

PROTEIN

Časopis YMCA v České republice ročník XXVII 15 Kč



1/2025



DELEGACE V PLZENCI
UNHCR OCENILA PRÁCI S UPRCHLÍKY
VOLEJBALOVÝ TURNAJ YMCA
MĚLNÍK NAHRADIL PARDUBICE
SEKRETÁŘ YMCA
SPECIÁLNÍ DRUH...

„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Nejdek, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebouchovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



Ymkaři umí spojit příjemné s užitečným!

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová
Alžběta Čechráková
Sára Dzvonicová
Nikola Niesytová
Robert Sir Kovarik
Gabriela Soukupová
a mnoho dalších...

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Poříčí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříčí 12
110 00 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2025
Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2025

Milí čtenáři!

Nevím, jestli jste někdy slyšeli o Klubu 27. Když na rozhraní šedesátých a sedmdesátých let zemřelo krátce po sobě několik známých hudebníků – Brian Jones, Jimi Hendrix, Janis Joplin a Jim Morrison, a všichni ve 27 letech, začalo se spekulovat... Později se připojili další – např. Kurt Cobain a Amy Winehouse... a tak zkrátka myšlenka Klubu 27 vždy ožije. Nevím, jestli jste si všimli jediného římského čísla, kterým Protein disponuje (viz titulka), ale nebojíme se, Protein je opakem členů klubu – nepije alkohol, nebere drogy, zkrátka ymkař jak má být!

Stejně tak nesmrtelný je sekretář YMCA najdete tu dva příspěvky o těchto speciálních lidech.

Číslo ovšem otvírá parádní počin Ymky Sever, které se podařilo pro otužování získat další příznivce napříč republikou!

Najdete tu hezký příklad uznání od Delegace v Plzenci, reportáž o Volejbalovém turnaji YMCA, Vzpomínání Honzy Vorlíčka, Letní tábor v zimě, až po Maringotku YMCA – co číst dřív... :-)

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

- 4 Otužilec YMCA**
Markéta Doušová
- 5 Zamýšlení**
Gabriela Soukupová ml.
- 7 Sekretář YMCA**
Jaroslav V. Hynek
- 8 Delegace v Plzenci**
Lenka Šimánová
- 10 Letní tábor v zimě**
Jan Blažek
- 12 Víkendovka v Mnichově**
Tereza Fridrichová & spol
- 14 Bílá vrána**
Olena Volková
- 16 Den matek – Den otců**
Julie Bergerová
- 18 YMCA Youth Unify Camp 2025**
Sára Dzvonicová
- 19 Volejbalový turnaj YMCA 2025**
Ondřej Strádal
- 20 Vzpomínání na Ymku**
Alžběta Čechráková & Jan Vorlíček
- 23 Důležitost pozice sekretáře YMCA**
J. Vojta Hynek
- 30 Maringotka YMCA**
Tereza Matějková

Viděli jste strhující film?

Čtli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamýšlení?

Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

a mnoho jiného...



Otužilec YMCA

Výzva Otužilec YMCA vznikla v severních končinách Česka a inspirovala zřejmě aspoň pár lidí k zimnímu otužování a rozvíjení té části ymkařského trojúhelníku, která symbolizuje tělo.

Do výzvy se přihlásilo 68 lidí a od listopadu do února se otužovali – doma pod sprchou nebo venku v přírodě či bazénech a kádích. Své výkony zapisovali do společné tabulky, a tak mohli svou odolnost porovnávat s ostatními. Také společně sdíleli fotografie a videa z koupání v ledových řekách, jezerech, rybnících a jiných nádržích.



Ne všichni vydrželi až do konce, ale více než 20 lidí určitě ano. Účastníci byli z různých Ymek v ČR – nejaktivnější byli určitě členové YMCA Sever, ale významný počet měla i YMCA Setkání a až do konce vydržel i zástupce YMCA Neveklov, Pelhřimov a Plzeň. Dále se účastnili i YMCA Nejdek, Orlová, Praha a Skaut.

A na závěr se účastníci setkali v sobotu 1. 3. v Praze na Branické pláži a zakončili akci koupáním a posezením.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov,
foto: archiv autorky textu*

Zamyšlení

na jednání ÚV YMCA v ČR, Praha 23. 11. 2024

1 A proto již není žádné odsouzení pro ty, kdo jsou v Kristu Ježíši. 2 Zákon Ducha života v Kristu Ježíši tě totiž osvobodil od zákona hříchu a smrti. ... 14 Všichni, kdo se dají věst Božím Duchem, jsou totiž Božími syny. 15 Nepřijali jste péče ducha otroctví, abyste se znovu báli. Naopak, přijali jste Ducha synovství, v němž voláme Abba, Otče! 16 Sám Duch dosvědčuje našemu duchu, že jsme Boží děti. (Římanům 8, 1-16)

Mám Kristova Ducha? Tedy, přebývá se mnou Duch Svatý? Co to vlastně znamená? Jak to poznám?

Pán Ježíš Kristus nám dává svým životem příklad. Svůj pozemský život stavěl především na důvěrném vztahu s Otcem, na bezvýhradné poslušnosti a lásce k Němu. To, že Duch Svatý je s ním, ukazovalo během Jeho pozemského života ovoce, které nesla Jeho slova i skutky. Nebyly to jen zázraky. Jeho přítomnost přinášela světlo do životů lidí, naději, pokoj i obrácení k Bohu. Soucítit s těmi, kteří za ním přicházeli, neodmítal nikoho, kdo za ním přišel s prosbou o pomoc, útěchu nebo uzdravení. Byl tu pro druhé lidi a je tu stále i pro každého z nás.

Se svými nejbližšími – učedníky měl neskutečnou trpělivost. Ano, káral je, ale laskavě, bez zlosti a vzteku. Přitom to byla parta, že mít takovou doma, z jejich nechápavosti, malichernosti a hádavosti, by mnohý z nás rychle „vyletěl z kůže“. Takže, pokud to shrnu, kdo má Kristova Ducha, žije podobně jako Pán Ježíš především v důvěrném a láskyplném vztahu k Bohu, kterého můžeme oslovovat jako tatínka: „Abba!“ Ten buduji především modlitbou a studiem Pisma.

Láska vždy vede k tomu, že to, co děláme, jak se chováme, jak mluvíme a myslíme, je vedeno snahou dělat tomu, koho milujeme, radost. Snažíme se, aby z nás měl dobrý pocit. Myslíme ve svém konání především na milovanou osobu, na to, co se jí líbí. S naším vztahem k Bohu by to mělo vypadat podobně.

Je to cesta, která vede do života v pokoji, vděčnosti a radosti, cesta, která už tady na zemi nám otvírá oči pro ohromné malíčkosti, kterými je protkáno stvoření kolem nás i náš život. Je to cesta, kterou fatálně nezničí ani naše selhání. Vždy existuje cesta zpět. Nikdy si nesmíme dát nikým a ničím namluvit, že Boží odpuštění nestačí na naši vinu.

1 Janův 1, 9: *Když ale své hříchy vyznáváme, Bůh je věrný a spravedlivý – odpustí nám naše hříchy a očistí nás od každé nepravosti.*

Nedaří se mi žít tak úplně nebo zcela tímto způsobem a jít po této cestě? Špatná zpráva je, že takový život a cesta jsou nad moje síly. Žádná askeze, žádná dobročinnost, žádná služba druhým, prostě nic, co postavíme jen na našem úsilí či snaze, na našich schopnostech a umění, nás na této cestě neudrží natrvalo.

Dobrá zpráva je, že takový život ochotně a v hojnosti dává náš nebeský Otec a na takové cestě nás drží, stačí jen si o to denně v modlitbách říkat. Důvěrná modlitba, která není plná jen naučených frází, ale důvěrným rozhovorem s Bohem, kdy se nebojím říci Bohu o sobě cokoli, kdy mu vyznávám své spolehnutí na Něj a svou důvěru v Něj, je klíčem k poznání, že Duch Kristův je se mnou.

Když pak se s pokorou a důvěrou denně obracím se svým vyznáním nedokonalosti a selhání na Boha, když ho prosím o sílu jít po Jeho cestě, dostanu ji. Dostanu světlo na to, abych viděl na cestu před sebe na ten úsek, který potřebuji pro tuto chvíli. Dostanu pro tuto chvíli i sílu a odvahu, lásku i trpělivost a vděčnost, abych sám byl solí i světlem pro ten kousek světa, který mám kolem sebe a lidí zde žijící. Dostanu schopnost nést ovoce Ducha.

Jako shrnutí uvádím to, jak Apoštol Pavel stručně a jasně shrnul vnější znaky, tedy „ovoce“, života podle těla a života podle Ducha Svatého:

Galatským 5,22.23: Ovocem Ducha je pak láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, mírnost a zdrženlivost. Tomu se žádný zákon nevyrovná.

Gabriela Soukupová ml., YMCA Plzeň

Sekretář YMCA



26+5

hlavních sekretářů

1-32

let ve funkci

14

let průměrně ve funkci

13

problém s nástupcem

Hlavní téma tohoto čísla bylo avizováno tak, že nebude o nábytku, ale o zvláštním druhu člověka ymkařského! Lidech, kteří se vyznačují řadou specifik a v jistém slova smyslu jsou přírodním úkazem. Co je charakterizuje? Jak je poznáte? Kde je můžete potkat?

V současné době působí v Ymce 26 hlavních sekretářů - na jednotlivých pobočkách a 5 na YMCA v ČR - ústředí. Na řadě míst mají ale pobočky různá střediska či organizační jednotky, kde působí další sekretáři, alespoň v určité výšce své pracovní náplně. Nutno podotknout, že sekretář je historické pojmenování role, které neznamená „sekretářku“, ale spíše tajemníka, i když se zcela specifickou náplní práce - o tom v dalším článku tohoto čísla.

