

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXIV

15 Kč

2/2022

**Setkání YMCA 2022**

aneb Po letech opět spolu

**Adaptační skupiny UA**

jak fungují v YMCA Plzeň?

**YMCA startuje...**

aneb těšíme se na tábory

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XXIV, 2/2022



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Obchody jsou stále zavaleny Lipánky se soutěží o tábor YMCA, mlsejte, soutěžte. Díky Madeto!**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová  
Alžběta Čechráková  
Sára Dzvonicová  
Andrea Gröschlová  
Nikola Niesytová  
Miroslav Sedláček  
Gabriela Soukupová

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříččí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříččí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2022  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2022

Milí čtenáři!

Vypadá to, že nic nebrání tomu, abychom po delším setrvání v zakleknutých blocích mohli vyrazit kupředu s plnou vehemencí. A také to vypadá, že jsme v blocích nezamrzli, ale máme novou sílu k novým věcem, činnostem, aktivitám...

Z obsahu čísla je to patrné, leckde se leccos děje. Přečtěte si o Adaptačních skupinách YMCA Plzeň, SeZamu, akcích YMCA Orlová, Setkání YMCA na Soběšíně, o novém Klubu aktivit YMCA DAP, atd.

Především se v tomto období chystají tábory, tak nevynechejte rozhovor o táborech s psychoterapeutkou a historické inspirace z dřevních ymkařských dob.

Nepřehlédněte zprávu o Staff Conference ve Švédsku a také pozvánky na jiné zahraniční pobyty.

Sára vytvořila nové Letní luštění... ne vše se do tohoto čísla vešlo, tak se můžete těšit i na příště.

Všimněte si i drobných zpráv – o soutěži s Lipánkem a Fotovýzvy a stránky Stručně.

A jako vždy – pište!

*J. V. Hynek*

- 4 Adaptační skupiny pro děti z UA**  
Lenka Šimánová
- 5 Před tábořením**  
Václav M. Havel
- 6 YMCA startuje...**  
Jaroslav V. Hynek
- 8 Darovat důvěru vedoucím a...**  
Kristýna Farkašová
- 10 YMCA Staff Conference**  
Mariana Tauchmanová
- 12 O táborovém programu**  
L. Vojtěch
- 14 Vůdcovství tábora**  
Lewis W. Riess
- 16 Letní luštění**  
Sára Dzvonicová
- 20 Setkali se zaměstnanci - SeZam**  
Mariana Tauchmanová
- 21 Rozhovor s Danielem Kucem**  
Gabriela a Vladislav Soukupovi
- 24 Klub aktivit YMCA DAP**  
Markét, Mili a Klárka
- 26 Akce YMCA Orlová**  
Robert Kovarik
- 28 Setkání YMCA 2022**  
Jaroslav V. Hynek

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamýšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

a mnoho jiného...





## Adaptační skupiny pro ukrajinské děti

Od poloviny dubna pořádá YMCA Plzeň adaptační skupiny pro ukrajinské děti ve věku od šesti do patnácti let. Více než dvacet dětí ubytovaných na různých místech v Plzenci u nás každý týden tráví dvacet hodin naplněných společnou prací i zábavou. Jedná se o skupinku velmi různorodou. Máme mezi sebou jak děti šestileté, tak patnáctileté. Děti z velkoměst i z vesnic. Děti z centrální i východní Ukrajiny. Děti, které doma mluví ukrajinsky, i nemálo těch, pro něž je přirozenější mluvit rusky. Máme však veliký společný cíl. Zvládnout toto velmi těžké životní období, přijmout ho jako příležitost zažít nové věci a novému se naučit, přispět k duševní pohodě a duševnímu zdraví dětí a, v neposlední řadě, připravit děti na nástup do českých škol.

Naplňují naši skupiny je zejména výuka češtiny zážitkovou formou. S dětmi se také procvičujeme v matematice formou matematických her, například s kostkami. Nechybí ani výuka angličtiny či zeměpisu. Tyto předměty se přímo nabízí, neboť při nich nemusíme tolik překonávat jazykovou bariéru. Krom toho poznáváme českou přírodu během mnohých vycházek. Troufli jsme si už i na fyziku a zkoumali princip kladky, kterou jsme si i vyzkoušeli.

Krom běžné výuky jezdíme na výlety. Využíváme volných nebo zlevněných vstupů pro ukrajinské uprchlíky, nabídek je zatím našťastí celkem dost. Nesmírně nám pomáhá také podpora a finanční pomoc

dobrovolníků. Jen díky nim jsme společně už navštívili Techmánii, zámek Kozel, farmapark u Toma a dokonce i Jump arénu. Koncem května se chystáme do Prahy na několik výstav do Národního muzea.

V červnu se děti mohou těšit na výstavu Vzhůru do oblak, další návštěvu Prahy, lego párty i zoologickou zahradu. Krom adaptačních skupin navštěvuje mnoho ukrajinských dětí i další volnočasové aktivity ve městě. Z aktivit YMCA se jedná zejména o gymnastiku a lukostřelbu, vřele je přijaly ale i další spolky, jako například fotbalisté či kanoisté. Některé děti chodí i na výuku do místní ZUŠ, jiní si podávají přihlášku na příští rok.

Věříme, že přátelská atmosféra na našich skupinách, důraz na socializaci dětí na české prostředí a vřelý přijetí Vámi všemi ukrajinským dětem pomůže překonat těžké chvíle, které zažily a stále ještě zažívají. Mezi dětmi z naší skupiny není jediné, které by se netěšilo zpátky domů. Doma na ně čekají tatínci, babičky i dědečkové, kamarádi, pejsci i jiní mazlíčci. Všichni si ale uvědomují, že pro mnohé z nich bude cesta domů velmi obtížná, a že budou muset být hodně trpěliví. Doufáme, že až se domů konečně vrátí, budou naplnění zážitky, na které budou dlouho v dobrém vzpomínat.

Lenka Šimánová, YMCA Plzeň,  
foto: Пауленко Тетяна



# Před tábořením

Blíží se prázdniny, blíží se dovolená. Pro YMCA značí to dobu horečných příprav pro letní tábory. Organiso- vané táboření je jednou z významných složek činnosti YMCA. Je to činnost, která našla u nás plného pochopení a uznání.

Táborový život sblíží lidi daleko více, než i nejužší klubová činnost v YMCA. Proto také na táborech vzniká bližší a přátelštější poměr mezi členy YMCA a sekretáři. Pokládám proto za účelné připomenouti těm, kdož se letos účastní našich táborů, jeden ze základních pilířů, na němž celá tato činnost spočívá. Jsou to naši sekretáři.

Jistě mnozí mladí lidé nedovedou si dnes ani představit příjemnou a osvěžující dovolenou jinak, než v prostředí táborového života, účelně organizovaného lidmi, kteří této činnosti se zasvětili.

Jako funkcionář Pražské YMCA chci zdůrazniti, že největší část rozkvětu naší YMCA musíme připisati našim sekretářům. YMCA v celém světě byla založena na zásadě, že nejlepšími nositeli každé myšlenky jsou lidé, kteří dovedli službu této myšlence učinit svým povoláním. Má-li povolání člověka být skutečnou křesťanskou službou, musí být prochnuto láskou. Tato láska a z toho plynoucí zájem o práci jest vlastnost, která jest podstatou úspěchu práce sekretářů YMCA. Jest i základem důvěry, které se sekretáři těší u členstva.

Avšak tato důvěra, toto dobrovolné podřízení se člověku, který přejímá odpovědnost za nejlepší využití každé chvíle každého jednotlivého účastníka, je těžkým břemenem, který leží na bedrech sekretáře. Tady také nejlépe osvědčuje svoji lásku k práci. Je proto potřebí, aby byl těmi, kdož si uvědomují odpovědnost sekretáře, podporován.

Naproti tomu dlužno zdůrazniti, že dobrá práce sekretáře a zejména práce vedoucího tábora, jest činnost, přinášející nejkrásnější odměnu, jakou práce může přinést: vděk uznalých lidí a vědomí, že řada lidí našla životní



vzpruhu a bohatství nezapomenutelných radostných dojmů. Proto povolání sekretáře, byť by bylo velmi odpovědné a vyžadující obětavosti, je krásné povolání.

Ráz sekretářskému povolání u nás dali Američané, kteří naši YMCA založili a vedli. Přes to, že naše národní hrdoست často dává přednost stylu méně dokonalému, avšak »domácímu«, na tomto poli musíme Američanům čím dále tím více býti vděční za jejich »styl«. Nelitovali totiž nákladů, aby umožnili našim sekretářům poznat to nejlepší, co na poli ymkařské a táborové činnosti svět poskytuje. Tím nám umožnili, že svůj osobitý národní přínos můžeme přičleniti jako další nástavbu ke zkušenostem v celém světě získaným. I k tomu bylo potřebí času, vývoje a zkušeností. Můžeme však dnes konstatovat), že kádr sekretářů YMCA v Československu je na vyšší doby, získal si důvěru a lásku našich lidí. Prokázal, že světová myšlenka YMCA — dát ideálům křesťanským praktický výraz v životě lidí dneška — má svoji nosnost i u nás, že se rozvíjí a získává budoucnost.

Můžeme proto, spoléhajíce na naše sekretáře, slíbiti těm, kdož své posílení o dovolené hledají na táborech YMCA, že tam najdou prostředí ušlechtilého přátelství a nejlepší podmínky duševního i tělesného osvěžení.

*Ing. Václav M. Havel, TEP PRAŽSKÉ YMKY, Ročník VI.  
červen 1934. číslo 9, str. 1*



**YMCA startuje...**



**Po dvou rozpačitých letech, kdy byla činnost YMCA přece jen v určitých aspektech omezena (ale na druhé straně zase přinesla spoustu nových příležitostí), může nastartovat a vyrazit v plné síle.**

Nejen, že se bylo možno vrátit k tradičním akcím a aktivitám a zavedeným formám, tedy například k uskutečnění Setkání YMCA, o kterém je v tomto čísle samostatná zmínka, ale především k tradičním kroužkům a klubům a oddílové práci. Určitě však také došlo k různým drobným či i větším inovacím, které zkušenosti uplynulých dvou let přinesly.

