


# PROTEIN

Časopis YMCA v České republice ročník XXVII 15 Kč



2/2025

A woman in a grey jacket and black pants stands on a dirt path, looking towards a group of children. The children are wearing bright yellow and pink safety vests with the YMCA logo and the website 'rodinne-centrum-ymca.cz' printed on them. They are gathered around a tree with pink blossoms in a grassy park area. The background shows a clear blue sky and some buildings in the distance.

**SETKÁNÍ YMCA 2025**  
**TRADIČNÍ AKCE S ŘADOU INOVACÍ**  
**LETNÍ LUŠTĚNÍ**  
**TRADIČNÍ LETNÍ POTRAVA PRO MOZEK**  
**INOVACE YMCA**  
**VÍTANÁ I OBÁVANÁ NEZBYTNOST**



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Nejdek, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebouchovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

## Protein čtou všude – Setkání YMCA 2025...

### REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

### SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová  
Alžběta Čechráková  
Sára Dzvonicová  
Nikola Niesytová  
Robert Sir Kovarik  
Gabriela Soukupová  
a mnoho dalších...

### TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříčí 21, Praha 1

### ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříčí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2025  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2025

Milí čtenáři!

Druhé letošní číslo propojuje více méně téma inovací. Pokud budete chtít, něco inovativního najdete snad v každém z nich.

Po přečtení prvního článku je to jasné, je třeba provést analýzu a něco inovovat, výhry na sebe nenechají dlouho čekat. :-)

V dalších člancích je to na první dobrou - zprávy o dvou tábořících ukazují na změnu v uvažování a odhodlaném duchu, přeji hodně sil - vydržet. Také PraMeNY jsou stále novinkou - tentokrát v péči o novou generaci ymkařů - pokud vás zaujme, co prožili a chtěli byste se přidat - jste vítáni. Bez mládí se inovace provádějí vždy mnohem hůř.

Řada účastníků zájezdu si jistě odvezla i řadu námětů a inspirace z aktivit YMCA Plzeň, kam se vydali na návštěvu. Také plzeňské nápady na táborové hry mohou být pro někoho nové.

Svěžím inovativním přístupem si vás získá i článek o Setkání YMCA na Soběšíně a kdo by to byl řekl, i 101 let starý text může inspirovat...

A jako vždy - pište!

*J. V. Hynek*

- 4 ASKA CUP 2025**  
Aladár Dančo
- 5 Zamýšlení**  
B. Č.
- 7 Inovace YMCA**  
Jaroslav V. Hynek
- 8 Těšíte se na léto? My totiž moc.**  
Martina Janovská
- 10 YMCA skauti na svém**  
Lukáš Kuc
- 12 YMCA PraMeNY v Praze**  
Sára Dzvonicová
- 14 Inspirační výlet do YMCA Plzeň**  
Julie Bergerová
- 16 Letní luštění - J. R. Mott**  
Sára Dzvonicová
- 21 Poprvé na Soběšíně**  
Eliška Pecnová
- 24 Tipy na táborové hry**  
Sára Dzvonicová
- 26 Před 101 lety**  
J. V. Hynek
- 28 Stručně**  
Julie Bergerová
- 30 Výlet do kouparku Ostrava**  
Nikola Niesytová a Robert Kovarik

**Viděli jste strhující film?**

**Čtli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamýšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

a mnoho jiného...



## ASKA CUP 2025: Tvrdá konkurence, důležité zkušenosti

**O víkendu 10.-11. května jsme se s týmy U13 a U16 zúčastnili tradičního mezinárodního turnaje ASKA CUP 2025 v Otrokovicích. Korfbalový turnaj přilákal silné soupeře z Česka, Slovenska i Polska a byl pro nás hlavně skvělou příležitostí poměřit síly a sbírat cenné herní zkušenosti.**

### U13: Jedno vítězství, spousta dřiny

V kategorii U13 jsme nastoupili ve skupině D proti LUKS Olympic Slupia, PKC Náchod a ASKA Otrokovice „B“. Úvodní zápas s polským týmem Slupia jsme prohráli 0:3, následovala porážka 0:6 s Otrokovicemi a nakonec těžký zápas s PKC Náchod, který skončil 1:10.

V další fázi turnaje se nám podařilo zabrat a zvítězit 5:1 nad KK SPU Nitra „B“, což bylo zasloužené odměnění za snahu a bojovnost. V posledním utkání jsme ale nestačili na VKC Kolín, kterému jsme podlehli 4:6.

- Konečné umístění: 15. místo z 20
- Bilance: 1 výhra – 0 remíz – 4 porážky
- Skóre: 10 vstřelených, 26 inkasovaných

### U16: Silný start a vyrovnané zápasy

V kategorii U16 jsme odehráli základní skupinu C, kde jsme si připsali vítězství 5:4 proti TKC Děčín, následně jsme ale prohráli s VKC Kolín 3:6, s PKC Náchod 4:6 a v odpověď s Děčínem 2:7.

V závěrečné fázi turnaje jsme narazili na VKC Kolín znovu a dokázali ho tentokrát porazit 8:4, čímž jsme zakončili turnaj vítězně.

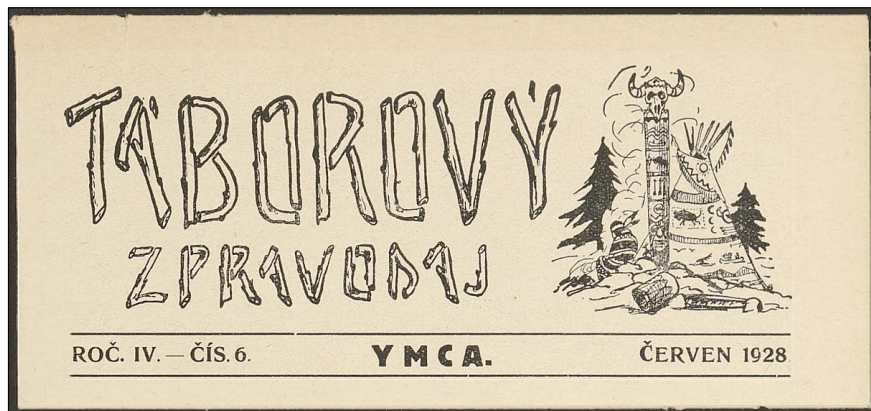
- Konečné umístění: 13. místo z 20
- Bilance: 2 výhry – 0 remíz – 4 porážky
- Skóre: 22 vstřelených, 33 inkasovaných

### Závěrem

Turnaj ukázal, jak důležité je hrát těžké zápasy a nezlaknout se silných soupeřů. I přes několik porážek jsme se v každém utkání snažili podat maximum a z turnaje si odvážíme důležité zkušenosti, které určitě zúročíme v dalších zápasech. Děkujeme hráčům, trenérům i rodičům za nasazení a podporu!

*Aladár Dančo, YMCA Znojmo,  
foto: archiv autora textu*

# Zamyšlení



## Přítel.

Přítel jest osoba, která vždy za jakýchkoliv okolností bude státi při Vás. Přítel (nikdy Vás nezkouší. Jste-li obviněn, on se neptá po důkazech, ale žádá pro Vás očisty. On Vás orná rád takovým, jakým jste a nechce, aby jste se změnil.

