

# PROTEIN



měsíčník YMCA v ČR, srpen 2005, ročník VII.

15 Kč / 0,5 €



Poděkování  
Tensingu Praha

YMCA na netu

Speciální křížovka pod lavicí

Ohlédnutí za létem

Tábory, akce, smích a slunce aneb co jsme prožili

## Milí čtenáři!

Nemohu začít jinak než aktuálními informacemi ze zákulisí vašeho oblíbeného časopisu. Protein není jen periodikem, který splňuje běžné cíle ostatních tiskovin - informovat čtenáře o určité výšce života. Protein má ještě jiný rozměr. Lidé kteří se kolem něj točí, tzn. všichni přispěvatelé, ale především zodpovědní redaktori se mají příležitost něčemu novému naučit, k něčemu zajímavému přičichnout, v tomto případě je to „novinařina“.

Vzpomeňme společně na dřevní doby Proteinu, kdy byl jeho styl určován chlopem, který se snažil být IN, tedy Chlopinem, dnes je naplno ve víru života. I agentu Bondovi se v jeho CV (curriculum vitae) objevuje Protein a dnes hledíme, obléká profesionální dres konkurenční MF Dnes.

Druhý vyobrazený Vojta Berger nekompromisně vedl Protein k dnešní podobě, kterou lze již opravdu nazvat časopisem. Dvojici František Kroužil & Štěpán Černý se podařilo strmě stoupající úroveň časopisu držet, až na úroveň, kterou je možno za současné technologie tisku a finančních možností dosáhnout. I ti se však v minulém úvodníku rozloučili. Chtějí se věnovat dalším příležitostem, které jim život a YMCA nabízí.

Co však bude s Proteinem dál? Odcházející triumvirát - Vojta B., František K. a Štěpán Č., se usilovně snažili nalézt nástupce, který by jako onen pověstný převozník převzal pádlo a táhl káru Proteinu zase kousek dál. Ani za několik měsíců se jim to nepodařilo. Proto dnes držíte v rukou raritní číslo, které vychází bez pevného vedení (dělal jsem ho já). Od příštího čísla však již dojde ke korunovaci nového šéfredaktora. Zajisté jste si všimli jemnějšího fontu. A proměna bude pozvolna pokračovat i v dalších číslech. Aby ne, není možné aby se neprojevil styl nového šéfredaktora, zvláště, když je to ŽENA! Ano, poprvé v historii Proteinu se mužská část populace vzdává velení. A co víc, není to žena ledajaká, je to žena MOJE! Má však podmínku - vaše příspěvky, a opravdu do uzávěrky, takže pište, Protein je časopis všech ymkařů a všech ostatních, kteří přemýšlejí o životě a nenechají se strhnout davem.

A co najdete v tomto čísle? Hlavním tématem je ohlédnutí za létem, ale nechybí ani spousta jiných zajímavých článků od věrných dopisovatelů, ale pozor také od úplných nováčků, které rádi vítáme. Nepřehlédněte ani uveřejněné pozvánky, zkrátka podzim je tu a ten vždycky přináší takovou fúru akcí, že se dají jen těžko stihnout. Proto alespoň pár tipů...

J. V. Hynek



**Našli si lepší rito, Protein je skvělý odrazový mostík...**

### z OBSAHU:

<b>Poděkování TS Praha</b>	<b>3</b>
<b>Témy - Ohlédnutí za ymkařským létem</b>	<b>4</b>
<b>Minority v EU</b>	<b>12</b>
<b>Křížovka</b>	<b>16</b>
<b>YMCA na netu</b>	<b>18</b>
<b>V šat bílý odění</b>	<b>23</b>
<b>Rumunské Karpaty - to je In!</b>	<b>24</b>
<b>Pozvánky</b>	<b>28</b>

... a mnoho jiného...

© PROTEIN - měsíčník YMCA v ČR.

Redakce: J. V. Hynek. Spolupracovníci: Vojtěch Berger, Štěpán Černý, František Kroužil, Veronika Kočová, Petra Pastirčáková, Madla Rounová, Dominik Zunt.

Sídlo: YMCA DAP, Na Poříčí 12, 115 30 Praha 1. Kontakt redakce: e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz), [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz), právo redakční úpravy vyhrazeno, registr. číslo MKČR: E 14324, uzávěrka tohoto čísla: 20.8.2005



# Poděkování Tensingu Praha

Milí přátelé, milé sestry a milí bratři,

od setkání v Praze už uplynul více než měsíc. Léto je v plném proudu. U nás, v Čechách, už dětem začaly prázdniny. A přece vzpomínky na Setkání křesťanů jsou dosud živé. Vzpomínáme s vděčností nejen na dobu příprav, kdy jsme promýšleli a připravovali program. Těšili jsme se na příjezd našich hostů z blízka i daleka. Vědomí, že patříme do jediné rodiny Božího lidu bylo pro nás nemalým povzbuzením.

Dnes, s odstupem času, si uvědomujeme nejen nedostatky, kterým se při tak náročné organizaci nikdo nevyhne, ale i všechno to, co se skutečně podařilo. A tu je třeba na prvním místě jmenovat Vás, umělce. Ať dramatičtí umělci, hudebníci nebo zpěváci, všichni společně jste vytvořili jedinečný kolorit Setkání. V mnoha kostelech ve středu Prahy se rozezvučely duchovní písně, tradiční skladby i ty, které měly v Praze premiéru.

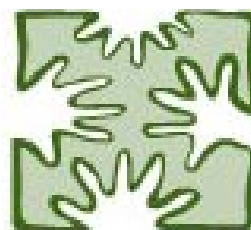
Rád bych Vám všem jménem organizačního výboru upřímně poděkoval. Křesťanská víra se vyjadřuje v mnoha polohách. V jasném a jednoznačném vyznání, ve službě lásky a také prostřednictvím umění, které zasahuje nejhlubší rovinu lidské duše. Nepochybujeme o tom, že mnozí z účastníků prožili právě při Vašem vystoupení hluboké zážitky, které je provázejí do jejich domovů.

Přejeme Vám, abyste i nadále s radostí umocňovali účinek Evangelia svými duchovními dary a lidem přinášeli radost a potěšení. Srdečně Vás všechny zdravíme a už nyní se těšíme na další setkání na Slovensku.

Jménem Přípravného výboru

V Praze dne 4. srpna 2005

*Pavel Smetana, prezident Setkání*



**Logo setkání 2005**





**YMCA je jednou z organizací, které na našem území patří mezi průkopníky táboření. Také dnes je významným organizátorem táborů, ročně jich pod hlavičkou YMCA proběhne více než sto! Letošní léto nebylo výjimkou, a tak se tisíce dětí a desítky vedoucích přemístily do přírody a společně trávili čas v lese, na loukách u rybníků a řek, na horách či údolích. Věnovaly se hrám, sportu, praktickým dovednostem, výtvarným i hudebním aktivitám, ale i vzdělávacím a osobnost dětí budujícím činnostem.**

**Zkrátka rozvoji těla, ducha i duše, jak to má na správném ymkařském táboře být.**

A právě na to, aby naše tábory splňovaly standardní požadavky a mohly s hrdostí nést jméno „tábor YMCA“ se zaměřili i cesty statutárních zástupců YMCA v ČR, kteří některé z nich navštívili.

Generální sekretář YMCA v ČR Štěpán Hejzlar navštívil tři tábory. Na Vlčici, tradičním ymkařském tábořišti, probíhal tábor YMCA Jindřichův Hradec pod vedením Jana Blažka

pro více než 50 dětí. Tento tábor byl zpestřen také tím, že spolu s GS přijeli na tábor také filmaři, kteří točí dokument o současných aktivitách naší YMCA. Navštívil také tábor YMCA T.S. v jihočeské Lipnici a táborovou základnu na Veverské Bítýšce.

Pavel Horký si vzal zase na starost jemu důvěrně známý Kosák – tábor u Kosího potoka v okrese Tachov v západních Čechách a Miki Erdinger byl na táborech YMCA Brno v Blažkově.

Poznatky které získali jsou vesměs velmi kladné, děti i vedoucí určitě prožívali hezké chvíle díky připraveným programům a ani administrativně to nedopadlo špatně. Některé zjištěné nedostatky, které jsou principiálního charakteru budou sloužit jako podklad pro další vylepšení táborů, které ponесou jméno YMCA v příštích letech!

Všem vedoucím, kteří věnovali svůj čas, síly, nervy, kreativitu, ... patří VELKÝ dík.

*J. V. Hynek*

PS:

O tom, jak tábory prožívali samotní účastníci táborů, ale i dalších prázdninových akcí se můžete dočíst právě na dalších stránkách.

Je škoda, že zpětná vazba nebyla vyšší, ale pokud se ještě rozhodnete napsat o svém táboře, pak váš příspěvek rádi zveřejníme ještě v příštím čísle. Je totiž pravda, že uzávěrka tohoto čísla byla 20.8., takže někteří byli ještě mimo civilizaci. Tak se tedy osmělte, rozdělte se o své zážitky s ostatními, a to do 20.9.2005 na známý mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz). Díky.



# Cyklista na Vlčici

**Občas na tábořiště na Vlčici dojde zbloudilý cyklista. Cesta tam však končí, on chvíli zmateně kouká a neví, kam jet dál. Ti cyklisté, kterým se to stalo v prvních dvou týdnech letošních prázdnin, byli zmateni ještě více. Přijeli totiž do mušketýrského řádu Zlatého kříže.**

Vlčice 1. – 14.7.2005. Po placi chodili mušketýři ve vysokých botách, s kordem u pasu, na hlavě velký širák s pštroším pérem. Mezi nimi pobíhaly děti, které se postupně učily šermovat, jezdit na koni, ovládat jízdu na kanoi a také jak se chovat jako správný francouzský mušketýr – tedy podat dáme ruku, ale i vyzvat soupeře na souboj. Letos jsme se při vymýšlení táborové hry inspirovali dobou kardinála Richellieu a aby to nebylo tak jednoduché, také detektivními příběhy.

Děti byly žadateli o přijetí do mušketýrského řádu, jenže hned první den, kdy začaly trénovat, kdosi zabil řádového představeného Louise Tolouse. Po celou dobu tábora tak vyšetřovaly vraždu, hledaly indicie, vymýšlely nejlepší možný další postup, až se jim konečně podařilo vraha odhalit.

Tedy však děti zjistily, že vše bylo „jen jako“, Louise Toulouse se opět objevil mezi živými a poděkoval dětem za správné rozřešení případu. Za jejich schopnosti při odhalování zločinu, ale i za úspěšné zvládnutí všech dílčích zkoušek, je odměnil přijetím do řádu Zlatého kříže.

Po 14 dnech plných her a dobrodružství se tak zpět domů vracelo 28 nových mušketýrů, několik příjemně znavených vedoucích a jedno kotě, které jsme našli opuštěné v lese. Jen nevím, co za táborovou hru vymyslíme na příští rok. Asi by to chtělo nějakou optimističtější, protože na konci tábora mi Verunka řekla: „Ty, Hélo, bylo to moc hezký, ale takový trochu děsivý, ty vraždy, ne?“ Tak uvidíme...

