

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XIII 15 Kč / 0,5 €

3/2011

**PraSe 2011**  
tradiční akce YMCA Brno

**Dobrovolnicí v Řecku**  
aneb Zkušenosti z Evropské dobrovolné služby

**Setkání YMCA 2011**  
třetí ročník na Masarykově táboře na Sázavě

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XIII, 3/2011



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 124 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 45 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními či přidruženými členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



Číslo o letošním velkém ymkařském setkání přichází...

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek  
František Kroužil

## SPOLUPRACOVNÍCI

Vojtěch Berger  
Gabriela Boková  
Štěpán Černý  
Andrea Gröschlová  
Filip Rajnoch  
David Strádal

## TISK

Těšínské papírny, s. r. o.  
Bezručova 212/17, Český Těšín

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříčí 12  
115 30 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 6. 2011  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 8. 2011

Milí čtenáři!

Držíte v rukou letní číslo, které se vyznačuje několika zajímavostmi. Předně jsou tu dvě vojtovky k vodě, přestože jsem obdržel vylouštěné šestnáctkové sudoku z minulého čísla, tak zvítězila tradice nad novinkou. Objevuje se řada nových autorů – s Radkem Novotným se věřím budete setkávat častěji i v příštích číslech.

Všechny články jsou zajímavé, leč upozornil bych na hned ten první, neb je o Proteinu samotném a specialitkou – článkem, který psala členka jiného sdružení než je YMCA, a to pionýrka Jana, která se zúčastnila ymkařského školení, tak je bezva, že pochvalný článek napíše někdo zvenčí a nemusíme se chválit sami. No ale moc dobré to bylo, tak proč by se to měl člověk stydět říct.

Pokud se vám bude zdát, že jste byli na letošním Setkání YMCA a zažili jste tam jen polovinu popisovaných aktivit, tak holt nezbyvá, než přijet za rok znovu.

*J. V. Hynek*

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Ochuťnali jste geniální jídlo?**

**Prožili jste něco úžasného?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamýšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

#### **4 Proč je Protein právě Protein?**

Jaroslav V. Hynek

#### **5 Nerušit, Mistr spí...**

Radislav Novotný

#### **8 Setkání YMCA 2011**

Jaroslav V. Hynek

#### **10 Vojtovka 1**

Jaroslav V. Hynek

#### **12 Deník Irské tanečnice**

Lenka Hoffmannová

#### **14 Moje EVS v Řecku**

Zuzana Pytlíková

#### **17 Vojtovka 2**

Jaroslav V. Hynek

#### **19 Téměř miliarda korun ročně**

ČRDM

#### **20 Brno – bazén – balónky**

Jana Krotilová

#### **22 YMCA Brno**

Filip Rajnoch

#### **24 Moravské PraSe 2011**

Zdeněk „Jörg“ Veselý

#### **28 Masarykův tábor YMCA slaví...**

Jaroslav V. Hynek

a mnoho jiného...

# Proč se Protein jmenuje Protein?

**Na letošním Setkání YMCA někteří mladší ymkaři položili otázku, proč se časopis Protein jmenuje právě takto. Protože se objevilo několik verzí odpovědi na tuto otázku, neváhal jsem a oslovil jsem zřejmě dva nejpovolanější aktéry, kteří stáli u počátku našeho časopisu tímto dotazem...**

*Hola!*

*Pánové, pamětníci, dorostli jste do životní etapy, kdy po Vás mladší budou chtít znát odpovědi na otázky, které budou začínat slovy „A jak to tenkrát bylo...“*

*Protože se v poslední době neustále vynořuje otázka, ba i spory, proč že se jmenuje Protein právě takto a zda to něco znamená či co... tak se obracím s plnou důvěrou právě na Vás.*

*Prosím tedy o odpověď v délce odstavcečku, dvou či o celou ságu na téma: Proč se Protein jmenuje právě Protein?*

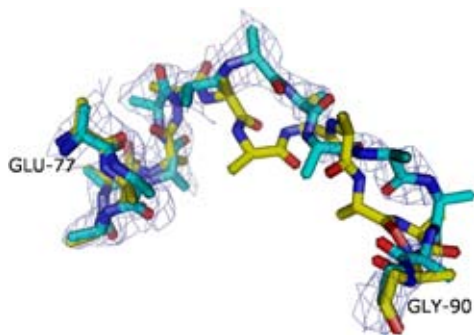
Dočkal jsem se těchto odpovědí:

*Radim Žárský:* „Dnešní celo(česko) republikový časopis Protein byl původně přílohou informačního bulletinu Novinky od Ymky. Jako příloha byl určen především pro TenSing. Slovo PROTEIN značí jeho zaměření: PRO TENSing. Pro název přílohy mi byly inspirací týmy, které v německé Ymce (na konci 90. let), objížděly TenSingové skupiny a podobně jako týmy z Norska pomáhaly zakládat nové skupiny či vyživovat ty již existující. Těmto týmům se říkalo PROTEIN TÝMY.“

*Petr Chlápek:* „....“

Z uvedeného vyplývá, že jsem byl v pátrání po původu názvu úspěšný z 50%.

Slyšel jsem verzi, která je Radimovu vysvětlení celkem blízká, ale prý to opravdu není původní myšlenka. Název Protein podle ní znamená – PRO TENSingáře I Netensingáře. Zkratka o názvu lze spekulovat, můžeme s uvedenými vysvětleními i nesouhlasit, ale to je tak všechno, co se proti tomu dá dělat.



## Co to ten protein vlastně je...

Protein je základní stavební jednotkou těla, pro život je nezbytný. Lidský organismus je tvořen proteinem až z 25%. Protein potřebujeme, abychom zůstali silní a v dobré kondici, je nezbytný pro vývoj svalstva. Sojový protein je jedním z nejkvalitnějších rostlinných proteinů. Ženy potřebují 100 g a muži 150 g proteinu denně.

Každý ymkař to ví, a proto užívá Protein navíc v šesti speciálních dávkách ročně! Neponechte tedy nic náhodě a čtěte pravidelně Protein, nelze se jím předávkovat.

A tak ještě pro úplnost uvedme, že autorem onoho báječného loga a tím pádem i fontu v něm používaného, jakož tedy přirozeně i v názvech rubrik je dnes už slavný David Böhms. Protein se může chlubit také již dnes slavnými, bývalými redaktory v čele s Vojtěchem Bergerem, Ondřejem Bondem Tichotou, Petrem Siskou, Lukášem Jirsou, a řadou dalších.

Pevně tedy doufáme, že.... Protein forever!

*Jaroslav Vojta Hynek*

# Nerušit, Mistr spí...

Tomáš byl muž, kterého naučili být spokojený pouze ve chvíli, když má úspěch. Dostával-li dobré známky ve škole, byl chválený. Vítězil-li ve sportu, byl obdivovaný. Jakmile se stal bohatým a úspěšným ve svém oboru, měl spoustu přátel a vypadalo to, že má proč být spokojený, ale nebyl. Snažil se víc, dělal víc, víc studoval, víc vydělával, víc se namáhal, ale pocit spokojenosti nepřicházel. Onopak. Byl čím dál víc vystresovaný, víc mrzutý, víc netrpělivý, nespokojený a nešťastný. Lidi kolem sebe začal vnímat buď jako použitelné, nebo jako nepoužitelné. Ti, co mu nebyli po vůli, nebo nebyli loajální, považoval za konkurenty a za nepřátele. Vlastní úspěch, to byl cíl jeho života. Buď mu lidi kolem něj k němu pomáhali, pak si jich vážil. Nebo nepomáhali, pak je odkopl. Nakonec ho opustila i jeho manželka i s dětmi. Zůstal sám. Devět dní přemýšlel, modlil se, v děsu, byl bezradný. Pak ho doslova naplnila nečekaná, hluboká, klidná radost a on si najednou uvědomil, že existuje jedno pokojné místo, kde může odpočinout jeho duše...

Příběh učedníků na lodi, kteří se plaví s Ježíšem na druhou stranu jezera může zpočátku vypadat jako všední zážitek. Ježíš rozkáže: „Přeplavme se na druhou stranu jezera!“ Mistr a učedníci usednou na loď a když odrazí od břehu, Ježíš únavou usne.

Strhne bouře, nepříjemná bouře. Taková, že i zkušení rybáři se děsí. Hrozí jim blízká smrt. Nekončící bouře, příšerné vlnobití, loď plní se vodou. Rybáři vyhodnocují situaci jako veliké nebezpečí – jak pro ně, tak pro Ježíše spícího v lodi. Kolem lodi vichřice a na lodi panika: „Zahyneme! Zahyneme! Musíme vzbudit Mistra!“ Podivné – mistr spí? Že by unaven z práce? Nebo dělá, že spí? Nebo snad ohluchl? Loď potápí a Spasitel to neví? Ježíš zřejmě spí na zádi lodi. Tady bývá nejkliidnější, ale také tu bývá kapitánský můstek...

Že by Ježíš byl lhovostejný k lidským problémům a k těm nešťastníkům? Že by Bůh neměl zájem? Ani ho to nezajímá, že se topíme? Přitom... kdo nás do toho marasmu zatáh? Na čí příkaz se odrazila loď od břehu? No, zdá se, že Ježíš nebyl dost prozíravý a nerozumě je vernal přímou do srdce vichřice? Teď umřou.

Člověk by čekal, že život s Ježíšem bude jako plavba na vyhlídkové lodi – na blankytně modrém nebi chechtavě skřehotají bílí rackové. Teplým sametem lechtá po tváři letní vánek. Zatímco vlnky narážejí do jemně se pohupující luxusní zaoceánské lodi. Člověk cítí s Ježíšem na palubě tu rajskou blaženost a oddechnutí ode všech starostí... Tuhle plavbu s tím ale nelze srovnávat. Bouřka jako blázen, temné mraky, vlny se třísťí o palubu, dřevo lodi praská pod nápoem. Rámus, mokro, zima, zděšené pohledy pasažérů, smrt na krajíčku a Ježíš? Klidně si na zádi spí... „Mistře, tebe nezajímá, že zahyneme?“

Je-li ta loď náš život, pak obraz bouře nám napovídá, že si budeme muset projít velkou zkouškou své vlastní víry a odvahy. Kam se naučíme dívat ve chvílích nejistoty? Na vlny? Na vichřici? Na to, co se děje kolem? Na vytřeštěné oči spolupasažérů? Nebo na to místo, kde klidně leží Ježíš? On ví, kdy je správné odrazit loďku a projít si bouřkou. Ví, jak tě bouřkou provést. Nenech se vléci okolnostmi. Nenech s zaválit starostmi. Někdy je lepší odrazit loďku od břehu, riskovat a vydat se vstříc nejisté budoucnosti. Je-li to na Boží rozkaz, není proč se bát. Bouřka tě naučí...

