

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXV

15 Kč

4/2023

Nová ambasadorka YMCA

Viktorie Jílková, seznamte se...

50 let YMCA Europe

jak proběhly oslavy v Berlíně?

CAFe YMCA

aneb 3 roky utekly jako voda



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



YMCA Europe slavila 50 let existence. Gratulujeme!

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová
Alžběta Čechráková
Sára Dzvonicová
Nikola Niesytová
Robert Šir Kovarik
Gabriela Soukupová
a mnoho dalších...

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Pořičí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Pořičí 12
110 00 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 11. 2023
Uzávěrka příštího čísla: 20. 2 2024

Milí čtenáři!

Jak jsem slíboval v minulém Uvaděči, najdete tu několik příspěvků, které se nevešly do minulého čísla. Můžete se tak ohřát u několika letních zážitků, což jistě přijde vhod.

Hned první článek určitě nepřeskočte, seznámte se s velmi inspirativní mladou ymkařkou, která se stala novou ambasádorkou YMCA.

Pokud jste neměli možnost se připojit k online setkání v rámci Týdne modliteb YMCA, můžete si alespoň přečíst úvodní slovo, které tam zaznělo.

Kdo mě zná, tak ví, že kafe nepožívám, zato CAFe je pro mě velkou radostí. Můžete si přečíst jen několik stručných výsledků posledního hodnocení kvality tímto nástrojem, ale to podstatné je v celkové zprávě CAF týmu, která je dostupná u všech sekretářů YMCA, chcete-li si na toto téma přečíst 19 stran podrobného textu, tak neváhejte a vyžádejte si ji.

A dál už se to hemží různými příspěvky z činnosti YMCA. Jen si ještě dovoluji upozornit za zajímavý rozhovor pod názvem Vzácná letní návštěva. :-)

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

4 Viktorie Jílková ambasádorkou
Julie Bergerová

5 Týden modliteb YMCA 2023
Ladislav Zvolánek

6 CAFe YMCA
Jaroslav V. Hynek

8 Osłavy padesátin YMCA Europe
Nikola Daňhelová, Ester A. Soukupová

10 Ten Sing Běžel 2023
Eliška Pencová

12 Motýlci YMCA Brno
Alinu Baranovská

14 Česko-německá víkendovka
kol. autorů

16 Co se děje v YMCA Orlová
Robert Sir Kovarik a Nikola Niesytová

20 Léto v Greenhillu
Petra Rosová

21 Vzácná letní návštěva
Josef Švéda a Lenka Šimánová

26 Stručně
Julie Bergerová

28 Noční lov Sumců
Lenka Šimánová

30 Krásné město Olomouc...
Alžběta Čechráková

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

a mnoho jiného...

Viktorie Jílková ambasadorkou YMCA



Viktorie Jílková, všestranně talentovaná sportovkyně, dvojnásobná mládežnická mistryně světa v thajském boxu, dvojnásobná juniorská mistryně Evropy v boxu, mistryně Evropy v hokeji do šestnácti let v roce 2022, kapitánka zlatého hokejového týmu na Evropském olympijském festivalu mládeže, členka YMCA Plzeň a velmi sympatická mladá dáma se stala novou ambasadorkou YMCA v ČR.

Viki, zapálená sportovkyně tělem i duší, pro kterou box není jen bojovým sportem, ale i příležitost stále se dál posouvat a rozvíjet, uměním respektovat soupeře a možností jít si za svým cílem, přijala čestný titul Ambassador YMCA z rukou generálního sekretáře a předsedkyně YMCA v ČR.

Všem mladým, které by ráda motivovala k aktivnímu způsobu života, vzkazuje: „Nekoukejte do telefonu a makejte! Můžete dosáhnout všeho, co chcete, když si za tím půjdete.“

Je nám ctí, že máme mezi sebou tak cílevědomou a přitom pokornou osobnost. A držíme palce do dalších cest. A až se Viki probojuje na ty obě olympiády, budeme fandit :-).

Julie Bergerová, YMCA v ČR, foto: autorka textu





Týden modliteb YMCA 2023

Úvodní slovo na online setkání 15. 11. 2023

„Počátek moudrosti je bázeň před Hospodinem; je to velmi rozumné od všech, kdo tak činí. Jeho chvála zůstává navěky.“ Žalm 111,10

Můžeme dělat spoustu činností, které naše okolí jistě ocení – kroužky, tábory, sociální služby, charitu a mnoho dalších, jak nám naše možnosti, prostředky, síly a fantazie dovolí. Pokud však nebudeme nejprve hledat Boží vůli, pokud nebudeme mít moudrost, která vychází z bázně před Hospodinem, tedy z respektu a poslušnosti toho, k čemu nás On povolává a proč nás tu chce jako YMCA mít, mineme se cílem a posláním YMCA. Jen budeme udusávat v lidech kolem nás, a nakonec i v nás, tu půdu, kterou bychom měli naopak kypřit a připravovat pro setbu Evangelia. V řečtině Nového Zákona je hřích označen slovem, které původně znamenalo minout nebo netrefit cíl. Příprava půdy pro setbu evangelia Pána Ježíše Krista je obtížná a delikátní věc. Můžeme ji připravovat v nám svěřených mladých lidech jen tehdy, pokud sami jsme úrodnou zemí a neseme dobrou a bohatou úrodu. To nejde bez toho, abychom měli s Hospodinem vztah důvěry a lásky. On nám to hodně usnadňuje – v Pánu Ježíši Ho můžeme poznat a přijmout jako svého Otce. Nakonec, modlíme se přece modlitbu, která začíná: „Otče náš!“

„Slyšte: Hle, vyšel rozsévač, aby rozséval. A jak rozséval, některá semena padla podél cesty a přiletěli ptáci a sezobali je. Jiná padla na skalnatá místa, kde neměla dost země, a ihned vzešla, protože země neměla hloubku. Když pak vyšlo slunce, spálilo je, a protože neměla kořen, uschla. Jiná zas padla do trní, a když trní vyrostlo, udusilo je, takže nevydala úrodu. Ještě jiná však padla na dobrou půdu, vzešla, vzrostla a vydala úrodu – některé dalo třicetnásobek, jiné šedesátinásobek a jiné stonásobek.“ Marek 4,3–8

Často nás trápí, že naše služba má malou duchovní odezvu, že jen málo lidí najde skrze ni cestu k Bohu. Z podobností o rozsévači však vidíme, že bráno statisticky, tak zhruba 3/4 setby mohou přijít nazmar. Našf zodpovědností je rozsévat dobrou setbu. Na jakou půdu padne, to už nemůžeme tak docela ovlivnit. A jestli, kdy

a jak, to už vůbec ne. Můžeme jen zalévat ta semínka tím, že svým životem i slovy budeme pro nám svěřenému dobrým obrazem, dobrým světlem a solí. To po nás náš Pán přesně chce. Neboť je to jen On, kdo dává růst setbě Evangelia. Jen On zná lidská srdce, jen On zná pravý čas pro každého. Je hodně nebezpečné se Mu do téhle práce plést a pokoušet se růst zasetych semínek nějak urychlovat. To většinou nadělá víc škody než užítku.

„Žnec již bere odměnu a shromažďuje úrodu k věčnému životu, aby se společně radovali rozsévač i žnec. Neboť v tom je pravdivé přísloví, že jiný rozsévá a jiný žne. Já jsem vás poslal žnout to, na čem jste nepracovali. Druzí pracovali a vy jste vstoupili do jejich těžké práce.“

Jan 4, 36–38

Je velkým darem a privilegiem, když mohu vidět, že setba, kterou jsem zasel, vyklíčila a vzrostla a nese dobré ovoce. Většinou je to tak, že já zaseji, zalévám a kultivuji, ale plody mého snažení už sklídí ten, který přijde po mě. My však sklízíme dobré ovoce ze setby, kterou zasel naši předchůdci v YMCA, včetně těch, kteří tohle záračné a úžasné dílo kdysi dávno, před téměř 180 lety, začali.

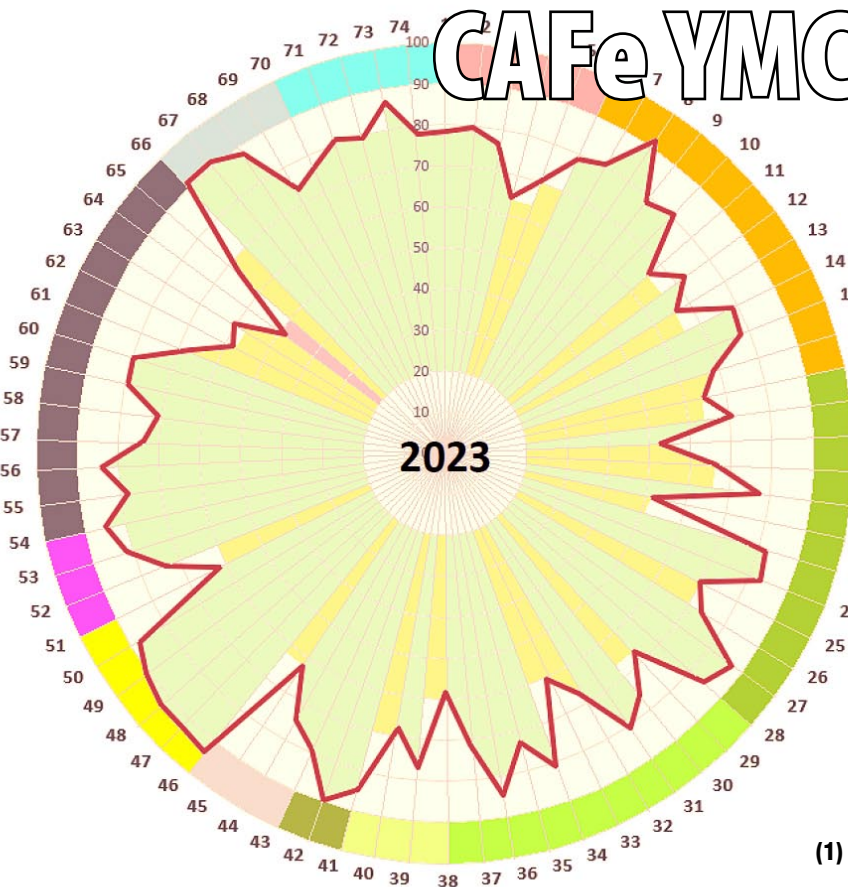
MODLITBA STARÁ — STARÁ!