Nehledí na kabát, který nosíte. Ať již máte frak aneb flanelovou košili bez límečku, jemu se to líbí. On má rád Vaše nálady a těší se z Vašeho pessimismu právě jako z optimismu. Raduje se z Vašeho úspěchu. A Váš neúspěch činí Vás jemu dražším. On jest lepším milence neboť není nikdy žárliv.

On nic od Vás nežádá, jen abyste zůstal tím, čím jste. On jest tím jediným tvorem, u kterého se můžete cítit bezpečeni. Před ním můžete otevřeti své srdce, jeho špatnosti a přednosti. Nemusíte býti opatrným.

V jeho přítomnosti můžete býti nediskrétní, což znamená, že můžete odpočívat. Jest mnoho věrných žen a manželů, ale jen velmi málo věrných přátel. Přátelství jest nejpodivuhodnější, oslňující a velmi řídký zjev mezi lidským i tvory. Kdokoliv může státi při Vás, když máte právo, přítel zůstává při Vás i když nejste v právu.

Nejvyšší známá forma přátelství, jest přátelství psa k jeho pánu. A můžete býti šťastni, když najdete jednoho muže neb ženu na světě, který by měli podobnou oddanost k Vám. Přítel jest jako stín velikého stromu v horku poledním. Přítel jest jako domácí přístav s vlající vlajkou Vaší vlasti po dlouhé plavbě. Přítel jest útočištěm jako citadela běžencům v boji o existenci.

On to jest, který udržuje na živu Vaši víru a lidskou povahu, že můžete věřit v dobrotu universa. On jest prostředkem proti beznaději, elixírem naděje, povzbuzovatelem v depresi, lékem k léčení sebevraždy. Když jste plni života a nadšení, rádi s ním sdělíte své radosti; když jste v těžkostech, chcete mu je sděliti; když jste nemocni, chcete ho vidět; a když umíráte chcete ho míti na blízkou. Dáváte mu bez odporu a vypůjčujete si od něho beze studu.

Kdybyste žili padesát let a našli jednoho absolutního přítele, pak můžete býti šťastni. Neboť z tisíce lidských tvorů, kteří se plahočí po zemi, jen málo jest jich z látky, která dělá přítele.

*B. Č., Táborový zpravodaj, červen 1928,  
doslovný přepis včetně gramatiky*

# INOVACE YMCA



**59**

bodů za inovace

**76**

bodů za atraktivitu

**100**

maximální hodnocení

**2026**

rok startu změny

## **Aby byla YMCA stále šfavntatá a voňavá, něco mezi rozkvetlou zahrádkou a zákuskem, pak musí čelit neúprosnému zákonu entropie a neustále pracovat na inovacích...**

V tomto smyslu platila YMCA v minulosti za velmi inovativní organizaci – přinášela nové prvky nejen do organizace a svých programů, ale do celé společnosti. Jen pro připomenutí – vymyslela basketbal, volejbal, Den matek a Den otců, vánoční stromy na náměstích, nacvičené signály ve sportu, díky své mezinárodní struktuře a přátelských vztazích velmi dobré materiální vybavení pro své aktivity ve srovnání s možnostmi, které nabízel domácí trh, ať už za první republiky nebo těsně po revoluci v roce 1989.

Co bylo, to bylo... otázkou je, nakolik dokážeme jako YMCA reagovat na současné potřeby společnosti a to jak ve svých programech nebo řízení. Je třeba neustále přemýšlet o tom, jak inovovat naše programy, aby byly pro veřejnost stále atraktivní. Při posledním sebehodnocení v roce 2023 pomocí našeho nástroje na měření kvality hlavního procesu – tedy vlastní práci s dětmi a mládeží, získaly inovace 59 bodů ze 100, což není pravda moc. Pokud jde konkrétně o atraktivitu našich aktivit pro veřejnost, tak bylo toto kritérium hodnoceno 76 body ze 100, což je už výsledek solidní.

Inovace je de facto cokoliv, co uděláme jinak, nově, moderněji, efektivněji, úsporněji, atraktivněji, zkrátka co pomůže lepšímu fungování dané věci. Chce to vždy provádět promyšlené změny, proto by zásadnější věci

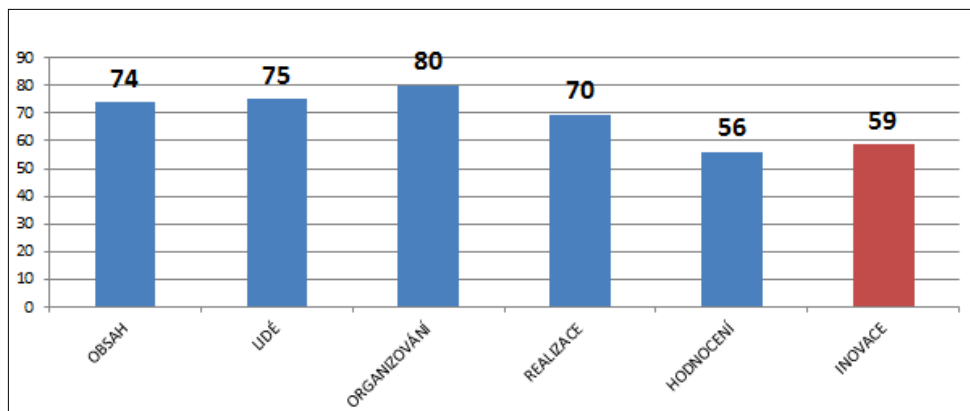
měly být součástí strategického plánu rozvoje, aby změně předcházela analýza situace a realistický návrh řešení, ale také vyhodnocení rizik, která může dané rozhodnutí přinést. Ne všechny změny totiž musí nutně vést k lepšímu. Na druhou stranu nelze setrvačně žít z minulosti a doufat, že se svět přestane točit.

Samozřejmě, že primárně jde vždy o otázku změny myšlení, vyjetí ze starých kolejí, schopnost umět si představit, že věci jdou dělat lépe. Změna je vždy nepopulární, ale odvážným přinese své plody.

V tomto čísle najdete několik příkladů, co začali dělat některé Ymky jinak. Děkuji Severu a Husinci za příklady, kdy se pokoušejí nově přistoupit jednak ke svému materiálnímu zázemí, získat i nový způsob financování své činnosti, aby byli samostatnější. V minulém čísle jste si mohli přečíst podobný příběh YMCA Pelhřimov a jejich maringotce. Novým impulzem ale může být i námět YMCA Plzeň v podobě inspirujících her a celkového přístupu k soutěžení.

Téma inovací se objevuje v připravovaném strategickém plánu YMCA na další období. Zkusíme k němu přistoupit koncepčně. Určitě se promítne do více oblastí mimo jiné také do řízení a správy, doba si to žádá. Zkuste prozatím popřemýšlet, zda byste se na tom nechtěli více podílet, ať už v rámci své YMCA nebo na centrální úrovni, v některém s příslušných orgánů.

*Jaroslav V. Hynek, sekretář pro vnitřní věci  
YMCA v ČR, foto: Jule Bergerová*





## Těšíte se na léto? My totiž moc.

**Husinecká YMCA má v péči již několik let malebné tábořiště V Mělčinách u Strunkovic nad Blanicí. Myšlenka spravovat vlastní tábořiště vychází z potřeby být finančně nezávislí, být známí v okruhu táborových vedoucích z různých organizací, sjednotit se kolem jednoho cíle, nabídnout tábořiště vysokého standardu, dobře vybavené a bezpečné pro děti i vedoucí.**

Tyto myšlenky korespondují se strategickým plánem YMCA v ČR. A krom toho zkrátka rádi jezdíme na tábory. Tábořiště je na krásném místě u řeky, v ideální vzdálenosti od civilizace tak, aby to při akutním stýskání nebylo moc daleko, ale jinak byl člověk nerušený zbytečnou šedí asfaltu a kapesné táborníků bylo v relativním bezpečí.

