona | Jan Roskovec
Pojetí hříchu u papeže Františka | Petr Jandejsek
Hřích ve zpovědnici | Michal Podzimek
Hřích jako pokušení moci | Ladislav Pokorný
Hřích a svátost smíření. Katolická teorie a praxe | Libor Ovečka
Klasifikace a seznamy hříchů

Rozhovor:

Radost ze života (s Václavem Vackem)

Eseje:

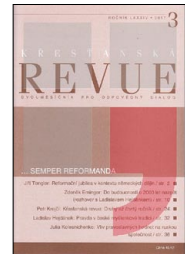
Čtvrtý ze čtyř artikulů: O trestání smrtelných hříchů | Robert Hart
Blahoslavení chudobní | Štefan Šrobár

Recenze:

Robert Hart: Ve víru tance
Petr Krejčí, Pavel Hošek: Jan Karafiát: Paměti spisovatele
Broučků

Kultura:

Pavol Bargár: Dámský gambit



Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz

www.krestanskarevue.cz



Malování na kamínky v YMCA Orlová

Od 8. do 12. listopadu 2021 děti měly možnost namalovat si na kamínky či nějaký předmět v podobě láhve, sklenice anebo třeba krytu od telefonu pěkný obrázek.

A že těch výtvorů bylo! V největším počtu dětí malovali na kamínky, které si nasbíraly v okolí. A co kreslily? Díla byla různá, od květin, smajlíků, duhy až po Harryho Pottera. My pracovníci jsem jejich díla velice obdivovali. Touto cestou bychom rádi poděkovali za podporu městu Orlové, Moravskoslezskému kraji a Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Nikola Niesytová, Kůlcentrum YMCA Orlová

INSPIRUJTE SE V KNIHÁCH Z PORTÁLU

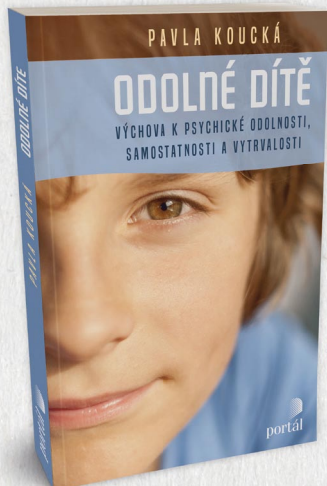
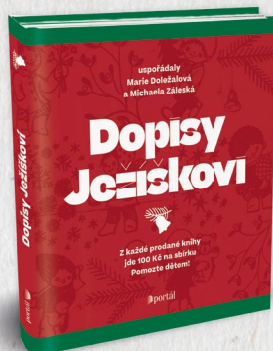
USPOŘÁDALY MARIE DOLEŽALOVÁ
A MICHAELA ZÁLESKÁ

Dopisy Ježíškovi

Předvánoční knížka, která přináší hned několikero radost. Přečtete si dopisy, které Ježíškovi napsaly známé osobnosti jako Eliška Balzerová, Ewa Farna, Robert Fulghum, Dagmar Havlová, Bolek Polívka a řada dalších. Jsou to dopisy plné humoru, moudrosti, bilancování a laskavosti.

Z každé prodané knihy jde 100 Kč na sbírku Pomozte dětem!

Váz. | 96 s. | 299 Kč



PAVLA KOUCKÁ **Odolné dítě**

Výchova k psychické odolnosti,
samostatnosti a vytrvalosti

O děti dnes pečujeme, jako by šlo o vzácné květiny, kolem kterých je třeba postavit skleník a neustále je chránit, hlídat a se vším jim pomáhat. To se ovšem moc neslučuje s cílem výchovy, jímž by měl být jedinec samostatný, zodpovědný a přiměřeně odolný. Kniha je průvodcem pro rodiče, kteří chtějí, aby se jejich děti po vylétnutí z hnízda nezhroutilo, ale pevně stálo na vlastních nohách.