V některých kolektivních členech YMCA – Brno, Plzeň, Ústí nad Labem již zahájily činnost tzv. Adaptační skupiny pro děti cizince z Ukrajiny. Díky podpoře MŠMT můžeme těmto dětem poskytnout prostor pro rozkoukání se, seznámení se s češtinou a vůbec k prožití běžných dětských zážitků, které pomohou jejich rozvoji. V letních měsících se přidají ještě v Olomouci. Na podobné téma reaguje i klasická táborová činnost YMCA – vyčlenily jsme na našich pobytových táborech 105 míst pro ukra-

jinské děti, které pojedou na tábor také díky sbírce, která za tímto účelem probíhá na donio.cz – viz zadní stránka obálky tohoto čísla. Pokud chcete a můžete – přispějte na dobrou věc! Díky!

Naplno se mohou opět rozjet i zahraniční aktivity. YMCA díky svému mezinárodnímu charakteru dlouhodobě využívá možnost vysílat mladé lidi do zahraničí, aby získali nové zkušenosti, které pak uplatní nejen ve svém osobním životě, ale třeba mohou po návratu obohatit novými podněty i vaši Ymku. Pokud máte zájem, či víte o někom kolem vás, kdo by tuto příležitost mohl využít, odkažte ho na ymca.cz či přímo na konkrétní nabídku zveřejněnou v tomto čísle Proteinu.

Startujete ve vaší Ymce něco nového? Napište o tom, inspirujte ostatní. YMCA v historii vždy přinášela nové věci, nebála se zkoušet nevyšlapané cesty a vymýšlela a vynalézala nové formy práce s dětmi a mládeží, nové sporty, nové hry, nové strategické postupy a způsoby plánování, řízení, atd. Hodně odvahy – štěstí přejí odvážným!

*Jaroslav V. Hynek, foto: Julie Bergerová*





# Darovat důvěru vedoucím a dopřát dětem vyrůst

V čem je přínosné poslat děti na letní tábor? Co se tu můžou naučit pro svůj život? A co tato zkušenost přinese rodičům? Odpovídá Kristýna Farkašová, lektorka a psychoterapeutka, ale také máma dvou pravidelných účastníků letního ymkařského tábora na Soběšíně.

## V čem je pro děti přínosné jet na tábor? Co se tu můžou naučit pro svůj život?

Co dítě, to jinačí kousek člověka. Jedno se učí odjet od rodičů a zvládnout sebe obstarat více samostatně. Usnout, aniž by jej rodiče pohládili. Potěšit se z došlé pohlednice i umět nadepsat svou adresu. Myslet na ty své doma, třeba i stýsknout a přece zažít něco nového, zábavného i dobrodružného. Sáhnut si na svou sílu a do života vědět, že jsem to dokázal/a a navíc to bylo fajn. Příští rok jedu zase!

Pro druhé dítě je třeba výzvou navázat kontakt s novými dětmi, neví kudy na to, není si jisté, najde-li kamarády/kamarádky. Nebo třeba dohledává, jak sebe prosadit tak akorát. Když zkouším vyjít dětem vstříc až moc, hmm nemůžu pak dosáhnout na to, co jsem sám/sama chtěla/a. Když se vymezím příliš zprudka, příliš urputně chci druhé vést, možná se ostatní stáhnou. Hledám svůj vlastní význam, zažívám jaké je rozhodovat, určovat pravidla, naplnit svůj záměr a zároveň se učím spolupracovat, naslouchat, brát ohled i těšit se z toho, co se povedlo druhým. Někdy dítě vyrůstá doma samo nebo se sourozencem, se kterým nemá příliš blízko. Zažít přijetí ve vrstevnické partě, užít veselo, s druhými si porozumět, slyt naši potřebu mezi lidmi patřit.

Další dítě možná neví, co s časem, který není tolik pevně zorganizován. Jen tak odpočívat? Uvolnit se, být jen tak rozverný/á? Když mi nikdo nefká, co mám dělat? Když mň nezabaví mobil nebo počítačové hry? Jak, že se hraje ta hra s míčem? Že bych zkusil píneć? Jít se jen tak brouzdat v potoce? Zkusit vytvořit něco



z hlíny, slepit svůj první model, zpívat z plna hrdla písničky, i když doma naši nezpívaj, zažít oheň i přespávání venku? Pro některé děti je nové, pokud jim nikdo nefká, co je správně a co je špatně. Když třeba tvoří a celý ten proces se děje jen tak, pro zábavu a pro přítomnou chvíli. Děti, které jsou doma příliš vedené nebo naopak nechané napospas technologiím, mohou zažít, že být skutečně přítomný tomu, co dělám a přitom sdílet s druhými něco, co nás spolu baví, je opravdová radost.

## A co rodiče, může jim to něco přinést, když pošlou své děti na tábor?

Většina rodičů zažila, že není jen tak, pustit dítě první z ruky. Třeba poprvé do školky. Poprvé přespát ke kama-



rádovi/kamarádce. Poprvé na tábor. Někdy převažuje zkraje neklid nad odpočinkem. Dítě nemá mobil. Říkali, že budou sdílet fotky, díval/a jsem se tam za poslední den třikrát, žádná nová fotka nepřišla. Osvojují si nové dovednosti – vyplnit štos lejster, dovybavit dítko vším, co je na tábor třeba. Ujistit se před odjezdem, že dítko nemá vši. A poslat první pohlednici, i když tábor ještě nezačal. Rodič ji píše a dítko ještě spí doma. Když dobré nebe dá a tábor se vydaří, domů se navrací vesměs špinavý a šťastný tvor, který jakoby povyrostl. Nebo snad opravdu povyrostl/a?

Saháme si jako rodiče na odcházení dětí z domova, a tak zvolna nabýváme jistotu, že je jednou můžeme pustit i daleko více ze svého zorného pole a ony se mohou mít dobře, žít spokojeně.

Učíme se darovat důvěru vedoucím, že naše ratolesti doprovodí při malých smutcích nebo rozmrzelostech, popřejí jim dobrou noc i dobrou chuť, čas od času je pošlou spáchat nějakou tu hygienu a také s nimi prožijí spoustu legrace a dobrých chvil.

**„Když dobré nebe dá a tábor se vydaří, domů se navrací vesměs špinavý a šťastný tvor, který jakoby povyrostl.“<sup>41</sup>**

Svým dětem pak dopřáváme povyrůst – zažít svou sílu, poznávat nové obzory a mít kamarády ještě jinačí než ve třídě nebo v sousedství. Kamarády, se kterými je pojiť noční bojovka, společné spaní na chatce nebo ve stanu, velký slejváky i vedra, dobré jídlo po velké výpravě, radost z vodních hrátek. Zážitky kamarádství, které můžou vydržet i kus života a někdy třeba i celý. A když se zaběháme a dítko jede na tábor opakovaně – pak získáváme týden volna, kdy můžeme odpočnout a víme, že o naše děti je dobře postaráno.

*Kristýna Farkašová, lektorka a psychoterapeutka,  
foto: archiv autorky textu a YMCA*

# YMCA Staff Conference: Is there a sauna or a Swedish sauna?



Poslední 4 dubnové dny a první májový se ve Švédku konalo setkání sekretářů a zaměstnanců Ymек celé Evropy. Dalo by se říci takový evropský SeZam. The European Staff Conference, jak se akce originálně jmenuje, byla pod taktovkou YMCA Europe a za Česko jsme se jí zúčastnili my – Mariana s Petrem z YMCA Praha. Ale nebyli jsme tam jedinými Čechy. Hnedle první den se na nás k našemu velkému překvapení česky rozmluvila Šárka a hned navazovala Martina ze Slovenska, které obě pracují pro evropskou Ymku. Kromě krajanů byly na krásném ostrově Karsö zástupci Anglie, Ukrajiny, Holandska, Německa, Malty, Španělska, Běloruska, Švýcarska, domácího Švédska a sousedního Finska. Finové šli co do počtu účastníků konference s velkou přesilou. S Finy se pojí první velký poznatek a to ohledně kultury saunování. Není sauna jako sauna. Oba národy saunu milují, ovšem otázka, která od nejmenovaného Fina zazněla do pléna, je samovyprávající: Is there a sauna or a Swedish sauna?

Co se hostitelské země týče, Petr na nic nečekal a hned první den učinil průzkum znalostí přívlastků vztahujících pojmy ke Švédsku, které se v Česku hojně používají. S politováním musíme konstatovat, že ani švédskou bednu, trojku, žel ani švédský stůl nijak zvlášť v této zemi nevidují.

Ostrov, kde se konala konference, je situován těsně za cedulí značící konec území Stockholmu, jehož centrum bylo vzdálené asi 10 kilometrů. Abychom stihli hlavní město taky trochu prozkoumat, naplánovali jsme si cestu tam i zpět časovými rezervami. To nám umožnilo cestu do Stockholmu absolvovat částečně i pěšky podle vody, kterou jsme už znali z její hladiny. Uprostřed akce jsme totiž byli pozváni na plavbu lodí ze Stockholmu zpět na náš ostrov, přičemž na lodi proběhla večeře.

Co je jídla týče, starali se o nás dokonale. Jídlu často vědovily masové kuličky, které známe i z české Ikea. Ke každému jídlu byl vždy dostatek zeleniny v podobě různých salátů, z nichž jako nejlepší s Petrem rozhodně oba považujeme ten ze zelených fazolí s restovanou cibulkou. V programu svítily také body s názvem „fika“, což jsou tradiční pro Švédy velmi typické coffee breaky (pauzy, siesty), při kterých si dáte kávičko a něco malého na zub. V Karsögrunden pekli vynikající sušenky a bučky.

Mimo jezení se ale samozřejmě konference otáčela kolem vážnějších ymkařských společenských témat. Setkání neslo podnázev ImpACT, aneb jak se v Ymce udržitelně starat o její kladný vliv. Klíčová zaměření byla na zdraví, relevanci a odpovědnost vůči závazkům. Téma se promítala do všech bodů vážně pestrého programu. První večer patřil seznamování, které proběhlo i v rámci team-





buildingových her připravených dobrovolnicemi domácí Ymky. Čerpaly prý ze svých táborových her, které přímo v areálu našeho pobytu pořádají a připravují. Z herního programu jsme si do Česka přivezli velkou chuť vyrobit i u nás herní plochu pro míčovku zvanou gagaball. Potřebujete dřevěnou kulatou ohrádku, míč a tlupu skákavých hráčů. Petr se v rámci večerního mini turnaje dostal mezi 3 nejlepší gagaballisty, takže máme pro ČR už i prvního reprezentanta.

