

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXIV

15 Kč

1/2023



KSV YMCA 2023

jaký byl táborový speciál?

Na výměně v Izraeli s ČRDM

jak bylo na výměnném pobytu?

YMCA 2023

jaký bude tento rok?

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XXV, 1/2023



Kdepak to je? Dozvíte se na straně 12. :-)

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová
Alžběta Čechráková
Sára Dzvonicová
Nikola Niesytová
Miroslav Sedláček
Gabriela Soukupová
a mnoho dalších...

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Poříčí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříčí 12
110 00 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2023
Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2023



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Vstupujeme do polojubilejního ročníku Proteinu. Hebraisté si rychle spočítají, že je to 25! Jubel znamená padesát – na to si ještě počkáme, ale i 25 by určitě stálo za alespoň drobnou oslavu.

Otázka je, jestli je co slavit... Pravidelnými přispěvateli je YMCA Orlová a YMCA Plzeň a pak občasně několik málo dalších. Tedy v Orlové a Plzni slavit mohou, ostatní si budou muset počkat na zmíněné opravdové jubileum – pokud se tedy od příštího čísla zapojíte a nějaké příspěvky budete posílat! :-)

Přesto i v tomto čísle najdete zajímavé čtivo na různá témata a oblasti ymkařského života. Někjaké inspirace na méně obvyklé aktivity, které proběhly ve chválu právě sklidivších Ymkách nebo i v obvyklé rubrice Stručně, která se inspirativními počiny jen hemží.

Máme tu i úvahy a informace cca 100 let staré, které jsou nejen inspirativní, ale i nebezpečně aktuální. Pak něco se současnosti nebo nedávné minulosti – nechte se provést po Izraeli, poznejte svůj příští schod, atd. atd...

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

- 4 Schody**
Pavel Slepíčka
- 5 Náboženství zdravého smyslu**
Alfred Wesley Wishart
- 6 YMCA 2023**
Jaroslav Hynek
- 8 KSV YMCA 2023**
Alžběta Čechráková
- 11 Než půjdeme do první schůze.**
M. F.
- 12 Na výměně v Izraeli s ČRDM**
Kateřina Kroužková
- 14 Co nového v YMCA Plzeň?**
Lenka Šimánová a Gabriela Soukupová
- 16 Jak spolehlivě poznáte...**
Pavel Slepíčka
- 18 Vyjedte v létě do zahraničí**
Sára Dzvonicová
- 20 MC a RC YMCA**
Julie Bergerová
- 24 Stručně**
Julie Bergerová
- 26 Co se dělo v YMCA Orlová?**
Robert Kovarik
- 28 Lego weeks s YMCA Orlová**
Nikola Niesytová a Robert Kovarik

a mnoho jiného...

Schody



Pochopil jsem dnes, jak fungují schody.

Ne, nemám záchvat debility. :-) Ale pokud žijeme v paneláku na svém patře, potkáváme se se sousedy na stejné úrovni a bereme to jako normální. V životě / podnikání / přijmech... je to podobné. Říká se, že se pohybujeme v pásmu průměru, které se dá spočítat z našich 5 nejbližších přátel. Prostě pokud my máme např. 30 000,- měsíčně, našich 5 nejbližších přátel od toho nebude +/- daleko, protože žijeme „na stejném patře paneláku“.

Tušíme, že žijí lidé pod námi... i nad námi... Oddělují nás stropy. V životě tomu asi řekneme „magické bariéry“. Případá mi to jako „výmluva na vnější příčinu“. Znáte to... konkurence, zvyklosti v daném oboru, osud, málo času... Jenže to není o vnějších bariérách, ale o tisících mini-rozhodnutí, která děláme sami... denně... a když je děláme pořád stejně (ve stejném stylu), není rozumné očekávat, že přinesou jiné výsledky. My si tvoříme „své patro“, trend v němž se pohybujeme a kde se časem zabydlíme a kde časem uvěříme, že to jinak nejde. No přece tam je strop... když si budu moc vyskakovat, tak narazím, a tak až se vyskocím, vrátím se do svých zažitých kolejí a budu žít „normálně“. A umřu časem na svém patře.

Jenomže to není o normách, stropech, zažitých zvyklostech... to jsou výmluvy. Jasně, že se nedá skočit o patro nahoru jen tak... (Jo, dolu to jde asi snadněji... pádem...) Proto máme vymyšlené schody. (Jsem líný to jít spočítat), ale pro překonání patra to bude třeba 25 schodů. Vyskočit o celé patro naráz asi nejde, ale popolézt o jeden schod už je v pohodě. Je to sice trochu vyšší zátěž než přežívat na své úrovni, ale je to v pohodě. Reálně... Schody si ale drží svůj směr, nedávají takovou volnost pohybu jako zbytek patra, ale dávají dobrou naději na změnu. Mladí a motivovaní sportovci stoupají po třech schodech a rychle, pro ostatní stačí schůdek po schůdku... Ale to schůdek po schůdku je klíčové, i když to bude trvat dlouho, nakonec se na vyšší patro dostaneme. I za dlouho je lepší než nikdy.

Ale zkuste si sami uvědomit, jaké myšlenky o budoucnosti, osobním růstu, vizi... běhají v hlavě lidem bez schodů a lidem na schodech...

Schody jsou cesta :-) Jaký schod máte teď aktuálně před sebou?

*Pavel Slepíčka, YMCA Olomouc,
foto: autor textu*

NÁBOŽENSTVÍ ZDRAVÉHO SMYSLU

Po 40 let jsem kázal evangelium. Trvalo to právě tak dlouho, než jsem si uvědomil, jak je důležité, abychom nadobro upustili od konvenčního způsobu, jakým se mluví o náboženství. Člověk byl od prvopočátku nucen vypořádati se nějak s vnějším světem, s přírodou a ostatními lidmi. Aby vyhověl potřebám života, vytvořil společenské organizace, ustanovil zákony, zavedl zvyky, zápasil s nepřátelskými živly, vytvořil pojmy loyality a patriotismu. Pobádán svým nitrem, počal se zabývat uměním, pokoušel se zkrásnit svou osobu, svou jeskyni nebo chatu, vytvořit věci nejen užitečné, nýbrž i krásné. Shledával postupem času, že jisté způsoby života škodí jemu i jiným a formuloval ideje, založené na této zkušenosti v mravní zásady a zákony. Aby se vypořádal s tajemnými silami, jež byly mimo jeho chápání a aby uspokojil cosi ve svém nitru, modlil se a obětoval. Takové byly v dávnověku počátky dnešního národohospodářství, politiky, umění, morálky, vědy a náboženství.

Každý náboženský systém s modlitbami, oběťmi a obřady byl vytvořen člověkem a vyvolán potřebou. Člověk odedávna zápasil tím neb oním způsobem se sebou samým, hledaje mír, moc, štěstí, uspokojení svých tužeb v té neb oné formě. Náboženské systémy jsou právě tak přirozenými a potřebnými výtvoři lidskými jako luky, šípy, pluhy, vozy, stroje, školy, vlády a všechny druhy umění. Byly vytvořeny člověkem, aby uspokojily jeho vnitřní potřebu. Lidé nemohou být živi jen chlebem.

Tažme se nyní, jsou-li nějaké náboženské pravdy, které musíme zdravým rozumem přijmouti, které jsou skutečností, jako jsou skutečností fakta národohospodářská, politická neb vědecká.

Marně se vysmívají někteří skeptikové jménem vědy, materialismu, mechanismu těmto náboženským a duchovním skutečnostem. Zdravý rozum není uspokojen. Víme, že potřebujeme více než jen potravu, šaty, přístřeší, zdraví - to jest více než všechny tělesné potřeby. Víme, že je nám potřebná znalost surovin, zemědělských, obchodních metod, financí — všech národohospodářských faktů. Víme, že musíme rozumět přírodě, jejím

zdrojům, jejím pochodům pro praktické účely životní — že potřebujeme všechna vědecká fakta. Víme, že potřebujeme vládu, zákony, policii, soudy a všechny ostatní formy spořádané společnosti — všechny složky politického života.

Ale to není ještě plná skutečnost. Kde zůstává láska, sympatie, přátelství, velkodušnost, dobrá vůle, duch služby a oběti, sebezapření, sebeovládání, střídmost, pokora, trpělivost, mravní síla, potřebná k překonání pokušení, vlídnost, spravedlnost, naděje a víra v nesnázech a v bouři, odvaha, důvěra, loyality?

A což když jsme zachvázeni pochybami, strachem, skleslostí? Když potřebujeme opory ve ztrátách, jež nás stihly, v nemoci, ve finanční tísní? Co s celým naším duchovním poměrem k těm, kdo jsou kolem nás? Co s celým naším systémem hodnot, naším smyslem pro rozlišování, co za něco stojí a co ne? Nejsou tato fakta skutečností tak jako hvězdy, skály, květiny, fyzické a chemické síly, jimiž se zabývá věda? Je atom nebo slunce něco skutečnějšího než pocit bezpráví nebo touha po míru a moci, nebo zármutek nad úmrtím nebo pocit zklamání?