Když zuří bouře v našich životech, vítr nás začíná rozměťávat na kusy, vlny hrozí, že nás zničí. Kam se díváme? Díváme-li se do hlubiny, vidíme vlastní smrt, děsíme se a voláme: „Pane, vzbud se, zahynu!“ Nebo se vírou podíváme dovnitř lodě, na záď svého srdce, sedí-li tam na kapitánském můstku Ježíš. Můžu na něj zavolat? „Pane, je všechno v pořádku?“ „Ano příteli, vše je v naprostém pořádku!“

On vstal, pohrozil větru a valícím se vlnám, i ustaly a bylo ticho... Poté, co ztichla bouře, nastal klid, vlnka nešplouchla. Ježíš stojí. Učedníci zírají vyjevení, ohromení mocí. Ježíš se celkem ostře obořil: „Kde je vaše víra? Kam se poděla?“ Kde je? Kde je?

Tomáš, kterého jsem zmiňoval na začátku, dopadl nakonec dobře. Krize ho přivedla blíže k Bohu a on objevil v Něm klidné místo. Nemá cenu se nechat vtěsnat do formy, kterou určují lidé. Vlečení nakonec nejsou spokojení. Lepší je cítit ruku, která tě provede. Přeju ti, ať nalezeš klidné místo.

*Radislav Novotný*



# Setkání YMCA 2011

---

**V termínu 13.–15. května proběhlo již třetí Setkání YMCA, největší společná akce YMCA, která se u nás pořádá. Na Masarykův tábor YMCA na Sázavě u Soběšína se sjelo 148 ymkařů a doslovně naplnili motto letošního ročníku – setkání všech generací. Vždyť věkově rozdíl mezi nejmladším a nejstarším účastníkem byl celých 90 let!**

Příprava takové akce znamená dát dohromady základní tým lidí, kteří zajistí to či ono. Především je však nutno mít velitele tohoto týmu, který je schopen vše koordinovat. Toto žezlo převzala po Julii Nepustilové (která připravovala Setkání v minulých letech), Andrea Gröschlová, sekretář pro programy a vzdělávání YMCA v ČR. Úkolu se zhostila perfektně a tak jsme všichni mohli prožít krásný víkend plný rozmanitého programu. Ten byl rozdělen do jednotlivých časových bloků tak, aby si každý přišel na své.

Důležitým prvkem letošního Setkání byla opět vysoká účast malých dětí. Dalším obohacujícím momentem bylo přidružení dříve samostatných setkání ymkařských seniorů, kteří měli svůj pobyt na Soběšíně vždy na konci pracovního dne.

Již delší dobu se v Ymce zamýšlíme nad tím, že nám přece jen pokulhává v rozvoji našich trojúhelníkovitých osobností (duch-duše-tělo) stránka fyzická. Proto jsem si předsevzal, že do třetice (na prvních dvou Setkáních se to totiž nepodařilo) zorganizovat utkání ve volejbalu. Podařilo se! Dokonce se utvořily 4 šestky, takže jsme využili obě volejbalová hřiště a paralelně tak probíhalo utkání pokročilých a začátečnicků. Myslím, že byli všichni spokojeni o vítězství tentokrát nešlo... i když kdo ví... takový menší vnitroymkařský turnaj možná chybí.

Novinkou na letošním Setkání byla výroba PET šperků s Katkou Erdingerovou. Kdo by to byl řekl, že se dá vyrobit z PET lahvičky opravu pěkné a nositelné šperky – náušnice, náhrdelníky, náramky atd.

Turnaj v Petanque byl velkou výzvou pro všechny mladší účastníky, protože ymkařští senioři patří mezi zkušené hráče, což se v turnaji také projevilo. Byla k vidění řada stylů hodu a mušky přesnějši i neposlušné.

Končící generální sekretář Miki Erdinger konečně udal Týmové hry – workshop, který nabízel i v minulých letech. Ukázal, že nejsou jen o hře, ale i o spolupráci, vnímání, naslouchání a domluvě.

Petr Chlápek zaujal svou skupinu tématem Co s Kristem v YMCA? I po měsíci někteří účastníci vzpomínají na společné povídání o spiritualitě v YMCA o nápadech jak pracovat s mládeží v YMCA o duchovní stránce.

Děti bylo více než 40 a tak jsme nemohli zapomenout na program šitý jim na míru. Mohly zažít výtvarnou dílnu s Darínkou Mareš Giljanović, po obědě promítání inteligentní a vzdělávací kreslené pohádky, lezení na stále populární lezecké věži s Majdou Rounovou a pak také skupinové bubnování Drum Circle s Petrem Šušorem. Ten připravil i další bubnování kolo pro všechny, takže se mohli vyřádit všichni. Zdá se mi, že v současné době je velmi nadužívané slovo „užít si“, ale v tomto případě mě k vystižení pocitu účastníků jiné nenapadá.

Další aktivitou z nabídky byl tanec s Gabrielou Bokovou – skupince dívek zdatně sekundovala i malá holčička a tak se i zde došlo k propojení různých generací. Deskové hry pod vedením Miloše Tresy z YMCA Děčín se staly na Setkání již tradicí a potěší vždy nejen děti, ale také dospělí účastníci.

Setkání mělo i letos mezinárodní rozměr. Kromě přátel ze slovenské YMCA nás navštívili ymkaři ze Srbska, kteří si připravili také program o své zemi. Nebyla to návštěva náhodná, YMCA v ČR zahájila s YMCA Srbsko dlouhodobé partnerství, takže to nebyla určitě akce poslední. Lidé, kteří tvoří srbskou Ymku patří ke slovenské srbské komunitě v oblasti Vojvodina, konkrétně ve městě Bački Petrovač, takže odpadá jazyková bariéra a můžeme se tedy těšit na řadu společných projektů, které by pomohly v rozvoji začínající nové Ymce, stejně jako jsme v minulosti pomáhali Ymce na Ukrajině.

K výtvarným aktivitám patřilo i sochání z ytongu, které vedla Iřka Šípková. Děti, mládež i dospělí se pustili s vervou do zhmotňování svých nápadů a světlo světa tak spatřila řada objektů, které se pomocí pil, dlát a kladiv postupně vyklubaly z bílé pórovité hmoty.

Další nezvyklou hrou byl Quoits – další přínos seniorů, kteří turnaj v hodu podkovou měli již léta na repertoáru svých samostatných setkání. Jde o starou kovbojskou hru. Dvě železné tyčky se zapíchnou do země ve vzdálenosti asi šest metrů a snahou hráče je hodem od jedné z nich tzv. navléct podkovu na tu druhou. Pak se mění směr hodů a kdo z dvojice hráčů má podkovy blíže k cíli, tak vyhrává a postupuje pavoukem vyřazovacím způsobem dál. YMCA byla vždy známá tím, že přinášela nové sporty a hry, v dnešní době můžeme některé i znovuobjevovat.

Co dál? Po celou dobu Miša provozovala oblíbenou Čajovnu, k dispozici byly kánoe, vystoupil TenSing Praha, cvičeníčko pro malé děti. Pod vedením ymkařských seniorů se moc pěkně podařil i Oheň velké rady, což řada účastníků hodnotila jako velký zážitek.



Setkání na Soběšíně letos, to byl opravdu balzám na duši. Taková hromada lidí v tak úžasné harmonii a přátelství a k tomu naprosto skvělý program. Pan Stárek, jméno příznačné, neboť byl nejstarším účastníkem setkání, dokonce prohlásil, že se mu zdá, že současná YMCA je ba i lepší než ta za jeho mládí. A to už je co říct! Neboť ze starých fotografií z Masarykova tábora hochů na Sázavě, dýchá báječná atmosféra. A také řekl, že po dlouhé době měl zase pocit velké rodiny. Bylo velice povzbuzující dívat se, jak ve svých devadesáti letech prochází mezi mladými a zapojuje se s nimi do různých aktivit, např. bubnování na africké bubínky. A nepřestával se usmívat, rozdával kolem sebe lásku, klid, rozvážnost a moudrost stáří a velikou radost navzdory svému těžkému údělu za komunistického režimu. Mám takovéhle pozitivní lidi moc ráda a proto bych tento příspěvek věnovala právě jemu, i když na Soběšíně byla spousta lidí, kteří by byli hodni krásných slov.

*S pozdravem pro všechny, Dana Vorlíčková*

YMCA T. S. pod vedením Katky Pospíšilové připravila bojovku pro všechny s tématem Za pokladem aztéckého krále Montezumy! Šířování tajné zprávy s pohybem po lese a sladkými zlatáky na konci... moc povedené!

Přesto že šlo již o třetí setkání za sebou myslím, že jeho úroveň neklesá, dovoluji si tvrdit, že spokojenost účastníků se drží na vysokém procentu – což vyjadřuje i zpětná vazba, část z ní si můžete přečíst na protější stránce.

*Jaroslav V. Hynek, foto: autor textu a Zdeněk Beran*

PS pro ty, kteří jen kouknou na fotky a nepřečtou si text: Z fotografií to může vypadat, že se letos na Setkání jen bubnovalo... na webu ymca.cz ale najdete další fotky, které ukáží pestrost programu.



Setkání YMCA pro mě bylo jedním slovem...

