

PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XIV 15 Kč / 0,8 €

2/2012



YMCA Europe Festival 2013

co se připravuje?

YMCA World Challenge

jak dopadla tato celosvětová akce u nás?

Průlet rokem 2012

co všechno jsme zažili?

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XIV, 2/2012



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

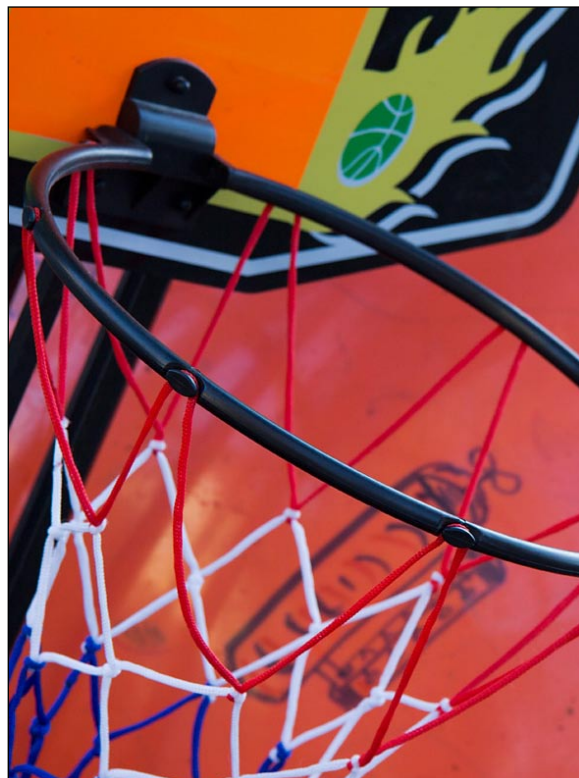
YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 125 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 45 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními či přidruženými členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



Světová událost YMCA roku 2012 byl YWC – více v čísle.

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Alžběta Čechráková
Andrea Gröschlová
Gabriela Boková
Filip Rajnoch
Miroslav Sedláček
David Strádal
Ondřej Strádal

TISK

Těšínské papírny, s. r. o.
Bezručova 212/17, Český Těšín

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříčí 12
115 30 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 12. 2012
Uzávěrka příštího čísla: 20. 2. 2013

Milí čtenáři!

Přece jen vyšly alespoň dvě čísla za rok 2012. Bylo by nepřijemné nedotáhnout Protein do 15. ročníku. Toto číslo je asi ojedinělé tím, že shrnuje události prakticky celého roku 2012. Je to takový průřez vším, co se událo, tak to máte alespoň pěkně pohromadě... To je ale asi jediná výhoda. Jinak je to spíš velmi smutné, že jsme nebyli schopni dát dohromady obvyklých 6 čísel za rok. Co s tím provedeme? Bez příspěvků nic. Tak pište!

Na druhou stranu, jen když se podíváte do obsahu, tak mám radost z toho, že se tu objevuje řada různých jmen, tedy časopis nepíšou dva nadšenci, a navíc je zde několik autorů zcela nových.

Není zachyceno samozřejmě všechno, některé události zachytíme až v příštím čísle, které vyjde v únoru, tak se nezapomeňte podělit o novinky ve vašem sdružení.

Přeji dobrý rok 2013 všem ymkařům a dalším čtenářům!

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Ochutnali jste geniální jídlo?

Prožili jste něco úžasného?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

4 Týden modliteb YMCA
D. Thomas-Austin, K. Colloton

6 YMCA World Challenge
Alžběta Čechráková

8 Sto padesát devět!
Tomáš Drnek

10 Setkání YMCA 2012
Jaroslav Vojta Hynek

12 YMCA Europe Festival 2013
Alžběta Čechráková

14 YMCA Europe Staff Conference
Alžběta Čechráková

15 Ve stínu javorového listu 4
Filip Rajnoch

18 YMCA Youth Channels
Marek Novák

22 YMCA Ostrava-Poruba
Filip Rajnoch

24 Youth for You(th)
Gabriela Boková

26 Manželská setkání po 16.
Klára Jašová

27 Cesta za spravedlností...
Mirek Sedláček

29 Český TS festival „Křižovatka“
Vít Lopour

a mnoho jiného...

Týden modliteb světového společenství YMCA

11.–17. 11. 2012

Násilí nebude mít poslední slovo

Týden modliteb YMCA je mezinárodní akce, která se tradičně koná už od roku 1904. Je to týden, kdy se lokální sdružení YMCA a YWCA v myšlenkách spojují a soustředí se na svoji práci v kontextu biblického slova, aby v Ježíši Kristu nacházela vedení a povzbuzení. Je to také čas modliteb. Poslední den Týdne modliteb YMCA – neděle 17. listopadu – je pak slavena jako Den míru.

Slovo předsedů

Média nás neustále zásobují obrázky, které ukazují násilí v tom nejnesmyslnějším, nejmoc ponižujícím a odlidštěném smyslu. Ať už se jedná o války mezi národy či skupinami, o týrání žen či dětí v rodinách či během konfliktů či o ničení životního prostředí, násilí je vždy spojeno s ničením a smrtí. I přesto se v našem světě stále plnější násilí najdou ženy, muži a mladí lidé, kteří si troufnou reagovat na násilí kreativně, nenásilně a odvážně.

Jakmile jednou dojde k násilí, je pravděpodobné, že se bude opakovat. Skutečný problém tkví v tom, že je násilí považováno za soukromou věc a nikoli za kriminální přečin. Kultura a tradice byly vědomě i nevědomě manipulovány, aby se staly nástroji agrese, která provází zneužití moci. Jak je možné se dočíst v letošní brožurce k týdnu modliteb, projevy agrese jsou ve jménu „tradičních praktik“ ospravedlňovány jak muži, tak někdy také ženami.

Kam patří lidé, kteří touží pozitivně přispět k míru a spravedlnosti ve světě, ve kterém jsou stále častěji obětována lidská práva, spravedlnost a důstojnost a který používá násilí jako prostředek k dosažení bezpečí?

YWCA and YMCA věří v to, že je třeba zaměřit se na příčiny problémů, ne jen na jejich průvodní jevy. Způsoby, jimiž naše hnutí reagují na různé typy násilí, nabízejí řadu příkladů této filozofie uvedené do praxe.

Hnutí YWCA po celém světě slaví každý rok v říjnu Týden bez násilí. Od roku 1995, kdy byla tato kampaň spuštěna, se přerodila z populární iniciativy do globálního hnutí žen, mužů a dětí, kteří se účastní akcí ve

40 zemích světa na šesti kontinentech. Týden bez násilí nutí lidi k zamyšlení nad tím, jaký by byl svět, v němž by všichni mohli žít v míru, bezpečí a v úctě.

Na řadě míst po celém světě YMCA aktivně propaguje mír a budování národa. V centru naší práce je mezináboženský étos v naší práci. V časech náboženských nebo etnických střetů, kde dochází ke ztrátám na lidských životech a ničení majetku, YMCA je majákem naděje. . . naši lidé jsou schopni potěšovat a vyjednávat pokojné řešení a naše možnosti přetrvávají pro následný dialog a společné úsilí.

Jakožto ženy a muži víry jsme povoláni být nástroji v Božích rukách a šířit pokoj budováním cest, které sjednocují, spíše než budování zdí, které rozdělují. Svět potřebuje být požehnaný silou uzdravení, ale musí být také připraven platit cenu, za nalezení pokojného řešení.

Pokud věříme v mír a zvolení ne-násilí jako cesty, kterou jsme si vybrali, můžeme se připojit ke Gándhímu a říci, že i když nepozvedneme své ruce proti tyranskému nepříteli, přesto se nepodvolíme utlačování. Pokoj již nikdy nebude považován za pasivní stav; místo toho bude znám jako živoucí síla, která nám může pomoci změnit životy naše a těch okolo nás, kteří trpí v rukou nespravedlnosti.

Pokoj je dar, který je nabízen zdarma. Nicméně se musíme zavát k tomu, že jej nebudeme pouze přijímat, ale také dávat. Být usmířovatelem vyžaduje odvalu a odhodlání. Násilí v různé podobě ovlivňuje nás všechny. Ale kolik z nás se do teď odvážilo povstat a říci – „Násilí, nebudeš mít poslední slovo!“? Více a více z nás stojí bok po boku s těmi, kteří se nemohou postarat sami o sebe. Cesta je stále ještě dlouhá, ale každý den vidíme, že pozitivní změna již přichází.

Je to na nás, abychom udělali změnu. Vybudujme kulturu pokoje, která bude vědět, že pokoj začíná MNOU.

*Deborah Thomas-Austin, prezidentka Světové YWCA
Ken Colloton, prezident Světové aliance YMCA*

Témata modlitebního týdne

Den první

„Pro útlak ponižených, pro sténání ubožáků teď povstánu,“ praví Hospodin, „daruji spásu tomu, proti němuž svévolelník soplí.“ Žalm 12:6

Svatý Bože, Svátý Kriste, Duchu svatý pohybuující se v nás, děkujeme ti za tvou pomoc vidět utlačování a jak je strašné pro tvé děti. Pomoc nám použít naše hlasy k odsouzení násilí, naše ruce k zastavení jeho vzniku a šíření a vytvořit bezpečné prostředí, kde tvůj lid bude žít, pohybovat se a pracovat. Budeme naslouchat tvému slovu a řídit se tvým voláním, odpovídat na volání utiskovaných a pronásledovaných.

Den druhý

Sexuální a reprodukční zdraví, práva a HIV

„Bůh stvořil člověka, aby byl jeho obrazem, stvořil ho, aby byl obrazem Božím, jako muže a ženu je stvořil.“ Genesis 1:27

Stvořiteli Bože, který jsi stvořil ženy a muže podle svého obrazu, děkujeme ti za krásu tvého stvoření v nás – v těle, mysli a duši. Modlíme se za ženy, které stojí před těžkým rozhodnutím ohledně svých těl; za ženy, které hledají vysvobození ze vztahů, v nichž jsou utlačovány, a za ty, které prožívají teror ve vztazích, v nichž jsou zneužívány. Hledáme tvoji sílu, zmocnění, uzdravení, spravedlnost, milost a porozumění. Dej, abychom udělali co je potřebné k přinesení soucitné lásky, která překonává teror, bolest a nespravedlnost.

Den třetí – Zdraví poškozující tradiční praktiky

„Jako vyvolení Boží, svatí a milovaní, oblečte milosrdný soucit, dobrotu, skromnost, pokoru a trpělivost. Snášejte se navzájem a odpouštějte si, má-li kdo něco proti druhému. Jako Pán odpustil vám, odpouštějte i vy. Především však mějte lásku, která všechno spojuje k dokonalosti.“ Koloským 3:12–14

Modlíme se za ženy a dívky na celém světě, které stojí před rizikem ženské obřizky. Modlíme se za záračnou změnu srdcí a myslí v těch komunitách, tak aby zranitelné ženy a dívky byly ušetřeny těchto muk. Modlíme se za fyzické, emocionální a duševní uzdravení těch žen a dívek, kteří již ženskou obřizku vytrpěli. Modlíme se celé komunity a prosíme, aby jejich srdce a myslí byly

změněny. Modlíme se zvláště za ty, kteří dělají častokrát nebezpečnou práci, aby přinesli změnu do této oblasti. Modlíme se, aby jejich práce nesla ovoce a za jejich fyzickou ochranu a finanční zabezpečení.