*„A dej mi sílu unésti
všechno co změnit nemám sil
Odvahu abych to nač stačím
na tomto světě pozměnil
A také moudrost abych znal a od sebe to rozeznal.“*

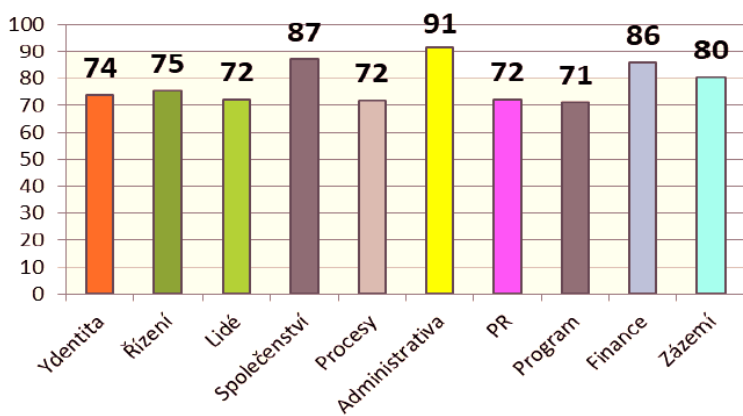
Modlitba z 18. století, kterou přebásnil Jan Skácel celkem přesně vyjadřuje to, zač by každý z nás měl prosit každý den. Kolem nás se děje tolik deprimujících událostí, tolik problémů potřebuje řešit, tolik utrpení by bylo potřeba mírnit. Bez moudrosti od Boha, bez jeho vedení a síly se v tom ztratíme. Základem duchovního růstu a z toho plynoucího růstu vlivu a dopadu naší činnosti je právě každodenní hledání Jeho vůle, každodenní modlitba nás i našeho místního společenství YMCA. S Ním, pokud budeme jednat podle Jeho vůle a posláním YMCA, však není nic nemožného. Historie YMCA je toho dobrým příkladem. Pokud budeme jednat jen podle svých znalostí, schopností a prostředků a nebudeme se ho na nic plát, přestaneme být tím „zvláštním lidem“, světlem světa a solí země.

Ladislav Zvolánek, YMCA Klatovy

CAFe YMCA



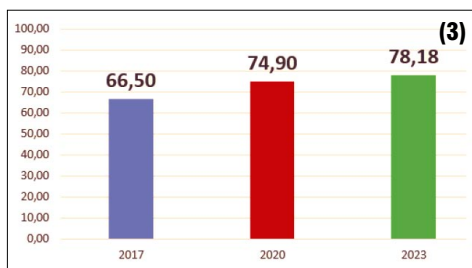
(1)



(2)

Jednou za 3 roky prochází YMCA hodnocením kvality své činnosti. Používáme na to oficiální nástroj CAF, vlastní MiniCAF a nástroj HHP na hodnocení hlavního procesu. Jak toto hodnocení dopadlo? Co jsme zjistili? V čem se můžeme zlepšovat?

Následující text obsahuje opravdu pouze ochutnávku výsledků. Vlastní smysl celého hodnocení je v tom, že se ymkaři sejdou a baví se o jednotlivých otázkách, přicházejí na rezervy a pak použijí výsledky k zamyšlení se nad vhodnými opatřeními, které by vedli ke zlepšení stavu, zahrnou je do svého strategického plánu rozvoje a pak je uskuteční. Kruhový graf (1) ukazuje Výsledek MiniCAFu, tedy hodnocení 74 otázek v 10 různých oblastech, které vidíte v grafu (2) pod ním. Celkový výsledek 78,18 bodů je vidět v následujícím grafu (3), který ukazuje i trend – vidíme, že je příznivý.

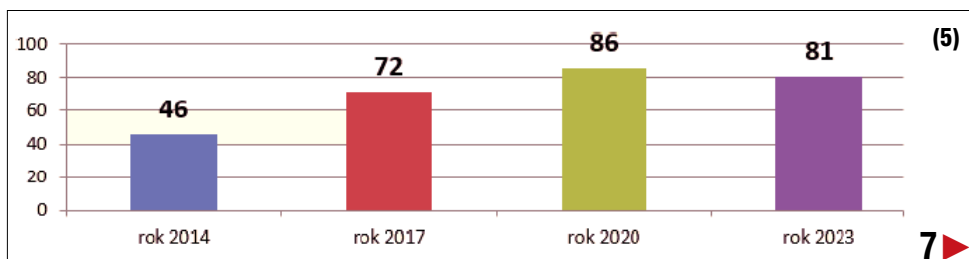
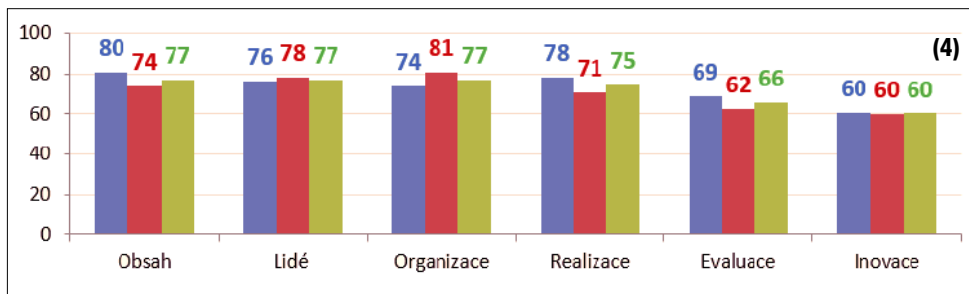


MiniCAF opět potvrdil jako nejlépe hodnocenou oblast Administrativu a Společensví, také Finance hodnotí velmi vysoko, naopak překvapivě nejhůře dopadla oblast Program, i když jen s jednobodovým odstupem od dalších 3 oblastí – Lidé, Procesy a PR, což možná souvisí s druhou součástí hodnocení – Hodnocením hlavního procesu (tedy nakolik se daří naší vlastní práci s dětmi a mládeží) a tam podle níže uvedeného grafu (4) pozorujeme jako nejhůře hodnocenou oblast Inovace a to již ve třech posledních hodnoceních – tedy v letech 2017–2020–2023. Tedy v minulých 6 letech jsme nebyli schopni nalézt opatření, které by tuto stagnaci dokázaly rozpoehybovat. Na to se budeme muset zaměřit v novém Strategickém plánu YMCA na roky 2026–2030.

Hodnocení nástrojem CAF (graf 5) ukazuje za rok 2023 celkové hodnocení 81 bodů, což je o něco méně než v roce 2020. Do značné míry je to způsobeno kritičtějším přístupem hodnotícího týmu, který tentokrát upřednostnil více striktní přístup k některým kritériím, kde opravdu některé veličiny budeme muset reálněji měřit.

Mnoho energie a odvahy ke změnám, které se rozhodnete přijmout pro ještě kvalitnější Ymku! Pusťme se společně do toho!

Jaroslav V. Hynek, grafika: autor textu



Nezapomenutelné velké oslavy výročí 50 let YMCA Europe se nás účastnilo 300 ymkařů



Na začátku léta, v termínu od 27. června do 2. července, jsme měli tu čest účastnit se programu „Know Your Say“ v Berlíně. Tento program byl výjimečný tím, že spojil mladé lidi z různých koutů Evropy, aby společně prozkoumali témata spojená s demokracií, aktivním občanstvím a budoucností Evropy. V rámci programu jsme měli možnost poslouchat zajímavé přednášky, diskutovat s inspirativními lidmi a sdílet své názory a nápady s ostatními účastníky.

Hlavním cílem během programu bylo nejen získat nové poznatky, ale také si uvědomit, že jako mladí lidé máme hlas a můžeme se aktivně podílet na vytváření pozitivních změn ve společnosti. Program apeloval na to předat poselství, že naše generace má schopnost a povinnost být aktivními občany a prosazovat hodnoty demokracie, tolerance a solidarity. YMCA se nejen tomuto cíli snaží dostát ambiciózní vizí do roku 2030. Jejím hlavním cílem je posílit úlohu mladých lidí ve společ-

nosti a podpořit jejich aktivní zapojení. Tato vize se opírá o 4 následující pilíře:

- 1) Zvyšování vlivu mladých lidí: YMCA chce zajistit, aby mladí lidé měli možnost aktivního podílení na rozhodování a ovlivňování společenských otázek.
- 2) Komunitní podpora zdraví a pohody: YMCA se zasazuje o zlepšení zdraví a životního stylu mladých lidí a podporuje prevenci zdravotních problémů.
- 3) Inkluzivita a rozmanitost: YMCA se snaží vytvořit prostředí, které je místem pro všechny, bez ohledu na pohlaví, rasu, náboženství nebo zdravotní stav.
- 4) Udržitelnost a ochrana životního prostředí: YMCA se angažuje v otázkách životního prostředí a snaží se podněcovat udržitelné způsoby života.

Na programu se mi moc líbilo i prohlubování povědomí o fungování ostatních YMCA v Evropě. Kromě aktivit, které ze zkušeností považuji za tradiční u nás, jako jsou tábory a akce pro děti. Se YMCA v jiných zemích angažuje i v politickém dění, mnohé pobočky YMCA aktivně

podporují komunity, pořádají ekologicky zaměřené akce a pracují na dobrovolnických projektech. A pro mě bylo nesmírně zajímavé si poslechnout, jak široké spektrum činností YMCA může mít a jak tato organizace přispívá k pozitivním změnám ve světě.