Sehnat kvalitního sekretáře se blíží zázraku, proto je záhodno si je hýčkat. Podíváme-li se na reálný současný stav, pak jsou nyníjší sekretáři ve funkci 1 až 32 let, v průměru to dělá 14 let. Toto číslo by bylo mnohem vyšší, nebýt několika nedávných výměn, ti předchozí vykonávali tuto roli také 15 a více let. Ve 13 pobočkách mají výrazný problém s hledáním nástupce. V dalších 4 problému, jen v 1 ne, (ostatní se nevyjádřili).

Při nedávném průzkumu, který se této pozici věnoval, jsme kromě již uvedeného také zjistili, že pozitivum své práce sekretáři spatřují především ve smyslu-

plnosti a pestrosti své pracovní náplně a pak také v dobré partě.

Naopak negativa uvádějí např.: administrativa je holt nezabavná - složitě pro získání dobrovolníka, nízké mzdové ohodnocení, v nárazech časová náročnost, nedodržování termínů spolupracovníky - nedodávání podkladů, pocit „kúlu v plotě“.

To nejzávažnější, co bylo označováno jako hlavní problém - není nikdo v dosahu, kdo by funkci mohl převzít. Proč? Protože pro výkon této pozice je třeba mnoho kompetencí v jedné osobě - podrobněji také viz další článek.

Právě problém s nástupnictvím a péči o sekretáře je třeba řešit - nejen na úrovni jednotlivých poboček, ale třeba i nějakými centrálními opatřeními, které by situaci pomohly. Proto je toto téma také jedním z cílů, kterému se budeme věnovat v připravovaném Strategickém plánu YMCA na období 2026-2030.

Pokud máte zájem podílet se na hledání cest, jak pozici sekretáře podpořit, ideálně pokud máte i konkrétní nápad :-), tak se neostýchejte zapojit do Komise pro rozvoj, která nový strategický plán připravuje.

*Jaroslav V. Hynek, sekretář pro vnitřní věci
YMCA v ČR, foto: YMCA Olomouc*





Do Plzně zavítala delegace z Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky

Dne 2.10. navštívila Starý Plzenec delegace z Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR), aby se přímo na místě seznámila s podrobnostmi úspěšného projektu Sblížení skrze společné prožitky, který YMCA Plzeň skrze spolupráci s městem realizuje s finanční podporou Ministerstva vnitra v ČR a právě UNHCR. Hlavní postavou delegace byl vedoucí kanceláře UNHCR v České republice pan Ajmal Khybari, za vedení města je přivítal místostarosta Václav Benedikt společně se mnou, jakožto koordinátorkou projektu za YMCA.

Pan Khybari si přál být svědkem některé z projektových aktivit, a tak celé setkání započalo v prostorách dětského Klubíku, který slouží českým a ukrajinským dětem jako školka a odpoledne pak jako hernička pro veřejnost. Přímě mezi dětmi v herně jsme strávili celou hodinu, zástupce UNHCR neodradily ani nízké židličky, ani povyk dětí. Neformální prostředí naopak

navodilo přátelskou atmosféru a vedlo k velice otevřenému rozhovoru v angličtině, v němž jsme probrali řadu aspektů, které situace kolem ukrajinských uprchlíků přináší.

Poté jsme se přesunuli o kousek dál do klubovny YMCA, kde probíhají další aktivity spojené s projektem. Výuka češtiny, příprava na přijímací zkoušky, individuální doučování, Logohrátky, Mladý inženýr, deskové hry, Šikovné tlapy a mnohé další.

Pan Khybari byl z podoby projektu zjevně potěšen a nešetřil slovy uznání. Jeho reakce, kterou níže přetiskujeme v překladu, nás utvrdila v tom, že společná snaha YMCA a města se ubírá správným směrem.

*Lenka Šimánová a redakce města Starý Plzenec,
foto: archiv autorky textu*

Vážený pane starosto,

Jménem Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) v České republice bych rád vyjádřil své nejhlubší poděkování městu Starý Plzeň za hostování a zprostředkování návštěvy dne 2. 10. 2024. Vřelého přijetí a příležitosti setkání s představiteli města si opravdu vážíme.

Zvláště bych chtěl poděkovat panu Václavu Benediktovi za příležitost podělit se o neocenitelné zkušenosti a příklady osvědčených postupů při integraci držitelů dočasné ochrany z Ukrajiny, z nichž mnozí našli bezpečí a nový domov ve Starém Plzenci a jeho okolí. UNHCR si vysoce cení úsilí o integraci uprchlíků do české společnosti a podpory sociální soudržnosti na úrovni obcí.

Kromě toho bych rád vyjádřil upřímný dík všem aktérům, kteří se na těchto úspěších podíleli. Vynikající spolupráce mezi UNHCR a Starým Plzencem v koordinaci s YMCA Plzeň pod vedením p. Lenky Šimánové svědčí o úspěchu tohoto kolektivního úsilí.

UNHCR se těší na pokračování této plodné spolupráce, a to nejen prostřednictvím integračních aktivit podporovaných grantovým programem Ministerstva vnitra ČR, do něhož UNHCR také přispívá, ale i v širším měřítku při zajišťování vhodných životních podmínek pro ty, kteří museli vinou probíhajícího konfliktu uprchnout z Ukrajiny.

Závěrem bych chtěl vyzdvihnout solidaritu města Starý Plzeň a hlubokou lidskost, kterou do své práce vnášejí všichni místní aktéři zabývající se integrací, a která dalece přesahuje jejich běžné profesní povinnosti.

Ještě jednou díky za Vaši obětavost a spolupráci. Rádi bychom i nadále spolupracovali na podpoře života těch, kteří hledají útočiště v České republice.

S pozdravem,

*Ajmal Khybari,
Vedoucí kanceláře UNHCR v České republice*



Letní dětský tábor v zimě?

Pololetní prázdniny, malebné prostředí vlčíckých lesů a příjemných -2°- +5°C. "Tomu říkám ideální podmínky pro tábor!" řekli si ymkaři z Jindřichova Hradce a uspořádali první ročník Vlčice Iditarod. Do malé chatky na břehu rybníka Staňkov se na prodloužený víkend vešlo 8 "děti" a 5 vedoucích a zde je zpráva o tom, co jsme dělali:

Na tábor jsme se museli nejprve dopravit pěšky, protože vzhledem k tuhé zimě, kterou už na podzim předpovídali houbaři, nebylo možné využít automobil na přepravu ničeho kromě zavazadel a vedoucích. Výhodou je, že naše chatky disponují kamny, takže pro zajištění komfortu stačilo jen najít v lese dřevo

a zatopit. Na základě zpětných vazeb ale bude potřeba do příště zajistit vyhřívání na toalety (na TZ Vlčice totiž není přívod vody a elektřiny, takže používáme venkovní kadibudky).

Stravu jsme si připravili s ohledem na moderní stravovací návyky jak dětí, tak vedoucích a sice 3x denně teplé jídlo, tříchodové obědy a večere zakončené dezertem. Jelikož jsme se všichni po dvou dnech naučili vařit na kamnech, poslední oběd jsme si šli uvařit venku na ohni.

Kromě přípravy pokrmů a topení jsme se bavili celou řadou aktivit, které odrážely hodnoty YMCA. Vyzkou-





šeli jsme si vlastní verzi legendárního závodu psích spřežení Iditarod, zimní variantu Vlajkované, noční svíčkový fotbal, ale také byl prostor na povídání s přáteli, se kterými trávíme podstatnou část léta. Pro ty nejotrlejší nechyběla sauna s pořádnou výzvou – skokem do ledové vody přímo v zamrzlém rybníku.

Večery jsme mimo jiné zaplnili duchovním programem. Jeden připravily tři účastnice (a nadějně ymkačky), které zas a znovu ukázaly, jak dobré a důležité je svěřovat takové úkoly do rukou mladých lidí, kteří se umí na biblická témata podívat zcela neotřele. Druhý večer nás pak Mustang provedl zklidňující atmosférou modlitby Taizé, která naplnila místnost poklidným světlem svíček a meditativními zpěvy.

Letní dětský tábor v zimě? Jasně, jde to! I když nám trochu zmizelo to „letní“ i „dětský“ (účastníci 13+), ověřili jsme, že taková akce má smysl – a rozhodně to nebylo naposledy.

*Jan Blažek, YMCA Jindřichův Hradec,
foto: archiv autora textu*





Víkendovka v Mnichově

V listopadu jsme měli možnost zúčastnit se výměnného pobytu v Mnichově. Byla to skvělá příležitost poznat nejen německou Ymku, ale také navázat nová přátelství s lidmi z různých koutů Evropy. Pobyt spojil Čechy, Němce i Ukrajince, kteří jsou součástí mnichovské Ymky, a vytvořil prostor pro vzájemné porozumění a sdílení zkušeností.

Během našeho pobytu jsme měli možnost prozkoumat Mnichov, navštívit zajímavá turistická (i ta méně turistická) místa ve městě a dozvědět se více o historii i současnosti této metropole. YMCA Mnichov nám také představila svou činnost – seznámili jsme se s jejich programy, ubytovali se v jejich hotelu a zjistili, jak funguje jejich organizace. Bylo inspirující vidět, jak YMCA v Mnichově pomáhá lidem a nabízí pestré aktivity pro různé věkové skupiny. Nedílnou součástí programu byla i setkání s členy a zaměstnanci mnichovské Ymky, kteří nám ukázali nejen svou práci, ale také nás zapojili do různých her a workshopů. Kromě toho jsme měli možnost lépe se poznat i mezi sebou – výprava z Česka se skládala z lidí z různých částí republiky, přičemž většina se před výletem do Německa neznala.

Program byl pestrý a nabitý zajímavými aktivitami. Nechyběl ani křesťanský program, který nám umožnil se na chvíli zastavit a zamyslet se nad důležitými hodnotami, které YMCA sdílí. K tomu všemu jsme si pochutnali na výborném jídle, což přispělo k přátelské atmosféře celé výměny.

Celý pobyt nám přinesl spoustu nových zkušeností a zážitků. Bylo skvělé vidět, jak YMCA spojuje lidi bez ohledu na jejich národnost nebo jazyk, a vytváří prostředí plné přijetí a porozumění.

