

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XII 15 Kč / 0,5 €

3/2010



**Indiaka...**

co je zase tohle?

**Oslavy 20 let**

obnovení činnosti YMCA

**Setkání YMCA 2010**

aneb Chladné bylo jen počasí

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XII, 3/2010



**Pokud nevíte, co je na obrázku, skočte na stranu 20. ;-)**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek  
František Kroužil

## SPOLUPRACOVNĚCI

Vojtěch Berger  
Gabriela Boková  
Štěpán Černý  
Pavel Hušek  
Filip Rajnoch  
David Strádal

## TISK

Těšínské papírny, s. r. o.  
Bezručova 212/17, Český Těšín

## ARESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR - ústředí  
Na Poříčí 12  
115 30 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 6. 2010  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 8. 2010



*„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)*

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 124 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 45 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními členy YMCA v ČR. Jsou to:

Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA České Budějovice, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

omlouvám se, ale asi nejde začít ničím jiným než tím vedrem..., ano je to nenápadité, ale co víc můžete v těchto podmínkách po svém mozku chtít... No ale přeje jen se v něm podařilo připravit letní číslo vašeho oblíbeného časopisu. Co si tedy můžete u vody, pod slunečníkem, v lese, na chatě, ve vlaku, na pláži a kdekoliv jinde přečíst? Nabídka je jako vždy košatá a kvalitní.

Tak tedy především jsou tu dvě hlavní témata – Setkání YMCA 2010 a Oslavy 20 let od obnovení činnosti YMCA u nás. Věřím, že článek o Setkání potěší nejen ty, kteří se zúčastnili i fyzicky, ale i ty, kteří tentokrát nemohli. Oslavy 20 let probíhají po celé ČR, především se udály v prvním červnovém týdnu a tak jsou tu o tom nějaké zprávičky, ale budou pokračovat během celého letošního roku, tak se neostýchejte poslat něco i to těch vašich. Filip Rajnoch vám představí dalšího kolektivního člena YMCA, tentokrát Braník, dozvíte se i něco o nízkoprahovém klubu Orion YMCA Ústí nad Labem nebo komunitním plánování v Neveklově. YMCA Brno opět nejen pekla PraSe, kromě zajímavého programu byly i vynikající buchtý!

Pozor – nejvíce bych vám doporučil článek o INDIACE, pokud by se nám podařilo trošku povzbudit sportovní náladu v YMCA právě tímto sportem, bylo by to moc bezva... on ten náš trojúhelník totiž moc rovnoramenný není... to je třeba si přiznat. Zahraniční okénko tentokrát naplnila YMCA Ukrajina, která píše o svém projektu – Hliněné srdce.

Z luhu jiného je již tradiční fejeton Renaty Francové, či praktické rady Ondřeje Tichoty – kterak postupovat při pronájmu vozu při vašich letních cestách po zahraničí a přitom se nespálit (nemyslím tím jen o rozpálenou kapotu).

No a jinak Vojtovka – tentokrát s velmi důležitým sdělením v tajence – co je nutného v parných dnech, dále pozvánky, atd.

*J. V. Hynek*

- 4 1844 - 1934**  
B. Luis
- 5 Studny**  
Jaroslav F. Pechar
- 6 Setkání YMCA 2010**  
Jaroslav V. Hynek
- 10 Nám. Republiky patřilo Ymce**  
Miki Erdinger
- 12 Den dětí s YMCA Brno**  
Gabriela Boková
- 12 Spolu u jednoho stolu**  
Markéta Doušová
- 18 YMCA Braník**  
Filip Rajnoch
- 20 Jak indiaka na svět přišla**  
Marie Čašková
- 22 Moravské Prase**  
Miroslav Střítecký
- 24 Hliněné srdce YMCA Ukrajina**  
Kateryna Kalenyuk
- 27 Pronájem vozu v zahraničí**  
Ondřej Tichota
- 30 Mám osm rukou...**  
Renata Francová
- a mnoho jiného...

# 1844 - 1934

**Většinou články z archivu přetiskujeme bez komentářů, ale tentokrát je asi nutné napsat úvodní odstavec, aby nedošlo ke zmatení... Letos si YMCA připomíná 20 let od obnovení své činnosti po pádu komunismu a celkově 166 let od svého vzniku. Proto jsme tématicky vybrali článek, který se ohlíží za devadesátým výročím vzniku YMCA a byl tedy napsán v roce 1934.**

Letos slaví YMCA své 90leté výročí, poněvadž to bylo 6. června 1844, když 12 mladých lidí, vesměs příručích u soukenických firem v Londýně, se sešli a založili spolek, kterému dali název Young Man's Christian Association.

Sešli se v ložnici George Williama, 23letého příručího u soukenické firmy Hitchcock & Rogers. Se spolubydlícím Christophem Smithem zvali k sobě do závodu své spolupracovníky na týdenní biblické hodiny dva roky, až se rozhodli rozšířit tuto činnost u jiných velkých firem.

To byla jejich odpověď na nesociální a nemorální podmínky obchodních příručích tehdejšího Londýna. Pracovní hodiny trvaly od 7. hod. ráno až do 8 – 9 hod. večer, v sobotu do 10, 11, 12 hod. Při tom měli volno na jídlo celkem jen půl hodiny za celý den, nikomu nebylo dovoleno během dne si sednouti. Všichni členové YMCA pracovali také v hnutí Charlese Kingsleye pro zkrácení pracovních hodin a také v Ragged Schools – školy, podporované dobrovolnými dary a s dobrovolnými učiteli pro děti příliš chudé, abych chodily do obecných škol (byla to doba před volně přístupným školstvím).

To se mi líbí na Williamsově náboženství, že bylo tak praktické, tak životní. Měl takovou víru, která ho celý život nutila věnovat čas, sebe a peněžní podporu spol-

kům pro vzdělání nemajetných a sebezdokonalování mládeže i když po čase se stal majitelem firmy Hitchcock & Williams.



Pod jeho vedením YMCA rostla do sdružení s bohatým programem: čítárna, přednášky, kurzy, vycházky a konečně tělocvik. Za rok na "výročním čajovém večeru" bylo přítomno 160 členů, za dva roky 300. Po pěti letech koupili Eater Hall, celou budovu pro svůj program a ta jim sloužila 50 let jako středisko, z kterého se sdružení rozšířila po celém světě. Nyní má 1,600.000 členů v místních svazech v 56 zemích.

Pozoruhodný je fakt, že mladí založili YMKA pro své sebezdokonalení, nikoliv staří pro nás. Je to důkazem, co doveďou (nebo alespoň dovedli) mladí lidé dělat pro sebe a nemuseli psát do novin, ab jim někdo uvolnil cestu. Tím je také dán typ dnešní YMCA: je to sdružení mladých, je to příležitost daná každému, aby pracoval na sobě, poněvadž jen ten, kdo bez ustání pracuje na sobě, na svém zdokonalení, dojde jednou "až nahoru". A ten, který dělá něco pro jiného má větší radost ze života než ten, který myslí jen na sebe.

*B. Luis, doslovný přepis včetně gramatiky z časopisu Těp pražské Ymky, ročník VII, listopad 1934, číslo 2.*

# STUDNY

## **(Genesis 26, 12-30)**

Když se v Bibli mluví o Bohu, tak je to Bůh Abrahamův, Izákův a Jákobův. Abraham, Izák, Jákob – otec, syn a vnuk. Abraham – to je slavná postava. Odvolávají se na něj křesťané, Židé i muslimové jako na svého praotce, protože Abraham dokázal poslechnout Pána Boha, dokázal jít a něco dělat. Bible mu věnuje 23 kapitol a na desítkách míst ho pak ještě připomíná.

Jákobovi se věnuje v Bibli nějakých 15 kapitol a opět jsou to příběhy od dětství až o stáří, příběhy o tom, jak se Jákob rval s osudem.

O Izákovi se v Bibli vlastně nic moc nepíše. Dvě kapitoly o člověku, který nebojoval žádný hrdinný boj víry. Nevýrazný mezičlánek ve slavném rodu. Alespoň to tak vypadá. A přitom mi ten Izák připadá nejvíc v pohodě – možná i proto, že se nikde necpe, dokonce, že dokáže ustoupit do pozadí, když se cpe někdo jiný. Izák je ochoten ustoupit a zkusit to někdy jindy a někde jinde znovu. A ne jednou – ale dokonce třikrát. Možná jediný příběh v Bibli, kde hraje Izák hlavní úlohu a celá ta úloha spočívá v tom, že ustupuje do pozadí.

Přitom nejde o nic menšího, než o studně. V poušti je to samý základ života. Nemít studnu, to znamená prostě nebyť. Izákovi se dařilo a tak přišli závistivci a pracně vykopané studnice mu zasypali. A Izák se zvednul, šel jinam a vykopal novou. Tu mu ukradli. A Izák se zase zvednul, odstěhoval o kus dál a vykopal si třetí. A zase se mu dařilo. V tuhle chvíli jeho protivníci poznali, že ho nepřemůžou. Přišli s tím, že by vlastně chtěli spolupracovat.

Není jednoduché odpustit, když se druhý omluví. Když se ani neomluví, je to o to těžší. Izák do toho jde. Za ten klid a pokoj to stojí. Izák se smíří s těmi, co mu ubližovali a snaží se spolu s nimi dělat dobrou práci v tomto světě. Ne proto, že je bačkora a budižkničemu. Ví, že nese Boží požehnání. Převzal ho od svého otce Abrahama a předá ho svému synu Jákobovi. On sám není ani hrdina víry,

který je ochoten prošlapávat neznámou cestu, ani bojovník o Boží požehnání. Prostě je tam, kde ho Bůh postavil a dělá poctivě to, co dělat má.

Tahle historka mi něco připomíná – historii YMCA, Diakonie a v posledku i církví a vůbec křesťanů v minulém století. Doby vzniků a z následných zákazů, doby více či méně úspěšných pokusů o obnovu v letech uvolnění a následné doby pronásledování, doby vzdoru i resistance... V této situaci šli křesťané v Izákových stopách. Izák se necpe. Dál nese Boží požehnání a dělá poctivě to, kam ho Bůh v té které době staví. Má sílu Božího požehnání, které přijal a nese dál. To je síla, kterou nikdo a nic nepřepere. Kdo si je jistý sám sebou, nemusí se cpát. Ví, že dělá dobrou věc a dobré věci nemizí jen proto, že je mocní tohoto světa zakazují, protože se jim z nějakého důvodu nehodí do krámu.