Během našeho pobytu v Berlíně jsme měli také možnost prozkoumat město a jeho historii. Jeden den jsme se vydali na procházku po městě a navštívili nejznámější památky, mezi nimi Říšský parlament, kde jsme dostali prostor na diskusi a otázky k tématům na které se náš program zaměřoval. Vydali jsme se také na prohlídku pozůstatků Berlínské zdi a připomněli si tak důležitost míru a svobody. Celý den byl zážitkem plným kontrastů, které nám pomohly lépe porozumět historii a kultuře Berlína.

Program „Know Your Say“ byl bezpochyby ohromný zážitek. Během týdne jsme se nejenom dozvěděli spoustu nových informací, ale také jsme se setkali s mladými lidmi z různých kultur, kteří sdíleli naše vášně a snahy. Přednášky a diskuze s inspirativními mladými lidmi z celé Evropy nám rozšířily obzory a posunuli naše kritické myšlení zase o krok dál. Nejenže jsme se nesmírně poučili, ale vytvořili jsme i nová přátelství. Lidé z YMCA jsou všude ve světě stejně srdeční a laskaví, jako u nás doma. Tato zkušenost nám ukázala, že i přes jazykové a kulturní rozdíly existuje společná řeč, kterou můžeme využít k dosažení pozitivních změn ve světě. Jsme nesmírně vděční YMCA za tuto příležitost a za nová přátelství, která jsme si získali.

Nikola Daňhelová, YMCA Jindřichův Hradec

Jsem moc ráda, že jsem si při této příležitosti mohla prohlédnout Berlín a že jsem se mohla seznámit s několika skvělými Ymkaři z celého světa a i od nás z České republiky :). Bylo moc hezké sdílet své zkušenosti a inspirovat se aktivitami ostatních, například v oblasti pomáhání uprchlíkům z Ukrajiny. Nejvíce se mi ale líbila křesťanská část programu, jako například devotion, nebo hodinové „Spiritual Celebration Worship“. Také mi přišlo super, že zde bylo možné jít do modlitebního pokoje, nebo účastnit se ranní modlitby. Když jsem slyšela hlavní témata, moc šancí jsem hlavnímu programu nedávala, ale nakonec mě celá akce příjemně překvapila! Každé z těchto témat bylo pojato opravdu hezky, a to jak z pohledu normálního Ymkaře, tak z pohledu osoby se kterou se člověk lehce ztotožnil, a tak na problém každý mohl nahlédnout z úplně jiného pohledu, než se tato témata v poslední době často prezentují. Moc se mi líbilo, že při probírání každého z témat bylo místo i na křesťanské zamyšlení. Dříve mě nenapadlo, že by tato témata mohla mít něco společného s Bohem. Nakonec mi došlo, že každé z těchto témat s Bohem souvisí více, než si člověk myslí. Kdybychom jen mi lidé pozvali do řešení každého z těchto problémů Boha, bylo by hned lépe.

Prosím, ať příště na těchto akcích není jen veganské s vegetariánské jídlo! I když to je možná i dobře, že nás takhle potrápili. Díky nim jsem si uvědomila, že si mám masa opravdu vážít, neboť to rozhodně není samozřejmost maso pravidelně mít.

Ester Anna Soukupová, YMCA Plzeň
foto: archiv autorek textu





Ten Sing Běžel 2023

V rámci letního kurzu/pobytu pro všechny generace s názvem Církev živě se v Letním táboře Komenského v Bělči nad Orlicí již mnoho let každoročně tvoří Ten Sing Běžel (dříve Bělec, Želiv, Želeč nebo Želiv) a ani tento rok tomu nebylo jinak.

Ten Sing je program pro mládež chystaný a vedený mládeží, rozvíjející kreativitu, kulturu a vztah ke Kristu. Běžel se ale na rozdíl od ostatních celoročně fungujících tensingových skupin setkává pouze na tento jeden týden v roce. Pro některé účastníky je takovým „druhým“ tensingem, jeho zhuštěnou esencí, společenstvím, které vítá tensingáře i netensingáře z celé republiky. Každý ve věku přibližně 12–19 let se může přidat a strávit s námi skvělý týden.

Letošní Běžel byl o to více speciální, protože slavil 20 let od svého založení, a zároveň spočíval na bedrech zcela nové tensingové rady, která se špetkou improvizace a notnou dávkou odhodlání překonala

všechny problémy a sestavila nabitý program. Tensingáři trávili dny zpěvem, tancem a dramatem, debatováním při zamyšlení a hrami, byla pro ně také připravená rozmanitá nabídka workshopů od háčkování přes volejbal až po malování vějířů. Volný čas na zábavu a odpočinek také nechyběl.

Celý týden byl zakončen ve velkém stylu závěrečným koncertem, kde tensingáři s velkým úspěchem předvedli plody své celotýdenní práce a oslavili 20. narozeniny Běželu. Fotky i videa z koncertu můžete najít na instagramu @tsbezel.

Zaujal tě Ten Sing Běžel? Chceš něco podobného také zažít a máš volno na přelomu července a srpna? Pak si během jara vyhledej akci Církev živě 2024, vyplň přihlášku a přijď do Bělče!

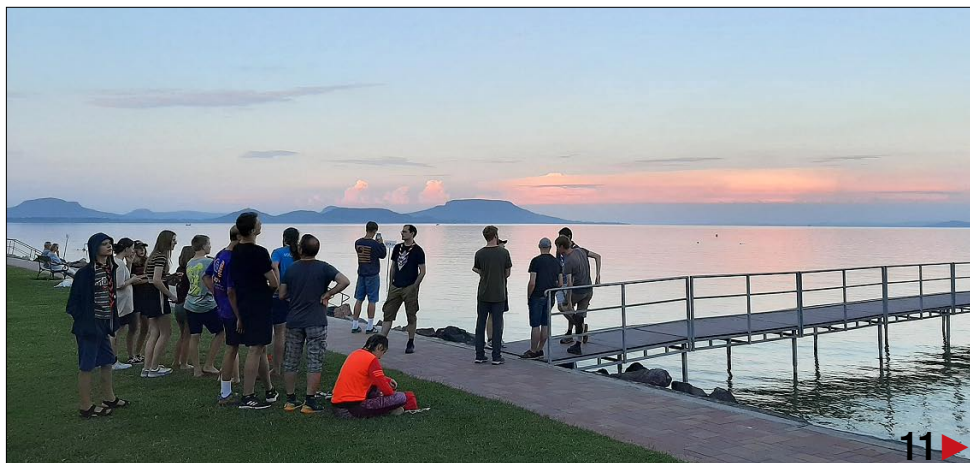
Eliška Pecnová, YMCA DAP, foto: archiv YMCA DAP

ESG Leadership training and Seminar v Maďarsku

Na ESG Leadership training and Seminar v Maďarsku se mi moc líbilo. Byli jsme ubytováni na západu Balatonu v pěkných stanech nebo budově. Ku mému překvapení se dá do Maďarska celkem snadno dostat. Z České republiky nás jelo osm. Poprvé jsem byl s Ymkou v zahraničí a ESG bych jen doporučil. Obával jsem se své angličtiny, ale díky tomu, že byli ostatní milí a shovívaví, tak jsme si dobře porozuměli. Máme společný zájem, Ymku a skauting, a tak si bylo o čem povídat. To se mi na pobytu nejvíce líbilo, vyměnit si informace o tom, jak v našich zemích funguje skaut. Tady jsem si mohl nejvíce obohatit své znalosti.

Taky co se týče organizace, to bylo dobré. Vyzkoušel jsem si maďarské stany, dobře vařili, mohli jsme chodit k Balatonu, program byl dobře zorganizovaný a zajímavý. Nejvíce se mi líbil mezinárodní večer, na kterém jsme navzájem ochutnávali charakteristické pochutiny z našich zemí. Na něm jsme také tančili některé jednoduché maďarské tance. ESG bych doporučil skautům, kteří se chtějí setkat i se skauty z jiných zemí a dozvědět se o skautu mimo ČR.

Jáchym Kuc, YMCA Sever, foto: archiv autora textu





Motýlci YMCA Brno

V roce 2023 poskytla YMCA nejlepší léto 32 ukrajinským dětem – nuceným migrantům z Ukrajiny v mateřském klubu a 73 ukrajinským školákům v letním táboře. Mezi učitelé a vychovatelé bylo 9 Ukrajinek – nucených migrantek.

Malé děti 3,5–5,5 let si užily dlouhé procházky v městských parcích, pikniky, cákání ve fontánách, výlety na hrad Špilberk atd.

Starší děti na táboře byly rozděleny do 2 skupin: 6–8 let a 9–12 let. Každé dva týdny jsme měli další skupinu dětí.

Děti v táboře navštěvovaly venkovní koupaliště, kluziště, vařily párky na grilu v městských parcích, navštěvovaly technická a antropologická muzea, pořádaly přátelské fotbalové soutěže, divadelní inscenace, hrály týmové hry, vařily dezerty a zmrzlina, kreslily, vyřezávaly si vlastní hlína, vytvořené origami z papíru, sledované filmy atd. Zapojili jsme také celosvětovou organizaci Unisef, která každý týden pořádala pro děti zajímavé

interaktivní kurzy na témata osobní hygieny a zdraví.

Za zmínku stojí, že tábor fungoval celý den od pondělí do pátku od 7 do 18 hodin, aby rodiče mohli v klidu pracovat. Navíc každý týden jsme měli 1 den, kdy tábor fungoval do 22:00, aby měli i rodiče volný večer a mohli si odpočinout.

Děti, které se náhle přestěhovaly do jiné země, neznámé kultury, zanechaly všechny své přátele a kontakty doma, mají velký problém v komunikaci a se socializací. Tento problém je zvláště velký pro teenagery. Oba naše kluby tuto důležitou otázku řeší. Děti se navzájem poznávají, spojují se ve společných dobrodružstvích, stávají se skutečnými přáteli a komunikují v budoucnu.