Čtvrtý den – Změny klimatu a ženská práva

„I řekl Bůh: „Učiňme člověka, aby byl naším obrazem podle naší podoby. Ať lidé panují nad mořskými rybami a nad nebeským ptactvem, nad zvířaty a nad celou zemí i nad každým plazem plazícím se po zemi.“ . . . Bůh viděl, že všechno, co učinil, je velmi dobré.“ Genesis 1:26,31a

Milostivý Bože, pomoc nám pamatovat si, že my, se svojí sebestředností jsme ve skutečnosti malou částí tvého světa. Pomoc nám mít pokoru a moudrost, abychom zacházeli se zbytkem stvoření s tou samou láskou a respektem, který si přejeme, aby byl prokazován nám.

Pátý den – Domácí násilí

„I promluvil Kain ke svému bratru Ábelovi. . . Když byli na poli, povstal Kain proti svému bratru Ábelovi a zabil jej. Hospodin řekl Kainovi: „Kde je tvůj bratr Ábel?“ Odvětil: „Nevím. Cožpak jsem strážcem svého bratra?“ Genesis 4:8–9

Tvé slovo říká: „Vysvobod ty, kdo jsou vlečeni na smrt; což se neujmeš těch, kdo se potácejí na popravu? Řekneš-li: „My jsme to nevěděli,“ což ten, který zpytuje nitro, tomu nerozumí? Příklad 24:11–12a.

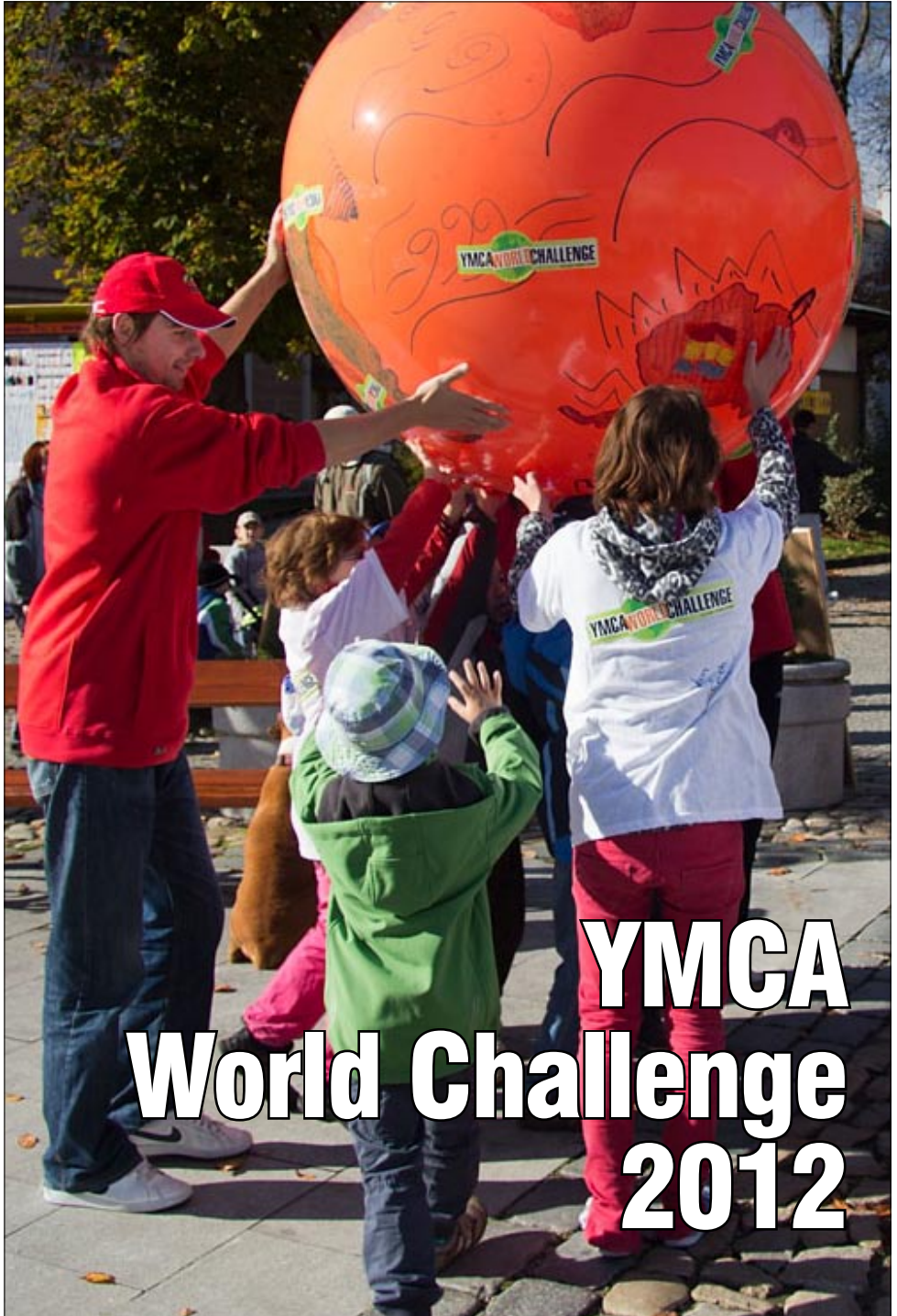
Ježíši, modlíme se, abychom nedopustili, aby příští generace byla uchvátena strašnými praktikami domácích násilí. Pomoc nám být zodpovědnými.

Šestý den – Prevence násilí zranitelných skupin

„Král odpoví a řekne jim: „Amen, pravím vám, cokoliv jste učinili jednomu z těchto mých nepatrných bratří, mně jste učinili.“ Matouš 25:40

Bože, do tvých rukou dáváme ty, kteří jsou nejvíce zranitelní – ty, kteří byli prodáni, ty kteří žijí s postižením a ty, kteří jsou na útěku ze svých zemí, zvláště ženy. Prosíme, abys nás naplňoval svou moudrostí k vytváření takového druhu světa, který nebude stavit lidi do situací, kde by jejich důstojnost byla pošlapána. Modlíme se za jejich ochranu, bezpečnost a zdar.

Sedmý den – Bohoslužba



YMCA World Challenge 2012

YMCA WORLD CHALLENGE

2012 HOOP SPRINGS ETERNAL

Bude světový rekord pokořen? To nevíme! Jisté je jen to, že jsme o sobě dali vědět a akce se vydařila hned na 5 místech v ČR!

Dne 13. října se uskutečnila akce Světové aliance YMCA s názvem World Challenge s podtitulem Hoop Springs Eternal. V ČR se do ní zapojilo 5 místních sdružení a ústředí YMCA v ČR. Akce se tedy konala v Jindřichově Hradci, v Brně, v Orlové, v Bělé pod Bezdězem a v Praze na Náměstí Republiky a na pláni u metra Opatov, kde byla spojena s již tradiční Drakiádou YMCA Praha.

Cílem akce bylo „vyprávět příběh YMCA“ prostřednictvím aktivity házení na koš. Světová aliance odhadovala účast na 5 mil. lidí, je však možné, že se nakonec aktivity a pokusu o světový rekord zúčastnilo mnohem více lidí. Sčítání účastníků probíhá právě v těchto dnech, za YMCA v ČR jsme Světové alianci vykázali 1247 lidí.

Počty účastníků dle míst:

- ▶ Praha – Nám. Republiky – 316
- ▶ Praha – Opatov – 228
- ▶ Brno – 409
- ▶ Jindřichův Hradec – 159
- ▶ Orlová – 62
- ▶ Bělá pod Bezdězem – 73

Zda bude akce zapsána v Guinessově knize rekordů, se dozvíme na jaře příštího roku. Každopádně z reakcí Světové aliance lze usoudit, že už nyní je možné YWC označit za úspěšnou akci, která splnila svůj účel – YMCA o sobě dala vědět jak lokálně, tak globálně.



Akce se dostala do celostátních i lokálních médií, v sobotu 13. 10. 2012 proběhla zpráva o YWC v hlavním vysílacím čase České televize v pořadu Branky, body, vteřiny.

Fotky jsou ke zhlédnutí na Facebooku YMCA, fotky z akcí ve světě najdete na <http://challenge.ymca.int/>.

Alžběta Čechráková, foto: YMCA JH

Sto padesát devět!



YMCA – Jindřichův Hradec se ve spolupráci s BK Lions Jindřichův Hradec zapojila v sobotu 13. 10. 2012 do celosvětové akce YMCA World Challenge pod názvem „Hod na koš“.

Sobotní dopoledne na Horním náměstí „Pod Kaštany“ v Jindřichově Hradci patřilo basketbalu. Přesně v 9.00 hod. se rozvlnila první síťka jednoho ze tří různě vysokých mobilních košů, které upoutávaly pozornost raních kolemjdoucích. Stále ještě hřejivé říjnové sluníčko lákalo k symbolickému sportování i na dlážděné ploše jindřichohradeckého náměstí, která byla předem zbavena barevného podzimního listí, a děti s neskonale radostí vysbíraly všechny letošní poslední kaštany, které neodmyslitelně a odjakživa patří k této části Hradce. Co však bylo pro Hradečáky novinkou, bylo dunění basketbalového driblování, cinkání obrouček, svištění vlnících se sítěk a dutý zvuk odrazových desek. V okolí improvizovaného sportoviště bylo možné si prohlédnout fotografie a alba z letních akcí jindřichohradecké YMCA prováděné

doprovodným komentářem o YMCA a o jejích aktivitách v Jindřichově Hradci a širokém okolí.

Vrcholným okamžikem dopoledního sportování byla očekávaná autogramiáda čerstvých účastníků nejvyšší basketbalové soutěže v ČR – Mattoni NBL. Všichni si mohli odnést podpis s fotografií a věnováním od Jana Čecha (7) a Tomáše Vošlajera (55). BK Lions touto cestou poděkovali veřejnosti za fandění a přejícnou atmosféru při jejich domácích utkáních a pozvali fanoušky i příznivce na své další zápasy. Nechyběla ani ukázka lvího extraligového útoku a neprostupné obrany.

Celosvětové propojení YMCA i sportu symbolizovala obřít oranžová zeměkoule, kterou jednou za čas místní děti společně vyzvedly až nad své hlavy a „zasmečovaly“ do kruhu z lidských těl dospělých účastníků představující „obroučku“ basketbalového koše. Bezprostřednost dětí





a jejich přirozená touha po tvoření a zkoušení nových věcí nám významně pomáhala zapojovat do házení nejen procházející rodiče. Potěšilo nás, že i v Jindřichově Hradci dostal „Hod na koš“ přímo mezinárodní rozměr. Do celkového počtu házejících lidí jsme mohli započítat tříčlennou rodinu z Malty, 2 páry mladých a sportovně založených Slováků i 2 sympatické turisty z Maďarska.