Brož. | 216 s. | 315 Kč

KLÁRA SMOLÍKOVÁ **Fantastické psaní**

Pracovní listy pro podporu čtenářské gramotnosti dětí staršího školního věku

ILUSTRACE VIKTOR SVOBODA

Pracovní sešit představuje dětem žánrovou literaturu, jako je detektivka, thriller, fantasy nebo sci-fi. Tuto literaturu nabízí ve formě her, etud a rozehrávek. Pracovní listy obsahují originální texty. K existujícím knihám a dílům se autorka odkazuje pouze v metodice. Smyslem je navést učitele, knihovníky i další zájemce na zajímavé formy aktivizace mladých čtenářů, vést je k předjímání, porozumění a dotváření textu, ale i obrazového vyprávění.

Brož. | 64 s. | 189 Kč



 **portál**

obchod.portal.cz

STRUČNĚ

- ▶ I letos připravila YMCA Praha ve svém Rodinném centru a Mateřském centru Klubíčko nápaditou drive-in službu Mikuláš v okně. A byl o ni znovu velký zájem!
- ▶ YMCA Brno se opět zapojuje do projektu vánočních jedliček. Za symbolickou cenu 135 Kč si tu můžete zakoupit jedličku v květináči, použít ji jako vánoční stromek a na společném sázení v dubnu ji opět zasadit do lesa.
- ▶ Do podzimní Sběrky potravin se zapojilo i mnoho ymkařských dobrovolníků. U pokladen velkých obchodních center sbírali darované trvanlivé potraviny a drogerii pro matky samoživitelky, osamělé seniory či rodiny v krizi. A šlo jim to vážně skvěle! Třeba dobrovolníkům YMCA Jindřichův Hradec prošlo rukama jeden a půl tuny darovaných věcí! Pozadu nezůstali ani členové YMCA Plzeň.
- ▶ S ročním odkladem, ovšem s o to větším nasazením a nadšením připravila YMCA DAP celorepublikový tensingový festival. Konal se v Pelhřimově a protože už epidemiologická situace přituhovala, mohli jsme závěrečný koncert sledovat streamovaný přes internet.
- ▶ YMCA Plzeň opět připravila podklad ke stezce pro veřejnost, tentokrát vánoční. Má šest stanovišť, kde se děti mohou seznámit s biblickým vánočním příběhem a po načtení QR kódů si mohou přehrát krátká videa. Stezku nabízí autoři k dispozici i vaší Ymce – stačí kontaktovat Ymku Plzeň J
- ▶ YMCA Orlová připravila online živou knihovnu – sérii tří listopadových večerů, ve kterých jste se se na jejím facebooku mohli setkat se zajímavými osobnostmi, vyzpovídat je a nechat se inspirovat.
- ▶ Do sbírky vánočních dárců pro děti v nouzi nazvané Krabice od bot se tradičně zapojuje i YMCA Pelhřimov. Připojte se i vy! Rezervujte si dárek pro konkrétní dítě nebo podpořte přes eshop www.krabiceodbot.cz
- ▶ Legendární akce YMCA Skaut „Skautpoint“

oslavila v říjnu již svůj 5. ročník. Toto víkendové setkání si podle organizátorů klade za úkol rozšíření fyzických a psychických hranic všech účastníků pod heslem: „Prokopej se s námi až na úplné dno.“ Zážitky byly jistě jako vždy silné a určující. :-)

▶ Ústřední výbor vyhlásil 7. ročník Ocenění za práci v YMCA a podporu YMCA. Své nominace pracovníků i dobrovolníků, kteří se významným způsobem zasloužili o YMCA, můžete předávat až do 5. března prostřednictvím svých Ymek.

▶ Dům YMCA Setkání v Albeřicích chystá rekonstrukci své kaple, tak aby byla vzdušným a příjemným prostorem pro ztišení, modlitby a slavnosti. A vy si v ní můžete adoptovat svou židli! Přispět ve sbírce na vybavení kaple můžete na účtu Domu setkání: 2000465448/2010 VS 1277 (poznámka: kaple DS).

▶ YMCA mléko – v rámci naší spolupráce s Madeta a.s. můžete během letošního podzimu nacházet v regálech krabice s polotučným trvanlivým mlékem se zadní stranou věnovanou 100. narozeninám české YMCA! Potkáte-li takové mléko v obchodě, pošlete nám fotku – a přidejte k ní třeba svůj oblíbený mléčný recept. :-) A samozřejmě si minimálně jedno kupte na památku. Po celé republice jsou v distribuci téměř 2 milionů kusů – díky, Madeto!