Děkujeme YMCA za tuto příležitost.

In 2023, the YMCA gave a super cool summer to 32 Ukrainian children – forced migrants from Ukraine in the Club mother and child and to 73 Ukrainian schoolchildren in the Summer camp. Among the teachers and edu-

cators were 9 Ukrainian women - forced migrants also. The smallest kids (3.5–5.5 years old) in the Club enjoyed long walks in city parks, picnics, splashing in fountains, trips to Spielberg Castle, etc.

Older children in the Camp were divided into 2 groups: 6–8 years old and 9–12 years old. Every two weeks we had a new shift.

Children visited an outdoor pool, a forest rodelbahn, cooked hot dogs on the grill in city parks, visited technical and anthropological museums, organized friendly football competitions, theatrical performances, played team games, cooked, drew, sculpted their own clay, created origami from paper, watched movies, etc.

We also involved the worldwide organization Unisef. They made interesting interactive classes on the topics of personal hygiene and health for children every week. It is worth noting that the camp worked full-day from 7 a.m. to 6 p.m., Monday through Friday. So that parents could work and not worry about anything. Moreover, every week we had 1 day when the Camp worked until 10:00 p.m., so that the parents also had a free evening and could rest.

Children, having suddenly moved to another country, an unfamiliar culture, leaving all their friends and connections at home, have a big problem in communication and socialization. This problem is especially big for teenagers. Both our clubs are solving this important issue. Children get to know each other, join together in common adventures, become real friends and communicate in the future.

Thanks to the YMCA for this opportunity.

У 2023 YMCA подарували супер класне літо 32 українським дітям - вимущеним переселенцям з України в клубі матері та дитини та 73 українським школярам у літньому таборі. Серед вчителів та вихователів було 9 українських жінок - вимушених переселенців.

Маленьки вихованці 3,5–5,5 років раділи довгим прогулянкам в міських парках, пікнікам, бризканням

у фонтанах, походам в замок Шпільберг тощо. Старші діти у таборі були розподілені на 2 групи: 6–8 років та 9–12 років. Щодва тижні ми мали нову зміну.

Діти у таборі відвідували відкритий басейн, родельбан, готували хот-доги на грилі у міських парках, відвідували технічний та антропологічний музеї, влаштовували товариські змагання з футболу, театралізовані постановки, грали в командні ігри, готували, малювали, ліпили з глини своїми, створювали оригамі з папири, аплікації, дивилися кіно тощо.

Також ми задіяли всесвітню організацію Unisef, яка щотижня проводила цікаві інтерактивні заняття на теми особистої гігієни та здоров'я для дітей.

Варто зазначити, що табір працював повний день з 7 до 18 з понеділка по п'ятницю для того, щоб батьки могли спокійно працювати. Більш того, щотижня ми мали 1 день, коли табір працював до 22:00, щоб і батьки мали вільний вечір і мали змогу перепочити.

Діти, раптово переїхавши до іншої країни, незнайомої культури, залишивши вдома усіх друзів, всі свої звязки, мають велику проблему в комунікації та соціалізації. Особливо велика ця проблема для підлітків. Обидва наші клуби вирішують це важливе питання. Діти знайомляться, об'єднуються спільними пригодами, стають справжніми друзями і спілкуються надалі.

Дякуємо YMCA за цю можливість.

*Alinu Baranovská, vedoucí nového klubu Motýlci,
YMCA Brno, foto: archiv autorky textu*

Setkání YMCA 2024

na Masarykově táboře YMCA na Sázavě u Soběšína

proběhne 24.–26. května 2024

Zabukujte si termín!

Česko-německá víkendovka na Zámku Nečtiny



O víkendu v polovině září se konalo česko-německé setkání mladých ymkařů na zámku Nečtiny. Zážitekového inspiračního víkendu se zúčastnilo 14 Čechů z YMCA Sever, YMCA Plzeň, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Pelhřimov, YMCA Skaut a 13 lidí z CVJM München.

Společně se zamýšleli nad tím, jak být aktivní ve společnosti, užili si sportovní aktivity, vyrábění i výlet v krásném počasí a navzájem se inspirovali v tom, jak propojit aktivity v Ymce se službou své komunitě.

Díky TANDEM – Czech-German Youth Exchange Coordination Centre za podporu této skvělé akce!

Přečtěte si vzpomínky účastníků akce!

Víkend na zámku v Nečtinách se nesl v duchu setkávání, přátelství, víry a bezpečí. Všem účastníkům a organizátorům se povedlo vytvořit atmosféru, kde se nikdo nemusel bát sdílet své niterné pocity ani se za ně stydět.

Pro mě, jako pro člověka, který si svou

cestu k víře každý den hledá, měl navíc program i hluboký duchovní rozměr. Jsem velice vděčná všem, kteří se podíleli na přípravě celé akce, shánění dotací i programu samotného, za příležitost rozšířit si své obzory ohledně sociálního aktivismu a práce pro komunitu v kontextu křesťanství. Zároveň pro mě měl víkend důležitý přínos v možnosti seznámit se se členy YMCA Münich z různých koutů Evropy a navázání mezinárodních přátelství.

Eleanora, YMCA Skaut

Kdyby se nás kdokoliv zeptal zda by jsme mu doporučili tuto akci, okamžitě bychom řekli ano. Za mě a za Niky to byla naše první akce dále od Jindřichova Hradce. Jsme vděčné za to, jaké lidi jsme tu mohli poznat, a jakou skvělou zkušenost nám akce mohla dát. V pátek jsme dorazili v 16:00 a od zastávky si ještě kousek došli pěšky. V 17:00 jsme se potkali společně s Gábi jedna, Gábi dva, Ester a Timi. Ubytovali jsme se a postupně začali přijíždět ostatní. Zbytek večera jsme si užili zpíváním a den zakončili modlitbou. V sobotu ráno jsme měli krásnou přednášku od Kate o social activism, roz-

dělili jsme se do skupin a povídali si o tom, co můžete dělat, abychom byli víc sociálně aktivní. Po odpoledním programu jsme si dali obědek a vyrazili na procházku do Nečtin. Po krásné vycházce jsme se vrátili zpět na zámek, dali si večeři a zahráli si pár společenských aktivit. Dodělávali jsme si naše výtvary z dopoledne. Večer jsme se sešli u táboráku, popovídali si, opekli marshmallow a dali dobrou noc. Nedělní ráno jsme si s ostatními členy popovídali o tom, jakou náplň mají Ymky jednotlivých členů. A poté si někteří zahráli fotbal, různé hry a dali si oběd. Tímto jsme zakončili krásný víkend plný nových poznání a vyrazili domů.

Josefina a Niky, YMCA Jindřichův Hradec

Bylo mi dopřáno zúčastnit se pobytu na zámku, který mě příjemně překvapil. Nejednalo se totiž pouze o sporty, přednášky, diskuse, chvály, hry, rozhovory, výlet, nebo i dobré jídlo.

Zvláštním zážitkem bylo sobotní odpoledne zpříjemněné hraním na bubnech s místní skupinou a také pak původně neplánovaný společný večer strávený u ohně.

To, co se tam však dělo, běžně člověk nenaplánuje. Prvně jsme detailně popsali, co to pro nás znamená být v YMCA a následně zaznívala otevřená svědectví o Bohu, i jeho lásce k člověku.

Nedlouho poté se mírně skeptický pohled na nás – křesťany, změnil. S veškerou vážností byla naše víra prohlášena za přece jenom zajímavou.

Těžko popsat slovy, to si člověk musí zažít. Kdyby mi však někdo předem řekl, čeho všeho budu svědkem... uff, nevím, nakolik bych mu to věřil. J

Miloš, YMCA Sever

Bylo skvělé, že jsme se mohli sejít s dalšími českými a také s německými a ukrajinskými ymkaři na zámku Nečtiny. Celý víkend byl plný vzájemného sdílení zaměřeného na to, co můžeme aktivně dělat pro druhé. Společně jsme také vyrazili na výlet, chválili Pána, modlili se a zaspotovali si. Akce se moc povedla, odjížděli jsme vzájemně obohacení a dotčení. Akce nebyla podnětná pouze pro nás ymkaře, ale také pro samotný personál zámku i další skupinu, která se v krásných prostorách nacházela. Několik z nich totiž za námi přišlo s hlubokými otázkami o křesťanství.

Gábi + Gábi + Timi z YMCA Plzeň

Na Česko-Německém víkendu na zámku v Nečtinách se mi moc líbilo. Program byl super, moc jsem si to užila. Jsem ráda, že jsme mohli i ostatním lidem, co tam byli ubytováni říci o YMCA a hlavně o Bohu. Byl to opravdu požehnaný čas se všemi.

Miri, foto: archiv autorů textů



Co se děje v YMCA Orlová...



Karvinský zámek s YMCA Orlová Živá knihovna offline 2023

V krásnou čerstvě poprázdninovou sobotu 9. září jsme se s YMCA Orlová vydali na výlet do zámku v Karviné – Fryštátě. V tentýž víkend probíhalo po celé České republice Dny evropské kultury, takže na zámku prováděli a prohlídku výrazně zpestřovali mimo průvodkyně také herci, šermíři a kejklíři v dobových kostýmech. Zámek hýřil leskem a barvami, což se všem moc líbilo. Po sedmdesátiminutové prohlídce jsme se šli naobědvat do blízké restaurace s kavárnou a cukrárnou zároveň. Každý účastník si mohl vybrat svoji pizzu, k tomu se podával ledový čaj a závěr patřil pohárům a pro nás dospělé kávám.

I za tento výlet moc děkujeme městu Orlová, Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR a Moravskoslezskému kraji, bez jejichž podpory bychom je nemohli realizovat. Projekt Volný čas s YMCA Orlová 2023 byl podpořen z prostředků Moravskoslezského kraje v rámci Podpory volnočasových aktivit pro mládež.