Druhý den patřil tématu zdraví. Rezovalo celý den a hezky propojovalo hlavní dopolední přednášku, diskuzi v malých skupinkách i odpolední workshopy. Diskuzní skupinky byly pevné a probíhaly každý den po celý čas konference. Šlo v nich o úvahy nad právě vyslyšenými slovy v menším počtu lidí, se kterými jsme se měli možnost poznat blíže a navzájem si představit, jak to reálně probíhá v našich lokálních Ymkách.

Večer proběhl tzv. International Evening, během něhož byl sál obklopen stoly plnými národními pochoutkami všech, co se akce účastnili. Česko mělo stůl rozhodně nejsmradlavější, protože co jiného nabídnout evropským kamarádům ymkařům než 2 dny bez ledničky uchovávané olomoucké syrečky?

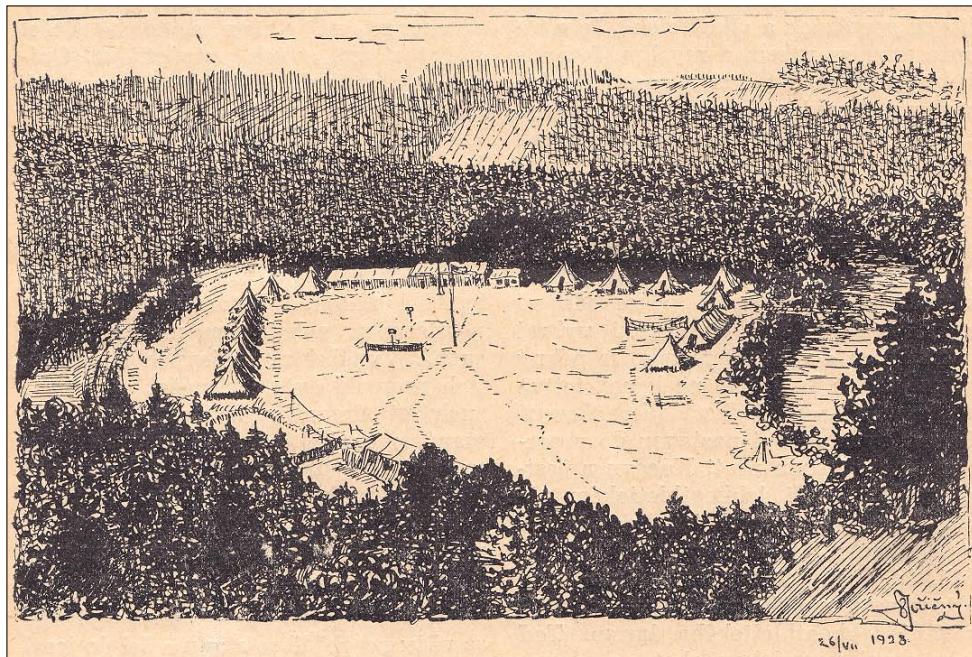
Třetí den byl ze všech nejvážnější. Proběhla panelová diskuze na téma odpovědnosti za válku, při níž hovořili zástupci ukrajinských a běloruských národních Ymek ještě s generálním sekretářem YMCA Europe Juanem Iglasiasem. Jistě vzešlo z diskuze velké i následných menších kruhů myšlenek vícero, ale myslím, že nejví-

ce rezonoval důraz na jednoduché poskytnutí prostorů a obdobných kapacit, které evropské Ymky mají, aby byly Ukrajincům z válečných oblastí uprchlých jednoduše k dispozici. To, že se budou mít kde potkávat nejen se svými krajany, ale zároveň s Čechy, povede k přirozenému udržování mentálního zdraví a postupné integrace do nového prostředí.

Poslední den byl věnován relevanci a posuďte sami, ale pravděpodobně nejvíce relevantním na toto datum (30. dubna) je děláni velkých ohňů, a tak jsme si mohli užít tradiční švédský Valborgsmässoafton za doprovodu tradičních písní v podání skvěle znějícího pěveckého sboru. Tato noc je obdobou českého pálení čarodějnic, ovšem my žádnou nepálili. Za to byla snaha oheň rozžehnout pomocí plynového plamenometu, kterému ale bohužel plyn zrovna došel, a tak posloužila nakonec sirka s Ymkou perfektně matchující kupkou sena.

Další konference by se měla konat za 3 roky, i když uvidíme, jak s tím předchozí covidová posouvání zamává. Každopádně se ale hledá země, kde by příští setkání mohlo proběhnout. Před letošním ročníkem proběhlo v Česku v Litomyšli, takže naše hostitelství je nepravděpodobné, ale zaslechli jsme, že by se možná mohlo zavítat na Maltu. Takže zaměstnanci ymkařští, mějte oči i uši otevřené, sledujte události YMCA Europe a zprávy od Sáry, našeho machra na zahraniční programy, a vydejte se tam. Poznáte velmi dobře a v evropském měřítku, jaká YMCA je a může být.

*Mariana Tauchmanová, YMCA Praha*



## O tom táborovém programu

**V posledním »Tepu« jsme si pochvalovali, jak krásná a blahodárná je taková systematická rekreace a tak jsme jistě právem zvědaví, co se vlastně za tím slůvkem »program« skrývá.**

Je to za prvé určitý denní pořádek. Prosím, nebojte se toho; není to jako vojna. To ranní cvičení, které vypukne v 7 hodin je úplně pohanskou divokou manifestací Slunci, které vás hned z rána vesele ošetřuje ultrafialovými paprsky, o milých kaloriích, které po ránu přijdou velmi vhod, ani nemluvě. Jako celý program (mimo dobu jídla) není pro nikoho nucený, nehoní vás ani k tomuto cvičení nikdo s berlou v ruce a ouřední tvář. Redaktor Malého oznamovatele velkotýdeníku »Vlčice«, p. Ivan Herben, to vystihl tímto inserátem: P. T. pány Paďoury zve tímto k rannímu cvičení táborový tělocvikář. Zn. »dobré zacházení«.

A tak ani nástup k počtě vlajky před snídaní není přísně nařízen, ale vsadím se, že se vám tato

malá ranní slavnost zalíbí tak, že u ní nebudete chybět. To už je 8 hodin a teplá káva doplňuje zahřívací proces, zahájený cvičením ještě ve vašich útrokách. Nebývá pravidlem chodit ke snídani pozdě, ale také nemáme žádného drakonického zařízení, kterým bychom opozdilce trestali — Železnou pannu ani španělskou inkvisici nám nedovolili. Ale shromáždění táborníci uvítají opozdilce potleskem bouřlivým, že by leckterá koloraturní pěvkyně po něm toužila. Tady vidíte, že v programu tábora má rozhodující vliv ne šablona, ale veřejné táborové mínění. Toto veřejné mínění se ovšem všelijak zpracovává. Jednou z těchto metod je ranní proslov. Je pětiminutovka po snídani, kdy vůdce z oddělení chlapců nebo jiný darem řeči oplývající táborník probere několik myšlenek, které stojí za celodenní přemýšlení (na př. Fair play, mravnost u jednotlivce a mravnost veřejná, sebekázeň, jak cvičit, různé praktické rady táborníkům a pod.). Ioni jsme tyto proslovy, které táborníci okřtili »charakterky«, zavedli na pokus jen v období chlapeckém, letos budeme řečnické rozšiřovat, bude-li tomu táborové veřejné mínění přát.

Po této rozmluvě následuje rozdělení táborových činností. Totiž my si tábor vedeme sami. Chceme užívat radosti, které jsme si sami připravili. Ty totiž daleko víc těší než ty, které nám někdo donese hotové pod nos. A tak jsou v táboře různé úkoly: chcete mít večer táborák, i jdouce nasbírejte roští a upravte táborový kruh. Chcete být hvězdou ve vol-leyballu? Tak si jděte uválet hřiště. Jste nespokojeni s nedostatečnou mohutností svých ramen? Štírpání dříví vše napraví. A tomu tedy říkáme táborové činnosti. Užitečné práce pro tábor, které pro vás znamenají zdraví a při tom tvořivý pohyb. Má to velkou rekreační hodnotu. Člověk zvyklý duševní práci nachází v občasných pracích tělesné úlevy nervů. Soustřeďujete se jaksí na elementární problémy toho válce, který před sebou tlačíte po volleyballovém courtu a nemyslíte na těžkou rozvodovou pří, kterou zastupujete. To vám potvrdí každý takový zahrádkář. Zde pro to máme vyhrazenou hodinu. U chlapců to bývá povinné, dospělí jsou vítáni a vždycky se hledají pouze dobrovolníci na tuto práci. Takoví dobrovolníci nám loni postavili krásnou bránu a plot podle návrhů prof. Kysely. Partafíři byli pp. Štkp. Egert a Ing. Pulpit. A mají z ní radost a my také.

To už je pomalu 10 hodin a žaludek se hlásí. Paní kuchařka to správně přesnídávkou a pokračuje se.

Prospekt hlásí »volná škola«. Nepřívětivé slovo o prázdninách. Ale vy se zajímáte o dokonalé ovládnání lodi. Ta lukostřelba je také velmi zajímavá věc. Jen to umět. Kdo mi poradí? A umíte úplně dobře plavat? Nehledáte někoho, kdo by vás naučil? Nebo jste v Praze měli rozpaky, co bude až na to přijdou, že neumíte volleyball? Nedělejte si z toho hlavu. Od toho všeho je právě tato volná škola, aby vás z toho trápení vysvobodila a pod vedením usměvavých instruktorů z vás udělala mistry v těchto disciplínách. Zase si můžete vybrat co chcete — chcete-li vůbec. Ale vy budete chtít, protože kouzlu volné školy ještě neodolal nikdo.

Ve škole se člověk zapotí. Ovšem, žádná škola to nemá tak přepychově zařízené, abyste se minutu po »zvoneční« mohli chladit ve vlnách jezera. Volná Škola na Vlčici to má.