Terka, YMCA Skaut

Účast na této akci pro mě byla opravdu nezapomenutelným a motivujícím zážitkem. Nejvíce mě potěšilo, že jsem měla příležitost setkat se s tolika novými lidmi. Bylo pro mě překvapením, že mezi účastníky bylo i dost lidí z Ukrajiny, se kterými jsem strávila příjemné chvíle. Celá akce měla skvělou atmosféru – bylo to velmi přátelské prostředí, kde se každý cítil vítán a kde bylo snadné navázat nová přátelství. Program byl perfektně naplánovaný – od inspirativních přednášek přes zábavné aktivity až po společné procházky městem, které mi daly možnost objevovat krásná zákoutí

i sdílet dojmy s ostatními. Každý den byl plný zážitků a nových podnětů, které mě obohatily a na které budu dlouho vzpomínat. Tento výlet mi ukázal, jak důležité je otevřít se novým lidem a příležitostem, a byl pro mě opravdu obrovským přínosem.

(Kristina, YMCA Plzeň)

Akce v Mnichově mi přinesla hlavně příležitost se potkat a trochu poznat s dalšími ymkaři, jak německými, tak českými, ale také s mládeží z Ukrajiny. V osobních rozhovorech se toho člověk mohl hodně dozvědět: Jak fungují Ymky jinde, jak jim funguje dobrovolnictví, různé aktivity, ale také třeba jak se žije mládeži z Ukrajiny, jak bydlí, jak shánějí brigády, jak uvažují o své budoucnosti. Na duchovních programech, obzvláště na tom Nathanově, jsem ocenil, že reflektoval, že mezi účastníky jsou lidé nesoucí různé obavy, strachy nebo bolesti. O válce na Ukrajině se sice nahlas moc nemluvalo, ale všichni myslím věděli, že to je nějak v pozadí.

(Dan, YMCA Pelhřimov)

Navštívit Mnichov a potkat se s tolika YMCA nadšenci v mezinárodním složení byla skutečně správná volba. Dostalo se nám mnoho péče ze strany místních dobrovolníků a vše proběhlo bez jakýchkoliv obtíží. Společný čas při hrách, zpěvu i duchovním zamyšlení byl proložen s možností sobotní prohlídky zajímavých míst ve městě a okolí. Někdo zavítal na prohlídku centra, někdo na stadion, hrad, nebo i do muzea dokumentace válek dvacátého století. Jedna zkušenost za všechny ostatní: je to sobotní večer, kdy se přeplněným sálem neslo povzbudivé poselství i dynamické chvály Bohu. To, co však následovalo po chutné večeři, jsem ani náhodou neočekával. Pro mě to byl ve Mnichově jednoznačně největší zážitek. Nasazení vysoce kvalitních sluchátek s možností přepínání oblíbeného kanálu se skladbami vybízel k nenucenému pohupování těl neboli k tanci. Zelený kanál patřil dynamickým křesťanským skladbám a modrý s červeným populární hudbě. Netušil jsem, jakou prazvláštní atmosféru

může takové tiché disko vytvořit a společně v kontrastu s osvětleným křížem v pozadí dokonce i pohladit duši.

Já osobně na tancování v klubech nevidím nic přitažlivého, zde vytvořená atmosféra však na mě působila až magicky a neodolatelně. O to více musím zdůraznit jediné: Kdo nezažil, ten nepochopí. Inspirace pro další práci v našich YMCA klubech byla bohatě nasbírána a vděčnost Pánu za tuhle příležitost zajisté potvrzena.

(Miloš, YMCA Sever)

Víkendovka v Mnichově pro mě byla nezapomenutelným zážitkem. Během těchto třech dní jsem získala plno kontaktů na kouzelné lidi z celého Německa i Česka, které jsem dosud neznala. Nějací za mnou dokonce plánují dojet v lednu do Plzně! Německá YMCA připravila krásný program, na kterém se podílelo plno lidí, proto byl také velmi různorodý. Další příležitosti určitě s radostí využiju.

(Eliška, YMCA Plzeň)

Po nabídce zúčastnit se víkendu v mnichovském YMCA hotelu jsem sáhla prakticky okamžitě, jednak kvůli výbornému jídlu, se kterým se na hotel dá spoolehnout, jednak kvůli příležitosti poznat se s dalšími mladými ymkaři. Během celého víkendu jsme se poznávali, povídali si, vyměňovali kulturní poklady a měli jsme možnost poznat i město. Akce byla prodchnuta smíchem a dobrou náladou a odjíždím s plným žaludkem (jídlo bylo opravdu moc dobré!) a plným srdcem.

(Maruška, YMCA Skaut)

Na takovou akci jsem jela poprvé a musím říct, že jsem příjemně překvapená. Čekalo mě pěkné zázemí, otevřená atmosféra a různorodý program. Mohla jsem si popovídat s inspirujícími lidmi, zazpívat chvály, zatančit si ukrajinské tance, dobře se najíst a poohlédnout po Mnichově. Doporučuju a třeba někdy přistě zas!

(Madlen, YMCA Skaut)



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Bílá vrána

Dne 15. 10. se v rezidenci pražského primátora uskutečnilo slavnostní předávání cen v rámci každoroční soutěže „Bílá vrána“. Ocenění je určeno těm, kteří prošli ústavní výchovou či náhradní rodinnou péčí a následně ve svém životě uspěli. Tento prestižní konkurs se konal již po jedenácté a letos poprvé byla zřízena speciální kategorie pro mladé Ukrajince, kteří do České republiky přijeli po začátku války na Ukrajině. Tito mladí lidé nejenže dokázali rychle zvládnout český jazyk a přizpůsobit se místnímu prostředí, ale také sami pomáhají jak svým krajanům, tak dalším lidem, kteří se ocitli v těžké situaci.

Mladí Ukrajinci, kteří se díky své houževnatosti a odhodlání integrovali do české společnosti, mohou být inspirací pro další Ukrajince, kteří možná pochybují o svých schopnostech a možnostech uspět v nové zemi. Podle organizátorů soutěže se letos sešlo velké množství nominací a výběr mezi tolika zasloužilými kandidáty byl nesmírně obtížný. Nakonec se však porota rozhodla ocenit naši ymkačku Kristinu Volkovou.

Kristina získala obdiv nejen svým příběhem, ale především svou bezchybnou češtinou, která zcela postrádá přízvuk. Každý z řečníků vyjádřil obdiv k její schopnosti plynule mluvit česky a přál si dosáhnout podobného mistrovství v jiném jazyce, ať už v angličtině, nebo v češtině pro Ukrajince.

Kristina byla oceněna zvláštní cenou – perem bílé vrány, vyrobeným z křišťálu ve specifickém uměleckém stylu. Toto pero symbolicky přidává laureátovi peří do křídel, aby mohl dále úspěšně vzletnout a dosáhnout dalších úspěchů.

Hned po slavnostním předání ocenění měli přítomní možnost zhlédnout a poslechnout si úryvek z rozhovorů, které pořadatelé soutěže vedli se všemi účast-



níky, včetně vítězky. Kristina vyprávěla o tom, že její cesta do Česka nebyla jednoduchá. Její rodina projela celou Evropou, než se usadila právě zde. Kristina kdysi považovala tento výběr země za náhodný. Dnes je však pevně přesvědčená, že náhody neexistují. Právě tady Kristina potkala lidi, kteří její rodině pomohli v prvních chvílích, právě tady nastoupila do školy, téměř hned po příjezdu do Česka.

Milá a přátelská, přesvědčila ředitele školy, že v začátcích jí s výukou pomůže angličtina, kterou ovládala plynule. A že češtinu se bude lépe učit mezi svými vrstevníky než na nějakých speciálních jazykových kurzech. Hlavní je, že Kristina měla pravdu – během velmi krátké doby, kdy pozorně naslouchala, jak mluví její čeští přátelé, se naučila mluvit stejně jako oni, s českým přízvukem. Poté přišlo seznámení s YMCA a její pomoc, když Kristina skládala přijímací zkoušky na gymnázium. Toto setkání se stalo klíčovým – Kristinu pozvali pracovat v letních táborech, kde bylo mnoho ukrajinských dětí, které potřebovaly pomoc a přátelskou ruku.

Nyní, jako studentka druhého ročníku Masarykova gymnázia, Kristina pomáhá překonávat jazykové bariéry nejen svým krajanům, ale i českým dětem. Anglický kroužek od YMCA, kde v zábavné formě rozšiřuje

slovní zásobu svých žáků a odhaluje tajemství gramatiky a lexika, je pro ni dnes mostem, který pomáhá stavět pro lepší vzájemné porozumění. „Všechny války na světě vznikají z toho, že se lidé nedokáží domluvit, z nedorozumění. Já chci, aby si všichni rozuměli, a udělám pro to všechno. Ať už nikdy více není válka...“

Celý slavnostní ceremoniál se odehrával v nádherně vyzdobeném sále, doprovázený klasickou hudbou, obklopený lidmi, kteří celý svůj život zasvětili pomoci těm, kdo ji potřebují. Bylo to tedy to nejlepší prostředí, jaké si jen lze představit pro mladou dívku, která tak zářivě začíná svou životní cestu.

Kristina ocenění nečekala, podle jejích vlastních slov „nepovažuje své činy za něco, co by si zasloužilo ocenění“. Sama tvrdí, že existují lidé, kteří si podle ní zaslouží uznání mnohem více. Přesto však všichni, kdo jí po ceremoniálu gratulovali, svorně tvrdili, že ze všech zasloužilých byla ona tou nejzasloužilejší.

Přejeme Kristině mnoho štěstí na její další cestě a ať jí vše přichází stejně lehce, jako to křehké křišťálové pírkó Bílé vrány, ptáka, který se odlišuje od ostatních a nebojí se toho.

*Olena Volková, YMCA Plzeň,
foto: archiv autorky textu*



SLAVNOST »DEN MATEK«.