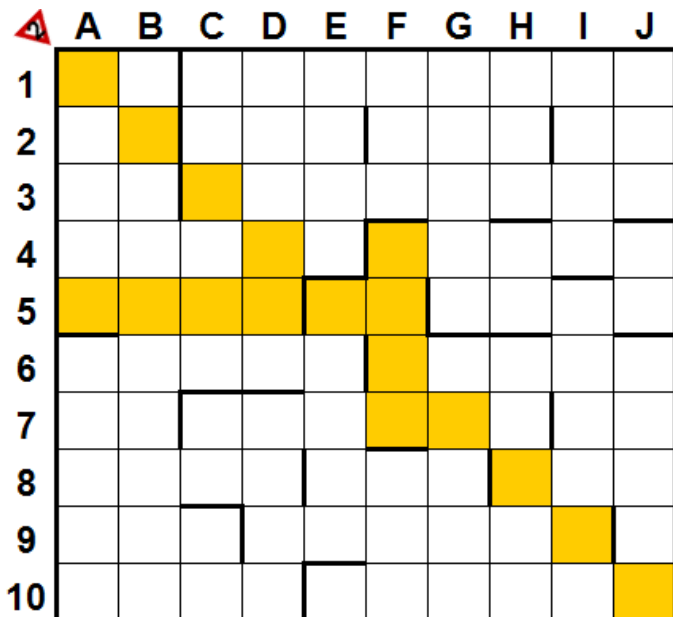
potěšení \* přátelství  
studené!!! \* změna \*  
přemýšlení \* odpočinek  
\* spoznávací  
šupr \* přemýšlení \*  
inspirativní \*  
bezva lidi \* příjemné  
ohrožující \*  
pohoda \* povzbuzení  
zajímavé \* odpočinek  
strand \* setkání \*  
děkujeme \* pohledička  
\* prima \* přeměnou  
včernavající (+)  
seznamující \* relax  
doping \* bombastické  
neopakovatelné! ?  
nezapomenutelné \*  
\* pohoda \* rodina \*  
superiozní :) \* voda  
probuzením! \* osvěžením \*

# VOJTOVKA

Po nějaké době je tu opět Vojtovka, pro nové čtenáře připomínám, že to není standardní nudná křížovka, ale kombinace křížovky s dalšími hlavuprocvičujícími legráckami.

Tajenka skrývá jméno a věk oslavence, kterého dosáhl 6. června 2011.

Správné odpovědi mi můžete poslat na mail redakce, vylosovaný luštitel dostane možná nějakou cenu.



## VODOROVNĚ

1 Původní zkratka anglické automobilky, která se v roce 1945 přejmenovala na Jaguar (abych nepropagoval nechvalně známou ozbrojenou složku NSDAP) \* malá či jemná tráva.

2 Angl. „to“ \* čistý destilát \* anglická délková míra \* Abrahamovo město.

3 Značka tradičně nejluxusnějších aut na světě \* označení skupiny lidí nízkého věku.

4 Co nedělá pes, který štěká \* biblická hora, na které dal Bůh Mojžíšovi desatero.

5 1. část tajenky \* punková kapela bez prostředního vykřičníku \* filmová lvice.

6 Lidové označení české obchodní inspekce \* typ učesu.

7 Název jedné z háčkovanych hlásek \* výrobce matrací \* název řeckého písmene

8 Samotná \* ten, který se neotočil na rozdíl od jeho ženy \* obyvatel Srbska.

9 To stejné, jako poslední položka ve vedlejší vojtovce v řádku 4 \* vanička zbavená vody (věřme, že dítě v ní zůstalo) \* první písmeno abecedy.

10 Co nejlepšího udělal kuřák s cigaretou \* přečin či zločin.

## SVISLE

A Tenká dřívka s hlavičkou – nevhodnou to hračkou v dětských rukou \* upravovat vlasy či trhat ovoce.

B Alej.

C Bouchati \* kapela, která proslavila černou barvu a syntezátory \* zkratka olomoucké univerzity.

D Území v Tibetu či druh vlny (pozor – pozpátku) \* geometrický plošný útvar (pozor – přesmyčkou).

E Zdůrazněné zvolání \* angl. brzy, časně \* MPZ Německa.

F Název jedné české nadace či latinsky cesta \* 3. část tajenky \* severské mužské jméno.

G Asijská lidnatá země \* slovensky litr (pozor – pozpátku).

H Životní síla dle čínské medicíny \* MPZ Nizozemí \* když děti budou tlouci do bubínku celý den, tak toho budeme mítí...

I Lasicovitá šelma či chorvátská měna \* žebrák.

J Papačáj \* německý či moravský souhlas \* provádět nehygienickou leč příjemnou aktivitu.

*Nápověda k položkám, které jsou v obou vojtovkách stejné: Příjmení jedné z nejlepších zpěvaček na světě, známé jako Sade.*

J. V. Hynek

# I v roce 2011 s YMCA do zahraničí!

**Také Ymkaři již určitě slyší letní volání dále! Proto k Vám zahraniční sekretariát YMCA v ČR přichází s následující nabídkou pobytů:**

- ▶ Celoročně je možné vyjet do anglického outdoorového centra YMCA **Lakeside**. Na léto je již plno, od podzimu je však možno vyjet minimálně na 2 měsíce. Jedná se o dobrovolnickou pozici s kapesným 45 liber týdně. Dobrovolníci vykonávají práce spojené s údržbou centra.
- ▶ Dobrovolníky na 10–12 měsíců přijímají také v outdoorovém centru irské YMCA v **Greenhillu**. Nástupní data jsou každoročně září, leden nebo březen. Je nutná slušná znalost angličtiny.
- ▶ YMCA v ČR jako vysílající organizace **Evropské dobrovolné služby** Vás může poslat na dlouhodobý pobyt do neziskovky jinde v Evropě. Další informace najdete na [www.mladezvakci.cz](http://www.mladezvakci.cz), celé spektrum dobrovolnických pozic pak na [www.evdatabase.eu](http://www.evdatabase.eu). S hledáním rádi pomůžeme.
- ▶ Krátkodobé pobyty především o prázdninách nabízí nizozemská **Synergy Group**, která pořádá tradiční sebezpoznávací kurzy Olde Vechte v Ommenu. V současné době jsou volná místa na tyto kurzy:
  - 4. - 10. 7. 2011 školení zaměřené na praktickou komunikaci a koučink. Školení je určeno koučům, pracovníkům s mládeží, lektorům a manažerům.
  - 24. - 29. 7. 2011 Choice Training, pro ty, kdo již absolvovali Basic Synergy Training.
  - 13. - 20. 8. 2011 Basic Synergy Training
 Aktuální nabídku naleznete na [www.s-gr.com](http://www.s-gr.com).

S dotazy či připomínkami se bez váhání obraťte na Alžbětu Molnárovou – zahraničního sekretáře YMCA v České republice na [ymca@ymca.cz](mailto:ymlca@ymca.cz) nebo tel: 224 872 044.

**Nelepším pramenem informací o zahraničních programech v YMCA je stránka <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy>.**




Pozdrav z tábora!



**YMCA v České republice vydala pohled, kterým by ráda umožnila dětem a jejich rodičům, či dalším příbuzným, prožít takový menší retrozážitek – napsat či dostat opravdový pohled z tábora.**

**Máte-li zájem, můžete si jej objednat na YMCA v ČR – ústředí, emailu: [sekretariat@ymca.cz](mailto:sekretariat@ymca.cz).**

**Hezké léto všem táborníkům!**

# Deník Irské tanečnice

Mistrovství světa v Irském tanci

**Všechno začalo v listopadu loňského roku, když jsem se na soutěži ve Stuttgartu kvalifikovala na Mistrovství světa. Ta kvalifikace byla moje první velká soutěž, a z 38 tanečnic jsem postoupila na Mistrovství. Už jen kvalifikaci jsem považovala za velký úspěch a měla jsem radost, i když jsem věděla, že mne čeká ještě spousta dřiny s přípravou na Světový šampionát.**

Ten se konal letos v dubnu, o Velikonočním týdnem. Z předběžného programu jsem věděla, že moje věková kategorie bude soutěžit na Velký pátek, jak trefné. :-). Letenky jsem koupila ještě vloni, a začala jsem s přípravou. Největší problém totiž byl s mým soutěžním kostýmem. Od svého lektora jsem věděla, že můj současný kostým, tak trochu po domácku vyrobený, na světové úrovni neobstojí. Začala jsem tedy vybírat vhodnou společnost, která mi kvalitní kostým ušije pěkně, a pokud možno levně. Dále jsem vybírala barvy a střih, který by byl módní a líbil se mi. Výroba šatů trvala asi dva měsíce, a byly hotové akorát včas, abych s nimi před Velikonoce odjela na jejich premiérovou soutěž, do Irska, na Mistrovství světa v Irském tanci.

Na Velký pátek jsem vstávala velmi brzo. Zhruba hodinu a půl mi ještě trvala příprava – sundat natáčky, nasadit paruku, nalíčit se, nalepit řasy, naposledy zkontrolovat své taneční vybavení a už tu byl objednaný taxík. Za další půl hodinu z něj vystupuji před hotelem, kde se celý světový šampionát odehrává. Vcházím dovnitř s vědomím, že pro mě nastává nejdůležitější den v mém životě. :-)



A nutno říct, že to opravdu byl úžasný zážitek. Pouhé vědomí, že mám možnost soutěžit na světovém šampionátu, že jsem se dostala na tak vysokou úroveň, mě velmi těšilo. Všude kolem sebe jsem viděla tanečnice v nádherných blýskavých šatech nejnovější módy, jednalo se o nekonečnou přehlídku paruk, nalíčení a doplňků. Na rozdíl od své první soutěže v Irsku, které jsem se zúčastnila letos v únoru pouze z důvodu podívat se, jak taková velká soutěž funguje, vyzkoušet si jejich podmínky a zažít tu atmosféru, jsem nyní byla o mnoho klidnější. Na první pohled by nikdo nepoznal, že jsem z jiného regionu. Aby také ne, na Mistrovství světa jsem si musela pořídit nový soutěžní kostým, takže jsem se i já blýskla kvalitní

róbou poslední módy, po prvotním šoku z mého prvního irského šampionátu jsem si nakoupila všechny doplňky – velké třpytivé náušnice, blýskavé ponožky, umělé řasy... Několikanásobná vrstva samoopalovacího krému a výrazné nalíčení také dávalo znát, že jsem se i já přijela předvést na Mistrovství světa. Za chvíli přichází i můj lektor, pochválí mi šaty a celkový vzhled a ještě se mě pokouší uklidnit několika povzbudivými slovy. Aspoň teď vím, že se nebude zlobit, když budu tančit mimo rytmus. Jen po mě hodí na podium židli. Není nad trochu toho před soutěžního povzbuzení. :-)

Vcházím do velkého sálu, kterému dominuje obrovské nazdobené podium. Před podiem sedí šest porotců, sál je přeplněný diváky. Na podiu se už soutěží, další tanečnice se chystají v „zákulisí“. Jdu se přidat k nim, neboť jak vidím, soutěž běží úplně přesně podle plánu, žádné zdržení se tu netoleruje. Z evropských soutěží jsem zvyklá na to, že mají vždy hrozné zpoždění. Proto jsem velmi překvapená, jak hladce a klidně tu všechno probíhá. Soutěže začínají a končí takřka na minutu přesně, jak je psáno v programu, organizace naprosto špičková.