O tábořiště se s láskou stará řada lidí, průběžně seká trávu, opravuje, upravuje a vylepšuje. Proto tam jsou

luxusní kuchyňská kamna, vybavená kuchyně, sprcha i s teplou vodou, zkrátka cokoli, co tak člověk může na táboře chtít. A podsadové stany, které každé léto starší parta dobrovolníků a každý raný podzim je bourá. Tyto stany dostanou letos díky dotaci z Jihočeského kraje i nové plachty. Ty staré sice o něco lépe splývaly s okolím a léta jim dodala určitý punc, ale nově přeci jen budou lépe chránit proti dešti.

Naše YMCA je malá, tábory nezabereme celé léto, proto se o naše milované místo rádi podělíme s jinými. Kapacita je na takový střední nebo menší tábor, do stanů se uloží zhruba 46 spáčů (to je plný autobus), kdokoli navíc si musí dovézt týpí nebo stan. Kdybyste se chtěli k nám na tábor přidat, nebo třeba vyrazit se svou partou právě k nám, neváhejte napsat.

*Martina Janovská, YMCA Husinec,  
foto: archiv autorky textu*





Jihočeský kraj

# YMCA skauti na svém

**14. dubna 2025 se sešli před skautskou chatou zástupci Zemědělské pozemkové, a. s., YMCA Sever a zástupce obce Brniště, aby slavnostně započali novou etapu skautského oddílu Brniště na legendárním skautském místě.**

Již od devadesátých let se skauti scházejí v malé chatce u lesíku ve Velkém Grunově, ale ne na svém. Současný oddíl YMCA skautů se rozrostl do velikosti 28 členů a nynější chatka jim už nestačí, proto plánují postavit klubovnu větší. Zemědělská pozemková, a. s. se rozhodla, že podpoří tuto práci s dětmi, a darovala pozemek pod skautskou chatou a část přilehlé louky. S velkými díky skauti pozemek přijímají a uvědomují si, že je to velký impuls, ale i závazek pro celou YMCA Sever, a tak neotálejí a hned se s nadšením pustili do příprav stavby nové základny.

Naše YMCA Sever čítá tři skautské oddíly a tato činnost je jednou z hlavních našich aktivit. Další aktivi-

ty, které nás napříč Severem spojují, jsou tábory – od příměstských, přes dětské až po mládežnické. Štědrý dar v podobě pozemku našemu skautskému oddílu v Brništi spustil vlnu plánování a příprav k vybudování nové YMCA základny.

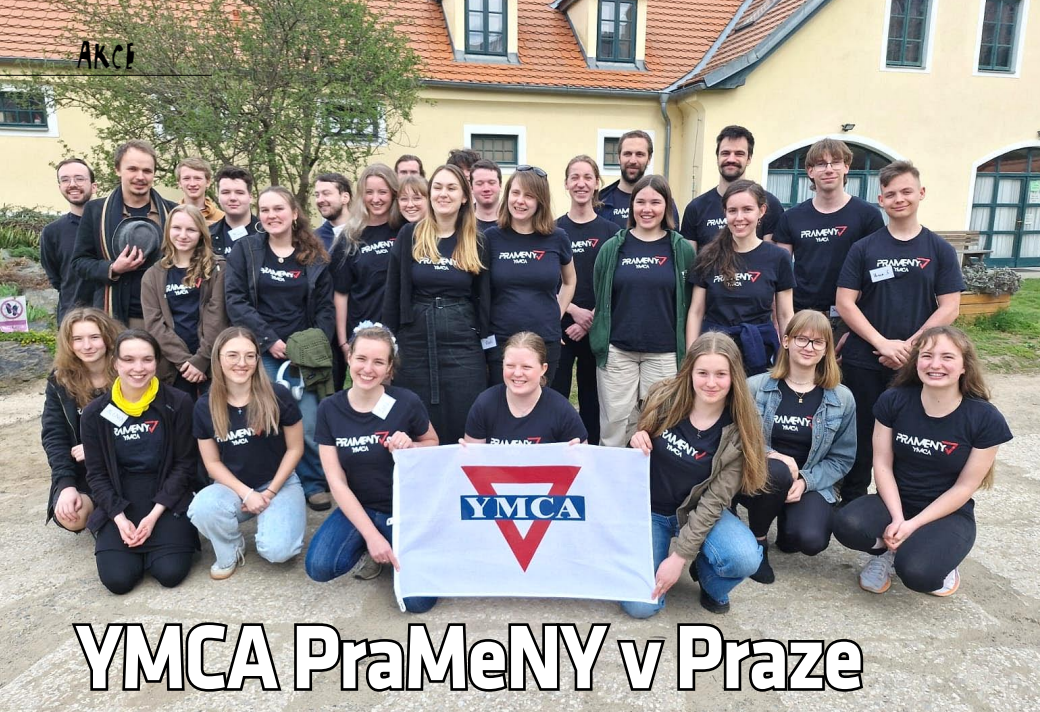
V současné chvíli jsme vytvořili „tým základna“ skládající se z šesti lidí. Prvními kroky je příprava architektonické studie, na které již nyní pracuje Ing. arch. Jan Tyrpekl. Po letních prázdninách bychom se rádi pustili do vybírání peněz na projekt a do příprav stavby samotné. Začínáme doslova od nuly, a tak si uvědomujeme, že postavit novou základnu je pro jeden malý skautský oddíl skutečně velký úkol. Z tohoto důvodu bychom se do toho chtěli pustit se silnými partnery: Ymkou, obcí a církví. A Ymkou myslíme právě tebe, takže o nás ještě uslyšíš. ;)

*Brzy na slyšenou!*

*Jezevec (Lukáš Kuc), YMCA Sever, foto: archiv autora*







## YMCA PraMeNY v Praze

**aneb Co společně podnikli mladí vedoucí z 9 českých Ymek?**

**Ve dnech 4.–6. dubna se v krásném prostředí Toulcova dvora a YMCA Paláce konalo další víkendové setkání programu YMCA PraMeNY – dlouhodobého projektu zaměřeného na rozvoj a spolupráci mladých a nadějných ymekářů z celé republiky. Šlo se nás 30 mladých lidí z 9 kolektivních členů YMCA. Společně jsme se setkali, abychom sdíleli své zkušenosti, vzdělávali se a naučili něco nového.**

V rámci programu jsme navštívili YMCA Palác, kde jsme se seznámili s historií Ymky na vlastní kůži. Obohatila nás pak zajímavá diskuze s Danielou Petrovou z YMCA Praha. V otevřené besedě představila fungování místního nízkoprahového klubu a sociálně aktivizačních služeb, zaměřených na děti a mladé z komplikovaného rodinného prostředí. Sdílela s námi nejen fakta a čísla, ale i osobní vzhled do každodenní reality této práce – včetně etických dilemat, s jakými se pracovníci setkávají.