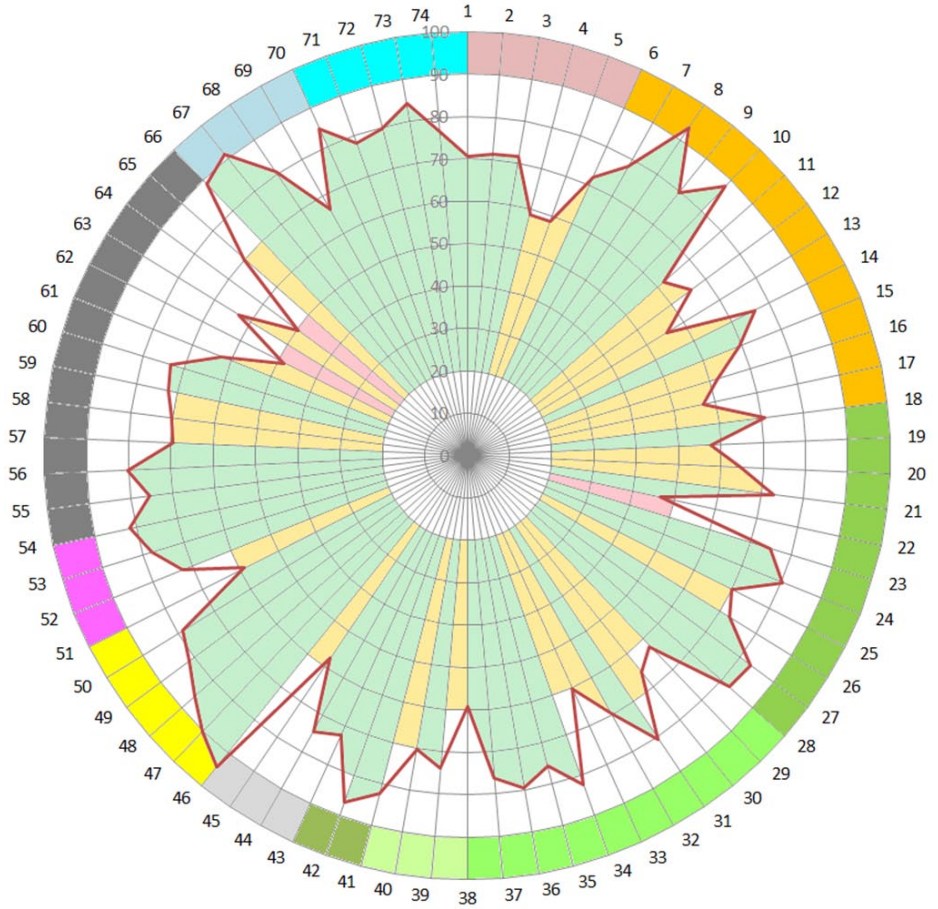
Zdravý rozum praví „nikoli“. Skutečně, když věc domyslíme, nezdá se vám, že svět v nás je tím nejživotnějším, nejbližším a nejskutečnějším světem?

Odtud plyne potřeba čehosi, co nazýváme náboženstvím. A co nám může náboženství poskytnout? Existují duchovní pravdy, jimiž si můžeme být tak jisti, jako kterýkoli učenec je si jist vědeckými fakty?

Věřím, že ano. Jak dochází k uznání fakt ve vědeckém světě? Když bakteriolog tvrdí, že objevil nějaký zárodek a oznámí to vědeckému světu, je tím věc odbyta? Řeknou učenci, že je neomylnou autoritou a že tomu musíme věřit, poněvadž to říká on? Nikoli, ověří si sami, co objevitel nalezl. Zkušenost jednoho muže se stává identickou zkušeností ostatních.

*Alfred Wesley Wishart, D. D.
TEP PRAŽSKÉ YMKY, 1930, roč. II. Čís. 6, strana 7.*

YMCA 2023



Copřinese 179.rokexistence YMCA? Samozřejmě především to, čím jej naplníme my ymkaři. Co neuděláme, nenaplánujeme, nezorganizujeme, nezrealizujeme, nedotáhneme... to nebude. Tak mnoho sil nám všem do dalšího roku naší radostné a smysluplné práce!

Na celém světě vychází činnost Ymky z místních potřeb a možností. Navíc dokáží jednotlivé místní Ymky velmi pružně reagovat na aktuální výzvy a příležitosti, které v dané lokalitě právě nastaly. Proto ani není de facto možné říci na 100 %, co přesně daný rok přinese. Na druhou stranu valná většina (a doufám, že je to alespoň 80 %) jsou aktivity a činnosti plánované. Alespoň takto by měla zdravá Ymka fungovat. Už kvůli vazbě na rozpočet, kapacitu pracovníků a dobrovolníků, prostor, atd.

Tímto technickým začátkem jsem si připravil půdu pro sdělení jedné z činností, která nás v roce 2023 čeká všechny společně, ale to nejdůležitější je samozřejmě v prvním odstavci! :-)

Všichni se v Ymce snažíme o kvalitní nabídku volnočasových aktivit, především pro děti a mládež, skrze které dostanou příležitost k rozvoji své osobnosti v oblasti ducha, duše i těla, aby tak mohli obstát v současném světě.

K této práci či službě potřebuje YMCA kvalitní lidi (vedoucí, dobrovolníky, zaměstnance, funkcionáře, ...), kvalitní programy, kvalitní řízení, kvalitní zázemí, dostatečné financování, kvalitní zvládnutí administrativy, aj. Pracovat na své kvalitě je nezbytným předpokladem pro udržitelnost, konkurenceschopnost, ale i pocit radosti z práce. Pro to, aby se organizace mohla posouvat, zkva-

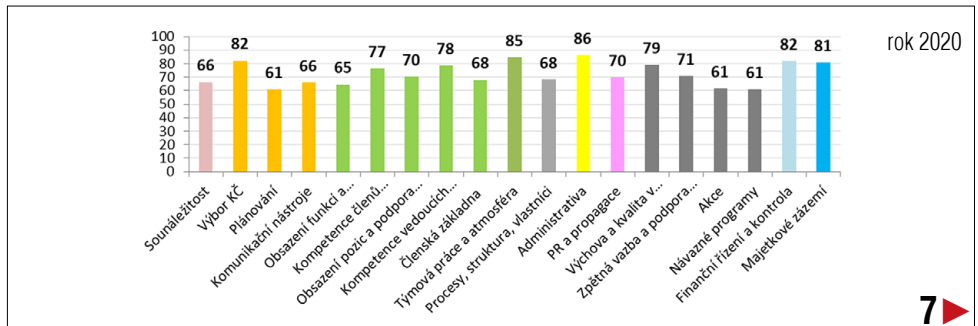
litňovat svou práci, je dobré se jednou za čas podívat na sebe sama, odhalit své slabiny a hledat možnosti k zlepšení. K tomu nám mohou pomoci různé nástroje. V Ymce jsme před 9 lety zavedli k tomuto účelu nástroj sebehodnocení CAF. Protože celý nástroj CAF je velmi časově, personálně a jinak náročný, používáme pro kolektivní členy tzv. MiniCAF.

„Jediný muž, který se chová rozumně, je můj krejčí; on měří mé míry pokaždé, když mě vidí, zatímco všichni ostatní vycházejí ze svých starých měření a očekávají, že se k nim hodím.“
~ George Bernard Shaw

Ten obsahuje jen úzký výběr otázek a způsob hodnocení je velmi zjednodušený, aby to bylo pro KČ lehce zvládnutelné. Pro KČ YMCA, kteří čerpají dotace je to povinné, pro ostatní velmi doporučené – opravdu vám to může pomoci zamyslet se nad oblastmi, které děláte intuitivně. Váš výstup pak bude sloužit jako nedílná součást hodnocení YMCA jako celku, který provede v červenci „CAF tým“ složený ze 4 pracovníků ústředí a 3 zástupců KČ (velkého, středního a malého).

Pokud tento nástroj vyplníte jen z povinnosti (prostě tam někdo nařká nějaká čísla), pak vám nepřinese kýžený profit... To nejdůležitější není zhodnotit stav – vyplnit tabulky, ale vaše společná diskuze o stavu vašeho KČ a jaká opatření k nápravě navrhnete a jestli je dotáhnete. Těším se na výsledky – z praxe už víme, že to funguje!

Jaroslav V. Hynek, foto: archiv YMCA



Kurz samostatného vedoucího YMCA

– Táborový speciál



Podruhé (a historicky poprvé naživo) proběhl v Praze v termínu 3.–5. února Kurz samostatného vedoucího se zaměřením na tábory. Byl určen všem táborovým vedoucím, kteří si dosud nesplnili povinnost absolvovat KSV, a jeho účastníky byli zejména začínající praktikanti a vedoucí.

Na kurz bylo původně přihlášeno 27 účastníků, úspěšně jej absolvovalo 20. „Objednatelem“ kurzu byla YMCA Praha, logicky bylo tedy nejvíce účastníků a účastnic z táborů Šůva a Kosák. Také z tábora YMCA v ČR na Soběšíně se zúčastnily 3 praktikantky/vedoucí, 2 účastnice pak přijely z Jindřichova Hradce, další účastnice byly z Klatov a jeden účastník z Braníka. Přestože se jedná o poměrně náročný víkend plný informací o pedagogice, psychologii, ekonomice táborů, jejich vedení, bezpečnosti a v neposlední řadě o Ymce jako takové, většina přihlášených to nevzdala a splnila jak povinnou e-learningovou část v Moodle, tak závě-

rečný test – a nejen to: účastníci se navzájem poznali a získali povědomí o tom, jak pestrá je YMCA. Díky, že jsme vám mohli „nalít do hlav“ tolik informací a doufáme, že teď víte, kam se obrátit o pomoc nebo radu :-). A díky také lektorům (Žlababě a Neši z YMCA SKAUT, Marice a Mikimu z YMCA DAP a Vojtovi z ústředí), kteří předávají nejen penzum vědomostí, ale hlavně své ymkašské srdíčko.