Konkurence v mé věkové kategorii byla veliká, sešlo se zde celkem 142 tanečnic z celého světa. Asi nepočtenější byly zastoupeny tanečnice z USA, potom samozřejmě Irky, Kanadanky a Britky. Několik tanečnic přijelo až z Austrálie. Region kontinentální Evropy měl zastoupení v podobě tří Rusek, dvou Polek, jedné Holanďanky, Slovenky a mé maličkosti. Podle startovních čísel vidím, že budu tančit se dvěma Ruskama. Výborně, s těma si aspoň popovídám. Nastává obvyklá zdvořilostní konverzace – vzájemně si pochválíme šaty, řekneme si, jak máme postavenou choreografii, abychom se na podiu nesrazili, popřejeme si štěstí a už vcházíme na podium.

Přišlo mi, že samotné vystoupení netrvalo snad ani 5 vteřin. Svou soutěžní sestavičku mám z posledních týdnů tak natrénovanou, že moje nohy tančí úplně automaticky, odstepovala jsem bezchybně. S úsměvem scházím z podia – vida, to šlo docela v klidu. :-) A první půlku svého vystoupení na Mistrovství světa mám za sebou.

Přezuju se do „softů“ – tanečních botek, ve kterých tančím svou druhou sestavu a čekám, až na mě opět přijde řada. Díky tomu, že je tam tolik tanečnic, mám dost času

se vydýchat, odpočinout si, psychicky se připravit. Na podium pak nastupuji s jednou z mých již známých Rusek. Úspěšně zvládnou i svou druhou sestavu (kroky jsem nezapomněla, kotník jsem si nezlomila, paruka mi nespadla) a odcházím do hlediště sledovat zbytek své konkurence s pocitem, že jsem předvedla to nejlepší, co jsem mohla. A opravdu bylo na co se dívat. Sledovat nádherné choreografie a bezchybné provedení nejlepších tanečnic světa bych vydržela celé hodiny. Soutěž ale za nedlouho končí, a všichni se připravují na vyhlášení výsledků. Již brzy se dozvíme, že letošní mistrýni světa v této věkové kategorii je tanečnice z Kanady.

Mě ale to nejzábavnější ještě čekalo. Na účast na Mistrovství světa mi přispělo finanční částkou i statutární město Brno, a já jsem jela do Dublinu mimo jiné s cílem město Brno v zahraničí propagovat. Vedle letáček obchodu s tanečním vybavením, parukami, tanečními show se tak daly najít letáčky představující Irům město Brno. Do Dublinu jsem také jela asi s desetimetrovým provazem, velkým bannerem s nápisem Brno a s pokynem ho vystavit, a hlavně se s ním vyfotit. Brzo jsem ovšem zjistila, že provazu mám sice dost, nicméně nemám banner jak a k čemu přivázat. Nezbyvalo mi tedy než poprosit místní diváky, největšinou Iry doprovázející své známé na soutěži, aby mi banner podrželi a hlavně mi stáli na fotkách modelem. Irové mi velmi ochotně asistovali a zvědavě se mě vyptávali, kde že Brno vlastně je.

Ze soutěže jsem odešla se spoustou fotek, jedinečných zážitků a hlavně šťastná a spokojená. Za tento úžasný zážitek vděčím mnoha lidem, kteří mi pomohli toho dosáhnout. Můj vděk patří mému lektorovi, který mě již několik let učí a na „světák“ mě trpělivě připravoval, mým přátelům, kteří mě povzbuzovali, podporovali a uklidňovali, organizaci YMCA Brno, která mi poskytla výborné zázemí k tréninku a všemožně mi pomáhala a v neposlední řadě statutárnímu městu Brno, jehož barvy jsem mohla na Mistrovství reprezentovat a díky jehož pomoci jsem se mohla Mistrovství světa se zúčastnit, jako rovnocenná tanečnice.

*Lenka Hoffmannová, foto: archiv autorky*



# Moje Evropská dobrovolná služba v Řecku

**YMCA v ČR pravidelně vysílá dobrovolníky na Evropskou dobrovolnou službu. Zkušenosti jedné z účastnic si můžete přečíst v následujícím příspěvku.**

Zlomová situace pro mne nastala, když jsem dokončila vysokou školu a přemýšlela co dále po studiu. Ocitla jsem se na rozcestí mezi pokračováním ve studiu, prací a odjezdem do zahraničí. Jelikož už jsem v rámci studia absolvovala rok v zahraničí a byla to pro mne neuvěřitelná zkušenost, lákala mne nejvíce možnost odjezdu do zahraničí, ale spíše za praktickým účelem.

Jednoho dne jsem se seznámila se slečnou Bojanou z Bosny, která se v minulosti účastnila Evropské dobrovolné služby, a tak mne zasvětila do „světa EDS“. Bojana byla ze své zkušenosti EDS dobrovolníka nadšená a vřele mi doporučila tento program vyzkoušet. Z jejího vyprávění mi tento program zněl báječně, rozhodla jsem se tedy, že ho taky vyzkouším.

Hledání projektu nebyla jednoduchá záležitost, jak se zprvu zdálo. Nejprve jsem si našla vysílací organizaci v České Republice a zeptala se na případné volné projekty, ale bohužel volných projektů

bylo málo a žádný z nabízených projektů mne nezaujal. Rozhodla jsem tedy najít si nějaký projekt sama pomocí internetu.

Strávila jsem spoustu času procházením databáze s EDS projekty, kontaktovala hostitelské organizace, ale většina organizací se ani nenamáhala odpovědět na můj email. Později jsem zjistila, že spousta projektů, které byly v databázi, nebyly v dané době aktuální, takže toto hledání bylo zbytečné plýtvání časem. Kamarádka Bojana mi poradila, abych se zaregistrovala do Yahoo groups zaměřených na EDS a dostávala případné nabídky na volné pozice na dobrovolníky. Její rady jsem uposlechl. Vytvořila jsem si účet, zaregistrovala se do potřebných skupin a čekala, až mi přijdou nějaké nabídky projektů.

Najít projekt v oblasti, která mne zajímala, trvalo déle, než jsem očekávala. Ale nakonec po půl roce jsem našla projekt v Řecku a byla jsem vybrána. Čekala mne fáze papírování a dne 1. října 2010 jsem se vydala do Atén.

V Řecku jsem nikdy předtím nebyla a tak jsem se velmi moc těšila na zemi, lidi i kulturu.

Jelikož jsem si příjezd do Atén špatně naplánovala, můj vedoucí byl s dalšími dobrovolníky na jednom projektu mimo Atény, neměl mě kdo vyzvednout na letišti. S cestováním nemám problémy, přizpůsobila jsem se situaci. Jelikož jsem přiletěla pozdě v noci, musela jsem si rychle zajistit nocleh. Našla jsem si hostel, do kterého jsem se přemístila přímo z letiště. Hostel nebyl moc hezký, ale obsluha na recepci byla velice příjemná a nápomocná.

Druhý den ráno jsem se probudila, nasnídala a vydala se na procházku po městě poblíž hostelu. Musím říci, že mé první dojmy nebyly zrovna příjemné. Ulice byly velice špinavé, lidé v ulicích vypadali podivninsky a nepříjemně po mě koukali. Necítila jsem se bezpečně a ve své kůži. Šokovalo mne, že se nacházím v centru města.

Po návratu do hostelu jsem se dala do řeči s recepčními a zeptala se ho na bezpečnost v Aténách. Vysvětlil mi, že oblast, ve které jsem se šla projít je jednou z nejhorsších a nejnebezpečnějších částí Atén a je tedy lepší se této oblasti vyhýbat či chodit ve skupině. Ukázal mi na mapě části Atén, které jsou hezčí, zajímavější a rozhodně bezpečnější.

Kolem poledne se můj EDS vedoucí i další dobrovolníci vrátili do Atén. Setkali jsme se v centru města a vyrazili do mého budoucího apartmánu. Ten se nacházel poblíž centra a nebylo těžké z něj dojít pěšky do centra, což jsem později uvítala z důvodů neustálých stávek. Také mi noví spolubydlící se zdáli být milí, ale unavení z týdenního projektu.

V apartmánu jsem bydlela se třemi dalšími dobrovolníky, kteří pracovali pro stejnou organizaci. Apartmán byl menší, ale velice příjemný. Já jsem sdílela pokoj se Sarah z Jordánska a v dalším pokoji byl Kevin z Rakouska a Haitham z Egypta. Sešli se národnostně i věkově různorodí dočasní obyvatelé apartmánu, což mi přineslo novou kulturní zkušenost.

Co se týká mého projektu... Můj projekt byl zaměřený na poskytování informací o EDS mládeži v Aténách a motivovat je se tohoto programu účastnit. Dále jsem měla

vést různé schůzky pro mládež, pořádat různé aktivity a projekty. Bohužel po nějaké době se ukázalo, že pro mne není žádná práce. Můj vedoucí pouze sliboval zlepšení situace v blízké budoucnosti. Blízká budoucnost se měnila v měsíce a neustále se nic nedělo. Zorganizovali jsme pouze pár informačních schůzek nebo aktivit pro lokální mládež, ale pro nezáměr jsme museli vše zrušit. Snažila jsem se tedy zapojit do jiných aktivit a vytvořit



vlastní projekt v rámci programu Mládež v akci. Tento projekt nakonec nebyl schválen, a tak se nám ho nepodařilo zrealizovat.

Jelikož jsem měla při mé EDSce dostatek volného času, snažila jsem se tento čas využít na poznávání dané kultury, lidí a země. Řecko je nádherná země, velice různorodá. Najdete zde krásné čisté pláže s průzračnou vodou, hory, kláštery a nespočetné množství ostrovů různých velikostí a možností. Pokud se však vydáte do Atén, město je spíše špinavé a chaotické. Dbejte zvýšené pozornosti při přechodu silnice, i na zelenou se radši ještě několikrát rozhlídněte. Tento chaos



má ale jistý důvod, v celém Řecku žije okolo 10 mil. obyvatel a z toho 6 mil. včetně imigrantů žije v Aténách. Ale i přesto Atény jsou jistě zajímavé město k návštěvě.

O Řecích mohu říci, že jsou velice sympatičtí, přátelští a nápomocní a je tedy velice jednoduché se s někým seznámit. Ale také jsem měla pocit, že se jim nedá moc důvěřovat, hodně věcí naslibují, ale už hůře sliby plní.