*Helga Černá*

*Tábořiště „Vlčice“ patří k tradičním táborovým základnám YMCA již z předválečných dob.*

*Nachází se na břehu Staňkovského rybníka a je ve správě YMCA Jindřichův Hradec.*

# Individuality

## TSCZ 2005

### Letní tensingový tábor

**Symbol celého republikového TS hnutí, tzv. TSCZ aneb „tábor“, vám přiblíží ve své krátké reportáži jeden z vedoucích jeho letošního ročníku, jinak také vedoucí TS Praha, Štěpán Černý.**

Letos se členové všech českých TenSingových skupin vypravili na tradiční tábor do Travné, členům ČCE i jiných církví jistě známé letní i zimní pobytové základně v podhůří Rychlebských hor v okrese Jeseník, pouhých 5 km od Javorníku. Celý „Dům setkávání Travná“, kde jsme bydleli, je ve správě o.s. Setkávání, které je personálně svázáno s br. farářem a také zakladatelem YMCA Orlová Štěpánem Jančou.

V rozlehlé budově s velkou, ač nedostavěnou, kaplí, obklopené lesy a horami a naprosto nedostupné signálu všech tří českých a tří polských mobilních operátorů, našlo přístřeší 39 účastníků z Frýdlantu, Krnova, Mělníku,

Náchodu, Ostravy a Prahy, o jejichž pohodlí a pěknou zábavu se staralo devět vedoucích, přičemž hlavním byl hospodář YMCA DAP Ing. Radovan Čadovan Vladík, a tříčlenný kuchařský team, vedený oblíbeným Kamilem Krmáškem.

No a co že to mládež celé republiky v Travné dělala? Náplní tábora je především nácvik závěrečného koncertu, vyvrcholení celého tábora. A tak se děcka věnují pilně sborovému zpěvu, pravému to koření TS života, kdy mají za úkol nacvičit přibližně 10-14 písní. Letos jich bylo 12 a nechyběly mezi nimi hity tu- i cizozemských rádiových stanic jako např. Boro Boro od perského pěvce Araše Araše, Numb od Linkin' Park, oblíbená I Just Wanna Live od Good Charlotte, dále pak legendární písně české a moravské, např. krajová Nebolí od jesenického Priessnitzu nebo Duj, duj, duj od Buť. Nechyběla ani lidová vypalovačka Hej, bystrá voda, bystrá voděnka, kterou v moderní úpravě zpívá Čechomor.

Oproti minulým rokům byla letos zařazena i píseň dnešní mládeži v zásadě cizí, evangelické Pán Bůh je síla má. Výběr korunovala titulní píseň Individualita, méně známé, avšak kvalitní dílko Hapky a Horáčka. Letos byl sbor veden dirigenty bezmála profesionálními, neboli Hanou Čanou Vladíkovou Neugebauerovou, která drží rekord v délce jména mezi účast-

níky tábora, dále pak Klárkou Člářkou Dvořákovou z Mělníka a Andym.

Ovšem nejen zpěv je to, co dělá TenSing TenSingem. Velice důležitou součástí jsou workshopy, neboli, pro nečtenáře letošního 6. čísla Proteinu, drama, tanec, kapela a minichoir. V táborovém programu je jim obvykle věnován stejný čas jako nácviku sboru, neboť dodají koncertu tu pravou šťávu!

Drama vedl Petr Člopin Chlápek, novopečený farář v podhorském Vrchlabí, a pravou rukou mu byl Vojtěch Čojta Berger, jméno čtenářům Proteinu snad dosti známé. Vymysleli a nacvičili se svými svěřenci historii jednoho partnerského vztahu mezi teenagery přes plot dětského domova. Oba vedoucí oslnili především rolemi slizounů v diskotékovém baru. Zájemce o detaily odkazují na stránky TS Praha <http://tspraha.wz.cz>, kde najdete obsáhlou fotogalerii.

Tanec vedla dvojice ostravských děvčat Kačka Čačka Mašková a Hanka Čanka Musialová. Kromě ranního tance pro všechny v podobě rozcvičky před budovou, která byla často narušena průjezdem automobilů a povozů k blízkému hraničnímu přechodu s Rzeczpospolitou, naučila děvčata i účastníky jejich tanečního workshopu něco tanců, oplývajících jistotou výrazu, pevností pohybu a špetkou lechtivosti. Mimo jiné jejich svěřenky (neboť od doby Jakuba Růžhy, bratru od r. 2002, nezaznamenal taneční workshop na TSCZ mužskou účast) tančily na píseň Boro Boro Delam Toro, I Just Wanna Live a hit loňského tábora Sweet Little Something.

Kapela, nejdůležitější z workshopů, neboť to ona doprovází sbor na koncertě a tak odlišuje TenSing od jiných mladých sborů. Kapela, místo pro nejotrlejší a nejsilnější. Kapela, vždy spolehlivá a připravená, i ve chvíli, kdy sbor trpěl nedostatkem komplexního hudebního projevu. Kapela, který vždy nese ty nejtěžší věci na koncert a po něm zůstává nejdéle, aby vše odnesla. Kapela, které se až na čestnou výjimku Evy Masojídkové střeží dívky, a tak je tvořena zhusta pouze hochy. Bystrý čtenář jistě pochopil, že autor článku, spolu s Andy Endiaronem Čendym Gibsonem Čipsonem, patřil k vedoucím kapely.

Ovšem pokud by se TenSinger pouze věnoval nácviku koncertu, nebyl by tábor úplný. A tak nastoupil mýty opředený

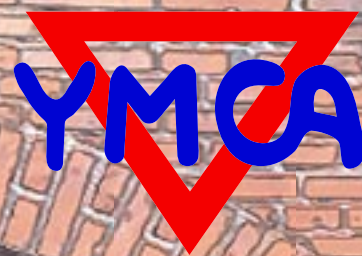
Program Team, jehož členem byl Vojta Berger, aby opepřil táborový program. Především se zasloužil o tzv. Burešův pěti a půl boj, zvaný v literatuře Nichtburgerův šesti a půl boj. Recesistická soutěž v hodu dívkou, těstem, ošátkou, v měření dráhy vlastními těly a dalších disciplínách se provozovala na místním hřišti. Dále se konala Sochařská akademie, ztvárňování historických výjevů pomocí živých sochařských materiálů. Účastníci vyšli na celé odpoledne trvající Survival, bojovou hru v okolí města, ze které se většina vrátila až po setmění, ač nikdo zcela úspěšně. Čestného vítězství dostal team Františka Kroužila, který byl na trase suverénně nejdéle, ač donesl suverénně nejméně hledaných indicií. Pěknou byla i soutěž Sedm borůvek, kdy se jednotlivci vydali na kopec Borůvková hora, kde bylo jejich úkolem jednak natrhati čtyřmeciťno kilogramů borůvek, dále pak hledat velké borůvky v podrostu v co nejmenším čase. Zajímavé je, že v obou soutěžích zvítězila děvčata. Inu, atavistické pudry sběraček se nedají zapřít.

Po celodenní dřině se obvykle koná tzv. večerní program. Ve společenské místnosti se sejdou všichni, aby se věnovali nějaké společné hře či jiné show. A tak se konala oblíbená tančírna, celovečerní divočárna, letos nesená v rytmu swingu, reggae, punku a diskotékových hitů normalizace. Celý tábor si tak zařídil do té míry, že jeden z účastníků došel úhony na své noze. Vojta Hynek obstaral YMCA večer, neboli



**TenSing je také o přátelství...**





**Informační  
centrum  
mládeže  
20.9.2005**

**VAŇKOVKA**

YMCA Brno a Asociace nestátních neziskových organizací JMK - BANNO vás zvou na slavnostní otevření nového Informačního centra mládeže v areálu Slévárny Vaňkovka.

**Zahájení: v 15:30 hod.**

**Program:**

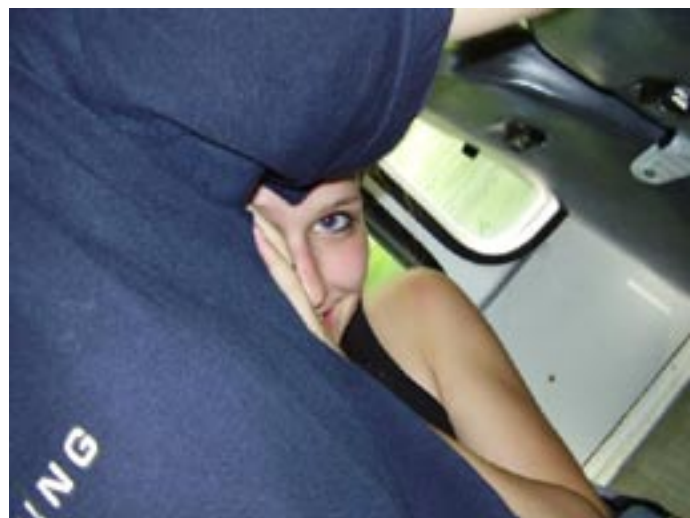
taneční vystoupení skupin: Démáirt - irské tance,  
Réna - barokní tance,  
vystoupení šermířské skupiny Baštyři.



prezentaci toho, co YMCA představuje. Zajímavé bylo sledovat mládež ve věku 12-22 let, jak tápe v paměti, kde všude je v ČR YMCA (mnozí byli překvapeni, když se dozvěděli, že je i jinde než v Praze a v Ostravě), kde všude je YMCA v Evropě (mnohé opět zarazilo, že je i jinde než v ČR a v Norsku) a kolik členů má YMCA celosvětově. Ovšem pěstování identity a identifikace s celým ymkařským světem je velice důležité a proto se právě vedoucí rozhodli uspořádat tento večer.

Relaxační večer neboli oblíbené masáže, masky, čajovna, vaření, batykování a jiné, patří k neodmyslitelné výbavě TSCZ. Péči duchovního vedoucího Chlopina došlo i na kreativní práci s biblí, kdy měli účastníci za úkol ztvárnit příběh o Tamar např. pomocí bot, jako bonus na DVD, jako televizní zpravodajství nebo jako selenovelu. A samozřejmě nemohu vynechat ani populární Talk Show Citrónové Sardele, která představila lidem Bóžu z Frýdlantu, zajímavého člověka se zajímavou životní zkušeností a zajímavým životním názorem na otázky, které si obvykle mladý člověk v teenagerovském věku klade.