Za celé dopoledne si přišlo hodit na koš celkem 159 lidí a ať již se trefili či netrefili, užili jsme si společně příjemnou atmosféru, hodně legrace, dech tající sířely i vrcholové sportovní kreace a míčové umění ligových basketbalistů. Tímto množstvím hodů jsme přispěli k pokusu spojit po celém světě co největší počet lidí házejících na koš v jeden den.

Díky všem účastníkům i počasí říjnové sobotní dopoledne předčilo naše očekávání a věříme, že společná akce YMCA – Jindřichův Hradec a BK Lions Jindřichův Hradec nebyla poslední a že ji i v příštím roce zopakujeme.

*Tomáš Drnek, YMCA Jindřichův Hradec,
foto: YMCA JH*

Diář YMCA 2013

Zabukujte si ve svých diářích termíny:

12.–14. dubna

na Školení hlavních vedoucích tábora

17.–19. května

na tradiční Setkání YMCA na Soběšíně

4.–10. srpna

na YMCA Europe Festival v Praze

7. září

na Valné shromáždění YMCA

17. září

na SeZam – Setkání zaměstnanců

1.–3. listopadu

na Kurz činného člena YMCA

Setkání YMCA 2012

Je dobré, pokud se dobrá tradice drží a přináší stále to, co si od ní zakladatelé slibovali. Také letošní Setkání YMCA svedlo dohromady ymkaře z několika kolektivních členů YMCA, aby se potkali, poznali, něco spolu zažili, odpočinuli se, vzájemně se inspirovali, povzbudili a snad něco nového i přiučili.

Jako vždy se konalo na Masarykově táboře YMCA na Sázavě u Soběšína, jehož velký areál se na víkend 25.–27. května naplnil více než stovkou ymkařů. Přestože pořadatelem je YMCA v ČR – ústředí, na programu se podílí vždy řada kolektivních členů.

Asi největší úkol na sebe tentokrát vzala YMCA Husinec, která pro zbytek účastníků zorganizovala velký turnaj v kuličkách. Přivezli sebou několik „hřišť“ – typu minigolf, na kterých bylo třeba kuličku dopravit do dílku přes různé překážky. Kromě toho využili i asfaltové hřiště pro slalom či trávu pro hod s velkou kuličkou. Zkrátka pravý turnaj, včetně následného vyhlásování vítězů, rozdávání cen a společného foto šampionů všech věkových kategorií. Díky moc husineckým!

Opět se podařilo dát dohromady hráče na volejbal, pétanque i quoits (hod podkovou na cíl), také softbal i fotbal, takže sportu bylo tentokrát dost. Navíc když k tomu přidáme tradičně oblíbenou lezeckou stěnu.

Akční zábavu prvního večera na sebe vzal jako vždy výrazný Chlopín, který osazenstvo rozdělil do 3. družstev, jež soutěžila v megakvízu. Boj to byl lítý, ale korektní.

Také výtvarné workshopy se těšili zájmu – ať už pro větší v jídelně nebo pro mrňata na louce. Vznikla řada zajímavých kreseb, někdy nejen na plátnu, papíře či jiných připravených podkladech, ale také nechtěný bodypainting – zejména u těch mladších (viz hlavička fejsdubového profilu YMCA v ČR).

Mezi workshopy však bylo téma i filozofičtější, zamýšleli jsme se nad tématem vztahu Ymky a církví, předseda YMCA v ČR Jarda Pechar nás seznámil



se svým výzkumem, který dělal mezi kolektivními členy o spolupráci té které ymky s místními církvemi, a hledali jsme možnosti, jak tuto spolupráci prohloubit a zároveň zůstat autonomní organizací.

Nechyběla ani bojovka v lese, tentokrát koncipovaná vyloženě pro rodiče s malými dětmi, protože těch letos bylo 45! Hledali v lese různé úkoly, museli rozluštit hádanku, a pokud uhadli, napsali do křížovky náležité slovo a tím pádem jim přibývala písmenka v tajence.

Nemohli jsme nepřipravit další oblíbené prvky programu – čajovna, duchovní zamyšlení, táborák – u kterého jsme si kromě povídání a zpívání vyslechli také vzpomínání na zakladatele a ředitele tábora na Soběšíně – Joe Firsta, za přítomnosti jeho vnuka.

Setkání jako vždy uzavřela Bohoslužba. Vyjádřit vděčnost bylo opravdu za co. Především za skvělé lidi, které kolem sebe můžeme v Ymce mít a letos také za to, že jsem poprvé zažil na Soběšíně teplo, opravdové teplo.

J. V. Hynek

Setkání YMCA – vyhodnocení ankety

Hlavní motivace přjezdu:

1. Setkání s Ymkaři/přáteli (16 hlasů)
2. Dobré zkušenosti z minula (14)
3. Máme to tu rádi/je to tu fajn (12)
4. Odpočinout si (11)
5. Noví lidé – Seznámení (7)
6. Obsah setkání/program (4)
7. Zábava (3)
8. Na pozvání známých (2)

Další odpovědi: Dobře strávený čas, předání zkušeností, zvědavost, načerpat duchovně, užít si to.

Co mě na Setkání potěšilo:

1. Milí lidé (13 hlasů)
 2. Workshopy a aktivity (12)
 3. Počasí (10)
 4. Program (7)
 5. Trampolína, Vše (5)
 6. Duchovní program, Program i pro děti (4)
 7. Strava (3) Bufet (otevírací doba, sortiment, ...)
 8. Nezávaznost programu (2) počet dětí, noví lidé, přátelská atmosféra, zajímavosti z historie YMCA
- Další: Příjemné prostředí, hlubší smysl Setkání, vyváženost YMCA – Bůh, upravený areál.

Co mě na setkání překvapilo

1. Trampolína (9)
 2. Počasí (6)
 3. Program a prolézačky pro děti (5)
 4. Počet dětí, workshopy (4)
 5. Nové chatky, Lidé, Kuličky (3)
 6. Jídlo, cílová skupina (rodiny s dětmi), méně lidí, bufet, areál (2)
- Další: účast ze Slovenska, atmosféra, kapela, minimální cena, malá účast jiných věkových skupin, zapálení a průběh ohně – negativně, rostoucí význam 3 K = Kristus, příliš „kostelní“ charakter, organizace, biblický kvíz.

Co mi na Setkání chybělo či přebývalo:

Chybělo:

1. Lidé (konkrétní, nebo prostě jen větší počet) (13)
2. Víc pití, další trampolína :-), jiné/další workshopy, tensing (2)

Další: lodě, něco nového, jiné pití než čaj, seznámení s tím, kdo je z jaké YMCA, fyzioterapeutický workshop, lepší organizace, jídlo v čajovně, zelenina, fén na vlasy, káva a otevřená čajovna v průběhu dne, rozcvička a zamyšlení před snídaní, pevně daný noční klid venku.

Přebývalo:

moc workshopů (1 hlas)

Chcete příští rok zase horolezeckou stěnu, nebo máme vyzkoušet jinou atrakci – jakou?

Stěna – Ano: 22, Ne: 4

Jiné atrakce:

1. nějaká změna (blíže nespecifikováno) (8)
 2. lukostřelba (3)
 3. aquazorbing, nafukovací fotbal, lanové aktivity (2)
- Další: motokáry, chůdly, outdoor kolektivní hry, rodeo, sumo, vodní fotbal.

Co bych na Setkání změnil/a

1. Delší pobyt (5)
 2. Víc akcí pro teenagery (3)
 3. Víc společných aktivit i pro starší děti (i Bohoslužby), Víc lodí (+doprovod k nim), Víc času na diskuzi (s řečníky - o YMCE), Oprava pódia (2)
- Další: víc workshopů, nedělat zjišťovací hru v úvodu, česko-slovenská účast, jiný termín, opékání buřtů, víc pití přes den, kuchyň, organizaci programu, víc seminářů pro dospělé, víc organizovaných her, noční hra

Proč bych setkání doporučil/a?

1. Skvělá a pohodová akce (19)
2. Fajn lidi (11)
3. program (9)
4. Seznámení se s lidmi, Krásné místo (8)
5. Atmosféra (7)
6. Super akce pro rodiny s dětmi (4)

Jiné komentáře...

1. Poděkování;-) (28)
 2. Chtěli bychom poznat aktivity ostatních KČ (3)
- Další: nedodržování časů aktivit (kromě jídla), příjemné setkání, delší pobyt, vytvoření zvucího videa pro Setkání, které by oslovilo mladé lidi, konkrétní nabídka kurzu sebeobrany.

YMCA Europe Festival 2013

4.–10. 8. 2013, Praha

Love 2 Live

Slyšeli jste už o YMCA Europe Festivalu? Byli jste na něm v roce 2008? Podíleli jste se nějak na přípravách? Ne? Pak máte možnost zapojit se do jeho realizace!

V roce 2013 bude cílem YMCA Europe shromáždit 10 000 mladých lidí z celé Evropy i světa na festivalu s názvem Love 2 Live.

Proč Love 2 Live? Snad trochu napoví poslání festivalu: Milujeme život.

Slavíme a obnovujeme své nadšení, odhodlání a víru v sebe samé, v ostatní a v Boha.

YMCA je celosvětové mládežnické hnutí, které podporuje mladé lidi a slouží společnosti.

Usilujme společně o proměnu životů!

V čem bude Love 2 Live jiný než předchozí festivaly?

Jiné bude nejen téma, ale také spousta dalších věcí! Love 2 Live je programově navázán na Strategii YMCA Europe na léta 2011–2016 (znění strategie viz Projevit 06/2011). Cílem všech programů na festivalu tedy bude, aby odpovídaly na potřeby mladých lidí a návštěvníků festivalu, dále aby důstojně a jasně reprezentovaly a obhajovaly zájmy mladých lidí a v neposlední řadě, aby byly udržitelné – aby tedy zážitek z festivalu neskončil jeho posledním dnem, ale aby byla tato jedinečná životní zkušenost sdílena a žita dál mezi mladými lidmi v YMCA i mimo ni.

Samotné denní programy během celého festivalu budou také sledovat linii Strategie – jednotlivé dny budou tematicky laděny dle jejích hlavních priorit. První den, nazvaný Love 2 Live in a Colourful World, bude provázán s tématem mír, spravedlnost a demokracie, druhý den s názvem Love 2 Live in a Healthy World s tématem zdravého životního stylu, čtvrtý den pak

s tématem otevřeného přijímajícího křesťanství a bude nést název Love 2 Live in a Faithful World. Pátek, tedy poslední den s názvem Love 2 Live in Our World, se ponese ve znamení udržitelnosti jeho poselství.

