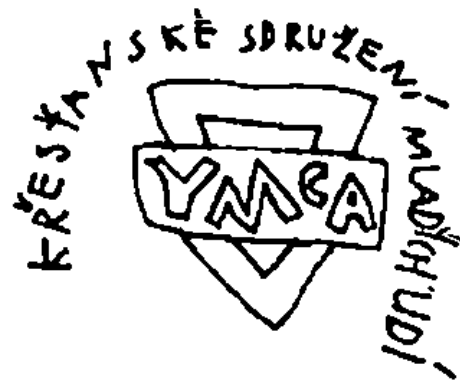


PROTEIN



dvouměsíčník YMCA v ČR, březen/duben 2007, ročník IX

15 Kč / 0,5 €



Kreativní Know How
seminář TS v Bratislavě

SeZam 2007
staronová tradice YMCA

YMCA a profesionalita

Co bylo, není, ale snad bude...

PROTEIN

časopis YMCA v České republice
Ročník IX, březen/dubn 2007



Letos stromy rozkvetly nějak mimo datum vydání. Nebo máme zpoždění?

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Vojtěch Berger

Štěpán Černý

Veronika Kočová

František Kroužil

Petra Pastirčáková

Madla Rounová

Dominik Zunt

TISK

Josef Sedláček - Sprint servis

Papírenská 25, Praha 6

ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR - ústředí

Na Poříčí 12

115 30 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: protein@ymca.cz

website: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí žádnými korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 3. 2007

Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2007



Young Men's Christian Association

„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou anglického názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“.

YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 124 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 45 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 28 pobočkách, které jsou kolektivními členy YMCA v ČR. Jsou to:

Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA České Budějovice, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Krnov, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava–Poruba, YMCA Polička, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři,

ve velice krátké době jsme letos prožili přechod jara do léta. Je to škoda, protože jaro člověka startuje, nabíjí nás novou pučivou energií. Příchod vysokých teplot ale tento proces brzdí, snažíme se šetřit, horko přináší únavu... Že je to poněkud patetický úvod a navíc od věci? Na někoho mají tyto vnější okolnosti velký vliv. Někdo je ani nevnímá. V každém případě po nás společnost, ve které žijeme, vyžaduje plný výkon. Zkrátka být profesionálem ve svém oboru, v tom co děláme, je nutné – ať už jde o naše zaměstnání nebo dobrovolnickou práci. A právě tomuto tématu je věnováno číslo, které držíte v rukou. Je tu jen několik myšlenek, které nás mohou inspirovat k dalšímu uvažování nad tím, jakou chceme do budoucna naši organizaci mít.

Pokud si mohu dovolit vyjádřit svůj subjektivní dojem, který jaksí podvědomě vnímám, pak se mi zdá poněkud nešťastné vidění situace, že buď může organizace fungovat jako profesionální firma bez blízkých osobních vztahů, nebo jako radostná přátelská parta lidí, kteří věci dělají holt jak umí. Ten vylučovací způsob, tedy buď profesionalita, nebo přátelské vztahy se mi jeví jako falešný. Možná že naopak, pokud by se nám podařilo pracovat profesionálněji, bylo by méně problémů a napnelismů, a tudíž by mohly lépe a dlouhodoběji fungovat i vztahy, a YMCA by tak byla „fungujícím společenstvím“ (s důrazem na každé slovo samostatně i dohromady).

Jednou z cest, jak tímto směrem vykročit, je možná pravidelné setkávání zaměstnanců YMCA, o kterém si můžete přečíst informaci v článku s názvem SeZam 2007. O tom, že i YMCA vstoupila do nového vnímání práce, se můžete dočíst v článku o projektu YMCA Praha. O zapojení se do kampaně proti rasizmu referuje článek z YMCA v Ústí nad Labem. Najdete zde i řadu pozvánek a inspirací např. ke studiu v zahraničí – viz dopis z Loegumkloster.

Upozorňuji také na poněkud úřední příspěvek – zprávičku o tom, že YMCA v ČR byl přiznán titul „Organizace uznaná MŠMT pro oblast práce s dětmi a mládeží“. Na jednu stranu to nemá žádné velké např. „materiální výhody“, naopak, je s tím spojena určitá práce navíc, ale přece jen to určitý pozitivní prvek může mít, ale o tom už více ve zmíněném článku.

Do prázdnin vyjde ještě jedno číslo Proteinu a v srpnu vyjde letní číslo, které by mělo být nabitě vašimi prázdninovými zážitky, tak se osmělte, piště, fotte a posílejte vše co vás nadchlo, zaujalo, zkrátka co jste díky YMCA mohli prožít.

J. V. Hynek

Hlavní příspěvky

- 2 Věřím**
František Miloslav Marek
- 4 YMCA a profesionalita**
Jaroslav Vojta Hynek
- 7 SeZam 2007**
Jaroslav Vojta Hynek
- 10 Pevný základ – kvalitní pomoc!**
H. Šormová, J. Plessingerová, K. Matysková
- 15 Vojtovka**
Jaroslav Vojta Hynek
- 16 Kreativní KNOW HOW v Bratislavě**
Hančí
- 19 Benefiční turnaj Holiday Inn Edie Cup**
Lucie Kettnerová, Marie Růtová
- 20 Dopis studentky Hoejskole v Dánsku**
Kristina Otrísalová
- 21 Otázky pro dobrovolnici z Německa**
Kristina Otrísalová
- 22 YMCA TenSing Fest 2007**
YMCA DAP
- 26 15. narozeniny MC Na Poříčí**
Jana Jalovcová

a mnoho jiného...

Věřím

Neztratil jsem nikdy víru v sebe ani ve druhé. Vždy jsem věřil, že udělám, co jsem chtěl a že druzí, kteří byli se mnou, mně porozumí. Hledal jsem uspokojení vykonané práce, těšil jsem se z důvěry lidí. Umět vzbudit důvěru. Člověk spíše vzbudí důvěru, než organizace. Nevím, zda-li YMCA jako organizace měla důvěru širšího obecnstva a svých členů. Důvod je ten, že každý se díval na YMCA jako na dávající, na organizaci, která je bohatě dotována dary a příspěvky z Ameriky a z celého světa, která může rozdávat z přebohatého hrnce hojnosti těm, kteří kolem krouží, usedají, bzučí, kritisují a chtějí ještě více, aniž by něco přinesli a dali. Domnívali se a mnozí se domnívají, že YMCA neplatí daní, že jest osvobozena od poplatků a dávek veřejných, městských, státních a všech jiných.

To je základní a hluboký omyl. YMCA platí všechny daně a dávky a platí je včas a pořádně, neboť jest organizací československou a je hnutím lidí, kteří zachovávají ustanovení a řády společnosti. Tedy YMCA nepoužívá žádných úlev a výhod finančních, ale naopak platí velké úroky z vypůjčených peněz na stavbu a zařízení pražské budovy. To jen k informaci těch, kteří vidí v YMCA jen organizaci, a to organizaci dávající.

V životě mohou však býti radosti nejen když beru, ale i když dávám. Dnešní život je snad vyhraněn jen v to braní, ale radost ze života jest i v tom dávání. Dělit se, spolupracovat s druhými, to je veliké životní umění. Každé hnutí, každá společnost potřebuje k provádění svého programu a poslání lidí. Lidí oddaných, loyálních. Loyálita se nedá koupiti členskými legitimacemi a odznaky. Ta musí býti budována na důvěře. Důvěra je statická, loyálita dynamická část.

Věřím, že členové, kteří přicházejí již po několik let s YMCA do styku a zůstávají stále jejími členy, musí míti důvěru v její program a v její místo ve svém životě, neboť jinak by nemohli zůstávat jejími členy. Každé hnutí, aby zdárně a úspěšně pracovalo, potřebuje členů loyálních, kteří dovedou nejen pochopiti, ale obhájit, zastati se a vysvětliti, co je programem, cílem a prací tohoto hnutí, kterého jsou členy. Musí nejen brát, ale i dávat.

Věřím, že v našem členstvu jest mnoho těch, kteří nejen mají červený trojúhelník na klopě kabátu, ale mají ujasněno, že YMCA je více než tělocvična, basen, svobodárna, jídelna atd., kde každý dostane za své peníze protihodnoty. YMCA nechce jen takové členy, kteří berou za peníze výhody, které mají často větší cenu než poplatků, ale chce lidi-členy, se srdcem naplněným důvěrou k práci, kterou YMCA koná. Ti, kteří zůstávají jen u hrnců hojnosti a berou, při čemž bzučí a poletují, ti zase odlétnou, až se nassají. Ti nemají pro hnutí



FOTO: ARCHIV YMCA

mnoho ceny. Ale ti, co staví, tvoří a pomáhají sobě i druhým, kteří vidí v YMCA příležitost, jak zdokonaliti sebe a pomoci druhým, ti budou pilíři YMCA, na těch bude postavena.

Věřím, že jejich řady rostou a že je to jejich důvěra k YMCA, která je sdružuje. Loyálita je život, budovaný na důvěře.

*František Miloslav Marek
(Převzato z časopisu Tep pražské Ymky, 6, 1933, 1, s. 1)*

YMCA je uznanou organizací MŠMT

Ve středu 21. března, na první jarní den, se v Senátu ČR sešli zástupci 28 organizací dětí a mládeže. Slavnostně převzali čestný titul Organizace uznávaná MŠMT pro oblast práce s dětmi a mládeží.

Osvědčení o udělení titulu, o němž rozhodla ministryně školství Dana Kuchtová, jim předala náměstkyně ministryně Eva Bartoňová spolu s předsedou senátního Výboru pro vzdělávání, vědu, kulturu, lidská práva a petice Karlem Bartákem. „*Udělení titulu znamená, že stát uznává činnost těchto organizací, bere za ně určitou záruku*“, řekl při předávání zástupce ředitele odboru mládeže MŠMT Jaroslav Tuček. O statut uznané organizace požádalo 104 sdružení. Klub Domino, Dětská tisková agentura je mezi 28 vybranými!

J. V. Hynek



FOTO: J. V. HYNEK

YMCA se zapojila do Kampaně pro odstranění rasismu v Čechách

21. března 2007 na Mezinárodní den pro odstranění rasové diskriminace se Křesťanské sdružení mladých lidí YMCA spolu s obecně prospěšnou organizací Člověk v Tísni a Centrem romistiky při UJEP zúčastnilo kampaně pro odstranění rasismu v rámci Mezinárodního dne pro odstranění rasové diskriminace, který proběhl v Ústí nad Labem.

Snahou organizátorů bylo upozornit především na projevy rasové diskriminace v ČR a její oběti. Mezi skupiny nejvíce ohrožené rasovou diskriminací v České republice patří Romové. S rasovou diskriminací se lze nejčastěji setkat v oblasti zaměstnání, bydlení, v přístupu ke vzdělání a v případech rasově motivovaného násilí a kriminality.



FOTO: YMCA V ÚSTÍ NAD LABEM

Dobrovolníci z YMCA měli svůj stánek na prostranství u Dominikánského kláštera a kostela sv. Vojtěcha, kde kolemjdoucím lidem rozdávali informační letáky spolu s oranžovými stužkami, jež mají symbolizovat odmítnutí všech forem rasové diskriminace. Lidé se mohli též u stánku zastavit a seznámit se i se samotnou činností organizace YMCA, která od června 2007 připravuje otevření Multikulturního centra v Krásném Březně.

Dobrovolníci z Člověka v Tísni měli své stanoviště u kina Hraničář a v okolí ulice Masarykova, kde též lidem nabízeli připnutý oranžové stužky a informační letáček o této kampani.

Centrum romistiky se zapojilo do kampaně přímo v prostorách University J. E. Purkyně na Pedagogické fakultě.

TÉMY



FOTO: ARCHIV YMCA

Profesionál! Slovo, které v člověku mé generace vyvolá vzpomínku na slavný britský krimiseriál o Bodiem a Doylovi z CI5. Omlouvám se za tuto zjednodušující první větu, ale myslím, že si přece jen můžeme z této metafory něco odnést. Cím se totiž oba (nebo vlastně všichni tři) hrdinové vyznačovali? Při všem vědomí toho, že šlo samozřejmě jen o „umělé situace“, si dovoluji alespoň subjektivně za sebe vyjádřit, co mně na jejich jednání, přístupu přišlo právě „to“ profesionální. Byl to jistý nadhled, bylo vidět, že by zvládli i víc, že jejich výkon nešel do krajnosti, že měli ještě určitou rezervu. Tzn., převedu-li to už do naší oblasti – že mít natrénováno, vědět víc, než je třeba, je hodně důležité.