► „Kurz samostatného vedoucího mi rozhodně dal spoustu nových zkušeností a pohledů na pořádání táborů, jak od dlouholetých zkušených vedoucích, začátečních vedoucích, tak i zkušených účastníků táborů s různými názory, nápady, postřehy a otázkami na naše přednášející, kteří nám vysvětlovali základní psychologii dětí, princip her, naše povinnosti a celou podstatu a historii Ymky. Bylo skvělé moci debatovat s lidmi z naprosto odlišných sociálních bublin, které všechny spojují dvě věci: láska k pořádání táborů a YMCA.



YMCA je skvělá organizace, ve které můžeš potkat spoustu hodných a skvělých lidí, málokdy se ti stane, že narazíš na zlého a nebezpečného člověka, který by ti mohl uškodit, je to podle mě hlavně z důvodu součastí křesťanských hodnot v Ymce, které za mě odradí ty lidi, kteří by měli nějaké špatné úmysly, které by poškodily tábor.“

*Matěj Vojkůvka (14 let),
tábor Habartice/Srubby YMCA Klatovy*

► „Víkend nám utekl jako voda, osobně bych řekla spíše kafe (hoodně kafe). Ale stálo to za to!! Úžasné vedení a skvělý program, spousta nových přátel napříč ymkaři z celé republiky. A hlavně velká kupa nových informací a inspirace, kterou brzy využítujeme. Prohlašujeme tedy, že dne 5. 2. 2023 se z nás staly dvě samostatné osvědčené vedoucí pro YMCA JH. Všem děkujeme a ostatním velmi doporučujeme!!“

*Sára Hryzáková (17 let) a Anička Urbanová (15 let),
tábor Vlčice, YMCA Jindřichův Hradec*

Z anonymních hodnocení po kurzu:

- „Díky kurzu jsem získala spoustu nových zkušeností, bez toho kurzu bych opravdu nevěděla vůbec nic. Pomohl mi uvědomit si, že na sobě budu nést celkem dost zodpovědnosti a připomněl mi, jak obrovský zážitek můžeme dětem udělat, když se tábor dobře připraví.“
- „Děkuji moc za kurz. Hodně mi toho dal a věřím, že díky němu se třeba jednou stanu dobrou vedoucí.“
- „Moc děkuji všem lektorům, ač náročný, byl to příjemný víkend.“
- „Děkuji moc za kurz – Byla skvělá atmosféra, fajn lidé (lektori) a spousta nových informací.“

*Alžběta Čechráková, sekretář pro vzdělávání a koncepci
YMCA v ČR, foto: autorka textu*



Vzdělávání má v YMCA velkou tradici. Pokud někomu přišel Kurz samostatného vedoucího náročný – viz předchozí článek, podívejme se, jak se vzdělávalo před téměř 100 lety. JVH

Sekretářský institut

bude v Praze od 3. do 30. května. Mnozí z našich pracovníků byli v něm častými hosty, když před lety býval pravidelně v Ženevě.

Pro koho je institut určen:

Pro sekretáře a dobrovolné pracovníky Ymky.

Jaký je jeho účel:

- a) vážné studium problémů a pracovních metod našeho hnutí,
- b) upevnění přátelství a křesťanského obcenství mezi pracovníky jednotlivých zemí,
- c) možnost klidného přemýšlení o daných problémech osobního života a činnosti ve sdruženích.

Kdo je vedoucím Institutu:

Světový výbor určil čtyřčlenný výbor k vedení Institutu: pp. H. Johannot (za světový výbor), Bracbet Lewis (za Čsl. Ymku), P. H. Sitters (za SHS Ymku), Pavel Super (za Ymku v Polsku).

Zahájení bude v neděli 3. května v 19 hod. a zakončení 30. května odpoledne. Je žádoucí, aby posluchači navštívili celý běh Institutu, nejméně aspoň dva týdny.

Denní program:

Ranní pobožnost (1/2 hod.).

3 kursy (přednášky) 50 až 60 min. během dopoledne.

1 kurs (přednáška) 1 a 1/2 hod. odpoledne, 5krát týdně.

1 seminář 2–3 hod. během odpoledne, 3krát týdně.

Přesný program a informace podává Ústředí Československé Ymca, Praha II., Poříč 12, VI. p.

*TEP PRAŽSKÉ YMKY, 1936,
Ročník VIII. Číslo 7. Strana 1–2.
foto: Archiv YMCA v ČR*



Než půjdeme do první schůze.

Pořád slyšíme kolem sebe stížnosti, jak jsou lidé nepřesní, jak jim nezáleží na tom, přijdou-li na smlouvenou schůzku o nějakou chvíli později. Mnoho se hřeší na t. zv. akademickou čtvrtku, ačkoliv se z ní často stává neakademická hodina i víc.

Nedávno jsem hovořil s vedoucím inženýrem jednoho úřadu právě o těchto věcech. Stěžoval si, jak dnešní mladý člověk je vnitřně neukázněný, jak málo má přirozené úcty ke společnosti, s níž se denně stýká. Myslím, že měl hodně pravdy. Říká se, že žijeme v době přehnaného spěchu, kde záleží na každé minutě, kterou dovedeme urvat ve prospěch práce nebo svého volného času. Zdálo by se, že je tedy v takovém životě potřebí v první řadě přesně jdoucích hodinek, zápisníku a tužky. Být stále spolehnut na tyto věci a projednávat jasně a přesně jednu záležitost za druhou a nikam nepřijít pozdě.

Zatím je pravda docela jiná. Mnoho lidí, kteří se dovedou ráno zlobit na elektrikou, že přijíždí do jejich stanice o půl minuty později, přijde večer do schůze nebo do klubu s půlhodinovým zpožděním a nesnese ani přátelskou

výtku. A přece jen svojí nepřesností připravili několik přátel o jejich volný čas, unavili je marným čekáním a natopili škodu na kdoví jak dlouho, protože příště s tím už několik nespokojenců bude počítat a schůzka oznámená na 20. hodinu, nemůže být pak pravidelně zahájena dřív jak ve 20.30 hodin.

Přesnost je vlastností králů. Ten, kdo tohle řekl, správně vyzdvihnul význam přesnosti, jeden z hlavních rysů lidské povahy. Záleží jen na nás, chceme-li být králi ve svém životě nebo ne. Chceme-li být slušní ke svým přátelům, nebo chceme-li svými nezpůsoby patřit ke společenskému plebsu

M. F., Tep pražské Ymky, Ročník1., říjen1933, číslo 1, str. 2-3, foto: Archiv YMCA v ČR

PS: Proč se v Proteinu objevil právě tento článek pochopí především ti, kteří byli na KSV - viz článek na str. 9. Ti, co tam nebyli, se jistě z naznačené souvislosti dovítají.... :-) Stejný nešvar tu byl i před 90 lety..., ale furt je to nešvar... ;-) J VH



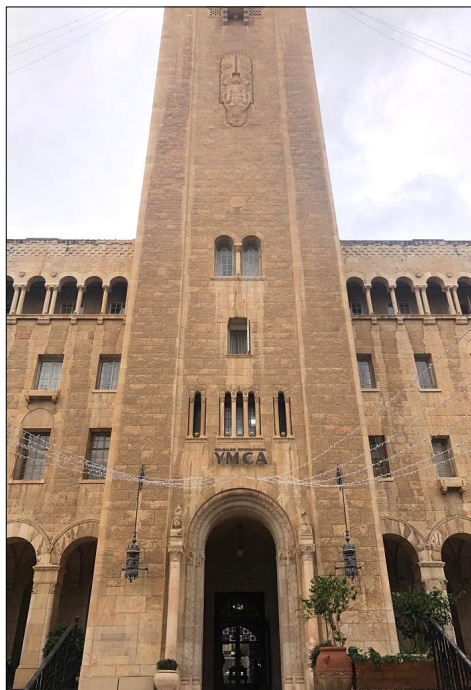
Na výměnném pobytu v Izraeli s Českou radou dětí a mládeže

V září 2022 se ke mně prostřednictvím Ymky dostala nabídka výměnného pobytu s mladými lidmi z Izraele, kterou již poněkolkáté pořádala Česká rada dětí a mládeže. A byla to nabídka, která se neodmítá – po účastníkovi vyžadovala týden s Izraelci v Česku, týden na společném programu v Izraeli a 50% spoluúčast na letence. Moc jsem nepřemýšlela a rovnou poslala motivační dopis s vědomím, že na takovou akci se jistě hlásí desítky dalších lidí a není vůbec jisté, jaká je pravděpodobnost, že mě vezmou... Jaké bylo mé překvapení, když jsem zjistila, že vzali nejen mě, ale i mého ymkařského kolegu Tomáše, s nímž vedu tábor Pecka (on jako hlavas, já jeho zástupkyně).