V dopoledních hodinách bude na festivalu každý den probíhat výuka, školení a rozvoj vůdcovských schopností. Během dne bude možnost absolvovat řadu workshopů, prezentací a zajímavých školení na témata spojená s názvy dnů. Různorodá témata jednotlivých dní budou propojena jednotným večerním programem – každý večer se můžete těšit na soutěž Y's Best Talent, na prezentaci „dobrých zpráv“ ze světa a především na muzikál Love 2 Live!

Bystřejší čtenářky a čtenáři si možná povšimlí, že ve výčtu festivalových dnů a témat jeden den chybí! Jedná





YMCA EUROPE FESTIVAL 4 - 10 AUGUST 2013 PRAGUE / CZECH REPUBLIC

se o den, který bude zvláště významný pro YMCA v ČR a všechna členská sdružení. Tento den, kterým je středa 7. 8. 2013, ponese název We Love 2 Live in Prague.

Cílem bude prezentovat účastníkům festivalu jak město Praha, tak ymkařské programy v kombinaci, která bude pro návštěvníky nezapomenutelná. Na rozdíl od minulého ročníku, kdy akce probíhaly na velkých pražských náměstích a v ulicích Prahy, se příští rok bude program soustřeďovat do zajímavých prostor, které lze v Praze najít. Program tohoto dne samozřejmě plánujeme rovněž propojit se Strategii YMCA Europe. Tento den bude možností pro naši YMCA představit se lidem z celé Evropy. Nejedná se o akci ústředí – jde o akci nás všech jako YMCA v ČR, proto budeme rádi, pokud se do příprav zapojíte a budete mít zájem prezentovat své programy! Pro pomoc na tomto dni není třeba registrovat se na festival samotný!

Kolik Vás bude festival stát?

Pokud budete chtít festival zažít jako běžný návštěvník, do 1. 2. 2013 zaplatíte cenu 4 750 Kč, po tomto datu pak 5 250 Kč. Pokud se vám to zdá moc, vezměte v úvahu, že v ceně je bydlení, strava a doprava na celý týden v Praze – za týdenní dovolenou byste jistě dali minimálně takovou částku!

Pokud se vám to zdá stále moc a navíc byste rádi pomohli a zažili festival i z trochu jiné stránky, speciálně pro české dobrovolníky je vyjednaná cena 500 Kč (zahrnuje vstup do festivalového areálu, MHD po Praze, obědy a večeře, celotýdenní program). Podmínkou dobrovolničení je věk 18 let a ochota 6 h denně pomáhat. Dobrovolníci si sami musí uhradit ubytování v Praze a snídaně. Informace o ubytování za rozumnou cenu na ymca@ymca.cz.

Jak se můžete zapojit?

Registrace na festival: <http://reg.yefestival.com>

Registrace dobrovolníků:

- ▶ Registrujte se jako individuální účastník.
- ▶ Po dokončení registrace vám bude nabídnuta možnost registrovat se jako dobrovolník.
- ▶ Platná cena pro dobrovolníky z ČR je 500 Kč, nikoli ceny uvedené ve formuláři!
- ▶ Pokud budete přijati jako dobrovolníci, registrace bude potvrzena až po zaplacení částky na účet YMCA Europe.

Na těchto stránkách: www.yefestival.com vpravo si můžete rozkliknout jednotlivé části programu a podílet se na něm např. :

- ▶ Prezentací či workshopem v rámci We Love 2 Live in Prague
- ▶ Pořádáním vlastního workshopu (Workshops)
- ▶ Přihlášením se na casting muzikálu (Life Spells L-O-V-E)
- ▶ Zapojením se do talentové soutěže (Y's Best Talent)
- ▶ Přihlášením se do outdoorového programu na festivalu (Outdoortech Camp, s příplatkem)
- ▶ Sdílením dobré praxe z Vaší YMCA (Theme Park)

Aktivní účastna na většině programových částí se nevyučuje s dobrovolničením (tzn. můžete např. pořádat svůj workshop a zároveň ve zbylém čase pomáhat).

S dotazy ohledně programu a registrace se můžete obracet na národního koordinátora pro ČR, Štěpána Černého, stepan@ymcaeurope.com a zahraničního sekretáře Alžbětu Čechrákovou, ymca@ymca.cz. V případě dotazů na dobrovolnictví pište Markétě Kratochvílové, sekretariat@ymca.cz.

V případě zájmu o zapojení Vašeho programu do konceptu Love2Live in Prague, prosím, kontaktujte Alžbětu Čechrákovou na ymca@ymca.cz.

Alžběta Čechráková

YMCA/YWCA Europe Staff Conference 2012

Od 1. do 6. 10. 2012 se uskutečnil již 14. ročník YMCA/YWCA zaměstnanecké konference.

Z české Ymky nás do Stuttgartu jelo celkem 5. Setkání se konalo v konferenčním centru nazvaném Bernhauser Forst, které patří německé evangelické mládeži, která je v této části Německa v podstatě totožná s Ymkou.

Během týdne jsem se zúčastnila zajímavých workshopů – např. jsem našla svou první kešku a utvrdila se v tom, že šit opravdu neumím a umět nebudu. Také jsem navštívila město Ulm a čokoládovnu Ritter Sport. Během týdne jsem poznala řadu kolegů z celé Evropy a zároveň lépe poznala své kolegy a kolegyně z ČR. Účast na konferenci zaměstnanců můžu jen doporučit! Příští bude zase za 3 roky, tentokrát ve Finsku. Pokud byste si rádi rozšířili své obzory a zjistili, jak pracují Ymky jinde v Evropě, určitě neváhejte a přihlaste se, jakmile to bude možné. Letos byl bohužel zájem ze strany KČ nízký, ale proč to příště nezměnit!

Tématem týdne byl „příběh YMCA“. Cílem celého setkání tedy bylo sdílet svůj osobní příběh či příběh naší Ymky. K tomuto účelu byly také určeny kamery rozmístěné po konferenčním centru, kde bylo možno volně svůj příběh vyprávět. Ti, kdo zrovna nehodují video záznamům (tak jako já), měli příležitost svůj příběh sdílet během rozhovorů s ostatními pracovníky YMCA či během skupinových diskusí a workshopů.

Česká posádka přijela s příběhem Masarykova tábora Soběšín – historie tohoto tábora totiž kopíruje historii celé Ymky v Československu. Na příkladu tábora jsme se snažili ukázat, jak se doba proměnila a že v současnosti před námi stojí výzva, jak s táborem naložit, jak jej využít, aby i v budoucnosti sloužil ymkařským aktivitám.

Téma nastolené na konferenci zaměstnanců YMCA a YWCA mě donutilo přemýšlet. Co mají tyto příběhy YMCA společné? Kolik příběhů ve své Ymce znám? Jaký je ten můj osobní příběh či příběh mé Ymky? Za téměř 2 roky, které jsem v Ymce zatím strávila, jsem měla možnost mluvit s řadou ymkařů a ymka-

řek nejen z ČR, ale z celé Evropy. Myslím, že to, co nás spojuje, jsou právě tyto příběhy. To, co je jim společné, je příležitost – téměř každý, když mluví o svém vlastním příběhu, zmiňuje, že YMCA mu poskytla příležitost, kterou jinde nedostal a co víc, že stále nové příležitosti poskytuje.

A jaký je Váš příběh?

Alžběta Čechráková



YMCA Facebook

Přestože v YMCA preferujeme osobní kontakt, svůj profil má na facebooku samozřejmě i YMCA v ČR.

Kdopak bude 250. fanouškem?



Ve stínu javorového listu

4. část

Teskně hučí Niagara I

Prakticky veškerý pobyt v Kanadě jsem strávil v areálu kampusu. Náklady na tyto bezmála čtyři měsíce ze mě vymáčkly maximum a tak jsem musel oželet jakékoliv větší radovánky a výlety do okolí. Nicméně jsem si nemohl upřít alespoň jednu výpravu, podnícenou navíc přáním vlastní babičky.

Bylo již těsně před zkouškovým obdobím, poslední přednášky odezněly a semestrální práce netížily pracovní stůl. Počasí optimisticky hřálo v předpovědích počasí a dva dny volna strávené v Montrealu a na Niagarských vodopádech vypadaly jako velké dobrodružství. Při rozpravách o chystané cestě s místními jsem byl zaskočen, že štreku přes osm set kilometrů dlouhou většina označovala za „Jo, výlet...“. Je to samozřejmě dáno velkou vzdáleností mezi většími městy a cesta například z univerzity domů se může rovnat přejezdu celé Evropy.

Cestu jsem se snažil naplánovat co nejpřesněji. Z univerzity do Sherbrooku (nejbližší město), odtamtud do

Montrealu, z Montrealu do Toronta a nakonec do Niagara Falls a zpět. Bylo mi jasné, že to výlet na jeden den není. Montreal stejně jako Toronto, které sloužily pouze jako přestupní města, skýtají mnoho zajímavostí a krásných míst, které nelze prozkoumat za několik hodin ani za jeden den. Musel jsem tedy značně plánovat, kam se podívat a zároveň nepřijít o ty správná autobusová spojení.

Cestování v Kanadě je stejně jako vše ostatní dražší. Při jízdě vlakem se nedoplatíte. Přichází tedy v úvahu půjčení čtverkolého vozidla. Benzin a nafta je na celém americkém kontinentu nesrovnatelně levnější, ale jelikož jsem byl sám, ani půjčení auta nebylo tou správnou volbou. Zbyly mi tedy autobusy. Ty jsou již blíže k našim cenám, ale přesto za celých 800 kilometrů (polovina cesty) bych zaplatil v přepočtu přes 2000 korun. Jako alternativa tohoto všeho je rozvinutý systém levných autobusových společností a především spolu cestování autem. Při dostatečně brzké rezervaci tak můžete cestovat pomocí dálkových autobusů za zlomek



normální ceny. Stejně tak, pokud si pohlídáte seznam řidičů, můžete si najít na internetu mezi cílovými městy někoho, kdo vás sveze, většinou za poloviční cenu. A to bylo i vítězství, které mi tuto cestu umožnilo.

V poslední listopadový den jsem si trochu přivstal, abych stihnul první autobus do města. V jídelně jsem měl objednaný balíček jídla v úhledné krabičce, která mě však překvapila svým obsahem. Očividně si Kanadáné spletli období velikonoční-postní s obdobím skoro vánočním. Na ohlášenou dvoudenní misi jsem dostal pouze dva sendviče, které nakonec zmizely již v první polovině dne. Zůstal jsem však Čechem a udělal si několik toustů pro jistotu sám.

Po příjezdu do Sherbrooku jsem byl mírně na rozpacích. Právě zde jsem měl poprvé zakusit tzv. spolujízdu, tedy spoluúčast na cestě stejným směrem, ale s cizím řidičem. Informace o místě setkání však byly popsány zjevně pro místní studenty, kteří vědí, kde co je. Nakonec, leč přes jeho opožděný příjezd, jsme společně s dalšími dvěma dámami vyrazili směr Montreal. Cesta do Montrealu je vcelku nudná a klidná, a tak jsem si mohl dopřát ještě hodinku spánku k dobru.