Není posvátnějšího pojmu v dějinných lidství, humanitě, nad mateřství. Není vznešenější bytosti v lidské společnosti nad matku. Všichni bojí, všechna radost, všechna náde, ale bohužel i všechna zklamání osobnost matčina v sobě tají. Květen, doba, kdy vše hvítí nadějivými květy, kdy člověk chápá nejlépe, že jest pouhou částí vznešené přírody, jest nejvhodnější dobou oslavy matek a mateřství.

I v tom Spoj. Státy Severoamerické razily cestu. Před 25 lety uspořádala jakási proslávená žena — ztělesněný život matka — oslavu svých družek. Matku a mateřství chtěla učiniti tím krásným ideálem, le nemůž lidstvo vzhlíželo, a vzhlíželo, jako le něčemu posvátnému. Ideo tato měla úspěch. Druhého roku rozšířily se tyto oslavy do mnoha jiných severoamerických měst. Za několik let stala se tato slavnost každoročním zvykem ve všech městech i městečkách Spoj. Států. V den slavnosti ochotní členové humanitě spolků s Ymkou v čele nabízejí ku prodeji květy bílé a barevné. Bílou květinu koupí si s ten, jenžž matka zemřela, barevný květ ten, jenž matku dosud má. Chec se tím povzbudití učta k matřím, jichž živoucí úkol stojí nade všemi ostatními povinnostmi společenskými. Prodeji květů bývá spojen s koncertem, jehož se zúčastní nejširší veřejnost. Není zdravého člověka, který by učtu k slavnosti odešel. V Československé republice učiná se krásné léto myšlenky Ymka, která svým určením i svými tradicemi jest jistě povolána, aby učtu k matkám a mateřství propagovala projevem i činem.

Proto i ve zdejším městě pořádá dce Ymka slavnost „Den matek“. V hodlnách dopoled. 9—12 po celém městě budou členy dorostu Ymky nabízeny ke koupí za líhovový poplatek čerstvé bílé květy tén, jichž matky nežijí a modré tén, kdo matky dosud mají. Výtěžek prodeje věnován bude účelům Ymky v Hradci Králov. Večer ve 30 hodin doplněn bude „Den matek“ slavností přednáškou Dr. Fr. Kubly: „Kdo jest mi na světě nejdražší“, s hudební produkcí a recitací. Krásná myšlenka, jejíž slavnosti, písní zatah. každého sečtností ve osobě, jež jest mu nejdražší nalezne jistě porozumění v nejširší veřejnosti hradecké.

MOJE MATKA.

ONA mne nosila pod srdcem.
 ONA mne milovala, než jsem se zrodil.
 ONA s modlitbou na rtech prosila údolím slínu a smrti, abych mohl žítí.
 ONA mne koupala, když jsem byl dítětem.
 ONA mne oblékala, když jsem byl nahý.
 ONA mne bořila tepným mlékem, když jsem hladověl.
 ONA mne ubolébala k spánku, když jsem byl znaven.
 ONA mne utěšovala na měšce polštáře a hlasem svým mne konejšila.
 ONA mne vedla za ruku, když jsem se učil chodit.
 ONA mne ošefovala, když jsem byl nemocen.
 ONA trpěla v mých bolestech.
 ONA se smála, když jsem se radoval.
 ONA se těšila z mých úspěchů.
 ONA mne učila modlití se, když jsem jí klečel u nohou.
 Po všechny dny mé mladosti dodávala mi síly, když jsem se cítil slab; odvahy, když jsem pozbýval naděje a láskou naplňovala mé zouf. srdce.
 ONA byla věrnou, když druží zklamali.
 ONA modlila se za mne vždy, když obložen jsem byl isením slunce i když zesmutněn sílny.
 ONA zůstala mým přítelem, když ostatní mne opustili.
 ONA mne milovala i když jsem byl nelaskavý a vedla mne v jinostky věz, abych prošel vítěznu branou a mohl kráti úlohu čestného muže.
 Tebas by i svůj život položil za ni, žádný člověk nemůže zaplatiti, co dluží své matce.



Budoucnost národa závisí na matkách národa.

Rodiny tvoří národy; hlava a ruce rodiny toť otec, matka jest její srdce.

Sotva lze vystoupiti výše, než odkud prýšší zdroj matčina charakteru.

Osud dítěte jest vždy dílem matčiným.
 Napoleon.

Dobrá matka jest vlivnější než sto učitelů.

Člověk může projiti celým světem, může se státi lupičem, může projiti stupni víry i nevěry, může zničiti jakkoli svojí důstojnost, ale jeden obraz přece nevymizí a v životě i při smrti provází ho jako jítěnka — krása — jež mu připomíná dobrotu jména matčina.

Kdybych tisíc robů žil, nemohu vystihnouti vrcholného štěstí, že jsem měl matku. Ani řečníka, ani pěvce, ani umělce nelze srovnati s matkou, která všlepovala v duši svého malého děcka obraz Boha.

Ruka, která hýbe kolébku, hýbe celým světem.
 Machar.

DEN MATEK - DEN OTCŮ: Ryze ymkařská oslava!

Den matek k nám před 102 lety přinesla YMCA

Svátek, který tradičně slavíme vždy druhou květnovou nedělí, má ve světě nejednoznačný původ (vychází z více tradic). Oficiálně ho v roce 1914 vyhlásil americký prezident Woodrow Wilson.

V Československu se o jeho rozšíření zasloužila YMCA, která začala slavit Den matek (Mother's day) jako protějšek „Večerů otců a synů“ a to původně ve vojenských domovech, nejpravděpodobněji v roce 1923. Významnou propagátorkou svátku byla Alice Masaryková, jedna z klíčových postav založení YMCA v Československu. Hlavní myšlenkou bylo vést lidi k vděčnosti - každý měl zavolat či poslat telegram své matce a dát jí najevo, že na ni myslí.

Oproti tomu světovou tradici slavení Dne otců založila Američanka Sonora Smart Doddová přímo v Ymce,

když v roce 1910 uspořádala v YMCA Spokane (USA) první oslavu. Chtěla jí ocenit úsilí, s nímž se její ovdovělý otec staral o svých pět dětí a konala se 19. června 1910, v den narozenin Sonorina otce. První oslava Dne otců tak byla spíše soukromá, popularita svátku ale rychle rostla. V roce 1966 se díky prezidentu Lyndonu Johnsonovi stala třetí červnová neděle oficiálně Dnem otců.

V Československé Ymce se na začátku 20. let 20. století etablovaly Večery otců a synů - a to nejen v Praze, ale i v Kladně, Olomouci či Znojmě. První oslava v Paláci YMCA proběhla v květnu 1929, později se termín přesunul na listopad. Sváteční shromáždění se týkala rodin mladých mužů ubytovaných v pražském Paláci a účastnily se jich stovky lidí. Od roku 1931 už YMCA každoročně pořádala obě slavnosti - Večer maminek i Večer otců a synů.

Laskavost a respekt jako ymkařské téma

Téma vděčnosti, laskavosti a oslavy vztahů v rodině je tak s Ymkou spjata od počátku. Dobré mezigenerační vztahy, empatie, snaha o porozumění a respekt k druhým patří mezi její základní hodnoty.

Když zas a znovu promyšlíme, jakým způsobem dnes Ymku představovat veřejnosti, na jakých tématech se profilovat – aby zahrnula všechny naše podoby a programy, která jsou srozumitelná a zároveň svou podstatou s ymkařskými ideály souzní – vynořuje se nám společné slavení Dne matek a Dne otců jako čím dál jasnější, přirozená a smysluplná volba. Pojďme to zkusit! Tak jako má Liga proti rakovině svůj květinový den, váleční veteráni svůj vlčí mák, skauti Betlémské světlo, Český rozhlas svá Ježíškova vnoučata, mohla by být i YMCA v široké veřejnosti jednoznačně rozpoznatelná a známá spojením se Dnem matek/otců – svátkem, se kterým je spojena tradicí i ideou.

První krok

Jistě to nepůjde v našich podmínkách hned masově, ale můžeme začít v rámci našich regionů, aktivit a kontaktů – na co kapacitně stačíme. Mateřské centrum možná zorganizuje piknik pro rodiče v parku, skautský oddíl na schůzce vyrobí vzkazy, které pak tajně rodičům vpašuje do tašek, tensingáři třeba natočí píseň – nebo vtipné video, intelektuálně založení jedinci

zorganizují přednášku o historických kořenech slavení, manželská setkání besedu o moderním rodičovství, jiní připraví rodinnou stopovačku po okolí, nebo společně tvoření a povídání nad rodokmeny. Možností je mnoho a do budoucna bychom pak pro tuto událost rádi získali i externí partnery.

Jako YMCA bychom rádi tento svátek představili veřejnosti nekomerčně, bez důrazu na hmotné dary. Chtěli bychom akcentovat spíše vděčnost, laskavost, oživení vztahů v rodině, znovu propojení rodiny, pomoci lidem (protože děti jsme všichni) uvědomit si své vztahy a poděkovat. Chceme, aby Den matek a Den otců byly opravdovou oslavou, skutečným dárkem – nikoli další povinností pro rodiče.

Budeme moc rádi, když nám dáte vědět, co si o tomto nápadu myslíte, jaké další možné aktivity vás napadají a jestli se třeba nějaké chystáte zrealizovat. A pokud byste se chtěli zapojit i do přemýšlení nad možnou budoucí celorepublikového velkolepou podobou, budu se těšit na vaši invenci.

Ráda od vás přivítám zpětnou vazbu na pr@ymca.cz.

*Julie Bergerová, sekretář pro PR
a komunikaci YMCA v ČR, foto: archiv YMCA*



YMCA Youth Unify Camp 2025

Mezinárodní tým chystá nezapomenutelný zážitek!



V polovině února se v Praze sešlo 25 mladých lidí z 12 zemí, aby společně naplánovali a připravili YMCA Youth Unify Camp 2025. Už teď je jasné, že letošní ročník bude výjimečný – k nám do YMCA Masarykova tábora na Soběšíně dorazí až 150 účastníků ze 17 zemí a čeká nás týden plný hlubokých myšlenek, mezinárodních přátelství a nezapomenutelných zážitků.