V říjnu se k nám tedy vypravila delegace deseti mladých lidí z Izraele. Připravili jsme jí bohatý pro-

gram s vyváženým poměrem turistického vyžití (procházky po Praze, výlet do Staré Boleslavi a na Karlštejn...) a návštěv našich organizací – Skaut, TOMíci, Česká táborská unie, Pathfinder... Izraelci zavítali i k nám do branického kostela na setkání mládeže a asi nejvíce je v celém večeru potěšil zpěv písně, která je v českém prostředí známá jak česky, tak hebrejsky – Hine ma tov / Jak dobré a utěšené.

Měsíc rychle uběhl a koncem listopadu jsme se za svými izraelskými přáteli vypravili my. Náš pobyt měl trvat týden, ovšem už při výletě na Karlštejně mě napadla neodbytná myšlenka, že bych mohla zůstat v Izraeli ještě o pár dní déle, když už tam budu... ČRDM mi vyšla vsříct, a tak jsem spolu s Dušanem z Pathfindera, který se ke mně připojil, zůstala v Izraeli dokonce 10 dní. Návštěva byla plná silných momentů. Bydleli jsme sice převážně v Tel Avivu, ale procestovali jsme skoro všech-



ny hlavní atrakce, které turistům Izrael nabízí. Strávili jsme den v Jeruzalémě, koupali se v Mrtvém moři, prošli se vádím Ěn-gedí, kudy utíkal před Saulem budoucí král David, navštívili jsme přístavní město Haifa se zajímavou historií i pevnost Masada. Nejen tam jsme poznali kus izraelských dějin a snažili se pochopit, na čem dnešní izraelská společnost stojí.

Kromě toho stojí dozajista za zmínku také jídlo – toho bylo všude hodně. Hodně! Pita a hummus byly součástí málem každého jídla – a k tomu typicky blízkovýchodní stůl plný spousty misek, ze kterých si člověk může nabrat, co jen hrdlo ráčí... První večeře v jaffské restauraci Stařec a moře byla zážitkem na celý život.

Izrael ale nebyl jen jídlo a památky. Izrael byli také všichni ti lidé, které jsme potkali – a nebylo jich vůbec málo. Kromě našich parťáků jsme se setkali s řadou lidí z izraelských mládežnických organizací i se spoustou náhodných kolemjdoucích, již se s námi dali do řeči a v naprosté většině případů byli velmi otevření a milí. Loučení bylo dojemné, pro mě a Dušana ale ne tolik

bolestné, protože náš izraelský pobyt ještě nekončil. Když jsme opustili zbytek české výpravy, odhodili jsme kufr do úschovny v Tel Avivu a s batohem na zádech se vypravili na jih směr Beer-sheva, odkud jsme autobusem dojeli do vesnice Midreshet Ben Gurion, takřka uprostřed ničeho. Ta se stala výchozím bodem našeho pouštního putování. A kdybyste chtěli vědět, jestli má putování v poušti nějaká specifika... stačí si vzít hodně vody (překvapivě). Zbytek už je vlastně podobný jako výlet po Kokořínsku – jen s tím rozdílem, že vám nad hlavou poletují stíhačky a všude kolem je pro našince dechberoucí pouštní krajina. A u toho skončíme, protože zážitky z pouště se dají jen stěží popsat v několika větách.

Pokud se čtenáři někdy naskytne příležitost vypravit se do Izraele, necht' ji bez váhání využije! A pokud by měl jakékoli praktické dotazy, může se na mě obrátit, ráda prozradím všechny tajy putování v poušti nebo třeba izraelské hromadné dopravy. Shalom!

*Pavína Kroužková, YMCA Braník,
foto: archiv autorky textu*

Co nového v YMCA Plzeň?



Vánoční nadílka pro ukrajinské děti

Ve středu 21.12. jsme se sešli v Obřadním sálu radnice ve Starém Plzenci téměř se všemi ukrajinskými rodinami, které v Plzenci žijí. Školkové děti si připravily krásné vystoupení a ani školní děti nezůstaly pozadu, i ony měly společně s Isaacem Mathewem připravenou krásnou ukrajinskou píseň. Poté následovalo divadlo českých dětí o obdarování Ježíška, na které navázal Larry Lewis krátkým slovem o smyslu Ježíškova narození.

Pak už přišla bohatá nadílka, každé dítě dostalo dárek, který si předem přálo. Dárčky se nám podařilo obstarat zejména (ale nejen) díky veliké pomoci našich amerických přátel a tímto děkujeme všem, kteří se na vánoční nadílce podíleli.

*Lenka Šimánová a Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,
foto v všech příspěvků: archiv YMCA Plzeň*

Loutkové divadlo

14. ledna se mladší děti s rodiči sešli v netunickém sále, kde pro ně jejich starší kamarádi a sourozenci, členové nebo příznivci YMCA Plzeň, připravili loutkové divadlo. Malí diváci obsadili přední řady sálu, dostali popcorn a nadšeně sledovali veselý příběh. V pohádce královské děti Jeniček a Mařenka nejprve ukázkově předvedly, jak umí být nezdvořilé a jak se umí hádat. Jejich nešťastní rodiče se je proto rozhodli poslat na převýchovu ke kouzelné babičce do lesa. Když se obě děti řádně polepšily, kouzelná babička jim za odměnu darovala svou velkou perníkovou chaloupku. A protože byla chaloupka na Jenička a Mařenku velká, rozhodli se, že se rozdělí se všemi hodnými dětmi. Taková nabídka se neodmítá, proto se hned před divadelní scénou vytvořila fronta ze všech malých diváků. Po představení si děti mohly loutky prohlédnout, vyzkoušet a pochutnat si při tom na dalších dílech chaloupky.

Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň



Setkání členů a příznivců YMCA Plzeň

První lednové sobotní dopoledne členové a příznivci YMCA Plzeň strávili v YMCA Sluníčko v Tlučné s významným ymkařem a sekretářem pro vnitřní věci Vojtou Hynkem. Společně jsme se ponořili do historie hnutí YMCA a nechali se nadchnout spoustou myšlenek a aktivit, které YMCA už více než 100 let dělá. Zároveň

jste si užili společně strávený čas během pečení a pojištění domácí pizzy a dalšího občerstvení, společně jsme si vyměňovali zkušenosti z našich aktivit, sdíleli dobré nápady. Celá akce se nesla v duchu vzájemné soudružnosti a podpory.

Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň



Jak spolehlivě poznáte, že vás klienti vnímají?



Nejde mi o to, že vám lidé dají zpětnou vazbu zdvořile vyplněnou tak, jak klient odtuší, že byste rádi viděli. Nejde mi o lajky na FB, příp. laciné komentáře. Nejde mi o reference na objednávku od spokojených klientů, přátel, nebo fiktivních postav.

Zajímají mě upřímné, konstruktivně kritické a férové projevy. Něco nezkrasleného např. obavou, aby se nenarušil vzájemný vztah, příležitost k další spolupráci...

Jasně, znám to sám, kdy se například (ne-)vyjadřuju k fotkám, které mi lidé ukazují (chtějí se pochlubit, chtějí pochválit). Všimám si těch prvků, které mě pozitivně osloví, nebo (pokud holt žádné nevidím) hledám, v čem vyfocení daného snímku prospělo autorovi. Řeč se možná stočí k pěkné přírodě, radosti z vycházky... ALE odbornou analýzu z fotografického hlediska dávám rozhodně až na seriózní vyžádání, příp. ujištění, že chce na focení víc zapracovat...

U podnikání ale spolehlivě poznávat (trvale, ne jednorázově) jak nás klienti vnímají, je klíčové. To, co je v podvědomí našich klientů, zásadním způsobem ovlivňujeme sami... Proto musíme umět vyhodnocovat a řídit, jak naše nasměrování klientova podvědomí efektivně funguje (nebo troskotá). Přímo ovlivníme sdělení, které od nás odchází – reklama, (tele-)marketing... Ale co můžeme udělat v situacích, kdy náš klient (když si je jistý, že je naprosto mimo náš dosah) mluví s jiným člověkem? Když mu sděluje svůj subjektivní názor, pocit, zkušenost, (předsudek)? V takovém okamžiku možná nepřímo sklízíme plody své práce z dřívějšího. Buď nový klient přibude, nebo ne, nebo se bývalý klient už nevrátí.

Vyšší rovinu tvoří klient, z jehož jednání vyzařuje, čemu o nás věří. Jak porozuměl našemu podnikatelskému záměru, jak vnímá naši identitu.

Naše identita z pohledu klienta je to, co mě zajímá. Mohu řídit to, jaký jsem podle klienta odborník na řešení

klientových problémů, zájmů či obav? Jsem konkrétně pro něj taková autorita, abych ho dokázal inspirovat ke změně (motivoval projít Cestou zákazníka)? Je klient přesvědčený, že věnuji oboru dlouhodobě a smysluplně čas a maximální úsilí (nebo má důvod myslet si, že chci rychle svůj profit)?

Věřím, že na tyto otázky můžeme najít odpovědi a máme příležitost je klienta nechat odhalovat.

Abych uspěl, jde mi o to klientovi přinést řešení jeho potřeby (zájmu, obavy), nechci z něj vytahovat (peníze, čas, know-how...), protože na toto jsou lidé hákliví. Abych uspěl, vytvářím pro klienta vyšší reálnou hodnotu, než jaká cena, kterou klient zaplatí.