Sobota byla věnovaná praktickým tématům. Dopo-

ledne proběhla přednáška „Success Mindset“ s Valérem Dzvonicem, zkušeným lektorem v oblasti rozvoje a leadershipu. Mluvil o tom, jak přemýšlet nad vlastní motivací, jak zacházet s vizí a jak rozvíjet to, co do nás bylo vloženo. Následoval blok s lektorkou z organizace SOFA, která se dlouhodobě věnuje psychologii dětí a mládeže. Její přednáška „Podpora dětí s náročným chováním na táborech“ poskytla konkrétní příklady a odpovědi k situacím, které během táborů a akcí skutečně vznikají. Co například dělat s dětmi, co utíkají z programu nebo jsou agresivní – a jak situacím předcházet, nebo je bezpečně řešit.

Po náročných blocích přednášek jsme se věnovali i fyzické aktivitě – frisbee turnaj měl rychlý spád a vysoké nasazení. Počasí se vydařilo i na pěkné společné procházce, během které jsme si povídali a mohli se tak navzájem inspirovat neformální cestou. Poté následovala dvouhodinová moderovaná diskuze, rozdělená do tematických stolů: vedení týmů, práce s motivací vedoucích, tipy pro letní tábory, řešení bezpečnosti na táborech, nebo řešení krizových situací. Měli jsme tak prostor si vyměnit řadu praktických zkušeností.



Večery jsme si pak našli čas i na večer chval, kde se sešlo několik hudebních nástrojů (kytary, cajon, housle, klavír, ukulele) a společně se nám se zpěvem ani nechtělo končit. Panovala krásná atmosféra, ve které bylo možné chvíli se zastavit a zamyslet se, modlit, a třeba i zažít silný moment.

Také jsme si zahráli dvě noční hry. První – „Přežití v poušti“ – postavila týmy před úkol sestavit si výbavu pro přežití a odůvodnit své volby. Hra nás pobavila i poučila: kdo by řekl, že nejdůležitější věc v poušti je... zrcátko? Ukázalo se, že bychom v poušti nepřežili ani den, ale od srdce jsme se zasmáli a něco se naučili. Druhá hra byl LARP – simulace uzavřené skupiny postav v zimní jeskyni, kde každý hrál určenou roli. Pro mnohé to byla vůbec první zkušenost s tímto formátem – a ukázala se jako překvapivě hluboká a zároveň zábavná metoda pro rozvoj empatie a týmové interakce.

V neděli jsme navštívili YMCA Braník, kde nás čekala společná bohoslužba, příjemné setkání s branickým kostelem i branickými ymkaři a praktická exkurze. Zjistili jsme například, jak v Braníku na táborech

zařídili, že děti milují ranní vstávání, proč děti samy během koupání skáčou do ledové vody s nadšením a jak funguje jejich táborový obchůdek. Bylo vidět i cítit, jak braničtí ymkaři dělají svou práci srdcem a s láskou. Odjžděli jsme nadšení, s hlavou plnou nápadů a inspirace, i s novými přátelstvími, kterým dal víkend vzniknout.

Děkujeme všem za účast, vytvoření suprové atmosféry, i Ymce Praha a Braník a YMCA v ČR za přijetí! A děkujeme i MŠMT a Evropské unii za finanční podporu této akce.

A dobrá zpráva na závěr: Od září startuje 3. ročník YMCA PraMeNY! Mladí ve věku 15–30 let se mohou hlásit na nový běh a zúčastnit se dalšího víkendového setkání, které se koná 10. – 12. října 2025 u Jindřichova Hradce (na tábořišti Vlčice). V případě zájmu kontaktujte svou lokální Ymku či Sáru Dzvoniikovou na [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz).

*Sára Dzvoniiková, zahraniční sekretář YMCA v ČR,  
foto: archiv autorky textu  
Fotky: YMCA PraMeNY | Zonerama.com*



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# Inspirační výlet do YMCA Plzeň



**Na konci dubna jsme se jako tým zaměstnanců kanceláře ústředí a YMCA Praha společně vydali seznámit s tím, co všechno se děje v jednotlivých střediscích plzeňského sdružení - a musím hned zkraje prozradit, že to byl opravdu pestrý a obohacující den!**

Naše první zastávka nás zavedla do Starého Plzece, kde YMCA nabízí pestrou škálu aktivit: dětskou skupinu Tlapička, molitanovou herničku s plány na její rozšíření, příměstské tábory, lukostřelbu, zájmové kroužky, česko-ukrajinský klub, výuku jazyků i nejrůznější jednorázové akce. Průvodkyněmi nám byly Lenka Šimánová, hlavní „motor“ plzeňských aktivit, a také Olena Volková, která tu vede aktivity pro české a ukrajinské děti, organizuje hernu, pracuje na propagaci místních aktivit a na letošním Setkání YMCA byla vyznamenána titulem Dobrovolník roku.

V Netunicích, hlavním stanu YMCA Plzeň, to dýchá rodinnou atmosférou. Zakládající rodina Soukupových

tu věnuje vlastní prostor, energii a srdce celé místní komunitě - přímo u sebe doma pořádají příměstské tábory, vedou kroužky, provozují potravinovou banku a s dětmi z okolí každoročně připravují Živý betlém. Kromě toho se aktivně podílejí na podpoře celého plzeňského sdružení - manželský pár Soukupových tvoří předsedkyně a sekretář YMCA Plzeň, kteří jsou klíčovými postavami v jeho fungování.

Posledním místem, kde jsme se zastavili, byla Tlučná - obec při západním okraji Plzně. Ymkařské aktivity, které tu s velkým osobním nasazením vede rodina Burianových, spojuje myšlenka nesoutěžního přístupu a důraz na spolupráci před výkonem - od programů dětské skupiny Sluníčko, přes rozmanité kroužky a divadlo v angličtině, až po spolupráci s potravinovou bankou a široce oblíbené akce pro veřejnost. Vyslechli jsme si, jak náročný byl start místní pobočky YMCA a mohli jen obdivovat vytrvalost, se kterou překonali stavební, úřední, covidové i sousedské překážky a jakou podporu v místní komunitě si nakonec získali.

Do aktivit YMCA Plzeň patří ještě boxerský klub ve Štáhlicích, ve kterém se připravuje i naše ambasadorka Viki Jílková, několikanásobná juniorská mistryně světa v boxu a mistryně Evropy v hokeji. Do našeho nabitého programu už se ale trénink v ringu neměl šanci vejít :-).

Během naší cesty jsme viděli spoustu zajímavých věcí a zejména neuvěřitelně oddané lidi, kteří tato místa

vedou. Děkujeme všem z YMCA Plzeň za vřelé přijetí a za to, že nám umožnili nahlédnout do své každodenní ymkařské práce. Bylo inspirující vidět, jak hodnoty YMCA ožívají v různých podobách a místech. Ať se vám i nadále daří.

*Julie Bergerová, YMCA v ČR,  
foto: autorka textu*





## Slavíme 160 let od narození J. R. Motta:

vyluštěte zajímavosti o významné osobnosti YMCA a držiteli Nobelovy ceny

**John Raleigh Mott (1865–1955) byl významnou osobností evangelikalismu, která zásadně ovlivnila mezinárodní misijní hnutí a rozvoj YMCA. V roce 1946 obdržel Nobelovu cenu za mír za své úsilí o podporu porozumění a míru prostřednictvím mezinárodní spolupráce. Letos slavíme 160 let od jeho narození a 70 let od jeho úmrtí.**

Mott působil jako generální sekretář Mezinárodního výboru YMCA a později jako prezident Světové aliance YMCA. Během svého života cestoval do desítek zemí, kde organizoval výměnné programy mládeže, studijní skupiny a mezinárodní tábory, jejichž cílem byla podpora porozumění mezi národy a mírového soužití. Během obou světových válek koordinoval práci YMCA na podporu vojáků a uprchlíků.