Víkend byl nabitý energií a nadšením. Účastníci z České republiky, Německa, Maďarska, Irska, Rumunska, Portugalska, Řecka, Běloruska, Arménie, Egypta, Anglie a Malty spolu nejen plánovali a připravovali program kempu, ale také se stmelili jako tým. Společně jsme se modlili, sdíleli své nápady, rozdělovali si úkoly a hledali způsoby, jak naplnit letošní téma kempu „Called to be closer (to God and together)” – být blíž k Bohu i k sobě navzájem.

Nechyběl ani prostor pro zábavu a neformální setkání. Vyzazili jsme na exkurzi po Praze a v YMCA Paláci jsme si užili napínavou bojovku – boj o poklad, která pro-

věřila naší schopnost spolupráce. Tyto společné chvíle nám pomohly navázat nová přátelství a vytvořit pevné základy pro mezinárodní tým, který bude stát za přípravou kempu.

Z České republiky se plánování zúčastnili čtyři zástupci z YMCA Plzeň, Sever a JH. Spolu s ostatními se vrátili domů obohaceni o nové zkušenosti, inspirování vizí kempu a plní energie. Všichni už teď s nadšením vyhlížíme léto, kdy na Soběšíně přivítáme mladé lidi z celého světa.

Chceš se o kempu dozvědět více? Vše najdeš tady: bit.ly/youthunify

Přidej se k nám! Rádi tě uvidíme!

Sára Dzvonicová, foto: archiv autorky textu



Volejbalový turnaj YMCA 2025

Je mrazivé sobotní povalentýnské ráno, po deváté hodině už je ve sportovní hale Gymnázia Jana Palacha na Mělníku živo. Kůly rostou jak houby po dešti, sítě se napínají jak pavučiny. Zbývá jen přeměřit správnou výšku na všech kurtech. V novém místě konání turnaj podpořil i mělnický chlapecký volejbalový klub Poděs, a to zapůjčením míčů.

Mezitím na parkoviště postupně doslova doklouzává více než tucet aut, ze kterých vylézají často ještě rozespálí a nerozhýbaní volejbalisté a volejbalistky. Převléknout, rozcvičit, protáhnout, prohřát, podepsat na prezenčku, vyzvednout vodu a müsli tyčinku a jdem na to.

Po společném uvítání a organizačních instrukcích následuje vysvětlení netradičního herního systému. Každý zápas bude v součtu do 100 bodů, každý bod se počítá a může ovlivnit, jak budoucího soupeře, tak celkové pořadí. Všichni pochopili, odsouhlasili a opakovaným pokřikem "hrajeme - pro radost!" turnaj

odstartovali. Pět hodin vytrvalé hry na třech kurtech byla vcelku výzva. Obzvlášť, když týmů letos dorazilo jen 6 a většina neměla nikoho na střídání. Věříme, že menší počet byl způsoben přesunem ze zaběhlých Pardubic a také onemocněními, které několika týmům znemožnily účast. Všechny týmy obdržely diplomy, první tři věcné ceny z YMCA produkce plus sladkosti a vítězové také putovní pohár.

Výsledné pořadí:

1. Čáko
2. Stejci
3. Tyršák
4. Směska
5. (Skibidi) Nářez
6. VK Jarov

Volejbalu zdar a zase za rok!

*Ondřej Strádal, YMCA DAP,
foto: archiv autora textu*

Cyklus Vzpomínání na Ymku

V následující rubrice vám přibližujeme významné osobnosti Ymky jejich vlastními slovy. Dalším pamětníkem je Jan Vorlíček, loni oceněný za svou práci a přínos Ymce, dlouholetý předseda Ymky Praha a člen ÚV YMCA v ČR.

Zjevení Ymky v Honzově životě

V roce 1996 bylo takové období, kdy jsem se rozešel se svojí tehdejší slečnou a neměl jsem na prázdniny žádný plán. Šel jsem Na Poříčí kolem budovy Ymky a na sloupu tam byl vylepený inzerát, že Ymka pořádá Duhovou letní školu. A tak mě to zaujalo, že by to mohl být zajímavý způsob, jak strávit prázdniny. Přišel jsem nahoru na sekretariát, seděl tady Pavel Horký a Jana, tenkrát Vysoká (nyní Žárská, pozn. red.), byli rádi, že mají dalšího účastníka. Konalo se to na Kosáku a mě to uchvátilo, protože to bylo strašně dobře udělané, byl to takový tábor pro dospělé, byly tam různé aktivity, které jsme měli přes den naplánované, Láďa Zvolánek se staral o jídlo... Bylo to super a skvělé a mně se to moc líbilo. (...) Já myslím, že to musela být Boží vůle, protože prostě taková náhoda, že jdu po ulici a vidím jenom kus lístku napsaný zrovna v okamžiku, kdy jsem neměl, co jiného dělat...

Začátek funkcionáření

A pak další rok mě oslovili z pražské Ymky, jestli bych nechtěl jet pomoci na stavěčku na Kosák, tam jsem jel a pak z toho vyplynulo, že by potřebovali hospodáře na tom táboře, tak jsem si říkal, proč ne, zkusím to. A tím začalo moje zaháčkování v Ymce. A pak někdy začátkem roku 2000 Katka Rubáčková říkala: já jsem mluvila s Hankou Šormovou a ta se ptala, jestli bys nechtěl do výboru, tak jsem jí to tak trochu slíbil. Já jsem říkal, co blázníš, co já bych dělal ve výboru. Pak jsem si říkal, že to zkusím. A potom, protože já už jsem během doktorandského studia podnikal, tak Hanka říkala, když mám zkušenosti s obchodními věcmi, jestli bych nechtěl být hospodářem. Tak jsem si říkal, nevím, co to úplně obnáší, ale zase jsem se tomu nebránil. A stal jsem se hospodářem, tím jsem byl ten první rok, tzn. v roce 2000. A pak v roce 2001, předsedkyně Ymky Praha, Eva Cerniňáková, se rozhodla ze



zdravotních důvodů náhle odstoupit, a tak jsem byl zvolen za předsedu Ymky Praha. A od té doby jsem jím zůstal. A rád bych, kdyby mě někdy někdo nahradil, ale zatím světlo na konci tunelu ještě nevidím.

A tím, že jsem se stal předsedou, tak jsem od té doby byl pravidelně volený jako zástupce v ústředním výboru. Nebo možná to bylo malinko později, to si nejsem jist, kdy to začalo. A od té doby jsem jezdil pořád na ústřední výbor, na valnou schůzi, snad žádnou jsem nevynechal...

Proměny ÚV

Já mám pocit, že třeba na těch valných schůzích v těch prvních letech bylo obrovské množství lidí. V té Vánočce (VS se konaly i v Brně, pozn. red.) to byl plný sál, odhaduji, že tam mohlo přijet možná i kolem stovky lidí. A dneska, když jezdíme na VS, tak je to takové

komorní. Myslím, že ta sdružení byla aktivnější, dneska to zastoupení asi není takové. Ale co se týče atmosféry v Ymce, tak ta mi přijde pořád taková stejná. Že je pořád pěkná a dobrá, že tady jsem právě rád kvůli lidem, se kterými rád spolupracuji, ta práce, kterou dělám, mi dává smysl.

Proměny pražské Ymky

Velké změny jsou tím, co děláme, na jaké úrovni. Když se podívám na začátek, tak YMCA měla mateřská centra, kroužek modelářů, Ten Sing, nějaký skautský oddíl a pořádala akce typu Běh pro radost, lyžařský tábor a tábor na Kosáku s relativně malým rozpočtem.

Postupně se ty aktivity proměňovaly, přišly nízkoprahové kluby, měli jsme Ymkárium na Jižním městě, první nízkoprahový klub a učili jsme se to. Byli tam všichni ti nadšenci, kteří původně přicházeli z Ten Singu, hodně se do toho ponořili. A začali jsme se rozvíjet v něco, co poskytovalo daleko víc služeb veřejnosti nejenom z těch mateřských center, ale pak vlastně dál i těm starším dětem. A tenhle trend vlastně pokračuje. A jediné, co je škoda, že jsme mezitím ztratili ty menší aktivity. Jediné, co zůstalo, je Drakiáda a Cesta světél. (...) Ale tím, jak se ty jednotlivé aktivity specializují a posilují, tak strašně stoupá rozpočet. Když jsem začínal a roční obrát byl někde kolem milionu, tak už mi to přišlo jako velká částka, a dneska jsme někde na 26 milionech, právě díky tomu, jak se spousta věcí profesionalizuje. Máme spoustu zaměstnanců. Takže tahle proměna tady určitě je a řekl bych, že i z lidského hlediska, tenkrát to byla víc práce nadšenců, dobrovolníků. Dnes se to víc přesouvá do té profesionální roviny.

Rodinný tábor Vlčice

Vymysleli jsme, že uděláme tábor pro rodiny s dětmi, a na tom prvním nás bylo asi jen 5 rodin a bylo to úplně rodinné, protože jsme si spolu vařili, všechno jsme dělali pospolu, o všechno jsme se dělili, bylo to hodně blízké. Byli to úplně náhodně složení lidé, kteří se tam dali dohromady. A vlastně se to od té doby nabalovalo, máme plnou kapacitu, asi 56 nás tam jezdí, výjimečně se někdo obmění. Je to dělané stylem, že máme centrální program pro děti, který připravují

společně všechny rodiny, domluví se předem před táborem, jaké bude téma, co se bude dělat, přivezou na to všechny věci. A je tam jednak prostor pro to, aby si rodiny samy podle sebe užily, že chodí na houby, na borůvky, a zároveň, abychom tam byli všichni spolu. A atmosféra je moc příjemná, i prostředí je pro mě hodně zajímavé tím, že tam není elektřina, a já, jak jsem říkal, jsem počítačový nadšenec, tak vždycky na tenhle týden úplně vypnu a je to pro mě úplně úžasné relaxační od práce, od všeho.