Teď ale trochu seriózněji. Pokud si přečtete nadpis tohoto příspěvku – potažmo tématu celého čísla, pak jsem přesvědčen o tom, že se čtenáři mohou rozdělit do více skupin, dle toho, co budou od tohoto tématu očekávat. Rád bych vás ujistil, že téma profesionality vždy do YMCA patřilo. A to přesto, že činnost YMCA odjakživa stála především na práci dobrovolníků. Zdá se vám to jako protimluv? Ano, je to složitější. Toto téma lze vidět z několika úhlů.

Stručný pohled do historie

YMCA na začátku svého působení v Československu (ve 20. letech dvacátého století) vděčí svému rychlému nástupu právě práci profesionálů – více než 60 sekretářům americké YMCA, kteří dokázali svými organizačními schopnostmi a metodami a samozřejmě díky zahraniční finanční podpoře ve velice krátké době rozšířit činnost YMCA na mnoha místech republiky.

Petr Chlápek tuto skutečnost ve své diplomové práci o YMCA popisuje takto: „*Praktičnost, účelovost a smysl pro zisk se v naší zemi podařilo propojit s hlubokou myšlenkovou připraveností, reflexí a koncentrací na ty nejlepší tradice v duchu české reformace. Byl to především důraz na pravdivost osobního života, filantropismus, angažovanost ve společenském dění a nakonec připravenost hledat nové cesty k naplnění programu idejí hodnotného a naplněného lidského života, který by neměl strádat. Na druhé straně to byl prostřednictvím americké YMCA důraz na ekonomickou nezávislost na státu a podnikavost, která umožňovala shromažďovat kapitál tak, aby bylo možno účinně pomáhat a exportovat program z Ymky do společnosti. V československé Ymce se díky vzácné fúzi křesťanský orientovaného intelektuálního a podnikatelského pragmatismu (která se jiné organizaci nepodařila v takové míře) podařilo zasáhnout okruhy, které měly potenciál rozvíjet celou společnost v duchu Masarykova „sub speciae aeternitatis“.*

Tato pomoc ale netrvala věčně – přibližně po pěti letech byla plně předána do rukou českých sekretářů. Tento princip

funguje v YMCA dodnes a více rozvinuté YMCA mají za úkol pomáhat s budováním YMCA v zemích, kde dosud není tak silná.

Současná situace

YMCA dnes patří mezi ta větší občanská sdružení. Má téměř stovku zaměstnanců, ale na různé délky úvazku, takže tzv. přepočtených zaměstnanců (na plné úvazky) je 40,5. Jsou to lidé, pro které práce není „jen“ zaměstnáním, ale většinou ji chápou také jako své poslání. Přes tuto obětavost si myslím,



FOTO: ARCHIV YMCA

že je velmi účelné starat se o profesní růst těchto lidí. Jednak v různých dovednostech, které musí takoví lidé zvládat, neboť jsou to většinou ferdové mravencové – práce všeho druhu, až po čistě odborné záležitosti, které jsou pro činnost občanského sdružení v dnešní době nezbytné. Další rovina je péče o jeho ymkařskou duši, což zahrnuje budování hrdosti na „firmu“, ve které pracuje, ale zároveň i vytvoření podmínek, které by ho k tomuto vztahu motivovaly a nevytvářely mu osobní či rodinné problémy. Na dalších stránkách tohoto čísla si můžete přečíst o setkání zaměstnanců YMCA. Věřím, že právě v rámci nich se do budoucna podaří tuto oblast více popsat a nalézt cesty, jak práci všech ymkařských profesionálů posunout dál.

Každá firma chce být stabilní, silná, prosperující. V neziskovém sektoru to není a nemůže být jinak. Nakolik se taková věc podaří je závislé především na dvou věcech. Jednak na lidském potenciálu, který máme v organizaci k dispozici, a pak na systému, podle kterého je organizace řízena. Pokud se nám podaří zajistit, aby kvalitní a kompetentní lidé byli na odpovídajících místech, především na těch, které ovlivňují řízení a chod organizace, tak máme většinu práce za sebou. To je totiž základ, na kterém může stát všechno ostatní – i tak důležité věci jako jsou programy či finance. Péče o lidi

v YMCA je tedy velmi důležitá, ať už to jsou to dobrovolníci či zaměstnanci (kteří často po osmi odpracovaných placených hodinách vykonávají ještě dobrovolnickou práci).

V praxi to tedy znamená, že pokud má organizace prosperovat, je nezbytné, aby měla (v terminologii YMCA) kvalitní tým statutárních zástupců a odpovědné zástupce kolektivních členů YMCA v ústředním výboru, neboť to jsou pozice, které ovlivňují chod celé organizace. Nezbytností je také získat kompetentní obsazení pozic členů výboru kolektivních členů YMCA, neboť ti řídí práci na lokální úrovni. V době první republiky – době největšího rozkvětu YMCA – bylo ctí být členem YMCA, natož být členem výboru či dokonce členem ústředního výboru celé YMCA. Objevovala se mezi nimi významná jména senátorů, ministrů, filozofů, teologů, známých lékařů apod. Např. Ing. Václav Havel, Václav Klobáček, František Drtina, Emanuel Rádl, J. L. Hromádka, Antonín Frinta a mnoho dalších. Kontrast se současností, kdy se potýkáme na každém jednání s tím, aby byl ústřední výbor alespoň usnášeníschopný (co do počtu), je jedním slovem, které si mohou ze své pozice dovolit napsat... zkratka „nekomentovatelný“.

To, jak bude práce – ať už organizačně administrativní či vlastní programová činnost vyplývající z poslání YMCA – vykonávána, pak záleží zejména na dobrovolnících a zaměstnancích.

S tím, že zaměstnanec by měl být ve své práci profesionál asi nikdo nebude polemizovat. Problematickým bodem v YMCA je však naše práce s dobrovolníky. Snad nebudu nařčen z přílišné paušalizace, když si dovolím napsat, že to je

oblast, která trápí většinu ymkařů. Nemožnost spoolehnot se na práci našeho parťáka či kolegu je opravdu neuralgickým bodem, který naši organizaci velmi vyčerpává a drží zpátky. Pokud máte dobrovolníka, který má svůj vlastní vnitřní motor (motivaci) a co slíbí, to vždy pečlivě udělá, tak máte poklad. Jaksi jsme ještě asi nedospěli (a zdá se mi, že je to problém celé naší společnosti) k tomu, abych svou dobrovolnou práci chápal tak, že když se rozhodnu ji DOBROVOLNĚ dělat, tak ji pak vykonávám PROFESIONÁLNĚ. A to ať je to cokoliv – vedoucího na táboře, vyplnění tabulky, dodržení termínu či času otevíracích hodin klubu, který mám na starosti. Zkratka cokoliv, co na sebe vezmu jako závazek, by mělo být mou ctí také co nejlépe vykonat. Samozřejmě že člověk není robot a jsem si vědom toho, že střílím i do vlastní řady, ale mám naději, že když k tomuto směru nenajdeme dost vlastního uvědomění, tak nás k tomu postupně společnost, která se v myšlení pomalu proměňuje od socialistického ke kapitalistickému přístupu, pomalu přivede – či dotlačí. Škoda jen, že na počátku práce YMCA v naší zemi to byla právě naše organizace, která byla na čele peletonu, který se tímto směrem ubíral.

Nedosáhneme toho ale žádným jiným způsobem než tím, že se této oblasti budeme v YMCA cíleně věnovat, vytvoříme systém práce se zaměstnanci i dobrovolníky a každý z nás v tom uvidíme velkou příležitost pro rozvoj jak nás osobně – zvýšení vlastních kompetencí, tak šanci pro YMCA jako organizaci – pro její další rozvoj.

J. V. Hynek



FOTO: ARCHIV YMCA

Ve dnech 8. a 9. března se v Táboře J. A. K. v Bělči konalo Setkání zaměstnanců YMCA (SeZam). Zúčastnili se ho zaměstnanci YMCA v ČR ústředí a kolektivních členů, jmenovitě Brna, Hradce Králové, Ostravy, Ostravy-Poruby, T.S., Ústí nad Labem a také dva dobrovolníci ze Strmilova a Ústí nad Labem.

SeZam 2007

Program byl předem velmi pečlivě připravený a byl rozvržen do několika bloků. Ty měly podobu workshopů, přednášek a diskuzí. Celé setkání však začalo úplně jiným bodem a to obědem. Pak jsme se přesunuli do naší jednací místnosti, kde začal program bodem nazvaným „Burza úspěchů“. Každý přítomný zástupce KC YMCA měl představit jednu svou klíčovou či nejzajímavější aktivitu, která se jim v poslední době povedla realizovat. Každý to pojal jiným způsobem, ale od každého jsme se dozvěděli něco zajímavého a mohli si říct – v té naší YMCA se fakt dějí skvělé věci, jen je škoda, že se o tom často nedozví lidé v ostatních YMCA. (No ale k tomu může a má sloužit třeba i tento časopis... tak se neostýchejte pochlubit.)

Následoval první velký bod programu – Co trápí naše kolektivní členy YMCA. Z názorů všech účastníků byly vytyčeny tři oblasti, které pak řešily tři skupiny – 1. Finance a zázemí, 2. Lidské zdroje, 3. Křesťansko-etický profil KC. Každý účastník se zapojil do některé skupiny dle oblastí, která ho nejvíce pálí. V této skupině bylo úkolem stanovit: A. co problém způsobuje a co nás omezuje, B. co nám v současné době v překonávání problému pomáhá, C. jaká by mohla být další řešení. Skupiny pak své závěry prezentovaly ostatním. Výstupy určitě nezapadnou, poslouží jako materiál pro naši práci na dalším setkání zaměstnanců, ale bude s nimi pracovat i pracovní skupina pro rozvoj YMCA.

Dalším bodem programu bylo krátké zamyšlení nad společnou kampaní YMCA. Po celém světě YMCA vymýšlí či se přidává k nejrůznějším kampaním, které mají posloužit – podpořit dobré věci a zároveň se tím YMCA jako organizace zviditelnit na veřejnosti. YMCA v ČR se do podobných aktivit zatím nepustila. Položili jsme si tedy otázku, zda má smysl se o kampaň v YMCA pokoušet, zda ji chceme, jaký by měla mít cíl, jaká jsou úskalí tohoto podniku a jak dalece by do ní měli být zapojeni KC. Panovala shoda, že kampaň je dobrá věc, že musí být provedena profesionálně atd. Otázkou bylo, zda jsme na takovou věc připraveni a zralí, její načasování, zapojení kolektivních členů YMCA atp. Bavili jsme se také o

kampani vnitřní – zacílené na současné členy YMCA a mnoha dalších podrobnostech. V každém případě byla myšlenka kampaně vypuštěna do ymkařského světa a záleží na nás, jak na ní budeme dále pracovat a zda se nám podaří ji posunout k úspěšné realizaci.



FOTO: J. V. HÝNEK

Večerní program si připravil Petr Chlápek na téma Křesťanství v práci s mladými lidmi, jinými slovy o křesťanském prvku v ymkařských aktivitách, ale i v životě každého zaměstnance či činného člena – vedoucího YMCA. Doporučil nám také literaturu, kterou můžeme v této práci využít pro přípravu programů a upozornil na další zdroje, se kterými se dá takto pracovat, jako jsou hudba (texty písní, které mladí poslouchají, filmy, novinové články, weby či pořad České televize Exit 316. Hovořil také o předpokladech toho, jak být dětem a mládeži dobrým vůdcem, jak s mladými lidmi komunikovat, jak být přijíman. Vyzvedl také důležitost osobní identifikace vedoucích s ideou YMCA, která předpokládá mimo jiné např. znalost historie a také, u nás stále přehlíženého, světového rozměru YMCA.

Druhý den jsme se zabývali tématem YMCA jako celku s pracovním názvem Jakou Ymku chceme a co tomu brání. Na začátku každý formuloval svých TOP 5 překážek, následně jsme se spojovali do větších a větších skupin a po diskuzi jsme vždy určili TOP 5 celé skupiny. Z původních 35



FOTO: J. V. HYNEK

volnické činnosti, postavením dobrovolníka v NNO, koordinací práce dobrovolníků, výběrem a výcvikem dobrovolníků, supervizí, oceňováním jejich práce – jejich motivací, možnostmi, které máme pro jejich získání, ale také prostorem, kterým jsme schopni jim nabídnout v našich aktivitách.