Izák vykopal už třetí studnu. O tu už nebylo sporu.. Jeho odpůrci pochopili, že nemají šanci. Tak jí Izák dal jméno Rechabót (to je Prostorná) a řekl: „Teď už nám Hospodin poskytl prostor, abychom se mohli na zemi rozplodit.“ (Gn 26,22). Izák svojí věrností opět otevřel prostor. A najednou ti, kdo ho pronásledovali, tak přišli a chtějí spolupracovat. Chtějí mít podíl na požehnání a dobré práci, kterou Izák dělá. Slibují, že budou hodní a že budou spolupracovat. Vždyť přeci vždycky byli hodní a spolupracovali... No – trochu kecají.

Trochu – prostě kecají. Haj hou. Izák ví, že nese Boží požehnání a že dělá dobrou práci, tak vydrží i tohle. Vždyť o co jde – o naši slávu? O naše zásluhy? O to, aby ti druzí přilezli ke křížku a omluvili se? Ale houbelec. Jde o Boží požehnání a dobré dílo, které má být vykonáno. A teď je tu i prostor. Je tu studnice Rechabót – prostorná studnice křesťanské tradice, kterou máme k dispozici i v této svobodné době. Jde o to ji bez hořkosti a výčitek dát k dispozici těm, kteří přicházejí. Vždyť rozpoznávají, že s námi je Hospodin. Izákovi to říkají pohané. Kdo ví, co si pod tím představují... Ale vidí, že církev má něco, na čem by chtěli mít podíl i oni. Náš „Izákovský“ úkol je stále stejný – nevzdat se toho dobrého, co jsme přejali a nabídnout to všem okolo nás. Dát jim možnost přijímat z Boží ruky všechno dobré, co Pán Bůh dává.

YMCA

# Setkání YMCA 2010



**V České republice má YMCA asi 4500 členů a mnoho dalších příznivců. Je tedy nemožné zorganizovat setkání, které by bylo skutečně pro všechny. Přesto se už řadu let snažíme uspořádat setkání, které je určeno všem ymkařům a příznivcům. V minulosti nesly názvy Mana či Mraveniště a v loňském roce jsme poprvé takoveto setkání nazvaly velmi prostě – Setkání YMCA.**

Místem bylo naše tradiční tábořiště – Masarykův tábor YMCA na Sázavě u Soběšína, které ve dnech 14. – 16. května přivítalo kolem 130 účastníků. Zajímavým fenoménem letošního Setkání bylo obrovské procento malých dětí.

### Úvodní večer

Trio Bond (Ondřej Tichota), Vojta (Berger) a Vojta (já) připravilo úvodní večer, který sloužil především k seznámení všech přítomných a představení všech kolektivních členů YMCA. Pomocí promítané mapky a živých obrazů, ve kterých účinkovaly i Julie, Maruška a Míša publikum hádalo, o kterou ze to Ymku jde. Zvláště některých hadači by předčili i chytrou horáky, protože některé asociace bylo nutno tahat opravdu až z paty.

### Workshopy

Popisovat vše co udalo na jednotlivých workshopech je nad lidské síly, neboť jich byla celá řada a nikdo vlastně nebyl na všech, neboť byly paralelní ve třech blocích, tak tedy jen výčet pro zájmovost – kdybyste se chtěli nechat nalákat na příští Setkání - výtvarný, žonglování, YMCA (nejen) pro začátečníky, dynamická recitace, příprava kreativní bohoslužby, pletení košíků, co s mládeží?!, s Ymkou za hranice, deskové hry, blind activity, malování na keramiku, co mi YMCA dala/vzala, cvičení pro zdravá záda, týmové hry, kapela - jam stage

Jedinou slabší chvílkou, kterou jsem zaznamenal byl pramalý zájem o pracovní workshop, kdy jsme chtěli udělat něco, co by pomohlo našemu tábořišti a na co je třeba více rukou. Po minuloročním zájmu o tuto činnost jsme dopředu naplánovali práce, které je třeba udělat a ono

nic... zájem nulový. No nedá se nic dělat, celý program byl dobrovolně volitelný a tak jsme alespoň s několika siláky spustili na vodu přístavní molo pro vodáky. Příští rok se ale nenecháme zmást a pracovní workshop opět připravíme.. kdo ví, třeba je zájem pouze v liché roky.

Mimo to fungoval dětský koutek, čajovna, lezecká věž a nízká lana, lodě, oheň, ranní cvičení...



### Zamyšlení, Bohoslužba

Duchovní část programu měl na starosti Petr Chlopín Chlápek, jeho neformální a aktuální zamyšlení bavila všechny zúčastněné i přes svou fidelovskou délku. Mám za to, že to ale nikomu nijak zvlášť nevadilo, protože byla živá, poučná, vitpná a hluboká zároveň. Nedělní Bohoslužba byla opět velmi kreativní a komunikativní, multimediální a plná duchovního náboje.

### Večer s kráskou 20-91-166 (let YMCA)

Hlavní bod Setkání – tedy sobotní večer - se držel koncipovaného programu 20-91-166 let YMCA. Tedy oslavě 20. výročí obnovení činnosti YMCA po pádu komunismu. Zamyšleli jsme se nad ymkařskou historií, přítomností i budoucností. Výrazným bodem programu byl znovuobjevený filmový záznam z podpisu zakládac



listiny YMCA v Československu v roce 1919 (dostupné na youtube.com – hledejte YMCACzTV) s velmi zasvěceným komentářem Vojty Bergera. Celým programem nás pak provázel zkušený moderátor Bond.

Celý hlavní program vyvrcholil půlnočním překvapením (i když byl o něco dřív) – a to „horizontálním lidským ohňostrojem“! Že nevíte co to je? Ani nemůžete, byl to totiž celkem momentální nápad, ovšem rád bych si na něj podržel copyright. Vyzvali jsme všechny účastníky, aby se přesunuli s budovy na louku, připomínám, že byla tma a tam jsme se seřadili do skupinek – jakoby jednotlivých náloží, každý měl u sebe nějaké to světýlko (baterku, mobil, někdo dokonce osvětlený nafukovací balónek) a pak se jednotlivé nálože odpaľovaly – skupinky vybíhaly jedna přes druhou na louku a mávaly světýlky a dělaly různé zvukové a světelné efekty. Na premiéru to nebylo špatné, ale pokud by se tato produkce pořádně nacvičila, tak by to mohlo vypadat mooc dobře. Existuje jen pár nepovedených záběrů z celé akce, chtělo by to příště zajistit vrtulník či jiný způsob jak pořizovat fotky z nadhledu.

Nejzajímavějším momentem letošního setkání bylo, že se opravdu velmi chladné počasí, které po celou dobu vládlo, nijak neprojevalo ve tvářích účastníků. Z duší všech se linulo hřejivé teplo, které zpříjemňovalo celkovou atmosféru akce. Nechci ani domýšlet, jak bude parádní příští Setkání, kdy už bude zcela určitě skvělé i počasí.

*J. V. Hynek, foto: autor textu a Filip Rajnoch*

**PS: Díky všem, kteří jakkoliv přispěli ke zdaru Setkání!**

## Setkání YMCA 2010 očima účastníků

### Proč jsem na Setkání přijel/a?

- dobrá předchozí zkušenost 4x
- doporučení od kamaráda 4x
- kvůli přátelům a zábavě 3x
- příprava ws 3x
- něco nového se dozvědět

### Co mě na Setkání potěšilo

- předčilo očekávání



- lezecká stěna
- mnoho lidí – neznámých i známých, i z ložiska 5x
- duchovní program 3x (speciálně bohoslužba)
- čajovna
- workshopy 3x
- vstřícní pořadatelé
- přátelská atmosféra
- nenučila jsme se
- program pro celou rodinu 2x
- nátura organizátorů
- ohňostroj
- hodně dětí

### Co mě na Setkání překvapilo

- dobrá atmosféra
- vstřícnost k rodinám
- hodně dětí, lidí. 2x
- že je v YMCA tolik křesťanů, YMCA je ekumenická

### Co mi na Setkání chybělo, nebo přebývalo

- více se dozvědět, kdo je z které YMCA a co v ní dělá
- chyběl – ws chval a zpěvu
- chyběl – koutek pro nejmenší (1-2 roky)
- chyběl – Ten Sing
- chyběla tančírna
- chyběl mi kamarád, který nejel
- chyběla možnost odděleného programu pro děti při



večerních programech – děti ruší, ale v případě samých rodin to asi nelze...

- přidal bych nějakou společnou hru – stopovanou, ap.

### Co bych na Setkání změnil/a

- více vest na lodičky
- aby to bylo jednou za dva roky

### Proč bych ostatním Setkání doporučil/a nebo nedoporučil/a

- dobře postaráno o děti
- je to posilující akce pro každého ymkaře 2x
- získání nových podnětů a znalostí 3x
- možnost potkat mladé, nové lidi z Ymky 3x
- dobrá cena 3x
- dobrá strava 2x
- dobrá atmosféra
- hodnotný víkend
- protože tu je hezky

### Jiné komentáře, dojmy, přání, poděkování....

- díky za vše organizátorům 2x (dělají to ze srdce a ne z povinnosti)
- díky, těším se na příště
- díky za akci 3x

# Náměstí Republiky v Praze patřilo Ymce

**Ahoj Praho!! Zdraví Tě YMCA!!**

**Tak přesně tato slova zazněla 3. 6. 2010 v 16:38 na podiu o velikosti 8x6 metrů při cíle 71 decibelů na náměstí Republiky a odstartovala odpoledne, kterým YMCA slavila v Praze své dvacáté výročí obnovení činnosti po pádu komunismu.**

Ve spolupráci YMCA Praha, YMCA Živá rodina a YMCA v ČR – ústředí byl připraven celodpolední program, který nejen prezentoval Ymku jako takovou, ale přinesl Pražanům ochutnávku aktivit téměř až pod nos. Na podiu se vystřídal Ten Sing, Rainbow gospel choir, divadelní improvizace Improloga, rytmický tanec stomp. Pro děti byly připraveny jak výtvarné a rukodělné dílny, tak pro nejmenší závodní hřiště na minimotorkách, trampolína a velkým unikátem byla i lezecká stěna, která se těšila největšímu zájmu.