YMCA seniori

To bývalo na Soběšíně, vždycky na víkend, seniori vydali almanach, zpívalo se u ohně, z toho právě pochází Oheň velké rady (tradiční způsob zapalováno ohně na Setkání YMCA, pozn. red.). A byli to úžasní lidé, jeden z nich byl Antonín Sum, to byl skvělý člověk po všech stránkách. Tenhle rozměr Ymky mi taky hodně dal a vlastně jsem díky tomu poznal spoustu lidí. Honza Vaníček, to byl hrozně fajn senior, bylo mu tehdy už přes 90, ale pořád vitální. Ty životní zkušenosti, které ti lidé sdíleli a jak vzpomínali po těch 50 letech na Ymku a pořád ji měli ve svém srdci jako důležitou věc.

Proměna atmosféry, proměna aktivit

Lidé měli víc chuť se nějakým způsobem sdružovat, všechny aktivity, které jsme dělali, tak byly nabitě účastníky, kteří byli s Ymkou nějak propojení. (...)

Takže myslím, že v té době byla víc atmosféra taková, že lidé chtěli být spolu a něco spolu dělat. Potom to nějak, mám pocit, vyvanulo, myslím, že nikdo nedokáže dát přesnou odpověď proč, těch věcí je tam spousta. Dneska mám pocit, že lidé spíš chtějí, aby jim bylo něco dodáno, nějaká služba. I v těch mateřských centrech je to vidět, protože ona, původně, když jsem začínal v Ymce, tak byla hodně o těch maminkách, které měly společenství a spolu ho tvořily. A dneska bych řekl, že je to víc o tom, že je tam nějaká vedoucí, která to vlastně vede a jsou aktivity k tomu připojené. Těch aktivních lidí už tam tolik není.

Problém nástupnictví

A vlastně je to vidět i na tom, jak je těžké sehnat někoho do výboru, aspoň v pražské Ymce to tak je, že se tam vždycky objeví někdo mladý a vydrží tam

jeden, dva roky a pak odejde. Já si pamatuji, že jsem se ptal jedné naší bývalé členky výboru a ona měla pocit, že nemůže nic moc ovlivnit, jak jsou všechny procesy rozběhlé, profesionální, ona by měla chuť to nějak předělávat, ale vlastně pro to není moc prostoru. Že už je to spíš řízení než možnost něco nového udělat. Ale nevím, co s tím. Přemýšlel jsem nad tím často, jak to vyřešit, protože tam se prostě točí ti samí lidé.

YMCA - nejlepší lék na introverzi

Dřív jsem byl hodně introvertní, YMCA mi v tomhle pomohla se posunout dál. Tím, že jsem se stýkal s hodně lidmi a bylo to v uvolněném prostředí, tak jsem se naučil toho kontaktu nebát. I když musím říct, že do dneška nejsem úplně extrovertní jedinec, ale v tomhle mě YMCA hodně posunula. Asi bych si nikdy před tím nevzal na triko, že bych vedl nějaký tábor, byl hlavním vedoucím...

A taky je tady víc prostoru k tomu vidět, že lidi mají veliké spektrum názorů, je možnost vidět věci ve větším spektru než černobíle - dobré, špatné. V tom mi YMCA taky pomohla.

Unikum YMCA

Já si myslím, že unikátní je ta kombinace toho, že je to organizace otevřená lidem i bez vyznání i různých vyznání, je důležitá pro tu společnost. Pro mnoho lidí může být taková vstupní brána ke křesťanství, a přitom nikoho nikam netlačí, nikam nenutí, jenom svým příkladem, tím, co dělá a příkladem těch lidí, kteří ji vedou, si myslím, že je pro společnost důležitá, nemá v té společnosti žádnou alternativu. YMCA je takový nízkoprahový vstup do křesťanství.

Já v sobě určitě víru mám a je to pro mě důležité. Bez té víry by mi YMCA přišla jako 150. organizace pro práci s dětmi a mládeží. Proto když se teď mluvilo o tom, že se v Kanadě od křesťanství snaží distancovat, tak mě to hodně překvapilo, a i když nejsem ani zdaleka žádný fundamentalista, tak mně to přijde, že už to prostě není YMCA.

Zdroj: redakčně upravený přepis rozhovoru, 14. 11. 2024, Praha, nahrávku pořídila a rozhovor vedla Alžběta Čechráková, foto: archiv YMCA v ČR



Diář YMCA 2025

Kurz samostatného vedoucího
14.-16. března (Praha)

Kurz AI
26.-27. dubna (Praha)

Setkání YMCA
24.-26. května (Soběšín)

Valné shromáždění YMCA v ČR
13. září (Praha)

Solný mlýn (duchovní seminář)
19.-21. září (Soběšín)

Kurz činného člena
31 října - 2. listopadu (Olomouc)



Důležitost pozice sekretáře YMCA

Práce sekretáře v organizaci YMCA je klíčovým piliřem, na kterém stojí efektivní fungování celé organizace. Tato role je nejen administrativní, ale zahrnuje široké spektrum dovedností a kompetencí, které jsou nezbytné pro podporu poslání a hodnot YMCA. Sekretář je často prvním kontaktem pro členy, dobrovolníky i veřejnost, a jeho práce má přímý dopad na úspěch a reputaci organizace.

Historický kontext role sekretáře v YMCA

Historie YMCA sahá až do roku 1844. Od svého vzniku se zaměřuje na podporu mladých lidí v jejich duchovním, duševním a tělesném rozvoji. V průběhu let se role sekretáře stala nedílnou součástí struktury YMCA, zejména při šíření organizace do dalších zemí. Po první světové válce hráli sekretáři zásadní roli při zakládání poboček YMCA v nově vzniklém Československu. Americká YMCA vyslala do Československa své sekretáře, kteří pomáhali s rozvojem místních sdružení a přinášeli nové sportovní a kulturní aktivity. Tito sekretáři byli nejen administrátory, ale také mentory a lídry, kteří inspirovali místní ymkaře k aktivnímu zapojení.

Role sekretáře v současné YMCA

V dnešní době zůstává role sekretáře v YMCA stejně důležitá jako v minulosti. Sekretář je centrálním bodem komunikace a koordinace, zajišťuje hladký chod organizace a podporuje její členy i programy.

Mezi sekretáři na jednotlivých pobočkách jsou rozdíly, někde je to zaměstnanec na plný úvazek, jinde na částečný a někde jen dobrovolník, to je dáno zejména počtem aktivit, které daná pobočka za rok zorganizuje. Proto se liší objem práce, ale zůstávají prakticky všechny hlavní odpovědnosti, ke kterým patří mimo jiné:

- **Administrativní podpora:** Správa korespondence, organizace schůzek, vedení evidence a dokumentace, spolupráce s účetními.
- **Komunikace:** Zprostředkování informací mezi členy, dobrovolníky a vedením organizace.
- **Organizace akcí:** Plánování programů a dalších aktivit, někdy jejich realizace.
- **Podpora vedení:** Spolupráce s výborem YMCA při strategickém plánování a řízení.



Výzvy a obtíže spojené s rolí sekretáře

Práce sekretáře přináší mnoho výzev, které vyžadují schopnost rychle se přizpůsobit a efektivně řešit různé situace. Jednou z největších výzev je nutnost zvládat širokou škálu úkolů současně. Sekretář musí často přepínat mezi administrativními povinnostmi, komunikací s členy a dobrovolníky, organizací akcí a řešením provozních záležitostí. Tento multitasking vyžaduje vynikající schopnosti plánování a řízení času, aby všechny úkoly byly splněny včas a efektivně.

Další výzvou je komunikace s různorodými skupinami lidí. YMCA sdružuje členy napříč generacemi a sociálními skupinami, což znamená, že sekretář musí umět přizpůsobit svůj komunikační styl podle situace. Může se setkat s mladými účastníky programů, rodiči, seniory, dobrovolníky i zástupci města či jiných organizací. Každá z těchto skupin má odlišná očekávání a potřeby, a proto je klíčové být empatický, trpělivý a umět jasně formulovat informace.

Neočekávané situace jsou další oblastí, která činí práci sekretáře náročnou. Často je nutné rychle reagovat na změny, ať už jde o náhlé zrušení akce, technické pro-

blémy, nebo řešení konfliktů mezi vedoucími. Schopnost zachovat klid, hledat efektivní řešení a přizpůsobit se novým okolnostem je v této roli nezbytné.

V neposlední řadě je pro sekretáře důležité udržovat si přehled o aktuálních trendech v neziskovém sektoru, změnách legislativy a nových technologiích. YMCA se neustále vyvíjí a sekretář by měl být schopen adaptovat nové přístupy, například v oblasti digitální komunikace, grantového financování nebo řízení dobrovolníků. Neustálé vzdělávání a ochota učit se nové věci jsou proto zásadní součástí této práce.

Radosti a uspokojení z práce sekretáře

Navzdory náročnosti této role přináší práce sekretáře v YMCA mnoho radostí a osobního uspokojení. Jedním z největších přínosů je možnost vidět přímý dopad vlastní práce na komunitu. Sekretář je často svědkem toho, jak se díky jeho úsilí rozvíjí programy, jak mladí lidé získávají nové dovednosti nebo jak se posiluje soudržnost mezi členy organizace. Tento pocit smysluplnosti a vědomí, že jeho práce má skutečný význam, je pro mnoho sekretářů hlavním důvodem, proč se této profesi věnují.



Velkým zdrojem radosti je také spolupráce s inspirativními lidmi. YMCA přitahuje dobrovolníky a členy, kteří sdílejí společné hodnoty, jako je duchovní a osobní růst a služba druhým. Práce v takové partě je nejen obohacující, ale i motivující. Sekretář má možnost učit se od zkušených kolegů, sdílet nápady a vytvářet spolu nové projekty, které obohacují život ostatních.