Na závěr celého SeZamu jsme provedli krátké hodnocení – pomocí dotazníčků, jakousi zpětnou vazbu, tak abychom mohli příští setkání udělat ještě lépe. Z hodnocení, které účastníci napsali, jsme měli radost, všem přišlo setkání velmi užitečné a většina se vyslovila ne pro to, že by mělo být každý rok, ale dokonce 2x ročně! Dovolím si vyjádřit i svůj osobní dojem – bylo to jedno z nejlepších společných setkání, které jsem v YMCA zažil a právě tato linie – setkávání zaměstnanců mě posiluje v naději, že YMCA má potenciál posunout se kupředu.

J. V. Hynek

identifikovaných překážek nakonec vzniklo 9 nejpálčivějších okruhů, ze kterých jsme dva ve skupinách podrobněji rozpracovali.

Jedním z nich byla „Sounáležitost“ (atomizace jednotlivých KC, nezájem o dění u ostatních kolektivních členů, malá potřeba se potkávat na společných akcích, málo intenzivní a do hloubky prožívané vztahy atp). Určitě vás už teď napadá, jak by šlo tuto překážku překonat... Navštívit nejbližšího kolektivního člena YMCA, rozjet se na společné akce, které se v YMCA pořádají (PraSe, Mana, Festivaly, ale třeba i ona účast na jednání standardních orgánů YMCA jako je ústřední výbor či valné shromáždění by možná pro začátek stačilo ☺), dále je příležitost zapojit se do práce skupiny pro rozvoj YMCA nebo se začít zajímat a společně vytvářet síť lidí, kteří v YMCA dělají podobné aktivity. Další nápady jsou určitě vítány.

Druhou překážkou, kterou jsme se zabývali podrobněji, byla „Absence výchovného a vzdělávacího systému v YMCA“. Důsledkem toho je opět nejednotný přístup k práci, neprofesionalita, nekoncepčnost atd. Možnou cestou k řešení je zavedení výchovného a vzdělávacího systému, který by řešil „kvalifikaci“ jednotlivých pracovníků či dobrovolníků pro jednotlivé pozice. Dále pak stanovení – formulace výchovného cíle a kuchařky, jak pracovat s dětmi a mládeží různých věkových kategorií. K tomu nám může jako inspirace posloužit bohatá tradice a zkušenosti ze zahraničních YMCA.

Dalším blokem našeho setkání byla přednáška Mgr. Kláry Aronové z národního dobrovolnického centra Hestia, která nesla název Metodika práce s dobrovolníky. Přemýšleli a diskutovali jsme o dobrovolnictví, o různém chápání tohoto slova ve společnosti, jiných organizacích a v YMCA. Zabývali jsme se typy dobro-

Jak účastníci odpověděli na závěrečné otázky?

1. Čím mě setkání zaujalo?

- vážností řešení témat na celorepublikové úrovni
- ochotou otevřít se a řešit problémy (3x)
- bezva lidmi (4x)
- bouřlivé a plodné diskuze (2x)
- Chlop-in
- že se vůbec uskutečnilo (2x)
- mělo skvělou úroveň a snahu řešit i konkrétní věci (2x)
- místo setkání
- že se lidi vzájemně poslouchají



FOTO: J. V. HYNEK

– YMCA přeci jen ještě žije a jsou v ní lidé, se kterými má smysl se o YMCA a její resuscitaci pokoušet

– vším (2x)

– šíří témat (2x)

– konečně se mluví o výchovné a vzdělávací koncepci

2. Co mi na setkání chybělo?

– nic

– pohyb (5x) + více relaxu (2x)

– větší účast lidí z KČ (6x) + více lidí z menších KČ

– více času na neformální povídání

– nedostatek tekutin

– více času na vše

– praktické dopady a konkretizace (3x)

3. Co si ze setkání odvážím?

– seznámení s novými lidmi (4x)

– větší povědomí o problémech YMCA v ČR

– motivaci, nadšení (6x)

– vědomí, že problémy dozrávají víceméně všude stejně

– nový pohled na YMCA a její práci (2x)

– vyjasnění, proč v YMCA některé věci nešlapou

– nové nápady (2x)

– očekávání, že se začne spolupracovat

– že to není s YMCA tak špatné, jak se zdá, pozitivní dojmy, že se „s tím“ dá pohnout (4x)

– podněty pro další práci s dobrovolníky

– vize ostatních účastníků

– příjemný pocit

– že bude YMCA třeba někdy zcela fungující

– pocit, že je možné se domluvit

4. Setkávání zaměstnanců YMCA mi přijde pro práci celé YMCA prospěšné/zbytečné. Proč?

– nejsme v tom sami

– učíme se vzájemnému naslouchání

– zpětná vazba pro ústředí

– motivace (2x)

– čerpání užitečných věcí pro další práci

– výměna zkušeností (3x)

– setkání lidí, přátel (2x)

– asi jen zaměstnanci mohou pohnout s konkrétními věcmi v YMCA

– boří se izolovanost, podpora komunikace mezi KČ (2x)

– cesta, jak se pohnout z místa dál

– vzájemně strávený čas

– třeba přinesou nějakou změnu

KŘESŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

2/2007

Náš svět - změny, krize, naděje

Téma

Ladislav Pokorný: Na cestě k nové civilizaci

Bedřich Moldan: Antropocén a globalizace

Jan Keller: Politika v nejisté společnosti

Tomáš Tožička: Globální odpovědnost

Časové úvahy

Věra V. Tydlitátová: Ženy Charty 77

Petr Sláma: O raketách předposledního dosahu

Martin Vaňáč: Ekumenická charta

Eseje a studie

Milan Balabán: Masaryk a náboženství

Jan Čapek: Jan Patočka o Jeanu Jacquesi Rousseauovi

Rozhovor

s rabínem Hoffbergem (Pavel Hošek)

Recenze

Jiří Beneš: Dvanáctka (Milan Balabán)

Petr Pokorný: Hermeneutika jako teorie porozumění

(Pavol Bargár) John Barton: Etika a Starý zákon

(Jindřich Pospíšil) Igor Kiss: Sociální etika (Jakub S.

Trojan)

Pozie

Ivan Baláž Král: Odpovede. Posledná. Today is 1st May

Day

Kultura

Goyove príznaky (Pavol Bargár)

Obsluhoval jsem anglického krále (Věra V. Tydlitátová)

Jeden svět (Petr Sláma)

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6x ročně, 28. dne sudého měsíce. Cena 39 Kč. Předplatné na rok činí 230 Kč/200

Kč se slevou pro studenty a duchodce, objednávka předplatného: predplatne@krestanskarevue.cz.

Zakoupíte ve vybraných knihkupectvích, knihkupcům poskytujeme rabat 28%. Rádi zašleme i jednotlivá čísla.

KŘESŤANSKÁ REVUE

ETF UK Černá 9, p.p. 529

115 55 Praha 1

redakce@krestanskarevue.cz

KŘESŤANSKÁ REVUE letos slaví 80 let!

Těšíme se na Vaše ohlasy, s pozdravem za redakci

Andrea Hudáková

www.krestanskarevue.cz



FOTO: YMCA PRAHA



nadace rozvoje
občanské společnosti

Pevný základ – kvalitní pomoc!

V YMCA Praha probíhá od září 2005 do května 2007 projekt s názvem Pevný základ – kvalitní pomoc!, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR. (Grant zprostředkovala Nadace rozvoje občanské společnosti v rámci Globálního grantu JPD3). Jako partnery jsme pro projekt získali Městskou část Praha 11, Městskou část Praha 1 a VOŠ Jabok. S průběhem a obsahem tohoto projektu bychom vás rádi prostřednictvím tohoto článku seznámili a zároveň třeba vašemu sdružení dodali inspiraci a odvahu pustit se do podobných projektů.

Nejprve stručně o záměru projektu: jeho cílem je posílení kapacity organizace tak, aby byla dlouhodobě schopna poskytovat kvalitní služby. Většina sociálně zaměřených služeb YMCA Praha se týká matek na mateřské dovolené (mateřská centra) nebo sídlištní mládeže (nízkoprahové kluby), a tak je konečným dopadem projektu i prevence sociálního vyloučení těchto skupin a zlepšení jejich možností uplatnění na trhu práce.

Díky projektu byly do YMCA Praha na DPČ přijaty „metodik vzdělávání“ a „administrativní pracovníce“ (vedoucí projektu je programový sekretář Hanka Šormová), kteří tvoří projektový tým. Na základě vzájemné spolupráce týmu a pracovníků všech provozů YMCA Praha tak bylo možné pustit se do nových aktivit.

Aktivity projektu byly rozděleny na dvě části:

- aktivity podporující pracovníky (těmi jsou u nás jak zaměstnanci, tak i dobrovolníci) směřující k systematickému rozvoji celé organizace
- aktivity zaměřené přímo na uživatele našich programů (především s tematikou uplatnění na trhu práce)

V počátečním období jsme kladli důraz více na první oblast, protože jsme přesvědčení, že přináší nepřímo velký užitek i našim uživatelům. Později jsme se museli více soustředit i na druhou oblast činnosti.

Součástí posílení kapacity organizace je podpora dalšího vzdělávání pracovníků (zaměstnanců i dobrovolníků), kterou nyní považujeme za velmi důležitou. Pracovníci sami již další vzdělávání vnímají jako podstatné pro další práci a zkvalitnění služeb. V rámci projektu probíhá vzdělávání několika formami – skrze kurzy (manažerský kurz, kurz fundraisingu, Excel, kurzy pro pracovníky nízkoprahových klubů, atd.) a skrze stáže (v jiných zařízeních, nebo v rámci YMCA Praha). V rámci těchto aktivit také docházelo a dochází k dalšímu seznamování pracovníků jednotlivých středisek YMCA Praha (vzhledem k množství aktivit se pracovníci dříve méně potkávali a bylo méně prostoru pro výměnu zkušeností). Bohužel se nám ještě nepodařilo vytvořit v oblasti vzdělávání takový systém, který by vyhovoval všem našim skupinám. Vzhledem k různorodosti činnosti, zvláště té, kterou vedou dobrovolníci, se to zdá být skoro nemožné. Doufáme, že i to je otázkou času, komunikace a dlouhodobého plánování.

V rámci projektu byly zavedeny také supervize pracovních týmů (supervize je dohled a pomoc profesionála nad fungováním pracovního týmu a kvalitou programu s funkcí jak vzdělávací, tak podpůrnou a řídicí). V některých programech je zkušenost se supervizí hodnocena velmi kladně (nízkoprahové kluby, některá mateřská centra) a supervize v nich již přispívá ke zkvalitnění služeb. Jinde jsou teprve ve fázi seznamování se s touto formou profesionální podpory práce s lidmi a zvažování, zda je tato forma podpory pro ně vhodná. Přesto si myslíme, že seznámení pracovníků se supervizí a vlastní zkušenost s ní je dobrým krokem v každé organizaci, která provozuje sociální služby či služby pro rodinu.

Další projektovou aktivitou je tvorba a zavádění některých vnitřních předpisů organizace a standardů kvality sociálních služeb. Dále pak posílení spolupráce se samosprávou i neziskovými organizacemi, ale i se zástupci komerční sféry, navázání partnerství s klubem v zahraničí.

Nemalým dílem aktivit projektu jsou aktivity pro matky na mateřské dovolené, návštěvnice mateřských center – jako např. kurzy přípravy na návrat do zaměstnání, besedy, pracovní-právní poradenství, pomoc s hledáním zaměstnání, vytvoření databáze užitečných kontaktů apod. U těchto aktivit jsme předpokládali větší zájem návštěvnic, ale vzhledem k současné široké nabídce velmi podobných aktivit je míra zájmu pochopitelná. Některé z osvědčených aktivit budeme



FOTO: YMCA PRAHA

i po skončení projektu dále zařazovat do programu. Probíhají také aktivity pro mládež (poradenství, doučování, tematické dny) též se zaměřením na jejich lepší uplatnění na trhu práce.

Na podzim roku 2006 jsme prováděli „monitoring potřeb“ návštěvnic mateřských center a nízkoprahového klubu, a to formou dotazníkového šetření. Těmito formám sledování spokojenosti a potřeb našich klientů se teprve učíme. Stejně tak, jako se učíme najít čas k jejich realizaci – zastavení se a zhodnocení nabídky služeb samotnými klienty.