Do Řecká jsem přijela v období obrovské ekonomické krize, což se zpočátku zdálo jako ne zrovna nejlepší nápad. Ceny neustále rostly, docházelo ke stávkám a často nefungovala městská doprava i po dobu několika dnů, což komplikovalo situaci místním lidem. Bylo zřejmé, že sílí napětí a nervozita občanů, roste nespokojenost, nezaměstnanost a lidé propadají zoufalství a strachu z budoucnosti. Tato nespokojenost vyústila v revoluci, která započala pár dní před mým odjezdem a přetrvává do období, kdy píší tento člán-

nek. Na revoluci jsem se byla podívat a byl to pro mne obrovský zážitek. Revoluce se účastnili převážně mladí lidé, ale nechyběly ani rodiny s dětmi a staří lidé. Lidé obsadili centrum města, postavili stany, postávali a posedávali v ulicích, vymýšleli nové zákony, hlasovali, také vytvořili speciální dobrovolné jednotky, které hlídaly agresivní lidi, aby zamezily veškerému násilí. Lidé se snažili zpříjemnit dlouhé chvíle tancem, zpěvem a dalšími pouličními aktivitami. Davem vládla neuvěřitelná jednota a ochota bránit svoji zemi.

Tato revoluce byla nazvána „mírovou revolucí“ a z rozhovoru s místními jsem se dozvěděla, že se jedná o nejorganizovanější protest, který Řecko pamatuje. Doufám, že se řeckému obyvatelstvu podaří zachovat tuto revoluci „mírovou“ a obrátit situaci k lepší budoucnosti.

Svůj projekt hodnotím spíše negativně, jelikož nesplnil ani v nejmenším má očekávání. Ale i tak se mi pobyt v Řecku líbil a obohatil mě o nové vzpomínky a zkušenosti a věřím, že se do této země budu ráda vracet.

*Zuzana Pytlíková, foto: archiv autorky*

REKLAMA

## Katolický domov studujících

**nabízí příjemné ubytování hostelového typu v centru Prahy, v ul. Černá 14.**

**Během školního roku (350 Kč/200 Kč)  
i letních prázdnin (300 Kč/180 Kč)**

**Více informací na webu <http://kds.op.cz>,  
info a rezervace na [hostel@kds.op.cz](mailto:hostel@kds.op.cz).**

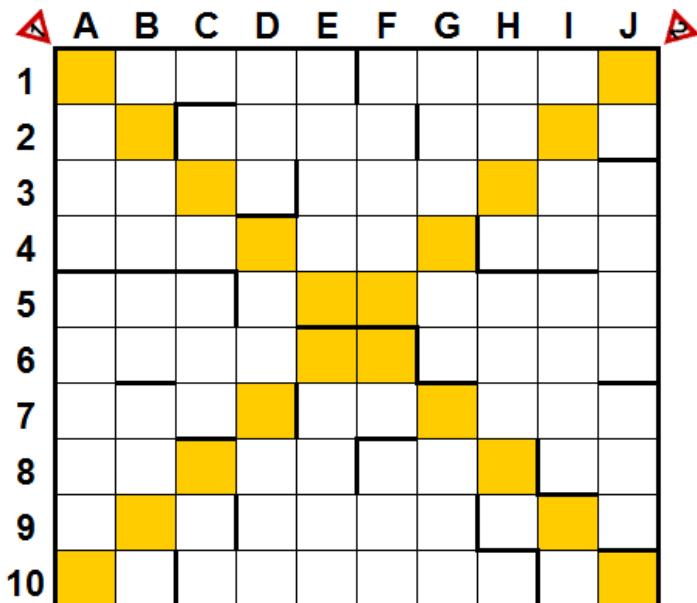
**Telefon: 224 934 496.**



**A protože je léto a u vody může být nuda, je tu ještě jedna...**

**Tajenka skrývá dva pojmy, které jsou velmi moderní a zvyšování jejich úrovně je dnes chápáno jako jeden z hlavních úkolů každého člověka a to po celý život.**

**Správné odpovědi mi můžete poslat na mail redakce, vylosovaný luštitel dostane možná nějakou cenu.**



## VDOROVNĚ

1 Specifický typ kvality přítomný v určitém jsovcnu, který v nás budí libost \* angl. strážce.

2 MPZ Rumunska \* rostlina z níž se připravuje čárková omáčka \* jedna z českých nadací.

3 Momentální klub Jaromíra Jágra (pozor – přesmyčkou) \* nacpal.

4 Čerstvý sýr používaný při přípravě tiramisu (pozor – bez druhé slabiky) \* to stejné, jako první položka ve vedlejší vajtovce v řádce 9.

5 Koncovka textových dokumentů OpenOffice \* soubor žurnalistů či místo, kde se scházejí.

6 Puntičkář \* stát v jihovýchodní Asii.

7 Prodejna nábytku \* krmivo vepřů (pozor – pozpátku).

8 Sólový zpěvák líčící v oratoriu děj \* součást některých květin, dřevin, obratlů a kdovičeho ještě \* SPZ Přeřova.

9 Známý televizní kanál \* český automobilový závodník \* zdůrazněně odseknutí.

10 Obyvatel států ležícího na severu Evropy \* zařízení nacházející se v suterénu budovy Na Pořičí 12 v Praze \* předložka.

*Nápověda k položkám, které jsou v obou vajtovkách stejné: Příjmení jedné z nejlepších zpěvaček na světě, známé jako Sade.*

## SVISLE

A Mimo (zastarale) \* slovensky sežeň.

B Jedna z forem vodních srážek \* předložka v latině a románských jazycích ve významu „z“ či „od“ \* označení určité skupiny loveckých psů.

C Jedna z čárkovaných samohlásek \* zkratka Křesťanské misijní společnosti \* značka magnetofonových kazet \* označení typu vozidel Mercedes, které v současné době plní ve Formuli 1 funkci Safety car.

D Soupeř \* Čech, který dorazil k Řípu.

E Delší vynechání dechu \* trubičkové světelné reklamy (jedna krásná visí také na Paláci YMCA).

F Velkorysý člověk \* zkratka sportovního spolku \* iniciály našeho prvního presidenta.

G Angl. neskutečný \* hebr. země.

H Čistidlo motorů \* společné označení pro Petry, Vincky, Klubky a další \* samohláska.

I Angl. silnice \* řetězec potravin převážně na českých vesnicích \* koncovka českých domén.

J Zkr. dopravních staveb \* pohlavní choroba \* hlasování vyjadřující podporu návrhu \* písmeno nejvíce připomínající hřeben.

J. V. Hynek

# UNIFY

## THEME : "Uniting for the Kingdom"

Christian emphasis of YMCAs across Europe.

**UNIFY** will bring together Christians from across European YMCAs to network, share their experiences, pray and worship, to gain inspiration and discover new resources for delivering Christian emphasis work within their YMCAs.

### Our hopes and prayers...

- To create an opportunity for YMCA people (paid staff & volunteers) to express their Christian faith within the context of the YMCA Movement.
- To help European YMCAs to strengthen their Christian identity and explore the potential for a European YMCA Christian Mission Network.
- **YOU** will be personally resourced to more effectively serve Christ in your personal life and in the YMCA.
- **YOUR** YMCA will be resourced and renewed with ideas and practical tools to help develop Christian emphasis work.
- **WE** will be unified as we celebrate together the richness in European Christian Culture.
- The event will feature keynote speakers from across Europe, workshops and seminars, time for reflection, Christian resources exhibition and visits to local YMCAs

**Kings Park, Northampton, England**  
**12th-15th January 2012**

**Cost €200\***

For details on booking your place at Unify please visit [www.ymca-unify.co.uk](http://www.ymca-unify.co.uk)  
 For general enquiries, please contact Grace on [unify@wbymca.org.uk](mailto:unify@wbymca.org.uk)

*\*Approx £175, additional single room supplement applies.*

If you are able to contribute a free place for someone or any amount to the bursary fund please email us.

If you wish to apply for a bursary please see website for details.

Conference language will be in English

# Téměř miliarda korun ročně

– to je hodnota práce dobrovolníků  
v dětských sdruženích ČRD M



**(Praha 8. června 2011) – Miliarda není málo. A tuto téměř miliardu odpracují každoročně dospělí dobrovolníci ZDARMA! Jak to, že se o tom dřív nevědělo? Česká rada dětí a mládeže zpracovala rozsáhlou analýzu financování „volnočasových“ aktivit dětí a mládeže, jejíž výsledky právě zveřejnila.**

**V dvaatřicetistránkovém rozboru lze najít počty členů členských sdružení ČRD M, počty dětí a vedoucích – dospělých dobrovolníků, ale také výši dotačních prostředků či počty hodin dobrovolnické práce.**

Z rozboru vyplývá, že také rentabilita neplacené (!) dobrovolnické práce je vysoká – k 1000 Kč dotací na jednoho člena sdružení ročně se přidává hodnota neplacené práce dospělých ve výši přes 3000 korun ročně. Přitom hodnota hodinové mzdy se řídí průměrnou mzdou pracovníka ve školství, což v r. 2010 bylo necelých 140 Kč. Rentabilita v r. 2010 dosahovala až 346 %.

Tuto téměř miliardu korun by za normálních okolností zaplatil státní či jiný veřejný rozpočet (pokud by na mzdy byly žádány dotace) nebo zákonní zástupci dětí (pokud by mzdy vedoucích měli hradit ze svého). V přepočtu na jednoho dospělého člena pak činí tato hodnota dobrovolné práce od 30

do 50 tis. Kč ročně. Je to ta částka výtěžku, které se dobrovolník každoročně vzdává, aby se mohl věnovat dětem a mládeži.

Zmíněné rozpětí souvisí zejména s růstem průměrné mzdy, neboť objem dobrovolné práce měřený ve dnech zůstává ve zkoumaném období v podstatě beze změny – je to okolo 40 dnů na dospělého člena a rok.

Jen pro úplnost dodáváme, že v roce 2010 měla dohromady členská sdružení České rady dětí a mládeže 211 283 členů, z toho 192 882 dětí.

Analýzu zpracoval Ing. Jaroslav Černý, ekonom ČRD M, na základě studie Mgr. et Mgr. Michaely Vaněčkové a Ing. Michala Menšíka Ph.D., dále se na ní podíleli pracovníci MŠMT a další odborníci. Materiál byl představen novinářům a veřejnosti na tiskové konferenci 3. června 2011.

Analýzu si můžete prohlédnout či stáhnout na adrese: [www.crdm.cz/download/dokumenty/Ekonomicka-analyza-CRDM-24-5-2011.pdf](http://www.crdm.cz/download/dokumenty/Ekonomicka-analyza-CRDM-24-5-2011.pdf).