Tato role rovněž nabízí mnoho příležitostí k osobnímu růstu. Každodenní výzvy nutí sekretáře zdokonalovat své organizační schopnosti, komunikační dovednosti i krizové řízení. Mnoho lidí, kteří v YMCA začali jako sekretáři, si díky této zkušenosti vybudovalo pevné základy pro další profesní kariéru, ať už v neziskovém sektoru, veřejné správě nebo v oblasti vzdělávání, sociálních služeb nebo v komerčním sektoru.

V neposlední řadě je práce sekretáře naplněna radostí z úspěšně dokončených projektů a aktivit. Organizace velké akce, která se vydaří a získá pozitivní ohlasy, úspěch nového programu nebo viditelný pokrok u mladých lidí, kteří se účastní aktivit YMCA – to vše jsou okamžiky, které přinášejí hrdost a spokojenost.

Potřebné znalosti, dovednosti a kompetence

Aby mohl sekretář YMCA úspěšně vykonávat svou práci, musí disponovat širokou škálou znalostí a dovedností. Klíčovou oblastí jsou organizační schopnosti – efektivní plánování, koordinace činností a řízení času jsou naprosto zásadní. Sekretář musí umět pracovat systematicky, nastavovat priority a zvládat různé úkoly najednou.

Neméně důležité jsou komunikační dovednosti. Sekretář je často prostředníkem mezi vedením YMCA, dobrovolníky, členy a veřejností, což znamená, že musí umět jasně a srozumitelně předávat informace. Schopnost naslouchat, argumentovat a efektivně řešit konflikty je klíčová pro udržení dobrých vztahů v organizaci.

V dnešní době je také nutná technická zdatnost. Sekretář by měl být schopný pracovat s kancelářským softwarem, spravovat databáze členů a zvládnout základní úkoly spojené s online komunikací, například správu webových stránek či sociálních sítí. Zároveň je výhodné mít základní znalosti o ochraně osobních údajů a digitální bezpečnosti.

Další důležitou oblastí je znalost legislativy a finanční gramotnost. YMCA jako nezisková organizace podléhá různým právním a finančním předpisům, a proto je důležité, aby sekretář rozuměl základům účetnictví, rozpočtování a grantového financování. Musí být schopen připravit finanční zprávy, sledovat příjmy a výdaje a zajistit transparentnost hospodaření.

Práce v YMCA vyžaduje také vysokou míru empatie a schopnost motivovat ostatní. Sekretář často komunikuje s lidmi, kteří se věnují dobrovolnické činnosti, a je důležité, aby dokázal ocenit jejich úsilí a podpořit je v jejich práci. Trpělivost, porozumění a schopnost nadchnout ostatní pro společnou věc jsou proto cennými vlastnostmi, které mohou sekretáři pomoci v jeho každodenní práci.

V neposlední řadě je velkou výhodou kreativita a inovativní přístup. YMCA se neustále vyvíjí a přizpůsobuje novým výzvám, což znamená, že sekretář by měl být otevřený novým nápadům a hledat způsoby, jak zlepšovat stávající procesy a programy. Schopnost přicházet s originálními řešeními a nebát se experimentovat může organizaci posunout vpřed a přispět k její dynamice a růstu.

Sekretář musí být schopen a ochoten použít i široký rejstřík praktických dovedností. Někdy je třeba postavit týpí, jindy zaskočit v kuchyni, někdy je potřeba odnést spoustu beden, jindy se převléct za Mikuláše.

Celkově vzato, sekretář YMCA je člověk mnoha rolí – administrátor, organizátor, komunikátor, mentor i inovátor. Úspěšně zvládnutí této role vyžaduje širokou škálu dovedností, ale odměnou je pocit, že svou prací přispívá k rozvoji druhých a pomáhá lidem kolem sebe.

Role výboru YMCA v podpoře práce sekretáře

Výbor YMCA hraje zásadní roli v podpoře práce sekretáře a celkovém směřování organizace. Sekretář nemůže být osamoceným pracovníkem, ale součástí širšího týmu, ve kterém výbor funguje jako strategický a rozhodovací orgán. Efektivní spolupráce mezi sekretářem a výborem je klíčem k úspěchu YMCA.

Výbor stanovuje dlouhodobé cíle organizace a rozhoduje o zásadních krocích, které ovlivňují její směřování. Sekretář na základě těchto rozhodnutí koordinuje každodenní činnosti a zajišťuje, aby organizace fungovala efektivně a v souladu s posláním YMCA. Dobrý výbor poskytuje sekretáři jasnou vizi a podporuje ho v její realizaci.

Jednou z klíčových odpovědností výboru je dohlížet na finanční zdraví organizace. Výbor často rozhoduje o rozpočtu, hledá nové finanční zdroje a podporuje sekretáře při hledání cest k udržitelnému financování. Sekretář poté spravuje finanční prostředky v souladu s plánem výboru a připravuje finanční zprávy. Bez kontroly sekretáře výborem se nelze obejít. Společné úsilí v této oblasti je nezbytné pro stabilitu a růst YMCA.

Sekretář musí neustále profesně růst. Výbor může sekretáři pomoci rozvíjet jeho dovednosti a znalosti, například skrze školení, mentoring nebo sdílení zkušeností. Jelikož role sekretáře vyžaduje široké spektrum kompetencí, je důležité, aby měl možnost neustále se vzdělávat. Výbor může aktivně podporovat jeho účast na konferencích, seminářích a školeních.

Efektivní výbor spolupracuje se sekretářem na vytváření prostředí, ve kterém se zaměstnanci i dobrovolníci cítí motivováni a podporováni. Dobrý vztah mezi sekretářem a výborem přispívá k tomu, že YMCA funguje jako silná, stabilní a inspirující organizace s dobrou „firemní“ kulturou.

Zkrátka – sekretář YMCA je klíčovým pracovníkem, který drží organizaci pohromadě. Bez silné podpory výboru by však jeho práce byla mnohem náročnější. Když výbor a sekretář úzce spolupracují, mohou společně zajistit, že YMCA bude i nadále prosperovat a poskytovat kvalitní programy a služby.

*J. V. Hynek, sekretář pro vnitřní věci YMCA v ČR,
foto: archiv YMCA*

PS: Na předcházející dvoustraně si všimněte fotografií, na obou jsou sekretáři YMCA, v několika případech titíž, obě role zvládají výborně – praví sekretáři YMCA!

Zažij nezapomenutelné léto!



Chceš poznat nové lidi z různých koutů světa, zlepšit si angličtinu a zažít nezapomenutelné dobrodružství? Tak pojď s námi na jeden z mezinárodních YMCA kempů! Čeká tě spousta her, inspirativního programu, hudba, sport, noví přátelé z různých koutů světa, a hlavně hromada skvělých zážitků.

► Křesťanský YMCA Youth Unify Camp 2025 (Česká republika)

Tento rok v Česku! Připoj se k více než 100 účastníkům z 14+ zemí a staň se součástí skupiny mladých YMCA vedoucích a dobrovolníků, kteří se potkají, aby se společně rozvíjeli, inspirovali a užili si společně strávený čas. Staň se součástí dvanáctičlenné české delegace a přijď načerpat energii z krásného společenství, seznámit se s dalšími mladými aktivními křesťany a zažít Ymku zase trochu jinak! Čekají tě workshopy, týmové hry, diskuse, dobrodružství i večerní programy plné zábavy a inspirace.

Kdy? 10.-16. srpna 2025

Kde? YMCA Masarykův tábor Soběšín (ČR)

Pro koho? 14-25 let

Cena: 99 EUR (Early bird do 31. 3.)

Příspěvek YMCA ČR: 1 000 Kč

Místa se rychle plní - rezervuj si to svoje co nejdřív!

► Y-Camp (Německo)

Chceš zažít mezinárodní atmosféru v srdci Evropy? Y-Camp v Německu je mezinárodní křesťanský tábor pro cca 100 mladých lidí z celého světa. Čekají tě kreativní,

sportovní i týmové aktivity v krásném prostředí u nádherného jezera Wagigner See.

Kdy? 31. července - 5. srpna 2025

Kde? Německo, u Wagigner See

Pro koho? 16-26 let

Cena: 185 EUR

Příspěvek YMCA ČR: až 2 500 Kč

► International Youth and English Language Camp (Německo)

Chceš si zlepšit angličtinu a zároveň zažít skvělý tábor? Tento jazykový kemp v německém Camp Hohenheiche je ideální místo, kde se budeš učit anglicky zábavnou formou, potkáš nové přátele a užiješ si spoustu aktivit.

Kdy? 14.-19. července 2025

Kde? Camp Hohenheiche, Německo

Pro koho? 13-17 let (účastníci), 18+ (dobrovolníci)

Cena: 235 EUR

Příspěvek YMCA ČR: 1 000 Kč pro účastníky, 2 500 Kč pro dobrovolníky

Jak se přihlásit?

Mrkni na web YMCA ČR www.pro.ymca.cz, sekci Zahraniční programy, kde najdeš informace i o dalších mezinárodních programech, či napiš zahraničnímu sekretáři na ymca@ymca.cz.

Přidej se k nám a zažij něco, na co budeš vzpomínat celý život!

Sára Dzvonicová, foto: archiv YMCA

STRUČNĚ

► V roce 2024 se v Ymce pravidelně setkávalo přes 3 500 dětí ve 265 oddílech a kroužcích. Pro více než dva tisíce dětí jsme připravili 49 pobytových a více než 16 příměstských táborů. A více než 30 tisíc lidí navštívilo více než tisíc našich jednorázových akcí. Dobrá práce!

► V adventu jste možná zachytili ymkařskou výzvu Rozsvít' své okolí. Drobnými laskavými skutky se do ní zapojili a ocenění získali: taneční sekce YMCA Brno (uspořádala sbírku pomůcek pro ženy ohrožené menstruační chudobou), 2. dívčí oddíl Severky YMCA SKAUT (napekli a nazdobili ohromné množství vánočních perníčků, které dětem z místní farnosti rozdál Mikuláš) a děti z oddílu Stonožka z YMCA Pelhřimov (společně vyrobily vánoční přáníčka a vyrážily s nimi na návštěvu do domova důchodců ve vedlejší obci).