Robert Kovarik, YMCA Orlová

YMCA Orlová pro 7. ročníky ZŠ Mladí uspořádala v pátek 23. června tradiční a oblíbenou akci, která nesla název Živá knihovna offline.

Cílem Živé knihovny je, že místo čtení zdlouhavých knih si čtenáři na chvíli půjčují živé osoby, kterých se ptají na to, co je zajímavé, a které jim na dotazy odpovídají. Tento rok živými knihami byli Ing. Marcela Šafránková, Robert Kovarik a Bc. Nikola Niesytová.

Ing. Marcela Šafránková seznámila děti s možností recyklace rifloviny a pohovořila také mimo jiné o možnostech zaměstnávání handicapovaných osob.

Robert Kovarik, předseda YMCA Orlová, nás provedl svým životem. Představil dětem úskalí nemoci roztroušená skleróza, kterou již přes dvacet let trpí.

Bc. Nikola Niesytová mluvila o svém postižení – Mukopolysacharidóza. Podělila se s žáky o zkušenosti s touto nemocí, a dokonce i o to, jak s ní zvládá život.



Závěrem této akce bylo pak společné zhodnocení s lektory i žáky, kde jsme probrali, co si žáci odnáší, co se jim líbilo a proč. Žáci také dostali za úkol nakreslit něco, co se jim během tří setkání s živými knihami líbilo nebo naopak nelíbilo.

Děkujeme touto cestou vedení školy i doprovázejícím pedagogům za to, že nám umožnili seznámit žáky s novými obzory a zkušenostmi lidí, kteří žijí v jejich okolí

a které denně potkávají, aniž by věděli, jak zajímavé a jak někdy těžké životy tyto osoby žijí. Děkujeme také městu Orlová, MŠMT a evropskému informačnímu portálu pro mládež EURODESK za dlouholetou podporu finanční, metodickou i materiální.

Nikola Niesytová, YMCA Orlová

Podářený Evropský den jazyků na ZŠ Karla Dvořáčka

Pracovníci YMCA Orlová ve spolupráci se zaměstnanci ZŠ Karla Dvořáčka, a hlavně s pěticí dobrovolníků z různých zemí světa připravili žákům IX. A, IX. B, IX. C a VII. B této školy ve čtvrtek 5. října opravdu nevěšdný den plný prezentací o zemích, ze kterých tito dobrovolníci neziskové organizace Petrklíč HELP pochází.

Žáci pod vedením svých pedagogů zase na oplátku připravili prezentace o naší vlasti, jejich osobnostech, krásách ČR, a hlavně našich specialitách z oblasti gastronomie včetně ochutnávky vybraných vzorků pěticí zahraničních lektorů. A tak se Evropský den jazyků na této škole nesl

v příjemném duchu na vlně celoevropské kampaně Time to Move, která se koná každoročně v říjnu. Chceme touto cestou poděkovat za příjemné prostředí, uvítací koncert pěveckých sborů, láskyplné přijetí všech pedagogických pracovníků i kuchařkám za vynikající oběd!

A kdože byli oni dobrovolníci? Tugda Sahin z Turecka, Patrycja Sobaniak z Polska, Ukrajinky Anastasiia Tuvaieva a Daria Zimanova a jediný muž mezi nimi, Sampras Femù Robert z Indie.

Děkujeme také za finanční podporu MŠMT, která v dnešní době rozhodně není samozřejmostí, a informačnímu portálu pro mládež EURODESK.

Robert Kovarik, YMCA Orlová, foto: Věra Šípková



Pracovníci a dobrovolníci YMCA Orlová připravili pro děti a mládež nevšední výlet. V sobotu 30. září jsme se společně vydali vlakem do Brna. Ačkoliv meteorologická předpověď hlásila déšť, naši početné skupině se vyhýbal.

Děti tak mohly na vlastní oči vidět metropoli Moravy, projít si její centrum pod vedením zkušených vedoucích a po několika hodinách opět nasadnout do vlaku a v něm do připravených kupéček, na které se po celý rok velká část dětí těšila. Tentokrát byl oběd přizpůsoben putování, děti si pochutnaly na nealkoholických nápojích a výborných bagetách.

Děkujeme touto cestou zvláště Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR a městu Orlová za poskytnuté dotace, bez kterých bychom takto smělý výlet nemohli realizovat. Ještě jednou velice pěkně děkujeme.

*Robert Kovarik, YMCA Orlová,
foto: archiv autora*

Online program Youth Unify Development Training



Pilotního ročníku online kurzu pro mladé vedoucí YMCA zaměřeného na rozvoj leadershipu i duchovní rozvoj, se ve školním roce 2022/2023 zúčastnilo 5 členů české Ymky. Celý program obsahoval 10 večerních online setkání + jeden víkend v Mnichově. Pro všechny byl velice přínosný. A co na kurz řekli přímo sami účastníci? Podívejte se sami :-).

„Každý meeting tohoto programu byl pro mě vždy časem, kdy jsem mohla na chvíli zapomenout na starosti ze školy a namísto toho se soustředit na osobní rozvoj a svůj vztah s Bohem. Každý jednotlivý meeting byl velmi dobře propracovaný. Začít meeting s modlitbou za něj a za každého účastníka na něm a ukončit ho s děkovnou modlitbou a s prosbou za vedení i v dalších dnech. Takový koncept by bylo taak skvělé přinést i do každého YMCA, táborového, pracovního anebo i školního meetingu :-).

Nathan, vedoucí programu, je opravdu skvělý člověk a každého z nás vždy podporoval a povzbuzoval. Stejně tak i všichni účastníci byli velmi milí. V takovém prostředí pak člověk i strach ze sdílení se překoná. Je úžasné, že si Nathan i všichni hosté, kteří nám povídali, na nás udělali čas i přes svoji časovou vytíženost při nespočetném množství aktivit, kterých se účastní. Všichni to jsou velmi inspirativní lidé. Jejich obrovské srdce pro Boha i pro další lidi se nedá přehlédnout.

Díky jednotlivým lekcím se mi mnohým tématům (jako například smíření, půst, modlitba, naslouchání Božímu hlasu,...) i Ymce podařilo lépe porozumět. Kromě toho jsem získala motivaci a skvělé rady.

Je super moci se sdílet s podobně smýšlejícími mladými lidmi a společně diskutovat nad verši, příběhy, nebo si jen povídat o našich plánech a nápadech a navzájem se inspirovat. Moc ráda se k nahrávkám, materiálům a poznámkám vracím, pokaždé mi mají, co nového dát. Podle mého názoru by bylo skvělé, kdyby se tohoto programu v Ymce účastnil každý.“

Ester, YMCA Plzeň

„Na kurz jsem se moc ráda přihlásila, hned mě to nadchlo. Ze začátku jsem se trochu bála, jak to bude probíhat a jestli budu to stíhat. Hned první hodina byla ale super. Skoro všechny jsem znala z Youth Unify kempu a byla jsem moc ráda, že mám možnost se s nimi vidět, i když jen online. Každá jednotlivá hodina byla skvělá, prohloubila jsem svůj osobní vztah s Bohem, dozvěděla jsem se dost o historii YMCA a slyšela jsem příběhy od různých hostů, co se k nám připojili. Bylo to opravdu skvělé a všem to moc doporučuji.“

Miri, YMCA Sever

„When I got an offer to participate in this course, I didn't hesitate for long and signed up. At first, I was mainly motivated by the fact that this training could help me strengthen my relationships with the new friends I made at Youth Unify last summer. However, I soon discovered that the particular lessons are very well structured, and through each of them, I can get to know the history of the YMCA better, listen to some inspiring stories of other Christians, and, last but not least, deepen my knowledge of the Bible. Another added value was the possibility of improving my English skills. Big thank you to Nathan Adams for organizing the entire training with passion and open heart and thanks to everyone who attended and made my experience so special.“

*Anička, YMCA Plzeň;
grafika: logo projektu*

Léto v Greenhillu (Severní Irsko)

V červnu jsem úspěšně ukončila první ročník vysoké školy a nadešel čas sbalit si kufry a vyrazit do Severního Irska. 23. června jsem nastoupila do letadla směr Dublin Airport a vydala se na dvouměsíční dobrodružství. Z irského hlavního města jsem přešla do Newry, odkud to do Newcastleu byla s Kevinem a jeho minibusem jen hodina. Na ubytování jsem se potkala z dalšími dobrovolníky (jak s těmi na dva měsíce jako já, tak i s těmi, co jsou tu na celý rok) a konečně si uvědomila, že se to opravdu děje.

V pondělí nám začal dvoutýdenní „trénink“. Vyzkoušeli jsme si všechny možné aktivity od shallow boulderingu, paddle boarding, laser tagu, blindtrailu až po adventure walk, jehož součástí je i legendární mud path. Bahno ke kolénům, které se den ode dne nenápadně prohlubuje, a věta „I AM A TREE“, jež křičíte pokaždé, když vidíte mimozemšťana (= jakéhokoliv kolemjdoucího), se vám vryje do vzpomínek, ať už chcete, nebo ne.

Postupně si zvykáte na irský/severoírský přízvuk. Sice občas na místní koukáte jak puk, kývete hlavou a doufáte, že to nebyla otázka, která vyžaduje odpověď, ale týden od týdne rozumíte víc a víc. Hlášku „What's the craic?“ a univerzální přídavné jméno „wee“ začnete používat taky, aniž byste o tom přemýšleli.

Dva týdny utekly jako voda a od pondělí začíná první

týden summer campu z celkových sedmi. Taková trochu obdoba českého příměstského tábora. Každý dobrovolník má na starost skupinku zhruba 10 dětí věkové skupiny 6-14 let, které během dne provádí aktivitami zmíněnými výše a odpoledne odevzdá zpátky rodičům. Poté, co se s dětmi v pátek při táboráku rozloučíme (někteří zamáčknou slzu), následují 2 dny volna může každý využít po svém. Někdy se jede společně do Belfastu, k severnímu pobřeží, na piknik na pláži se západem slunce, na výlet do hor (jelikož Newcastle leží na úpatí Mourne Mountains) či se jen relaxuje a dospává na ubytování.