*Tisková zpráva ČRD M – České rady dětí a mládeže*



## Brno – bazén – balónky

**Z titulku by se mohlo zdát, že chci vyprávět o nějaké povedené párty. Ačkoli kurz „Lektor vzdělávacích aktivit neformální výchovy a vzdělávání“ byl příjemným zážitkem a o zábavu nebyla nouze, přeci jen se jednalo o vzdělávací akci. Připravila ji YMCA Brno v rámci projektu Klíče pro život.**

Čtyřdenní kurz se uskutečnil ve dnech 23.–26. června v Církevním ubytovacím a školicím středisku Církve československé husitské v Brně – Pisárkách. Velmi sympatický areál s pěknou zahradou a malým (ale lákavým) bazénem byl ideální pro tak nabitý program, jaký pro nás nachystaly Gabka Boková (hlavní organizátorka kurzu) a Andrea Gröschlová (sekretář pro programy a vzdělávání). Do Brna se sjelo 15 účastníků z různých koutů republiky. Asi třetina jich přijela z Prahy, dost bylo i těch, kteří v Brně žijí či studují a pak odvážlivci například z Mělníka (243 km), Kaplice (247 km) a Chomutova (303 km). Zajímavé bylo i složení účastníků z pohledu vysílající organizace. Přirozeně převažovali ymkaři, své zástupce však měli i sdružení Pionýr, Česká tábornická unie, sdružení S.T.O.P., či DDM. Řada mladých účastníků byla z řad studujících – vesměs pedagogické obory.

Program se snažil obsáhnout základní kompetence, které by měl lektor umět aplikovat při přípravě, průběhu i po skončení kurzu. Z programu uvádím názvy několika bloků: Analyzování vzdělávacích potřeb, Projektový a organizační management, Tvorba konceptu vzdělávací aktivity, Posuzování bezpečnostních rizik, Orientace v právní úpravě činností dětí, mládeže a dospělých, Lektorské dovednosti či Organizace her. Nelze se rozepsat o všech zajímavých informacích, které jsme se dozvěděli a tak vám přiblížím alespoň jedno akční odpoledne.

Dvojblok „organizace her“ vedla Gabka, ale nejvíc zabrala nám účastníkům. Nejprve jsme hráli hru seznamovacího typu. Každý jsme si na foukl svůj balónek, který představoval naši hlavu. Po té jsme si s nimi pinkali než Gabka řekla STOP. Každý chytil něčí „hlavu“ a domaloval určitou část (oči, ústa, nos, vlasy..) podle skutečné

předlohy. To vyžadovalo vyhledat podle jména na balónku člověka, jemuž balónek patří. Dál jsme pracovali ve skupinkách a vymýšleli pro ostatní různé typy herních činností. Aktivita na podpoření vzájemné důvěry mě velmi nadchla. Když si 4 lidé lehnu na 4 židle, které se pak odstraní a vy tak zůstáváte ve stejné poloze jen díky těm zbylým třem, jste součástí spletnice těla, který se díky fyzikálním zákonům udrží ve vzduchu, to je vážně veliký zážitek.

Značně oceňován byl také Mgr. Jiří Wolf, který nás seznamoval s lektorskými dovednostmi. Ohromně jsme se nasmáli, když ukazoval příklady špatné praxe v postoji a mluvě lektorů. Řekněte účastníkům fíkový list a zaručeně je rozesmějete ještě dneska. Na videotréningu, kdy jsme se nechali natáčet při projevu před lidmi, jsme pak viděli naše vlastní chyby. Někdo si hrál s knoflíky, někdo takzvaně zakořenil (tj. stál bez hnutí na jednom místě), někdo omílal pořád své „ehm“ a jiný rozhazoval rukama jako Spejbl a Hurvínek. Co nám ale šlo, byla aktivita na vzájemnou komunikaci. V bleskovém čase 26 minut jsme poskládali třicítku kartiček tak, jak šly za sebou, aniž bychom si vzájemně kartičky ukázali.

Kurz „Lektor vzdělávacích aktivit neformální výchovy a vzdělávání“ je součástí projektu Národního institutu dětí a mládeže MŠMT Klíče pro život. Náš kurz je součástí pilotáže vzdělávacích programů, které by na základě vydefinovaných kompetenčních profilů měly zvýšit připravenost pracovníků a dobrovolníků na jednotlivých typových pozicích v organizaci.

Kromě tvorby a ověření vzdělávacího programu na již zmíněnou pozici lektora, YMCA Brno realizovala tvorbu a ověření vzdělávacího programu pro samostatné vedoucí dětí a mládeže se zaměřením na hudbu, divadlo nebo tanec.

Setkáním v Brně ale kurz nekončí, je třeba ještě odevzdat samostatné práce a prokázat tak, že jsme se něco přiučili. Za všechny účastníky bych ráda poděkovala všem, kdo se podíleli na organizaci tohoto kurzu. Vážně jsem si těch pár dní v dobrém kolektivu užila.

*Jana Krotilová, Pionýrská skupina Chomutov*

PS: Ještě se mi nestalo, abych se setkala se skupinou 15 lidí a všichni byli nekuřáci. To mě ohromně potěšilo.





**V dnešním čísle si představíme jednoho z největších kolektivních členů, doslova aktivitami nabitého – YMCA Brno. V „hlavním městě“ Moravy najdeme středisko více jak tří desítek oddílů a klubů s nejrůznější náplní.**

YMCA Brno funguje již od roku 1991 jako místní sdružení a právní subjektivitě se jí dostalo o deset let později. Řadí se do největších kolektivních členů co do členské základny i množství činností, které provozuje. Předsedá jí v současné době Mgr. Michael Buchlovský. Najdeme zde na 400 členů a 30 celoročně pracujících klubů, které pokrývají široké spektrum zájmů, od hudby, přes sport až po ekologii a turistiku. Najdeme zde i psychologické a pracovní poradny, které fungují pod informačním centrem pro mládež. Neméně důležité jsou pak letní tábory, které se těší velké oblibě.

YMCA Brno se snaží, jako většina ostatní členů YMCA v ČR nabízet širokospektrální prostředí pro setkání lidí z různých kulturních, etnických, církevních i necírkevních a sociálních skupin, kteří zde mají možnost otevřeně komunikovat, spolupracovat a rozvíjet své zájmy. Propaguje se zde otevřenost a tolerance, které

napomáhají při spolupráci jednotlivců na všemožných projektech.

V letošním roce rozhodně stojí za zmínku projekt Youth for Youth (Mladí pro mladé), která otevřela prostor pro členy YMCA Brno na spolupráci na větší akci. Hlavně tu šlo ale o účinkující na tomto festivalu. Festival představil mladé artistry, hudebníky a další, kteří mají co ukázat a popř. i nabídnout lidem okolo sebe. Festival, ač krátký, měl nabitý program a nalákal mnoho mladých, kteří se do zajista vrátí i příští rok.

Mezi pravidelné aktivity patří především kluby a menší sdružení. Každý klub má své číselné označení a název a vyjmenovávat je zde všechny by ani nemělo smysl. Najdeme zde aktivity sdružující mládež do oddílů a pořádajících výpravy, tábory, herní a naučné schůzky a sešlosti pro rodiny s nejmenšími i pro již samostatné větší děti (Kuny, Sluníčko, Agapé, Nosislávek, Svišti, Husovičtí Vřeštani...).

S velkou podporou se zde setkávají i taneční kluby věnující se irským, klasickým, latinsko-americkým a dalším tancům (Klub Rakvice, Démáirt, Ceilí klub). Vyznavači

sřředověku a dobrodružství se pak mohou přiučit šermu a zúčastnit se historických sešlostí a bitev (Carpe Diem, Extraktor, Baštýři, Aeria Gloris).

V neposlední řadě zde nalezneme hudební vyžití v podobě komorního orchestru, hraní v kapele pro náctileté či pěveckého sboru (Kúrovec, TenSing, Klub Motýlek, Komorní orchestr mladých). Klubů je zde daleko více, věnujících se vodáctví, tábornictví, hře Go, deskovým hrám nebo klub seniorů. Je tedy těžké zde prožít skutečnou „nudu v Brně“.

Mezi hojně poptávané patří i letní tábory. YMCA Brno je známa především svým tábořištěm Veverská Bítýška, která je základnou mnoha letních táborů pro všechny věkové kategorie a dalších celoročních výprav a setkání.

Nakonec nelze nezmínit i setkání, která nespádají pod aktivity veřejné nebo výše zmíněné kategorie. Jmenujme především tradiční PRACovní Setkání (PRASE) pro členy a přátelé YMCA Brno, které letos příznačně přivítalo i dozatova grilovaného zástupce svého názvu. Mezi dalšími se zde uskutečňují školení vedoucích letních ozdravných pobytů, spolupráce na koncertu Světluška nebo Den dětí s YMCA.

V posledním roce YMCA Brno pracuje na projektu Klíče pro život, ve kterém, po vyhraném konkurzu u projektu Národního institutu dětí a mládeže, dostala na starost zpracování části Samostatný vedoucí dětí a mládeže s kulturním zaměřením. Celá metodika je v nynější době již hotova a proběhla první vlna školení, zatím se zdárným koncem i pozitivními výsledky a dobrými ohlasy.

Děkuji za spolupráci člene výboru YMCA Brno, Gabriele Bokové, a přeji YMCA Brno mnoho zdaru, úspěšných táborů a dalších vydařených projektů.

*Filip Rajnoch*

## YMCA v České republice pořádá

# Kurz činného člena YMCA

**Jsi běžným členem YMCA v ČR starší 16 let?  
Účastníš se práce v YMCA alespoň 3 měsíce?  
Podílíš se na programech a chodu Ymky?  
Jsi činným členem nebo o tom uvažuješ?**

**Potom přijď na historicky první  
Kurz činného člena v rozsahu 25 hodin.**

**Kdy? 21.–23.10. 2011  
Kam? Chata YMCA T.S., Čučice  
(u Ivančic) – 30 km od Brna  
Za kolik? ZADARMO!**

**Mezi témata kurzu patří vše, co se týká  
YMCA a co Ti může být užitečné pro práci  
v YMCA:**

- ▶ posílání YMCA
- ▶ stanovy a řady YMCA
- ▶ dokumenty YMCA - identita, společenství, programy,...
- ▶ práce v YMCA
- ▶ osobnostní rozvoj

**Tento kurz bude od roku 2012 povinný pro  
všechny nové činné členy.  
Účastníci dostanou materiály a osvědčení  
o absolvování kurzu.**

**Přihlašujte se do 14.10. 2011.**

**Více info a přihláška na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).**



## Moravské PRAcovní SEtkání 2011

**Ve dnech 10. a 12. června proběhla již tradiční akce YMCA Brno v prostorách táborové základny YMCA ve Veverské Bítýšce.**

Páteční večer se nesl v poklidném duchu, chystalo se dřevo na oheň, síť na volejbal, probíhalo ubytování prv-ních příchozích. U ohně zazněly známé i méně známé písně bardů Hágena a Hirma a v rozumnou hodinu se zavelel odchod do pelechu (i když se pár jedinců nechalo slyšet, že slušný člověk chodí domů za světla).