A konečně koncert, na který se každý účastník a vedoucí těší. Letos se konala veřejná generální zkouška v areálu travenského sportovního hřiště a o den později finální koncert na náměstí v Jeseníku. Ten měl velmi slušnou návštěvu a celý tak uzavřel snahu všech, kteří se o úspěch snažili, což byli,



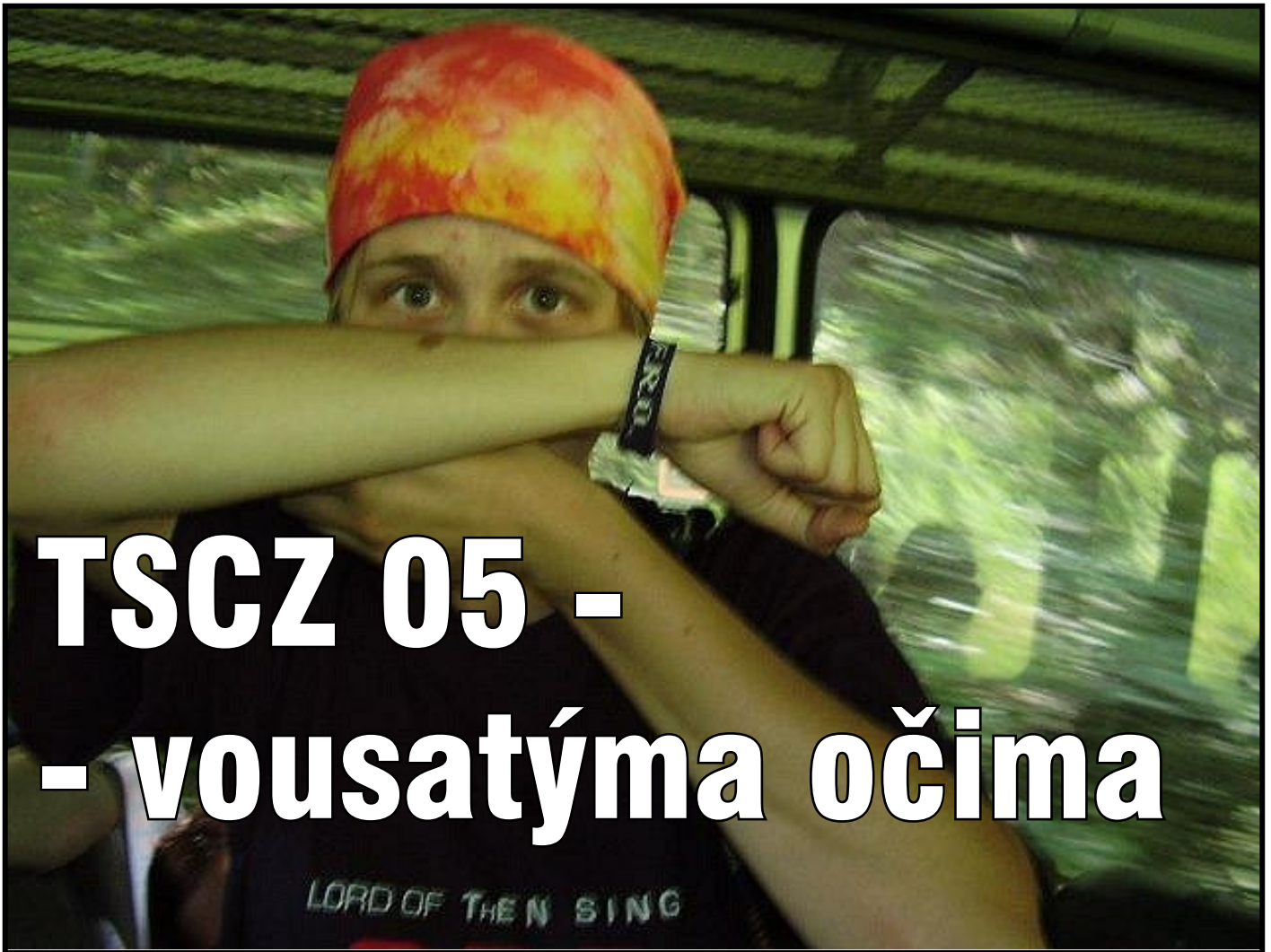
doufejme, všichni. Sluší se připomenout, že letos snad poprvé vystoupili účinkující v krásných tmavě modrých mikinách, které si pochopitelně můžou odnésti domů a dále šířit slávu TenSingu Česká Republika, čili TSCZ.

A pokud se vám nechtělo číst celý článek a vždy si u mého díla přečtete pouze poslední odstavec, který často shrnuje vše řečené a vydá za celý článek, pak vězte, že podle reakcí účastníků to bylo opět nejlepší TSCZ, na kterém byli. A to je pro nás všechny, vedoucí, účastníky, kuchaře, řidiče, zvukaře, zdravotníky i plchy, ta největší pocta, které se můžeme dočkat.

*/Štěpán Černý, TenSing Praha & YMCA DAP/*

Mnoho fotografií najdete brzy na [www.tensing.cz](http://www.tensing.cz), stejně jako nahrávky závěrečného koncertu a mnoho dalších bonusů.





# TSCZ 05 - - vousatýma očima

**Jak se dočtete na jiném místě tohoto Proteinu, proběhl TSCZ 05 s názvem „Individuality“. Nebyl jsem jeho klasickým účastníkem, byl jsem pozván na jeden večer „jako host“, který má přítomným přiblížit YMCA. I když jsem všechny zastihl po survivalu, tedy absolutně vyčerpané, přesto byla přítomna bezva atmosféra.**

Na úvod jsem si omladinu trošku proklepl a dal jim malý testík o YMCA. Přestože účastníky tábora jsou lidé, kteří chodí do TenSingu, a někteří ne příliš dlouho, byl jsem výsledky testu potěšen. Myslím si, že srovnání jejich znalostí YMCA by (eufemisticky formulováno) zaostávalo za některými letitými činnými členy jen nepatrně.

Mimo jiné jsem chtěl, aby se pokusili vyjádřit Co je pro ně YMCA – jedním slovem, zde jsou odpovědi (číslo za slovem znamená počet stejných odpovědí): lidé, svět, organizace, služba, inspirace 3, sponzor, společenství 2, přátelství 7, parta, křesťanství 2, zábava 6, prostor, naděje, pochopení,

potěšení, tělo-duch-duše, alternativa, poznání, písnička, ten-sing, víra, zástřeší,...

Na otázku Co je posláním YMCA se sešly tyto odpovědi: vztahy, přátelství 2, misie 14, pomoc druhým 4, pomoc lidem k lepšímu životu, rozvoj osobnosti 3, pomoc mládeži, práce na dobré věci, péče o kvalitní náplň volného času, naučit lidi organizaci, sbližování lidí 8, rozšíření obzoru, nacházení hodnot pro život 3, dát lidem příklad, podpora mladých křesťanů v jakékoliv nezávadné aktivitě, dát mladým lidem prostor pro jejich vyjádření, zabavení mládeže, aby se nepotulovala 3, využít kreativitu mladých lidí k trávení volného času, změnit lidi, organizace pro všechny,...

Celkem slušně dopadlo i tipování počtu členů YMCA v ČR, i když se objevili i zajímavé „statistické chyby“ jako např. 500 členů, či 500.000 členů, ale do budoucna kdo ví ☺. Tip 100 milionů jsem chápal buď jako vtip nebo podivné rozmnožení nul samo od sebe mezi sebou po odevzdání lístečku.

Také namalovat logo YMCA a napsat vyjádření jeho hlavní myšlenky bylo pro některé oříškem, zde jsou odpovědi: trojjediný Bůh, Kristus-kreativita-kultura 7 (motto TenSingu), duch-duše-tělo 6, tři různé etnické skupiny,...

Myslím, že orientace těchto mladých lidí před mou „před-



modlitby, která na poradě zazněla o viditelné přítomnosti působení Ducha každou minutu tábora byla poděkováním, nejen přáním. Díky tensingářům, díky Bohu za hezký večer.

To co mě potěšilo, bylo i to, že se na anketních lístečcích objevilo – YMCA je super organizace a YMCA je super věc. Věřím, že řada z těch, kteří na tomto táboře byli, budou v příštích letech těmi, na kterých bude YMCA stát a bude super věcí i pro další generace.

*J. V. Hynek*

náškou“ byla tedy přiměřená a doufám, že po ní se minimálně zdvojnásobila.

Povídali jsme něco o historii, současnosti, poslání, možnostech, našem místě v YMCA, o tom, že YMCA je na přítel na celý život.

Zažil jsem také další bod programu – Čajovnu – se vším, co k ní patří, čajíček, přátelé kolem, svíčky, boxy z batikovaných zástěn, prostě příjemná atmosféra pro popovídání.

Zúčastnil jsem se také noční porady vedoucích – bezva party lidí, kteří vědí proč tuto práci dělají. Bylo zřejmé, že jejich motivací je láska k Bohu a lidem, a proto slova závěrečné

### **Zkouška našich hlavinek aneb legráčka pro deštivý večer :**

1. Sedni si na židli.
2. Pravou nohou pohybuješ nad zemí do kruhu ve směru hodinových ručiček.
3. Pravou rukou napiš do vzduchu číslo šest.
4. Na kterou stranu se teď pohybuje tvá noha?

☺





# Minority v Evropské unii

**Dánská Logumkloster Hojskole, se kterou YMCA v ČR již léta spolupracuje (studovalo na ní několik desítek Čechů a Slováků), pořádala letos již II. ročník mezinárodní konference EU, tentokrát na téma: Menšiny v Evropské Unii. (Předloňské téma bylo: Média v EU).**

Za letošním, poněkud vážnějším tématem, se do Logumklosteru sjelo okolo 90 lidí z ČR, Slovenska, Lotyšska, Maďarska, Rumunska, Ukrajiny, Estonska, Slovinska a samozřejmě z Dánska. Po organizační stránce celou konferenci zastrešovala ředitelka Hojskole, Vita Andreasen, která se postarala o vsutku košatý program. Každý den měl své samostatné téma a přednášky byly podle něj také koncipovány. Den začínal snídaní, která byla od 7,30 do 8,30 – poté následovalo ranní shromáždění v aule školy se zahájením dne některou zajímavou myšlenkou („Morgensang“). Po krátké přestávce započala přednáška některého z hostů spojená s diskusí. Hosté byli různí a velice zajímaví; např.: Basy Quraishy – původem z Pákistánu, ovšem žijící již mnoho let v Dánsku, pracující v Bruselu pro NGO zabývající se právy

menšin v EU, dále hosty byli žurnalisté, televizní zpravodaj, dánský člen Evropského parlamentu Anders Samuelsen (při otázce na české europoslance typu V. Zelezného, mi dánský europoslanec Samuelsen sdělil, že s některými jmenovanými přijde pracovně do kontaktu, načež já jsem mu s radostí za svou osobu s úsměvem řekl, že se za tyto naše politiky velice stydím, a že oni pro mne rozhodně nesymbolizují žádnou autoritu europoslanců. Sympatický Anders Samuelsen, který nás navštívil v době své osobní dovolené v obyčejných riflích a ve žlutém tričku, reagoval diplomaticky).

Ústředním zážitkem konference byl střeční výlet do druhého největšího města v Dánsku – Aarhusu, kde jsme navštívili muslimskou čtvrť, ve které žijí emigranti z islámských zemí. Díky vynikajícím kontaktům paní ředitelky Vity jsme navštívili církevní organizaci KIVIK- (Christian and Islamic Information Centre), která se zabývá pomocí s integrací muslimských emigrantů do tamní dánské společnosti. Představitel KIVIK - Peter Fischer-Nielsen tvoří důležitý most mezi místní dánskou Luteránskou církví a lokální nedalekou muslimskou komunitou. Nejzajímavější chvílí byla návštěva islámské mešity, kde k nám měl promluvit imám Abu Laban – muslimský duchovní. Všech 90 lidí jsme se nahrnuli do mešity (skromně vybavený větší sál, „vysvěcený“ jako mešita), museli jsme si zout boty (měli tam velmi čistý, krásný modrý koberec) a byli zvědaví na Abu Labana. Abu byl velmi

energický muž, který v žádném případě nepotřeboval mikrofon a nikdo z nás by ho nepřekřičel. Vytríbenou angličtinou nám prezentoval Islám jako náboženství míru a lásky, které nevede k zabíjení a terorismu, ale k lásce, a že nesouhlasí s násilím, které propagují ti, jež Islám takto zneužívají. Musím říci, že tento muž prolomil velikou bariéru mezi křesťanským a islámským světem, která vzrostla od útoku na USA 11. září. Alespoň pro nás 90 lidí, kteří jsme Abu Labana vnímali jako člověka, kterému jde o mír a vzájemný respekt.

Konference měla i další aspekty, které nebyly jen akademického ražení jako jsou diskuse či přednášky. Byli jsme na ostrově Romo, kde se několik odvážných Čechů koupalo ve studeném moři (pak vznikly fotky lidí stojících na pláži ve svetrech a bundách a vedle nich několik českých a slovenských zčervenalých postavíček v plavkách). Po návštěvě krásného ostrova, kde se i mimo jiné pouštějí draci a je tam mnoho karavanů německých a holandských turistů, jsme v závěrečný večer grilovali staeky a živá kapela hrála všem až do rána...