Osvěžení se rozejdete po svých ubikacích, které vám zatím sluníčko pěkně propražilo, takže několika mistr-

nými hmaty zkušeného zálesáka proměníte rozházenou postel v elegantní couch, máte čas na přípravu k táborové módní přehlídce u diner, nebo se jdete podívat, co přinesly právě příšle čerstvé noviny, nebo co hlásí dole v jídelně rádio.

Ve 12.30 vypukne oběd a po dobrém obědě jde každý po svém. Někdo znaven činností, někdo obědem, někdo obojím, jde si na jednoho šlofíka, jiní čtou nebo se potýkají v šaších. Doporučuje se tato hodina klidu po jídle.

Opoledne je volné a každý dělá co se mu líbí. A ono se toho najde hodně: první týden nestačíte běhat do kantiny pro pohledy, na kterých ujišťujete své příbuzné a známé, jak jste se opálili. Potom musíte vyzkoušet štěstí na quoitsu, uděláte si puchýře na rukou od šináglových vesel, zahrajete si čínskou hru, ukojíte svou zvědavost, jak to vypadá na rybníce za rohem, uznáte celoodpolední procházkou, že staňkovské lesy jsou nekonečné, nebo máte-li za sebou kanoistickou zkoušku a můžete tedy sami na vodu, jedete na konec jezera, abyste se pokochali romantikou vod tekoucích, nebo, jste-li rybář, abyste vzdychali: takováde štika, ta by brala, a člověk nesmí . . .

Tohle vše vás tak vyčerpá, že se musíte vrhnout na loupění kuchyně, kteréžto plnění je vzhledem k hodině svatiny úředně povoleno.

To už nejste ani přejedeni, ani není nebezpečí úžehu, i svěřujete své tělo vlnám, oddáváte se vol-leyballu, pan Škarda vás zaučuje playgroundballu nebo kutíte s Ing. Přibylem v loděnici na rozdělaném luku, který musí být nejkrásnější ze všech doposud vyrobených táborových luků.

Poctou vlajce před západem slunce končíte celodenní užívání, abyste zasedli k večeři a po ní pokračovali v zápolení nejrozmanitějším. Tyto turnaje po večeři mívají hojně obecenstva i musí se ten »futbal« nebo volej hrát jaksí pro obecenstvo, které si přece také musí zařadit. Někdy hrává v centru kuchař pan Franc. Obvyčejně, když chce »psát«, zazní z kuchyně: »Františku, kde seš zas?«. Načež pan Franc poněkud nejistě hledá výmluvu a odchází, aby se zodpovídal ze svého skutku před paní Francovou.



Už jste snad sami rádi vzhledem k délce toho povídání, že je večer. Ale když on ten večer je nejpěknější z celého táboření. Nádherně západy slunce nad velkou vodní plochou za lesy, ticho v přírodě, jen sem tam vyskočí kapr nad vodu nebo přelétne netopýr. Je vám smutno a příjemně zároveň. Ovšem dlouho vás o samotě dumat nenechají. Od jídelny slyšíte gong. Bude společenský večer. Ovšem v teplákách, sedět se bude okolo krbu na zemi.

Ožívají ve vás písničky, které jste zpívali jako kluci nebo děvčata na školních výletech, uznáte, že všechny varianty hry na fanty jsou vysoce zajímavé, vlasy vám povstanou

hrůzou při závodech ve vypravování nejstrašnější historie, znalost operního repertoáru se vám rozšíří o přeukrutnou tragedii o Spinifixu a DonŠpagátovi atd. atd. A co teprve, když vypukne táborový bál. Tu honem nevíte, které tričko je nejslušivější a které kedsy nejkoketnější.

To by byl tak celý táborový program. Znovu vás ujišťuji, že se na Vlčici můžete účastnit čeho a kdy chcete. Máte-li náladu samotářskou, můžete si ji tam také pěstovat. Ale uvidíte, že život a duch na Vlčici vás prostě uchopí a nepustí od příjezdu až do odjezdu — a odjíždí se odtud těžce.

*Ing. L. Vojtěch, TEP PRAŽSKÉ YMKY,  
roč. VI, čís. 9, strana 1-3., kresba: archiv YMCA*

## Vůdcovství tábora

(Pokyny pro sekretáře Ymky.)

**Úspěch nebo neúspěch chlapeckého tábora závisí nejvyšší měrou na vůdcovství. Chlapci podléhají vlivu. Je-li tábor veden silnými typy vůdcovskými, dá se s jistotou předpokládat, že proti všem nesnázím skončí se úspěšně.**

Jako každá jiná organizace, může tábor mít několik dobrých vůdců — přece však musí být někdo v čele; nazvete jej ředitelem, dozorce m, správce m nebo vůdcem, jakkoli, jeho slovo musí mít konečnou platnost a bez něho nedocílí tábor oné výkonnosti, kterou může dosáhnouti. Tento muž musí mít dobrý smysl pro spravedlnost, čestnost a praktičnost. Musí mít organizační schopnosti a důkladnou znalost práce. Hoši budou ho respektovati, poněvadž mu na srdci leží jejich blaho.

Pomocníci vůdci mají být dobře volení mladí muži. Mají být atleticky cvičení, jemní, vzdělaní, mravní. Mají zvlášť dobře rozumět hochům a dovésti odstraniti ony chlapce, kteří mají špatný vliv na kamarády. Bez rozpaků musí promluvit s takovým hochem a pozorovali pak, změnil-li své chování, nestalo-li se tak, musí být hoch nepozorovaně poslán zpět domů. Vůdce má cítit se zodpovědným za pořádek a nikdy neodložití pevnost a neústupnost vůči hochům, narušujícím dobrý mrav. Musí

taktně rozřešiti takovéto případy, ale nikdy nevyvolávat scén nebo chovat se nepřívětivě vůči chlapcům, spřáteleným s rušitelem. Musí být dokonale spravedlivým. Nikdy nesmí favorisovati některého chlapce na úkor jiných. Jeho největší povinnost je povzbuditi plaché a rozpakující se hochy, aby s radostí připojili se k druhým. Má znáti ony hochy, kteří nejvíce potřebují. Jinými slovy: má rozuměti chlapcům jemu svěřeným.

Toto jsou rady, zaslané vůdcům dvou největších amerických táborů:

„Úspěch tábora závisí na srdečné spolupráci všech vůdců s ředitelem (správcem) tábora. Chlapci budou napodobovati své vůdce. Úsměv je vždycky lepší nežli zamračení. K úplnému souladu v táboře je nutná absolutní loyality k táboru a k jeho vedení. Váš osobní život bude buďto požehnáním nebo překážkou vývoje chlapců ve vašem stanu. Studujte každého chlapce ve stanu. Získejte jeho důvěru a přátelství. Považujte za největší cíl státi se dobrým přítelem každého hochá. Pamatujte si dobře známé motto táborové: „Jeden za všechny, všichni za jednoho.“ V modlitbě vzpomeňte denně každého chlapce a vašich spolu vůdců. Pomáhejte chlapcům ve stanu, aby dostali ambici k získání čestných odznaků.“



YMCA - tábor - Sázava. — Pan First učí lukostřelbě.

Vůdci musí rozuměti řádné péči o stany. Čistota a úhlednost bude vždy heslem stanu. Pamatujte si, že sladkosti, cukrovinky, suchary přivolávají mravence a shnilé ovoce přináší nemoc. Dbejte o to, aby chlapci poznali nutnost dobré hygieny.

Není moudré mít ve stanu hochy z jednoho města. — Stanou se partikularisty a to kazí dobrý duch táborový. Je nutný silný cit loyality k druhým ve stanu, ale nikdy ne partikularism.

První, co učiníte, je sebrati hochy a zvoliti stanové heslo (pokřik) a jméno pro stan. Ustanovte hocha zodpovědného za hochy ve stanu, nejste-li přítomen.

Pozorujte vždy správnost ventilace. Prší-li, použijte vidlovité hole k podpoře listů stanových, které propustí takto otvor v podobě kosohlého čtyřúhelníka. Za jasné pohody odhrňte jeden list (část stanu) tak, aby stále proudil svěží vzduch. Za deště pobízejte hochy, aby zůstali uvnitř. Každé ráno větrejte stan a přikrývky ložní.

Každý den budou mít službu tři dozorců orgány. Vůdcové radí při úpravě stanu, ale nepomáhají sami. Čestný odznak obdrží onen stan, který prokázal největší pořádek.

Toto vše jsou cenné rady pro táborové vůdce, ale klíčem ke všemu je: „radostná služba“.

Vůdce nesmí nikdy zapomenouti na velkou příležitost, kterou má tím, že za jeho vedení hoši se stávají lepšími a budou jednou lepšími muži — jeho vlivem, jeho přátelstvím. Je to překrásná výhoda vejiti v těsný styk s těmito hochy. Nikde — mimo tábor v přírodě — není dána učitelůvi a vůdci takováto možnost. Vůdce musí s sebou přinést vše, co nejlepší má v duši: nesobectnost, dobrou vůli, veselost.

Ale nejen dávat, mladý muž může i dostávat, získávat. — Pro sebe má veselé prázdniny a zároveň koná velký a krásný kus práce. Kdo nedostal radost z práce se zdravými, širokookými, živými chlapci musí být člověk tupý a necitelný. Prázdniny neznamenají nečinnost, aspoň ne pro člověka s ambicemi. Prázdniny jsou dobou oddechu od pravidelné rutiny všední práce, znovuvystavení zdraví a radost z nějaké činnosti, jež je prospěšná a radostná zároveň.

A toto vše přináší vůdci život v táboru.

Lewis W. Riess, *Časopis YMCA, číslo 2, březen 1923, str. 48-49, foto: archiv YMCA*

# Letní luštění

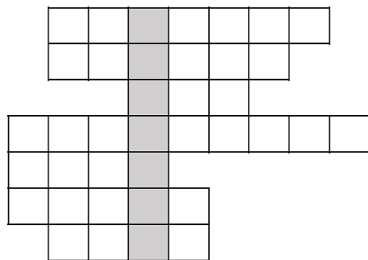
## Táborové vybavení

Vyškrtejte věci, které na klasický letní tábor obvykle nepatří a názvy zbylých předmětů doplňte do křížovky níže.