Jeho práce také zahrnovala kritiku útlaku koloniálních národů a byl průkopníkem v boji proti rasové diskriminaci. Mott obdržel více než 20 čestných titulů z různých univerzit a institucí po celém světě. Mott byl také prvním generálním sekretářem Světové studentské křesťanské federace (WSCF), kterou spoluzaložil a klíčovou postavou v ekumenickém hnutí, pomohl vzniknout Světové radě církví v roce 1948, kde byl jmenován čestným prezidentem.

Jeho odkaz žije dál v Ymce i dalších mezinárodních organizacích, které pomáhal zakládat a rozvíjet, a v hodnotách, které prosazoval po celý svůj život. Na fotografii s E. Benešem.

*Sára Dzvoničková, foto: archiv YMCA v ČR*





C. Najdi 5 rozdílů na obrázku J. R. Motta



## D. Osmisměrka

Víte, že John R. Mott za svůj život navštívil více než 80 zemí světa jako předseda Světové Aliance YMCA? A víte proč tolik cestoval? To se dozvíte v této osmisměrce! Najděte v ní názvy zemí, kde John R. Mott byl, a tajenka vám prozradí, co v těch zemích dělal!

R A K O U S K O Č O  
U F N S K E O S Í K  
S R A I P I R Ř N S  
K I E S T D E T A N  
O K S L Ě N A P Š O  
D A N A Á I E Y Š P  
E I C N A R F G E A  
Š V É D S K O E R J  
L E I L Á R T S U A

- Afrika
- Argentina
- Austrálie
- Čína
- ČSR
- Egypt
- Francie
- Indie
- Ostrov
- Korea
- Rakousko
- Rusko
- Španělsko
- Švédsko
- UK (Velká Británie)
- USA

## E. Hřebenovka

Jedna ze zajímavých historek z J. Mottova života se váže ke slavné cestě, na kterou byl pozván a s přítelem obdržel lístky zdarma. Lístky nevyužil, a to ho zachránilo. O jakou cestu se jednalo? Zjistěte v tajence!

1 2 3 4 5 6 7

M	M	M	M	M	M	M

1. Létající krasavec s pestrobarevnými křídly
2. Drobný zahradní škůdce, který saje mízu
3. Ubytování u silnice
4. Na nebi plují a často přinesou déšť
5. Rumcajsova manželka
6. Duchovní muži žijící v klášteře
7. Lidový název pro dřevo

## F. Sudoku

Kolik měl John R. Mott dětí, zjistíte v sudoku. Počet sester odhalíte v ohraničeném poli. Vaším cílem je doplnit čísla 1-9 do každého řádku, sloupce i čtverce. Ve speciální sudoku níže se opakují hlavně čísla 1865 a 1955, roky narození a úmrtí.

	6		7	8		1		9
1	8					6	5	7
		5		1				
		1	5			3		
9	5				8	4		2
			6		1	7		
2			9			5		
	3		8	5				1
	4	7	1			9		6



**Řešení:**

qoie' pily' c'fvercek na kipu vqdle iamby! D' B'edmžžei! E' Tifanici! F' q  
 A' U2A' B' E'vangelizace žveta v této ženeraci! C' Křavata' t'roji'nejnik' p'ia' tecka na kameni' ma'ly' o'rižsek v'levo

# Poprvé na Soběšíně



**Když jsem v pátek 23. května projela úzkým údolím Podveckého potoka, minula opuštěný autobus a přešla železniční trať, poprvé v životě se přede mnou otevřel Masarykův tábor na Soběšíně. Mezi chatkami se rozléhal jen zpěv ptáků a šumění řeky. Starobylá jídelna zela prázdnotou. Netrvalo ale dlouho a k ptačímu švitoření se přidal zvuk příjíždějících aut, křik dětí a hukot rozbalujících se dospělých. Začalo Setkání YMCA 2025.**

Jídelna ožila cinkotem příborů a hovorem starých přátel, a když po večeri konverzace utichly, bylo to jen proto, aby bylo slyšet uvítání a začátek večerního programu. Nastal totiž čas na ocenění deseti z tisíců dobrovolníků, díky kterým YMCA vzkvétá, a tří ymkařů, díky jejichž zásluhám a celoživotnímu přínosu může dnes naše organizace být tím, čím, je. Lidé si

tak odnášeli dřevěné anděly, stříbrné medaile a poděkování, a když nemohli být přítomni, tak s námi sdíleli svou radost alespoň formou videozdravice. Výčet zásluh byl navíc propletený kvízovými otázkami, díky kterým si všichni mohli zábavnou cestou připomenout, kde všude YMCA působí. Celé oceňování bylo zakončeno připitkem na zdraví a na další rok plný zážitků. Někteří si poté v jídelně ještě dlouho povídali a jiní se zase v čajovně při světle ohně a svíček zamysleli nad hodnotou společenství. Nade všemi se klenulo soběšinské nebe plné hvězd.

Druhý den Setkání začal mrazivým ránem a plným programem – v jídelně se besedovalo a hrálo s deskovkami i s legem, před jídelnou se pělý písňě svítákové i jiné a vedle jídelny děti nadšeně skákaly na trampolíně. V klubovně se tvořily lucerničky a auta z PET lahví



a nadšenci šplhali v závratných výškách po lanech a na lodích brázdili vody Sázavy. Milovníci počítačových i jiných her se sešli na Kingdom come III – Soběšín. Neustále bylo co dělat, a tak se například lidé na volejbalový turnaj museli shánět po celém táboře (a odhánět od jiných zábav).

Odpoledne poté vypukl jubilejní 10. ročník soběšínského pětiboje, při kterém si skupinky ozkoušely svou sílu, důvtip, hbitost, paměť a hlavně spolupráci. To, jak dobře se jim vedlo, zjistili ymkaři až večer u plamenů Ohně velké rady, kde někteří získali hodnotné elektronické i jedlé ceny a jiní alespoň slovní uznání. Poté už ospalé lidi čekal jen šálek horkého čaje se zamýšlením a zasloužený spánek a neospalé zase zpěv písní až do rána.

V neděli se celé setkání zakončilo bohoslužbami a společným focením. Domů tak všichni odjeli plní oběda, zážitků a podnětů. I já jsem byla jedna z nich. Před Setkáním jsem nevěděla, co mám od něj očekávat. Když se za ním teď zpětně ohlídím, tak zjišťuji, že

mě překvapilo bohatstvím svého programu a potěšilo krásným společenstvím. A tak mi nezbývá nic jiného, než trpělivě čekat na 15. květen 2026, kdy začne to další.

*Eliška Pecnová, YMCA v ČR,  
foto: Julie Bergerová a Nikola Ramešová*

## Diář YMCA 2025

**Valné shromáždění YMCA v ČR**  
13. září (Praha)

**Solný mlýn (duchovní seminář)**  
19.-21. září (Soběšín)

**Kurz činného člena**  
31 října – 2. listopadu (Olomouc)





## Tipy na táborové hry od YMCA Plzeň: Spolupráce místo soupeření

**V YMCA Plzeň se snažíme dělat hry na táborech jinak - i když se zdá, že soupeřivé hry a soutěže na dětských táborech patří neodmyslitelně k sobě, my jsme se rozhodli dát přednost spolupráci před rivalitou.**

Už několik let na našich letních táborech v Netunicích, které navštěvuje každoročně kolem 50 dětí ve věku 3-15 let, nepoužíváme tradiční dělení do družin, které by proti sobě soupeřily o vítězství. Naopak, celý tábor pojímáme jako jeden velký tým, kde si každý - od nejmladšího tříletého táborníka po patnáctiletého „mazáka“ - může najít své místo a cítit se důležitý.