Náměstí se zaplnilo jak členy YMCA, kteří dorazili snad ze všech aktivit YMCA Praha (od mateřských přes nízkoprahová centra až po táborníky a seniory), tak i mnoha



kolemjoucími. Stánek s informacemi byl neustále v obležení a informační tabule o Ymce přilákaly mnohé oči. Pro většinu Pražanů to byla nová zkušenost a o Ymce slyšeli poprvé. Naopak mnoho turistů bylo mile překvapeno že YMCA pracuje i v naší republice a hrdě se hlásili ke svému členství v jejich zemi.

I přes neuvěřitelnou administrativní a byrokratickou přípravu, (kdy jsme po dobu 3 měsíců odeslali pět různých žádostí, získali 9 úředních razítek, zaplatili 3 správní poplatky a 8x byli osobně na některém z odborů MČ Prahy 1 a na závěr zaplatili pokutu za posunutí podia o 3 metry oproti původnímu plánu) přinesla akce radost a nadšení nejen na náměstí, ale hlavně těm, kteří se aktivně zapojili a kteří během roku působí jako dobrovolníci v programech Ymky. Přestože každý vede svou aktivitu, mnohdy od druhých odlišnou, na náměstí se všichni spojili a tak mohlo vzniknout toto pestré odpoledne.

Závěrem si neodpustím ještě tři radostné a potěšující okamžiky. Přestože tři dny před akcí v kuse přišlo, a přestože ve čtvrtek přišlo v nedalekém Karlíně i na vzdálenějším Jižním Městě, tak na náměstí Republiky od 10:30 nespadla ani kapka. Od ranních příprav při stavění podia až po závěrečný úklid aktivně pomáhal Míša Stahl, senior, kterému bylo v loňském roce 70 let.

A v pátek, když jsem přišel do práce, přečetl jsem si email, ve kterém stálo: „Včera jsem si na náměstí Republiky přečetl ve Vašem časopise, že je dobré být členem YMCA a protože můj otec byl ymkař, rád bych se jím stal i já“.

A místo závěrečných slov Vám doporučuji přečíst si úvahu na straně 5, kterou přednesl na závěr dne Jarda Pechar ze strmilovské Ymky.

*Miki Erdinger*

PS: Na webu ymca.cz můžete najít fotogalerii z této akce, ale také odkaz na videoreportáž, kterou pořídila a vysílala Metropol TV.



↓  
**20 LET**

OD OBNOVENÍ  
PRÁCE PO PÁDU  
KOMUNISMU

→ **91 LET**  
OD ZAČÁTKU ČINNOSTI  
V ČESKOSLOVENSKU

**106 LET** ←  
EXISTENCE  
ORGANIZACE VE SVĚTĚ

**OSLAVTE TO S NÁMI!**



ČAS

1800

NAPOLEONSKÉ VÁLKY

1844

1900

1. SVĚTOVÁ VÁLKA 2. SVĚTOVÁ VÁLKA

1919

1990

2000

2010

**YMCA – PROSTOR PRO TEBE**

**WWW.YMCA.CZ**

# Den dětí s YMCA Brno

**Jednoho krásného téměř letního odpoledne, přesněji řečeno v sobotu 5. června, uspořádala YMCA Brno, YMCA T. S. a Mezinárodní studentský klub Masarykovy univerzity (ISC MU) Den dětí. Akce se konala nejen díky svátku všech dětí, ale také z důvodu 20. výročí YMCA od obnovení její činnosti v České republice.**

deset krásných razítek, výměnou za vyplněnou kartičku na něj čekalo spoustu pěkných dárečků od našich sponzorů.

Co by to ale bylo za akci bez doprovodného programu? Ten nám zajistila šermířská skupina YMCA Brno Extractor. Přestože bylo poměrně velké teplo, ve kterém se

Abychom takzvaně netrhali partu s Prahou, rozhodli jsme se, že onen Den dětí s YMCA, jak jsme akci pojmenovali, uskutečníme také na náměstí Republiky (ať se to nikomu neplete). V Brně je to totiž velmi oblíbená čtvrť, kde se všichni ymkaři lehce spřátelili s našimi romskými spoluobčany, nebo spíše jen spoluobčánky, protože jejich rodiče měli pravděpodobně doma spousty práce, a tak jsme se o zábavu jejich dítek starali my. Komu by



poznávání romské kultury nestačilo, mohl se dát do řeči i se zahraničními studenty z ISC, kteří na akci radostně pomáhali a svým cizokrajným vzhledem motivovali účastníky říci alespoň tu jednu větu v angličtině.

Pro děti byl nachystán skutečně pestrý program. Od klasického skákání v pytli, přes opičí dráhu, skládání origamů z jedlého papíru a poznávání předmětů poslepu až po stavění konstrukcí pomocí špejlí a maršmelounů (všemi tolik oblíbených bonbónů) nebo hrátky v angličtině. Kdo splnil všech deset úkolů a nasbíral tak

šermování v těžkých kostýmech jevílo celkem náročné, měly děti možnost zhlédnout dokonce několik šermířských vystoupení a dokonce si tuto aktivitu vyzkoušet na vlastní kůži. Ačkoli tolika dětí s mečem v ruce vypadalo v jednu chvíli velmi nebezpečně, celou akci všichni přežili bez jediného škrábnutí. A to jak děti, tak naši dobrovolníci. Těšíme se příští rok, spoluobčánky.

*Gabriela Boková, YMCA Brno*

# Dětský den v Neveklově

**Už 11. ročník oslav Dne dětí v neveklovském parku uspořádala YMCA Neveklov ve spolupráci s Okresním mysliveckým spolkem Neveklov, občanským sdružením Nevenia a Sbořem dobrovolných hasičů Neveklov.**

Oslavy se kanaly v neděli 6. června a program byl skutečně bohatý. Téma dne bylo „Záchranáři“ a skutečně se zde děti setkaly se zdravotníkem a mohly si vyzkoušet např. masáž srdce figuríny. Dále zde byli také zástupci Policie ČR.

O největší zábavu se postarali hasiči, kteří jednak hasili požár (samozřejmě cvičně - tedy uměle založený), ale na závěr pobavili především děti hromadou pěny a stříkáním vody.

Program doplňovalo množství soutěží, jako např. jízda na raftu, střelba z luku, uklízení a třídění odpadků, střílení ze vzduchovky a mnoho dalších. Po celou dobu se účastníci mohli svést po Neveklově vláčkem. Akci finančně podpořil Městský úřad Neveklov, kterému i touto cestou děkujeme.

*Markéta Doušová, foto YMCA Neveklov*

*Více fotografií z akce najdete na [www.neveklov.ymca.cz](http://www.neveklov.ymca.cz).*



# Spolu u jednoho stolu

**Chtěla bych Vám představit projekt YMCA Neveklov, který se mi zdá natolik zajímavý, že bych ráda jeho základní myšlenku rozšířila dál.**

Neveklov je trochu větší vesnice (oficiálně město či městys), která má sice své výhody, ale i nevýhody. A mezi ně patří třeba to, že je příliš velký na to aby se zde lidi sami od sebe scházeli a plánovali společenské či kulturní akce. A současně je příliš malý na to, aby zde existovala nějaká instituce, která by podobné akce organizovala. Výsledek je ten, že vznikají různé skupiny, které se snaží realizovat svou činnost. Což je moc dobře, ale vůbec by nebylo špatné, kdyby se jim povedlo spojit síly a případně zapojit i další jednotlivce, a na plánování a přípravě činností spolupracovat.

A to je právě cílem našeho projektu, ve kterém chceme definovat společné zájmy města Neveklov a jeho obyvatel v této oblasti, představit účastníkům nové příležitosti v oblasti využití volného času dětí a mládeže a hlavně vytvořit prostor pro komunikaci a spolupráci a rovněž podpořit vznik pracovní skupiny, která by se scházela pravidelně. Výstupem setkání pracovní skupiny bude strategický plán pro využití volného času dětí a mládeže.

Zvláštností neveklovské komunity bylo vystěhování obyvatel tohoto prostoru a zřízení cvičišť SS za druhé světové války. Bylo nám potvrzeno, že krátce po válce byl tento region označován jako „vnitřní Sudety“.

Dnes většina neveklovských obyvatel dojíždí za prací a za vzděláním. Na druhou stranu se v Neveklově nachází střední škola - Obchodní akademie s internátem, kam se sjíždějí studenti z dalekého okolí.

Vzhledem k tomu, že většina spolků a sdružení organizuje své aktivity o víkendy, nabídka volnočasových aktivit pro tyto mladé lidi je v Neveklově v podstatě nulová. Většina mladých lidí z Neveklova či studentů z internátu místní střední školy tak tráví večery posedáváním, popíjením a kouřením u benzínové pumpy.

Domníváme se, že většina neveklovské komunity se propadá do stále hlubší pasivity. Již zhruba před dvěma roky se přestala scházet Kulturní komise (zřízená zastupitelstvem města). Během podzimu 2009 přestal vycházet Zpravodaj Neveklova, do té doby (kromě vývěsek) jediný informační kanál o dění v obci. V říjnu 2009 byla otevřena na náměstí nonstop herna. V listopadu 2009 neznámý pachatel zapálil zaparkovaný autobus na autobusové zastávce. Naopak za pozitivní považujeme vznik občanského sdružení Nevenia v r.2008, které tvoří mladí lidé a kteří by rádi změnili vzhled některých míst (třešňová alej, studánky, zámecký park) a mají chuť spolupracovat.

A tak nejprve vytvoříme seznam potenciálních účastníků, který po konzultaci s vedením města doplníme. Poté je oslovíme pomocí pozvánek, telefonátů, osobních setkání.