Záměrem projektu bylo i vytvoření nových pracovních míst ve spolupráci s úřadem práce. Cílem této aktivity byla možnost vytvořit pro ženy, které během mateřské dovolené navštěvovaly centra, pracovní místa za finanční podpory úřadu práce. Chtěli jsme, aby tato místa byla slučitelná s jejich mateřskou rolí a umožnila plynulý přechod do pracovního procesu. Podobně jsme uvažovali o možnosti zaměstnat

některého z klientů nízkoprahového klubu tak, aby jeho práce byla přínosem pro klub, ale současně byl pod vedením našich sociálních pracovníků.

Po jednáních s Úřadem práce jsme však zjistili, že naše představa nebyla reálná. Úřad práce v Praze zřizuje taková místa jen minimálně a neumožňuje přijmout na ně předem vytipované žadatele. Vzhledem k nízké nezaměstnanosti v hlavním městě by bylo možné tato místa zřídit jen pro dlouhodobě nezaměstnané osoby hlášené na pracovním úřadě. Po zkušenostech s těmito žadateli (většinou se jedná o lidi, kteří o skutečnou práci prý ani nestojí, není na ně spolehnutí, na místech nevydrží) úřad práce občanským sdružením tyto možnosti nedoporučuje.

Pracovní místa pro některé z vytipovaných znevýhodněných osob (matky po MD s větším počtem dětí) se nám přece podařilo zřídit, ačkoli jsme finanční zdroje na tyto pracovníky museli hledat jinde (granty, fundraising).

– Projekt umožňuje pustit se do věcí a zabývat se oblastmi, na které jinak organizace nemá čas, kapacity, prostředky.

– Projekt vás přinutí, abyste splnili své cíle a sny (když už jste je jednou naformulovali a napsali) a abyste je dotáhli do konce.

– Projekt přináší nové pohledy na práci, impulzy, nápady pro další rozvoj, chuť do pokračování.

– I požadavky, které se vám zprvu zdají trochu nadbytečné, většinou přinesou nečekaný užitek!

A ještě rady (které pro vás možná nejsou ničím novým):

– Nepište do projektu zbytečně mnoho aktivit, abyste je stihli splnit a dokumentovat.

– Přestože i vaše zkušenost je, že v životě to nejdůležitější není spočítatelné a prokazatelné, zaměřte se v popisu projektu na takové aktivity, které jdou vykázat a spočítat.

– Přestože z projektu má užitek celá organizace (a tak byl i globální grant nastaven), počítejte s jasným oddělením aktivit projektu od vaší další práce.

– Snažte se, ať co nejdříve pochopí vaši pracovníci (i dobrovolníci) přínos projektu, aby ho nevnímali jako zbytečné novoty, zátěž a něco, co se jen „musí“.

– Nespokojte se s tím, že vám partneři (např. obce) potvrdili partnerství na papíře, nedejte se odradit jejich nezájmem a snažte se je přimět od začátku ke komunikaci a spolupráci.

– Ti, kdo budou projekt realizovat, ať spolupracují již při jeho psaní.

– Pokud jste (alespoň malý) tým, nemusíte se bát – zvládnete to!



FOTO: YMCA PRAHA

Nebylo a není úplně snadné splnit v projektu vše, co jsme naplánovali. A už vůbec nebylo a není snadné splnit zaměření, důrazy a požadavky (zejména administrativního charakteru), které vyžadují dárci. Přesto však byl a je pro nás a naše uživatele projekt velmi přínosný, mnohému jsme se v jeho průběhu naučili.

Na závěr dovolte, abychom vám předali pár osobních zkušeností :

– Velký projekt EU nejsou „snadno vydělané peníze“, poctivá práce na něm však přináší výsledky pro celý rozvoj organizace a stojí za to se do něj pustit.

Za projektový tým

*Hanka Šormová,
Jana Plessingerová
Katka Matysková*

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



YMCA Praha - Křesťanské sdružení mladých lidí
 Na Porčí 12, Praha 1, 110 00, tel. 224 872 128
www.praha.ymca.cz, praha@ymca.cz

VÁS ZVE NA

**Koncert k 15. výročí
 Ten Singu v ČR**



Na Zábradlí



24. 6. 2007 19H00
DIVADLO NA ZÁBRADLÍ
PRAHA 1
ANENSKÉ NÁM. 5

VÍCE INFO:
WWW.PRAHA.TENSING.CZ

Projekt Ten Sing Praha podporují:

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



Mládež

Tento projekt byl finančně podpořen Evropskou komisí. Tento materiál odráží pouze postoje autora a EK ani ČNA nenesou odpovědnost za její obsah ani za jakýkoliv způsob užití informací v ní obsažených.



AGNES vyhlašuje 5. ročník rekvalifikačního kurzu pro mladé lidi zájímající se o problematiku NS

Kurz je vhodný také pro profesionální nebo dobrovolné pracovníky neziskových organizací, kteří chtějí rozšířit své znalosti týkající se fungování neziskové organizace. Tento kurz Vám přiblíží problematiku občanské společnosti a vybaví Vás potřebnými znalostmi a dovednostmi pro práci v neziskových a dalších organizacích. V kurzu je kladen důraz na individuální přístup, kreativitu, samostatnost a odpovědnost.

Cílem kurzu je příprava pro práci v neziskových organizacích (nadacích, občanských sdruženích atd.), případně i ve státní správě a dalších institucích. Kurz je vhodný i jako příprava pro další studium na VŠ (zejména humanitní obory).

Občanské sdružení AGNES realizuje kurz „ŠANCE“ od roku 2001. Kurz lze absolvovat při zaměstnání nebo jiném studiu a je akreditován na MŠMT ČR jako rekvalifikační.

Charakteristika kurzu

Posluchači si během výuky osvojí teoretické i praktické znalosti o fungování organizace a základní administrativní, koordinační i manažerské dovednosti. K tomu budou seznámeni se strukturou neziskového sektoru a principy občanské společnosti.

Výuka je vedena zkušenými lektory z řad interních lektorů Agnes, vysokoškolských pedagogů, odborných pracovníků z médií a PR či personálních agentur i zástupců neziskových organizací a státní správy. Součástí výuky je praxe ve vybrané neziskové organizaci a vypracování závěrečné písemné práce pod vedením odborného konzultanta. Posluchačům je k dispozici knihovna s odbornými studijními texty.

Stručný obsah kurzu

- odborné předměty zaměřené na management a provoz organizace (struktura organizace, personální a finanční řízení, strategické plánování, legislativa);
- praktické předměty z praxe neziskového sektoru (tvorba a realizaci projektů, PR a fundraising, supervize a monitoring),
- prezentace oblastí, v nichž neziskové organizace působí (vzdělávání, lidská práva, humanitární pomoc, kultura, ekologie, sociální a zdravotní problematika, mezinárodní projekty...);
- praxe ve vybrané neziskové organizaci.

Spolupráce s FHS UK – možnost regulérní účasti na výuce

Posluchači kurzu ŠANCE mají možnost navštěvovat regulérně přednášky Fakulty humanitních studií UK. Tyto přednášky si vybírá každý posluchač sám – nabídka se týká bakalářského cyklu FHS UK (kromě výuky jazyků). Rozsah vybraných přednášek závisí na studentovi.



ILUSTRACNÍ FOTO: J. V. HÝNEK

Dle smlouvy o spolupráci mezi AGNES a FHS UK může posluchač ze zapsaných přednášek skládat atestace, přičemž získané kredity mu budou v případě přijetí na bakalářské studium FHS UK v následujícím roce 2008/2009 zpětně započteny.

Průběh výuky

Studium je jednoleté (dvousemestrální), prezenční, zakončené absolutoriem.

Časový harmonogram odpovídá školnímu roku, výuka bude probíhat od přelomu září a října 2007 do konce června 2008, a to v Praze v prostorách AGNES.

Studijní setkání se budou konat každou středu od 15 do 20 hodin. Toto řešení umožňuje posluchačům kombinovat studium s prací, jiným studiem či dalšími aktivitami.

Časová dotace základních přednášek a seminářů je 200 hodin.

Přihlášky a školné

Termín uzávěrky pro podání přihlášek je **30. 6. 2007**. Školné činí 7 500 Kč za 1 semestr (při jednorázové platbě za celý kurz sleva 1 000 Kč).

Přihlásit se můžete na adrese: sance@agnes.cz – přihlášku po zaslání mailu obdržíte od nás spolu s dalšími pokyny.

Kontaktní osoba: Lucie Pacíková, tel. 233 357 666, mobil 732 26 24 75.

Tajenka tentokrát skrývá slovo, které vyjadřuje velmi důležitý aspekt lidského chování, jež ovlivňuje přístup ke všem věcem a tedy i práci.

Vojtovku si stáhněte na www.ymca.cz/protein/v0702.xls a vyluštěnou zašlete na protein@ymca.cz. Rozhoduje počet správně vyplněných políček.

Nejlepší nebo vylosovaný luštitel obdrží věcnou cenu.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

VODOROVNĚ

1 Osobní zájmeno * zkratka jednoho z bankovních ústavů * druh nábytku v 2. p. č. j..

2 Nedobry hudbnik přesmyčkou * chem. zn. zlata * oblíbená omáčka školních a závodních jídel.

3 Mistr svého oboru * odeběrač života pozpátku.

4 Slovensky „nic“ * označení naftového přeplňovaného motoru se vstřikováním * řecky „počátek, zdroj, původ, vznik, prvenství, princip, cíl, zásada, vláda, první příčina, pralátka“.

5 Osobní zájmeno * Verdiho opera * hranice.

6 Zkratka označující klienta Úřadu práce * MPZ Nizozemí * nadávku někomu ... do tváře (ale samozřejmě se to nedělá).

7 Zkratka jedné známé ymkařské aktivity nebo dokonce jednoho kolektivního člena YMCA (ale to potom s úplně jiným významem * moderní hudební platforma společnosti Apple * předpona s významem „proti“).

8 Kterým dvěma skupinám lidí byla věnována specifická prvorepubliková ymkařská aktivita (dnes se podobným programem zabývá YMCA Setkání).

9 MZP Španělska * pokladna * první písmeno příjmení prvního československého komunistického prezidenta či křesťanského jména posledního komunistického prezidenta * bezbarvá lihová kapalina nebo také obecně prostor.

10 Česky „Godfather“ * zařízení na výrobu nezdravých potravin.

SVISLE

A Nalepit se na někoho (být na někom závislý) * Chem. zn. draslíku.

B Nejhuře hodnoceny král izraelských dějin (náповěda viz Bible – 1. Královská 16. kap.) * klauni mají mezi očima červené... * jednotka délky.

C Sestra Vinetoua * ženské jméno * Chem. zn. kyslíku.

D Hábit * odepření si něčeho z náboženských (pokud by šlo o jídlo, tak i zdravotních) důvodů.

E Člověk, co všechno pokazí, diletant * časté arabské mužské jméno.

F Tropický ovocný strom i jeho plod velikosti menšího pomeranče žluté, červené nebo oranžové barvy (jinak také churma) * zkratka toho, čemu říká omladina „dývko“ * jeden z hudebních formátů.

G Povzdechnutí * neprofesionál (často ale užíváno s negativní konotací).

H Zkratka názvu brněnské univerzity * obyvatel jedné ze zakavkazských republik * čeho se můžeme dotknout, pokud se k určité osobě chováme netaktně.

I Zvíře, které má v Africe na svědomí nejvíce lidských obětí (přesmyčkou) * geniální severské jazzové trio * jediné písmeno české abecedy nad kterým se piše kroužek * hebrejsky Bůh.

J Přivést (archaicky) * anglicky „pan“.

J. V. Hynek



Kreativní KNOW HOW v Bratislavě aneb Zkusme to trochu nově

FOTO: ARCHIV AUTORKY

I v letošním roce se našel tým, který se ujal přípravy tradiční akce pro tensingáře zvané Know How. Tentokrát se tím týmem stali vedoucí z TS Krnov a TS Bratislava. Pomoc s přípravou i s průběhem tradičního semináře však nabídl téměř každý, kdo mohl, a tak se asi 70 tensingářů mohlo těšit na přelom března a dubna do Bratislavy. Tradiční seminář přípravný tým pojal s jednou velkou změnou, a tou byla hlavně kreativita workshopů. Takže se nejednalo o klasické workshopy, jakým jsou např. dirigování, hra na nástroje, či zpěv, ale tensingáři si zde mohli vyzkoušet nové workshopy s kapkou kreativity a vtipu. Do nabídky patřily WS jako např. drama v kuchyni, moderní a scénický tanec, jam band, fire show, masáže, foto komix, batika a mnoho dalších. Prostě tentokrát byl opravdu zajímavý výběr.