V tajence vám vyjde poslední část vtipu:

**Vedoucí v táboře kontroluje věci a s údivem se ptá Pepíčka: „Deštník? V táboře? Máš rozum?“**

**Pepíček dotčeně: „Rozum mám. A vy, pane vedoucí, máte \_\_\_\_\_?“**



## Osmisměrka

Chcete si dočíst další vtip až do konce? Vyluštěte osmisměrku.

**Táborník: „A pane vedoucí, co když nám bude večer na táborák přšet?“**

**Vedoucí zvedne obočí. „No, tak to vám \_\_\_\_\_.“**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | M | O | K | Y | T | A | R | A |
| V | H | Ě | B | Í | Ř | P | A | K |
| E | L | R | K | A | L | K | N | Á |
| D | O | E | A | A | V | O | R | R |
| O | M | A | S | O | R | I | K | O |
| U | U | O | J | U | B | A | T | B |
| C | S | O | B | Ě | Š | Í | N | Á |
| Í | B | U | Ř | E | T | E | Y | T |

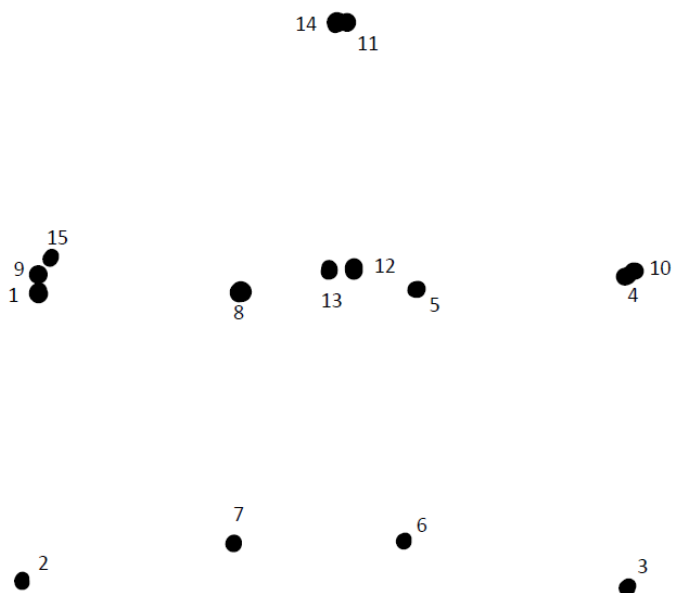
Bavit  
Bojovka  
Ešus  
Hra  
Kaše  
Kolík  
Kytara  
Laso  
Les  
Maso  
Příběh  
Rosa  
Soběšín  
Táborák  
Vedoucí  
Vor





## Spojovačka

Český tábornický vynález. Víte, u čeho si mohou připsat autorství čeští táborníci? Napoví vám spojovačka.



## Táborové aktivity

Na letních táborech se během činností rozvíjíme a učíme nové věci. Která činnost rozvíjí kterou část osobnosti? Spojte rovnými čarami jednotlivé aktivity s duchem (rozvoj charakteru), duší (rozvoj dovedností a znalostí) a tělem (rozvoj fyzický)! Ve spojovačce se vám pak ukáže zajímavý způsob táborového bydlení. Poznáte, i v čem občas táborníci přespávají?

Učit se  
druhy  
stromů

Přečíst si inspirativní  
úvahu, zamyšlení  
nebo biblický příběh

Lézt po laně

Vyrobít si a  
namalovat  
vlastní záložku

●  
DUCH

○  
Noční hra, stát  
se odvážným

● ● ●  
DUŠE

Nanosit a  
nasekat dříví

○  
●  
TĚLO





## Není tábor jako tábor

Dokážeš zodpovědět tyto tři kvízové otázky?

1) Tábor se objevuje i v Bibli. Co to tam tento název představuje?

- a) Horu
- b) Hrdinu, který porazil prakem Goliáše
- c) Letní akci pro děti
- d) Královský palác

2) Dokážeš vypátrat, ve kterém biblickém příběhu se Tábor objevuje?

- a) Příběh krále Davida
- b) Stvoření světa (příběh prvních lidí, Adama a Evy)
- c) Příběh prorokyně Debory
- d) Příběh Josefa a jeho 11 bratrů

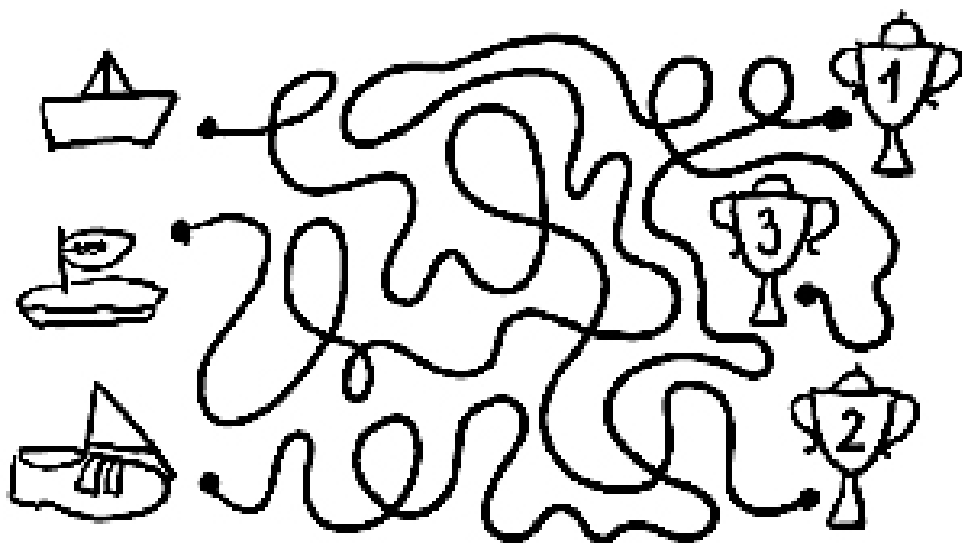
3) Tábor je významnou součástí i českých dějin. Co v naší zemi nese toto jméno?

- a) Řeka
- b) Město
- c) Televizní stanice
- d) Tachovský bor

## Závody na potoce

Tomášek, Adélka a Martin si na YMCA táboře vyrobili každý svou lodičku a rozhodli se je vyzkoušet na vodě.

Za chvíli už Martin odstartoval napínavý závod. Zjistíte, která lodička doplula po potoce k nejbližší hrázi jako první?



# Setkali se zaměstnanci: SeZam 2022



**Brno, tam se letos uskutečnilo Setkání zaměstnanců. Proběhlo 23. a 24. března a to naživo! Ano, po dvou letech se konečně zaměstnanci Ymky napříč ČR potkali face to face z masa a kostí a prohodili ta nejdůležitější témata, kterými si celonárodní hnutí ale i lokální Ymky prochází. Témata, která jsou palčivá ať už v negativním nebo pozitivním smyslu.**

Bude nás víc? To byl podtitul setkání a otázka, která nás provázela celým dvojdenním. To je dobrá otázka, ne? Neodpověděli jsme si, zda bude, nebo nebude. Víme ale, že větší počet členů znamená větší dosah ymkařských programů a efektivnější využití veškeré energie a prostředků, které do nich vkládáme. A to chceme!

Ve středu jsme se stihli seznámit s analýzou současného stavu Ymky vůči různým cílovým skupinám, načež jsme pracovali na vyjasňování detailů ohledně konkrétních cílověk pro každého kolektivního člena. Když bylo hoto-vo, vydali jsme se ven z našeho velmi

krásného ubytování s velkou zahradou a bazénem, do kterého vlezl ráno jen Petr z pražské Ymky. Asi mu na pokoji netekla voda. Naše procházka přes Špilberk vedla do brněnské Ymky na podívanou. Páni, brněnská YMCA má vážně hodně prostorů, už jste ji někdy navštívili?

Ve čtvrtek jsme dokončili práci na definicích cílových skupin a pod taktovkou Julie proběhla diskuze nad plánem Ymky, jak v budoucích krocích postupovat, aby se čísla členů zvedala. Pár velmi dobrých a zajímavých návrhů padlo, a tak je na čem stavět.

Držme si v tomto ohledu palce a hlavně nad tím aktivně uvažujme. Členové jsou ti, co Ymku tvoří a tvořit budou. Tak ať to stoupá!

*Mariana Tauchmanová, YMCA Praha,  
foto: autorka textu*



# Rozhovor s Danielem Kucem



**Daniel Kuc z YMCA Plzeň byl na letošním Setkání YMCA oceněn za dlouhodobou a obětavou práci pro YMCA...**

## **Danieli, kdy a jak ses do YMCA dostal?**

Matně si vzpomínám na studentská léta, kdy jsem byl v Olomouci na biblické škole DORKAS, kde jeden z našich učitelů, bylo to z prostředí Církve bratrské, zakládali Ymku, poprvé jsem se dozvěděl, co je to YMCA, a protože byla potřeba k založení nějaká členská základna, tak do toho vtáhl i studenty biblické školy.

## **A nepamatuješ si, jak se ten učitel jmenoval?**

Kašper... dnes je to asi evangelický farář. Tenkrát byl kazatelem Církve bratrské. A na biblické škole jsem se seznámil i s mojí manželkou.

K Ymce jsme se pak dostali přes manžele Kadlečkoví v Děčíně, kde jsem byl kazatelem v mém prvním sboru,

tam byla docela taková intenzivní spolupráce mezi Křesťanským společenstvím, Církví bratrskou a baptisty. Každý ten sbor měl nějaké aktivity a v ymce jsme se vlastně všichni potkali. Tenkrát Kadlečkoví v tom byli hodně aktivní, že nás do toho vtáhli.

My jsme chodili na ulici, tam bylo takový místo jedno špatný, vzali jsme míč a na sídlišti jsme si začali hrát s děckama, dělali jsme takový nízkoprahový aktivity. No a pak jsme začali skaut, takovej amatérskéj, z ničeho...

## **Na jakých pozicích jsi v ymce působil?**

Pozicích? No, já jsem spíš takovej provokatér, někoho popíchnu...smích...