22. 5. 2010 proběhne první setkání pod vedením facilitátora. Setkání bude postaveno na principech komunitního plánování a během něj by měla vzniknout pracovní skupina, která se bude scházet dále. Z důvodů udržení motivace členů pracovní skupiny jim nabídneme možnost zorganizování společné akce pro mladé a děti v Neveklově v rámci prvních Městských slavností a další v době před Vánocemi.

Výstupem pravidelných setkání bude tištěný strategický plán pro využití volného času dětí a mládeže v Neveklově, který obdrží všichni zúčastnění a dále bude k dispozici na Městském úřadě a Informačním centru.

Tak nám prosím drže palce, ať to vyjde a dostaneme se dál. Doufám, že už jenom setkání a seznámení lidí, kteří se aktivně podílí na společenském životě v obci, bude pro všechny prospěšné.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov  
Závěrečnou zprávu tohoto projektu najdete na:  
[www.neveklov.ymca.cz](http://www.neveklov.ymca.cz)*

# Nízkoprahový klub Orion

**V létě v roce 2007 občanské sdružení YMCA v Ústí nad Labem rozšířila portfolium svých programů, a to o Nízkoprahový klub Orion pro mládež v Krásném Březně v Drážďanské ulici. Nešlo o zcela nový počín, Orion navazuje na úspěšnou historii svého předchůdce klubu Freestyle v centru Ústí nad Labem.**

rodičů, časté stěhování, školní problémy, problémy při uplatňování na trhu práce, atd.), konfliktní společenské situace (delikventní činnost, generační konflikty, konflikty v lokalitě, atd.), negativní zkušenosti (konflikty ve vrstevnických skupinách, zneužívání, návykové látky, psychické problémy spojené s dospíváním, atd.) či dlouhodobě se pohybují v sociálně nepříznivém prostředí.



Nízkoprahové kluby, odborně nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (ve zkratce NZDM), jsou určeny dětem a mládeži, které tráví svůj volný čas touláním na ulici, v partě či jinak neorganizovaně. Navštěvovat je mohou všichni - od jedničkářů z gymnázia přes skejťáky, vyznavače alternativního způsobu života až po „průšviháře“ ze zvláštní školy. Jsou v podstatě volnočasovou alternativou k různým zájmovým útvarům kroužkům a jiným organizovaným aktivitám, navíc ale poskytují poradensství a sociální servis.

Posláním nízkoprahového klubu Orion je sociální začlenění ohrožených dětí a mládeže z cílové skupiny ve věku 12-18 let. Cílovou skupinou jsou neorganizované děti a mládež ve věku 12 až 18 let, které zažívají komplikované životní události (rozpad rodiny, nové partnerské vztahy

Klub byl záměrně umístěn do lokality, která má výraznější podíl sociálně vyloučených obyvatel a rodin ohrožených chudobou a následnými sociálními vlivy.

Přístup do klubu není omezen financemi, zájmem ani časem přícho- du či odchodu, návštěvníci mají svobodu volby, a

to jak při pohybu v prostoru klubu, tak v chování i ve volbě vykonávaných činností. Nízkoprahový klub mladým nabízí mnoho programů a vybavení: poslech muziky (každý si může donést svoji) a promítání filmů na přání, stolní fotbal, stolní tenis, kulečník, lezeckou stěnu či půjčovnu sportovního vybavení na ven, zkušebnu s hudebními nástroji pro mladé začínající kapely, apod.

Zásadní význam klubu je však v jejich poradenské a preventivní činnosti - umožňují dětem a mládeži si povídat, nebo se svěřit se svými problémy, které mohou za pomoci pracovníků vyřešit. Vytvářejí pro děti chráněný prostor, v němž dospívající najde svoje místo, což je přesně to, co v mnohdy nebezpečných velkoměstech a na anonymních sídlištích chybí. Mládež je během pobytu v klubu zároveň chráněna a současně

pod „dozorem“ zkušených a pro tento účel školených pracovníků. V klubu rovněž platí přesná pravidla, která mimo jiné zakazují užívání alkoholických nápojů, drog, násilí či šikanu, tím dotváří opravdu bezpečné prostředí pro strávení volného času.



Klub je otevřen každý všední den v odpoledních hodinách od 14 do 18hod. Činnost klubu nyní zajišťují dvě plně kvalifikované sociální pracovnice a skupina dobrovolníků z programu EVS (Evropská dobrovolnická služba). Sociální pracovnice zajišťují především odbornou část práce s uživateli služby na rozdíl od dobrovolníků, kteří mají na starosti spíše volnočasové aktivity.

*Mgr. Mirka Hohenbergerová  
sociální pracovnice Nizkoprahového klubu Orion  
YMCA v Ústí nad Labem*

# FESTIVAL YMCA & BOHOSLUŽBA

## pod širým nebem

neděle 29. 8., 15.00 – 19.00 hod.

zahrada Dominikánského kláštera  
v Ústí nad Labem

Vystoupí Mgr. Zdeněk Bárta - farář  
ČCE a faráři místních církví, hudební  
festival rockových kapel Time to  
Pray, Dulce Noise a dalších.

Občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné



# TENSING SHOW

středa 21. 7., 14.00 - 18.00 hod.

Mírové náměstí v Ústí nad Labem,  
akce k 20. výročí založení YMCA  
v ČR a 12 let v Ústí nad Labem.

Vystoupí hudební skupiny z ČR  
a SRN, možnost zapojení se do  
hudebního vystoupení, mobilní  
lezecká stěna.



# LETNÍ TÁBORY RODIN



Živá rodina

Kde: na Pavlátově louce u Nového Města nad Metují

Kdy: 7. 8. – 14. 8. a 14. 8. – 21. 8. 2010

Ubytování v šestilůžkových chatkách a ve zděném domku.

Strava 4x denně.

Cena:

- ▶ **dospělý 2100 Kč (nečlen 2300 Kč),**
- ▶ **děti malá porce 1700 Kč (1800 Kč),**
- ▶ **děti velká porce 1900 Kč (2100 Kč),**
- ▶ **malé děti, které se nestravují 400 Kč (600 Kč)**



Program: chystáme soutěže, olympiádu, noční hru, táboráky, výlet, besedy o zajímavých tématech, ...

Dopolední součástí tábora jsou Kurzy pro manžele a rodiče (přednášky, diskuse a poradenství psychologa k problematice manželství a rodiny), souběžně probíhá program pro děti od 3 let. I. turnusu se zúčastní psycholog pro dospívající mládež.

Chceme, aby si s námi užili rodiče i děti!!!

Dále prosíme o pomoc při hledání pomocníků k dětem, kteří budou zajišťovat dopolední program a pomáhat při odpoledních a večerních akcích. Nabízíme jim pobyt a stravu zdarma.

Bližší podrobnosti a přihlášky na adrese:

YMCA – Živá rodina, Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1,

tel.: 224 872 421, email: [zr@ymca.cz](mailto:zr@ymca.cz), [www.zr.ymca.cz](http://www.zr.ymca.cz).

# YMCA Braník

Představujeme kolektivního člena YMCA

**V tomto čísle bychom vám rádi představili jednoho z mladších členů YMCA v ČR. Je jím YMCA Braník, sídlící na území hlavního města Prahy.**

YMCA Braník byla založena 12. června 2001, ale její historie sahá dále do minulosti. Tento kolektivní člen vznikl totiž transformací z MS YMCA Braník, které se již dříve věnovalo sportovním aktivitám, a to především vodáckým. Název YMCA Braník pak vzešel z domácího sídla, kterým je kostel ČCE Praha 4 – Braník.



U zrodu kolektivního člena stálo devět členů, z nichž nesmíme opomenout hlavně manžele Berdíkovi, kteří v prvních 7-8 letech působili jako předseda a hospodář. V současné době sdružení předsedá Jan Zvánovec a našli byste zde 21 činných členů a 16 běžných členů. Aktivitu poskytované Braníkem však oslovují daleko větší počet obyvatel a tak v loňském roce se nasbírala takřka stovka zájemců, kteří se rádi vrátili i na další akce.

Mezi aktivitami YMCA Braník lze nalézt vodácké rychlokurzy, pěší i cyklistické letní putování, zimní lyžování a další. Hlavním těžištěm práce YMCA Braník jsou již řadu let vodácké akce (jádro aktivit MS YMCA Braník tvořili již od začátku devadesátých let). Tradiční jarní víkendové tréninkovky a letní vícedenní vody doplňují jarní Velikonoční voda určená pro otužilejší vodáky a podzimní sjezd Vavříneckého potoka určený pro zkušenější vodáky. V rámci (úspěšného) pokusu o skloubení vodáckých aktivit s rodičovskými povinnostmi založil Tomáš Bedrník víkendovou Vodičku pro rodiče s malými dětmi, od loňského roku přibyla i prázdninová vícedenní Velká vodička. Krom vodáckých aktivit se Braník snaží věnovat i aktivitám cyklistickým – krom tradičních víkendových tréninkovek se v roce 2008

podívali k Baltu, letos se chystají k Balatonu a již proběhl jeden denní a jeden noční orientační závod na kolech. Cizí jim není ani pěší turistika – loni putovali po poloostrově Zakarpatské Ukrajiny, letos se plánují podívat do Černé Hory. V minulosti uspořádali i akce smíšené (vodácká část tábora doplněná o cyklistickou nebo pěší část) a silvestrovské pobyty na horách. Fotografie z akcí let minulých i aktuální nabídku naleznete na jejich stránkách <http://branik.ymca.cz>.

Speciální aktivitou vybočující z rámce sportovně laděných akcí YMCA Braník je, již také tradiční, akce Vůz. Každé léto skupina mládežníků naloží svých pět švestek na speciálně upravený vůz na lidský pohon a vyrazí kočovat po jihočeských obcích s nacvičeným divadelním představením. To je následně možné shlédnout i v Praze na pravidelném Ohlédnutí za (nejen) letními akcemi YMCA Braník a ČCE Braník.

Děkujeme p. Ing. Petru Holasovi za poskytnutý emailový rozhovor a přejeme Ymce Braník i nadále dobrou vodu a dobré pěší i cyklistické cesty.