Pátek

Prvním překvapením bylo množství přihlášených na seminář, jak z ČR, tak ze Slovenska. Bylo jasné, že kreativní dílny zaujaly. Hned na nádraží se to hemžilo tensingářema snad až k východu a panoval zde úměrný zmatek. Nicméně bratislavští tensingáři to velmi dobře zvládli a v pořádku náš dav dopravili na místo konání, kterým se stalo Centrum volného času Esko. I zde chvíli

panoval jistý zmatek, ale netrvalo dlouho a účastníci získali potřebné informace. Prvním bodem programu byla registrace a následovala večeře. Všem z dlouhé cesty vyhládlo, takže megavečeři od Igorovy maminky všichni radostně přivítali. Po večeři následovalo ubytování a šup na párty a la 60. léta.



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Musím přiznat, že jsem nečekala, že se do toho všichni tak pustí a ponoří náš první večer do skutečné atmosféry 60. let. Holky volily barevné miniskukýnky, puntíky a klasické čelenky a kluci košile všech stříhů a barev. Párty provázela taneční výuka v podání Vladky a jejího tanečního partnera z Krnova, tombola o skvělé ceny a atmosféru doplňovala veselá dobová hudba, kterou měli na starost DJové Mirek Zdvyhal a Martin Dvořák. Tančilo se až z nás teklo a skvělou pártu ukončila až hra ve dvojicích s balónky. Značně utancovaní a vyčerpaní jsme uvítali ztišení v podobě Andyho a Kačky zamyšlení. Po zamyšlení následovala zametená hygiena (kam kluci a kam holky?? ☺) a honem do spacáků a rozkládacích postýlek nabrat síly na další nabitý den!

Sobota

Jak už se stalo v TS příjemnou tradicí, budíček doprovázela hudba, která ale v některých případech k probuzení ospalých tensingářů nestačila, a tak musel Míra vynaložit značné úsilí k probuzení opožděných ospalců. Po snídani mohla začít první várka kreativních workshopů. Tvořilo se a tvořilo. V každém workshopu panovala skvělá nálada. Jelikož jsem absolvovala workshop moderního tance, musím říct, že jsem po WS byla dostatečně vyčerpaná a zahřátá jak na těle, tak na srdci, protože náš instruktor Tomáš z Brna pojal náš workshop živě a vybral i hodně nabitou a veselou hudbu, takže o zábavu nebyla nouze. Nudou ale netrpěla žádná z kreativních dílen. Jak jsem procházela ostatní workshopy, zmocňoval se mě pocit, že bych nejraději vyzkoušela všechny, ale to bohužel nebylo možné, a tak si každý z nás musel vybrat jen ten NEJ pro něj osobně.

Díky dílně Drama v kuchyni, kterou vedl náš známý tensingový kuchař Kamil, se konal královský a neutřelý oběd s výběrem ze tří jídel, přičemž každé jídlo bylo charakteristické pro jednu zemi. Na výběr bylo z Číny, Francie (nakonec Německa) a Itálie. Kuchtíci navařili dostatečné množství, a tak nebyl velký problém ochutnat každé z nich. V naší chvilkové mezinárodní jídelně to jen zamlaskalo ☺. Po takto vydatném obědku každý z nás uvítal chvíli volna, po které následovala druhá řada workshopů a opět se všude pilně nacvičovalo. V druhé

půlce odpoledne se konala outdoorová hra po Bratislavě, kterou pořádali slovenští účastníci Know How a ve stejnou dobu taktéž zasedal český (ale i slovenský) výbor TS. Jelikož jsem letos usedla ke stolu, kde probíhalo ČVTS, přišla jsem o outdoor po Bratislavě, ale podle ohlasů účastníků hry byla zajisté velice akční a zábavná. Soutěžící si tak mohli prohlédnout centrum Bratislavy – i když trochu ve spěchu, protože ve hře šlo prý také o rychlost. Na ČVTS se probraly všechny důležité věci ohledně TenSingu a po večeri mohla vypuknout slavnostní prezentace workshopů.

Jako první se prezentoval jam band se svými třemi nabitými songy. Kluci to pěkně rozjeli a rozdávající publikum tak, že se pak těžko krotilo ☺. Další následoval energický moderní tanec s vedoucím Tomášem a dechberoucí scénický tanec pod vedením Alice z Krnova. Zajímavá byla i prezentace batiky a hair workshopu, která připomínala módní přehlídku.



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Workshop komixu a také filmu rozesmál celé publikum a s otevřenými ústy jsme poslouchali dílnu džem minichóru s Vladkou jako dirigentem. Když už jsme byli takto okouzlení, přišla třešnička na dortu. Vyhnali nás sice ven, ale stálo to za to. Zde se chystala prezentace WS Fireshow, který vedl Johnny z Krnova. Když to účastníci této dílny rozjeli s hudbou, nemálo lidí v publiku si strachy raději zakrývalo oči. Takové triky vyžadovaly hodně odvahy a pro nás v publiku to byl nezapomenutelný zážitek. Dokonce i někteří slovenští kolemdoucí se pozastavovali a obdivovali šikovné tensingáře. Tak to byla adrenalinová tečka za prezentací. Uklidnili jsme se zase až u poučného zamyšlení, které pro nás zahráli někteří vedoucí.

Jelikož toto byl poslední společný večer, byla povolena místnost, kde se tensingáři mohli bavit až do druhé hodiny po půlnoci a mnoho z nich to také s radostí využilo. Zatímco unavení si nerušeně spinkali, ostatní mohli zpívat známé tensingové vypalovačky nebo si jen povídat, ale všechno tak, abychom naše unavené kolegy nebudili. V danou hodinu se poslušně odcházelo do hajan.



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Neděle

V neděli nás čekalo poslední zamyšlení a dárečky v podobě tensingových triček, oblíbené děkovačky a pak už jen úklid, loučení a dlouhá cesta zpět domů.

A co říci závěrem? Snad jen, že bylo na účastnících znát, jak se akce vydařila a že nám bylo zase společně fajn. Doufejme, že se bude kromě klasického Know how i toto nové kreativní Know how každoročně opakovat a že se na něm sejde opět tak skvělý tým, kreativní workshopy, super lidi a hlavně ta výborná tensingová atmosféra! V to doufám a věřím, že to bude snadné, protože teď už všichni víme jak! ☺

Hančí, TS Praha

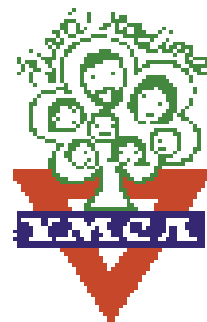


FOTO: ARCHIV AUTORKY

YMCA Živá rodina

všechny srdečně zve na

LETNÍ TÁBOR RODIN



na Pavlátově louce u Nového Města nad Metují (11.–18. 8., 18.–25. 8., 25. 8.–1. 9. 2007).

Ubytování v šestilůžkových chatkách a ve zděném domku.

Ceny: dospělý účastník 1 900 Kč (1 800 Kč člen), děti 1 600–1 800 Kč (1 500–1 700 Kč čl.), malé děti, které se nestravují 500 Kč (400 Kč čl.) Sleva na 4. a každé další dítě 300 Kč.

Program: chystáme soutěže, olympiádu, noční hru, táboráky, výlet, besedy o zajímavých tématech, batikování, savování, malování na hedvábí...

Přednášky a poradenství psychologa k problematice manželství a rodiny (přítomen po celou dobu tábora)

Chceme, aby si s námi užili rodiče i děti!!!

Pojedte s námi! Těšíme se na Vás!

Bližší podrobnosti a přihlášky na adrese pořadatele: YMCA – Živá rodina, Na Poříčí 12, 115 30 Praha 1, tel. 224 872 421, e-mail: zr@ymca.cz.

MANA – setkání všech ymkařů

se uskuteční 5.–7. 10. 2007!

Další informace najdete průběžně v dalších číslech nebo na www.ymca.cz. Prozatím si jen rezervujte termín!

SeZam

setkání zaměstnanců YMCA

Po úspěšné premiéře plánujeme na přání účastníků další setkání. Zabukujte si termín 17.–19. 9., program připravujeme. Máte-li jakýkoliv nápad, dejte vědět – určitě víte kam ;-).

Benefiční turnaj Holiday Inn Edie Cup

Již tradiční benefiční golfový turnaj Holiday Inn Edie Cup byl odehrán 3. května na hřišti Radecký na Konopišti. Na osmnácti jamkovém hřišti se souběžně bojovalo i o pohár Memorialu lady Abrahams, který se hraje na počest golfové hráčky a velké propagátorky Programu Edie lady Luisy Abrahams. Právě na financování Programu pro mládež Cena vévody z Edinbur-

Program pro mládež Edie

Cenu vévody z Edinburghu založil v roce 1956 princ Philip, manžel britské královny Alžběty II. Od té doby se do ní zapojilo už přes šest milionů mladých lidí ve věku od 14 do 25 let z více než stovky zemí celého světa. Tento nesoutěžní program spočívá v pozitivním nasměrování a citlivém motivování mladých lidí, kteří se v rámci pravidel snaží naplnit cíle, jež si sami dopředu stanoví. Velvyslankyně Linda Duffield, která jej sama kdysi absolvovala, je přesvědčena, účastníkům „dává mnoho důležitých vlastností do života, jako jsou vůdčí a organizační schopnosti, zvedne jim sebevědomí a umožní rozvíjet celou osobnost.“ V ČR Program Edie vedle dalších významných osobností podporují také prezident Václav Klaus.



FOTO: ARCHIV AUTOREK

ghu (zkráceně Program Edie) byl věnován výtěžek z turnaje. Záštitu nad celou akcí převzala velvyslankyně Spojeného království v České republice Její Excelence Linda Duffield.

výkonný ředitel Programu Edie Tomáš Fajkus.

Čtvrtého ročníku turnaje Holiday Inn Edie Cup a druhého ročníku Memorialu lady Abrahams se zúčastnilo na 130 hráčů, kteří svou přítomností a finančním příspěvkem podpořili činnost Programu Edie. Svůj čas si vyhradili a na Konopišti přijali pozvání čestní hosté Milan Kňážko, Jiří Bartoška, Karel Heřmánek, Milan Lasica či Zbigniew Czendlik. Celý turnaj vyvrcholil vyhlášením výsledků spojeným s předáním cen na galavečeru, který se uskutečnil v designově atraktivním prostředí hotelu Holiday Inn Prague Congress Centre na Vyšehradě.

Průvodkyně večera a nadšená golfová hráčka Bára Stěpánová pozvala na pódium i Marka Ebena, aby vzpomenuł úžasnou dámu, nejlepší českou golfistku, přítelkyni britské

královské rodiny a propagátorku Programu Edie v České republice lady Luisu Abrahams († 16. 1. 2006). Marek Eben přiznal, že lady Abrahams velmi miloval kvůli jejímu svéráznému britkému humoru, který mimo jiné prokázala i v jeho pořadu Na plovárně, kde byla hostem. Díky letošnímu golfovému turnaji poputuje na činnost Programu Edie 115 000 Kč. Šek z rukou britské velvyslankyně Lindy Duffield, Heleny Felix (dcery lady Abrahams) a ředitele HIPCC Jana Filipa převzal

Lucie Kettnerová, Markéta Růtová
Více na www.edie.cz a www.holidayinn.cz.



FOTO: ARCHIV AUTOREK

Dopis studentky Hoejskole Loegumkloster v Dánsku

Ahoj Kristi, strašně moc se omlouvám, že ti píšu tak pozdě, ale nemám tu moc volného času, bála jsem se, že se tu budu nudit, ale o nudě se tady nedá vůbec mluvit ☺. Možná, že tě utěší, že jsem na to ale pořád myslela, že ti musím napsat ☺... tak to teď napravím...