Montreal je obř. Ve své podstatě je to jeden velký kopec tvořící ostrov, který je obtékán řekou z obou stran. Vše postavené na „pevnině“ lze považovat za centrum. Zbytek, rozlohou však větší než ostrov, je pak opatřen označení uptown neboli předměstí. Je to však plnohodnotná součást centra a vidíme zde tedy pouze odkaz na minulost a hlavní oblast smetánky, která zakládala kdysi město. Centrum kopce - táhlý vrch je obřím parkem s výhledy a spoustou zeleně, které jsou očividným oblíbeným místem pro sport o relax. Zbytek města je typicky americký: drobné domky a rodinné vily rozesety po celém městě a mezi nimi majestátně zasazeny dominantní mrakodrapy. Člověku by se zdálo, že sousedství jednopodlažního ateliéru a padesáti patrového marketingového centra bude do očí bijící nepochopitelné. Právě naopak tento kontrast je nezvykle příjemnou změnou na zažitý stereotyp jednotných nebo podobných výšek budov, které zažíváme v Evropě.

Vytyčil jsem si několik cílů, které jsem chtěl vidět a nemínil minout. První z nich byl dozajista obchod s vlaky. Nepovažujte mne za nějakého nadšence a experta, šlo pouze o dárek pro mého bratra. Nicméně po návštěvě menšího sběratelského obchodu o rozloze našeho Tes-

co centra jsem se tak cítil. Jak mnozí tušíte či víte, větší země, větší všechno. Nicméně zpět k městu. Po této malé exkurzi mimo centrum jsem se vydal zpět. Prošel jsem se kolem druhé největší univerzity v Montrealu – McGill, přes celý kopec až k neuvěřitelnému rozhledu na vrcholky mrakodrapů a jejich do šera plápolajících okny. Cestu k vrcholu mi zpříjemnila společnost přátelských veverek, které se nechaly za pár drobečků fotografovat z blízkosti několika centimetrů a ochotně nastavovaly pózy.

V posledních chvílích denního světla se mi naskytl krásný zážitek, když jsem skoro na samém konci kopce narazil na opuštěný železný kříž, vztýčený k nebi a olemovaný žárovkami. Při návratu zpět dolů jsem měl již nouzi o světlo a k prvním lampám jsem došel za naprosté tmy. Při prohlížení pamětihodných budov jsem zjišťoval, čím je město tak zvláštní. Historie je zde oproti Evropě velmi mladá. Proto i starší budovy nepřesahují stáří sta až stopadesátilet. Nenajdeme zde starodávné baziliky ani úctyhodné univerzity. Naopak se ale architekti snaží budovy stavět ve stylu připomínajícím renesanci nebo gotiku.

Jakákoliv vycházka mimo hromadnou dopravu je velmi zdlouhavá, dokonce i mezi jednotlivými zastávkami. Několik zastávek mi tak zabralo většinu dne a šesté hodiny, za hutné tmy jsem byl rád, že mne nohy drží. Vydal jsem se na svoji poslední podívanou, a to olympijský stadion. Pokud pomínu až strašidelné ticho a prázdno na jinak do noci zářícím stadionu, byl jsem ohromen, jak vyspělou a krásnou budovu dokázaly postavit pro XXI. letní OH v roce 1976, kdy se u nás prodávaly dřevotřískové skříňky, a pro kombinézy se chodilo do tuzezu.

Nicméně od dalších zážitků jsem byl povolán časem, který bil na odjezd mého dálkového autobusu do Toronta. Celou tuto výpravu jsem založil na víře ve spánek „autobusový“ neboli „pochybný leč alespoň nějaký“. Hlavní cesty jsem se snažil uskutečnit přes noc a přes den objevovat. Vše se však ohýbalo podle jízdních řádů nízkonákladových společností. A tak jsem dorazil do Toronta ve tři ráno s tříhodinovým předstihem před dalším autobusem. Jelikož však nádraží mají mezi první a šestou hodinou ranní zavřeno, nezbylo mi nic jiného, než se vydat do města a nevzdat se přitluhujícímu chladu končícího podzimu.

Toronto je ještě obřejší než Montreal. Domnívám se, že



v daných třech hodinách jsem prošel s bídou několik bloků. Toronto je daleko starší a mohutnější než Montreal. Jeho centrum se budovalo najednou na velké ploše a daleko huře tam najdeme takový výškový kontrast jako v Montrealu. Jeho monstrózní budovy z počátku 20. století obepínají každou ulici, že je sotva vidno v noci hvězdy a ve dne nebe. Mé načasování však nebylo úplně marné. Svůj krátký pobyt v Torontu jsem nijak neplánoval a vydal se přímo za nosem. Naskytl se mi však podívaná, kterou bych přes den rozhodně nezaznamenal. Po východu zpoza jednoho domu se přede mnou vztýčil vysílač CN Tower, do roku 2007 nejvyšší samostatně stojící stavba o výšce 553 metrů. Její kouzlo však není v její mohutnosti a výšce ale neobyčejném osvětlení. Ze dvou světových stran po celé délce věže se táhnou dva zářící pásy vzhůru k nebi, kde je samotná rozhledna a vysílač. Ty jsou samy lemovány několika úrovněmi osvětlovacích pruhů, které ve střídavých intervalech mění barvu a vytváří neskonale barevné efekty v podobě hvězd na nebi, duhy a dalšího nespočtu variací, které se snad během hodiny pozorovány ani jednou neopakovaly.

S nabytými zážitky jsem spěchal zpět na autobus, který ve vší té kráse málem upadl v zapomnění. Nasedám do chladem prolezlého autobusu a vydávám se tam, kde tuláků domov: k Niagarským vodopádům.

(Pokračování příště...)

Filip Rajnoch, foto: autor textu



YOUTH CHANNELS



YMCA YOUTH CHANNELS

INTERNATIONAL MEDIA TRAINING

(Využití médií při práci s mládeží) 16.–24. 6. 2012

Nechybělo mnoho a málem jsem tento trénink zmeškal. Říkejme tomu třeba „osud“, který to tak chtěl a přivedl mě na místo zvané Banská Bystrica na středním Slovensku. Vyrzil jsem s ošoupanými kalhotami a špinavou tvář v domnění, že jedu do menší vesnice. Vzápětí se ukázalo, že Banská Bystrica vyžaduje daleko více než staré vytahané tričko a boty s nejednou dírou.

Město bylo plné elegantně vyhlížejících turistů a snad ještě lépe vypadajících obyvatel. Zleva, zprava se okolo města tyčily Nízké Tatry. To vše přispívalo k příjemné atmosféře, která byla z města cítit. Při rozhovoru s místními jsem pochopil, že jde o takzvaný Slovenský Hollywood a ti co v něm žijí, si toho též náležitě považují.

Hostel YMCA Slovakia, kde jsme byli ubytovaní, byl jen pár minut od náměstí, tedy lokalita k nezaplacení. Rána se například dala vyplnit běháním v nedalekém zeleně probarveném parku. Zuzka a Dalibor, kteří akci pořádali, byli velice přívětiví už od začátku. Vše nám ukázali, vysvětlili a podali potřebné informace. Začalo představení zemí: Slovensko, Anglie, Malta, Polsko, Rumunsko a Německo.

Trénink měl skvělou strukturu, jak tomu již bývá, troše

teorie na začátku jsme se nevyhnuli. Nebylo to vůbec na škodu. Po té přišly na řadu praktické rady, typy a postřehy z praxe. Netrvalo dlouho a byly pro nás připraveny první úkoly, jak vytvořit videa, která budou obsahovat komunikační kanály pro přenos zpráv oslovujících mládež a děti. K dispozici byl široký sortiment techniky, jako jsou kamery, fotoaparáty, stativy, mikrofony, stříhací a editovací programy.

Trénink probíhal ve velice přátelském a pozitivním duchu, kdy i po večerech nechybělo nějaké posezení nad půllitrem piva, či sklenkou vína.

V závěru jsme dostali téměř dva dny na vytvoření konečné práce – videa. Byli jsme rozděleni do tří skupin a tak v konečné fázi opravdu vznikly tři výsledné práce. Při práci jsme se bavili a zároveň se učili novým věcem. Byly to velice příjemně strávené dny, během kterých byla navázána i nová přátelství.

Šel bych do toho hned a znova. Já však už tam byl. Příští rok jsi na řadě zase TY!! :o))

Na Facebooku – YMCA v České Republice – můžete najít jednotlivá videa.

Seminář Connecting Local with Pan-European



Seminář organizovala YMCA v ČR s podporou YMCA Europe ve dnech 13.–20. 5. 2012.

Seminář byl podpořen z programu Mládež v akci a zúčastnilo se jej celkem 35 mladých lidí z celé Evropy. Vy si nyní můžete přečíst o tom, jak jej vnímala jedna z českých účastnic, Majda Rounová.

K projektu Connecting Local with Pan-European jsem se připojila na poslední chvíli. A rozhodně jsem dobře udělala!

Když jsem dorazila do hotelu Globus v Praze, příliš jsem netušila, co vlastně očekávat. Jediné, co jsem věděla, bylo, že se sejdou mladí ymkaři z celé Evropy a budou se snažit být „hlasem mladých lidí v YMCA v celé Evropě“, který bude vyslyšen ve velké oficiální struktuře YMCA Europe a taky, že potkám několik lidí, se kterými jsem se seznámila v rámci jiných seminářů

YMCA v Evropě. Toto očekávání bylo naplněno a jak už to tak bývá, když člověk nic neočekává, bylo naplněno velmi nad rámec. :-)

Díky YES (YMCA European Spectrum), skupině, která funguje již pár let a snaží o aktivnější zapojení mladých lidí do rozhodování v YMCA Europe a o jejich síťování, jsem se seznámila se spoustou skvělých lidí (jak už to tak na YMCA akcích bývá). Navíc jsme v rámci týdenního pracovního-poznávacího semináře udělali spoustu práce! YES skupina má nové vedení, novou strategii a cíle, které byly v rámci General Assembly (o tom později) vyslyšeny a hlavně, co mě osobně těší nejvíc, jsme vypracovali skvělý projekt.

Projekt s názvem Link it! (takový interní vtip – během semináře jsme zkrátka zjistili, že všechno opravdu souvisí se vším), by měl, pokud ho podpoří Mládež v akci a Rada Evropy, nabídnout mladým vedoucím i členům YES skupiny komplexní školení vedoucových doved-



ností ve své nejrozmanitější podobě a velkou konferencí o demokracii nejen v Evropě. Projekt reaguje na sdílené problémy mladých lidí v Evropě, na problémy, které se nám podařilo identifikovat během semináře „Connecting Local with Pan-European“.

V rámci semináře jsme měli možnost zúčastnit se také General Assembly YMCA Europe, která probíhala na stejném místě a nahlédnout tak pod pokličku evropské ymkařské struktury. A i to byl samozřejmě zážitek. Kromě pasivní role posluchačů, která, jak je vám asi jasné, v YMCA nikdy nebude tak úplně pasivní jsme také jako YES skupina prezentovali, na čem jsme celý týden pracovali a trochu provětrali oficiální atmosféru akce (ať už mladými tvářemi či společnými energizačními hrami).