Díky tomuto přístupu děti zažívají, jak skvělé je spolupracovat i s někým mimo svou věkovou skupinu. Učí se pomáhat mladším, nebo se naopak nechat inspirovat těmi staršími. Samozřejmě, občas mají starší děti speciální program jen pro ně - aby si i ony přišly na své - ale většinu času trávíme společně.

Každý rok tábor rámuje dobrodružný celotáborový příběh, který děti vtáhne do hry. Ať už je to detektivní zápletka, kdy každý den musí získat indicie k odhalení zloděje, nebo získat klíče k zamčené truhle s pokla-

dem, kousek mapy, nebo třeba razítko do cestovního pasu. Nebo jako loni, kdy všichni cestovali časem a snažili se zabránit padouchům změnit historii ve svůj prospěch. Příběh je vždy plný napětí a záhad.

Odpoledne patří velké „bojovce“, ve které děti nesoupeří mezi sebou, ale společně čelí vedoucím a praktikantům - ti se mění v nejrůznější padouchy: loupeživé rytíře, piráty, bandity, zlotřilé agenty... A někdy se k nim přidají i nejstarší děti, pro které je možnost hrát padoucha velkou poctou. Bojovky jsou plné neotřelých her: děti třeba přenášejí papírky přes nebezpečné území, plíží se maskovaně větvemi, procházejí neslyšně kolem padouchů se zavazanýma očima, aby něco propašovaly do svého území, nebo se třeba snaží osvobodit zajatce. Někdy musejí zachraňovat své chycené kamarády, odmrazovat zmražené, jindy zase bojovat s vodními stříkačkami vodní bitvu.

Oblíbenou hrou je třeba i „Likvidace dynamitu“, kdy se zlotřilci snaží dostat do cizího trezoru a na svém území mají několik kruhů s náloží „dynamitu“, které hlídají, uprostřed kterých je miska s popcornem. Děti se snaží do kruhu proběhnout (zloduší musí být jen vně kruhu), jeden popcorn vzít, pronést ho do svého úze-





mí, a zlikvidovat ho (sníst). Chycené děti pak musí do „vězení“, malého kruhu na začátku území, který hlídá vedoucí „žalářník“, který děti pustí až po nějaké době zpět do hry (např. po 30 sekundách až 1 minutě).

Nebo další hra, kde se děti drží za ruce a běhají nepřátelským územím v týmu. Samotné nespolupracující dítě může chytit jakýkoli zloduch – vedoucí. Spojenou dvojici smí chytit pouze dvojice vedoucích. Trojici dětí za ruce spojená trojice padouchů. Prostě vždy stejný počet padouchů, nebo přesilovka. Větší týmy dětí tak mají větší šanci uspět. Každý tým ale smí územím pronést pouze jednu věc, takže příliš velké týmy jsou pomalé. Vedoucí také zkouší různé triky, aby se dětské týmy spojené za ruce rozpojily, a mohli tak jednotlivé děti pochytat. Když zazní dobrodružná hudba z velkého repráku a do hry se přidají i propracované kostýmy padouchů, atmosféra je neskutečně strhující. A i když to děti nemají lehké a padouši dávají pořádně zabrat, vždycky nakonec zvítězí – protože vítězství tu není jen o rychlosti nebo síle, ale hlavně o vzájemné podpoře. Nikdo není poslední a nikdo se nemusí bát, že by kvůli němu celý tým prohrál. Každý má možnost přispět a pocítit, že právě on je důležitý pro úspěch celé skupiny.



Pokud přemýšlíte, jaké hry a aktivity by mohly pomoci utužit kolektiv a zároveň děti nadchnout pro dobrodružství, zkuste to s nekompetitivními hrami. My je rozhodně doporučujeme – už několik let vidíme, že to funguje. Přináší to radost a zážitky, které dětem vydrží po celý rok.

Sára Dzvoničková, YMCA Plzeň,  
foto: archiv autorky textu

# Před 101 lety

V archivu můžeme občas najít různé zajímavé podněty, které nás mohou inspirovat i v dnešní době... říkáte si, jak mohu podpořit Ymku?

**Jak to viděli před 101 lety?**

## Hlavní práce mezi chlapci.

YMCA jest si vědoma, že rozhodné rysy charakteru tvoří se hlavně v chlapeckém věku, a že nejlepší příležitost k vypěstování charakteru jest mezi hochy – proto klade hlavní zřetel na práci chlapeckou.

## Výchova vůdců.

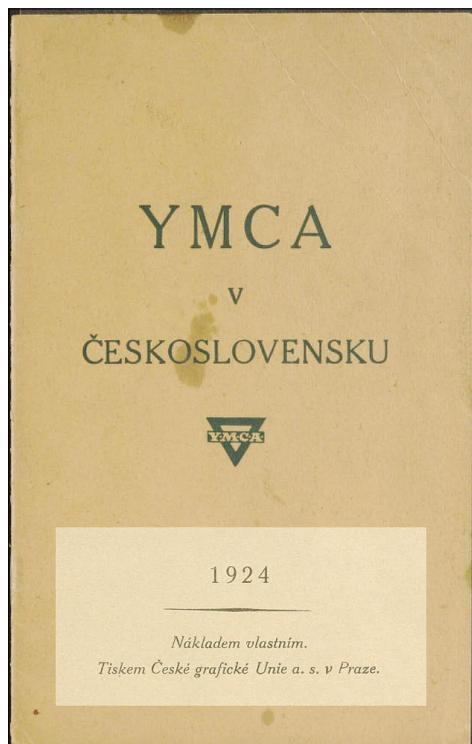
Výchova inteligentních, vycvičených, tvořivých křesťanských Vůdců mezi hochy 17 a mladíky jest hlavním bodem programu sdružení. Dobročinná služba má své oprávněné místo již jako taková, ale sdružení hledí na ni jako na zvláště cennou, ideální školu pro výchovu vůdcovství.

## Cíl společenské zodpovědnosti.

Je samozřejmo, že při výcviku mladých vůdců vyvíjí se nectnost sobeckosti – škodlivá pro celek – a proto je nutno mimo schopnosti vůdcovské pilně pěstovat! i cit společenské zodpovědnosti. YMCA má toto pilně na zřeteli při každém svém plánu i činnosti a snaží se použít každé příležitosti, jež by zaměstnala její členy ve výchovné službě pro spolubližní, zvláště podporováním hlavních, charakter tvořících ustanovení a faktorů v obci.