Máte někdo nějaké zajímavé téma na příští konferenci, která bude v Logumklosteru v roce 2007?

Na adrese [www.young-eu.com](http://www.young-eu.com) jsou stránky konference s bohatou fotogalerií.

*Martin Bílek, YMCA Olomouc*



**Autor článku byl aktivním diskutérem...**



**Ale bylo i veselo...**



**Když jsem někdy v březnu narazila v mailové poště na pozvánku na setkání skautů z různých křesťanských organizací v Norsku, zdály se mi podmínky až podezřele skvělé. Mezinárodní akce takového formátu jsem se nikdy předtím nezúčastnila, ale během jara se všechno postupně doladovalo, až...**

...je 30.7. 2005 a Brno je sužováno vedry stejně, jako celá republika. Vpodvečer vyrážíme společně s dalšími sedmi lidmi směr severozápad. Než jsme projeli celou republiku, stihl každý poreferovat o průběhu tábora, který měli všichni za sebou. A protože se mezi námi nacházeli zástupci čtyř různých skautských oddílů z celé jižní Moravy, o zábavu nebyla nouze.

Další dva dny jsme strávili na dálnicích Německa, Dánska, Švédska i Norska a za úplné tmy se konečně 1.7. blížíme k Suldalu, který se nachází nedaleko přímořského městečka Sand na jižním cípu Norska. Přivítání bylo hodně veselé, protože jsme byli všichni (a především všechny) zvědaví na Magnuse, který měl na starosti skauty z cizích zemí. Ten

se své role ujal velmi svědomitě a po půlnoci jsme už usínali ve stanech s očekáváním, co nás vlastně čeká...

A bylo se na co těšit. Norové se snažili ze všech sil a jediná chyba se objevila pouze zpočátku, kdy bylo obtížné, narazit na informace v jiném, než norském jazyce. Brzy jsme ale



**Motto...**

pochopili, že jsou zde Norové opravdu v obrovské přesile a kromě našeho ostrůvku pod českou vlajkou zastupovalo cizí národy jen několik Švédů, Holanďanů, Švýcarů a Srílančanů. Společný program byl ovšem tak pestrý, že brzy padly jakékoliv jazykové bariéry. Vypravili jsme se do hor, kde naše skupina získala pověst drsných Češek, protože jsme byly jediné holky, ochotné přespat mimo kemp. Za odměnu jsme však prožily příjemný večer s grilováním a povídáním okolo ohně při zapadajícím slunci.

Nutno podotknout, že počasí nám celou dobu příliš nepřálo, ale okolní krajina nám zamračené nebe dostatečně vynahradila. Stromy jako by byly zelenější, lesy hustší a voda průzračnější. O tom jsme se mohli dokonce osobně přesvědčit, když jsme sjížděli kousek nedaleké řeky, která zdálky vypadala docela obyčejně. Ale vodáctví v Norsku má trochu jinou příchuť, než když se člověk vypraví na Vltavu. Hladinu adrenalinu nám pak zvedl turnaj v paintballu a slaňování jedné z nejvyšších přehrad severní Evropy. Hloubka devadesáti metrů se zpočátku zdála jakoby nic, ale pocity kolem žaludku, když se nohy odlepily od betonové zdi, byly různé.

Po večerech bylo připraveno spousta zábavných programů a protože všichni účastníci splňovali podmínku minimálního věku 16 let, došlo i na rockový koncert (prý) slavné norské skupiny VAMP, speed dating (doslova rychloseznamka), karaoke i společenský večer, při kterém jsme vyrukovali

s mazurkou a všechny naučili nejen taneční kroky, ale i doprovodnou písničku „Měla babka čtyři jabka“. Největší vytrvalci mohli vždy po půlnoci sledovat různé kultovní filmy jako Život Briana, Záhadu Blair Witch nebo skvosty norské kinematografie.

A tak v rychlém tempu utekl celý týden, ani jsme nevěděli jak. Poslední noc už se nesla v duchu loučení, kdy se hrály různé společné hry, předváděly se humorné scénky (ty v norštině byly vůbec nejpůsobivější) a došlo i na srdečné poděkování všem organizátorům. Na závěr se nad ránem téměř všichni zúčastnili mše svaté a druhý den jsme se s podivným smutkem vydali opět na dlouhou cestu domů.

Závěrem chci jen podotknout, že nás akce přišla díky ochotě z norské strany opravdu velmi levně. Ale především nám ve vzpomínkách navždy zůstalo spoustu zážitků. Proto všem vřele doporučuji, nenechat si ujít takové příležitosti, kterých je díky YMCA dost.

*Veronika Veverka Motáčková  
2. oddíl YMCA skaut Severky, Brno*



**Ryby byly výborné...**

# A je tu opět oblíbená křížovka!



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Dnešní tajenka skrývá nejdůležitější letošní téma, které by mělo hýbat ymkou, že nevíte jaké?



Minulou křížovku vyluštilo a svoji odpověď zaslalo několik luštitelů, ale první mohl být samozřejmě jen jeden, skrýval se za mailem **pepa.krouzil@seznam.cz** a měl nejen tajenku ale i všechna políčka, čili mu náleží i obě slibované ceny. GRATULUJEME!

Tak se pusťte do luštění a opět celou křížovku (nejen tajenku) – scan, xerox či xls (ke stažení na [www.ymca.cz/protein/kri-zovka0509.xls](http://www.ymca.cz/protein/kri-zovka0509.xls)) pošlete na **protein@ymca.cz** do 20. září.

Pozor! Tentokrát se bude losovat ze všech došlých odpovědí!!!

A cena? Opět skvělá! Momentálně jsem zapomněl, co to mělo být, ale já si vzpomenu... ☺

## VODOROVNĚ

1 Popínavá rostlina, dorůstající výšky až 14m (Polygonum baldschuanicum) \* písmeno stojící v abecedě před M \* kněz pravoslavné církve

2 Město v němž vznikla YMCA \* předpona družící se ke slovům majícím něco společného s uměním

3 Slovensky „bezohlednost“ bez háčku u posledního písmene.

4 Výsledek součtu 37,3+62,6 zaokrouhleně \* každá lichá souhláska z názvu starobylé vesnice pod Ružomberkem chráněnou UNESCO \* Písmeno přibližující se dětem ve slabikářích houpačkou (alespoň tedy mé generaci) \* druh zeleniny

5 Pokud jste měli na táboře holku mající svátek 22.6., tak jste na ni volali? \* Co řekl Ježíš hluchoněmému (Mk 7. kap.)

6 Kde je důležité, abyste dnes byli (alespoň se to hodně říká) \* co jste o prázdninách potřebovali ke konzervaci potravin \* zkratka Japonska \* meditační slabika

7 Tělní tekutina \* sykavka, podle které je tato skupina písmen pojmenovaná \* bydliště řeckých bohů \* nejkulatější ze všech písmen alébrž nula

8 MPZ Polska \* nejtenčí písmeno \* název hlásky z políčka 7D dle šachového systému \* známý český režisér

9 V čem byste se koupali před 100 lety (předchůdce vany) ovšem přesmyčkou \* přezdívka

10 Výrobce anglických luxusních vozů \* zkratka akce, na kterou je pozvánka uvnitř tohoto čísla Proteinu \* jedna z legendárních českých punkových kapel - mezi písmena však v originále patří ještě vykřičník \* největší prodejce ojetých automobilů (za reklamu očekáváme služební vůz, nejlépe oné značky, která je vyplněna na začátku tohoto řádku).



## SVISLE

A Anglická zkratka rozhlasové stanice Svobodná Evropa \* jedna z kapel Michala Pavlíčka \* německý výrobce hydroizolací

B Předložka vyjadřující pohyb konvergentním směrem \* látka vznikající kvašením cukru - nebezpečná v těle, ale pokud je vyrobená z biomasy, tak je výborná jako ekologické palivo (C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH) \* nepříjemné citoslovce prodírající se z úst spoluočlezníka

C Křestní jméno pana Ferrariho \* jedno z ymkařských tábořišť

D Druh paměťových karet \* pokud jste téměř havarovali, ale na poslední chvíli jste stačili strhnout volant, tak jste unikli bouračce jen... \* tvaru jakého písmene byla jizva na tváři Járy da Cimrmana?

E „Ted“ - nářečně \* oblíbené ymkařské tábořiště

F Když se něco podaří můžeme za to my, když se to ale nepodaří, tak za to můžou vždycky... \* Srí Lanka \* jedna z kultovních kapel Vladimíra Václavka

G Americké město psané často pouze jednou ze solmizačních slabik \* plynové topení - foneticky \* žlutý prášek trápící alergiky \* zápor

H Zkapalněný plyn - kamarád butanu \* první písmena jmen ženy, která pomazala Ježíšovy nohy olejem \* iniciály spisovatele Asimova

I Zkratka vysokého postavení v hierarchii scientologické sekty (no raději to moc nestudujte a napište tam rovnou OT značící „operující thétan“ \* jedna z tradičních buddhistických škol \* přezdívka herce Jiřího Pechy

J Křesťanská rocková kapela nebo také řecky „skála“ nebo také ženské jméno \* krůta nářečně, možná ale, v jiném mikroregionu tak zase říkají něčemu úplně jinému... :-)



# Světová YMCA na internetu

**Měsíc září je tradičně rozjezdový pro celou rodinu. Děti si horko-těžko zvykají na opětovné ranní vstávání, rodiče se loučí s odpočinkovějšími víkendy, důchodci se začínají chystat na zimu. I zahraniční redaktori Proteinu se pomalu probírají z letních radovánek a navracejí se k otlučené klávesnici, aby zapisovali nové a nové zprávy ze světa rovnostranného červeného trojúhelníku YMCA. Abychom z toho návratu do starých kolejí nedostali škytavku nebo zápal začněme v našem letošním seriálu polehoučku. Podívejme se na světovou ymku z mírně nezvyklého pohledu. Odhlédněme od toho, co YMCA ve světě konkrétně tvoří každý den s lidmi všeho druhu. Podívejme se na ymku ve virtuálních sférách internetu.**

Internet to je mnohé. Internet není jenom web. Internet je také e-mail, přenos souborů, internetové chatování, interaktivní fóra, elektronické zpravodaje nebo poslední dobou i internetové telefonování, např. technologií Skype. Jak se v tomto světě sítí, adres, protokolů a serverů vyjímá naše milá organizace YMCA? Jaký o sobě dává virtuální obraz? Jaké technologie YMCA používá? A k čemu nám to všechno je?

## Weby YMCA: nejpestřejší z hájů

Vyhledavač Google, věrný pomocník všech brouzdačů internetových, o sobě tvrdí, že na internetu našel 3,6 milionů stránek o ymce, 0,45 milionu o CVJM (německá zkratka pro ymku), 370 tisíc o KFUM (švédská a norská zkratka), 10 tis o UCJG (francouzská zkratka). Pokud tedy budeme velkorysí, tak na světovém internetu je nejméně 5 milionů stránek o aktivitách ymkařských. Je to hodně nebo málo? Co se počtu členů týče, tak se ymka často srovnává se skautským hnutím. Internetové klání nedopadá pro ymku nejlépe. Na Googlu je na anglický výraz „scout“ 6,5 mjl. stránek, na německý 0,65 milionu, na francouzský 40 tis. Že by ymka byla na internetu málo zastoupená a skauti naopak praktikovali inflační opatření? Nebo kvantita neznamená kvalitu? K tomu je potřeba postoupit dovnitř háje internetových ymkařských stránek.