Julie Bergerová, koordinátor PR a komunikace

Cyklus Vzpomínání na Ymku

V následující rubrice k příležitosti slavení YMCA 100 vám přibližujeme významné osobnosti Ymky jejich vlastními slovy. Dalším z cyklu pamětníků je Miloš Vyletal, zakladatel Manželských setkání, dlouholetý sekretář a předseda YMCA Setkání, bývalý předseda YMCA v ČR, držitel Ocenění za zásluhy a dlouhodobý přínos YMCA.

„Setkání na celý život“ – tak by se mohla jmenovat kapitola ze života Miloše Vyletala, která se začala psát ještě před rokem 1989.

V roce 1989 jsme se s manželkou a ještě s některými přáteli dostali do Finska. Ještě byl socialismus a my jsme netušili, že bude nějaká Sametová revoluce, že se něco změní, takže pro nás to bylo jako Alenka v říši snů. (...) Když jsme přijeli na ten manželský tábor, uprostřed finské přírody u jednoho krásného jezera, vstoupili jsme poprvé do velké tělocvičny, kde bylo 300 lidí, kde se zpívalo na plno, tak jsem byl Pánem Bohem zasažen a povzbuzen. Také tím, co jsme tam prožívali na téma manželství a budování manželství. Pak jsme se dozvěděli, že to pořádá YMCA Helsinky a že ten program vytvořil pastor Kari Törmä z helsinské Ymky. (...) V té době se mu blížilo k padesátce, už měl vytvořenou řadu programů pro křesťanské manažery, vedoucí, ať už mládeže nebo dospělých, ale také vytvořil se svojí manželkou a přáteli tady ten program manželských setkání.

Ihned po návštěvě ve Finsku Vyletalovi dostali chuť rozjet podobný program u nás.

Jasně naše představy byly, že tajně, maximálně pro těch 10, 12 rodin, ať nepoutáme pozornost, ať to může pár let fungovat. Ale potom na podzim, 17. listopadu došlo k báječným změnám. Ale my už jsme v té době naplno připravovali tábor tady u nás pro manžele a pro rodiny.

K obnovení YMCA došlo až poté, co byl uspořádán první tábor Manželských setkání...

Nicméně se (YMCA, pozn. red.) obnovila a Dr. Drápal, který byl jedním z takových tahounů, možná hlavní tahoun obnovy Ymky po roce 1989, tak jezdil do evangelického sboru v Krnově a dobře se znal i se švagrovou a švagrem a s lidmi z toho krnovského sboru. Tak nám, a vůbec evangelickému sboru, nabízel, ať

v Krnově uděláme Ymku, mluvili jsme s ním o tom, že nám se to líbí, že jsme to zažili ve Finsku. Hledali jsme nějaký způsob, jak to u nás realizovat. Nejdřív jsme ta Manželská setkání dělali pod krnovskou Ymkou, ale posléze, když Manželská setkání vyrostla a byla několikačlenně větší než krnovská Ymka, tak jsme se osamostatnili, a vytvořili jsme Ymku Manželská setkání. A díky tomuto jsem se začal dostávat do kontaktu s ostatními Ymkaři, dostal jsem se do Prahy na různá setkání.

V Ymce poté Miloš Vyletal vystřídal řadu funkcí.

(...) Od nějakého roku 1991 asi do toho roku 1994 jsem byl člen ÚV a v roce 1994 přibližně, jsem byl zvolen předsedou celorepublikové Ymky už v České republice. (...) A já jsem potom v roce 1998 odstoupil, protože mi bylo nabídnuto, jestli bych nedělal regionálního sekretáře na Moravě. (...) Takže jsem byl nějakou dobu, asi do roku 2000, regionálním sekretářem pro Moravu. A po té, co na ústředí skončila Jana Vohralíková jako generální sekretář, tak ÚV hledal někoho, kdo by dokázal okamžitě místo ní nastoupit a převzít její agendu. (...) Tak jsem byl rok generální sekretář na pomezí roku 2000, asi do června 2001. Probíhala reorganizace Ymek, což si tehdy doba a situace vyžádala, bylo určité napětí mezi sdruženími a ústředím (...). Takže jsme finišovali změnu stanov, vytváření samostatných Ymek jako kolektivních členů, to bylo to hlavní. Krizový management s cílem stabilizovat Ymku a najít nového generálního sekretáře. Bylo vyhlášeno výběrové řízení, ve kterém byl vybrán Štěpán Hejzlar. Jemu jsem postupně v průběhu několika měsíců předával informace, papíry, zkušenosti a než jsem skončil i nepostradatelný štempl (úsměv)... Pak už jsem se nevracel do původního civilního zaměstnání, ale nastoupil jsem v rámci našeho sdružení jako sekretář YMCA Manželská setkání.