Zrovna jsme se teď vrátili z kina, byla jsem úplně nadšená, byl to dokument o tom, jak Berlínská filharmonie spolupracovala se známým choreografem a dohromady nacvičili ještě s 250 dětmi různého věku profesionální taneční vystoupení. Bylo to zajímavé v tom, že nikdo nebyl profesionální tanečník, a přesto to bylo úchvatné!!! A co Dánsko? No to je dost jiné než v Lakeside, to ale neznamená horší. Nedokázala jsem si ze začátku zapamatovat ta dánská jména, která se ještě hůře vyslovují než píšou!! Je nás tu asi 3, z toho dvě Češky, jedna Slovenka, dva z jižní Afriky, dva z Peru, dva z Litvy, dvě Číňanky a ostatní jsou Dánové... Jinak je škola fakt nádherná, hrozně se mi líbí. Chodíme tu jen v ponožkách, protože podlaha je vyhřívána a všude jsou samé svíčky, deky, deštníky a kytky. V každé třídě tu mají piano, dokonce i v knihovně a studovně, kde je několik knih i v češtině a slovenštině – ale to ty určitě víš.

A pořád tu pijou kafe, hlavně v deset v noci a pak se diví, že nemůžou spát ☺. Všichni sou tady ale milí a moc přátelský a učitelé sou úplně úžasní!!!! Moc tě všichni pozdravují, hlavně Víta!!! Myslím si, že sme skvělejší kolektiv, je tu fakt sranda a ja sem tu moc šťastná, tak ještě jednou děkuju, že sem sem mohla jet ☺!!! Takže co sem si vybrala za předměty: Worldclass – začali sme s psychologií s Víťou, budeme pokračovat religionistikou a filosofií s white Idou a nevim, co ještě, a bereme historii Dánska a dánskou kulturu s Henrikem a s Perem... potom English literature – to je můj skoro nejoblíbenější subject ☺ s Anjou, Visual communication s Nikolajem, Culture meeting s Henrikem a s Perem a někdy s black Idou, dál KunstArt s Anjou – vždycky je tu téma na měsíc, už sme malovali, vyráběli sochy z papier mache a z plasteru a teď vyrábíme profily z hlíny, Forum – to je velká debata pro všechny studenty na různá témata, Glas, Ceramics, Painting, mám dvakrát týdně dánštinu, jednou týdně čínštinu a jednou týdně španělštinu, Sport, Natural class – byli sme outdoor sleeping na víkend, budeme lézt na komín velkej 43 metrů, byli sme na tři dny na ostrove Mandä a děláme různý kraviny venku a děsně se těším na kanotour, Ballroom – učíme se společenský tance se strašně vtipným učitelem, Sbor je povinej pro všechny s Anne Kathrine, pak sme rozdělení do bägruppe, a máme ňáky úkoly – jako mytí nadobi, úklid kuchyně a haly před našema pokojema, naše skupinka už připravovala národní dánský jídlo pro všechny a jednou za měsíc má

každá skupinka zábavnej program, naše skupinka byla v krytým bazénu, takže skvělý☺, potom má každej jednou týdně „osobního průvodce“, kde ti řeknou, v čem seš dobrej a co by si asi měl dělat nebo studovat, jestli ještě nejseš rozhodnutej, je to takovej příjemnej pokec s Anjou nebo s white Idou... pak mám Digital photo s Nikolajem – půjčí ti tady foťáky a naučí tě, jak pracovat pak s fotkama ve Photoshopu, potom Understanding Art s Anjou, což je úplně úžasný, hrozně mě to baví, Drawing... určite sem na něco zapoměla, ale už si na nic nemůžu vzpomenout. Jinak ráno je snídaně už v půl osmý a pak je v osm Morning singing, kde zpíváme vždycky dvě dánský písničky a pak nám někdo z učitelů něco řekne, je to takový slovo na den nebo něco, o čem by sme měli přemýšlet, tenhle týden nám ukazují obrazy Ježíše a jak si ho lidé představují v různých podobách... O víkendu není vyučování a každej víkend děláme něco jinýho, dostali sme rozvrhy, plány a tak.. Je to tu docela nabitý, já jdu teď dělat úkol na English literature a pak ještě musím přečíst asi 20 stran o psychologii a prodiskutovat to zase s jinou mojí skupinkou a pak musíme na hodině říct, k čemu sme došli... No a potom jdu naučit jednoho praštěnýho kluka žehlit, tak se měj moc hezky a těším se, až přijedete, něco tu pro vás připravíme ☺!!! Farvel!!!

PS: Pokud vás dopis inspiroval k zájmu o takovéto studium, neváhejte se ozvat na ymca@ymca.cz

Kristina Otřisalová



FOTO: ARCHIV YMCA

Otázky pro dobrovolnici z Německa v YMCA v Ústí nad Labem

YMCA Ústí nad Labem využila příležitosti hostit jejich první 2 dobrovolnice Evropské dobrovolné služby. Evropská dobrovolná služba je programem Evropské Unie, v rámci kterého mohou mladí lidé ve věku od 18 do 30 let strávit 2 měsíce až 1 rok v nějaké zemi Evropy, pomáhat v nějaké většinou neziskové organizaci, získávat cenné zkušenosti z ciziny a zároveň obohacovat organizaci a lidi kolem svou přítomností.

Konečně se nám podařilo jednu z dobrovolnic vyzpovídat, a proto přinášíme čtenářům Proteinu zajímavý pohled mladé dívky z Německa na Českou republiku.

Hello! Mohla by ses prosím trochu představit? (Jak se jmenuješ, odkud jsi, kolik ti je let – jestli to není tajemství?)

„Ahoj, jmenuji se Sylvia, jsem z Německa (z Berlína) a je mi 21 let...“
(doslovná citace Sylvie – pozn. K. Otřísalová)

Kdy jsi začala svůj projekt Evropské dobrovolné služby v YMCA Ústí nad Labem a kolik měsíců tu dohromady budeš?

Přijela jsem do Ústí v půlce ledna a zřejmě tu zůstanu do konce srpna.

Proč jsi se vlastně rozhodla zkusit EDS?

Upřímně, EDS není mým prvním rokem děláním „něčeho jiného“ po škole... Ale abych začala od začátku: V roce 2005 jsem skončila školu – bez jakýchkoli plánů nebo vědění, co chci dělat dál. Po několika měsících „ničnedělání“ (což jsem si užívala) jsem nakonec cítila potřebu být zase aktivní. Studovat? Ale co? Prostě začít jen tak cokoli nebylo to, co bych chtěla. Chtěla jsem se zapojit do něčeho, o čem jsem přesvědčená, do něčeho, co by mi pomohlo přijít na to, co chci, do něčeho, co by zahrnovalo i nové a rozličné zkušenosti... Skončila jsem v malém městě (vlastně se tomu ani nedá říkat město) na půl cesty mezi Hamburkem a Berlínem, kde jsem pracovala v rámci Ekologické dobrovolné služby. Ten čas jsem si užila a nějak mě to také obohatilo a rozvinulo, ale i po téhle zkušenosti se mi pořád nechtělo studovat. Zjistila jsem, jak rozdílný může být život v rámci jedné země, a chtěla jsem vidět víc. Co znamená žít v jiné zemi? A teď jsem tady.

Vybírala jsi si místo své EDS podle země, nebo pro tebe bylo důležitější téma EDS a samotné úkoly v rámci

projektu? Nebo jsi vybírala podle jiného klíče?

Prostě jsem chtěla jet někam jinam, takže mě vlastně bylo jedno do jaké země. Brala jsem to tak, že to bude všude jiné, a chtěla jsem přijet do projektu s co nejvíce otevřenou myslí. Samozřejmě bych nejela do projektu, o jehož obsahu bych nebyla přesvědčená, ale pořád jsem byla otevřená různým



FOTO: ARCHIV YMCA

činností – pořád jsem chtěla přijít na to, co můžu a umím dělat a co bych chtěla dělat, hledala jsem různé zkušenosti. A pak mně přišlo zajímavé jet do „naší“ sousedské země – vždycky je dobré znát své sousedy!

Co je obsahem tvé EDS v YMCA v Ústí nad Labem?

No, měla jsem pracovat v klubu pro mládež „Freestyl“, ale přijela jsem sem... – a byl zavřený! Doufala jsem, že se brzo otevře nový klub a strávila jsem první měsíc prostě tím, že jsem se tu pokoušela usadit, poznat lidi, město, trochu víc se naučit tenhle bláznivý jazyk... ale brzo jsem se začala nudit a chtěla jsem pracovat. Takže jsme pro mě našli místo: „the mateřské centrum of YMCA v Ústí nad Labem“ (doslovná citace Sylvie – pozn. K. O.). Tam teď chodím každé dopoledne od 9 do 12 a pomáhám. Odpoledne učím němčinu nebo chodím na své lekce češtiny (jazykový kurz v rámci EDS – pozn. redakce) a teď, když je pěkné počasí, dělám si nějaké výlety, abych lépe poznala Ústí a jeho okolí. Ale pořád čekám a doufám, že se nový klub otevře.

A co děláš, když nejsi „v práci“? Našla sis v Ústí nějaké přátele?

Kromě prozkoumávání regionu se často potloukám na zahradě – čtu si, snažím se zlepšovat svoje žonglérské dovednosti, občas navštívím Naimu v její práci... (*druhá dobrovolnice EDS v YMCA Ústí nad Labem – pozn. redakce*) V zimě jsem strávila poměrně dost času u počítače – psala jsem emaily, zůstávala jsem v kontaktu s lidmi doma (nebo jinde, například s jinými dobrovolníky EDS).

Přátele... Hm, myslím si, že Češi jsou trochu jako já: Potřebuje to čas, aby se k nim člověk dostal opravdu blízko, ale ano, je tu pár lidí, které mám ráda a samozřejmě je tu Naima, tahle otevřená a aktivní holka, která mi často zaťuká na dveře a vezme mě někam za kamarády, na nějakou akci nebo prostě „to the next hospoda. Díky moc krát!“ (*doslovná citace Sylvie – pozn. K. O.*)

Co ti přijde tady v České republice jiné ve srovnání s vaší zemí?

To je těžké. Méně objetí mezi přáteli, osvěžovače vzduchu, co tak strašně páchnou, málo vegetariánského jídla, plastické bagety (dobře, to může být typické jenom pro Ústí), Coca-Cola všude, je těžší najít organické jídlo, je neuvěřitelně levné cestovat, jazyk, „cajovny!“ (*doslovná citace Sylvie – pozn. K. O.*), dávání všeho do plastických pytlíků, velmi tradiční jídlo, policisté v černém (děsivé), lidé vyhození ze svých bytů, problém Romů – strašné, jsou to (skoro) vždycky ty špatné věci, které přitahují pozornost. Ale vlastně se mi tu líbí. A vlastně to tu není tak jiné.

Jsou mladí lidé jiní ve srovnání s mladými z vaší země? V jakém ohledu?

No, myslím, že tohle je znovu problém Ústí: Zdá se, že tu lidé nejsou moc motivovaní. Samozřejmě, je tu pár mladých dobrovolníků pracujících tady v YMCA, ale ten zbytek... Ale vlastně je těžké si udělat úsudek, když lidem nerozumíte...

Proč by si doporučila nebo nedoporučila EVS ostatním?

Určitě doporučila. I když je spousta projektů, které nefungují tak, jak by měly: Žít v jiné zemi je zajímavá zkušenost a EDS dobrá příležitost. Ale jedna rada: Je lepší si vybrat zemi, kde se můžete snadno naučit jazyk nebo se ho naučit předem. (Vidíte, že je to můj velký hendikep). A taky buďte pečliví při výběru projektu, je lepší, když víte, co (ne)chcete dělat.

Je ještě něco, co bys chtěla čtenářům Proteinu říct?

Možná by tu ještě něco bylo, ale už posílám svoje odpovědi pozdě. „So just mejte si!“ (*doslovná citace Sylvie – pozn. K. O.*)

Díky moc za tvůj čas a přejeme ti mnoho zdaru v YMCA v Ústí nad Labem a taky zpátky doma!

Taky díky.

Chcete zažít podobně jako Sylvia EDS v nějaké zemi Evropy nebo jinde? Chcete ve své YMCA hostit EDS dobrovolníka? Neváhejte mě kontaktovat: Kristina Otřisalová, YMCA v ČR - ústředí, ymca@ymca.cz, 224 872 044

YMCA TENSING FEST 2007 „Když festival, tak pro všechny“

od středy 29. 8. (příjezd večer)
až do soboty odpoledne 1.9.2007

Táborová základna REDETA, Karlovice u Bruntálu

Program festivalu v číslech

Jména v závorkách jsou lidé, kteří za danou aktivitu odpovídají!