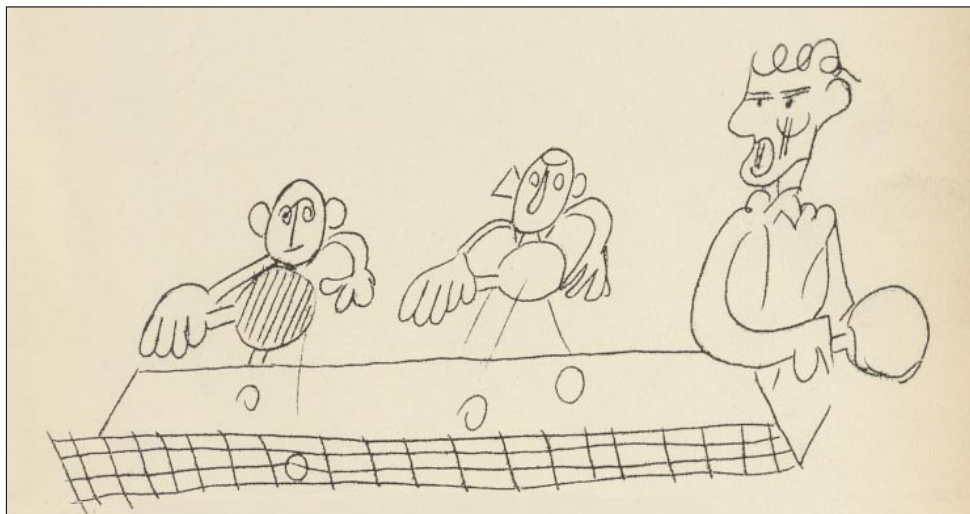
## Příležitost k službě.

S jedné strany poskytuje Sdružení velkou příležitost sloužit druhým svým cenným zařízením, s druhé strany dává ještě větší příležitost sloužit obecnému blahu tím, že odhaluje ty příležitosti, kde by se mužové a chlapci věnovali službě pro druhé muže a chlapce. Je naděje, že každý mimořádný člen se stane časem hlasujícím, řádným členem sdružení.



**Toto jsou některé příležitosti, jež se naskytují řádným členům, aby mohli jimi druhým sloužit:**

1. Uvítati návštěvníky budovy a pečovatí o nové členy.
2. Získati nové členy a pomáhati jim, aby nabyli ducha spolupráce.
3. Představiti cizí mladé muže přiměřeným a rovným přátelům.
4. Vypátrati potřeby mladých mužů a vyhověti jim.
5. Studovati hnutí Ymky, jeho cíle a metody, aby je mohli vysvětliti druhým.
6. Připojiti se k cvičným třídám vůdcovským.
7. Sloužiti jakožto vůdci na hřišti a v klubovnách.
8. Pořádati vzdělávací výlety.
9. Věsti hudební, fotografické, umělecké, dramatické a j. kroužky.
10. Zúčastniti se debatních kroužků a veřejného vystupování.
11. Uspořádati vzdělávací kursy.
12. Pomáhati mladým mužům ve volbě povolání.



13. Propagovat kursy o domácím životě.
14. Pečovat o letní tábory, plavecké kroužky a skupiny zachránců života.
15. Propagovat užívání knihovny, čítárny a koupelí.
16. Věnovat čas společenským místnostem a hernám, pěstovat přátelského ducha a vyučovat hry.
17. Pomáhat při atletických výkonech.
18. Připojit se k tělocvičné třídě a přivést i jiné.
19. Řečnit v klubech a skupinách.
20. Přivést nové žáky do vzdělávacích kursů.
21. Pomáhat při pořádání sálového programu.
22. Uvádět návštěvníky při velkých schůzích
23. Pomáhat při zdravotních výstavkách a hygienických kampaních.
24. Kreslit plakáty a zhotovovat odznaky.
25. Rozdávat inform. letáčky o Ymce a jiné zvláštní publikace.
26. Pomáhat při finanční práci.
27. Hájit čisté chování, čistou řeč, čistý sport, poctivou hru a to všude a vždy.
4. Vést chlapce na vzdělávací vycházky.
5. Věnovat jistý čas v společenských místnostech, vyučovat hry a propagovat závody.
6. Věnovat čas hřišti a tam cvičit a dirigovat hry.
7. Zabavovat při společenských příležitostech.
8. Konat a podporovat různé sbírky, jako jsou sbírky poštovních známek a j., dále rádio, fotografování, hudbu, debatování a pod.
9. Přednášet o první pomoci, zdravotnictví, přírodních naukách a j.
10. Vyučovat skupiny ručním pracem, řemeslům, naukám přírodním a j.
11. Řídit diskuse o dobrých domácnostech, dobrém občanství, praktické mravnosti, o problémech charakteru atd.
12. Dávat radu o volbě povolání studentstvu a učňům.
13. Zřizovat skupiny za účelem pěstění charakteru.
14. Pomáhat při nedělním programu.
15. Pomáhat chudým chlapcům, aby se mohli dostat do letních táborů.
16. Zainteresovat chlapce, aby se dali dobrovolně tělesně a lékařsky prohlédnout.
17. Získat hochy, aby se stali členy sdružení.
18. Získat chlapce pro nezištnou službu pro druhé.

### **Příležitost sloužit chlapcům.**

1. Být starším bratrem zvláště chudému chlapci.
2. Pomáhat vést atletickou činnost mezi studenty, uční a pracujícími hochy.
3. Vést skupiny chlapců na výlety celodenní nebo dvoudenní.

*Z publikace YMCA V Československu, 1924, doslovný přepis včetně gramatiky, kresba: Houfnice, 1932*

# STRUČNĚ

► V březnu spatřil světlo světa nový Ten Sing – parta teenagerů, kteří rádi zpívají, tancují, vymýšlejí skopičiny, dělají si rádi věci po svém a zkoušejí, co všechno společně dokážou.

Nová skupina vznikla v Poděbradech a za jejím vznikem stojí Jerry Žárský (a ano, shoda příjmení se zakladatelem Českého Ten Singu Radimem Žárským není náhoda!)

► YMCA Skaut v Domaníně zve všechny, kdo se nebojí smysluplně bavit bez ohledu na věk, na pravidelná setkání Klubu seniorů. Každou středu se ve skautské klubovně schází skupina seniorů ke společným aktivitám – trénování paměti, hudbě, hrám a povídání u kávy či čaje.

► YMCA Jindřichův Hradec přichází se stále novými nápady na program – tentokrát je to pravidelná aktivita pro dospělé – společná procházka pro zdraví a radost. Každou středu vyrazí skupina zájemců na zhruba hodinový okruh v příjemném tempu. Akce je určena všem, kdo by se rádi prošli, ale chybí jim parťák.

► Na konci května uspořádala Akademická YMCA další ze svých Retreatů – víkendových setkání s přednáškami, diskuzemi a procházkou. Tentokrát byly tématem Konspirace, jejich souvislost s náboženstvím a současnou politikou. Přednášel doc. PhDr. Zdeněk Vojtíšek, PhD., Mgr. Kateřina Hlaváčová, PhD. a Mgr. Jitka Schlichtsová.

► Na Plzeňsku si rychle získává oblibu nová tradice – Velikonoční lov vajíček, který každoročně pořádá YMCA ve Starém Plzenci a v Tlučné. Akce pro celé rodiny zahrnuje mnohem víc než jen hledání vajíček – děti i dospělí si užívají netradiční disciplíny jako sjezd na odrážecích motorkách, chůzi na chůdách,

paláčinkovou štafetu, překážkovou dráhu, lesní střílnici, projíždku ve velikonočním kočáru nebo tvořivá stanoviště.

► YMCA Strmilov uspořádala ke Dni matek parádní cyklovýlet do keramické dílny v Maříži. Trasa byla výživná – dlouhá a kopcovitá, ale stála za to! V dílně si cyklisti namalovali vlastní hrnky – někteří pro sebe, jiní jako dárek pro své blízké. Akce se vydařila, všichni si užili krásný den plný pohybu a tvoření.