A nebylo to jen tak, že jsme my přišli rozproudít atmosféru na General Assembly, ale General Assembly, v zastoupení prezidenta a generálního sekretáře Evropské aliance YMCA (Petera Posnera a Juana Igleasiase) přišlo motivovat nás. A to byl zážitek!

Přestože jde o dvě nejdůležitější osoby v YMCA Europe, jejich „projev“ nám i následně rozhovory probíhali

na naprosto přátelské úrovni a ukázali nám, že si jsou vědomi, že YMCA je organizace pro mládež (přestože se může zdát, že ve vedoucích pozicích jsou lidé ne úplně nízkého věku, přesto samozřejmě mladí duchem:-)), že co si myslí mladí je zajímavá a to nejen na obecné úrovni, ale i to, co si myslíte konkrétně vy. Zkrátka setkání, na které člověk jen tak nezapomene.

Co říci závěrem? Snad to, že účast na podobných akcích, především těch nadnárodních vřele doporučuju! Dozvíte se spoustu věcí, na spoustu věcí získáte jiný, nový a lepší náhled a hlavně poznáte spoustu zajímavých lidí, z nichž někteří vás inspirují k nové práci, s některými navážete spolupráci pro vaši YMCA nebo vaši aktivitu a co je nejdůležitější, z některých se stanou vaši skuteční přátelé.

Majda Rounová

YMCA Ostrava-Poruba

Představujeme kolektivního člena YMCA

Motto: „Nezáleží na tom, kdo chce, ani na tom, kdo se namáhá, ale na Bohu, který se smilovává.“ (Ř 9, 16)

Již jednou jsme v našich toulkách po kolektivních členech zabloudili do moravskoslezského kraje. Tentokrát se do něho vrátíme, a to přímo do jeho „hlavního města“ Ostravy. Ta pojímá YMCA členy hned dva, YMCA Ostrava a YMCA Ostrava-Poruba, které se dnes budeme věnovat.

Samotnému založení kolektivního člena zde předcházel vznik tensingové skupiny Ten Sing Ostrava-Poruba v roce 1998. Ten byl takovou vlašťovkou tensingových sborů v Ostravě a prostřednictvím kterého se později další skupiny zakládaly. O tři roky později vzniká samostatná organizace YMCA Ostrava-Poruba i po formální stránce. V roce 2003 dochází k značnému růstu díky novému Centru mládeže v prostorách Obchodní akademie. O rok později, díky úspěchu centra a poptávce po aktivitách pro náctileté, vznikl Ten Sing Jih a Ten Sing Centrum. Od roku 2005, kdy YMCA OP získala grant z nadace Geneva Global, se nakoupila profesionální aparatura, se kterou se značně rozšířily možnosti práce v Ostravě i okolí. V následujících třech letech probíhala školení a rozvoj vedoucích ve spolupráci s organizací Young Life.

Výsledkem všeho tohoto snažení byl úspěch v podobě prvního místa v anketě „Která ostravská nezisková organizace nejlépe zaujala?“, kterým se prokázalo, že YMCA má v Ostravě své jméno a postavení. Od roku 2008 se stal pravidelným článkem aktivit festival Youth for You(th), který se za poslední léta rozrostl i do dalších měst.

Hlavní cílovou skupinou jsou pro YMCA OP neorganizovaní náctiletí, kterým se snaží nabídnout příležitost pro uplatnění tvůrčí energie, pro rozvoj ve společnosti i sebe sama. V rámci toho se zaměřuje na vzdělávání, informovanost, poskytování poradenských služeb a prevenci sociálně-patologického chování. To vše pod krásnou větou: „Usilujeme o naplnění potřeb dospívající mládeže způsobem, který podporuje všestranný rozvoj

jejich osobnosti a inspiruje je k plnohodnotnému životu“. Při práci s dnešní mládeží se často mluví o sociálním začlenění a umu týmové práce. Právě spolupráce je jedním z klíčových principů, který se snaží YMCA OP začlenit do všech svých aktivit, a to nejen na úrovni účastníků mezi sebou ale i aktivit a potažmo i organizací.

Stěžejním tahounem všech aktivit je bezpochyby Ten Sing. Ten je v Ostravě již tradicí a považuje se za neúspěšnější v celé naší zemi. Účastníci se scházejí jednou týdně ke zkoušenému společnému repertoáru, se kterým poté vystupují na koncertech po krajinách českých i výjezdech do zahraničí. Za druhý stěžejní pilíř lze považovat Centrum mládeže, které jakožto denní středisko, nabízí mládeži nestranný prostor pro setkání, poznávání (se) nebo jen prostě zabytí svého času. V centru se často pořádají besedy nebo aktivity pro mladé, kterým tak nabízejí zajímavé vyplnění volného času.

Jako alternativu k Centru mládeže zde najdeme různé další kluby a setkání mladých, která jsou na rozdíl od centra vedena a organizována dospělými vedoucími, kteří, ať už v prostorách Centra mládeže nebo jinde, pořádají aktivity, výlety, besedy a osobní prostor mladým s ohledem na všechny principy a cíle YMCA OP. Od roku 2010 zde můžeme nalézt projekt Právo pro každý den, který je určen pro skupinu až 12 členů a nabízí dlouhodobější kurz z oblasti práva pro běžný každodenní život.

Za poslední čtyři roky je pak nedílnou součástí pravidelné činnosti i festival Youth for You(th) umožňující mladým lidem vystoupit se svým talentem nebo se naopak naučit něco nového od ostatních, setkávat se s různými věkovými kategoriemi nebo si vyzkoušet festival připravovat v rámci realizačního týmu. Tato jednodenní událost si získala svou oblibu hned po svém prvním ročníku v roce 2008.

Předsedkyní YMCA OP je Barbora Filipová. Nechť se tedy daří stejně slibně jako doposud a doufám, že se v Ostravě zrodí i další projekty, které budou inspirací ostatním kolektivním členům.

Filip Rajnoch



Veverská, vepřík, zpěv...

Jak již tradice YMCA Brno velí, jeden z červnových víkendů patří Moravskému PRACovnímu SETkání na Veverské Bítýšce. Letos se všemi oblíbené PRASE uskutečnilo druhý červnový víkend, a přestože nám počasí nepřálo, sešel se rekordní počet účastníků.

A co že se na takovém Pracovním setkání dělá? Samozřejmě, že pracuje! Někdo seká trávu, někdo vaří, vedoucí připravují letní tábory a tak dále. A když už se tak všichni sejdeme na jednom místě, tak se také vzděláváme. Letos pro nás byl nachystán kurz první pomoci s názvem „Polámal se mraveneček“. Nebyla to žádná nudná přednáška, ale tzv. role play, kdy jste přišli k nějaké konkrétní a samozřejmě nemilé situaci a museli jste okamžitě reagovat a snažit se ji co nejlépe vyřešit.

Po takovém náročném dni si každý zaslouží odpočinek. Někdo i přes nepřející počasí zvolil sportovní aktivity,

někdo deskové či karetní hry a mnozí využili příležitosti ke konverzaci.

Ale nebylo PRASE PRASETEM, kdyby se nad ohýnkem nějaký ten vepřík skutečně neopékal. Na jednotlivé ořezy se tvořily rovnou fronty, které vybízely k dalšímu konverzování či utužování vztahů. Někteří propečené kousky splachovali pivem, jiní Kofolou. Když pak už zmizel i ten nejposlednější kousek vepřového, byl ten správný čas vzít do ruky kytaru a pěkně si u ohně zazpívat.

Přestože nám víkend skoro celý propršel, užili jsme si letošní setkání stejně tak skvěle jako všechny předchozí ročníky. Děkujeme za skvělou organizaci a těšíme se zase za rok!

A co vy? Přidáte se? :-)

Gabriela Boková, YMCA Brno

Festival Youth for You(th)

– příležitost pro mladé ukázat, co umí



Třetí dubnovou středu uspořádala YMCA Brno již druhý ročník festivalu Youth for You(th). A co že to vlastně je?

Jde o jednodenní akci, kde probíhají koncerty, výstavy, taneční, divadelní či jiná představení výhradně z produkce brněnské mládeže. Cílem festivalu je dát prostor mladým lidem, aby mohli předvést svůj talent. Letošní brněnský ročník nesl motto Někdo má talent, potenciál má každý a nabízel zájemcům z řad muzikantů, herců či jiných začínajících umělců možnost ukázat své umění před lidmi. Kapely a muzikanti hrající nejrůznější žánry, improvizace, divadlo, parkour, výstavy obrazů a fotografií, to všechno bylo k vidění a slyšení.

Dalším cílem festivalu je dát příležitost mladým lidem, kteří si chtějí vyzkoušet zorganizovat festival. V organizačním týmu je totiž celá škála činností a každý se může zaměřit na to, co ho zrovna baví – od

public relations a marketingu, přes fundraising, dramaturgii, produkci, koordinaci dobrovolníků, pokladníka až po post hlavního koordinátora či jeho zástupce.

Myšlenku festivalu, tedy Mladí pro mladé – Mladí pro tebe, převzala YMCA Ostrava-Poruba od Ymca z Velké Británie, kde již několik let tento projekt úspěšně funguje. Kromě Ostravy a Brna se Youth for You(th) uskutečnil již brzy i v Olomouci.

A teď už k tomu, co se dělo v Brně! Letos se účinkující představili na dvou scénách. Na hudební, kde se pod širým nebem na Moravském náměstí představili kapely všech možných žánrů, alternativní, kde se v prostorách sálu Břetislava Bakaly představilo např. improvizované divadlo, filmové projekce, irské tance a jiné. Novinkou byl večerní program v oblíbeném brněnském hudebním klubu Metro. Tam hrály kapely, které získaly nejvíce hlasů v internetovém hlasování fanoušků.

Během hudebního programu na Moravském náměstí probíhal také Jarmark neziskových organizací, které měly možnost lidem ukázat, čím se zabývají a získat i nové dobrovolníky. Pro zájemce naučit se něco nového byly připraveny dva workshopy, jeden o bodypaintingu a druhý o pořádání akcí podobných festivalu krok za krokem, tedy od nápadu po realizaci.

Během středy 18. dubna, kdy se Youth for You(th) v Brně konal, navštívilo festival okolo tisícovky diváků. Ohlasy na festival byly skvělé a celý produkční tým složený ze zhruba 80 dobrovolníků potvrdil sílu myšlenky Mladí pro mladá – Mladí pro tebe. Hned po skončení druhého ročníku začal realizační tým připravovat ročník třetí, který opět umožní mladým talentům ukázat lidem, co umí.

Jana Leitnerová a Gabriela Boková, YMCA Brno

Více o festivalu na www.youth4u.cz.

Dopřejte si i vy Youth for You(th) do vašich Ymek!