## Světová aliance YMCA- Mezinárodní rozcestník

Světová aliance YMCA má tu nejmezinárodnější z ymkařských internetových adres: [www.ymca.int](http://www.ymca.int). Kdo se trochu vyzná v internetu, tak ví, že doména .int je rezervována mezinárodními organizacím jako je třeba Nato, Světová zdravotnická organizace, Evropská centrální banka. Server Světové aliance obsahuje mnoho součástí: Kromě informací o akcích a globálních aktivitách Světové organizace, o světových kongresech a schůzích, o struktuře organizace a jeho historii zde najdete například elektronické verze časopisu YMCA World. Asi nejužitečnější sekcí webu je mezinárodní adresář YMCA. Zde naleznete statistické informace o všech světových národních organizacích. Dozvíte se tady mimo jiné, že YMCA Bahamy je přidružené hnutí a že zde je členem YMCA 2tis. lidí. (Pak se zadumáte, proč ČR má jen třikrát tolik členů co Bahamy, stát populačně srovnatelný s Ostravou). Dále zde mezinárodní orgán ymky provozuje katalog ymkařských webů a seznam ymkařských ubytovacích zařízení.

Kdo se na webu Světové aliance jednou zorientuje, tak jej bude využívat ke své plné spokojenosti, protože informací a služeb je na něm dost a dost. První dojem ale ze stránek není nejlepší, působí vcelku stroze a vyhledat jedním kliknutím to, co člověk hledá, není úplně jednoduché. Spravovat web pro

globální organizaci jako je Světová aliance není jednoduché. Nutno však podotknout, že ten, kdo vůbec nezná ymku asi přesně z webu na první pohled nepochopí, čím se organizace zabývá. To je dozajista pro virtuální obraz ymky škoda.

## Americká interakce aneb přidejte se k nám

Ve Spojených státech kdo nemá webovou stránku, ten jako kdyby nebyl. YMCA Spojených států si je toho moc dobře vědoma a proto na dobré prezentaci pečlivě pracuje. Web již byl před několika lety velmi pěkně vyveden. Je tomu tak i dnes. Aby ji neunikl ani jeden potenciální návštěvník, zaregistrovala si jak nejpřirozenější adresu [ymca.com](http://ymca.com), tak [ymca.net](http://ymca.net). Web ymky vás vtáhne rovnou do děje. Je hned na první pohled interaktivní: umožňuje vyhledat on-line formulářem nejbližší ymku vašemu bydlišti abyste se hned mohli zapojit do jejích aktivit. Pokud vás veselé obličejí mladých lidí různých ras nepřesvědčí hned a ještě váháte a dumáte proč a jak se zapojit do života ymky, rychlé odkazy na příslušná zákoutí stránek vám zodpoví veškeré dotazy. Hned na první pohled je zřejmé, že ymka je organizace zakládající se na křesťanských principech. Návštěvník hned instinktivně vycítí, že toto společenství lidí všeho věku klade důraz na mládež a na sport. Web tak plně odráží charakteristiku organizace takové, jaká doopravdy je: křesťansky založená, moderní, pokroková, s kladným vztahem k dětem a ke sportu.

## Evropský ymkařský internetový styl

V Evropě jdeme na věci trochu jinak. Stránky Evropské aliance Ymek [www.eay.org](http://www.eay.org) jsou pohledně strohé, funkcionalisticky pěkné. Evropská aliance je přeci jenom superstruktura, která nemá za prvořadý úkol se adresovat běžnému člověku či ymkaři. Vždycky jsem vnímal působení Evropské aliance jako aktivitu ve vyšších patrech ymkařského dění. Že tedy na první pohled není patrné, kdo že to ta ymka je a čím se zabývá asi není úplně tragický prohrěšek. Web obsahuje vše, co by měl. Informuje o působení EAY, umožňuje stahování nejrůznějších brožur a dokumentů, jichž je aliance autorem. Server je interaktivní a nabízí nadstavbové služby: členové EAY se mohou po zadání hesla dostat do interních částí webu. Členové evropské dobrovolnické služby zde mohou najít hostitelskou organizaci pro svůj pobyt, člověk by řekl, že vše je, jak má být.

Stránky YMCA Anglie sází na dynamičnost, sportovnost a hlavně image blízký mládí. Podobně jako americký web se ihned snaží vtáhnout návštěvníka do akce. Nabízí mu možnost navštívit nejbližší ymku, přečíst si o nabízených programech, darovat peníze na její rozvoj. K dispozici je mnoho informací, možností jak kontaktovat různé osoby a organizace. Zájemce si může i založit ymkařský mail, zakoupit si v online obchodě předměty s ymka tematikou, atd.

Helping young people build a future

YMCA

Home Youth Work Sports Housing Parenting Children's International Training Spiritual Intranet

In your area... [map](#)

Select your region...

Welcome

About the YMCA

News

Events

Youth Matters

Public Policy

Publications

Support the YMCA

Merchandise

Getting Involved

Directory

Terms and Conditions

Log in [register](#)

e-mail

Enter your email

password

LOG IN

Welcome to YMCA England

We represent over 140 YMCAs supporting young people at every stage of their lives.

From providing housing, training and community health and fitness facilities to supporting young people and their families, YMCAs in over 250 communities in England encourage, support and challenge young people to become all that they can.

[more](#)

YMCA National Secretary calls for sustained funding for youth counselling services 2 Aug

On BBC Radio 4's *You and Yours* consumer affairs programme, Kevin Williams, YMCA England National Secretary, called on the Government to provide sustained investment in counselling services for young [more](#)

Youth Matters' Green Paper published - YMCA reveals its response 18 Jul

As the government sets out its vision for youth, YMCA England commits to putting the voice of young people at the heart of our response to the Youth Green Paper, *Youth Matters*. [more](#)

YMCA President becomes the new Archbishop of 17 Jun

Quick links...

Search [site map](#)

site  YMCA directory

SEARCH

Make a donation

Housing

Looking for accommodation? Find YMCA housing in London and throughout England

Health and Fitness

Discover the range of health and fitness activities and services the YMCA offers

Training

Find out how you can qualify as a fitness instructor or develop other vocational skills

greenbelt

Current job vacancies

- Partnership and Development Manager (full time), YMCA England, £33,876 to £38,974
- Assistant Shop Manager YMCA



I v naší české kotlině jsou ymka a internet takřka jedno. Na logické adrese ymca.cz si člověk může nalistovat stránky s nejednou zajímavostí. K mé velké radosti existuje již i částečná anglická verze, čímž YMCA v ČR otočila list za ostudnou kapitolou svých internetových dějin, kdy se do světa prezentovaly informace pouze v naší západoslovanské řeči. Jistě vás nepřekvapí, že v příslušné rubrice můžete nalistovat kompletní čísla celoymkařského časopisu Protein v tisknutelném formátu PDF. Stránky ymca.cz jsou vstupní branou k ymkařským mailům @ymca.cz, ke správě stránek kolektivních členů, atd.

## Ymca a přístup k internetovým službám

Internet není jenom web a prohlížení stránek. Jak je tedy světová ymka na tom s ostatními internetovými komunikačními službami?



E-mailem disponuje dnes takřka každé místní sdružení ymka. Občas je to freemailový účet založený na hotmail.com či yahoo.com, čím dál tím více to je již plně profesionální mail s doménou ymce vlastní, jak to má třeba Ymka ČR. Pokud tedy potřebujete kontaktovat nějakou ymku, mailem se pomoci většinou dovoláte. Zatím však stále platí, že s urgentní žádostí je lepší zkusit fax nebo rovnou zavolat. Na nové technologie a jejich používání ještě není na 100% spolehnutí.

Chatovací programy jako ICQ nebo MSN Messenger jsou zajímavou internetovou alternativou k telefonnímu hovoru. Místo mluvení si se svým protějškem píšete zprávy přes okno programu. Na internetu se mi zatím nepodařilo dohledat. Jeho používání není většinou oficiální, je to spíše

soukromá záležitost. Z doslechu vím, že jak redakce Proteinu, tak např. tencingáři při svých aktivitách chatovací programy využívají.

## Telefonovat do ymky přes internet?

Internetová telefonie zatím nejspíš do ymky nepronikla. Někteří ymkaři ji osobně asi využívají, ale nenašel jsem například jedinou organizaci YMCA, která by na sebe uváděla kontaktní adresu internetové telefonie. S dobou to ale určitě přijde a komunikace mezi miliony členů YMCA na celém světě bude ještě jednodušší.



## Ymka – brána do světa internetu

Spojitosť mezi ymkou a internetem není jenom ve způsobu, jakým ymka internet používá. Počítačové kurzy, které ymka organizuje po celém světě, jsou mnohdy prvním kontaktem pro obrovské množství dětí i dospělých se světem počítačů a internetu. Nebytí vzdělávacích a kvalifikačních kurzů ymky, mnoho obyvatel zvláště třetího světa by se s počítačem asi nikdy nesetkalo.

Ymka je na internetu zastoupena obstojně. Uživatel internetu se vcelku jednoduše dozví jaké jsou hodnoty sdružení YMCA, kde najít ymku ve své zemi či městě, jak se k ní připojit. Díky internetu je poměrně jednoduché se spojit s organizací nacházející se na opačné straně planety. Ymka tedy využívá převážně web a mail, z menší části intranety, databáze a online obchody. Určitě je ale ještě co zlepšovat, necelých 5 milionů stránek určitě neobsahuje informace o všech sdruženích z celého světa. Lépe využívat internetu mohou i kolektivní členové v ČR: nabídnout měsíční bulletin s informacemi o dění do e-mailové schránky, zprovoznit diskusní fórum pro členy a přátele sdružení, publikovat fotografie, videa či zvuky z akcí, to vše je s dnešními technologiemi dostupné a takřka zdarma. I tím se ymka přiblíží svému okolí, svým obcím, společnosti v níž žije.

*Dominik Zunt*  
<http://domousov.bloguje.cz>

# „YMCA Volunteers For Europe“ – YMCA dobrovolníci pro Evropu...



**Zkušenost, která vás naučí dívat se na svět jinak...**

... je výměnný program dobrovolníků, který probíhá pod záštitou Evropské Aliance YMCA. V jeho rámci mohou dobrovolníci působit v některém z evropských sdružení YMCA v nejrůznějších aktivitách – práce s dětmi, rodinami a mladými lidmi, Ten Sing, sporty, informační centra, sociální práce, outdoorová centra, ... a to vše po dobu 1 – 12 měsíců.

Dobrovolníkovi tak program přináší zkušenost života v jiné kultuře, nové znalosti a dovednosti a uplatnění těch stávajících, zlepšení jazykových schopností, pocit užitečnosti a smysluplného naplnění volného času, nové přátele, zážitky a zábavu... A hostitelské organizaci přináší zajímavé zpestření aktivit pohledem jiné kultury, jiného pracovního i životního stylu, obohacení novými metodami a přístupy...

([www.vfe.eay.org](http://www.vfe.eay.org))

Již v roce 1999 přijeli do Čech první dobrovolníci, kteří působili v YMCA Polička a YMCA Brno, další v průběhu let zapojili své síly v YMCA Krabčice a YMCA Praha, naši dobrovolníci pravidelně vyrážejí do norských a irských sdružení YMCA.