► V dubnu se v Praze uskutečnilo další setkání projektu PraMeNY – Programu pro Mladé a Nadějně Ymkaře. Mladí dobrovolníci a vedoucí z různých koutů republiky se sešli, aby se společně vzdělávali, sdíleli zkušenosti a posouvali dál nejen ve svých vedoucích rolích. Chtěli byste se přidat? Program PraMeNY se každoročně otevírá novým zájemcům na podzim – sledujte web [pro.ymca.cz](http://pro.ymca.cz) a přihlaste se včas!

► Mateřské centrum YMCA Brno, MC Nosislávek, otevřelo nový kroužek – Mini turisták pro děti. Každé pondělí vyrazí nejmenší dobrodruzi na výpravu po okolí Nosislavi, v případě nepříznivého počasí mají náhradní program v sále kulturního centra.

► Na konci května se ymkařští skauti z Břec-lavi vydají na dobrodružné noční putování malebnou krajinou Pavlovských vrchů. Čeká je pozorování hvězd, ticho vinogradů, naslouchání šumění stromů – nebo snad tajemnému šeptání místních vinařů?

► Závěrečný koncert tanečního studia YMCA z Ústí a Děčína se uskuteční 15. června v Severočeském divadle opery a baletu. Na pódiu se v tanečních variacích i společných choreografiích představí všechny věkové skupiny tanečniců. Srdečně vás zveme – lístky rychle mizí, ale pár volných míst se ještě může najít!



► Na některých ymkařských táborech ještě zbývá pár volných míst! Pokud hledáte pro své děti letní dobrodružství vonící po louce, ohni a přátelství, navštivte web [ymca.cz](http://ymca.cz) a vyberte si. A pokud sami organizujete tábor a máte volná místa, dejte nám vědět – rádi je nabídneme dál.

► YMCA slaví Den matek (11.5.) a Den otců (15.6.) – a připomíná je jako oslavu laskavosti, vděčnosti a znovuoživení rodinných vztahů. Oba svátky si připomínáme zejména v rámci našich aktivit: tvořením v mateřských centrech a dětských skupinách, rodinným cyklovýletem, oslavou pro rodiče z oddílů, nebo

tvorbou videovzkazů teenagerů rodičům. V několika regionech je také dostupná Rodinná stezka – venkovní hra pro rodiny, která má za cíl nejen pobavit se při putování a plnění společných úkolů, ale zejména užít si společný čas, povídat si a být spolu. Stezku si můžete projít v Jindřichově Hradci, Nové Cerekvi, Pelhřimově, ve Veselém Žďáru u Havlíčkova Brodu, v Brně, Netunicích (Plzeň – Jih) a ve Starém Plzenci. Chcete, aby příště visela i u vás? Přihlaste se o ni v kanceláři ústředí.

*Julie Bergerová, sekretář pro PR a komunikaci YMCA v ČR, foto: Oikumené-Akademická YMCA*



## Výlet do Kouparku Ostrava s YMCA Orlová!

**Ve čtvrtek 8. 5. 2025 jsme vyrazili na první letošní výlet do nedaleké Ostravy. Sraz jsme měli v 10 hodin u autobusové zastávky Orlová – Lutyně, pošta, u ten den zavřeného Hypermarketu Albert. Celkem se nás sešlo jedenáct dětí a čtyři vedoucí. Cesta oběma autobusy byla fajn a utíkala docela rychle.**

Dětem se nejvíce líbily trampolíny zapuštěné do země, houpačky, lezecké stěny nebo třeba tobogány. V rámci výletu jsme dětem rozdali každému 2 tvarohovočokoládové tyčinky a ovocné perníčky, aby jim nedošla vyskákaná a vyběhaná energie.

Výlet se vydařil. Téměř plný Koupark nás přivítal doslova s otevřenou náručí, přesněji branou. Počasí nám po celý den přálo, a tak jsme si společný výlet moc užili.

Doufáme, že se nás příště sejde ještě více, nebo bude-  
me minimálně ve stejném počtu!

Aby děti nezbouraly odjezdovou zastávku v Ostravě – Radvanicích, dostal každý účastník na závěr lízátko se žvýkačkou. Tím pádem bylo zhruba patnáct minut na zastávce ticho. :-)

Touto cestou bychom rádi poděkovali Městu Orlová za poskytnuté dotace a drobným dárcům za poskytnuté finanční prostředky, bez nichž by nebylo možné výlety, jako byl tento, zrealizovat. Ještě jednou MOC DĚKUJEME.

*Nikola Niesytová a Robert Kovarik,  
foto: Miroslav Sedláček*

## ANKETA 2/2025

## Jak často by se měla firma či organizace zamýšlet nad inovacemi?

1x za 5 let  (79 hl.)1x za 3 roky  (71 hl.)1x za 1 rok  (81 hl.)2x za 1 rok  (66 hl.)4x za 1 rok  (59 hl.)1x za měsíc  (60 hl.)Průběžně  (66 hl.)Dle potřeby  (62 hl.)

Celkem hlasovalo: 544

Zdroj: [protein.ymca.cz](http://protein.ymca.cz)

## Komentář

Z ankety je zřejmé, že názor na tuto otázku je velmi nejednoznačný. Možná je to dáno různými zkušenostmi respondentů a také oblastmi, ve kterých působí a tudíž můžeme říci, že v různých oborech je potřeba frekvence inovace různá.

Nejvíce respondentů se přiklonila ke každoroční reflexi a plánování inovací za optimální – je to dostatečně časté, aby firma reagovala na změny, ale zároveň realistické a proveditelné. Odpovědi preferující častější inovace ukazují silnou skupinu, která podporuje flexibilnější nebo kontinuální přístup k inovacím.

Možná někoho překvapí i relativně vysoký počet hlasů pro konzervativní přístup – 1x za 5 let, je možné, že jde o hlasy pro komplexní strategické inovace.

J. V. Hynek

## DOPORUČUJEME!

## SAMOLEPKY

Nezmeškejte možnost získat parádní nové samolepky YMCA.cz v mnoha různých barvách. Můžete si objednat konkrétní odstín nebo sety všech barev. V případě zájmu kontaktujte sekretariat@ymca.cz. Pozor, výběr barev bude postupně ubývat, tedy: kdo dřív, ten dřív...



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Léto YMCA

Přes léto zmizí většina ymkařů do lesů... o čem tedy jiném by mohlo být číslo, které vychází po tomto ročním období... Jaké byly vaše tábory či jiné akce? Piště, foťte, pošlete, inspirujte ostatní. Podělte se s nezapomenutelnými zážitky...

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých ostatních akcí.

Uzávěrka je 20. 9. 2025.

YMCA V ČR

pořádá



# SOLNÝ MLÝN

duchovní rozvojový seminář pro vedoucí YMCA



19. - 21. 9. 2025

Masarykův tábor YMCA

ztišení - inspirace - setkání - příroda

pár posledních míst od 1. 6. na [pro.ymca.cz](http://pro.ymca.cz)



## KURZ ČINNÉHO ČLENA 2025



poslání - historie - osobnostní rozvoj - společenství  
kurz povinný pro všechny nové činné členy  
další info a přihlášky od 1. 9. na [pro.ymca.cz](http://pro.ymca.cz)  
dotazy, zájem: [alzbeta.cechrakova@ymca.cz](mailto:alzbeta.cechrakova@ymca.cz)

**31. 10. - 2. 11. 2025**

**OLOMOUC**