Díky nadšení organizátorů Youth for You(th) ve všech třech městech, kde se festival zatím pořádá, jsme vytvořili pracovní skupinu Youth for You(th), která se snaží dát festivalu jednotný styl (logo, webová stránka, ...), vytvořit základní know how pro pořádání festivalu a docílit toho, aby si široká veřejnost spojovala tuto akci s Ymkou.

Byli bychom moc rádi, kdyby se tato myšlenka mohla šířit i do ostatních Ymka, protože je to nejen příležitost pro umělecky či organizačně talentovanou mládež, ale je to i příležitost pro setkání generací v menších městech jistě i k prohloubení vztahů s komunitou.

Pokud byste tedy měli zájem uspořádat festival i u vás, rádi vám pomůžeme. :-)



Už jste někdy běhali v létě na běžkách po trávě? Prolézali jste pavučinou z lan, a to navíc s rancem dříví na zádech? Ale určitě už jste si někdy vyzkoušeli kutálení pneumatik, cvrnkání kuliček slalomem, skákání v pytlích nebo poznávání stromů po hmatu se zavázanými očima. A asi by vás nepřekvapila jízda na raftu po rybníce, střílení ze vzduchovky a luku nebo poznávání zvířat.

Soutěže, hasiči, vláček a tanec. Tak bychom mohli shrnout, co vše mohlo zažít více než 130 dětí na oslavě Mezinárodního dne dětí v neveklovském parku 3. června. Odpoledne zahájili hasiči dramatickou ukázkou automobilové srážky, po které vysvobodili zraněného řidiče z vozidla. Pak následovaly různé soutěže.

Závěr odpoledne patřil opět hasičům a tanci. Začínající skupina Dancing Crackers Neveklov předvedla své taneční vystoupení. Následovala velká a efektní akce hasičů – uhašení požáru nabouraných vozidel. O zakončení se postarali tanečníci, se kterými mohli tančit i všichni přítomní, děti i dospělí.

Pořadatelem odpoledne byla YMCA Neveklov, ale nemohla by ho uspořádat bez pomoci dalších subjektů. Za finanční pomoc děkuje Městskému úřadu Neveklov, Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy a panu senátorovi Karlu Šebkovi. Za pomoc s programem děkujeme SDH Neveklov a Okresnímu mysliveckému spolku Benešov a mnoha dobrovolníkům, bez kterých by pořádání takto velké akce vůbec nebylo možné.

Markéta Doušová, YMCA Neveklov

Manželská setkání po šestnácté

Už 16 let se koná v létě takzvaný pražský kurz Manželských setkání. Kurz partnerských vztahů se letos uskutečnil od 17. do 25. srpna v areálu kolejí Technické univerzity v Liberci. Organizoval ho tým YMCA Familia ve spolupráci s Oblastní charitou Ústí n. Orlicí a zúčastnilo se ho sedmdesát párů s cílem zkvalitnit a prohloubit svůj vztah.



Manželská setkání jsou kurzem pro manžele a partnery, věřící i nevěřící, který je veden v duchu křesťanských ekumenických zásad, ale je otevřen širokému okruhu zájemců. Letos v srpnu se do Liberce sjelo 70 párů manželů a partnerů, kteří se rozhodli poznat a prohloubit svůj partnerský vztah.

Na programu každého dne byla přednáška, kterou vedli „laici“, přítom ale odborníci na slovo vzaté – manželé a partneri, kteří otevřeně hovořili o vlastních zkušenostech, problémech i radostech. Účastníci tak mohli poznat, že problémy se nevyhnou žádnému vztahu, ale že na partnerství se dá s nadějí pracovat.

Po přednáškách byly páry rozděleny do skupinek, které byly vedeny tak, aby se tam všichni cítili dobře, aby se mohli setkávat, diskutovat. Účastnické páry mohly využít také přítomných odborníků se zkušenostmi v práci s manželskými páry – psychologů, psychoterapeutů a kněží.

Sjednocujícím prvkem přednášek i workshopů ve skupinkách byla otevřenost, pro kterou si účastníky získalo tradičně unikátní prostředí vzájemné důvěry. Všudypřítomný humor a obohacující společenství vynahradyly všem to, že místo dovolené u moře intenzivně pracovali na svém vztahu. Mnozí z účastníků pochvalně konstatovali, že tato zkušenost je pro ně velkou investicí do budoucnosti. A že je velkou inspirací i pro výchovu dětí.

Program Manželských setkání byl věnován tématům jako hledání zdravého sebevědomí, uspořádání priorit a životních hodnot, role odpuštění v každém

partnerském vztahu, odstranění chyb v komunikaci, vzájemné sdělování klíčových potřeb partnerů, sexualita a další.

V nabitém programu zůstával čas na sportovní aktivity nebo posezení se známými. Připraveny byly i kulturní akce jako například Divadlo Vítů Marčička nebo přednáška manželů Adáškových o pěstounské péči. O přítomné děti se staral perfektně připravený tým, který pro ně organizoval program na celý týden.

Na Manželská setkání přijíždí vysoké procento účastníků, kteří již zdejší atmosféru znají. Ovšem stejně jako loni i letos byli organizátoři mile překvapeni tím, že třetinu frekventantů tvořily úplně nové páry.

Podle závěrečné reflexe se letošní „manželáky“ mimořádně vydařily. V anketě se často objevovaly výroky jako:

- „Chtěla bych moc poděkovat za svobodu a zároveň pocit přijetí, které tady vnímám.“
- „Pro naše manželství znamenají Manželská setkání vždy oživení, pozvednutí, cestu dál, o krůček výš.“
- „Zatím nejkrásnější dovolená, jakou jsme kdy zažili!“
- „Bylo to super, osvěžující, cítím znovu chuť do věcí, které jsem už odmítala řešit, nabrala jsem znovu sílu a naději...“

Klára Jašová, YMCA Familia

Cesta za spravedlností v Palestině



Mezi šestým a patnáctým červencem jsem se vydal hledat cestu za spravedlností v Palestině. Tuto mezinárodní akci pořádala místní YMCA Beit Sahour v Palestině a účastnili se jí mladí lidé z organizací YMCA z celého světa. Nejvíce účastníků bylo z Dánska, těch bylo celkem devět. V mnohem menším počtu byli dále účastníci ze Švédska, USA, Kanady, Japonska, Nizozemí, Irska, Argentiny a samozřejmě místní obyvatelé z Palestiny. Z Česka jsem byl jediný účastník. Celkově nás bylo kolem třiceti.

Hlavní smysl této výpravy však nebylo pouhé navštívení významných míst, které se na území Izraele a Palestiny nachází. I to nás samozřejmě všechny čekalo. Avšak důležité bylo pro tuto výpravu zjistit, jak žijí Palestinci na území Izraele a jakými omezeními musí neustále procházet a co musí zažívat. Je pravda, že to jsme každý mohli zažít už na počátku výpravy, kdy jsme dle instrukcí v emailu před odjezdem museli předstírat při příletu v Tel Avivu, že jsme obyčejní turisté, kteří se jeli podívat na poutní místa v Izraeli, a ne do Palestiny. Zvláště v mém podání, (choďm o dvou francouzských holčích), to vypadalo dosti nevěrohodně, že jsem se vydal jen tak cestovat, a ještě k tomu sám. Neustále se mě ptali na

všechny otázky (typu, kde budu ubytován, jestli mám práci, jestli někoho znám v Izraeli, atd.) Po předložení dostatečného finančního obnosu na cestu a rezervace letenky nazpátek mi povolili vstup do Izraele.

Po překonání těchto kontrol nás na letišti již čekal odvoz na hotel Sahara, který se nalézá v oblasti města Betlém (Betleheme). Program začal samozřejmě společným seznamováním a představením jednotlivých částí plánovaného programu. První cesty vedly do historického centra Betléma, kde jsme si mohli prohlédnout jednotlivé části kostela, a to jak ortodoxní, ta i katolickou část, a mohli se tak podívat, kde se narodil ten, co nám nosí každý rok dárečky. Po návštěvě jsme se jeli podívat na obrovskou zeď, kterou staví Izrael, a rozděluje tak Palestinské teritorium a území Izraele. Bohužel rozděluje také jednotlivá Palestinská území, či dokonce rodinná políčka apod.

Druhý den nás čekalo dobrodružství, protože jsme museli překročit checkpoint z Palestinského teritoria do Izraele, abychom se dostali za postavenou zeď a mohli navštívit Jeruzalém. To se nám takřka

všem povedlo (krom některých Palestinců, kteří do Jeruzaléma už několik let nemohou). :(Prošli jsme si tak celé historické centrum Jeruzaléma, včetně křížové cesty, kterou šel kdysi Ježíš. Prošli jsme kolem Zdi nářků atd. Po prohlídce historického jádra jsme se vydali na oběd do místní YWCA. Po vytoženém obědě jsme si prohlédli místní dětské centrum, zvláště jeho knihovničku. Dále jsme absolvovali prohlídku izraelských sídel, prohlédli zeď z izraelské strany. Doprovázela nás paní z izraelské organizace zabývající se lidskými právy.

Třetí den nás čekala návštěva univerzity a diskuze s palestinskými studenty o tom, jak se jim studuje, jaké mají podmínky, a také jsme se setkali se zástupkyní z neziskové organizace zabývající se lidskými právy Palestinců. Oběd nás čekal v jedné z palestinských rodin, která nás nejen pohostila vydatným obědem, ale také jsme si mohli prohlédnout videa o tom, jak Palestinci protestují a demonstřují proti zabírání jejich území a stavbě zdi. Prohlédli jsme si také místo, kde probíhají samotné protesty. Po těchto návštěvách nás čekalo velice rušné město, jedno z největších na západním pobřeží, Ramaláh. Škoda, že jsme neměli více času, než jen navštívit místní cukrárnu a ochutnat zdejší zmrzlinu, toto město si rozhodně zaslouží více.

Čtvrtý den jsme cestou do města Nablus navštívili další univerzitu, kterou jsme si detailně prohlédli. Je to obrovská univerzita, plná nových pavilonů s moderním vybavením vč. tělocvičny, bazénu a menzy, kde jsme měli také menší oběd. Poté jsme se vydali na prohlídku centra města Nablus. Po ní jsme se vydali do muzea Samaritána. Musím se přiznat, že při vyprávění tohoto pána, jak pochází z nejstarší (asi 166.) generace, jsem se cítil trochu zvláště. Kousek od muzea nás poté čekalo výborné ražniči a dlouhý přesun zpět do hotelu.

Následující den jsme se vydali do města Hebron. Překvapením pro mne bylo, že prezentaci o tomto městě nám vyprávěl pán, který pochází z Třince. :) Jediný Čech (respektive Slezan), kterého jsme za celý pobyt potkali. Poté jsme se rozdělili na dvě skupiny a prošli různými zákoutími tohoto města. Zaujalo mě, že jsme procházeli jednu ulici, kterou kdysi obývali Palestinci a měli zde své obchody. Po obědě jsme se vydali podívat na Abrahámovu hrobku. Na cestě zpět jsme

se vydali do prodejny ručně vyráběného skla, kde jsme se mohli přímo podívat na proces samotné výroby. Po návratu zpět do Beit Sahour nás čekala menší modlitební chvilka v malé útulné jeskyni. Poté jsme se vydali pěšky do hotelu na večeři. Zajímavostí pro mě bylo, že hlavní třída podél sídla YMCA Beit Sahour se jmenuje skutečně Y.M.C.A. Inspirovalo mě to, že by se nějaká ulice v Česku mohla jmenovat také tak!