Po dvou měsících se vracíme každý domů. Plní silných, vtipných, radostných (a mokrých, protože přišlo až moc často :D) zážitků, zkušeností k nezaplacení, a především nových přátelství, jež jsme si za celou dobu pobytu na Greenhillu vytvořili.

Na závěr bych chtěla napsat moje top 3 poznatky, které si s sebou odvážím:

1. pláštěnka je základ života v Severním Irsku
2. take a [šrrr] znamená take a shower (některým dětem to po shallow boulderingu zabere i 45 min)
3. budme rádi, že žijeme v zemi, kde existuje jen 1 kohoutek na teplou i studenou vodu.

Petra Rosová, YMCA Setkání



12 dobrovolníků
8 různých kultur
9 týdnů
1 země

Vzácná letní návštěva



Díky spolupráci s YMCA Plzeň mohl v létě na čtyři týdny do Starého Plzeňce zavítat pan docent Vasyl Semenchuk, zasloužilý hudebník a otec dvou dětí, které v Plzenci se svojí maminkou Alexandrou žijí už od začátku války.

Paní Alexandra, která celý školní rok učila v YMCA ukrajinské školce, mě asi před půl rokem oslovila s prosbou. Cítila, že už je na pokraji psychického zhroutilí, a pokud v dohledné době neuvidí manžela, špatně to skončí. Kdyby měli tři děti, mohl by manžel z Ukrajiny vycestovat bez problémů. Oni mají však jen dvě, jsou tedy odsouzeni k dalšímu odloučení bez vidiny konce. Okamžitě jsme začali jednat. Komunikovali s univerzitou, na níž je Vasyl zaměstnán, ladili činnosti, které by u nás v létě pro YMCU mohl vykonávat, podepisovali smlouvy a zvací dopisy, a v polovině července se vše nakonec podařilo a my Vasyla mohli přivítat mezi námi.

Vasyl obohatil naše tábory celou řadou interaktivních workshopů z oblasti hudby, nejdůležitější pro nás ale bylo, že mohl být mezi námi se svojí rodinou. Když

potom po čtyřech týdnech odjížděl, vzal si svoji rodinu na pár týdnů s sebou, aby jejich loučení nebylo tak těžké. A co my? Modlíme se za bezpečí této úžasné rodiny a plánujeme další Vasylovo pozvání!

Vasyl Semenchuk, docent, vedoucí katedry hudební vědy a vokálního a sborového umění na Státní pedagogické univerzitě Pavla Tyčiny Uman, zasloužilý pracovník kultury Ukrajiny a člen Národního hudebního svazu Ukrajiny, poskytl na konci svého působení ve Starém Plzenci Radyňským listům následující rozhovor.

OTÁZKY K PROFESÍ

Jaké jsou hlavní cíle a filozofie, které vedou Vaši pedagogickou práci v oblasti muzikologie a vokálního/sborového umění?

- Příprava vysoce kvalifikovaných hudebních pedagogů a vokalistů v kontextu evropské integrace a nové ukrajinské školy na základě nejlepších příkladů světové a národní hudby.



Můžete nám poskytnout několik příkladů úspěchů Vašich studentů, kteří prošli vašim vedením a vynikli ve světě hudby?

- Ano. Studenti hudby, sboristé a zpěváci vokálních souborů jsou vítězi mezinárodních a národních písňových festivalů a soutěží. Mnozí z nich dnes vedou vlastní tvůrčí týmy, které se stávají vítězi ve světě sborového a ansámblového zpěvu.

Jaký je význam sborového umění v dnešní době a jaké jsou jeho vazby na kulturní identitu a tradice Ukrajiny?

- Podle mého názoru je sborové umění jedním z nejvyšších projevů kultury národa. Jakéhokoliv národa. Mým hlavním zaměřením je řízení souboru s lidovým stylem vystupování, náš repertoár vychází z ukrajinských lidových písní v úpravě nejlepších ukrajinských umělců, což potvrzuje naši kulturní identitu.

Repertoár lidového sboru Kobzarské fakulty umění zahrnuje koledy, štědrovky, vesnianky, kupalské písně, svatební písně, velké množství lyrických a žertovných písní. Repertoár však zahrnuje i písně literární, a to jak z minulého století, tak i současné. V současném sborovém zpěvu kombinujeme tradiční formy

práce s tvůrčím týmem s inovativními, jako je sborové divadlo, sonorika, aleatorika, clusterly apod.

Co si myslíte o mezinárodní spolupráci a výměně zkušeností mezi univerzitami v oblasti muzikologie a vokálního/sborového umění? Existuje na Vaší katedře spolupráce s ostatními Univerzitami v Evropě?

- Spolupráce naší univerzity s univerzitami v jiných zemích je již řadu let poměrně plodná a aktivní v oblasti pedagogiky, filologie a historie. V posledních deseti letech jsme zintenzivnili spolupráci v oblasti hudby. Spolupracujeme se vzdělávacími a kulturními institucemi po celé Evropě, většina našich studentů studuje v rámci akademických mobilit v Polsku, Německu, někteří ve Španělsku a Americe.

Jak jste se rozhodl stát se profesorem hudby a jaké byly Vaše hlavní motivace?

- Mými hlavními motivy jsou propagovat ukrajinskou hudební kulturu ve světě jako prostředek identifikace ukrajinského národa, vychovat zpěváka, učitele, člověka, umělce pro úspěšný budoucí život a pokračovat v ukrajinské myšlence míru, svobody, nezávislosti, lásky k vlastnímu národu a úcty k ostatním národům světa.

Sborový zpěv je antidepresivum, obnovení sil, zodpovědnost, radost, lehký smutek a neuvěřitelné povznesení, protože kdo zpívá, je šťastný. Nerozhodl jsem se stát profesorem. Nějak se stalo, že jsem pracoval, vytvářel úpravy lidových písní, psal původní sólovou, ansámblovou, sborovou a instrumentální hudbu. Jsem autorem učebnic „Hudební úpravy a zpracování ukrajinských lidových a autorských děl“ (1–2 díly) a připravuji třetí díl pro lidový sbor. Moje vědecká práce zahrnuje desítky odborných článků o problematice ukrajinské lidové hudby, sborového zpěvu a moderních hudebních technologií.

Již 25 let jsem členem mužského vokálního tria Gonta, kde většina písní je v mých úpravách. Možná se tento materiál stal základem pro můj akademický titul. Ale hlavní je klid, radost mé rodiny a přátel, věrnost mých přátel a upřímnost publika. Píseň sdílí bolest a smutek s každým, kdo ji poslouchá, a násobí radost.

Muzika je často spojována s emocemi a vyjádřením citů. Jak se snažíte přenášet emoce a sdělení skrze hudbu?

– Už jsem řekl, že dělám úpravy lidových písní. V našich písních se snažíme odhalit význam textu, a to jak hudební, tak slovní, prostřednictvím hudby, určitých harmonických postupů, vokálů a instrumentálních prvků. Ale hlavní je v našich úpravách ponechat autentickou melodii.

V repertoáru mužského vokálního tria Gonta jsou některé ukrajinské lidové písně, které zpíváme pokaždé trochu jinak, takže aranžmá neděláme záměrně. Mnoho písní humorového charakteru interpretujeme tak, že tančíme a zpíváme spolu s publikem.

Jaký byl váš nejvýznamnější profesní okamžik nebo událost dosud, která vás ovlivnila a posunula vás dále ve vašem profesorském životě?

– V mém životě byli lidé, kteří ovlivnili můj hudební vývoj. Jsem jim za to velmi vděčný. Inspirojím mě také moji přátelé a kolegové, se kterými jdu ruku v ruce životem už téměř třicet let, zpívám, hraji, učím. Ale především jsem vděčný svým rodičům (bohužel už nejsou mezi námi) a své rodině – milované ženě a dětem.

K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

Časopis Křesťanská revue spojil svou online podobu s portálem proboha.cz.

Můžete na něm najít např. tyto články:

Úvodník: Příběh Křesťanské revue

Jiří Schneider

Milí čtenáři, při psaní úvodníku do Křesťanské revue si vždy vzpomenu na jejího dlouholetého šéfredaktora Ladislava Pokorného. Úvodníky psal...

Rozhovor: Ymkaři dokázali do světa vyzářit naději

Jiří Schneider

Katolická církev pořád řeší, jestli se snažit dál zaujímat společensky autoritativní pozici a mluvit lidem do života, nebo spíš hledat příležitosti, jak moci být užitečná. Těm, kdo hledají...

Milan Balabán byl básníkem hebrejského myšlení

Pavel Hošek

Evangelický teolog, religionista, básník a spisovatel Milan Balabán se jakožto originální myslitel intenzivně věnoval problematice židovsko-křesťanského dialogu. Nebál se provokativních...

Havel se ocitl v paradoxní dvojroli filozofa na trůně

Matěj Hájek

Role prezidenta republiky má v současné české společnosti a ve veřejné debatě své jedinečné místo. Poslední prezidentské volby (podobně jako ty předchozí) zřetelně ukázaly, že Čechům a Moravanům výrazně záleží na tom, kdo se úřadu nejvyššího ústavního činitele v zemi ujme.

Komentář: Izrael je vnitřně rozdělen

Jiří Schneider

Izrael zažil v posledních letech unavující sérii pěti voleb, na jejichž základě se opakovaně nedařilo sestavit stabilní většinu v parlamentu. Premiér Netanjahu, jehož trestní stíhání bylo...

<https://proboha.cz/krestanska-revue>



Co byste poradil mladým lidem, kteří se snaží vstoupit do světa hudby? Jaké jsou klíčové kroky a hodnoty, které by měli mít na paměti?