O Manželských setkáních...

My jsme sdružení s celorepublikovou působností, ale ve skutečnosti máme převažující část členů z Moravy, nejvíc Brno, Olomouc a okolí. Začali jsme tím, že jsme dělali manželská setkání, to jsou takové částečně vzdělávací, částečně zážitkové, částečně terapeutické, duchovní programy. A ty jsme dělali týden v létě, víkendová obnova na podzim, víkendová obnova na jaře, mezitím nějaké jiné semináře, vzdělávání vedoucích, příprava mladých lidí, kteří se pak starali o děti. Takže určitý program celoroční jsme měli, ale nebylo to ze začátku v těch 90. letech tak intenzivní, ale postupně přibývali další, protože se rozšiřovala přednášková činnost a přibývaly akce pro otce s dětmi, pro mamky s dětmi nebo zaměřené jenom na mužství, na ženství, jiný typ programu pro manžele nebo pro rodiče. Přibývalo toho víc a víc a dělávali jsme to v různých objektech, na různých místech, v Jeseníkách, na Hostýně. A zase takový kvalitativní skok v tom našem sdružení nastal, když jsme v roce 2003 dostali darem charitní domov, klášter od řeholních sester, které tam byly od roku 1958. Je to objekt v horách ve východních Krkonoších, v malebném bočním údolí, ne moc frekventovaném, což je báječné pro naše aktivity. (...) Takže jsme se pustili okamžitě do rekonstrukce, teď je z toho rekreační a vzdělávací ymkařské centrum, s kapacitou 50 lůžek, s kaplí, s klubovnou, s učebnou. Tam už se střídají celoročně programy různých skupin.

Miloš nebyl na svou práci pro Manželská setkání sám. Bez jeho ženy Gity si Manželská setkání nelze představit.

Bylo báječné, že to byla naše společná služba, které jsme se mohli společně věnovat a prožívat ji jako něco pro nás důležité a spojující. (...) Díky vzoru Kari Törmä a jeho manželky Terttu jsme od začátku prožívali Manželská setkání jako ymkařský program. Takže nám to společně s Gitkou rezonovalo a my jsme to chtěli tímto způsobem dělat pro sebe a dělat to i pro druhé, posloužit. (...) Tady by bylo asi dobré říct, že ona se stala dřív sekretářem našeho sdružení než já. Já jsem se jí stal až v roce 2001, kdežto ona po poslední mateřské nastoupila jako sekretář na částečný úvazek o deset let dříve.

Kde se v začátcích česká Ymka učila? Odkud čerpala své know-how?

Různě, podle toho, kdo měl jakou příležitost. Pro nás osobně bylo nejdůležitější, co jsme se dozvěděli a prožili ve Finsku, v Helsinské Ymce. Významná však byla od začátku aktivita Dr. Drápala, který nabízel možnosti, teď nemyslím jenom mně nebo nám, ale všem, kdo byl trochu ochoten a schopen se zapojit a rozvinout program, možnost jet do zahraničí, Rakouska, do Německa... Nebo přicházeli ze zahraničí Ymkaři jako Dietrich Reitzner a další, kteří hned od začátku vedli poutavé vzdělávací ymkařské semináře. Ze začátku, v prv-

ních porevolučních letech, plných fakt velkého nadšení a nasazení, tak to byli snad z 90 procent lektoři ze zahraničí, z evropské Ymky, z národních Ymek. (...)

Ymka – profesionalita i společenství – lekce ze zahraničí i od starých ymkařů...