V současné době pracujeme na dvou projektech – přijetí německého dobrovolníka do YMCA DAP pro práci s Ten Singem a výjezd prvního českého dobrovolníka do YMCA Ukrajina! První měsíce bude dobrovolník působit v národní kanceláři v Kyjevě a dále se pak vydá do dalších

dvou měst/vesnic. Program je velmi rozmanitý – Ten Sing, prevence HIV/AIDS, výuka češtiny a angličtiny, volnočasové aktivity, koordinace dobrovolníků, tábory... - dle zájmu a možností konkrétního dobrovolníka. Výzva z minulého čísla Proteinu platí – stále ještě to můžete být vy, kdo se vydá za jedinečnou zkušeností do ukrajinských hvězd za Nikolou Suhajem.

*Helena Kosková*

PS:

A pro ty z vás, kdo se již do programu zapojují jako hostitelská či vysílající organizace, i pro ty, kdo by tak rádi učinili v budoucnu, tu máme:

## „3. YMCA Volunteers For Europe kontaktní seminář“

Kdy: 19. – 24. 10. 2005

Kde: Tréninkové Centrum EAY v Litomyšli

Co: Jak se úspěšně zapojit do programu Vfe jako dobrovolník, hostitelská či vysílající organizace a jak to pak celé v pohodě zvládnout (prezentace, diskuse, simulační hry, výměna zkušeností) a také jedinečná příležitost najít si pro své projekty partnery – účastníci budou z 18 různých evropských YMCA!  
Za kolik: 30% cestovného (což je pro nás, obyvatele ČR cena velmi příznivá)

Více info a přihlášky na emailu [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz), přihlásit se můžete do 12. 9. 2005.

Vokální soubor GESHEM, spolek Slavibor a Městská část Praha 13  
Vás srdečně zvou na



festival černošských spirituálů

# SPIRITUAL FEST 2005

**13:00 – 16:30**  
**VENKOVNÍ SCÉNA**

Besharmonie  
Cantarina  
Českolipský dětský sbor  
Husitský sbor Kladno  
Hradecké komorní tucteto  
Sbor gymnázia Radotín  
YMCA Jakoubek

**17:30 – 22:00**  
**KOMUNITNÍ CENTRUM**

Bezefšeho  
Irena Budweiserová  
Cantus Jaroměř  
Lee Andrew Davison (USA)  
Geshem  
Grandis  
Sváťa Karásek  
Myšáci  
True Harmony  
VocKap

**KDY:** V sobotu 17. září 2005 od 13:00 do 22:00

**KDE:** Komunitní centrum sv. Prokopa

**DOPRAVA:** Metro B, stanice Hůrka

VSTUPNÉ  
DOBROVOLNÉ

[www.spiritualy.cz](http://www.spiritualy.cz)  
[www.geshem.cz](http://www.geshem.cz)



Milena Šimsová

# V ŠAT BÍLÝ ODĚNÍ

**Zápasy a oběti Akademické Ymky 1938-1945.  
Vzpomínky, svědectví a záznamy vyprávění**

YMCA Brno ve spolupráci s nakladatelstvím Eman vydává knihu brněnské historičky PhDr. Mileny Šimsové *V šat bílý odění*.



„Kdo jsou ti krásní lidé, v šat bílý odění?“ ptá se Sváta Káraček v písničce parafrázující nebeskou vizi z biblické apokalypsy. A odpovídá - „Lidé co k trůnu přišli z velikého soužení.“ V této perspektivě shromáždila a převyprávěla brněnská historička Milena Šimsová příběhy členů studentského křesťanského hnutí, Akademické Ymky, kteří se ze své víry, naděje a lásky postavili nacistické okupaci a s ní spojené nelidskosti. Připomíná jména těch, které tento zápas stál život, i „zářivě bílý“ odkaz zápasu proti temnotě nelidského režimu.

Kniha vypráví o lidech z doby první Československé republiky. Z okruhu působení studentského křesťanského hnutí Akademické Ymky vstoupili v letech 1938 – 1945 do odboje proti nacismu a okupaci. Jednotlivé kapitoly líčí život sekretářů Akademické Ymky Jaroslava Šimsy a Jaroslava Valenty a sekretáře Ymky Rudolfa Mareše. Všichni tři za války zahynuli. Skrývání anglického majora Ronald Littledalea stálo život Zdeňku Pakovou a Gertrudu Šaškovou a řadu jejich přátel. Důležitý je i záznam o popravě 261 lidí 24. října 1942 v Mauthausenu. Při ní zahynuli z Akademické Ymky František a Ivana Šmakalovi, z Jednoty bratrské František, Vilemína a syn František Drašnerovi, Jan Šourek, Josef Kolda a další. Kniha zachycuje utrpení, jímž prošli lidé ztýraní hladem, zimou, krutým zacházením, odloučením od rodin a přátel a zároveň svědčí o tom, že si uprostřed nelidských poměrů zachovali lidskou důstojnost a nedali si vzít vnitřní svobodu. V poslušnosti evangelia do svých posledních sil sloužili těm, kdo trpěli kolem nich. Kniha vrcholí úvahou Jana Patočky, že „nám mrtví nejen nesmějí být, nýbrž nejsou lhostejní... Jsme zde, abychom převzali to, čím oni jsou.“



*Jaroslav Šimsa s Pavlem Hasterlíkem. Pavel Hasterlík patřil k těm Židům, kteří chtěli proti nacistům bojovat. V Polsku se dostal do ruského zajateckého tábora a až po vstupu Sovětského svazu do války se mu podařilo přes Zakavkazské republiky, Libanon a Palestinu vstoupit do spojeneckých jednotek v Egyptě. Bojoval u Tobruku a v roce 1945 se vrátil do ČSR. V letech 1950–1960 byl vězněn.*

Milena Šimsová v knize zpracovala záznamy rozhovorů, které vedla s pamětníky i účastníky válečných událostí v letech 1961 až 1972. Doplnila je vzpomínkami a dokreslila citacemi. Kniha nechce být a není pouhým vylíčením událostí, kterým hrozí, že upadnou do zapomnutí. „Když je tma a panuje zloba, sobectví a bezpráví, je naděje nových dnů prozářených sluncem podmíněna lidmi, kteří nezhasnou svá světla, když se velí zatemnit... Není ztracena ani zaváta šlápěj spravedlivého. Kupředu projdeme jen s těmi, kteří jdou vpřed a nesou vysoko světlo pravdy a svobody i za cenu, že padnou. Jejich cesta nebude nikdy opuštěna.“

**Na uvedení knihy Vás zveme do Brna 16. října 2005 do velkého sálu Slévárny Vaňkovka, kde je od 17:00 hodin připraven bohatý program, a do velkého sálu v Paláci YMCA, Na Poříčí 12 v Praze 1, dne 25. října 2005 v 18:00 hodin.**

Helena Najbrtová, YMCA Brno

# Rumunské Karpaty



- Proč jsou tolik „in“?

**Každý rok vycestuje na dovolenou do zahraničí větší počet Čechů než rok předcházející. Na čele žebříčku destinací stojí přímořská letoviska (masově hlavně Chorvatsko) a pak hory. Obojího se nám v našich zeměpisných šířkách v uspokojivé míře nedostává (moře už nemáme žádné, hory sice ano, ale nikoliv v potřebných rozsazích a rozměrech).**

Pokud máte ve svém okolí někoho, kdo rád cestuje, chodí po horách a vše potřebné si nosí v batohu na zádech, pak s největší pravděpodobností znáte i někoho, kdo již absolvoval trekking v rumunských Karpatech.

Mám totiž pocit, že se z činnosti „vyrazit do Rumunska do hor“ stává jistý fenomén. A tomuto fenoménu jsem ani já neodolal a vydal jsem se tímto směrem. Nutno jen dodat, že už jsme to měli s naší skupinou nějaký ten rok v plánu a nelze nás tedy zcela zařadit do skupiny turistů-horalů, kteří podlehli této máni v poslední době.

Co je vlastně na Karpatech tak výjimečného? Svou výškou rozhodně nepatří mezi ty úplně nejvyšší pohoří v Evropě. Nejvyšším vrcholem celých Karpat je Gerlachovský štít

(2655 m), v rumunských Karpatech potom Moldoveanu (2543 m). Mimořádný je ale rozhodně jejich rozsah, karpatský oblouk totiž v podstatě začíná na východě našeho území (tzv. Bílé Karpaty) a přes Slovensko, část Polska, Ukrajinu se rozprostírá až do Rumunska. V Rumunsku Karpaty zabírají třetinu povrchu země a dělí se na Východní Karpaty (Carpatii Orientali), Jižní Karpaty (Carpatii Meridionali), ve kterých leží nejvyšší horské vrcholy, a Západní Karpaty (Carpatii Occidentali) známé díky svým nádherným jeskyním.

Rumunsko obecně a tím spíše rumunské hory dosud příliš nezasáhla vlna komerčního cestování a rekreace; příroda tam leckde dosud přežívá ve své čisté, takřka panenské podobě (pokud zrovna nemáte tu smůlu a nedostanete se do oblastí, které zdevastoval minulý režim Nicolae Ceausesca). Existují samozřejmě už i oblasti, jež se komercializují, ale obecně se dá říci, že pokud chcete něco z krás Karpat vidět, musíte se spolehnout na vlastní nohy a počítat s trochou nepohodlí - rozhodně tu (naštěstí!) zatím nemůžete očekávat asfaltku až před váš čtyřhvězdičkový hotel přímo na hřebeni anebo u horského jezera. I ceny v Rumunsku jsou pro našince stále relativně příjemné, místní měna LEU (množné číslo LEI) prodělala letos 1. července reformu a je chudší o 4 nuly, za to ale jsou ceny podstatně přehlednější a jen tak snadno vás místní vekslák na nádraží, pokud se u něj rozhodnete směnít peníze, nezmate svými milióny a neošidí. Ale zpět do hor.

Konkrétně se teď přesuneme do pohoří Retezat (Jezernaté hory), které se rozkládá v západní části Jižních Karpat. Jako transportní uzel pro výstupy do Retezatu se využívá město



Deva. Celý Retezat má rozlohu zhruba 800 km<sup>2</sup> a jeho součástí je i Malý Retezat (Retezatul Mic). Hlavní hřeben se táhne od jihozápadu k severovýchodu v délce zhruba 20 km a paralelně jižněji vede nižší vedlejší hřeben. Nejvyšší horou celého pohoří je Peleaga (2509 m). Pozůstatky mohutné ledovcové činnosti najdeme v podobě četných jezer a ples - napočítáme jich tu na 80. Asi 130 km<sup>2</sup> z pohoří zabírá Národní park Retezat (nejstarší v celém Rumunsku, byl ustanoven již roku 1935).

Možná, že jsme měli štěstí, ale myslím, že pokud na území národního parku stanujete na vyhrazených místech, např. u jezer, nemáte s místními zaměstnanci NP žádný problém, navíc mluví tito strážci slušně anglicky, poradí vám s cestou či počasím (v horách obecně dosti nestálým) a na Čechy jsou zvyklí. V Retezatu se zachovala řada vzácných druhů fauny a flóry a nemusíte být zrovna zoolog, abyste ocenili setkání s medvědem hnědým ve volné přírodě. Je fakt, že jsme asi měli skutečně štěstí, což říkali i místní, kteří jej za celý svůj život nespatriili, a možná štěstí na druhou, že jsme ho potkali v otevřeném terénu na vzdálenost asi 50 metrů...