*Filip Rajnoch, foto: YMCA Braník*

# International YMCA Volunteer Youth Workers Camp 2010



*Inspired to serve.*

7. – 14. srpna 2010, Michelstadt, Německo

**Věk účastníků: 15 – 27 let**

**Jazyk: angličtina**

**Program: hry, sport, diskuze a workshopy, výlety, hudba...**

**Cena: 129 Euro + 30 % cestovních nákladů**

**Pojedte na mezinárodní tábor YMCA, který se bude konat od 7. do 14. srpna v Německu! Zažijete spoustu nového, podělíte se o své zkušenosti a názory a poznáte na 80 mladých lidí z celé Evropy!**

**Více informací a přihlášky u Marie Čaškové na adrese [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz) nebo telefonu 224 872 044 a také na internetu: [www.ymca.cz/zahranicni-programy](http://www.ymca.cz/zahranicni-programy). Ještě je 5 volných míst – neváhejte! ;-)**

## Bezdrátově připojení ČSTS festival 2010

**Chceš zažít nevšední hudební zážitek?**

**Chceš rozšířit své znalosti na interaktivních workshopech?**

**Chceš poznat mladé lidi z celé České republiky a Slovenska?**

**Neváhej a přijď na 12. Československý TenSingový Festival! Prožij 5 dní nabitých tensingovými show, hudebními, sportovními i kreativními workshopy a to všechno společně se stovkou českých a slovenských tensingářů.**

27. – 31. 10. 2010, Mělník

Registrace od 1.7.2010 na <http://festival.tensing.cz>

[www.tensing.cz](http://www.tensing.cz)

# Jak indiaka na svět přišla

**Objevení míčku na indiaku, a tím i celé hry, se přihodilo vlastně omylem.**

Karlhans Krohn, vedoucí jedné sportovní školy v Kolíně nad Rýnem, byl v roce 1936 na pobytu v Brazílii. Při procházce po (tehdy ještě ne tolik) slavné pláži Copacabana si všiml dvou mladíků, kteří, jak se zdálo, trénovali cvičení



čeního ptáka. Pták poletoval mezi mladými Brazilci tam a zpět. To upoutalo Krohnovu pozornost, ale když přišel blíž, zjistil, že to není pták, nýbrž míč velký jako dlaň, opatřený peřím. Dozvěděl se, že domorodci nazývají míč peteka a že je to vlastně kožený váček naplněný moukou, sešitý a opatřený pestrobarevnými pírkami.

Obecně se má za to, že prapůvodní podobou míčku peteka pravděpodobně byly naplněné a pospojované listy kukuřice, které vědci objevili u indiánských kmenů v severovýchodní Bolívii.

Karlhans Krohn byl podle svých slov nadšený „lehkostí a púvabem pohybů“, s nimiž mladí Brazilci peteku hráli.

Koupil proto několik těchto velkých opeřených míčků a vzal si je s sebou zpět do Německa. Tam se věnoval jejich zdokonalení, především zlepšil letové vlastnosti. Zkombinoval slova indiánů a peteka, a vzniklým slovem indiaka pojmenoval svoje první míčky a nechal si je patentovat.

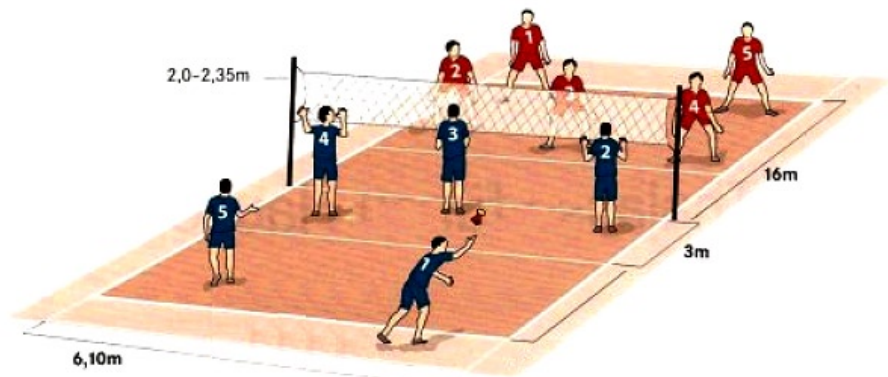
Díky nadšení, které indiaka vzbudila mezi studenty Krohnovy školy, a také tomu, že pravidla hry jsou opravdu jednoduchá, rozšířila se indiaka velmi rychle jako oblíbená volnočasová hra. Dvakrát získala od německého sportovního svazu ocenění „hra roku“.

Krohn indiaku plánoval původně jako hru čistě pro zábavu ve volném čase, ale nezávisle na sobě ji tři německé sportovní spolky přetvořily v turnajový sport. První sportovní klub hrál zpočátku indiaku jako dámský sport podle volejbalových pravidel. Druhý klub vytvořil pravidla pro čtyři hráče na malém hřišti. Nejdelší tradici a největší počet hráčů měla ale tělovýchovná sekce německé Ymky (CVJM – Sportverband) – její členové hráli indiaku už od roku 1953.

V roce 2000 bylo v Berlíně založeno světové sdružení Indiaky (IIA), které si dalo za cíl sjednotit různorodé způsoby hraní indiaky a pořádání světových turnajů.

Největší národní svazy mají Japonsko, Brazílie (cca 1 milion) a Německo (asi 20 000 hráčů). Kromě těchto tří patří do světového svazu Švýcarsko, Estonsko, Slovensko a Itálie, další země se plánují připojit. V roce 2001 se v Estonsku konalo první mistrovství světa.

*Z německé příručky Indiaca – Eine Arbeitshilfe des CVJM-Westbundes 2006 přeložila Marie Čašková*



Netradiční sporty patří k YMCA už tradičně. Na našem území v současné době slaví největší úspěchy YMCA Znojmo s korfbalem (mrkněte se na jejich sestřihy z utkání na youtube, stojí opravdu zato). Nebylo by špatné pustit se do něčeho nového... co takhle indiaka? Darem od německé YMCA jsme dostali velkou krabici s těmito „okřídlenými míčky“ a tak můžeme opravdu vážným zájemcům (kolektivním členům YMCA, žel ne jednotlivcům, tolik jich zase nemáme) nějaké věnovat, abychom se pokusili nastartovat zájem o tuto hru – sport... a kdo ví, možná jednou i u nás založíme ymkařskou a posléze i národní ligu. Je to hra zábavná, ale také fyzicky náročná. Lidé, kteří hrají volejbal se do hry dostanou po několika minutách, neboť je to velmi podobné. Těm z vás, kteří byste se chtěli nadchnout ještě víc doporučuji youtube a heslo indiaka... některé zápasy jsou opravdu parádní.

*doslov J. V. Hynek*

## SeZam

**zabukujte si termín**

**4. - 6. října 2010**

**na tradiční setkání zaměstnanců  
a dobrovolníků vykonávajících funkci  
sektretáře YMCA, který se tentokrát  
uskuteční ve Světlé nad Sázavou.**

**Více informací zveřejíme v pravý čas! ;-)**

## Zajímavý cyklus v České televizi

Každé úterý od 13.7. do 24. 8. 2010 bude kolem 22:00 hodiny vysíláno na ČT 2 prvních sedm 26 minutových dokumentů o Dcerách politických vězňů 50. let ze 14 dílného cyklu DĚTI 50. LET.

Režiséry dokumentů byli studenti různých kateder a ročníků FAMU (scénáristiky, hrané režie, dokumentární tvorby a střihu). Dokumenty vznikly v koprodukcii ČT a SUNFILMS a ve spolupráci s FAMU. Ideou projektu je doktorandská práce Jany Švehlové, PhD. o psychologickém vlivu stalinistického totalitního režimu na potomky politických vězňů 50. let

- 13. 7. JSEM NA ZAHRADĚ - dokument o Věře Pavlovcové, režie: Petr Hátle - 22.10 hod.
- 20. 7. CESTA ZA OTCEM - dokument o Evě Langrové, režie: Josef Tuka
- 27. 7. SPRAVEDLNOST HLEDEJTE U PÁNA BOHA - dokument o Markétě Čermínové, režie: Markéta Černá a Viktoria Dzurenková
- 3. 8. NEBOJIM SA HOVORIŤ - dokument o Margitě Zimanové, režie: Viktoria Dzurenková
- 10. 8. JEDEN ŽIVOT - dokument o Lídě Voříškové, režie: Iva Jesiřábová
- 17. 8. DÁŠA SE VRACÍ - dokument o Dáše Stachové, režie: Adéla Kroupová
- 24. 8. MĚMU OTCI - dokument o Miroslavě Bočkové, režie: Jan Oraský a Kateřina Borecká

Další informace na: [www.deti50let.cz](http://www.deti50let.cz).

# Moravské PRASE aneb YMCA prochází žaludkem

**Již páté PRAcovní SETkání, nebo-li Moravské PRASE, proběhlo 18.-20.6. tradičně na táborové základně ve Veverské Bítýšce.**

Protože byl program velice nabitý a bylo potřeba začít pracovat od rána, většina účastníků dorazila v páteční podvečer. Po chvíli strávené ubytováním se přešlo rovnou k zábavě, která však končila brzy, abychom byli ráno čilí.

Po rychlé snídani se každý rozeběhl za svými povinnostmi. Statní mladíci šli sekat dříví, zatímco táborové vedoucí šli na školení, které vedl pan Jaromír Hron. V průběhu dopoledne se začali také sjíždět vedoucí všech Ymek z celé republiky, aby se poradili co podniknout v dalším roce.

Já jsem měl program pro táborové vedoucí, a tak jsem strávil den takto: Dopolední program začínal s panem Jaromírem Hronem a tématem „jak vybrat hru pro vlčata“. Vlčata jsou v našich očích děti, které jezdí na tábor právě na základnu ve Veverské Bítýšce a jsou ve věkovém rozmezí od 6 do 8 let. Následovaly témata jako je časový rozvrh dne, jak trestat za přestupky či správně napsaný táborový řád. Školení jsme si zpestřovali hrami, které, jak se ukázalo, bavily i nás starší a usoudili jsme, že by mohly bavit i vlčata.