Sobotní program byl po všech stránkách nabitý. Ráno bylo zahájeno snídaní, v průběhu níž počali přijíždět další účastníci. Část děvčat se dopoledne odebrala na výlet po okolních luzích a hájích a dvě skromné výpravy navštívily dva různé svatební obřady (ještě jednou gratuluje novomanželům).

Den byl jako vymalovaný, obloha téměř bez mráčku (slovy klasika by se dalo říci, že bylo smažmo, jen ti batou-mající se svihli tlové se nedostavili) a to jako vždy lákalo k lehké sportovní aktivitě. Byly započaty první pokusy o českou plácanou (honosně zvanou volejbal), probíhala též výuka v bezpečné lukostřelbě a došlo taktéž na záhu-menkovou ligu fotbalu juniorů.

Naši táborníci věnovali většinu dne přípravám na letní YMCA tábor, probírala se teorie, nápady a plány a dle jistých zdrojů došlo i na improvizaci (například jak se orientovat bez buzoly, když vám ji někdo slíbí a pak dojde pozdě).

Odpoledne přineslo něco kultury lahodící především uchu. Dostavil se Komorní orchestr mladých z Cho-těboře a pro naše potěšení vyloudil ze svých nástrojů mnohý libý tón. Tato skupina mladých talentů již dnes hraje výtečně a nebojím se říci, že mnohé mají ještě před sebou.

Zatímco probíhaly výše zmíněné aktivity, otáčel se nad plápolajícím ohněm dobře rostlý pašík. Aby mu nebylo zas takové teplo, byl tu a tam potírán marinádou se zajis-tě vysokým UV faktorem. U celého procesu pečení bylo samozřejmě nutno dohlížet na pravidelné podlévání.

Den se pomalu nacyhliil ke konci, slunce posledními paprsky polaskalo tváře přítomných a osazenstvo se,



věro prastarému jeskynnímu instinktu z doby kamenné, začalo srocovat kolem hřejivého bezpečí ohně (i když i zde se našly výjimky, tou hlavní byli hráči volejbalu, které ani nedostatek světla nemohl odradit a došlo tak na nečekaně dlouhý noční turnaj - do příštího roku by to chtělo fluorescentní míč či několik přístrojů nočního vidění alespoň druhé generace).

Mastné pusy byly výmluvným svědectvím pašíkova postupného konce (nevím, kolik andělů se vejde na špičku jehly, leč ukázalo se, že jedno sele na grilovací jehle jen těsně uspokojí chuťové buňky strávníků). Opět došlo na kytary a písne v podání výše zmíněných bardů, doplněné o syté tóny Lačovy basy. Byla krásná, již prakticky letní, noc a mnohý šel spát až nedlouho před kuropěním.

V neděli již následovala jen rychlá snídaně, úklid a pozvolný odjezd domů.

*Zdeněk „Jörg“ Veselý, foto: Lukáš Meduna*



Nadace VIA s podporou generálního partnera Nadace České spořitelny a hlavního partnera společnosti NET4GAS, s. r. o., vyhlašuje 8. ročník programu zaměřeného na obnovu a výstavbu veřejných prostranství se zapojením veřejnosti

# Místo, kde žijeme

## Uzávěrka pro podání žádostí o účast v programu: 15. září 2011

Cílem programu „Místo, kde žijeme“ je podpořit obnovu nebo výstavbu veřejně přístupných prostranství s aktivní účastí veřejnosti při plánování i samotné výstavbě, a to ve dvou oblastech:

### A. Prostranství sloužící široké veřejnosti

Park, náves, náměstí, dvůr činovního domu, obytná ulice, opuštěná a nepoužívaná plocha nebo jiná veřejná plocha v obci/měste/na sídlišti.

### B. Prostor pro trávení volného času mládeže (12–24 let)

Veřejná městská i venkovská prostranství, na jejichž plánování a výstavbě se bude mládež aktivně podílet a kde bude mládež jednou z hlavních uživatelských skupin.

Pět vybraných organizací získá **nadační příspěvek ve výši 310 000 Kč**, komplexní poradenství od **odborného konzultanta** a účast na **třech odborných seminářích**.

O účast v programu mohou žádat:

**neustátní neziskové organizace** registrované jako občanská sdružení, nadační fondy, obecně prospěšné společnosti; školy, knihovny, domy dětí a mládeže; obce ČR do 2 000 obyvatel.



Kontakt: Nadace VIA, Ondřej Šindelář, [ondrej.sindelar@nadacevia.cz](mailto:ondrej.sindelar@nadacevia.cz), 233 113 370.  
Podrobné informace a formulář žádosti naleznete na [www.nadacevia.cz](http://www.nadacevia.cz).

Chcete-li se k akci připojit, kontaktujte přímo uvedené organizátory.  
Obě oblasti mohou být pro jednotlivá sdružení YMCA zajímavé.

# Přihlaste se do projektů České rady dětí a mládeže:

## 1. Zapojte se do 2. kola projektu Najdi investora a získejte až 10 tisíc Kč pro svůj nápad!

V rámci projektu Finanční gramotnost, který Česká rada dětí a mládeže realizuje společně TDC Junáka je opět možné získat až 10 tisíc Kč.

Projekt Najdi investora jde do druhého kola. Vyzkoušejte si s oddílem být opravdovým podnikatelem. Přesvědčte investora.

Najdi investora je projekt, který finančně podpoří oddíly, které vymyslí, naplánují a realizují nějakou činnost, kterou je možné vydělat peníze. Finanční podpora bude směřovat na pokrytí nákladů spojených s realizací té činnosti.

Zisky z realizovaných činností budou směřovat na charitu (Postavme školu v Africe, Kapka, další podle výběru realizátorů). Nejlepší projekty budou navíc ohodnoceny atraktivními cenami.

1. místo: dataprojektor, 2. a 3. místo: poukázky do prodejny outdoorového vybavení JUN v hodnotách 5000 Kč a 3000 Kč.

Uzávěrka přihlášek druhého kola je 15. 9. 2011.

Více informací na: <http://krizovatka.skaut.cz/doporucujeme/6283-najdi-investora>.

## 2. Zapojte se do projektu „Odpovědný přístup k majetku“ a získejte až 20 tisíc Kč!

V rámci projektu Finanční gramotnost, na kterém Česká rada dětí a mládeže spolupracuje s Junákem, vyhlášíme projekt, kterým bychom chtěli podpořit oddíly, kmeny, skupiny, kluby v jejich možnostech na pořízení majetku vlastní činností.

Starší děti budou mít příležitost vyzkoušet sami vyplnit projektovou žádost, zároveň budou vtaženy do procesu rozhodování o potřebách pořízení majetku a pokud bude vaše žádost vybrána, budou aktivně zapojeny i do fyzické realizace – výroby konkrétních věcí.

Máme pro vás několik příkladů, u kterých z vlastních zkušeností (z posledních let) víme, že vlastní výroba může znamenat významnou finanční úsporu. Budeme ale rádi, když přijdete s vlastními originální nápady, jediné omezení ze strany projektu je finanční: podpoříme projekty v rozsahu 1000 – 20 000 Kč.

Prostředky je možné využít např. na: Malování, menší oprava/rekonstrukce klubovny, výroba nábytku do klubovny, zvelebení okolí (hřiště apod.), šití tee-pee, výroba podsad, výroba nebo oprava lodí (zejména pramic), šití plachet, stavba nové táborové kuchyně (která bude trvalou stavbou nebo alespoň na několik let), vybudování studánky apod.

Uzávěrka přihlášek je 15. 9. 2011. Výběr pak proběhne do 30.9, všichni žadatelé budou informováni, zda uspěli nebo ne.

Bližší informace včetně přihlašovacího formuláře naleznete na: <http://krizovatka.skaut.cz/zpravodajstvi/6247-zapojte-se-do-projektu-quotodpovedny-pristup-k-majetkuquot>.

# MASARYKŮV TÁBOR YMCA na Sázavě slaví 90. sezónu!

**Tábor YMCA na Sázavě, patří ke kultovním místům nejen ymkařského táboření, ale můžeme říci, že svým stářím i organizovaného táboření na území naší republiky vůbec.**

*„Jak a kým bylo vyhlédnuto místo pro tábor – dodnes nevím. Potkal jsem se v životě nejméně s devíti občany, kteří mě ujišťovali, že je to jenom jejich zásluhou, že ono rozkošné místo u Soběšína bylo objeveno; že oni zavedli „národ“ Sázavanů do země „zaslíbené“, jako kdysi podobně učinil praotec Čech. A tak jako počátky a objevení naší vlasti jsou více méně záhadou, tak i objevení „Sázavy“ má v sobě mnoho dohadů a pověstí.“*  
*Joe First (Táborový zpravodaj 4, 1928, 5, s. 1–4 časopisu Náš úkol, 2, 1928, 5.)*

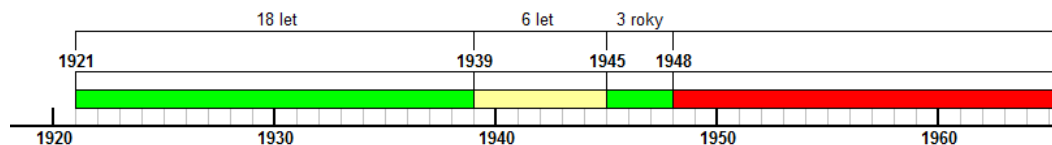
Tábořiště YMCA na Sázavě u Soběšína bylo zřízeno v roce 1921. Pozemek daroval pan hrabě Sternberg tehdejší YMCA a ta začala velmi rychle podnikat vše pro to, aby se z něj stal „Ráj hochů na Sázavě“, jak se mu během první republiky říkalo – de facto to byl i reklamní slogan, kterým mladé kluky na tábor lákali. Nejprve byl pouze stanový, později chatový. Zajímavostí však určitě je skutečnost, že dodnes dodržuje původní půdorys rozestavení stanů/chatek, což lze vysledovat z historických fotografií či uvedeného plánu přibližně z roku 1947. Proběhly sezony do roku 1938, pak tábor obsadil Hitlerjugend. Ve vzpomínkách pamětníků, kteří pokračovali v táboření na protějším břehu řeky a mohli tak sledovat, co se v jejich milovaném táboře děje, se objevují činy velmi nepěkné.