Středa 29. 8.

16.00–20.00 Příjezd,

Registrace (Dan + dobrovolníci), rozkukání (popisky na budovách a orientační tabule Dano), info-desk (Dano), informace.

Výběr jídla (registrace) – jím vše/pouze vegetariánské

Večerní program:

20.00 Uvítání, informace a pravidla, (VlaD a Bazi)

Projev Generálního sekretáře YMCA v ČR a předsedy Ymca V ČR,

20.30–22.00 Koncert TS-CZ INTERNATIONAL 2007 (Klára)

22.15–22.45 Zamyšlení se nad „TĚLEM“ YMCA (Michal)

Do 24.00 do Silentroom (Michal), Tearoom (Hanka En.), Picture of the day (Chlopin).

Čtvrtek 30. 8.

7.30 Vstáváníčko (Radovan)

8.00–9.00 Snídaně (Redeta)

9.00 PROGRAM

Dobré ráno s YMCA (VlaD a Bazi)

9.10 Zamyšlení (Michal)

9.45 Mega – Sbor (VlaD a Bazi)

10.15–12.15 Workshopy (Gabka)

12.15–14.30 Oběd a volno (REdeta)

14.30–17.00 Workshopy (Gabka)

17.00–18.00 Volno

18.00–19.00 Večeře (Redeta)

19.00–23.00 Prezentace občanských sdružení YMCA a tensingových skupin (Zuzka Vyvalová)

22.30–23.00 Zamyšlení se nad „DUŠÍ“ YMCA (Michal)

23.00–01.00 Tearoom (Hanka En.), Silentroom (Michal), Picture of the day (Chlopin),

**Pátek 31. 8.**

7.30 Vstáváníčko (Radovan)

8.00–9.00 Snídaně (Redeta)

9.00 PROGRAM

Dobré ráno s YMCA (Vlaď a BAzi)

9.10 Zamyšlení (Michal)

9.45 MEGA-SBOR (Vlaď a Bazi)

10.15–12.15 Workshopy (Gabka)

12.15–14.30 Oběd a volno (Redeta)

14.30–17.00 Workshopy (GAbka)

17.00–18.00 Volno

18.00–19.30 Večeře (Redeta)

19.30–22.30 Koncert disco-funky kapely Kuličky štěstí,
(Kóča)22.30–23.00 Zamyšlení na téma „DUCHEM“ Ymca
(Michal)23.00–01.00 Tearoom (Hana En.), Silentroom (Michal),
Picture of the day (Chlopin)**Sobota 1. 9.**

7.30 Vstáváníčko (Radovan)

8.00 Snídaně (Redeta)

9.30–10.30 Alternativní Bohoslužba aneb Večeře Páně pro
všechny (Michal), (hroznový džus a chleba)

10.30–11.00 Rozloučení (Kóča)

Do 12.00 Odjezd (Dano)

**LÁKADLO PRO DOBROVOLNÍKY,
KTEŘÍ Povedou WORKSHOPY**

Ahoj! Milí ymkaři, tensingáři, přátelé a kamarádi!

YMCA DAP VÁS ZVE NA

1. YMCA-TENSING-FEST 2007!Podrobné informace se dozvíte od 13. 5. 2007 na nových
www stránkách www.ymcadap.cz/festival.

Ale nyní nabídka jen pro vás ☺. Letošní YMCA-TENSING-FEST je velmi výjimečný. Budeme totiž slavit 15 let výročí Tensingu v České republice a 40 let v Evropě. A tak by měly být výjimečně i work-shopy. Nebude to totiž jen tensingový festival, ale také ymkařský, takže je potřeba zajistit nejen WS pro tensingáře, ale i ymkaře všeobecně. Je třeba počítat i s maminkami a jejich ratoolestmi či ymkaři a tensingáři dříve narozenými. Prostě, aby si každý našel „ten svůj“ WS, který by ho potěšil. Z tohoto důvodu vás vyzývám a ptám se, jestli byste neměli zájem nějaký ten WS na festivale vést.

Pokud ano, prosím kontaktujte osobu odpovědnou za organizaci work-shopů na mejlu: ani.bag@seznam.cz nebo na tel. čísle 723 734 968.

Odměna pro dobrovolníka – vedoucího vorkshopu je 30 % sleva z účastnického poplatku!!!!

Soutěž Nová tvář na festivalu VOX 007

10. listopadu 2007 se bude v Praze konat další ročník hudebního festivalu VOX. Jeho organizátoři umožní krátké vystoupení také třem interpretům, kteří splní následující kritéria:

1) Soutěž je určena pro česky zpívající skupiny nebo jednotlivce, jejichž tvorba obsahuje křesťanské poselství a je autorská (tedy vlastní, ne převzatá). Týká se všech stylů kromě tzv. vážné hudby.

2) Interpret nemá vydané album u oficiálního vydavatelství a nebyl mezi loňskými finalisty této soutěže.



3) Interpret zašle demo-nahrávku (CD nebo MP3) s minimálně dvěma a maximálně čtyřmi písněmi z vlastní tvorby nejpozději do 31. 8. na adresu: Rosa, Thákurova 3, 160 00 Praha 6, e-mail: petr@rosamus-sic.cz.

Podle zaslaných nahrávek vybere porota, složená z hudebníků a hudebních publicistů 3 interprety,

kteří se budou moci prezentovat v rámci festivalu VOX 007 (každý třemi písněmi). Na festivalu pak bude odbornou porotou a hlasováním posluchačů určen vítěz soutěže, kterému pořadatelé zajistí 1 nahrávací den ve studiu zdarma.

Začněme třeba takhle...

**Jaké je to být uprchlíkem?
Jaké národnosti byste chtěli
být, kdybyste si mohli vybrat?
... nebo se zkusit vžít do role,
kdy jste jediný, kterého ostatní
do svého kolektivu nepřijali...**

Takové a mnohé další interaktivní hry s tématy lidských práv a multikulturní společnosti sestavila, přeložila a upravila Michaela Čákrťová.

Svým obsahem je manuál směřovaný (nejen) na neziskový sektor. Interaktivní hry jsou využitelné jak v deštivých obdobích školních výletů a letních táborů, tak i jako doplnění probíraného tématu pro pedagogy na školách.

Autoři vycházeli z faktu, že konkrétních aktivit, na kterých by se dala daná problematika přímo ukázat a studenty tak vedla k lepšímu porozumění a hlubší analýze, není nikdy dost.



Hry, z kterých je celá publikace sestavena, jsou členěny na tři oddíly:

- hry do vnitřních prostor (schůzka, škola),
- hry na ven,
- hry celoroční/celotáborové.

Příručka je sympatická nejen svým obsahem, ale i velikostí, pro kterou nebude problém ji sbalit do každého batohu. Věříme, že vám dobře poslouží a splní účel tím, že bude používána a povede nás všechny k lepšímu pochopení minoritních skupin.

V elektronické formě si můžete metodickou příručku „Začněme třeba takhle...“ (PDF, 584 kB) stáhnout z našeho webu, zájemci o tištěnou ver-

zi si ji mohou vyzvednout v kanceláři ČRDM na Senovážném náměstí 24, Praha 1.

<http://crdm.cz/view.php?cisloclanku=2007032401>

MORAVSKÉ PRACOVNÍ SETKÁNÍ

Vážení přátelé,

dovolujeme si vás pozvat na 2. ročník Moravského pracovního setkání (Moravské prase).

15. 6. 2007–17. 6. 2007
na táborové základně YMCA ve Veverské Bítýšce

PROGRAM:

Pátek:

Příjezd možný od 15.00

Ubytování, sportovní aktivity, táborák

Sobota:

Průběžný program: pečení prasete

10.00 přednáška Jana Šimsy TRADICE YMCA – A CO DÁL???

+ diskuse

12.00 oběd

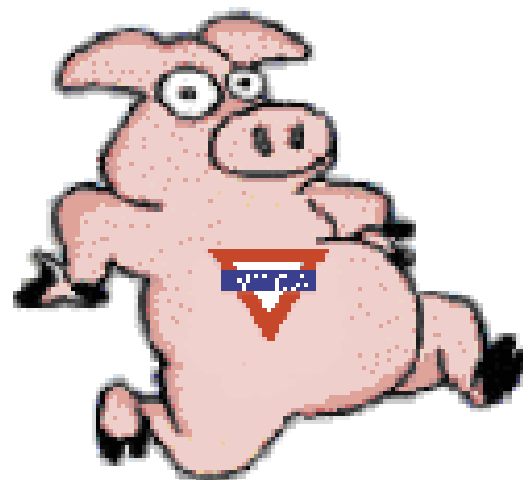
14.00 workshop na téma YMCA A CÍRKVE

16.00 diskuse

17.00 Evropské strukturální fondy v programovacím období 2007–2013 s důrazem na Regionální operační program a jeho využití pro neziskový sektor

diskuse

18.00 volný program – vyhodnocení průběžného programu



Neděle:

9.30 společná bohoslužba

Odjezd možný do 15.00

Souběžně se sobotním programem je možné se věnovat sportu (volejbal, kanoistika, nohejbal). Setkání je určeno všem, kdo chtějí přijet, bez ohledu na věk, stav, pohlaví, státní příslušnost, uvítáme i jejich rodinné příslušníky.

Ubytování je v chatkách, kdo může – spacák s sebou, ale je možné půjčit si i peřiny a deky. Voda k mytí teplá, kuchyň bude dobrá a hojně zásobená, sportovní vybavení k dispozici – a to vše je zcela bez poplatku, platíte si sami pouze cestu.

Prosíme o brzké nahlášení počtu účastníků!

Moc se na vás těšíme, rádi vás uvidíme.

Helena Najbrtová
YMCA Brno
tel.: 541215 533
email: brno@ymca.cz

FOTO: J. V. HYNEK



FOTO: J. V. HYNEK

15. narozeniny Mateřského centra Na Poříčí

Letos na jaře to bylo právě 15 let, co v budově YMCA Na Poříčí vzniklo první Mateřské centrum v naší republice. Byl to i výrazný mezník, který odstartoval vznik rozsáhlého hnutí mateřských center v celé naší zemi. Nyní je v republice již více než 200 center zastřešené Sítí Mateřských center.

Vznik prvního Mateřského centra byl významnou událostí pro YMCA Praha a YMCA vůbec. Je důkazem toho, že YMCA umí reagovat a naplňovat aktuální potřeby lidí, společnosti. Princip svépomoci, na kterém je práce mateřských center založena, spolu s neformálním vytvářením otevřeného ekumenického společenství naplňuje poslání YMCA. Z návštěvníků centra se často stávají nejaktivnější členové YMCA Praha.

V neposlední řadě bylo a dosud je Mateřské centrum Na Poříčí vnímáno veřejností jako jedna z mála nekomerčních „ymkařských“ aktivit v Paláci YMCA. A jak probíhal den oslav?

Dopolední den otevřených dveří

Volba padla na čtvrtek 26. dubna. Přáním všech zúčastněných bylo předvést v ten den v co nejširším záběru činnost centra. Den otevřených dveří zahrnoval naše nejoblíbenější části programu, jako je cvičení pro ženy, cvičení rodičů s dětmi, výtvarnou dílnu pro děti (malování perníčků,

kteří si mohly vzít domů nebo na místě sníst). V průběhu dopoledne dostalo svoje místo i celkové představení programové nabídky (mezi zájemci byla i těhotná maminka, která navštěvovala centrum před 6 lety s prvním dítětem a ráda by opět chtěla chodit s druhým) a informace o projektu „Pevný základ, kvalitní pomoc!“. Tento projekt zprostředkovaný NROS je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky a obohatil činnost mateřského centra YMCA např. o supervize pracovních týmů a programy zaměřené na pomoc při návratu do zaměstnání či hledání různých pomoci na úřadech.

Pro veřejnost skončilo představení centra v půl jedné. Následoval společný oběd pro dobrovolníky, kteří přišli pomoci s přípravami na odpoledne a večer.