Poté následoval již zasloužený oběd z dílny našich táborových paní kuchařek, které nás opět udivily tím, jak výtečně umí vařit. Po krátkém odpoledním klidu následovalo posezení s lehkým námětem

skupinová dynamika. Bylo nám zde předvedeno, jak lze hledat problémy a jejich řešení pomocí ztotožnění své vlastní situace se situací na lodi.

Následovalo krátké obeznámení s historií a posláním YMCA v České republice a ve světě samotným generálním sekretářem YMCA ČR Miki Erdingerem. Následovala další diskuze s Jaromírem Hronem na téma „jak vybrat správnou píseň pro vlčata“ a pořadová cvičení.

Potom už jsme se zapojili do každoročního oblíbeného volejbalu (mimochodem jeden ze sportů, který vznikl v YMCE, jak jsme se dozvěděli). Ten byl však přerušen něčím, na co jsme se těšili od rána. Krásné selátko opíkájící se na rožni. Každý si dal kousek a již nás myšlenky na



hru přešli. Proto jsme přišli k ohni s osvěžujícím nápojem dle chuti a začali zpívat a hrát až do časného rána.

Po probuzení následoval už jen rychlý úklid, rozloučení a všichni se rozutekli domů.

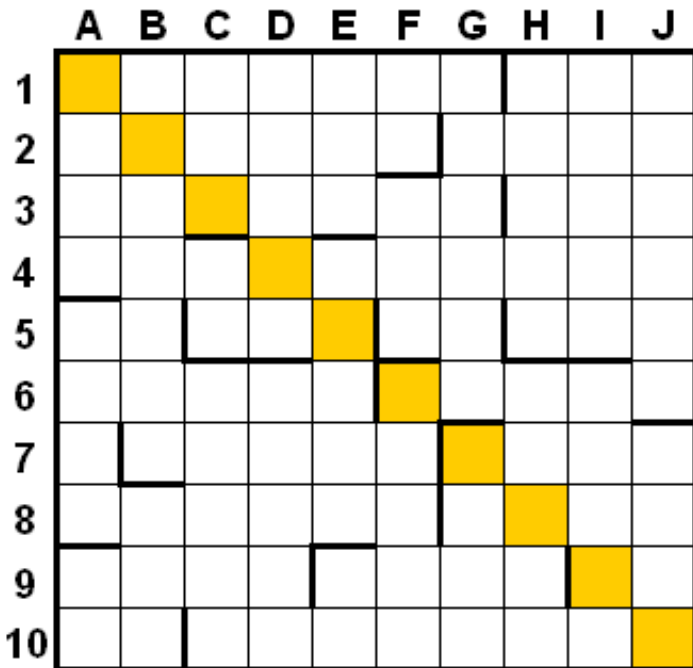
*Miroslav Střítecký, YMCA Brno, foto: J. V. Hynek*

Tak je tu opět vajtovka (pravá křížovka to úplně není, proto speciální název).

Pokud ji pošlete vyplněnou na [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz) do 20.8.2010, tak můžete být vylosováni a obdržet nějakou drobnou cenu.

Stáhnout si ji můžete v na: [www.protein.ymca.cz/v1003.xls](http://www.protein.ymca.cz/v1003.xls). Pozor primárně rozhoduje počet vyplněných políček, takže ideálně všech 100.

V tajence - důležitá zásada nejen pro letní parno.



## VODOROVNĚ

- 1 Člověk slabší tělesné konstituce \* Křesťanská misijní společnost.
- 2 Dát někomu facku či zhotovit si vlastnoručně prostředek ke zkáze nejen svých plic \* česká black metalová kapela či také anglicky nejspodnější část stromu.
- 3 Pestřenka - lidově \* nejznámější český systém vzdělávání v psychoterapii (odvozen od počátečních písmen příjmení jeho zakladatelů).
- 4 Jedna s disciplín matematiky.
- 5 Zájmeno \* jeden z nejlepších světových kytaristů (Steve) \* zkratka číslicově řízených strojů \* tímto způsobem.
- 6 Vyloudil vysoký zvuk vlastními ústy \* trubičková světla používající se především pro reklamní účely.
- 7 První písmenko abecedy \* zelenohnědá barva \* bakař.
- 8 Ťukal \* nápis na kříži nad Ježíšovou hlavou.
- 9 Oslovení anglického šlechtice \* domácí zvíře chované pro mléko i maso \* souhlásky z českého názvu kovu, jehož chem. značka je Sn.
- 10 Zkratka oficiálního názvu budov, které jsou u nás známy pod označením „kultúrák“ \* jedna ze společenských věd (nápopvěda, název odvozen od řeckého slova dům).

## SVISLE

- A Citoslovce \* něco o 180 stupňů jiného \* zkratka sportovního klubu.
- B Texty různých autorů vydaných v jedné publikaci \* jeden z výrazů pro velkou skupinu občanů, která má určité společné charakteristiky.
- C Vytáhni meč! \* římská číslovka, která je výsledkem matematické operace  $13-12+3$  \* sdílet (angl.).
- D Úzká skupina lidí \* jeden z komunistických funkciónářů, mj. také podepsal tzv. zvací dopis v roce 1968.
- E Opak slova všechno (slovensky) \* oblíbená čokoládka \* jeden z možných typů vítězství v boxu.
- F Zkratka oboru, ve kterém pracují „ajťáci“ \* ano (hebrejsky) \* umělá tkanina.
- G Jak mluví lidé na Ostravsku (piš taky po ostravsku) \* výrobce kvalitních monitorů.
- H Sekat trávu tradičním (nemotorovým) způsobem \* řekni, sděl.
- I Bílý prášek \* lasicovitě šelmy.
- J Ptáci, kteří rádi kradou lesklé předměty \* ananas či borový nebo trápit se (anglicky).



## Zdolbunivská YMCA na Ukrajině má „Hliněné srdce“

**Jak mnozí určitě víte, YMCA v ČR se již několik let snaží podporovat YMCA na Ukrajině. V loňském roce se tři mladí lidé z ukrajinské Ymky zúčastnili Setkání na Soběšíně a podpořili jsme také provoz Ymky v Lutsku a ve Zdolbunivu. Poslední jmenovaná YMCA od loňska provozuje keramickou dílnu s názvem Hliněné srdce. Protože česká YMCA s otevřením dílny finančně pomohla, dostali jsme spolu s poděkováním také informační dopis o tom, jak kroužek keramiky ve Zdolbunivu funguje. Máme radost, že se práce s dětmi díky Ymce daří a přináší ovoce.**

Cílem otevření keramické dílny ve Zdolbunivu bylo jednak zlepšení výtvarných dovedností dětí, které se programu budou účastnit, ale také jejich duchovní vedení a sociální zapojení. Přes počáteční nezájem ze strany dětí jsme nakonec byli překvapení, jaké nadšení a výsledky kroužek přinesl. Kromě zmíněných dovedností a socializace se také podařilo zvýšit mezi dětmi a mládeží zájem aktivně trávit volný čas a také jsme trochu oživilí ukrajinské tradice a umělecké zvyky mezi obyvateli našeho města.

Ale popořádku. Na počátku jsme kromě budovy neměli nic – museli jsme připravit a zařídit prostory, vymalovat místnosti, koupit nábytek, osvětlení a dekorace a také pracovní materiál a nástroje (například hlínu, modelínu, nože, štětce, barvy atd.) Vedoucí projek-

tu, Kateryna Kalenyuk se zúčastnila několika tréninků a konzultací s profesionálním hrnčířem v sousedním městě Rivne.

Kroužek keramiky „Clay Heart“ („Hliněné srdce“) probíhal během školního roku každé úterý a čtvrtek odpoledne a v jedné ze zdolbunivských škol probíhal také modelářský kroužek. Největším problémem, kterému jsme zpočátku čelili, byl nezájem dětí ve věku 7 – 13 let o jakékoli aktivní a kreativní umělecké aktivity. Teprve postupem času a díky velkému úsilí se nám podařilo získat skupinu dětí, které navštěvovaly keramický kroužek pravidelně. Tato skupinka se poté ukázala jako skvělý tým.

Většinu účastníků kroužku tvořily děti ze školy č. 5 ve Zdolbunivu, která je umístěna v problémové okrajové



---

čtvrti. Děti zpočátku přicházely na hodiny keramiky vystrašené, nekomunikovaly a zlobily. Den ode dne se ale situace zlepšovala.

Během úvodních hodin, kdy jsme si zaznamenávali údaje o dětech, se ukázalo, že většina pochází z velmi složitých rodinných poměrů. Mnoho rodičů je nezaměstnaných, děti dostávají špatné jídlo, některé jsou dokonce sirotci. Takových problémů se vyskytlo mnoho, všechny navzájem tolik podobné, ale ke každému bylo potřeba přistupovat individuálně. Podařilo se nám získat státní grant, díky kterému jsme mohli dětem částečně zařízovat i stravu.

Během poměrně krátkého času se nám povedlo začít nejen s hodinami keramiky, ale také organizovat ostatní volný čas účastníků kroužku. Navštívili jsme s dětmi nejrůznější festivaly organizované Ymkou Zdolbuniv, připravili si divadelní vystoupení s nacvičenými pohádkami v mateřském centru Sunny Bunny pro předškolní děti. Několikrát jsme zorganizovali výstavu keramických výrobků, kde návštěvníci výstavy měli možnost hlasovat pro nejlepší výrobek.

Na konci školního roku si děti některé své výrobky odnesly domů a byly nepo-





psatelně nadšené, vyprávěly o kroužku všem příbuzným a kamarádům. Evidentním výsledkem práce s dětmi bylo nejen zdokonalení jejich výtvarných dovedností, ale především zlepšení vztahů mezi dětmi a jejich otevřenější postoj k okolí. Po prázdninách plánujeme v programu pokračovat a v budoucnosti bychom chtěli rozšířit okruh účastníků, kteří se chtějí keramické práci naučit a rozvíjet se. Rádi bychom zapojili nejen děti a mládež, ale i dospělé.

Podmínky, které YMCA Zdolbuniv vytvořila, umožnily pracovat s dětmi tak, že jim práce s keramikou přinášela radost a stala se jejich oblíbenou činností. Vedoucí kroužku jsou dobrovolníci a snaží se vytvářet a udržovat přátelskou a otevřenou atmosféru plnou porozumění. Práce s dětmi je pro ně obohacením a s potěšením sledují rostoucí kreativní potenciál všech účastníků.