Lidi dnes nehledají tak jako se hledávalo v minulých generacích (kdy byl nedostatek zboží, služeb, informací, příležitostí), ale přesněji řečeno filtrují v nepřeborném množství. Proto naprosto nestačí jen lidi informovat, že něco nabízím, a čekat, až začnou nakupovat. Nezačnou. Potřebuji získat jejich pozornost, nadchnout je pro způsob řešení jejich problému. Nejdříve jim musí dávat smysl, aby se chtěli dozvědět něco o mně, o přínosu mého produktu či služby a také i kompatibilitě procesu spolupráce. Žiju s vědomím, že širokou obec potenciálních klientů nezajímám ani já ani to, co dělám... Klienty zajímá to, co „zabrnká na jejich struny“.

Občas mě na ulici zastaví „podivná existence“ loudčící peníze: „Šéfičku, nebyl by nějaký drobáček? Moc děkuji...“ Pokud to trochu jde, dám se těmito lidmi do řeči a povídáme si o životě, kotrmelcích, perspektivách... Mým cílem je vyslechnout si příběh a nabídnout jiný úhel pohledu ke zvážení. Nechci se vytahovat, povyšovat nebo tak... člověku se může zhroutit svět opravdu rychle a ani nemusí udělat nějakou větší chybu, než běžně děláme všichni. Ale hodně záleží na tom, jakou cestou se vydáme dál.

Jestli se zaměříme na své výsledky a směřujeme navíc sobecky. Lidé kolem nás rychle poznají, že se o ně opravdově nezajímáme. Zdvouřilostní zájem a „Jak se vám daří...“ je víc formální fráze, na kterou holt nemá smysl odpovídat nic jiného než: „Dobře, díky za optání.“ Ve skutečnosti mám trochu alergie na tento tradiční taneček, kdy vidím, že druhá strana chce ode mě něco získat, ale

nevypálí to přímo. Jakou nabídku mi nabízí někdo, kdo se o mě doopravdy nezajímá? Co může vědět o tom, co já jako klient řeším? Jak by mělo vypadat řešení, které mi přinese větší hodnotu, než je cena, kterou budu ochotný zaplatit?

Jak reaguju? Narovinu? Nabídky ignoruju, hodím do spamu, zdvořile odmítnu, vymluvím se (pokud tlačí)... Proč to tak je? Čím dál víc si vybírám, s kým jsem ochotný jednat, ne z přezíravosti, ale kvůli efektivitě. Nehledám úzkostlivě kohokoli, kdo mi první padne do ruky... ale čím dál přísněji filtruju.

Proč by naši klienti měli reagovat jinak, když je informujeme (o svých zájmech vydělat si)? Klient rád zaplatí, pokud projevíme opravdový zájem o jeho unikátní situaci, navrheme na míru řešení, projevíme upřímně respekt.

Co vy? Zaměřuje se na svůj úspěch. Nebo hledáte pro klienty konkrétní řešení jejich situace?

K mojí identitě patří tvořit hodnotu, dávat ji světu, nemusím se „chrtit“ o své know-how, jsem rád originální, jsem zdroj... Investuji svůj analytický a tvůrčí potenciál, abych řešil klientovi jeho problém, zájem, obavu. To vzbuzuje u klienta zájem, při filtrování nabídek se pozastaví a dá mi šanci pokračovat. Přichází můj kratičký moment klientovy pozornosti, kdy se můžu zajímat o klienta a pracovat s těmi informacemi, které mi (non-)verbálně sdělí. Proaktivně hledám cestu, jak přinést klientovi užitek. U klienta se otevírá prostor ke vděčnosti, ochotě pokračovat ve spolupráci. Připravený klient na to logicky reaguje pozitivně. Spíše než na svůj úspěch se zaměřuji na užitek klientovi. Výsledky se dostávají adekvátně podle toho. V této fázi se můžeme ptát, jestli to dává klientovi smysl, pomáhá... Jestli by uvažoval ve spolupráci i nadále, co by mu bylo k užítku. To mi připadá fér a klienti na to reagují pozitivně.

Dává vám to smysl? Inspirovalo vás něco? Pojďme si o tom víc popovídat.

*Pavel Slepíčka, YMCA Olomouc,
foto: Archiv YMCA v ČR*

Vyjedte v létě s YMCA do zahraničí

I letos je možné s Ymkou vycestovat na některý z tradičních letních zahraničních programů, které jsou vynikající příležitostí získat novou inspiraci, energii, zkušenosti, nové přátele, procvíčit si cizí jazyk a i třeba zjistit, jako funguje YMCA jinde. Členové a dobrovolníci pak mají možnost se akci a mezinárodních kempů zúčastnit s finanční podporou. Lákalo by vás to? Staňte se součástí skupiny Čechů, kteří na následující akce společně vyrazí! Zúčastnit se můžete tento rok např. následujících akcí:

▶ Treehouse camp v Rakousku, je první akcí svého druhu, na kterou jsou zváni čeští účastníci – naučit se postavit táborové ležení v korunách stromů. Dobrodružný kemp na stromech se bude konat 16.-26.7. v Sulz im Wienerwald, Rakousku. Doporučený věk je 14-30 let, ovšem může se přidat i někdo starší. Hlavním jazykem kempu bude němčina, bude ale zajištěn i překlad do angličtiny. Cena: 300 Euro, příspěvek pro účastníka z ČR 2500 Kč

▶ Evropský kemp YMCA Youth Unify, ymkařská mládežnická celoevropská křesťanská konference na Ukrajině ve formě letního kempu. Cílem této akce je propojit mladé aktivní lidi z Ymký, kteří chtějí společně duchovně růst, zároveň se dozvědět více o důležitosti křesťanství v Ymce a zažít společné dobrodružství. Minulý rok nadchl kemp 8 českých členů YMCA, letos na akci společně zamíří opět cca osmičlenná česká skupina. Akce se bude konat 20. - 26. 8. v Maďarsku, určena je účastníkům ve věku 14-24 let. Hlavním jazykem je angličtina. Cena: cca 150 Euro + doprava, pro české členy Ymký příspěvek na účast 2000 Kč

▶ Celosvětový Y-camp, mezinárodní křesťanský letní tábor v Německu pro mladé lidi z celého světa. Minulý rok se akce zúčastnila čtveřice českých ymkařů. Letos opět plánujeme na akci vyslat 5-10 mladých lidí. Kemp se bude konat 11. - 18. 8., v CVJM kempu na břehu

Wagneer See (Německo), určen je



mladým ve věku 16-26 let. Cena: 115 Euro, příspěvek pro člena Ymký na účast 2000 Kč, dopravu si každý zajišťuje sám.

▶ International Youth and English Language Camp v Německu v Campu Hohenheiche je pořádán Ymkou Thüringen a Christian Mission z USA a je zaměřen na výuku angličtiny. Konat se bude 22. - 27. 8., v kempu Hohenheiche, Německu. Určen je mladým ymkařům ve věku 13-17 let, na tuto akci je však možné jet i jako mladý praktikant (18-30 let starý). Cena pro účastníka: 150 Euro, příspěvek pro člena Ymký na účast 1000 Kč na dopravu

▶ Oslava 50.výročí YMCA Europe v Berlíně se bude konat v termínu 28.6.-2.7., půjde o akci a skvělý zážitek pro 500 mladých ymkařů z celé Evropy. Oficiální informace týkající se podrobnějšího programu a ceny ještě budou zveřejněny (sledujte náš web), každopádně na akci se určitě česká delegace vypraví

Kompletní přehled všech chystaných akcí najdete na webu pro.ymca.cz/zahranicni-programy v sekci Aktuální nabídky.

Sára Dzvoničková, sekretář pro zahraničí



YMCA prostor pro tebe

YMCA je prostor pro tebe, pro volný čas,
setkávání a rozvíjení ducha i těla.

Máme velkou novinku v naší komunikaci s veřejností – YMCA má zbrusu nový web!

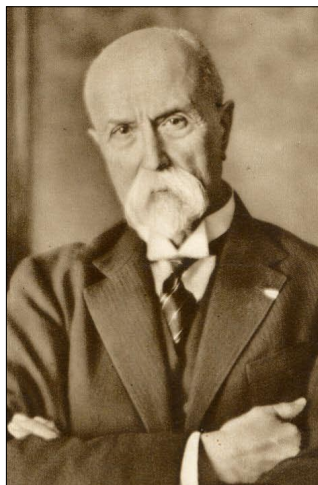
Nový web ymca.cz má sloužit zejména veřejnosti – je naší vizitkou, stručným představením, kdo jsme, o co nám společně jde a kde všude působíme.

Původní stránky najdete na adrese pro.ymca.cz. Také tento prostor ale čekají v následujících dvou měsících změny – stane se přehledným rozcestníkem pro všechny

ymkaře - dobrovolníky a vedoucí, kteří hledají informace, materiály, manuály či vzory pro svou činnost.

Úřednický prostor www.dokumenty.ymca.cz (Servis KČ) zůstává beze změny, chráněný heslem, sloužící zejména sekretářům YMCA.

Věříme, že se vám nové stránky budou líbit a že nám pomůžou srozumitelně a moderně komunikovat veřejnosti, co YMCA světu nabízí.



OIKUMENE – Akademická YMCA

vás zve na přednášku Mgr. Richarda F. Vlasáka, M. Th.