Předposlední den jsme se vydali do centra Organizace spojených národů na ochranu práv Palestinců a také do přístěhovaleckého kempu pro Palestince. Popravdě řečeno, tam bych bydlet opravdu nechtěl, je tam hodně lidí namačkáno ve velice skromných podmínkách. V ten moment jsem si uvědomil, jak skvělé a luxusní ubytování máme v hotelu, a že ne každý si může dovolit totéž. Po malém obědě jsme si byli zaplavat v bazénu YMCA Beit Sahour. Večer jsme se na večeři přesunuli do rodin a strávili většinou ve dvojicích společný večer, poznali alespoň malinko jejich zvyky a také pohlédli, jak vidí Izrael – palestinský spor oni.

Po snídani jsme se vrátili opět do hotelu, abychom se mohli vydat vstříc poslednímu dni, kdy nás čekalo představení kampaně bojkotu, kterou podnikají Palestinci vůči státu Izrael. Po této diskuzi nás čekalo poslední město Jericho. Prohlédli jsme si zbytky deset tisíců let starého města a shlédli prezentaci o jeho historii. Poté jsme se vydali na horu pokušení, kde se kdysi prý vydal i Ježíš. Po vlastní zkušenosti docela chápu, že to chtělo hodně víry a přesvědčení vyjít na tuto horu, protože tak silné horko jsme za celý pobyt ještě nezažili. Teplota se pohybovala okolo padesáti stupňů Celsia. Bohužel úplně nahoru jsme se nedostali.

Po návštěvě Jericha nás čekal rozlučkový kulturní večer – arabské taneční představení, poté malý instrumentální koncertík a na závěr společné hodování u barbeque v příjemné zahradě YMCA Beit Sahour. Večer jsme se všichni vydali ještě na párty do jedné z místních restaurací, kde se zábava ještě více rozjela, ale jak se říká, v tom nejlepším se má přestat, a tak se čtyři z nás vydali takřka rovnou z párty na letiště. Po zdoluhavém odbavení jsem se vydal rovnou do Prahy, kde jsem přes nemalé turbulence v pohodě přistál a dorazil v pořádku odpoledne zpět do Orlové.

Na závěr musím říct, že i přes to, že tento výlet nebyl tak úplně nejlevnější, přesto dle mého názoru stál za to, a vůbec toho nelituji. Je mi jasné, že problém je jako vždy na obou stranách, jsem ale docela smutný z toho, jak se chová národ, který zažil holocaust vůči jinému národu. Čekal bych trochu respektu a vůle vyjít v dobrém, a ne cestu vzájemných naschválů a omezení. Snad se to brzy

v budoucnu změní. Otázka je, co je řešení, jestli dva státy či jeden společný? Jsem vcelku šťastný za to, že při rozdělení Československa jsme to vcelku zvládli bez problému. Možná by si z toho Izraelci a Palestinci mohli vzít příklad, ovšem tam je problém mnohem složitější.

Miroslav Sedláček, ICM YMCA Orlová

Kampaň Právo mladých na informace proběhla také v Orlové!

„I já mám právo vědět!“ – Tak se nazývala orlovská kampaň, která se zaměřovala na to, že mají mladí lidé právo na nestranné, pravdivé a jasné informace.

skrze různé happeningy, koncerty, přednášky a besedy či jiné informačně zábavné akce.

Konkrétně v Orlové proběhla kampaň tak, že jsme měli na Náměstí 28. října v Orlové – Lutyni od rána postaven propagační stánek s různými informacemi, probíhal také lehký vědomostní kvíz, kde mohli návštěvníci zodpovědět jednoduché otázky týkající se našeho centra a získat tak drobné odměny ve formě sladkostí, propagačních předmětů a brožurek. Mohli se nás také zeptat na nejrůznější informace, které je zajímaly. Pro nejmenší návštěvníky byly připraveny logické hry, a to ve spolupráci se Střediskem volného času Korunka z Ostravy – Mariánských Hor, a barevné nafukovací balónky. Na úplný závěr byl vytvořen otazník z lidských těl a balónků, jako společný symbol této kampaně.



Kampaň připravilo Informační centrum pro mládež Orlová občanského sdružení YMCA Orlová, jež působí v Orlové již bezmála tři roky. Kampaň spadala do celorepublikové kampaně vyhlášené MŠMT v ČR – Právo mladých na informace. Kampaň probíhala od počátku dubna a vyvrcholení celkové kampaně připadalo právě na Panervopský den 16. května, kde si celá Evropská unie připomínala význam práva mladých na informace právě

Myslíme si, že kampaň se vcelku vyvedla. Škoda jen, že především kvůli nepříznivému počasí jsme museli stánek přesunout z náměstí do vestibulu Domu kultury města Orlové, tudíž nebyl dopad mezi obyvateli až tak velký. Děkujeme velice za podporu všem, kteří se na této aktivitě podíleli a pomohli ji realizovat, především pak paní ředitelce DKMO, MgA. Izabele Kapiasové, a týmu jejích spolupracovníků, Veronice Krulové ze Střediska volného času Korunka v Ostravě – Mariánských Horách, Městu Orlová a všem ostatním. Věříme, že se akce podaří i v dalších letech, a to s daleko větším dopadem a rozsahem.

Miroslav Sedláček, ICM YMCA Orlová

Letošní Český tensingový festival proběhl v Hradci Králové, ve městě, které mají všechny tensingy skoro stejně daleko, a to ve dnech 25.–28. 10. 2012. Tématem festivalu byla „Křížovatka“. Letošní ročník byl věnován inovacím, z nichž většina se pravděpodobně ujme i v dalších letech.



Přijely skupiny z Ústí nad Labem, Brna, Prahy, Krnova, Vrchlabí a z dalších měst. Celkem se sešlo v Hradci přes 160 tensingů. Po oficiálním zahájení se první večer nesl ve znamení koncertů.

Druhý den přinesl program v podobě tance, sboru, flashmobu, workshopů apod. a odpoledne jsme se přesunuli do centra Hradce, kde jsme „nenápadně“ předvedli flashmob několika málo přihlížejícím. Večer následovala druhá várka koncertů jednotlivých tensingových skupin.

V sobotu večer v KD Na Stělnici proběhl koncert pro veřejnost, na kterém vystoupila festivalová kapela se sborem, dále pak účastníci tensingového tábora a pozvaní hosté – například skupina Seiftiů a mladý písničkář Michal Horák.

Poslední program probíhal v neděli a jeho hlavní náplní byl workshopový šampionát, představující jednu z inovací. Každá tensingová skupina přivezla na šampionát svoje workshopy (tanec, minichoir, drama). Vítězem prvního ročníku této soutěže se stal Ten Sing Mělník.

ANKĚTA 2/2012

Jaký reklamní předmět YMCA byste nejvíc chtěli?Tričko  (923 h)Mikinu  (186 h)Frisbee  (202 h)Tužku  (190 h)Placku  (167 h)Odznam  (175 h)Termohrněk  (151 h)

Celkem hlasovalo: 1994

Zdroj: www.protein.ymca.cz**Komentář**

Vítězí klasika... je to až neuvěřitelné, ale zdá se mi, že Češi jsou konzervativnější, než jsem si myslel a mladí také... alespoň v tom, jaký reklamní předmět YMCA by nejvíc chtěli.

No tak uvidíme, máme výborné nápady na nové motivy na tričko (ale dá se použít i na jiné předměty), tak se máte na co těšit. Asi není triček nikdy dost. Ale určitě zkusíme i něco jiného, třeba něco, co podnítí naše těla k pohybu – třeba frisbee, ale pořádné, kvalitní.

Vedli jsme spory o oblíbenosti placky a odznaku, vyhrál odznak o malounko... zdá se mi praktičtější, elegantnější, využitelnější, je ale dražší.

Pokud máte nějaké dobré nápady – ať už na předmět či motiv na něj, neváhejte nám ho navrhnout. Díky.

J. V. Hynek

Reklamní předměty YMCA

Rádi bychom připomněli všem, kteří by s hrdostí vlastnili, užívali, nosili či někomu darovali nějaký předmět s logem YMCA, že jistý výběr je k dispozici v YMCA v ČR – ústředí:

- Tričko s límečkem (modré, vyšité logo, vel. S, M, L)
- Tričko klasické (sportovní dres) s velkým logem YMCA na hrudi s nápisem CZECH REPUBLIC (modré, tmavě modré, černé, vel. S, M, L, XL)
- Tričko (černé, oranžové, béžové, vel. S, M, L, XL s vyšitým logem YMCA)
- Klobouk a kšiltovka (světle béžové s vyšitým logem)
- Šňůrka na mobil nebo klíče s nápisem www.ymca.cz.

Pozor! Trička YMCA s mottem „YMCA – prostor pro Tebe“ opět rychle mizí. Nejlépe si vyberete na našich webových stránkách ymca.cz v sekci Propagace pod příslušným bannerem, neboť jsou tam barevné fotky. Najdete tam i všechny výše uvedené reklamní předměty i s barevnými obrázky. Zájemci pište na email: sekretariat@ymca.cz. Pozor zásoby se krátí, takže kdo dřív... ten dřív!

A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Plány v YMCA

Formulace spíš vyjadřuje nějaké obecné, teoretické úvahy nad úkolem či rolí plánování v YMCA, ale nenechte se zmást, kromě toho určitě dojde i na konkrétní příklady, čím se hodlá YMCA zabývat v roce 2013 a doufejme, že právě nejen na papíře. Máte-li podnět co by v nich nemělo chybět... napište!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 2. 2013.

VOLEJBALOVÝ TURNAJ YMCA



KDE? Tělocvična UPCE, Kunětická 92, Pardubice

KDY? 9. února 2013 (sobota)

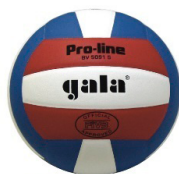
2. ročník

STARTOVNÉ: 600 Kč/TÝM

Své týmy přihlašujte na: dstradal@seznam.cz

zahájení turnaje 10:00

konec turnaje 16:00

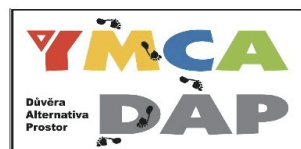


PODMÍNKY ÚČASTI:

1. řádně přihlášený tým
2. včas zaplacené startovní na účet
(info o platbě po přihlášení)

Pro každý tým zajištěno jedno balení vod.

Pro vítěze putovní pohár a chutná odměna :)



Turnaj pořádá YMCA DAP o.s.
Kontakt:
David Strádal
tel.: 605 701 010
email: dstradal@seznam.cz