Snažíme se ze všech sil, aby se každé dítě v YMCA Zdolbuniv cítilo užitečné, potřebné, jako důležitá část naší malé „rodiny“. Doufáme, že naše práce byla a bude i dál přínosem pro všechny „naše“ děti, které potřebují pozornost a podporu.

*Kateryna Kalenyuk, YMCA Ukrajina a Marie Čašková*

**Podpora YMCA Ukrajina v letošním roce ze strany YMCA v České republice končí. Máme radost z toho, že spolu s ostatními ymkami, které byly do této podpory zapojeny, přinesla řadu konkrétních impulzů pro zlepšení postavení a možností YMCA Ukrajina. Od příštího roku se budeme podílet na podpoře YMCA Srbsko, tak se můžete těšit na články o této spolupráci.**

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Ochutnali jste geniální jídlo?**

**Rozdělte se o svůj zážitek s ostatními, doporučte je našim čtenářům.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

# PRONÁJEM VOZU V ZAHRANIČÍ

Co zvážit,  
než si vůz půjčíte?

**Chtěli byste si pronajmout vůz během pobytu v zahraničí. Jak najít společnost, která vyhoví vašim potřebám? Na co si dát pozor?**

Při návštěvě cizí země je pronájem vozu v mnoha ohledech vynikajícím prostředkem k poznání přírodních krás a zajímavých míst. Ačkoli se v posledních letech stalo pronajmutí vozu pro spotřebitele poměrně jednoduchým úkonem, stále je třeba být ostražití, a to dříve než podepíšete smlouvu a zaplatíte půjčovné. Mnoho spotřebitelských stížností na autopůjčovny, s nimiž se setkávají právníci sítě Evropských spotřebitelských center, se týká problémů, kterým se dalo předejít.

## NEŽ SI PŮJČÍTE VŮZ

Vždycky se dobře porozhlédněte, než se rozhodnete pro jednu autopůjčovnu. Podívejte se v klidu na ceníky a podmíanky různých pronajímatelů vozidel.

O informace o půjčovnách vozů požádejte v hotelu, kde jste ubytováni. Také se optejte na zákaznických linkách daných společností. Pamatujte, že půjčovny často mívají speciální nabídky – na víkend, při objednávce předem atd. Díky nim můžete výrazně ušetřit.

## PRONÁJEM VOZU PŘES INTERNET

Pokud se rozhodnete objednat si pronájem vozu přes internet, buďte připraveni, že cena daná při objednání přes internet se může zvýšit vzhledem k přístavení vozu a uzavření smlouvy o pronájmu vozu.

Cena se může navýšit, protože původně neobsahovala pojištění a/nebo některé další vedlejší náklady. Těmi mohou být místní poplatky, dětské sedačky, možnost řízení vozu druhým řidičem, služby GPS atd.

## POŽADAVKY NA ŘIDIČE

Řidič musí mít řidičský průkaz vydaný v některém z členských států EU. Některé autopůjčovny mohou mít věkové omezení pro řidiče, a to jak na dolní tak na horní hranici.

## VŽDY SI PEČLIVĚ PŘEČTĚTE SMLOUVU

Vždycky musíte vědět, co podepisujete. Zní to banálně, ale je to velmi důležité. Důkladné přečtení smlouvy vám může ušetřit následné nepřijemnosti.

## NA CO SI DÁT POZOR

- ▶ **Ověřte si podmínky pojištění.**
- ▶ **Nepodepisujte smlouvu, které zcela nerozumíte.**
- ▶ **Než vrátíte vůz, nafoťte si ho.**
- ▶ **Vůz vračejte jen oproti potvrzení.**

Rozhodně nepodepisujte smlouvu, které zcela nerozumíte. A klidně se doptejte na jakékoli ustanovení, které není jasné nebo jemuž nerozumíte.

Nevyhazujte svoji kopii smlouvy a nezapomeňte požádat o účet jako doklad o zaplacení. Obvykle platí, že autopůjčovny Vás požádají o údaje Vaší kreditní karty, aby si mohly stáhnout půjčovné, včetně všech poplatků, přímo z Vašeho účtu. Proto buďte připraveni, že kromě platby za půjčení vozu může společnost dočasně z Vašeho účtu strhnout i bezpečnostní či záložní poplatek pro případ, že by něco z Vaší strany nevyšlo podle předpokladů. Mějte na paměti, že částka domluvená předem může být stržena několik dní poté, co jste vrátili vůz. Ponechte si proto všechny účty a smlouvy, které by mohly následně posloužit jako důkaz sjednaného půjčovného. Jinak se může stát, že společnost Vám z účtu strhne víc, než bylo dohodnuto.

Rozhodně při čtení smlouvy věnujte zvýšenou pozornost také ustanovením o pojištění, případně smlouvě o pojištění, přiložené ke smlouvě o pronájmu vozu. Ujistěte se, že pokrývá vše potřebné, a ověřte si platnost pojištění, pojistné částky a míry případné spoluúčasti.

Zamyslete se, k čemu může během užívání vozu dojít, a případně se optejte na možnosti připojištění. Také si zjistěte, zda pojistné pokrývá také pojištění cestujících.

Věnujte pozornost také smluvním ustanovením o plnosti nádrže. Obvykle autopůjčovny požadují, aby zákazník vrátil vůz se stejným množstvím pohonných hmot, s jakým jej přebíral. Pokud vrátíte vůz s menším

množstvím, pak Vám je naučtován rozdíl, a navíc zaplatíte sankci. Pokud vrátíte pohonných hmot víc, autopůjčovna Vám je nezaplatí. Každopádně si o stavu nádrže při předání nechte vystavit potvrzení. Pokud jste při zapůjčení složili zálohu na náklady spojené s pohonnými hmotami, ujistěte se po vrácení vozu, že záloha byla převedena zpět na Váš účet.

Pokud chcete s vozem překročit hranice země, v níž jste si vůz půjčili, prověřte si, zda a jakým způsobem smlouva tuto možnost ošetřuje, například z hlediska platnosti pojištění. Někdy je potřeba zvláštní ujednání či smlouva.

Zjistěte si, jak je to s okolnostmi vrácení vozu, např. ve které denní době lze vůz vrátit do půjčovny tak, aby mohl být zkontrolován jejím zaměstnancem za Vaší přítomnosti a aby mohlo být předání vozu potvrzeno písemně. Mějte na paměti, že auto mohou řídit obvykle pouze

## POPLATKY OVLIVŇUJÍCÍ KONEČNOU CENU PRONÁJMU VOZU

**(kromě ceny pohonných hmot)**

- ▶ příplatek pro řidičského nováčka či za dalšího řidiče
- ▶ poplatek za vrácení vozu do jiné provozovny, než ze které byl pronajatý vůz vypůjčen
- ▶ poplatek za vrácení vozu mimo obvyklé provozní hodiny autopůjčovny
- ▶ zvláštní sedačka pro dítě nebo jiné zvláštní požadavky na vybavení vozu
- ▶ překročení státních hranic
- ▶ poplatek za navrácení vozu s prázdnou nádrží; autopůjčovna Vám může naučtovat výrazně vyšší částku, než jakou byste zaplatili za plnou nádrž u běžné čerpací stanice
- ▶ zaplatíte, pokud je vůz zatížen pokutami či nezaplacenými parkovacími lístky z doby, kdy byl ve vašem držení, nebo pokud byl v této době poškozen
- ▶ v některých případech je dán omezený počet kilometrů, které můžete z vypůjčeným vozem ujet, a za překročení takového limitu můžete platit



osoby uvedené ve smlouvě o pronájmu vozu. Jinak bude Vaše pojištění neplatné.

### **PŘI PŘEVZETÍ VOZU**

Prohlédněte důkladně pronajatý vůz zevnitř i zvnějšku. Měli byste upozornit půjčovnu na všechna poškození, která jste objevili a která nejsou zanesena ve výpůjční smlouvě (může jít i o „pouhá“ škrábnutí na karosérii). Než auto převezmete, požádejte o písemné potvrzení o poškození vozu. Pokud je to možné, udělejte si několik fotografií případných poškození.

Zkontrolujte množství pohonných hmot v nádrži.

### **NA CO SI DÁT POZOR PŘI VRACENÍ VOZU?**

Při vracení vozu si vyhradte trochu času na důkladnou prohlídku vozu uvnitř i zvenku spolu se zástupcem půjčovny. Požádejte o potvrzení o předání vozu, v němž bude zanesen stav vozu při předání. Pokud jsou některá pole vyplněna neúplně, proškrtněte je – vyhnete se tak nebezpečí, že po vašem odjezdu bude do formuláře něco dopřáno.

Snažte se vyhnout vrácení vozidla mimo obvyklé otevírací hodiny půjčovny. Pokud vůz vrátíte mimo obvyklé otevírací hodiny půjčovny, nemůžete požádat zástupce společnosti o kontrolu vozu, který tak nemůže písemně potvrdit stav vozu (zda jste naplnili nádrž, zda byl vůz Vámi poškozen, nebo zda předáváte všechny součásti a položky, např. dětskou sedačku apod.). V případě, že tomu tak ale bude, připravte se na to, že Vám mohou být naúčtovány škody na voze, které jste nezpůsobili.

Pokud se půjčovna následně odvolává na poškození vozidla Vaší vinou, ale Vy jste si jisti, že jste škody

nezpůsobili, mohly být tyto škody způsobeny až poté, co jste zanechali vůz na dohodnutém místě, a než jej zaměstnanec firmy vyzvedl. Bohužel, v takovém případě je obtížné dokázat, že jste poškození nezpůsobili vy. Proto je lepší se takovým situacím vyhnout.

### **Vyfoťte si vůz těsně před jeho vrácením**

Ještě než vůz předáte, dobře si ho vyfotografujte, aby bylo zřejmé, v jakém stavu byl. Snímky pak můžete případně použít jako důkaz, že jste karosérii či interiér vozidla nepoškodili.