TGM NA KOZÍM HRÁDKU

Krystalizace Masarykova politického programu před začátkem první světové války.

V úterý 7. 3. 2023 od 18:00 hod.
Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1



Mateřská a rodinná centra YMCA: jak neprožít mateřskou v akváriu



Byt doma s dětmi a nezešít? Rodičovská „dovolená“ přináší čerstvým rodičům spoustu radosti – mohou „si dovolit“ trávit se svými nejdražšími i ten čas, který by běžně trávili v práci, někdy se štěstím dohonit přes den alespoň malé procento spánkových deficitů, nestarat se o blížící se uzávěrky a termíny a místo toho se třeba v klidu procházet parkem a na sluníčku krmít labutě.

Přesto může být někdy maminkám doma těsno. Pokud nemáte v okolí dostatek kamarádek s podobně starými dětmi, se kterými se podělíte o tu spous-

tu neznámých situací a otázek, které na vás péče a výchova každý den klade, u kterých můžete najít nejen radu, ale hlavně pochopení, může se stát, že si po pár měsících všimnete, že trávíte dny tak trochu osaměle.

Jako by byl svět rozdělen na spoustu malých akvárek, dokonalých dětských pokojíčků vybavených skvělými podnětnými hračkami, zdravou stravou a těmi nejlepšími výchovnými úmysly, které ale dělí tlusté sklo.

Přesně z této situace vychází mateřská a rodinná centra – jeden z klíčových programů YMCA, která v duchu ymkařského hesla dávají PROSTOR. Nejen dětem, kte-

ré tu najdou podnětné a vlnivé prostředí s vrstevníky, skvělými lektory a vedoucími, ale i rodičům. Prostor pro vzájemné pochopení, možnost vzdělávat se v otázkách výchovy a také příležitost realizovat vlastní nápady – věst kroužek, pomoci s organizací dětského dne, zorganizovat bazar dětského oblečení nebo třeba kočárkový závod. Rodinná centra nejsou jen hlídacím programem, nabízí zázemí pro setkávání rodičů, jejich vzdělávání, sousedské společenství a přirozené kontaktní centrum.

Vůbec první mateřské centrum v České republice bylo založeno v přízemí Paláce YMCA v roce 1992. Inspirovalo mnoho dalších, kterých je dnes napříč republikou několik stovek. Ukázalo, jak trávit čas s dětmi a přitom se cítit smysluplně a užitečně. Dalo šanci mnoha maminkám, které v sobě měly touhu uplatnit své schopnosti a talent, oslovit další dospělé, aniž by se musely vzdát péče o vlastní děti.

V současné době YMCA provozuje celkem 8 mateřských a rodinných center – tři v Praze a další v Ústí nad Labem, Nosislavi, Cvikově, Jindřichově Hradci a dětský klub v Tlučně. Některá z nich provozují vlastní dětskou skupinu a vedle toho nabízejí kroužky a lekce (zejména pohybové, ale i výtvarné či jazykové), jiné mají klasickou otevřenou hernu – možnost nechat děti svobodně se vyřádit v teple pod střechem, zatímco si rodiče společně u kávy proberou radosti i náročnosti rodičovského života. Většina center pořádá jednorázové akce pro rodiny,

jako jsou oslavy dětského dne, karnevaly, tvořivé dílny ad. Specialitami posledních let jsou Dobrodružné večery pro předškolní děti, spojené s přespaním (bez rodičů) či Mikuláš v okně, koncept vyvinutý v pandemii, jehož obliba přetrvává dodnes. Léto pak s úspěchem plní pří-
městské tábory.

Návštěvníci center nejvíce oceňují otevřenost, komunitní atmosféru, individuální přístup a hezké prostředí. Hlavní myšlenkou je, aby samotní návštěvníci center spolupřispívali charakter i nabídku jejich programů. Rodiče ale i prarodiče se tu mohou realizovat a nabídnout vlastní znalosti a dovednosti. Ať už jste malé dítě, rodič, mladý dobrovolník nebo senior, v mateřských a rodinných centrech je prostor i pro vás.

*text a grafika Julie Bergerová,
sekretář pro PR a komunikaci YMCA v ČR*





KONFERENCE

Křesťanská identita YMCA

Praha, Palác YMCA

11. 3. 2023

Historie a současnost
Aktuálně ze světa
Reflexe Pařížské báze
Poslání v aktivitách YMCA
Budoucnost...
Unify 2024 v ČR

Více na: pro.ymca.cz

Kurz pro vedoucí YMCA Youth Unify: Společně na víkend do Mnichova



Na Youth Unify víkend jsem se začala těšit už v polovině listopadu, kdy bylo spuštěno přihlašování. Věděla jsem, že chci využít nabídky a vyrazit do Mnichova o den dříve a projít si ho ještě před víkendovým pobytem. Stejný plán měly i moje kamarádky Miriam a Ester, tak jsme se rozhodly, že pojedeme spolu.

Asi dva týdny předem nám Nathan, který akci organizoval, sdělil podrobnější informace týkající se programu a pomohl dořešit vše potřebné. Ani jsem se nenadála a nastal den odjezdu. Čtvrteční ráno bylo dost hektické – balení na poslední chvíli, dobíhání vlaku, zrušení navazujícího spoje, náhradní doprava...

Díky tátovi a jeho skvělým řidičským schopnostem jsem to stihla a naše cesta autobusem Praha Mnichov už proběhla bez větších komplikací. Po asi šestihodinové jízdě nás čekala prohlídka okolí barokního zámku Nymphenburg a zastávka v místním pekařství. Po příjemně stráveném odpolední s Nathanem a Ernestem jsme si odpočinuli v krásných prostorách nově

zrekonstruovaného YMCA hotelu, kde jsme se později setkali s naší kamarádkou Anne-Christine. Jen co jsme na nádraží vyzvedli druhou část české skupinky, přesunuli jsme se k ní domů a dali se do přípravy domácí pizzy. Večer se hrály společenské hry a povídalo se.

Ráno pro nás AC se svým manželem připravili výbornou tradiční snídani v podobě bílých klobásek se sladkou hořčicí (známá bavorská specialita), preclíků a vajec naměkko. Dopoledne jsme strávili prozkoumáváním centra města. Následoval společný oběd v CVJM, odpočinek, hraní šipek a deskovek, stolní fotbal – zkrátka volný program až do odjezdu na nedalekou farmu, kde Reunion oficiálně začal. K mému překvapení se nás nesešlo mnoho, atmosféra však byla velmi pohodová a celý víkend se nesl v přátelském duchu. Po večerních chválách se s námi Ernest podělil o evangelium, dobrou zprávu o Boží lásce a milosti, která byla formulována jedinečným způsobem, z pohledu automobilového nadšence. Shromáždění jsme zakončili modlitbou.

Sobotní dopoledne bylo věnováno “Spiritual Formation”. Během dvou dopoledních bloků jsme probrali několik

důležitých disciplín, díky kterým můžeme jako křesťané růst a být Ježíši blíží. Mezi ně patří například modlitba, půst, vyznávání hříchů, činění pokání, odpočinek (sabbath). Každý dostal pracovní listy, kam si mohl v průběhu povídání zaznamenávat různé myšlenky a nápady. Ve dvojicích/skupinkách jsme studovali jednotlivé verše a poté se je snažili interpretovat ostatním a ujasnit si, co pro nás znamenají v praxi. Ocenila jsem průběžné krátké přestávky na ztišení se a meditaci nad daným tématem. Celé pojetí vyučování mi přišlo super a obdobně probíhalo i nedělní dopoledne. Po obědě a odpolední pauze přišel čas na výlet. Vypravili jsme se k Stanberskému jezeru, jehož rozloha je neskutečná! Má 57 km² a dosahuje maximální hloubky 123 m. Pokochali jsme se krásnou krajinou, prošli se po pobřeží, dali společnou fotku a vydali se zpátky do základny.

Poslední večer se hrálo na nástroje, na schovávanou, fotbal a samozřejmě také společenské hry (hlavně Ligretto). I přes počáteční únavu jsem si užila spoustu zábavy s přáteli, naučila se víc o Bohu a získala další super zážitky v rámci YMCA. Děkuji za možnost zúčastnit se této skvělé akce.

Anička, YMCA Plzeň

Jak už psala Anička v článku přede mnou, víkend Youth Unify v Mnichově byl skvělý!

Rozhodly jsme se s holkama jet už ve čtvrtek a bylo to super. Stihly jsme si projít Mnichov, navštívit YMCA hotel a strávit čas s našimi kamarády z letního campu. Na noc jsme byly u naší kamarádky Anne-Cristine a jejího manžela, se kterými jsme si to moc užili. Dělali jsme společně pizzu, hráli deskové hry a ráno nám připravili tradiční snídaní. Bylo to vynikající. V pátek odpoledne jsme se všichni společně vydali na farmu, kde jsme strávili zbytek víkendu. Všechno jsem si tam moc užila: duchovní program, jídlo, deskové hry, fotbal, výlet...

Jsem ráda, že jsem měla šanci tam jet a dozvědět se zase něco nového. Díky!

Miri, YMCA Sever

K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

Časopis Křesťanská revue spojil svou online podobu s portálem proboha.cz.