Rumunské Karpaty jsou prý s výjimkou Ruska jediným místem v Evropě, kde ještě lze pozorovat klidné soužití lidí s velkými zvířaty, zejména medvědy a vlky (vlky jsme nepotkali - zřejmě jsou více plašší). Podle posledních oficiálních údajů žije v rumunských Karpatech na 6200 medvědů, což představuje polovinu všech hnědých medvědů v Evropě. Za setkání s medvědem možná paradoxně vděčíme i Ceausescovi, jenž začal medvědy opět chránit zákonem a sám je jezdil lovit také do Retezatu, konkrétně do přírodní rezervace Gemenele, jejíž hranice značená cestou národním parkem kopíruje.

Nabízí se otázka, jak dlouho mohou rumunské Karpaty - a konkrétně třeba Retezat - zůstat v této takřka neporušené podobě, liduprázdné, kdy člověk má pocit, že aspoň těch pár dní tráví v těsném sepětí s přírodou? Obávám se, že jakkoliv pozitivní vliv bude mít případný budoucí vstup Rumunska do EU pro celou zemi (roky 2006 - 2007 osobně nevidím moc reálně), příroda to možná pocítí jinak: zvýšeným počtem neukázněných turistů, likvidací cenných ekosystémů atd. Nicméně turistický potenciál rumunských Karpat je neskutečný.

Protože jsme (my - Češi) stále relativně aktivním národem (byť možná všichni postupně více a více pohodlníme), s chutí cestovat a poznávat a najde se tady stále dost lidí schopných se na nějakou dobu omezit, ochotných si spoustu požitků moderní doby odřici a redukovat svoje tělesné potřeby jen na ty nezákladnější, přibývá i počet Čechů, kteří si z rumunských Karpat přivážejí úžasné zážitky. A setkání s medvědem v jeho přirozeném životním prostředí zůstane zážitkem i v době postmoderní.

Zbyněk Zykmond  
ZykmundZ@seznam.cz

Literatura k tématu:

Nevrlý, Miroslav, Karpatské hry  
Tejchman, Miroslav, Nicolae Ceausescu

internet:

<http://www.karpaty.net>

<http://www.retezat.ro>



# Znovuzrození Y's Men's Clubu v Čechách?



## Y's Men's Club je...

...skupina 15 – 40 lidí, kteří se prostřednictvím velkých i drobných projektů angažují ve prospěch dětí a mládeže. Opěrnými body všech jejich aktivit jsou komunita, vedení a služba bližnímu. Na celém světě existuje v 69 zemích přibližně 1500 takových klubů. Členové klubu se společně věnují pomoci lidem, kteří potřebují péči v sociální oblasti, kromě toho často provozují různé ekonomické aktivity, které jim dovolují financovat jak lokální, tak i národní a mezinárodní projekty. Právě ukotvení v místní komunitě a zároveň mezinárodní spolupráce s jinými kluby umožňuje Y's Menům konat změny lokálně i globálně a šířit porozumění mezi lidmi bez ohledu na národní, náboženské a kulturní hranice.

## Špetka historie

Původ jména Y's Men's Club je spojován s první světovou válkou, kdy byl Američan Will M. Cressy vyslán sdružením YMCA, aby potěšil a povzbudil americké vojáky, aby je podpořil k hrdosti a statečnosti. Když domů posílal reporty o své činnosti, vždy se podepisoval „One of teh Y's men of the East“ – Jeden z Y mužů východu.

V Evropě byl první Y's Men's Club založen roku 1928 v hlavním městě Estonska – Tallinu. Druhý v pořadí, věřte-nevěřte, byl založen v tehdejší Československu – v Hradci Králové roku 1929. O rok později vznikl další klub v Praze – ten byl velmi aktivní na mezinárodní úrovni, pak již kluby začaly růst jako houby po dešti – Banská Bystrica, Bratislava, Kroměříž, Kladno a Plzeň. Y's Men's Cluby se šířily do dalších zemí, ale kromě jediného – řeckého Thessaloniky – nepřežily nápor druhé světové války. Československé kluby se po válce již nevzpamatovaly.

## Aktuálně...

V minulém odstavci jste si jistě všimli, že Československo bylo v hnutí Y's Men's klubů velmi významné. Toho si všiml i pan Ole Hansen a dánský Y's Men's Club Vejle Vadestedet, kteří nás oslovili s nápadem na znovuzrození jednoho takového klubu v Praze. Našli čtyři ymkaře, kteří se pro tento nápad nadchli, přidělili jim finance a teď je to jen na nás. Chceme téhle příležitosti využít?

Do začátku nám stačí místnost, kde se můžeme scházet (o tu je již postaráno) a pár nadšených hlav z ČR, kteří by se do založení nového klubu chtěli pustit. V září přijedou tito čtyři vyslanci do Prahy, takže jestli vás tato myšlenka zaujala, ozvěte se na emailovou adresu [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz), co nejdříve, abychom vás stihli kontaktovat.

Podrobnosti o 1. pražském setkání a dalším vývoji vám přineseme v příštím čísle.

*Helena Kosková*



# Místo určení: Sársko

**Od 18. srpna je v prostorách mezaninu Paláce YMCA v Praze, Na Poříčí 12 možno shlédnout putovní výstavu *Bestimmungsort: Saarland* (Místo určení – Sársko), která u příležitosti 60. výročí ukončení 2. světové války připomíná osudy několika set nuceně nasazených Čechů v Sársku.**

Doposud bylo možno expozici shlédnout v Saarbrückenu a v Berlíně, v Praze v YMCA je volně přístupná až do 16. září. Všechny vystavené panely jsou v němčině, ale návštěvníci mohou případně využít průvodního textu v českém jazyce.

Projekt vznikl ve spolupráci obecně prospěšné společnosti Živá paměť a Nadace Heinricha Bölla v Sársku za podpory fondu Připomínka a budoucnost německé nadace Připomínka, odpovědnost a budoucnost.

K výstavě byla za přispění České rady pro oběti nacismu vydána rovněž publikace vzpomínek pamětníků a dobových dokumentů *Místo určení: Sársko. Čeští nuceně nasazení vzpomínají*, která je zájemcům k dispozici zdarma v české i

německé jazykové verzi, a to buď přímo na výstavě v Paláci YMCA, nebo v kanceláři Česko-německého fondu budoucnosti v 1. patře.

Anet Hynková

*Živá paměť je obecně prospěšná společnost, která byla založena pracovníky Kanceláře pro oběti nacismu v roce 2003.*

*Za cíl si nová organizace vytkla především vědecké zpracování archivního materiálu a péči o společný odkaz osob pronásledovaných totalitními režimy, zejména pak informační a vzdělávací činnost a zprostředkování dialogu mezi posledními žijícími svědky nacistického pronásledování a příslušníky mladé generace.*





## Evangelikální teologická konference '05

**Jakou autoritu má Starý zákon pro křesťanskou etiku v 21. století?**

**Jak může obohatit dnešní etickou diskusi?**

Těmito otázkami se chceme zabývat na letošní konferenci. Naším hlavním hostem je významný britský starozákonník C. J. H. Wright, který mluví o "trvalé etické platnosti" Starého zákona a hledá v něm "paradigma" pro dnešní etiku.

**Jak zdůvodní a rozvine svá stanoviska?**

**Jak se vyrovná s alternativními názory a se svými oponenty? Jak se jeho přístup osvědčí tváří v tvář aktuálním tématům?**

**14.-16. listopadu 2005**

**Církev bratrská, Praha - Šeberov**

Více informací na [www.etspraha.cz](http://www.etspraha.cz)

# MANA

„vitamin ym C a“

**Kdy: 4. – 6. listopadu 2005**

Kde a za kolik? Tak to se brzy dozvíte!

Produkce: YMCA Praha a YMCA v ČR

Pracovní část

**Workshop: „Křesťan“**

Kdo je křesťan a kdo není křesťan? Kdo je to „křesťan“? Jak se v tom vyznat?

**Workshop: Pubertáci...**

...kdo vás na co „loví“, čemu a komu věříte, jak vás nezklamat?

**Workshop: Spiritualita v rodině a v partnerském vztahu**

...alespoň před jídlem!

**Workshop: Tvořivé křesťanství**

Na papíře, ve hře, v barvách... Inspirovat, metodika, zážitky.

**Workshop: Jsme solí země**

Odpovědnost křesťanů za společnost. Co může v této oblasti dělat YMCA?

**Workshop: Komu se zelení, tomu se...**

Křesťan (člověk) a odpovědnost za životní prostředí.

Nejen prací živ je člověk!

Kraťárna a Čajovna s hernou neškodných her

Rozjímání v opojných výparech lahodných nápojů. I káfičko bude.

Výstava výtvarných děl

Ztráty na životech jsou povoleny !!! ???

Nemusíme jen pořád sedět za pecí. Za humny nás čekají zážitky, o nichž si budeme u ohňů vyprávět. Dožijeme-li se večera.

Yfashion

Tvořivý workshop - návrh motivů pro nové modely YMCA

Ekumenická bohoslužba

Koncert

A možná přijde i kouzelník...

**Sledujte web: [www.mana.ymca.cz!!!](http://www.mana.ymca.cz!!!)**

**SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ!**

# Yfashion

**YMCA Praha vyhlašuje soutěž o nejhezčí motivy YMCA na různé oděvy a oděvní doplňky v kategoriích:**

- sport v YMCA,
- historie YMCA,
- SPIRIT-MIND-BODY (trojúhelník),
- dětský motiv,
- pobyt v přírodě.

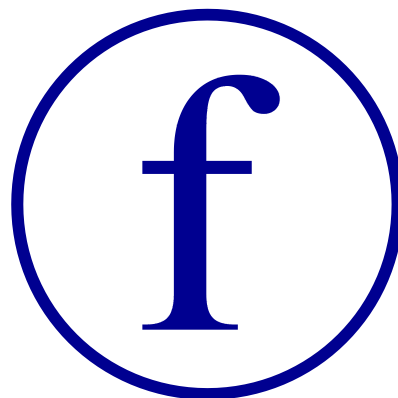
Provedení motivu v jedné až pěti barvách + barva podkladu (oděvu). Tvořit můžete motivy, které se hodí na oděvy pro nejruznější příležitosti: trička, nátlčníky, mikiny, čelenky, šátky, dámské halenky a pánské košile atp.

## Uzávěrka:

- prvního kola soutěže: **10. 10. v pravé poledne.**
- druhé kolo soutěže proběhne na setkání **MANA** **4. – 6. listopadu 2005.**

Největší odměnou pro vás jistě bude to, že se váš návrh bude nosit. Ale zkrátka neprijdou ani vaše mlsné jazyčky.

**SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ! SOUTĚŽ!**



## NADACE

### Výběrová řízení F-nadace pro rok 2006

F-nadace vyhlašuje výběrová řízení na poskytnutí nadačních příspěvků na **podporu vzdělávacích programů**, jejichž cílem nebo součástí je umožnit lidem poznání a rozvoj křesťanských duchovních hodnot. Výběrová řízení probíhají v následujících oblastech:

#### 1. Podpora sociálně slabých účastníků vzdělávacích programů

Příspěvek poskytnutý organizátorům seminářů, školení, konferencí, apod. na uhrazení části nákladů sociálně slabých účastníků. Organizátor získá možnost zvýšit kvalitu vzdělávacího programu z prostředků získaných účtováním plné ceny ostatním, sociálně silnějším, účastníkům.

#### 2. Podpora vzdělávání pracovníků neziskových organizací – externí programy

Příspěvek na vyslání pracovníka (zaměstnance i dobrovolníka) na školení, stáž, konferenci, seminář apod.