- Cestu tvoří ten, kdo po ní jde. Cesta není jen rovná nebo jen z kopce. Je třeba se naučit překonávat překážky na cestě. Svět hudby je schopnost pochopit, co v tomto světě chcete, kým v něm chcete být, co v něm chcete slyšet a vidět, a co do něj můžete přinést.

Na jedné nedávné akci jsme poprosily děti, aby zazpívaly písně dle vlastního výběru. České děti s tímto úkolem neměly žádný problém. Ukrajinské děti však daly dohromady jen jednu píseň. Pak nám s rozpaky vysvětlily, že žádné ukrajinské písně neznají, a ruské zpívat nechtějí. Je toto v této době běžný jev?

- Bohužel ano. Když jsem s místními ukrajinskými rodinami pracoval, byl jsem moc smutný z toho, že jsem mezi nimi ukrajinštinu skoro neslyšel. Mnoho z nich mluví doma rusky, a to často i ti, kteří nepocházejí z ruskojazyčných oblastí, ale například z okolí Kyjeva.

Z oblastí, ve kterých se před nástupem Sovětského svazu mluvilo běžně ukrajinsky. Během sovětské éry bylo podupáno mnoho z našeho národního dědictví a s tímto problémem bojujeme dodnes. Mladí lidé ukrajinské písně neznají. Jak by mohli, když i současní ukrajinští zpěváci zpívali donedávna rusky a děti koukaly na ruské dětské pořady. V této oblasti nás čeká ještě mnoho práce.

OTÁZKY Z OSOBNÍHO ŽIVOTA

Jak se změnila vaše životní priority od začátku války?

- Nezměnily. Moje životní priority se nezměnily. Především rodina, Ukrajina, jazyk, kultura, vzdělání, zdraví, nezávislost, svoboda, velkorysost, upřímnost, odvaha....

Jak vnímáte ruskou agresi na Ukrajině?

- Kategoricky proti Rusku, je to něco, co je těžké pochopit. Je to důsledek nízké úrovně kultury ruského obyvatelstva a naivity velkého počtu Ukrajinců.

Co pro vás znamená Vaše vynucené dlouhodobé odloučení od rodiny?

- Svě děti neuvěřitelně miluji. Hlučné, nespoutané, veselé, hlasité, zvědavé. Téměř vždy mám odpovědi na jejich otázky. Ráda s nimi komunikuji, budím se na lvankův hluk a Annin zpěv. Moje žena je mým ochráncem, rádcem, oporou. Odloučení nás posiluje, ale ztracený čas lásky, radosti a příjemných zážitků nám nikdo nevrátí.

Jak jste se cítil, když jste se po dlouhé době konečně setkal se svými dětmi?

- Možná to jako talentovaný hudebník a autor mnoha písní pochopíte. Srdce mi bušilo v hrudi, necítil jsem žádný odstup, když jsem jel do Čech. To vzrušení bylo ohromující.

Jaké momenty ze života svých dětí jste během své nepřítomnosti nejvíce litoval, že jste nemohl zažít?

- Vystoupení mé dcery ve sboru Kajetán po celou dobu jejího pobytu ve vaší zemi. Studium ve škole, kde se k ní učitelé i studenti chovali velmi dobře a upřímně. Můj syn začal lépe mluvit, vyrostl, protože Ukrajinu opustil ve třech letech a nyní je mu pět – to jsou roky, kdy si děti nejvíce pamatují náklonnost a lásku svých rodičů. Kdy je ještě můžete vzít do náruče, přivonět k jejich vlasům, přitisknout je k sobě. Později už nás jako rodiče nebudou vnímat stejně.

Jaké plány máte pro dobu, až válka skončí, a Vy budete opět se svými dětmi, abyste mohli alespoň částečně dohnat ztracený čas?

- Trávit co nejvíce času se svými dětmi a manželkou, naplánovat výlet na Ukrajinu. Během roku udělám vše pro to, abych opět zavítal do České republiky a poděkoval Vám, všem těm úžasným, soucitným lidem, kteří o mou rodinu v tak těžké době pro Ukrajinu pečovali a pomáhali jí.

Co vám pomáhalo zůstat silným a motivovaným během období oddělení od svých dětí?

- Opět moje rodina. A také neuvěřitelně miluji svou zemi, svou zemi. A byl jsem klidný a teď jsem si stejně tak jistý bezpečím své rodiny ve vaší zemi, protože jsou v dobrých rukou, v rukou upřímných laskavých lidí, kterým jsme neskonale vděční.

Co byste vzkázal těm, kdo dokáží druhým lidem pomáhat?

- Já i moje rodina bychom chtěli lidem, kteří dokáží pomáhat druhým, vzkázat, že pomáhat je určitý druh oběti, je to velká zodpovědnost a velkorysost. Každý, kdo pomáhá druhým v nesnázích a zármutku, je hrdinou dneška.

Děkuji celému českému národu. Sláva České republice!
Sláva Ukrajině!

*Autoři rozhovoru: Josef Švéda a Lenka Šimánová,
foto: archiv YMCA Plzeň a Vasyla Semenchuka*

Legománie v Kúlcentru YMCA Orlová



Pondělní odpoledne 9. října se ve Kúlcentru YMCA Orlová neslo ve znamení stavění LEGO. Necelá desítka dětí za pět hodin postavila přes 40 ministavebnic LEGO. Byl to souboj mozků a šikovných rukou s předem vymezeným časem. Vítězem stavění se stal Petr Jaroslav Kolář. Děkujeme za finanční podporu Moravskoslezskému kraji, bez které by děti neměly co stavět. Projekt Volný čas s YMCA Orlová 2023 byl podpořen z prostředků Moravskoslezského kraje v rámci Podpory volnočasových aktivit pro mládež.

Robert Kovarik, YMCA Orlová

STRUČNĚ

► Hned dva znojmeští ymkaři byli součástí české reprezentace na mistrovství světa v korfbalu! Česko skončilo na šampionátě na neuvěřitelném 4. místě – a to i díky Jitce Pavlíčkové a Tomáši Toufarovi z YMCA Znojmo! Gratulujeme!

► SUSHI restaurace v Podivíně? Proč ne! Díky kurzu Ymky Podivín se místní děti z kroužku vaření na chvíli přenesly do Japonska a vyrobily si vlastní sushi box. Pod vedením učitele japonského bojového umění a fanouška japonské kuchyně se děti dozvěděly, jak důležité je správně uvařit rýži, jak si připravit ostatní suroviny a jak samotné rolky správně zamotat. V neposlední řadě si také vyrobily vlastní sushi rolky, které prý vypadaly i chutnaly opravdu báječně.

► Do letošní listopadové potravinové sbírky se letos dobrovolnický zapojily už tři Ymky. Dobrovolníci z YMCA Plzeň, Jindřichův Hradec a Praha vybírali od veřejnosti v obchodech trvanlivé potraviny a drogerii, které jsou rozdělovány těm, kdo to opravdu potřebují (často se jedná o matky samoživitelky, osamělé seniory či rodiny v krizi). Děkujeme za každou dobrovolnickou ruku!

► V říjnu se konal pilotní víkend nového programu pro budoucí leadery Talent pool YMCA. Mladí a nadějní ymkaři strávili společný čas v krásném prostředí pražského kapucínského kláštera, aby se navzájem inspirovali, získali nové dovednosti, okusili teambuildingové aktivity a pracovali na svém osobnostním rozvoji. Neminula je bojovka ve městě, večer modliteb z Taizé ani množství diskuzí o tom, jak být správným vedoucím. Máte ve své Ymce někoho, kdo by v podobném programu neměl chybět? Pozvěte ho na setkání v příštím roce!

► O podzimních prázdninách se opět konal Český tensingový festival – a vůbec poprvé v historii byl v Kolíně! Místní tensingová skupina vzkvétá a je aktivní v místním veřejném životě, a tak byl Kolín jasnou volbou. Do programu se vešlo množství zajímavých

workshopů (tanec, divadlo, házená, kytara, udržitelost, zpěv, ad.), koncerty jednotlivých skupin, krátká zamyšlení o Bohu a životě mladých lidí, zábavné hry i společný koncert pro veřejnost, na kterém vystoupili všichni účastníci s programem namacvičeným během samotného festivalu.

► YMCA v Jindřichově Hradci opět zorganizovala připomínku 17. listopadu na náměstí Míru. Na místě, kde se místní schází v důležitých chvílích, byla odhalena pamětní deska, u rozsvícených svíček zazněly projevy, vzpomínky i píseň Modlitba pro Martu. Jen o pár dní dříve ymkaři s dětmi z Klubu YMCA vyráběli vlčí máky na památku Dne válečných veteránů.

► Ten Sing Pelhřimov slaví 5 let existence a na oslavu si připravil speciální koncert. Koná se v sobotu 2.12. od 18:00 v aule místního gymnázia.

► V Kroměříži se v říjnu konala Podzimní obnova YMCA Setkání. Jde o setkání navazující na letní kurz manželských setkání. Jeho hlavní náplní je obnovení a rozšíření poznatků z letního kurzu, setkání s přáteli ze sdílelých skupin, vzájemné sdílení a povzbuzení.

► Tradiční adventní koncert českého tensingu Gospel night se koná 9. prosince v pražském evangelickém kostele u Klimenta od 18:00. Po dlouhé době opět naživo, s vánočním repertoárem, zamyšlením, společným rozjímáním – to vše s podtitulem „Nebojte se (Lk 2; 10)“

► YMCA Plzeň pokračuje v sérii výletů s ukrajinskými rodinami. 17. listopadu vyrazily české i ukrajinské děti na dvoudenní výlet do Liberce, kde navštívili science centrum a muzea, a na zpáteční cestě si ještě při procházce Prahou připomenout události Sametové revoluce.