Můžete na něm najít např. tyto články:

Labudovi Slovinci šli vždycky tak trochu vlastní cestou

Slovensko je krásná země. Má nádherná pohoří, nejnáměšší jsou pochopitelně Vysoké Tatry, ale existuje tam plno méně známých koutů, jež se velehorám vyrovnají, nebo je dokonce předčí. Na jihu...

Křesťan a proměny světa. Jak se našich životů dotýká rozvoj technologií?

Lidstvo mylně podléhá dojmu, že si Zemí podmanilo, že náprava světa je v jeho silách. Jak se tento technologický pohled dotýká naší víry? Předně i ve světě techniky a virtuálních propojení je...

Recenze: Česká a slovenská religiozita se v mnohém liší

Útlá knížka profesora Zdeňka R. Nešpora Náboženství Dioskúrů. Česká a slovenská religiozita po rozpadu společného státu (Karolinum, 2020) představuje první ucelené odborné pojednání o shodách...

Recenze: Ty chasidský příběh, to vám je něco!

Psal se leden 2008, byl jsem první rok na teologické fakultě, semestr právě končil... A tehdy jsem zažil jeden z nejsilnějších momentů svého studia vůbec. Ten den bylo na fakultě oznámeno úmrtí...

Dopis Karla Bartha J. L. Hromádkovi

Milý pane kolego, děkuji Vám srdečně za řádky, které jste mi napsal ke smrti mé matky. Užívám této příležitosti, abych Vám řekl, s jak upřímnou účastí jsme po všechny tyto týdny mysleli a jak...

Komentář: Ruská válka proti Ukrajině je výzva pro Německo

Časy se mění. Někdy přicházejí zlomové okamžiky. Němci mají pro takovou změnu termín Zeitenwende. Donedávna jim zhusta označovali pád Berlínské zdi a sjednocení Německa. A v reakci na ruskou...

<https://proboha.cz/krestanska-revue>

STRUČNĚ

► Akademická YMCA pořádá v úterý 7. 3. 2023 přednášku „TGM na Kozím hrádku aneb Krystalizace Masarykova politického programu před začátkem první světové války“. Přednášející Richard F. Vlasák, historik, teolog, novinář a farář promluví o způsobu, jakým pracoval Masaryk s dějinami a jak je aktualizoval v reflexi společenského a kulturního vývoje soudobé společnosti. Jste srdečně zváni – od 18:00 v Paláci YMCA (Na Poříčí 12, Praha 1).

► Celý svět si v těchto dnech připomíná rok od ruského vpádu na Ukrajinu. YMCA Jindřichův Hradec a její pěvecký sbor Jakoubek se k této vzpomínce připojí benefičním koncertem pro Ukrajinu. Koná se v sobotu 25. 2. 2023 od 18 hodin v aule Fakulty managementu VŠE a vystoupí na něm všechny místní pěvecké sbory a orchestr. Celý výtěžek dobrovolného vstupného bude odeslán na konto Velvyslanectví Ukrajiny v ČR.

► V YMCA Plzeň si inspirativním programem pro děti připomněli Den památky obětí holocaustu (27. 1.). Společně si česky i anglicky vyprávěli příběh Sira Nicholase Wintona, britského makléře a humanitárního pracovníka, který v roce 1939 zachránil 669 převážně židovských dětí z okupovaného Československa před transportem do koncentračních táborů. Účastníci měli za úkol napsat na velký arch papíru alespoň tři věci, za které jsou v životě vděčné – a připomněli si, jakým darem je život ve svobodě, dostatku a míru.

► V rodinném centru YMCA Praha opět startuje Běžecký kurz pro ženy! Začátečnice i mírně pokročilé běžkyně se budou scházet jednou týdně a pod dohledem zkušené trenérky objevovat, že běh není nuda, že je to ten nejpřirozenější pohyb a že existuje mnoho metod tréninku, které náš výkon posunou dále. Zároveň se tu neběhá pro vítězství, ale pro radost – zkrátka je to ideální způsob, jak získat novou energii do přicházejícího jara. Přihlaste se i vy!

► YMCA Jindřichův Hradec pořádá pravidelné programy Trénování paměti pro seniory. Na hodinovku procvičování paměti u kávy či čaje vám stačí odhodlání a propiska. A bývá plno!

► Mateřské centrum YMCA Ústí nad Labem nabízí volná místa ve svých kurzech Pohybovky a Hrátky s batolátky. Oba kurzy jsou určeny pro děti od jednoho roku do tří let s doprovodem a hlavním náplní je hravé cvičení, protažení a rozvoj prvních krůčků v hudebně-pohybové výchově s říkankami a písničkami.

► YMCA Setkání zve muže na Valašské setkání zaměřené na rozvíjení mužské spirituality prožíváním života v manželství. Očekávat můžete víkend plný krátkých přednášek na téma krize, konfliktů a odpuštění, osobní ztišení i sdílení ve skupinkách, společnou mši, bubnování, tanec i odpočinek v přírodě. Koná se 12. – 14. května.

► Nový rok přinesl v nízkoprahových centrech YMCA Praha nové zájmovky, tedy odpolední programy – můžete tu zkusit férový fotbal, playstation i různorodé aktivity s lektoři (bubnování tanec, recyklofilna, hudební nebo výtvarné tvoření).

► Korbaloové týmy YMCA Znojmo jedou úspěšně všemi ligami ve všech věkových kategoriích! V dorostenecké extralize navíc kralují znojemští střelci Jiřka a Tomáš. Zdá se, že jim nové ymkařské dresy svědčí! Podívejte se na instagram korbals_znojmo!

► YMCA Skaut uspořádala pro děti v Dománině velký maškarní bál. Děti a krásných masek bylo plno, muziky, soutěží a her také. Navíc děti samy sobě připravily tombolu, do které ve jménu udržitelnosti poslaly hračky a knihy, které ještě mohou udělat radost někomu dalšímu.

► V YMCA Pelhřimov se s úspěchem daří kroužku ukulele. Pravidelně se v něm schází téměř desítku nejmenších muzikantů.

► Pražské tensingové skupiny Ten Sing Praha a Týjatr spojily své síly a od začátku roku se schází společně. A klape jim to pěkně! Těšíme se na první společné koncerty!

► A jak se má v těchto dnech YMCA na Ukrajině? Obsah zdánlivě běžné ymkařské činnosti



jako jsou kroužky, tábory a školení je stále silně určován válkou – dobrovolníci se na kurzech učí, jak poskytovat účinnou první pomoc do doby, než přijede záchranná služba, děti si osvojují bezpečnostní zásady během války kreativně – malováním, ve Lvově YMCA nabízí workshopy výtvarné fotografie dětem vojáků, členů IZS a dobrovolníků. Ymkaři se věnují hlavně práci s tzv. vnitřními vysídlenci – lidmi, kteří prchají před válkou ze svých bydlíšť v rámci Ukrajiny, distribuci humanitárního materiálu a s podporou YMCA Europe také provozují tzv. huby – centra, kde je možné se ohřát, dobít telefon, vyhledat informace na internetu. Dobrovolníci YMCA Boyarka pak zvládli výjimečně náročnou humanitární cestu do Doněcké oblasti, kde kromě dalších věcí předali i zákopové svíčky, které sami vyráběli. V pátek 24. února, v den připomínky začátku války, se pak konal online webinář YMCA Ukraine, na kterém její zástupci informovali o aktuální situaci, představili svou činnost a podmínky, ve kterých po celý rok pracují.

Julie Bergerová, foto: YMCA Znojmo



Co se dělo v YMCA Orlová?



Tříkrálová sbírka

Členové a sympatizanti YMCA Orlová koledovali začátkem ledna 2023 na území Orlové – Lutyně s cílem potěšit zaměstnance Domu kultury a úředníky Městského úřadu.

Další den seniory v Domech s pečovatelskou službou na ulici Polní, pak návštěvníky koncertu v klubu Futra a nakonec i obyvatele několika místních panelových domů a přitom také vykoledovat finance pro Charitu Bohumín, pod kterou území našeho města spadá.

Nebyli jsme jedinými koledníky. V Orlové také koledovali dobrovolníci z Římskokatolické farnosti a také místní skauti. Bylo úžasné, že se nám podařilo společnými silami vykoledovat celkem 78.076 Kč.

Shodli jsme se na faktu, že chceme koledovat i v příštích letech, protože nás tato sbírková činnost velice baví a také umíme vykouzlit úsměv na tváři oslovených osob. Držte nám palce, ať nás žádná epidemie či pandemie nezastaví!

Robert Kovarik, YMCA Orlová, foto: archiv autora textu



Férový obchod na ZŠ Mládí

Pracovník YMCA Orlová Robert Kovarik měl tu čest pobe-
sedovat v úterý 18. října jednu vyučovací hodinu s žáky
IX.A ZŠ Mládí v Orlové – Lutyni o férovém obchodu.

Fairtrade, neboli česky férový obchod jsme nejprve pro-
brali obecně. Padlo několik dotazů, které jsme s paní
učitelkou Mgr. Lenkou Pastirčákovou postupně zodpo-
věděli. Pro šíří probíraného učiva jsme se soustředili na
jednu konkrétní komoditu férového obchodu, na kakao
a výrobky z něho. Abychom jen nemluvili v číslech,
definicích a poučkách, přinesli jsme dětem na ochutnání
několik čokolád. Většinou děti chutnaly. Měly tak nejen
možnost spěštit si jídelníček, ale při studiu obou stran
obalů od čokolád a zjistily pár dalších údajů o férovém
obchodu v praxi.