Beseda s Rut Kolínskou a zajímavými hosty

Od 15 hodin začala beseda u „kulatého stolu“ v přízemí Paláce YMCA na téma „Od mateřského povídání po sociálně prospěšné podnikání“. Program zahájily svým vystoupením děti z hudebního kroužku mateřského centra. Besedu moderovala Rut Kolínská, prezidentka Sítě mateřských center v ČR. Jejimi hosty byla PhDr. Jiřina Šiklová – socioložka, která stála u zrodu mateřských center, Monika Mudranincová – novi-

nářka a koordinátorka projektu soutěže Sociálně prospěšný/á podnikatel/ka roku v ČR a Ing. Petr Pávek – náměstek ministra MMR. Mezi dalšími přítomnými byl i náměstek MPSV Marián Hošek, zástupci pražského magistrátu i Středočeského kraje, YMCA v ČR, YMCA Praha a mateřských center. Beseda byla opravdu moc zajímavá, znovu jsme si připomenuli důležitost aktivního podílu na životě občanské společnosti, měli možnost pochopit termín „sociálně prospěšné podnikání“ a to, že k reprezentantům dobré praxe tohoto podnikání patří nejen „naše“ Rut, ale všichni, kteří se podílí na práci v mateřských centrech i v jiných oblastech společnosti. Nejlépe besedu shrnula sama Rut Kolínská:

„Diskuse chvílemi procházela napětím střetu osobností, což nebylo snadné ukočírovat, ale alespoň nebyla nuda! Škoda, že nemohlo více posluchačů z mateřských center slyšet skvělá slova chval a podnětů Jiřiny Šiklové, která připomněla, že je dobré občas pohlédnout zpět k počátkům, uvědomit si, jaké tehdy byly podmínky, a srovnat je s dnešní situací.“

Na závěr diskuse proběhlo pod záštitou senátora Martina Mejstříka slavnostní předávání ocenění „Společnost přátelská rodině“, které uděluje Síť mateřských center firmám, které zásadně podporují funkci rodiny a nahlížení na ni ve společnosti. Letošní ocenění převzali ředitelé pražské ZOO, divadla Minor, Galerie Hlavního města Prahy a Fit studio Zličín Olgy Šípkové. Mluvčím poroty byl herec Tábořský.



FOTO: J. V. HÝNEK

Nesmím zapomenout uvést, že pro všechny, kteří potřebovali nebo chtěli, jsme během besedy nabízeli možnost hlídání dětí v herně. U prezentace při vstupu do sálu pomáhal již náš dorost, který odrostl nabídkou mateřského centra (např. Sára Hermanová, dnes je jí 15 let). Také naše úžasné maminky připravily pohoštění pro zúčastněné.

Všichni zúčastnění vyjádřili potěšení ze dvou zajímavě strávených hodin.

A vydařený společenský večer...

Mezitím však už někteří připravovali další část oslav – společenský večer.

Ten začal v 18 hodin sólem Milušky Razákové na trubku, pak přišla slova uvítání a poděkování všem, kdo se na činnosti centra podíleli a podílejí, včetně partnerů a celých rodin. K narozeninám mateřskému centru popřáli představitelé z YM-

CA Praha, YMCA v ČR i paní psycholožka Ilona Špaňhelová, která s mateřskými centry spolupracuje.

Potom následovalo vzpomínání na začátky – nejprve od Marie Novákové, která stála u zrodu mateřského centra Na Poříčí a nyní již několik let stojí v čele dalšího mateřského centra YMCA Praha – Klubíčko na Černém mostě. A na závěr jsme si nechali slova té, která „za všechno může“ – Rut Kolínské.

Všechny milé proslovy se vešly do půl hodiny a následovalo překvapení od představitelky Sítě MC a naší členky Svatavy Staňkové, která pro nás měla dopis od Václava Havla a přání od Svatopluka Karáska, který nám chtěl původně osobně zapívat píseň „Ženský ty sou fajnový“.

Za asistence dětí z centra do ztemnělého sálu vjel slavnostní rozsvícený dort s 15 svíčkami, které děti společnými silami sfoukly. Dort byl plný dárečků – pamětních placek a upomínkových listů, které děti přítomným rozdaly. Tím byla oficiální část večera ukončena, otevřel se raut, který maminky nádherně připravily, a uvolnila se stavidla bezbřehému povídání okolo zážitků a prožitků z mateřského centra podpořené prezentací Kláry Horáčkové z prožitých chvil v centru i při jeho výjezdech doma i ve světě. K slavnostní atmosféře večera jistě přispělo vystoupení hudebního tělesa Tomáše Macha a přítomnost malířky portrétů.

Ozdobou celého dne byl „patchwork“, deka sešitá ze čtverců, které jsou uměleckým výtvozem jednotlivých rodin.

Dlouhý by byl výčet všech, kteří se zde po letech setkali, a zvláště těch, kteří se podíleli na přípravě i průběhu dne i večera. Jistě jim to jednou bude přičteno k dobru! Asi je

Milí přátelé, bratři a sestry,

obracíme se na vás s prosbou o podporu při konání třetího ročníku Litoměřického festivalu soudobé křesťanské kultury LI-FE 2007. Iniciátory konání tohoto festivalu jsou křesťané z Litoměřic, a to napříč místními církvemi a sbory. Dlouhodobým cílem projektu je umožnit lidem slyšet živou zvěst o Kristu, představovat veřejnosti kvalitní křesťanskou kulturu a v neposlední řadě také prakticky spolupracovat mezi křesťany. Již uplynulé dva ročníky ukázaly, že se toto vše s Boží pomocí daří, a to s daleko širším, než pouze místním dopadem. Jsme za to vděční Pánu Bohu i všem, kteří se dosud na konání festivalu jakkoli podíleli.

Letošní festival se bude konat v termínu 10.–17. června. V týdnu je prostor pro pořádání kulturních i jiných aktivit v místních sborech. Ve čtvrtek 14. června proběhne tradiční program pro žáky základních škol na litoměřickém Mírovém náměstí, spolu s prezentací křesťanských neziskových organizací pracujících s dětmi.

Hlavním festivalovým dnem znovu bude sobota 16. června. Odpolední hry a soutěže pro rodiny s dětmi budou doprovázet hlavní program – vystoupení křesťanských hudebních skupin Grace, Lincoln, PTH Praha, Tretí deň (Slovensko – hlavní host festivalu), dále divadlo Frýdlantských dramatiků i ukázky židovských tanců.

V programu bude samozřejmě prostor i pro zvěst Božího slova. Hlavní festivalový den na Střeleckém ostrově v Litoměřicích zakončí filmová projekce. Účastníci budou mít možnost stanování v přilehlém stanovém městečku a v neděli dolo-

15 narozeniny Mateřského centra...

(Dokončení ze strany 27.)

zbytečné ještě více vyjadřovat důležitost tohoto dne pro naše Mateřské centrum YMCA – nemůžu si odpustit a ještě jednou zdůraznit slovo našeho, protože všichni, kdo jsme tam byli, máme kus svého srdce v tomto centru. Jsem ráda, že na chvíli prožité v něm hezky vzpomínají maminky, které již chodí do práce, ale i děti, které prošly programy centra. Našli jsme si zde přátele, kteří nám zůstávají i nadále, do akcí postupně zapojujeme i své partnery a další rodinné příslušníky. Tím se v praxi potvrzuje přínos takového společenství, nejen pro nás matky a děti, ale i pro celou spokojenou rodinu, protože jak praví klasik „Kde je spokojená máma, tam je spokojený domov“.

S přáním mnoha dalších úspěchů, nejen pro naše centrum, se rozloučím.

*Jana Jalovcová
koordinátorka MC Na Pořící, YMCA Praha
pracovníků médií, těch, kteří pracují s dětmi a mládeží, tak i
pracovníků policejních orgánů*



FOTO: J. V. HÝNEK

ledne také účasti na společné bohoslužbě. Více o festivalu a aktuálním stavu příprav se můžete dočíst na internetových stránkách www.li-fe.cz.

Pokud ve vás pozitivně rezonuje to, o co se snažíme, rádi bychom vás požádali o podporu. V první řadě o podporu modlitební, ale také osobní – propagací a třeba i účastí na festivalu. Budeme ale vděční i za podporu finanční, a to na účet SKP Litoměřice 884672389/0800, var. symbol: 2007. Křesťanským organizacím a podnikatelům nabízíme zveřejnění loga na plakátech distribuovaných v regionu i po celé ČR a při dodání transparentu i na místě konání festivalu. Logo je potřeba zaslat na níže uvedenou adresu. Rámcový rozpočet i dosavadní spolupracující organizace jsou rovněž uvedeny dále.

Děkujeme za jakoukoliv vaši podporu. Víme, že nic velkého se nedá uskutečnit bez lidí, kteří se spojí ke spolupráci na společném cíli. Rádi bychom i tímto počínáním přispěli k rozšíření Božího království.

S přáním Božího požehnání

za přípravný tým LI-FE 2007

*Mgr. Jiří Tomášek
kazatel CASD v Litoměřicích, Roudnici nad
Labem a Ústí nad Labem*

Praha (Výstaviště), 3.–9. 8. 2008

V srpnu 2008 se v Praze uskuteční další evropský ymkařský festival. Očekává se, že se ho zúčastní kolem 10 tisíc ymkařů z Evropy (a USA). Místo konání je tentokrát část areálu Výstaviště v Praze. Další informace najdete na www.ymca2008.com.

Definitivní ceny – NEVÁHEJTE!

(Oproti dříve uvedeným údajům budou definitivní ceny v českých korunách.)

Pro účastníky platí tyto ceny:

1. Registrace do 1. 2. 2008 – 4 250 CZK
2. Registrace do 1. 8. 2008 – 5 400 CZK



U všech cen platí, že v případě vlastního ubytování máte nárok na slevu 50 euro. Děti pod 2 roky nic neplatí, děti od 2 do 12 let platí 1150 CZK.

Staň se dobrovolníkem na festivale!

Cena pro české a slovenské dobrovolníky je 1 700 CZK. V případě vlastního ubytování JEN 300 CZK!!! (YMCA v ČR se pokusí zajistit vlastní ubytování českým a slovenským dobrovolníkům za přijatelnou cenu)

Oblasti, kde mohou dobrovolníci pomáhat:

- IT management
- Psychologické poradenství
- Ubytování
- Registrace
- Transport
- Příjezdy
- Péče o děti
- Hlavní vchod
- Distribuce jídla
- Ztráty a nálezy
- Fotoarchivisti
- Stage Manager
- Informační stánek
- Café/ Obchod
- Bezpečnost
- Stavění festivalové vesničky

Dobrovolníci by neměli pracovat déle než 4–5 hodin denně a ve zbylém čase se mohou účastnit festivalu jako běžní účastníci. Dobrovolníci musejí být starší 18 let.

Informace o festivalu na www.ymca2008.com,
přihlašovat se můžete u Kristiny Otřísalové,
ymca@ymca.cz, 224 872 044

A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
 2. To, co pro vás připraví ostatní...
- Tématem příštího Proteinu bude:

YMCA a diskriminace

Téma lidských práv a diskriminace je aktuální a momentálně také velmi frekventované. V roce boje proti diskriminaci vyhlášeném Radou Evropy nemůže ani Protein stát opodál. Jak staví mosty v této oblasti YMCA?

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí.

Uzávěrka je 20. 5. 2007!

Pište na mail redakce: protein@ymca.cz

YMCA v Ústí nad Labem

pořádá

LEMRA CUP 07

12. ročník volejbalového turnaje
na počest zapomenutého občana Ústí nad Labem



Konrád Lemry

který žil v 17. století a díky svému postavení
zámožného měšťana se zasloužil o prvopočátky
rozvoje sportu ve svém milovaném městě

16. června 2007 od 9.00 hodin

TJ SPARTAK (BUNKR)

Ústí nad Labem – Krásné Březno

Pro 6členná smíšená amatérská družstva (min. 1 dívka, věk 15 let a více)

Příhlášky do 10. 6. 2006 (další důležité informace na žádost zašleme)

Startovné: 600 Kč/tým

Hraje se o putovní pohár Konráda Lemry a další zajímavé ceny!

YMCA v Ústí nad Labem, Hradiště 4, klášter sv. Vojtěcha, 400 01 Ústí nad Labem

email: petr@usti.ymca.cz, <http://www.usti.ymca.cz>

Vítězové předchozích ročníků:

1997 – ECM Litoměřice

1998 – CB Litvínov

1999 – CB Litvínov

2000 – CB Ústí nad Labem

2001 – ECM Litoměřice

2002 – CB Ústí nad Labem

2003 – CB Litvínov

2004 – CB Litvínov

2005 – Bagris Ústí nad Labem

2006 – Dream team Ústí nad Labem