► YMCA Praha pořádá 1. prosince tradiční akci pro rodiny Cesta světlem, na které otevře adventní dobu zpěvem a světlem. Účastníci utvoří průvod v srdci Prahy přes Karlův most, s lampiony, biblickým čtením a zpíváním koled.

*Julie Bergerová, sekretář pro PR a komunikaci
YMCA v ČR, foto: autorka textu*

VEDEME DĚTI K HODNOTÁM



Přidejte se k nám!

Podpořte práci YMCA na Darujme.cz
a dejte tak mladým lidem možnost najít vlastní směr
a získat hodnotový základ, o který se budou moci
v životě opřít.



V
Z
K
A
Z

„Moje babička pracovala v Ymce těsně na konci války a já navázal jako malý na "rodinnou tradici" Ymca kroužky angličtiny, kytary, tábory Jitky Warausové ve Fojtce, Masarykově táboře Soběšín a pak turistickým oddílem Jany Žárské a Pavla Horkého Kosáci (měl jsem přezdívkou Botička :D) a samo tábory na Kosím potoce. Ymca mě provází zkrátka celým mým životem a kdo jí jednou potká, jde s ním v srdci už navždy ;))”.

Martin Krška



Noční lov sumců

Na konci srpna jsme vzali české i ukrajinské dětské rybáře na noční lov sumců.

Akce byla dobrodružná hned od začátku. Nejprve si děti musely veškeré rybářské i tábornické vybavení dovézt k vodě na kárce, následně je čekalo nafukování lodí, kterými jsme se poté dostali k cíli naší cesty, na nově vyhlédnutý „flek“ na břehu vodní nádrže Orlík.

Příprava veškerých rybářských montáží a jejich zavezení je vždy velmi pracné, děti jsou však trpělivé a jak rostou, mnoho práce zastanou už i samy.

Někdy se stane, že za celou noc ani následný den děti nechytou ani šupinu, což však nebyl případ posledního výjezdu. Tentokrát nám štěstí přálo, chytili jsme 8 menších sumců, kapra 61 cm, candáta 47 cm.

Večer jsme začali s lovem na žížalu, cílem bylo ulovit velké úhoře. Ale ti nás úplně ignorovali, místo toho po západu slunce začali za žížaly tahat malí sumci. Lucka si chytla svého zatím největšího, 69 cm. Sice si chvíli stěžovala, že mohl mít o centimetr nebo dva víc, abychom si ho mohli nechat, ale následně byl vypuštěn zpět. Měli jsme natažené i 3 sumčích montáže s bójkami, ale zabrali na ně jen dva menší sumci

a před půlnocí pravděpodobně velký candát, kterého se ale nepodařilo zaseknout.

Chytat se může i přes celou noc, ale rybář by měl být přítomný u prutů. Menší rybáři postupně stáhli svoje pruty a šli spát pod plachtu na kraji lesa, s Domčou jsme zůstali u vody sami. Domča si o půlnoci vyměnil žížalu za boillie (v noci stejně žížalu něco jen strhne a od září se pak na ni mezi půlnocí a 4. ráno na Orlíku nesmí chytat). A to se mu celkem vyplatilo – vždycky chtěl chytit velkého kapra, a teď měl kolem 6. ráno pěknou jízdu od šupináče 61 cm. A kolem osmé pak další, ještě od většího kapra, který se ale vyhákl.

Ráno se pak postupně všichni vymotali ze spacáků a opět nahodili svoje pruty. Sice jsem si myslel, že už nemá cenu tam dávat žížalu, ale Lucce se na ni podařilo vytáhnout candáta 47 cm. A ten už míru měl, takže byla spokojená (kromě toho to byl asi její první candát). Před polednem pak následovalo zase sbalení, naložení do lodí a odjezd, vyfouknutí lodí, a na kárce odvození k autu (u Orlíku je obecně problém se s autem blíž dostat k vodě, většinou se musí dost daleko pěšky).

*Lenka Šimánová, YMCA Plzeň,
foto: archiv autorovy textu*



Letní soustředění Ten Sing Pelhřimov

Před úplným koncem prázdnin proběhlo v Moravci již několikáté soustředění tensingu Pelhřimov. Tentokrát se ho zúčastnili i členové tensingu Kolín a Třebíč a na celé akci bylo mnoho nováčků.

Fotky a videa z koncertu i celého soustředění najdete na sociálních sítích tensingu Pelhřimov (@spelhrimov, #tensingpelhrimov). Všichni se už teď těšíme na další ročník – přidej se k nám!

Jan Melichar, foto: archiv Ten Sing Pelhřimov



Krásné město Olomouc opět hostilo Kurz činného člena



V termínu 3. – 5. 11. se sešlo 19 účastníků z Ymek Jindřichův Hradec (nejpočetnější šestičlenná výprava), SKAUT (4 účastníci), Braník (3 účastníci), Setkání (3 účastníci), Pelhřimov, (2 účastnice) a Plzeň (1 účastník).

Rovněž věkové složení bylo velmi pestré a všechny kategorie od 16+ do 50+ byly zastoupeny téměř rovnoměrně (rozdíl mezi nejmladší účastnicí a nejstarším účastníkem byl 43 let)! Z toho máme radost, že je naše YMCA tak pestrá a že jsme se mohli navzájem potkat, poznat a především vzdělat v ymkařských a sebezvojových tématech.

Počasí nám také přálo – v pátek lilo jako z konve, a tak nám nebylo líto, že strávíme víkend v prostorech Skautského institutu s výhledem na Dolní náměstí, v sobotu se pak vyčáslilo, a tak jsme si mohli užít mimo jiné venkovní hru/procházku po městě. V neděli jsme

završili celý víkend společně prožitou bohoslužbou pod vedením Petra Chláпка. Ta tradičně patří mezi nejsilnější zážitky celého víkendu. Za to patří Chlopinovi dík, stejně jako oběma dalším lektorům, Marice Dvořákové a Vojtovi Hynkovi za roky spolupráce, zapálení a poctivého přístupu.

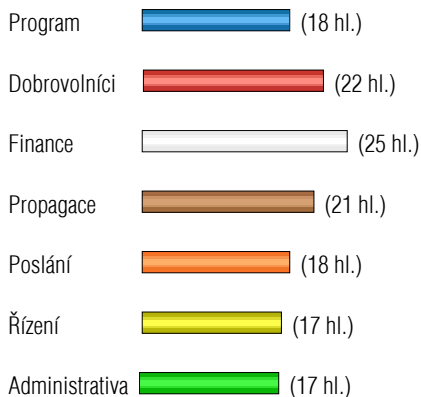
Víme, že je kurz pro účastníky náročný a intenzivní, ale věříme, že si všichni našli také chvílku na sebe, na seznámení napříč Ymkami a možná také na odpočinek v téměř meditativních prostorách penzionu Tóde, kam se vždycky rádi vracíme.

Tak za rok zas! Rádi Vás, noví činní, uvidíme!

*Alžběta Čechráková, sekretář pro koncepci a vzdělávání
YMCA v ČR, foto: J. V. Hynke*

ANKETA 4/2023

Co je pro fungování neziskové organizace nejdůležitější?



Celkem hlasovalo: 138

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

Anketa se samozřejmě vztahuje k tématu článku na str. 6, tedy o kvalitě řízení organizace. Jak je vidět, přestože je v otázce uveden pojem „neziskové“, přece jen zvítězila jako nejdůležitější pro fungování takovéto organizace oblast financí. Ano, žijeme ve světě peněz, ne ve vzduchoprázdnu.

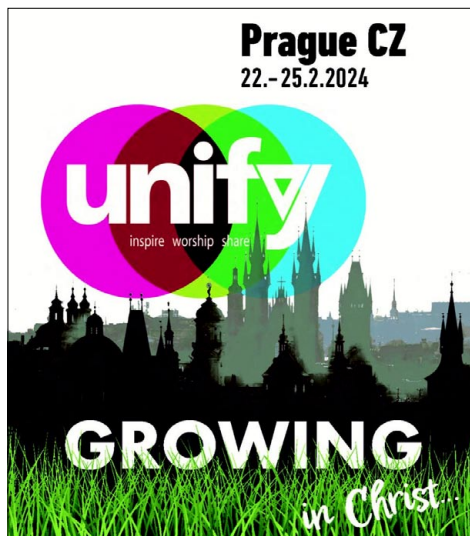
Hned na druhém místě ale skončili dobrovolníci – tady už se divit nikdo nebude, bez ochotných a obětavých lidí by neziskový sektor neexistoval vůbec a v těsném závěsu je propagace. Následující oblasti hodnocené středně, dají se shrnout jako ty, které vymezují, co organizace dělá.

Nejméně hlasů dostalo řízení a administrativa – ano, něco poslední zůstat muselo, ale obejít se bez nich nelze. :-)

J. V. Hynek

MŮŽETE SE TĚŠIT!

Začátkem příštího roku proběhne v Praze velká mezinárodní ymkařská akce, vyhlížejte podrobné informace na pro.ymca.cz.



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

YMCA 2024

Co čeká Ymku ve 180. roce její existence? Určitě nějaké oslavy, ale také pokračování v běžné, ale nevšední činnosti, protože práce s dětmi a mládeží přináší mnoho inspirace a impulzů nejen do jejich života, ale i vedoucích, kteří program připravují.

Podělte se o své plány na rok 2024!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých dalších akcí. Uzávěrka je 20. 2. 2024.

TEN SING PRAŽSKÝ
TYJÁTR ZVE NA
ADVENTNÍ KONCERT

GOSPEL NIGHT

Nebojte se (Lk 2:10)

09.12.2023
18.00

EVANGELICKÝ KOSTEL
SV. KLIMENTA, PRAHA 1

ÚČINKUJÍCÍ SE MOHOU
ZÚČASTNIT DOPROVODNÉHO
PROGRAMU S PŘESPÁNÍM



TENSING_PRAZSKY_TYJATR

Ten Sing
Hudba / Tanec / Divadlo