► Vždy druhou středu v měsíci se koná krátká online modlitba za YMCA, za naše aktivity, dobrovolníky, vedoucí, děti a mladé kolem nás, za moudrost a sílu, za vše, co je potřeba. Dvacetiminutové večerní setkání začíná vždy kratičkým zamyšlením, následovaným prostorem pro volnou modlitbu. Srdečně zveme i Vás. Více na webu pro ymca.cz.

► Oddíl Ymky SKAUT Sokolík Silůvky uspořádal už 46. ročník legendárního závodu Zimní stopou. Zúčastnilo se ho celkem 82 dvojic všech věkových kategorií, z okolí Silůvek i vzdálenějších destinací. Na trase vedoucí lesy a loukami prokázali závodníci své orientační schopnosti, manuální zručnost, přesnost, fyzickou i důvtip. Přihlaste se příště i vy! Další ročník je v plánu 10. ledna 2026.

► V Ymce Brno v únoru odstartoval nový kurz tance s tajuplnou zkratkou FCBD®Style. Jde o skupinový tanec oblíbený po celém světě, založený na orientálním tanci, který do sebe postupně integroval i některé prvky španělského flamenca a tanců indických.

► Jednou za měsíc pořádá YMCA Jindřichův Hradec program Trénování paměti pro seniory. U kávy nebo čaje tu společně vyplňují pracovní listy, hrají deskové hry a povídají si o tom, co jim v životě dělá radost.

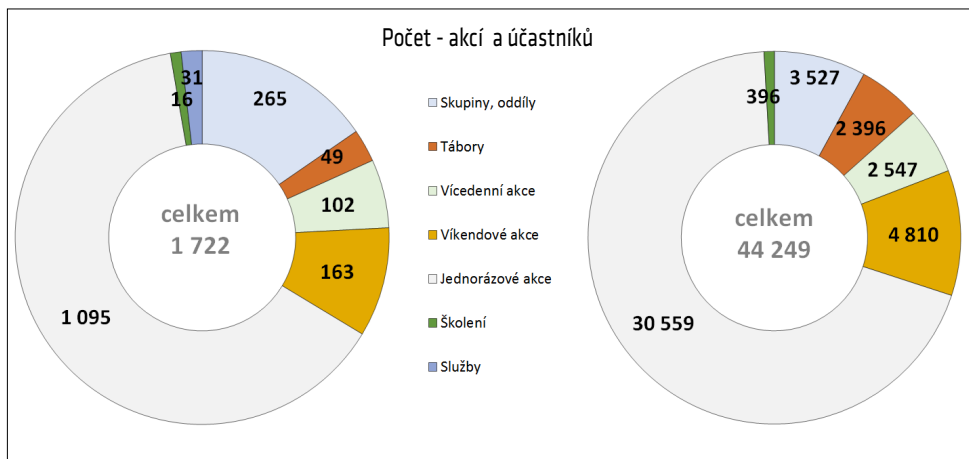
► V lednu se v Praze konal praktický kurz umělé inteligence pro ymkaře. Učili jsme se generovat texty i obrázky, zadávat prompty, porovnávat jednotlivé nástroje. Pro velký úspěch kurzu jsme ihned vyspali další termín pro nové zájemce, a to na 26.-27. dubna. Neváhejte, ať vám trend doby neuteče! Více informací na webu pro ymca.cz

► Téměř desítky malých i velkých baskytaristů navštívila třetí lednovou sobotu moravečskou faru, aby se na workshopu YMCA Pelhřimov seznámila či zdokonalila ve hře na tento nenápadný, ale klíčový nástroj, který jistí úspěch každé velké rockové hvězdy.

► YMCA Pízeň otevřela na začátku února novou dětskou lesní skupinu Tlapička. Dvanáct dětí ve věku od 2 let, o které se starají dva dospělí průvodci, si tu hraje v lese, chodí na výlety, zahradničí, tvoří, zpívá, vaří... a pravidelným pobytem venku posiluje svou fyzickou i duševní kondici.

► Podle dohody pražské a neveklovské Ymky přejdou aktivity neveklovských ymkařů od letošního roku pod hlavičku YMCA Praha. Mezi tradiční ymkařské aktivity v Neveklově u Benešova patří např. předvánoční Živý Betlém, Noc s Andersem na místní škole nebo letní pobyt rodin na táborové základně Vlčice.

► V únoru přichystaly nízkoprahové kluby YMCA Praha přespávačky pro děti a teenagery. Oblíbené akce, na kterých se hodně povídá, kouká na filmy, hrají deskovky, při-



pravují a konzumují dobroty a tentokrát dokonce i řadí ve sněhu – zkrátka se dá zažít všechno to, co nebývá s rodiči nikdy taková zábava. ;-)

► Světové fórum generálních sekretářů YMCA se tentokrát konalo v únoru v německém Düsseldorfu. Na místě byl i náš generální sekretář, který vám v případě zájmu rád zprostředkuje dojmy a impulsy, které si odtud přivezl.

► Blíží se léto a s ním i bohatá nabídka ymkařských zahraničních programů. Tentokrát v menu máme kemp v Bavorsku, krátké i delší dobrovolnické pobyty v Anglii, roční dobrovolnickou stáž ve

Švýcarsku, léto na hradě Wernfels a další lákavé možnosti. Jejich kompletní přehled najdete na webu pro.ymca.cz v sekci Zahraniční programy. Nejvyšší čas si vybrat, přihlášky se uzavírají už brzy!

Julie Bergerová, sekretář pro PR a komunikaci YMCA v ČR, foto: YMCA Setkání





Maringotka YMCA

Začátkem února jsem se díky YMCA mohla zúčastnit dvoudenního nadupaného školení o umělé inteligenci. Díky, že jsem se mohla seznámit s pro mě novým světem a v něčem si zjednodušit práci sekretáře. Na školení jsem krom jiného zjistila, že AI umí psát články rychleji a lépe než já. No, posuďte sami :-)

A přijďte! Na maringotce je opravdu krásně!

Zažij dobrodružství v maringotce uprostřed přírody! Ráno tě probudí zpěv ptáků, vychutnáš si kávu s výhledem na les a večer si s partou užiješ posezení u ohně. Žádné složité stavění stanu, jen spacák a pohoda. Maringotka pojme až 10 lidí (maximálně 6 dospělých), takže je ideální pro skupinová dobrodružství. Ekolo-

gické solární osvětlení a ohniště na grilování ti zajistí nejen skvělý zážitek, ale i udržitelný pobyt v přírodě.

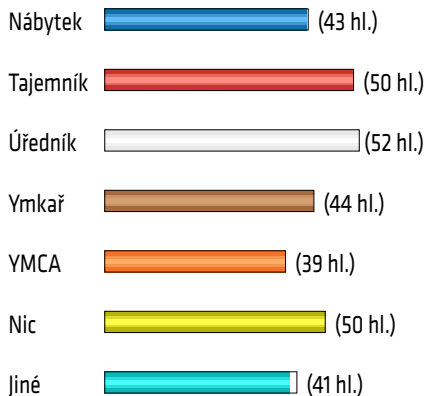
Najdeš zde nádobí, plynový vaříč, kamna na dřevo, venkovní gril. V blízkosti maringotky je suché WC. Nemíjí luxusní hotel, ale najdeš tam všechno, co potřebuješ pro dokonalý únik do přírody, klidu a pohody.

Příroda volá! Chceš si maringotku rezervovat? Stačí napsat e-mail Tereze Matějkové na terezam.ymcape@gmail.com a domluvit si termín. Uteč z města, zapomeň na Wi-Fi a užij si naplno kouzlo přírody!

*Tereza Matějková, YMCA Pelhřimov a ChatGPT,
foto: archiv autorky textu*

ANKETA 1/2025

Co se vám vybaví, když zaslechnete slovo sekretář?



Celkem hlasovalo: 319

Zdroj: protein.ymca.cz

Komentář

Vzeme-li v úvahu, že prvních pět možností odpovědí na naši otázku je de facto správná odpověď, tak správně odpovědělo 73 % respondentů. Nedokážu si představit, co jiného může ještě sekretář znamenat, než je uvedeno, ale budiž, možná, že slovo sekretář, znamená ještě něco jiného a tak alespoň část odpovědí z poslední možnosti můžeme brát jako správnou.

V této anketě nešlo ale ani tak o správnou odpověď, protože slovo sekretář je zjevně víceznačné, ale spíše o to, jaký význam se většinou člověku vybaví, když ho uslyší. V YMCA je jasno, je to osoba, na které stojí chod Ymky, je to Ferda mravenec – práce všeho druhu, legendární, někdy až bájná bytost, která je schopná poradit si prakticky se vším. Děkujeme, že opravdu existujete. :-)

J. V. Hynek

DOPORUČUJEME!

TRITET

Nepropásněte jedinečnou možnost mít svůj TRITET – speciální ymkařskou hru. Info o ní bylo v minulém čísle. Objednat si ji můžete na ústředí YMCA. Pozor, vznikla jen limitovaná série 80 ks, je to tedy unikát, pokud si poptávka nevynutí další sérii.



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Inovace YMCA

Hlavní téma příštího čísla bude věnováno nezbytnému prvku nejen každé firmy a organizace, ale i života jednotlivce. Pokud chceme přežít v měnící se společnosti, musíme být schopni reagovat na změny, které přináší... daří se nám to?

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí.

Uzávěrka je 20. 5. 2025.



Co-funded by
the European Union



2025 YOUTH UNIFY



€99
*from 31/3/25 cost is €129



CALLED TO BE CLOSER
Called by Name:
Closer to God, Closer Together

10-16 August 2025

explore faith | develop relationships | strengthen identity | be empowered to serve



www.bit.ly/youthunify



Masaryk Camp
YMCA, Soběšín



ymcayouthunify@gmail.com