### **PODÁNÍ STÍŽNOSTI**

Pokud si chcete stěžovat na cokoli, co se týká pronájmu vozu, stěžujte si písemně ihned u dané společnosti. Ve stížnosti jednoznačně popište problém a navrhněte řešení nastalé situace. Nikdy ke stížnosti nepřikládejte originály smlouvy, účtů a tak dále.

### **JAK POSTUPOVAT V PŘÍPADĚ NEHODY?**

- ▶ Pokud jste měli nehodu s pronajatým vozem, postupujte přesně podle pokynů uvedených ve smlouvě o pronájmu vozu.
- ▶ Ihned informujte půjčovnu.
- ▶ V případě vážnějších nehod nepodnikujte žádné kroky nebo si promyslete návrhy a doporučení třetích stran před příjezdem policie.
- ▶ Pokud byl vůz poškozen, nedovolujte nikomu zahájit opravy předtím, než se dohodnete s půjčovnou.

Pokud půjčovna odmítne Vaši stížnost, nebo nesusouhlasíte s nabízeným řešením, a pokud daný prodejce v jiné zemi porušil Vaše práva, obraťte se na Evropské spotřebitelské centrum při České obchodní inspekci. Centrum Vám rovněž může poskytnout asistenci v mimosoudním řešení sporu v systému ADR. Kontakty najdete na internetové straně [www.coi.cz/esc](http://www.coi.cz/esc).

*Ondřej Tichota  
poradce pro komunikaci  
Evropské spotřebitelské centrum*

# Mám osm rukou a nebojím se je použít!

O víkendu jsem fascinovaně sledovala dokument o partě nadšenců, kteří se vydali po stopách obřích krakatic. Kromě několika pidikrabů nenašli ani mizernou chobotnici, ale dokument o hypotetické gigantické obludě, která si k svačině dává plejtváka obrovského, jsem sledovala s otevřenou pusou asi metr od televize a asi už nikdy nevlezu do moře. V sobotu jsem v restauraci Ambiente jedla chobotnici.



Kamarádka, která ví, že jsem také schopná za určitých okolností stlačit plejtváka obrovského, mi totiž dala k Vánocům poukázku na večeři, která Vás opravňuje sníst v té restauraci prostě všechno, co sníte. Mám takový dojem, že původce nápadu otevřít podobnou restauraci hřešil na to, že se jí lidé jako já vyhnou. Drželi jsme s přítelem (který je na strádání hladu po mém boku zvyklý) hladovku už od čtvrtého večera.

Blouzníce hladu jsme to lidově řečeno „přepálili“ už v první půlhodině. U salátového baru jsem při čekání na lososa nenápadně vysála mísu sushi. Černošský číšník nehnul brvou a s cynickým úsměvem vysloužilého jazzmana přinesl další, mnohem menší. Tu vysál přítel pod záminkou, že jde pro citrón. A pak už do nás padalo jehněčí, telecí, vepřové a kdoví, co ještě, a my jsme pouleli oči jako děti z chudobince. Černošský jazzman s telecí kýtou na tyči začal být lehce nervózní, když jsem před něj s krevetím ocáskem trčícím z pusy přistrčila umaštěný talíř. A tak jsme se měli jako v ráji a v noci nám bylo hrozně špatně a já jsem vzpomínala na léta, kdy jsem ochraňovala zvířata a jedla jsem zrní. A taky jsem přemýšlela nad tím, že ta krakatic, když zhltně plejtváka obrovského, musí potom nutně klesnout ke dnu a že jí je možná taky pěkně blbě.

Mám vůbec s tou osmírukou obludou hodně společného. Včera jsem třeba v půl desáté pádila z práce a vyřizovala telefonát a najednou jedu po zadku z kopce po silnici s nákupem na bříše a u toho normálně dál telefonuju. Tak mi došlo, že mám v poslední době tolik rukou jako průměrný indický bůh. Bohužel moje životnost je podstatně menší.

A tak když jsem před víkendem během pracovního hovoru se zmatenou úřednicí důchodového věku přešla plynule do angličtiny, když jsem zvedla vlastní babičce telefon a představila se do něj celým jménem včetně obchodní firmy a dotazu „jak Vám mohu pomoci“, když jsem si na víkend naplánovala, že vybourám (mimo jiné) ve svém dezolátním bytě panelovou zeď, napíšu dva tři fejetony a uběhnu cvičně půlmaratón, došlo mi, že rukou můžu mít třeba dvacet, ale hlavu budu mít vždycky jenom jednu.

Tak se v zájmu zachování duševního zdraví hodlám přihlásit na jógu, kde se mi osm chapadel bude zatraceně hodit a panelovou zeď bude bourat univerzální Ukrajinec Ivan. Já mu budu inteligentně radit, vařit svoji specialitu „topinky alá antracit mit Knoblauch“ a pak půjdu s časopisem Dieta pod paží na vysokých podpatečcích omrknout slevy. Ale to asi dřív spatříte obřích krakatici, víte. Jenom doufám, že si při běhu po parku a rozbíjení panelu nepřerazím chapadlo.

A co jsem tím chtěla říct? Nechme mluvit poezii:

Přijdeš domů, pustíš bednu  
Přejíš se a klesáš ke dnu?  
Zapomeň na trestní kauzu  
Bez výčitek dej si pauzu  
I největší workholik,  
co má toho dvakrát tolik  
proměň se když se smráká  
Z krakatice na plejtváka

Renata Francová, kresba: autorka textu

## ANKETA 3/2010

## Jakou barvu máte nejraději?

Modrou  (99 hl.)Červenou  (74 hl.)Hnědou  (67 hl.)Černou  (65 hl.)Žlutou  (73 hl.)Zelenou  (76 hl.)Bílou  (64 hl.)Jinou  (64 hl.)

Celkem hlasovalo: 582

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Reklamní předměty YMCA

Rádi bychom připomněli všem, kteří by s hrdostí vlastnili, užívali, nosili či někomu darovali nějaký předmět s logem YMCA, že jistý výběr je k dispozici v YMCA v ČR – uštířdí:

- Tričko s límečkem (modré, vyšitě logo, vel. S, M, L)
- Tričko klasické (sportovní dres) s velkým logem YMCA na hrudi s nápisem CZECH REPUBLIC (modré, tmavě modré, černé, vel. S, M, L, XL)
- Tričko (černé, oranžové, béžové, vel. S, M, L, XL s vyšitým logem YMCA)
- Klobouk a kšiltovka (světle béžové s vyšitým logem)
- Šňůrka na mobil nebo klíče s nápisem [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz)

Pozor! Na světě jsou nová trička YMCA s nově zvoleným mottem YMCA – prostor pro Tebe. Máme řadu velikostí a několik barev, takže nejlépe si vyberete na našich webových stránkách [ymca.cz](http://ymca.cz) v sekci Propagace pod příslušným bannerem, kde najdete i všechny výše uvedené reklamní předměty i s barevnými obrázky. Zájemci pište na email: [sekretariat@ymca.cz](mailto:sekretariat@ymca.cz). Pozor jdou rychle na odbyt, takže kdo dřív... ten dřív!

## Pár slov k anketě

Tak tedy přátelé... jsem ohromen. Dlouhou dobu se všechny barvy držely v naprostém klinči, nakonec přece jen o hrudní košík vyhrála modrá. Musím říct, že mě to nepřekvapilo až zase tak moc, i když já osobně razím heslo: Modrá není barva! Ale vím o tom, že mnoho lidí ji z nějakého zvláštního důvodu preferuje. Co mě však překvapilo a velice mile, je obliba hnědé barvy, kterou jsem považoval apriorně za outsidersa. Také moje oblíbená zelená dopadla hodně dobře. Z čeho jsem však byl šokován je propad černé barvy... kde jsou všichni ti depešáci a emaři? Asi chodí na jiné weby... Měl jsem ji za velkého favorita...

A tak nezbyvá než konstatovat, že vítězství modré se 17% hlasů není tak závratné a všechny ostatní barvy jsou v oblíbenosti mezi 11 a 13%, což je neuvěřitelně vyrovnané - a to je dobře, alespoň je ten svět pestrý.

J. V. Hynek

## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Léto v YMCA

Hlavním tématem příštího čísla bude Léto v YMCA. Prázdniny jsou pro činnost YMCA tím pravým prostorem pro širokou nabídku aktivit. Podělte se o své zážitky! Můžete napsat ale o čemkoliv zajímavém.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 8. 2010.

Pište na mail redakce: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz).

# SPIRITUAL FEST 2010

se koná

- 18. září, 2010 v Komunitním centru sv. Prokopa, Sluneční nám.1, Praha
- 19. září, 2010 ve Spolkovém domě, K Vidouli 727, Praha 13.

Skupiny, soubory, kapely a zpěváci ze sedmi zemí budou prezentovat své pojetí spirituálů a gospelů. Srdečně zveme všechny milovníky spirituálů a gospelů, sborového zpěvu, africké etno hudby nebo prostě duchovní hudby.

## PROGRAM

### **Sobota 18. 9, 2010 od 14:00 h.**

Cantarina (Czech Republic)  
Myšáci (Czech Republic)  
YMCA Jakoubek (Czech Republic)  
T´N´T (Czech Republic)  
Columbella (Czech Republic)  
Besharmonie (Czech Republic)  
DNA (Czech Republic)  
Gospel & Friends (Germany)

Přestávka od 17:00 do 18:00 h.

True Harmony (Czech Republic)  
Caecilia Chorus (Slovakia)  
Mošny (Czech Republic)  
Hradecké komorní tucteto (Czech Rep.)  
Lee Andrew Davison (USA)  
Geshem (Czech Republic)  
TF Gospel Singers (France)

### **Neděle 19. 9, 2010 od 14:00 h.**

Grandis (Czech Republic)  
Gospel Swingers (Germany)  
Nsango Malamu (Czech Republic)  
Frater Choir (Hungary)  
Svatopluk Karásek (Czech Republic)  
Geshem (Czech Republic)  
Opole Gospel Choir (Poland)  
Vockap (Czech Republic)  
Brno Gospel Choir (Czech Republic)  
Sopron Gospel (Hungary)

Více info na:  
[www.festival.spiritually.cz](http://www.festival.spiritually.cz)