## **Tomu se říká jinak, to není provokatér, ale nakopávač...smích...**

Iniciátor...spíš jsem spojoval lidi, my jsme tam vlastně měli i civilkaře v Děčíně, tam už jsem zapojil i rodinu, první můj bratranec Miloš, který teď dělá ymku v Brništi, potom můj bratr Marek šel na civilku, tak jsme ho vzali k nám do sboru, ten dělá teď skauty v Jablonci. Takže si tu civilku odkroutil ve sboru v církvi.

## **Jak zapadá YMCA do tvého rodinného prostředí?**

V Ymce jsme našli zázemí, ať už se to týkalo pojištění, dotací, ale i nějakého know-how, ale i přátel... takže pak jsme dělali letní tábory, to jsme dělali se Cvikovem.

Já jsem potom po sedmi letech kazatelování v Děčíně přešel do Jablonce, takže jsme potom v těch aktivitách pokračovali tam. Ze začátku to bylo pod YMCA Děčín, pak YMCA Sever, protože už jsme byli ve více městech...

## **Tak to už je třetí YMCA, ve které jsi působil... a YMCA Plzeň, o tu jsi se více než zasloužil, protože tvoje semínko způsobilo její založení.**

A to už ani nevím, jak to tady začalo... a koho jsem inicioval?? Smích...

## ...No nás.

Joo, a proč? Joo, já jsem přitáhl nějaký materiály o Ymce...

## Ano,...a spojil jsi nás s Děčínem, s Kadlečkovými, Ti nás povzbudili a nabídli pomoc při založení.

No a funguje to, ne?

## Tak to je čtvrtá ymka, podívej, jaké máš za sebou ovoce...co máš na svědomí...smích...

V tom Děčíně, tam jsem byl vyloženě v tý první línii, na ulici s děčkama, pak letní tábory s téma skautama, v Jablonci potom méně, byl jsem vedoucím skautu i s dalšími a tady jsem to ..tak popíchl... ze začátku jsem tedy v Plzni pracoval s ruskýma dětma, dělali jsme různé výlety, ...

## A nepamatuješ si, jestli jsi v ymce dělal nějakou řídicí funkci? Alespoň papírově?

No, ...vždycky jsem se někam vecpal...smích  
Když toho po mně moc nechtěl ...to nebylo moc práce, jsem vždycky jen něco podepisoval... smích... možná i z pozice toho, že jsem byl kazatelem sboru...

## Jaké typy lidí jsi v ymce potkal? Myslíš si, že jsou pro Tebe ymkaři něčím specifičtí?

Všude, kde jsem byl v ymce, to byli pro mě blízký lidi, protože to byli lidi ze sboru, z církve, kde jsem se pohyboval... křesťani... z Ježíšova sboru :-).  
A většinou to byla práce...vnímám svoje obdarování, práce s malýma dětma, vždycky jsem u toho skončil, takže....

## ...děti si Tě našly...smích

## Takže ta podobná služba a obdarování lidí spojuje. Tak to mě nahrává na otázku.. tvoje služba v ymce se vždycky točila kolem dětí?

No ano, to je Ymka, ne? Smích... Děti, tábory, mládež...

## Nevzpomeneš si na nějaká konkrétní jména... je nějaká spolupráce v ymce pro Tebe nezapomenutelná?

Cvejnovi z Křesťanského společenství původně z Církve bratrské, Kadlečkoví z Církve bratrské, my od baptistů a ymka všem dávala prostor ke společnému setkávání a spolupráci.



## Čím Tě oslovila právě YMCA?

To první bylo ten servis, komfort toho, že spousta věcí je zařízených, už jsem zmiňoval to pojištění, nějaká dotace, ale i školení... a potom jsme se seznámili s historií, křesťanskýma kořenama, co všechno má YMCA za sebou, co dokázala, to může být člověk pak hrdej, ne?...být součástí něčeho takového většího...byli tam na začátku lidi, kteří nás přizvali, abychom využili ty výhody, které Ymka nabízela..a s tou hrdosťou to přicházelo postupně tak, že jsme s tím seznamovali.

## Zkusil ses někdy i v Ymce mezinárodně zapojit?

Já ne...ještě ne...

## Naučil ses něco v Ymce, co se Ti hodí i něco v životě?

.....papírovat!...smích

Já jsem takový dřevo, tohle jsem se nikdy nenaučil, ale tím, že ty naše aktivity byly spíš takový rodinný, bylo to na nějaký domluvě...takže aby ty věci byly v pořádku, to nás naučila, do toho nás nutila ymka... ale nevím, jestli jsem v tomhle ohledu ovlivnitelný...smích...ale vždycky se našli kolem mě lidi, který to dělali...smích.

## Změnila Tě v něčem ymka trvale?

Změnil jsem se...stárnu...smích...no předtím jsem pracoval v Ymce mimo sbor, teď v Plzni se práce v Ymce kryje s prací ve sboru, protože my jsme takový nízkoprahový sbor, pro lidi z nekřesťanských kořenů...

## To je taková rarita...(Vláďa)

No, je to zajímavá práce, snažíme se být srozumitelní lidem, kteří nemají povědomí o církvi...takže děláme věci hodně jednoduše, vysvětlujeme, diskutujeme, naše liturgie je spíš taková vysvětlovací, aby každý, kdo přijde, se necítil ztracený...

## Co myslíš, čím je nebo má být YMCA v dnešní společnosti?

Práci s dětmi tady dělá v Česku spousta organizací, pro mě to nejceněnější na Ymce je, že je to křesťanská organizace, kde my jako křesťané můžeme sloužit profesionálně, srovnatelně jako v organizacích, které to dělají profesionálně. Není to úplně pozvání do sboru, je to spíš služba mládeži, dětem, je to křesťanská služba. Nikdy jsem s tím neměl problém to rodičům říct. My jsme křesťanská organizace, máme nějaké hodnoty, které budeme s vašimi dětmi sdílet. Nepamatuji si nikdy, že by někdo couvl a řekl: Aha, tak to my tam naše děti nepošlem... A nikdy jsem se nemusel cítit jako podvodník, že jsem něco nabízel a něco skrýval...

Tam jsou ty tři vrcholy toho trojúhelníku.. takže i když děláme třeba sportovní aktivity, tak jsme tam my křesťané jako vedoucí, ne pokaždé budeme něco dětem vysvětlovat, ale už to, jak se chováme, jak řešíme problémy, jaké máme hodnoty, to se projeví...Nevyhýbají se nám chyby, problémy, ale myslím si, že v tom se právě nejvíc projeví to naše křesťanství, jak na to zareagujeme, jak ty věci budeme řešit...jak se s tím popereme...takový věci jako odpuštění...

Děkujeme moc za rozhovor.

*Rozhovor s Danielem Kucem v Netunicích 1. 4. 2022  
vedli: Vladislav a Gabriela Soukupovi, foto: archiv  
YMCA Plzeň*

# K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

Časopis Křesťanská revue spojil svou online podobu s portálem proboha.cz. Můžete na něm najít například tyto články:

### Každá dobrá profese by měla prospívat svému okolí

Výraz ctnost, z Aristotelova arété, zpravidla označuje rysy člověka, které v očích moudrých vykazují přijatelně jednající člověk. Kdo těmito rysy oplývá, bude považován za člověka kvalitního, toho, kdo jedná následováním s tím, s kým.

### V judaismu láska k míru znamená lásku k lidem

Izraelský rabin Daniel Mayer zpracovává z židovské perspektivy tři z sedmi ctností.

### Kázání: Jak poznat, kdo je viník a kdo "jen" vykonával rozkaz?

„Setnutí Jana Křtitele. Máme před sebou bezdouchou poslušnost, nenávist a k tomu zbabělost. Nebezpečnou, ba smrtelnou kombinaci, jejíž hrůza se v dějinách pořád opakuje,“ uvádí ve svém kázání redaktorka Křesťanské revue Jana Plíšková.

### Čemu věří generace Z?

U mladých lidí je přítomna větší míra otevřenosti v čí jinakosti a schopnost intenzivně vnímat globální rizika. To vede ke zvýšenému strachu z budoucnosti nebo přímo k fenoménu, kterému se říká...

### Setrvání v nerozhodném postoji je také rozhodnutí

Ve studii ctností pro magazín Křesťanská Revue pokračuje Jan Zámečník.

### Návyk nás nespoutává, naopak přináší svobodu

„Chceme-li zkoumat a správně posoudit nectnost, měli bychom nejdříve znát žádoucí stav, tedy ctnost. Ovšem antika, ze které jsme klasické pojetí ctností a nectnosti převzali, je nechápala jen jako vzájemnou negaci,“ vysvětluje filosof Jan Kranát.

### V dnešní postfaktické době jsme vystaveni nebyvalému pokušení. Třeba rezignovat na hledání pravdy

V posledních desetiletích se v anglosaské filosofické diskusi hovoří o tak zvané epistemologii ctností (virtue epistemology).



# Klub aktivit YMCA DAP



Začátkem dubna vznikl na Mělníku Klub aktivit za účelem integrace dětí přicházejících z Ukrajiny. Prvních pár setkání jsme věnovali seznamování se, chtěli jsme najít především společné zájmy, které bychom v klubu mohli dále rozvíjet. S velkým nadšením jsme zjistili, že nás všechny spojuje hudba, ať už zpěvem, hrou na nástroje, nebo tancem.

Nyní už se, místo původně smýšlených dvou setkání za měsíc, scházíme každý pátek ve zkušebně, která každému umožňuje kreativně se vydovádět tak, jak zrovna potřeboje.

Naše vize byla hlavně poskytnout zábavný program a prostor pro navázání nových přátelství, ale když nám ještě k tomu bylo nabídnuto vystupovat na Noci kostelů, naše zkoušky ještě více ožily. Společně

jsem vybrali pár písniček, většinu ukrajinských, které teď nacvičujeme – sestavili jsme amatérský (ale za to pořádně odhodlaný) sbor, a děti, které si spíše rády zatančí, vymyslí taneční doprovod. Rozhodně je na co se těšit! A proto, jestli chcete také zažít pořádný nával energie, který my zažíváme každý pátek, přijďte nás podpořit 10. června do Evangelického kostela na Mělníku.

Těšíme se na další pokračování Klubu i na všechny výzvy, které nás čekají (plánujeme např. také piknik pro příbuzné účastníků s vystoupením).