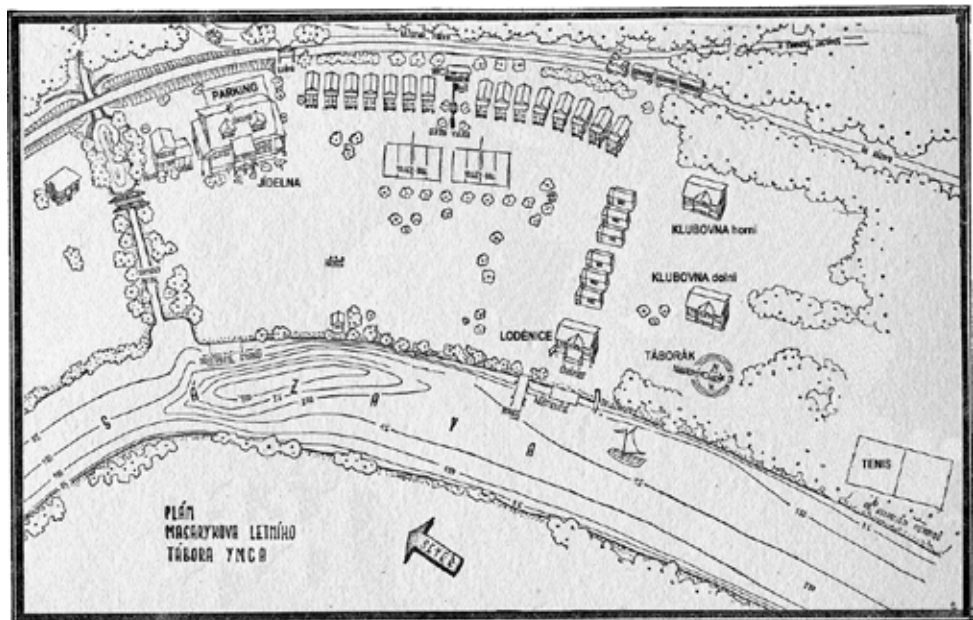
Po válce pak opět YMCA zorganizovala 3 sezóny v letech 1945–47 (rok 1948 už opět proběhl na druhé straně řeky). Po komunistickém puči v únoru 1948 bylo totiž Ymce opět znemožněno jeho využívání, sloužil CKM – Cestovní kancelář mládeže.



Až po roce 1989 se pro YMCA otevřela možnost opět tábor využívat. Od roku 1994 jako správcům a od roku 2002 jako majitelům, i když za cenu podpisu nevýhodných smluv se státem zastoupeným FDM – Fondem dětí a mládeže (dnes již neexistujícím).

Nejdůležitější osobou spojenou s táborem byl Joe First, který jej založil a dlouhá léta působil jako jeho ředitel a hlavní vedoucí. Spolu se svou manželkou byli táborníky velmi respektováni až milováni. Díky nim získal tábor neopakovatelného ducha, na kterého tehdejší účastníci vzpomínají dodnes.





42 let

4 roky

17 let

1990

1994

2002

2011

1970

1980

1990

2000

2010

Velkým významáním je pro tábor také souhlas T. G. Masaryka, aby nesl právě jeho jméno. Táborníci napsali tehdejšímu panu prezidentovi dopis se žádostí, zda by své jméno propůjčil místu, kde se YMCA snaží působit na novou generaci a on souhlasil. Jako člověk, který se zasadil o vznik YMCA v Československu to jistě chápal jako další příspěvek pro rozvoj práce YMCA.

Hlavní náplní táborů byl v souladu s posláním YMCA rozvoj osobnosti mladých lidí, jejich duše, ducha i těla. Pro-



## Cíle tábora YMCA na Sázavě

- a) upevnění zdraví; nejen v táboře, ale i mimo něj, měli byste pečovat o své tělo otužováním a rozumným cvičením;
- b) poznání přírody; sblížit se s přírodou, znát cesty Božích zákonů a řídit se jimi jest účelno v každé době. Otevřená kniha přírody je největší učitelkou;
- c) společenské přizpůsobení; svět není jen a pouze pro vás. I jiní mají právo na slunce. Hodnota člověka se dá měřit hlavně skutky, schopnostmi a službou, kterou lidstvu koná; spojit se s takovými a pomáhat tvořit a nikoliv jen bourat, je dnes zapotřebí. Učit se demokratickému chování a snažit se být tak samostatným, aby vám mohl být s důvěrou svěřen jakýkoliv úkol;
- d) radost z úspěchu; z úspěchu takového který je pozitivní; z úspěchu nejen vlastního, ale i z úspěchu kamarádů, z úspěchu tábora, z úspěchu vaší vlasti a lidstva vůbec; e) výchova vůdců; snažit se být průkopníkem a nositelem správných myšlenek a být příkladem druhým;
- f) lepší rozvinutí schopností a zručností; bohatost života se měří tím, co dovedeme. Vědět mnoho, dovést mnoho a zůstat při tom skromným je výrazem vysoké inteligence;
- g) výchova charakteru; charakter, budovaný na zásadách křesťanských, kde víra se skutky se pojí – je zárukou lepšího života a poměru člověka k člověku a k Bohu.

*Z Almanachu tábora YMCA Sázava 1933.*

gram byl velmi pestrý a také novátorský. Šlo o koncepční práci a objevovaly s v něm i aktivity, které YMCA přivezla do tehdejšího Československa ze zahraničí – volejbal, basketbal, playgroundball (softbal), lukostřelbu atd. Nedílnou součástí programu byla také výuka plavání a záchrany tonoucích. Pamětníci dodnes vzpomínají na soutěže mezi jednotlivými chatami, kdy každý tým bydlicí spolu v chatě představoval některou zemi, vyrobil si její vlajku a hájil její barvy v různých sportovních turnajích. Tyto tábory byly pro účastníky nejen velkým zážitkem, ale byly mimořádné z mnoha dalších ohledů.

Jednak svou otevřeností, představíme-li si, že v letech 1921 až 1939 se táborů účastnili táborníci z nejrůznějšího národnostního, náboženského i sociálního prostředí. Z historických pramenů se dozvídáme, že mezi účastníky byly děti z rodin českých, slovenských, německých, židovských, polských, ruských a dalších. Vyznání pak katolického, evangelického, československého, židovského, ale také mormoni a ateisté.







Výchovu charakteru mladých mužů osvědčil tábor jejich postoji a činy v těžkých dobách. Dokládá je citát Joe Firsta z roku 1945 při vztýčování vlajky na obnoveném táboře:

*„V duchu stále vidím Vás všech 413 umučených, popravených a na bojištích druhé světové války padlých Sázavanů, zas jak kolem vlajky s námi stojíte. Zemřeli jste, abychom my žili. Necht' je náš život i naše konání hodno Vaší velké oběti.“*

*Jaroslav V. Hynek*

## ANKÉTA 3/2011

## Jaký je váš vztah k čokoládě?

Nejím		(67 hl.)
Občas si dám		(64 hl.)
Kontroluji se		(58 hl.)
Prostě jím		(66 hl.)
Jím neomezeně		(56 hl.)
Jsem závislý/á		(55 hl.)

Celkem hlasovalo: 366

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Komentář

Tedy to je výsledek, až člověka mrazí, jak může jedná stejná věc, rozdělovat lidi do tolika rozdílných skupin a to v celé škále od „nejím“ po „závislost“, a to až překvapivě stejnoměrně.

Určitě je také pravdou, že se vztah k čokoládě u většiny lidí během života proměňuje, především tím, jak se mění jeho metabolismus. Znáám děti, které si zvolí při možnosti výběru místo čokolády raději mrkev, ale těch je asi málo. Vše záleží na výchově. Různá lobby se snaží publikovat studie o tom, že čokoláda je zdravá – jakože hořčička a tak... znáte to.

Já bych vycházel především z toho, že čokoláda je dobrá! Proto je asi nesmyslné se trýznit tím, že si člověk čokoládu zcela odpírá. Leč záleží především na kvalitě a množství. Je lepší si koupit čokoládu sice dražší a menší, zato kvalitnější, kde je opravdové kakao, kvalitní tuky a ne nějakou půlkilovku za 20 Kč obsahující kde co. Takže dva čtverečky, pak hodinka sportu a je vše jak má být. ;-)

J. V. Hynek

## Reklamní předměty YMCA

Rádi bychom připomněli všem, kteří by s hrdostí vlastnili, užívali, nosili či někomu darovali nějaký předmět s logem YMCA, že jistý výběr je k dispozici v YMCA v ČR – ústředí:

- Tričko s límečkem (modré, vyšité logo, vel. S, M, L)
- Tričko klasické (sportovní dres) s velkým logem YMCA na hrudi s nápisem CZECH REPUBLIC (modré, tmavě modré, černé, vel. S, M, L, XL)
- Tričko (černé, oranžové, béžové, vel. S, M, L, XL s vyšitým logem YMCA)
- Klobouk a kšiltovka (světle béžové s vyšitým logem)
- Šňůrka na mobil nebo klíče s nápisem [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).

Pozor! Nová trička YMCA s mottem „YMCA – prostor pro Tebe“ byla dotištěna. Máme nové velikosti, které v první várce nebyly! Nejlépe si vyberete na našich webových stránkách [ymca.cz](http://ymca.cz) v sekci Propagace pod příslušným bannerem, neboť jsou tam barevné fotky. Najdete tam i všechny výše uvedené reklamní předměty i s barevnými obrázky. Zájemci pište na email: [sekretariat@ymca.cz](mailto:sekretariat@ymca.cz). Pozor zásoby se krátí, takže kdo dřív... ten dřív!

## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Léto v YMCA

YMCA v létě pořádá řadu aktivit, především táborů. Mnoho z vás zažije i zahraniční zkušenosti – ať už v různých projektech, či na soukromých cestách. Podělte se o zážitky, nové poznatky, zdary i nezdary s ostatními a přijte k tomu nějaké letní fotky, ať je příští Protein příjemnou vzpomínkou na prožité léto.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých pravidelných akcí. Uzávěrka je 20. 8. 2011.

# UNIFY

Inspire | Worship | Share



## YMCA European Christian Mission Conference

12th - 15th January 2012

Podrobnosti uvnitř časopisu.