Závěr patřil opět dotazům, společnému fotografování
a tak jako v úvodu poděkování sponzoru této aktivity,
kterým bylo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
České republiky. Ještě jednou za velkorysou podporu
tomuto ministerstvu děkujeme.

Robert Kovarik, YMCA Orlová, foto: archiv autora textu

Diář YMCA 2023

Konference:

Křesťanská identita YMCA
11. března (Praha)

ŠHVT – Školení hl. ved. táborů
31. března – 2. dubna (Praha)

Setkání YMCA
19.–21. května (Soběšín)

Valné shromáždění YMCA v ČR
16. září (Praha)

KČČ – Kurz činného člena YMCA
3.–5. listopadu (Praha)

Ostatní termíny v Diáři YMCA 2023

Přihlášky najdete vždy v adekvátní době před akcí
na webu pro.ymca.cz – hlídejte si termíny!

LEGO weeks s YMCA Orlová



Na závěr listopadu jsme si pro všechny návštěvníky YMCA Orlová připravili workshop, který se nesl ve znamení stavění Lega. Kdokoliv z dětí se mohl akce zúčastnit. Nebylo to ničím limitováno. Rozhodli jsme se, že nejlepšího stavitele odměníme.

Na LEGO weeks se postavily celkem 124 ministavebnice Lego, do soutěže se zapojilo celkem 11 dětí. Měli jsme k dispozici různé stavebnice, klučičí i holčičí. Účast byla opravdu velká.

Na prvním místě se umístil chlapec, který postavil 54 stavebnic. A my mu tímto ještě jednou moc gratulujeme. Odměnili jsme ho hlavní cenou – vánoční čokoládovou kolekcí. Drobné odměny dostali i ostatní stavitelé, myslím, že odcházeli spokojeni.

Nesmíme opomenout pochválit všechny zúčastněné, odvedli jste úžasnou práci!

Jsmo moc rádi, že se tento workshop povedl nad naše očekávání. Doufejme, že ten další bude minimálně stejně tak úspěšný.

Touto cestou bychom rádi poděkovali hlavnímu sponzorovi stavebnic Lego, a to Moravskoslezskému kraji.

Projekt Volný čas s YMCA Orlová 2022 byl podpořen z prostředků MSK v rámci podpory volnočasových aktivit pro mládež v roce 2022 ve výši 50 000 Kč.

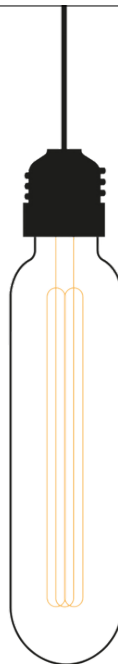
Ještě jednou velice pěkně za výše zmíněnou podporu děkujeme!

*Nikola Niesytová a Robert Kovarik, YMCA Orlová,
foto: archiv autorů textu*

Pozvánka na orientační závod Biblická stezka v dubnu 2023

Zdravím vás,

jménem Dorostové unie, neziskové organizace pracující s dětmi, si vás dovoluji pozvat na akci „Biblická stezka“ pro děti 5–15 let. V roce 2022 se Biblické stezky zúčastnilo **500 závodníků** v 8 regionech ČR.



O čem to je?

Biblická stezka je **orientační závod** pro tříčlenné hlídky v lese mezi 20 stanovišti. Na stanovištích se plní rozmanité úkoly z několika oblastí:

- příroda a tábornictví
- první pomoc
- fyzika a logika
- Bible (kniha Skutky, verše z paměti, historie církve)

Kreativní čtení

Biblická stezka rozvíjí u dětí čtenářskou gramotnost. Učí děti číst s porozuměním. Připravené lekce inspiřují vedoucí k přípravě schůzky založené na **kreativní práci s textem**.

Chcete se s dětmi zapojit do závodu?

- stáhněte si materiály
- uče se s dětmi na schůzce
- přihlaste se na závod

Na závod se můžete připravit z časopisu **Dorošťák** a dalších materiálů na webu závodu od 31. ledna 2023.

Přihlášky do regionů najdete na webu biblickastezka.cz v 2. polovině března.

Kdy a kde

Regionální kolo závodu plánujeme na 9 místech napříč Českou republikou v sobotu **dopoledne, 29. dubna 2023**. Závod je obvykle součástí víkendovky pro děti (28. – 30. dubna 2023). **Finálové kolo** proběhne jako víkendovka v termínu: **26. – 28. května 2023** v Měsíčním údolí v Českém ráji.

Zaujala vás Biblická stezka a chcete se zúčastnit?

Napište mi e-mail. Budme v kontaktu.

Za tým Dorostové unie

Pepa Kostecký
tvůrce programu Biblické stezky
pepa.kostecky@dorostovaunie.cz

Na bowling a vyrábění z drátků s ukrajinskými dětmi díky daru z Diakonie



Začátkem letošního roku jsme mohli opět uspořádat několik akcí pro ukrajinské děti a jejich maminky. Dvakrát jsme se s dětmi sešli na bowlingu a dvakrát jsme společně vyráběli ozdoby s jarními motivy do květináčů z drátků a korálků. Děti (i jejich maminky) to velmi bavilo

a mohli jsme si i moc hezky popovídat. Děti si akce moc užily a byly za ně vděčné.

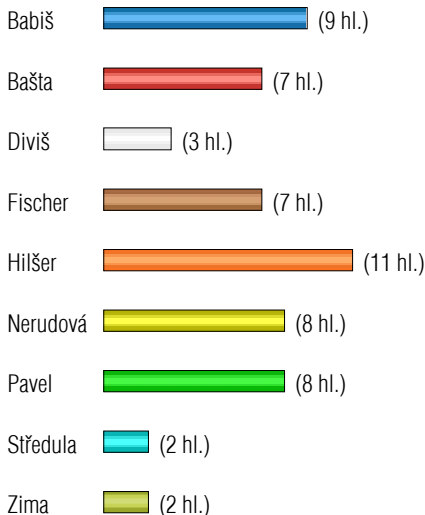
*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,
foto: archiv autorky textu*



ANKETA 1/2023

Kdo bude prezidentem ČR od roku 2023?

(Tedy ne, koho budete volit, ale kdo vyhraje.)



Celkem hlasovalo: 57

Zdroj: www.protein.ymca.cz**Komentář**

Tak máme prezidenta...

Výsledky naší ankety musíme vyhodnotit jako rozpačité... jednak je tu celkově málo hlasů (možná způsobeno technickými změnami při změnách domén stránek ymca.cz), ale především kvůli neočekávaně vyrovnaným výsledkům.

Celá společnost se v reálných volbách velmi vyhranila na dvě strany, a to i nad očekávání renomovaných agentur, kdy se u dvou kandidátů spletly o deset procent. Naše hlasování však dopadlo ještě podivněji, takže to je asi tak všechno, jak jej lze komentovat... :-)

J. V. Hynek

PROPAGACE

Pokud byste měli nápad na nějaký propagační předmět, který by se vám líbil či hodil, který byste rádi nosili či používali, tak neváhejte a navrhněte. Nový nebo i tradiční. Pokud získá širší podporu, zkusíme ho zajistit. Své náměty zasílejte na email sekretariat@ymca.cz.

**A co najdete v příštím čísle?**

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

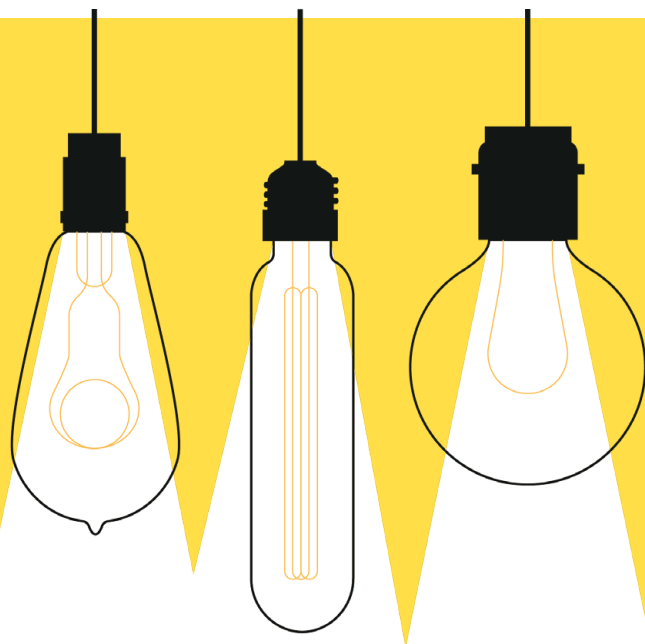
Tématem příštího Proteinu bude:

Identita YMCA

Vzhledem ke dvěma speciálním událostem, které v mezidobí nastanou, věnujeme hlavní téma příštího Proteinu křesťanské identitě YMCA.

YMCA je od svého počátku křesťanskou organizací, nese to hrdě i ve svém názvu, jak se to projevuje v dnešní době a v naší činnosti? Napište o tom.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých dalších akcí. Uzávěrka je 20. 5. 2023.



Biblická stezka 2023

Králova družina

U

S