*Markét, Mili a Klárka,  
vedoucí Klubu aktivit YMCA DAP,  
foto: archiv autorek textu*

# STRUČNĚ

- ▶ Tradiční ymkařský volejbalový turnaj vyhlásila YMCA DAP na sobotu 18. 6. Šampionát se koná v Mělníku.
- ▶ Akademická YMCA uspořádala v Bělči nad Orlicí další ze série Retreatů - víkendových setkání plných přednášek, kultivovaných diskuzí a rozhovorů - tentokrát na téma Sociální síť. Příspěvky do diskuze přednesli Pastoral Brothers, Josef Holý a Mgr. Jana Blahošová.
- ▶ YMCA Braník již oprašuje pádla, lepí trhliny v lodích a chystá vše potřebné na vodáckou sezonu! Zahájí ji víkendovým tréninkem na Otavě na konci května, v létě pak vyrazí v různých sestavách podle věkových skupin a náročnosti plutí na české i polské řeky!
- ▶ Hned tři Ymky (YMCA Brno, Ústí nad Labem a Plzeň) se zapojily do organizace adaptačních skupin ukrajinských dětí, podpořených ministerstvem školství. Pro děti, které zatím v ČR nechodí do školy, je to skvělá příležitost, jak se skamarádít, zabavit, naučit se zážitkovou formou češtinu a získat pozitivní základ pro další kroky.
- ▶ YMCA Familia zve manželské páry, které chtějí pracovat na svém vzájemném vztahu, na Letní kurz Manželských setkání. Koná se 12. - 20. srpna v Kroměříži. Kurz se sestává z přednášek, setkání ve skupinách a následné reflexi v párech. Má přinést nové impulzy, sloužit k prohloubení či obnově vztahu, představit i nelehká témata s osvobozujícím humorem a osobními zkušenostmi přítomných párů.
- ▶ Na jednodenní výlety YMCA Jindřichův Hradec vyrazíte pravidelně české i ukrajinské rodiny. I klubové aktivity a mateřské centrum jsou otevřeny pro vzájemné sdílení a podporu.
- ▶ YMCA Orlová pokračuje v sérii cestovatelských večerů – 19. května představil své cesty po Laosu Ing. Viktor Pavelka, v pátek 10. června pak bude ymkařům i veřejnosti vyprávět Petr Kantor o cestování po Rumunsku a Bulharsku absolvovaných s karavanem.
- ▶ Ymkaři z Pelhřimova se mohutně pustili do

neformální výuky češtiny pro Ukrajince. Nabízí dvě dětské skupiny (pro 4–10 leté děti; 0–4 leté s rodiči), setkání pro teenagery i lekce pro dospělé. **Чудово!**

- ▶ Korfbalový klub Modří sloni YMCA Znojmo oslavil 30. výročí! Znojemský dorost je čerstvým držitelem stříbrných medailí extraligy, na výsledky dalších kategorií se těšíme.
- ▶ YMCA Plzeň předává své know-how příchodním uprchlíkům zdarma díky podpoře International Visegrad Fund. Připravila tak např. praktický kurz Jak na pracovní pohovor nebo kurz první pomoci, pravidelně vyrazí na rodinné výlety pro maminky s předškolními dětmi.
- ▶ YMCA Praha hledá dobrovolníky - osobní asistenty pro letní tábor rodin s dětmi s mentálními a kombinovaným postižením. „Dobrovolníkům za pomoc případně ubytování, strava, cestovné, příp. potvrzení o praxi a nějaký ten praktický ymkařský merch.“ Není to nabídka pro vás? Nebo někoho z vašeho okolí?
- ▶ Už 14 dětí z oblastí zasažených válkou si může díky darům v naší sbírce začít balit krosnu na tábor. Na táborech YMCA by se našlo ještě dalších 91 míst! Ymkaři jim připraví program, dodají skvělé vedoucí, ovšem potřebovali bychom pomoci s náklady na jejich stravu a ubytování. Pomůžete nám? Třeba oslovením možných dárců? Více na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz)
- ▶ Pro všechny, kdo tráví slunné jarní dny v Praze, tu máme tip na skvělou chytrou zábavu v ulicích centra! Stále je dostupná naše jedinečná hra „Odhal tajemství trójuhelníku“ - zdarma a 24 hod denně. Stáhněte si bezplatně aplikaci Puzzle Tours do svého android mobilního telefonu a užijte si hádanky a interaktivní luštění v okolí Paláce YMCA! Hra vám zabere cca 1,5 hod. Je vhodná pro jednotlivce, skupiny přátel i rodiny, každého věku. Trasa začíná před Obecním domem a trvá asi 90 minut. Užijte si skvělou zábavu na vzduchu! Více na <https://ymca100.cz/hra-v-ulicich-prahy/>
- ▶ Soběšinské tábořiště poskytlo azyl čtyřem ukrajinským rodinám – maminkám, které pro tábořiště v sezoně i pracují a jejich dětem.

## Masopust s YMCA Orlová



Poslední dny letošního února se nesly v Kůlcentru YMCA Orlová v duchu masopustu a s tím související výroby tradičních masek. Necelá desítka dětí postupně přicházela, odbíhala a zase se vracela, aby z kancelářského papíru do tiskárny, nůžek, barevných fixů a lepidla dala dohromady jednoduché masopustní masky.

Dětem se také velice líbil Masopust před Domem kultury města Orlové, kde se docela vyřádily a akci si pořádně užily. Děkujeme touto cestou MŠMT ČR, městu Orlová, Moravskoslezskému kraji a EURODESKu za finanční i metodickou podporu.

## Vydařený výlet YMCA Orlová do Vagonářského muzea ve Studénce

I když od rána nebylo hezké počasí, sešla se na Velký pátek 15. dubna skupina dětí i vedoucích YMCA Orlová na zastávce u pošty, aby vyrazila autobusem do Bohumína a pak vlakem do Studénky. Tentokrát

ovšem Studénka nebyla jen místo přestupu na regionální vláčky, ale přímo cíl naší návštěvy. Vydali jsme se pěšky do Vagonářského muzea, které je umístěno ve třech nadzemních patrech zámku ve Studénce.



Samotná expozice o historii vlakové dopravy, výrobě vagonů i jejich různých opravách a přestavbách dětí velice bavila. Zvláště ocenili tamní interaktivní dílničku. Po prohlídce muzea jsme se vydali na oběd do blízké restaurace Dělnický dům, kde výborně vaří a kde také byli připraveni na promoklou skupinu dětí různého věku. Protože jedna z účastnic výletu slavila toho dne krásné osmé narozeniny, dostala drobné dárky a celá skupina dětí i dospělých jí k narozeninám i zaspívala.

Po devadesáti minutách jsme vyrazili na cestu zpět, kdy jsme ještě dvakrát zmokli, ale nálada ve skupině byla přesto výborná. Zbývá ještě poděkovat městu Orlová a Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR za finanční podporu, bez které bychom takový výlet nemohli zorganizovat.

*Robert Kovarik, YMCA Orlová.  
foto: archiv autora textu*



# 5 měsíců v YMCA Bournemouth



Milí ymkaři,  
na poslední chvíli se uvolnilo v Ymce Bournemouth místo dobrovolníka v oblasti pastorační péče!

Máte ve svém okolí mládežníka ve věku 18-30 let, který by rád na několik měsíců vyjel do zahraničí získat nové cenné zkušenosti? Dělal užitečnou dobročinnou aktivitu, získal nové přátele, dovednosti a třeba i nový pohled na svět? Právě se mimořádně otevřela příležitost vyjet na necelý rok do Anglie do Ymky Bournemouth jako dobrovolník v oblasti Pastorační péče - tam se dobrovolník stane součástí tříčlenného týmu oddělení Chaplaincy a pomáhá s křesťanskou službou v rámci aktivit Ymky, během sociální práce i práce s mládeží.

Jde o poslední možnost takto do Ymky Bournemouth zdarma vyjet, příští rok totiž přijde program o financování z prostředků EU, když Velká Británie z EU vystoupila. I když program běží úspěšně již řadu let, bude bohužel z finančních důvodů v roce 2023 ukončen.

Přesný popis činností, které by dobrovolník dělal, najdete v příloze, případně na českém webu zde. Informace o Ymce Bournemouth pak najdete tady.

Do Ymky Bournemouth již čeští dobrovolníci vyjíždějí pravidelně a Ymka tak patří k našim nejlepším partnerům. V oddělení pastorační péče dokonce působila rok dobrovolnice z Ymky Sever.

Pobyt proběhne 30. 8. 2022 – 30. 1. 2023, (termín lze po domluvě ještě trochu upravit či zkrátit). CV v angličtině s motivačním dopisem pošlete na [esc@ymcabournemouth.org.uk](mailto:esc@ymcabournemouth.org.uk) co nejdříve, nejpozději do neděle 12. 6. 2022. Do kopie pak dejte adresu [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz).

## Dobrovolník má zajištěno:

- Ubytování (v anglické rodině či ve sdíleném domě s ostatními mezinárodními dobrovolníky)
- Cestovné
- Místní dopravu
- Stravování (1x denně + příspěvek na zbytek stravy)
- Pojištění
- Kapesné
- Jazykovou podporu
- Certifikát (výborný např. do životopisu)
- Mentora, zaškolení
- Dostatek volného času i na výlety apod.

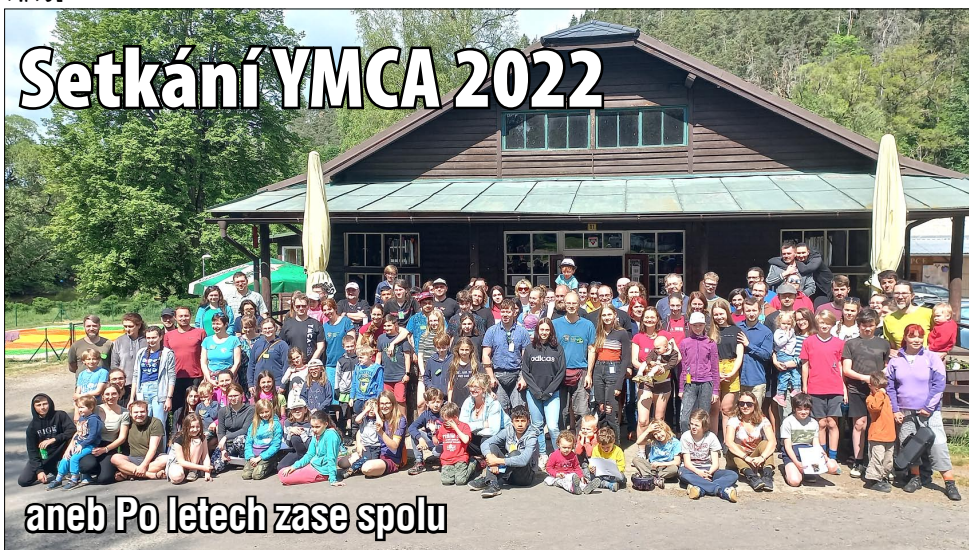
## Od dobrovolníka se očekává:

- Práce 35 h/týdně
- Zodpovědnost, spolehlivost, soulad s hodnotami Ymky
- Komunikace v anglickém jazyce (alespoň základní).