Ve Finsku na nás udělalo dojem, jak měli všechno kvalitně připravené, promyšlené a zorganizované. Přestože vše připravovali a vedli většinou dobrovolníci, bylo to na profesionální úrovni a přitom přirozené, lidské. Nejen organizace a vedení akce, ale taky např. prezentace přednášek, workshopů, které měly svůj vysoce osobní a duchovní rozměr. Byly více svědectvím, než poučováním. Úplně jsme hltali každý detail, doslova jsme „kopírovali“, každou věc, kterou jsme tam viděli, slyšeli, zažili.

(...) A to co jsem se naučil tady o české Ymce, tak bylo z kontaktu a sdílení se starými Ymkaři, jejich zkušenosti, jejich vzpomínky na to, jaká byla jejich YMCA před 50 - 60 lety, co na ně nejvíc zapůsobilo.

Propojení duchovního a manažerského přístupu – vzpomínání na osobnosti

Určitě osobností pro mě byl jako první Kari Törmä, protože já jsem do té doby o Ymce skoro nic nevěděl. Takže Kari Törmä, potom Dr. Drápal a řada starých Ymkařů, skvělých lidí jako bratr Šimsa z brněnské Ymky, bratr Zajíc a senioři z Pražské Ymky, nebo Dr. Šimek, který působil několik let v ústředním výboru (...). Velmi mne obohatil a inspiroval Dietrich Reitzner, z rakouské Ymky, který k nám jezdil, zejména v prvních letech velice intenzivně a obětavě. On měl už tehdy možná tolik let co já teď, (...) nicméně měl takovou „nakažlivou“ energii, vedl množství seminářů a propojoval lidi a skupiny. Několikrát jsme ho pozvali na seminář pro začínající podnikatele a manažery a on to nádherně spojil s křesťanstvím, s Biblií. Pamatuji si, jak to na mě nepůsobilo vůbec nějak násilně, ale naopak, velmi přirozeně a přesvědčivě. V mém vnímání to byla stejná ymkařská škola života a modlitby, jakou jsem poznal u Kariho. Modlit se spontánně, aby to nebylo jenom něco formálního, naučeného, ale děkovat ve chvíli, kdy člověk cítí, že má za co děkovat, a prosit, když je potřeba si více uvědomit naši závislost na Pánu. A pak tady ještě působil Michael Wardlow ze Severního Irsku, ten vlastně hned od

začátku pomáhal Ymce i Ymkám zprostředkovat zkušenosti a dotace ze zahraničí.

A jeden z prvních byl americký program Saphire, program americké pomoci, rozvoje, který on organizoval i administroval, (...). My jsme mu k tomu dodávali podklady a on jim dal podobu projektů, což jsme v té době ještě moc neuměli. To však byla jedna věc, ale druhá věc, myslím ještě důležitější, že se upřímně zajímal o nás, naše víze a potom o programy, které tady probíhaly (...).

90. léta v Ymce – budování společenství i zázemí

Jednak byla silná snaha oslovit a získat zkušené lidi, kteří ví, co to je YMCA, byli s ní bytostně srostlí, díky osobní zkušenosti a ochotni to předávat. Takovými lidmi byli všichni ti stále duchem mladí senioři, kteří ještě žili. Byli pro nás jednotlivě i celou českou Ymku obrovským obdarováním! A současně bylo nutné získat nové lidi, mladé lidi, které tato myšlenka Ymky osloví a dát to dohromady. Takže skoro celá 90. léta nebo minimálně polovina byla intenzivně v tomto hledání a dávání lidí dohromady. (...)

YMCA se budovala od člověka k člověku, po sborech, po různých společenstvích. Byla snaha i na vysokých školách oslovovat vysokoškoláky - křesťany. Víím, že Dr. Drápal a někteří další se snažili navštívit každé město, kde byla vysoká škola. Byly různé směry, dnes bychom řekli asi „strategie“, šíření ymkařských myšlenek, ze kterých postupně vykrystalizovala první zapálená sdružení a nosné programy, které známe dodnes. A druhá věc byla zase snaha, až dobrodružná, získat nazpátek majetek, aby bylo kde rozvíjet naši činnost, tzn. tábory, klubovny, domy.

O transformaci po roce 2000 Ymek na kolektivní členy.