#### 3. Podpora vzdělávání pracovníků neziskových organizací – interní programy

Příspěvek na zorganizování vlastního školení pro pracovníky organizace (zaměstnance i dobrovolníky).

#### 4. Podpora vzdělávacích programů pro děti a mládež

Příspěvek na programy pro děti a mládež do osmnácti let věku

- podporující zodpovědný životní styl,
- preventivní programy zejména v oblasti drogových závislostí, alkoholu, sexu, AIDS.

*Podpořeny budou zejména přednáškové aktivity.*

Uzávěrka příjmu žádostí je **23. října 2005.**

Další informace a přihlášky:

tel. 224 226 257

e-mail: [granty@f-nadace.cz](mailto:granty@f-nadace.cz)

[www.f-nadace.cz](http://www.f-nadace.cz)

F-nadace, P.O.BOX 107, 130 11 Praha 3

## Výprodej propagačních předmětů YMCA

Léto přináší vždy slevy a tak nemůžeme zůstat pozadu. Skladové zásoby se tenčí, takže opravdu kdo má zájem reagujte rychle, neboť platí: kdo dřív..., ten dřív...!

Sleva na všechny níže nabízené produkty je výrazná – vše je vám k dispozici pouze za nákupní hodnotu zboží, jinými slovy ceny zůstávají stále stejné, protože tak tomu bylo od počátku :-).

### Trička YMCA



Je sice po létě, ale tričko každý užije po celý rok! Trička YMCA jsou ve třech barvách (černá, béžová a módní oranžová) všechna se stejným VÝŠITÝM (vydrží vám tedy déle než tričko!), lehce stylizovaným logem YMCA - viz obrázek. Černé a béžové je do věčka, oranžové klasicky do obloučku.

K dispozici jsou už jen velikosti:

- béžová – S 3ks, M 12ks, L 3ks, XL už není!
- oranžová – S 4ks, M 8ks, L 15ks, XL 8ks
- černá – S 6ks, M 15ks, L 14ks, XL už není!

Cena je tedy stejná jako výrobní 200,- Kč/kus. Barvy si vyberete dle obrázků na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).

### Kloboučky a kšiltovky YMCA

Léto je za námi, ale horko ještě bude a před deštěm také skvěle ochrání. Nebezpečně se ztenčují zásoby čepic a kloboučků YMCA. Máte tedy poslední příležitost si je koupit viz obr. – nebo nejlépe na internetu [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz) -> Aktuality, tam je to v barvě). Sledujte také hlavy okoloidoucích ymkařů – je možné, že ho má už na hlavě.

K dispozici jsou velikosti S a M. Barevné provedení jednotné. Klobouček je z kvalitního materiálu a nápis je tam vyšitý, takže vám vše vydrží léta. Cena je stejná jako výrobní 160,- Kč/kus.

Pokud se vám klobouček na vaši hlavičku nezdá a sluší vám víc čepice - kšiltovka anobrž bejzbolka, tak je k dispozici též! Barva přibližně stejná, výšivka zcela stejná (obr. také na internetu). Cena rovněž stejná jako výrobní 150,- Kč/kus. Máme už opravdu jen pár kousků!



### Samolepky YMCA



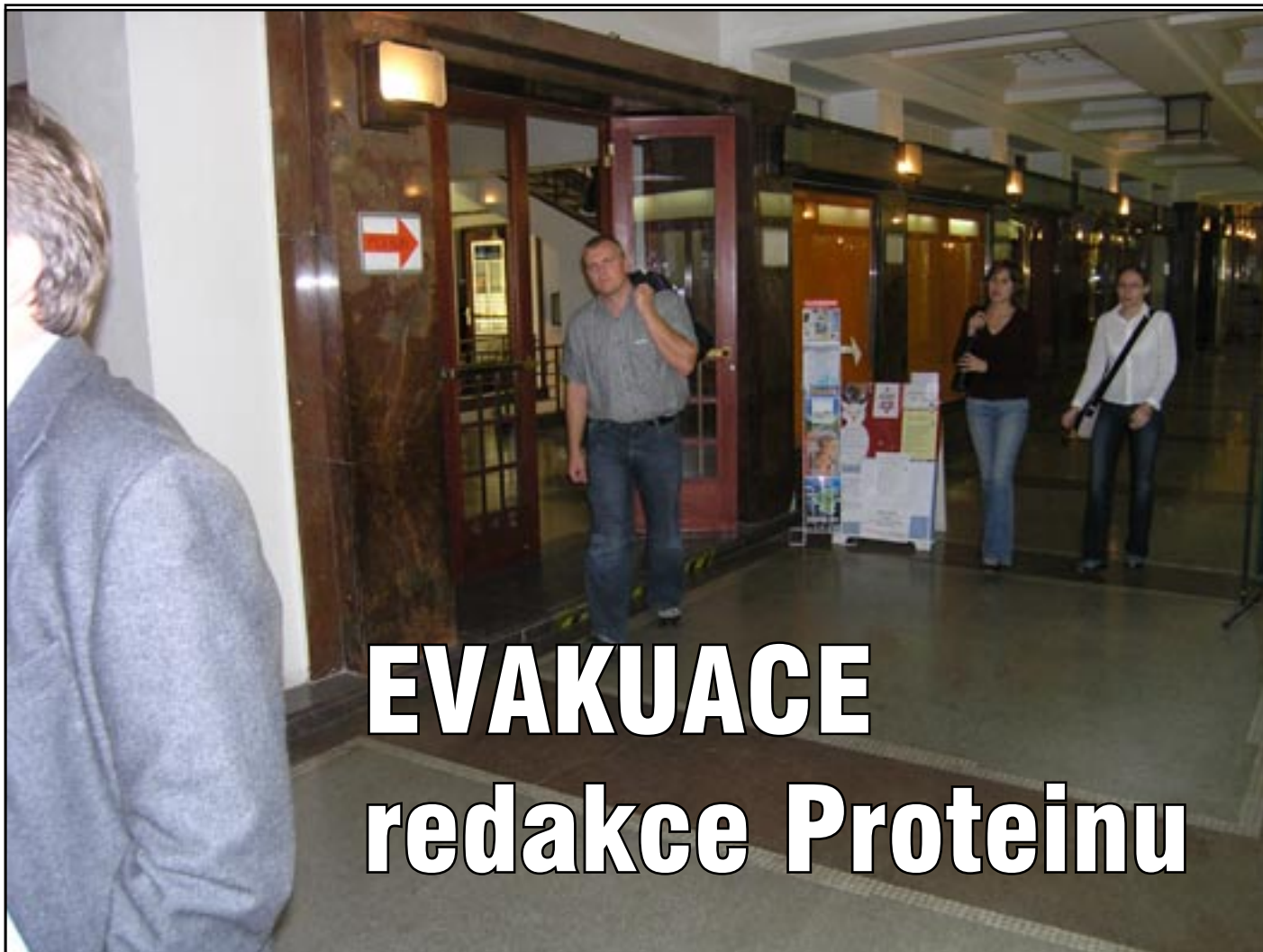
Dle vašich požadavků byly vyrobeny samolepky s logem YMCA, jsou k dispozici na ústředí. Máme k dispozici už jen malé (3 cm) za 2 Kč/kus. Zatím je jich dostatek, ale některé YMCA patří spíše do kategorie „velkoodběratelů“, takže stačí jeden takový a je to také fuč. Originální velikost viz obrázek 1:1 na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).

### DVD a VHS o YMCA

Můžete si zakoupit tato média s profesionálně natočenými filmy o setkání seniorů YMCA na Masarykově táboře YMCA na Sá-zavě v roce 2003, obsahuje něco o historii YMCA, tábora, odhalení pamětní desky, předání ceny Jana Masaryka pro YMCA, ... a druhý film Český Šternberk s hrabětem Zdeňkem Sternbergem o jeho rodu, hradu, ale i o jeho vztahu k YMCA. Cena lidová – VHS za 150 Kč, DVD za 100 Kč.

Máte-li zájem o cokoli z výše uvedeného, pak se obraťte na YMCA v ČR - ústředí (Vojta, Věra).

Vojta ([vojta@ymca.cz](mailto:vojta@ymca.cz))



# EVAKUACE redakce Proteinu

Středa 24.8.2005, 16:02 SELČ. V Paláci YMCA v Praze byl vyhlášen poplach! Patry se rozléhalo hlasité hóóóóííí!!! Postupně byla evakuována celá budova včetně redakce Proteinu. Nemusíte však mít obavy, že by náš archiv starších čísel přišel k jakékoliv újmě. Šlo totiž o pouhé cvičení, a tak se celá akce obešla bez jakýchkoliv ztrát, kromě tedy jedné... Někteří obyvatelé domu se totiž ukázali býti velmi vysmátými a na poplach reagovali tak vlažně, že budovu opouštěli až ve chvíli, kdy se ostatní evakuovaní již vraceli na svá pracoviště... Zkrátka o iluzi, že lidi podobné akce baví přijdete hned!



Mladí lidé touží po svobodě,  
často se však stávají dobrovolně otroky...

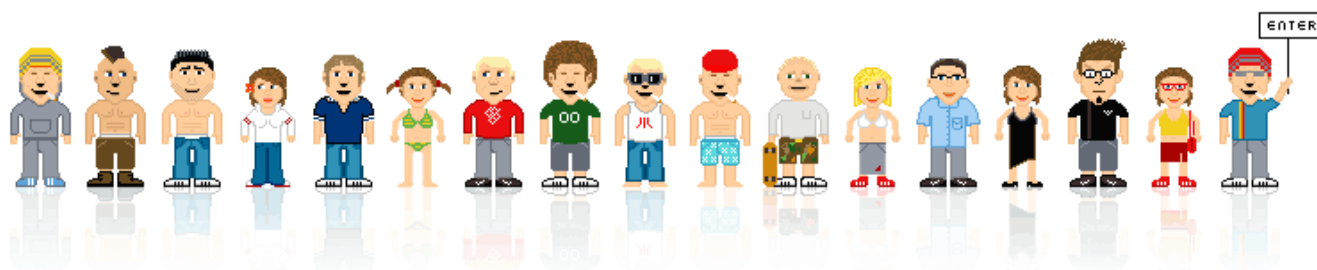
## Co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Číslo bude věnováno **EKOLOGII**.

Máte-li tedy vztah k čemukoliv, co s životním prostředím souvisí úzce či široce, děláte-li nějaké aktivity ve vaší YMCA nebo se o tuto oblast zajímáte z „teoretického“ úhlu, neváhejte se k tomuto tématu vyjádřit! Pište na mail redakce!

# WE ARE NOT VIP WE ARE YP!



## Co nás (YP - ymkařské persóny) čeká?

kdy	kde	co	info
17. 9.	Praha	Jednání ÚV YMCA v ČR	sekretariat@ymca.cz
22. 10.	Brno	Valné shromáždění YMCA v ČR	sekretariat@ymca.cz
4.- 6. 11.	?	MANA	praha@ymca.cz
17.- 20. 11.	Ostrava	ČSTS Festival	info@tensing.cz
16. 12.	Praha	Gospel Night	praha@ymca.cz

## Speciální nabídka!

**Roční předplatné luskusního časopisu Protein za pouhých 250 Kč.**

**V ceně je 11 čísel s donáškou až do domu!**

<http://protein.ymca.cz>

nemáte aktuální Protein? Přečtěte si ho na internetu!

Archiv starších čísel ve formátu PDF i textová verze!

Fultextové vyhledávání v archivu! Možnost hlasování a komentářů k článkům! Anketa k dalšímu číslu!

Vaše příspěvky a pozvánky na akce zasílejte na [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)