Jak se v Ymce Bournemouth líbilo předchozím účastníkům a co vše si odnesli, si můžete přečíst v recenzích a článcích s fotografiemi na našem blogu – odkaz najdete na [ymca.cz](http://ymca.cz).

Pokud by vás k pobytu napadaly jakékoli dotazy, určitě dejte vědět!

*Sára Dzvoničková, sekretář pro zahraničí*



**Konečně! Po dvouleté vynucené pauze jsme se opět mohli setkat na tradiční ymkářské akci Setkání YMCA na Masarykově táboře na Sárazevě u Soběšína.**

Asi hlavní dojem, který byl na všech zúčastněných znát od první minuty... že se už nemohli dočkat. A stálo to za to! Počasí nám přálo – menší noční vichřice, stržená provizorní střecha z nové stavby a vyvrácené dva velké stromy přes cestu před táborem se nepočítají. :-)

Program byl tradiční – na který se všichni těší a přesto v něm bylo jako vždy několik překvapení. V pátek večer byli oceněni Dobrovolníci roku 2021 a také 2 zasloužilí ymkáři – Andrea Gröschlová a Daniel Kuc, se kterým je rozhovor na jiném místě tohoto čísla.

Sobotní program nabídl řadu paralelních aktivit - volejbalový turnaj, čokoládový workshop, vyrábění peněženek s krabicí od mléka YMCA, povídky o fungování humanitární pomoci, lanové aktivity (bravo stavěcí parta z YMCA Sever!), představení knížky Boží wifi, deskové hry... zkrátka pestrá nabídka, jak je to pro YMCA charakteristické.

Odpoledne bylo ve znamení Soběšínského pětiboje, kdy pod velením nenahraditelného Lukáše

Kuce zápolilo 8 družstev o prestižní trofej, ale především o radost a zábavu... a každý si kus urval. Obzvláště poslední tajná disciplína – viz poslední foto, byla velmi vtipná... pokud si říkáte – co to tam ti lidé dělají, nechte si to povyprávět některým z přímých účastníků.

Večer jsme se sešli u Ohně velké rady, kdy po jeho slavnostním zapálení a zpěvech byly vyhlášeny výsledky soutěží, předány diplomy, ceny a pohár. Po večerním zamyšlení a prohlášení ohně za neslavnostní došlo i na noční opékání husinecké party.

Nedělní bohoslužba přítomně vyzvala k odpovědnému nakládání s mocí, která byla každému z nás dána a děti vytvořily parádní 3D obrázky Jana Křtitele vztahující se k základnímu textu bohoslužby. Závěrečné společné foto, hodnocení, oběd, balení a hurá (no nechtělo se nám) domů... Takže zase za rok!

Díky všem za účast a spolupráci na programu!

*Jaroslav V. Hynek, YMCA v ČR,  
foto: autor textu a Julie Bergerová*

*PS: I na jiných stránkách tohoto čísla můžete narazit na fotky z letošního Setkání, včetně titulky. Další fotky najdete na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz) v sekci Fotogalerie*







# Unify Conference 2022



V termínu 20.–23. 10. 2022 proběhne ve Vídni čtyřdenní křesťanská konference pro všechny evropské ymkaře všech věkových kategorií. Přijďte se nechat osvěžit na těle, na duši i na duchu, získat novou inspiraci a energii pro svou práci v Ymce, poznat ymkaře křesťany z různých koutů Evropy, rakouskou Ymku, zažít spoustu nového – a to vše v budově Ymky přímo ve Vídni!

Půjde o jedinečný a nabíječící zážitek, jak mohou potvrdit účastníci minulých ročníků konference. Hlavním jazykem konference je angličtina, letošním tématem je pak „Be refreshed – renewed – moved“. Účastníci se budou moci těšit na zajímavý program s inspirativními přednáškami, volitelné workshopy, diskuze a zamyšlení, exkurze po Vídni, výlet, společné modlitby a chvály, dobré rakouské jídlo a na příležitost poznat dobrovolníky a zaměstnance, kteří v Ymce dělají opravdu mnoho dobrého.

Konference začíná ve čtvrtek odpoledne (16:00) a končí nedělním obědem (ve 12:30). Účastnický poplatek je stanoven ve výši 95 Eur, pro české účastníky je ovšem snižen pouze na 60 Eur. Dále je třeba si uhradit náklady na ubytování 3 noci a dopravu. V dvoulůžkovém pokoji v hotelu stojí noc pro jednu osobu 40 Eur, v jednolůžkovém 70 Eur, zároveň je možné za symbolický poplatek 25 Eur celou dobu v průběhu konference zůstat ubytovaný v budově Ymky ve spacáku v místní tělocvičně. Členům Ymky bude poskytnut příspěvek na čas-

tečnou úhradu nákladů na účast na konferenci, orientačně v hodnotě 2 000 Kč (výše ještě bude upřesněna).

Více informací a instrukce k registracím najdete na webu <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/zahraktuality/>. Všichni členové i přátelé Ymky jsou na konferenci vřele zváni!

*Sára Dzvonicová*

## Výlet do Muzea Beskyd



Pracovníci a dobrovolníci YMCA Orlová připravili pro děti a mládež výlet do Muzea Beskyd ve Frýdku-Místku. Interaktivní expozice se dětem i pedagogickému doprovodu velice líbily, děti mohly na vlastní oči vidět, jaké rostliny a kteří živočichové obývají naše milované Beskydy.

Protože byly děti po celé dopoledne hodné, zvolili jsme tentokrát za místo občerstvení jejich velmi oblíbenou místní restauraci McDonald's.

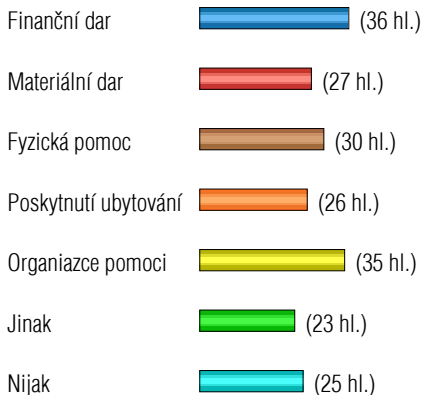
Děkujeme Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR a městu Orlová za poskytnuté dotace, bez nichž bychom si podobné aktivity nemohli dovolit.

*Nikola Niesytová a Robert Kovarik, YMCA Orlová,  
foto: archiv autorů textu*

# ANKETA 2/2022

## Jakým způsobem jste podpořili Ukrajinu?

(Pokud více způsoby, vyberte tu dle Vás zásadní.)



Celkem hlasovalo: 202

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Komentář

Z uvedené nereprezentativní ankety vyplývá, že se 88 % respondentů nějakým způsobem zapojilo do pomoci Ukrajině v její nelehké dějinné situaci. Pouze 12 % se nezapojilo, nebo třeba dosud nezapojilo.

To odpovídá dlouhodobému stavu věcí, který konstatuje, že Češi jsou velmi solidární, pokud jde o sbírky na různé humanitární potřeby.

Dá se předpokládat, že někteří respondenti přispěli vícero formami a dle zadání uvedli ten významnější, protože jinak by asi možnost „finanční dar“ mělo mnohem větší počet kliknutí. To, že i ostatní možnosti mají v poměru velkou podporu, je asi dané tím, že přece jen je anketa umístěna na webu, na který chodí lidé určitého naturelu... V každém případě díky všem!

J. V. Hynek

## FOTOVÝZVA

Stále platí naše ymkařská fotovýzva: Vyfotíte svůj Lipánek s logem YMCA s vaší domácí lžičkou - a můžete vyhrát tu ymkařskou! Bonusovou cenu pak obdrží nejtipnější fotka s táborovým Lipánkem. Soutěžíme do 12. 6. 2022! Své fotky zasílejte na email [sekretariat@ymca.cz](mailto:sekretariat@ymca.cz).



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

### Jaké bylo YMCA léto?

Léto je pro ymkaře ráj. Po tomto čísle, které bylo spíše přípravou na tábory, bude to příští ohlédnutím za proběhlou sezónou. Navíc nehrozí žádná speciální opatření, takže vše může proběhnout jak jsme zvyklí. Podělte se tedy se svými prázdninovými – tedy nejen táborovými zážitky. Pokud budete někde hoodně daleko, vyfotte se tam s Proteinem a pošlete nám! :-)

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých dalších akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2022.



# DARUJ LETNÍ ZÁŽITEK

Podpořte účast ukrajinských dětí na táborech  
a dopřejte jim možnost zažít lepší léto!



## Až 105 ukrajinských dětí může letos vyrazit s Ymkou na tábor...

YMCA v ČR pořádá letní tábory pro děti už více než 100 let.

Na ty letošní chceme pozvat i děti, které k nám přišly z válečných oblastí Ukrajiny. Věříme, že společné zážitky s českými dětmi, neformálně a radostně strávený letní čas, jsou tím nejlepším způsobem, jak znovu nabýt pevnou půdu pod nohama, najít české kamarády a zažít bezpečný prostor pro nový začátek.

Kolik dětí z uprchlých rodin se nám podaří vyslat za skvělým letním zážitkem?

**Podpořte sbírku na**

**<https://www.donio.cz/daruj-letni-zazitek>**



Cílem sbírky je získat prostředky na úhradu účastnických poplatků (strava, pobyt) ukrajinských táborníků.