Řekl bych: kdo má, bude mu přidáno. Kdo nemá, bude mu odňato i to málo. Takže ta transformace byla z mého pohledu velmi dobrá pro ty, kdo byli ochotni se ujmout aktivity, samostatnosti, odpovědnosti. Mohli si, myslím, svobodněji rozhodovat a jednat. Zřejmě to mohl být problém pro některé menší Ymky nebo Ymky, které měly problém s aktivními členy. Ale zase na druhou stranu



zůstala možnost, že ekonomika, účetnictví jim nadále vedlo nebo vede ústředí.

Z mého pohledu to byl dobrý tah, (...) já jsem spíš zastánce té reorganizace, transformace, jak tehdy proběhla, protože si myslím, že odpovídá tomu, že YMCA je asociace, tzn., že sdružuje nejenom jednotlivce, ale i skupiny, samostatné Ymky. A že ústředí by nemělo být příliš pečovatelské, „rodčovské“, podobně, jak se dneska říká, že dospělé děti zůstávají doma v mama hotelích. Ale že ústředí by mělo být služebník, servis pro Ymky, které budou vědět, co potřebují a chtějí i od ústředí. Já vím, že je to ideál, ale základní myšlenka byla tato a myslím si, že je správná.

Čím je YMCA pro Miloše Vyletala...

Pro mě je skutečně YMCA křesťanská ekumenická organizace. Tím mne oslovila a získala. Jsem katolík, ale na prvním místě se cítím být křesťanem, otevřeným všem lidem dobré vůle (...) YMCA je křesťanská, ale není církev, což je někdy nevýhoda, ale někdy přednost a myslím

si, že na tomto má stavět. (...) Jsem rád, že postupně v posledních cca 15 letech vznikly dokumenty Poslání, Víze, Strategického plánu a že to v nich také dominuje.

Uvědomuji si, že každá ta „ymkařská doba“ je hodně o tom, jak to dělat, aby naše poselství bylo přijímané, vstřebatelné, případně vyhledávané ostatními lidmi. (...) Ten duch, podstata, nitro, to je stejné od Pařížské báze a Kampalských principů atd. Ale formy a způsob práce, se musí přizpůsobovat, už jenom tím, že z 80, možná z 90 procent je YMCA pro děti a mládež. A ti jsou v největším progresu a vývoji, nekončících proměnách. (...) Teď je to mnohem těžší pro vás mladé, pro ymkaře, reagovat. Řada věcí se nedá udělat ze dne na den nebo dokonce odhadnout, kudy se bude vývoj ubírat. Přeji všem, kdo dnešní Ymku vedou, ať se jim to daří.

Zdroj: redakčně upravený přepis rozhovoru, 3. 12. 2019, Praha, nahrávku pořídila Alžběta Čechráková, foto: YMCA Setkání

General Assembly 2021 ELFAC se konalo online

v pátek 19. 11. za účasti zástupce YMCA Živá rodina (J. Ludvíka)



Konfederace ELFAC (European Large Families Confederation) sdružující nevládní organizace, které se věnují podpoře rodin, zejména početných, byla založena 2004 v Lisabonu a YMCA ŽR je jedním ze zakládajících členů.

V současnosti ELFAC sdružuje 22 evropských zemí. Každý rok se v jedné z členských zemí koná General Assembly, v roce 2015 jej organizovala YMCA Živá rodina v Praze. Letos (i loni) se z důvodu pandemie konala on-line.

Reprezentanti členských asociací i vedení ELFAC přednesli zprávy o aktivitách za období od minulého General Assembly. Z hlediska celé konfederace lze zmínit alespoň tyto:

- ELFAC získala status konzultanta při OSN;
- Vedení ELFAC se sešlo s novou vice-presidentkou Evropské komise pro demografii a demokracii;
- Byl uskutečněn 10. Kongres početných rodin v Keszthely (Maďarsko);
- Bylo provedeno evropské šetření (dotazník ve dvanácti jazycích) o tom, jak početné rodiny přispívají k ochraně životního prostředí;
- Vyhlášení „Početné rodiny roku“, kterou se stala jedna chorvatská rodina, se zúčastnil i prezident Chorvatské republiky čímiž se dostalo početným rodinám značné mediální pozornosti;

- Byla vyhlášena soutěž „Evropské město přívětivé k rodinám“ v rámci aktivit směřujících ke zlepšení podmínek početných rodin žijících ve městech, byla představena nová webová stránka „familycities.eu“.
- Každé dva měsíce je vydávána publikace „ELFAC Papers“.

Pokud jde o plány na následující rok, dominuje zde pokračující snaha o zavedení „Evropské mezinárodní karty početných rodin“, která by početným rodinám umožňovala slevy při nákupu, sportu, rekreaci, cestování apod. Takovéto karty již v několika členských zemích existují, nejsou však mezinárodní, takže početné rodiny z jiných zemí je nemohou využít. Mezi další plánované aktivity patří organizování tematických setkání expertů (Expert Advisory Committee), organizace 11. Evropského kongresu početných rodin (hostitelská země se hledá), dále setkání mladých lidí z početných rodin a na neposledním místě aktivní práce v komisích OSN pro sociální vývoj a pro populaci.

V další části General Assembly zástupci jednotlivých zemí přednesli zprávu o jejich činnosti zaměřené na podporu evropských rodin, zvláště početných. Zprávu za YMCA Živá rodina přednesl předseda Jiří Ludvík a vyšla na oficiálních stránkách ELFAC.

Jiří Ludvík, YMCA Živá rodina

ANKETA 4/2021

Půjdete, či byli jste, v říjnu volit do parlamentu?Ano  (122 h)Ne  (26 h)Zatím nemůžu  (28 h)Nikdy nechodím  (28 h)

Celkem hlasovalo: 204

Zdroj: www.protein.ymca.cz**Komentář**

Tak to je krásné... Čtenáři Proteinu (nebo i někteří náhodní návštěvníci) jsou uvědomělými občany. To se může zdát na první pohled. Ve skutečnosti je voličů z celku 60 %, přitom reálných voleb se zúčastnilo 65,43 % voličů. Ale připočteme-li z těch co „zatím nemůžou“ třeba jen polovinu (kteří by rádi šli, kdyby už mohli), tak se nad ten celostátní průměr dostaneme (28 hlasů = 14 %, takže bychom byli na 67 %).

Nicméně stejných 14 % je zatvrzelých nevoličů – inu co dělat, vždy tu takoví budou, možná mají výhodu v tom, že když nevolí, nemohou být zklamáni, protože svým postojem deklarují, že je jim všechno jedno.

My zkušenější víme, že žádné světlé zítřky očekávat nelze po žádných volbách (natož před nimi v průběhu předvolební kampaně), tak si alespoň přejme mírný pokrok v mezích zákona.

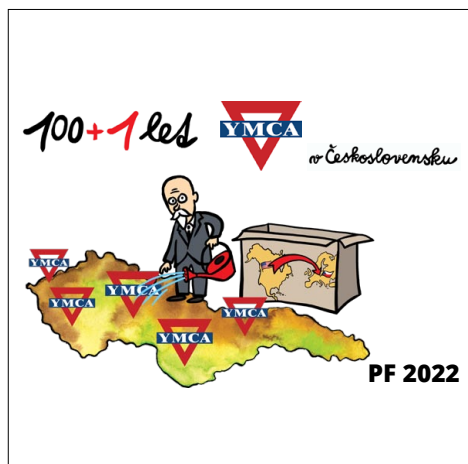
A ještě jedna dobrá zpráva nakonec, vy co jste nyní nemohli se dočkat, nějaké volby jsou téměř každý rok a člověk nemládne...

J. V. Hynek

PF 2022

Jelikož je toto číslo letos číslem posledním a blíží se konec roku, přejeme Vám vše dobré do roku 2022.

V Ymce se stále děje něco dobrého, smysluplného, rozvojového... kdo se nechá zalít, bude růst a kvést! :-)

**A co najdete v příštím čísle?**

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

YMCA roku 2022

Jaká bude? Stejná jako před Covidem? Podobná? Těšíme se na to, až všechno bude jak bývalo? Nebo hledáme nové příležitosti jak Ymku aktualizovat ve formách práce při zachování stejného poslání?

Napište, co toto divné mezidobí přineslo do vašich Ymek – výzvy, nápady, plány, obavy, příležitosti...

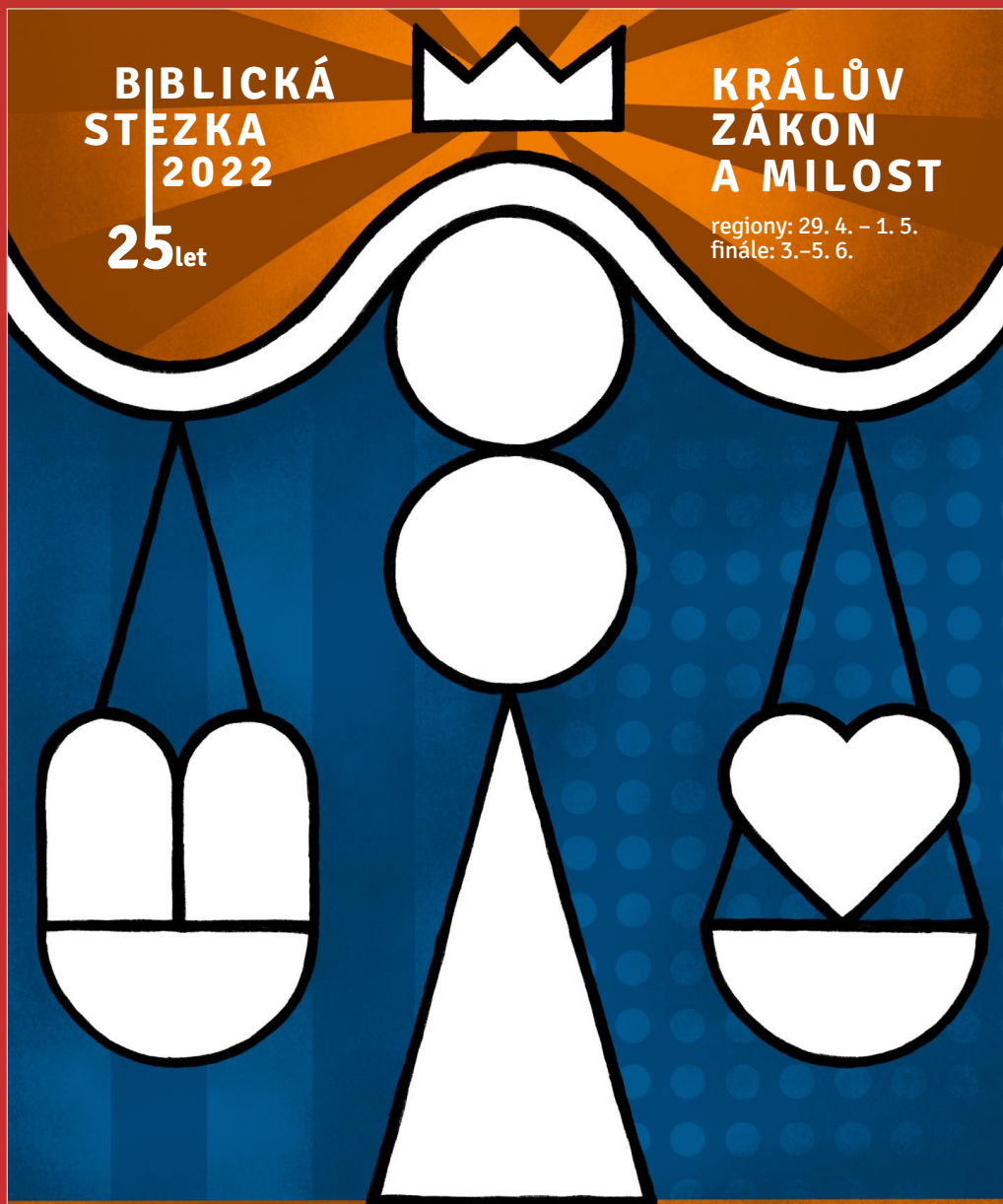
Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých dalších akcí. Uzávěrka je 20. 2. 2022.

BIBLICKÁ
STEZKA
2022

25^{let}

KRÁLŮV
ZÁKON
A MILOST

regiony: 29. 4. – 1. 5.
finále: 3.–5. 6.



pořádá: Dorostová unie z.s.
informace: dorostovaunie.cz/bs/