

PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XVI 15 Kč / 0,8 €

3/2014



Change Agents

o co jde?

World Council of YMCA 2014

co je nového na světové úrovni?

Léto v YMCA

tábory a jiné akce přinesly neopakovatelné zážitky

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XVI, 3/2014



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními či přidruženými členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



Protein čtou všude (Empire State Building, USA).

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Andrea Gröschlová
Magdalena Rounová
Markéta Doušová
Miroslav Sedláček
Tamara Anne Smelíková
David Strádal
Ondřej Strádal

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Poříččí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříččí 12
115 30 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 9. 2014
Uzávěrka příštího čísla: 20. 11. 2014

Milí čtenáři!

A léto je za námi... co se dá dělat. Snad trošku vitamínu D získáte ještě čtením následujících článků, které se věnují aktivitám Ymky v létě. Řadě z vás se určitě vybaví vlastní zážitky z prosluněných luk, lesů, pláží a jiných míst, kde jste byli, ale nena-psali... možná si říkáte škoda... nebojte, za rok vás budu uhánět zase...

Doporučuji dva články na stranách 13 a 15, abyste získali přehled o světovém kontextu YMCA. Dvě účastnice vám zprostředkují své dojmy, ze dvou zajímavých událostí. Na jedné z nich byl zvolen i nový prezident světové YMCA – gratulujeme, samostatný článek nebude těžké najít.

Nepřehlédněte ani celosvětový modlitební týden YMCA, námět tématu můžete využít ve svých Ym-kách a přidat se tak k tradiční aktivitě.

Důležitá je pozvánka na KČČ! Co to je?

A pište, článků není nikdy dost. ;-)

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Ochuťnali jste geniální jídlo?

Prožili jste něco úžasného?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

4 Nový prezident WAY

Magdalena Rounová

5 Týden modliteb YMCA 2014

Tamara Anne Smelíková

6 Léto v YMCA

Jaroslav Vojta Hynek a kol. :-)

11 TSCZ 2014 – By the Way

Tamara Anne Smelíková

13 Change Agents

Magdalena Rounová

15 World Council of YMCA 2014

Tamara Anne Smelíková

18 Druhý hudební tábor v Orlové

Šimon Janča

22 English with Tamara

Tamara Anne Smelíková

24 Kurz člena výboru YMCA 2014

Jaroslav Vojta Hynek

25 Kurz činného člena YMCA 2014

Markéta Kratochvílová

26 Cena vévody z Edinburghu

Andrea Gröschlová

28 Týden modliteb YMCA (2)

J. V. Hynek, Markéta Kratochvílová

30 Pouliční sbírky – ano či ne?

Jan Böhm

a mnoho jiného...

Nový prezident WAY – Světové aliance YMCA

Peter Posner byl na 18. Světové radě YMCA (World Council, nejvyšší orgán Světové aliance YMCA) zvolen novým prezidentem Světové aliance YMCA.



Peter má za sebou dlouhou aktivní minulost v britské, evropské i světové YMCA. V YMCA se začal angažovat před více než 25 lety a od dobrovolníka se přes pozice ve výborech dostal až na pozici předsedy ve své lokální YMCA Derbyshire, kterou zastává dodnes. Dlouhodobě také zaujímá nejrůznější pozice na evropské i světové úrovni, což vyvrcholilo nejprve jeho zvolením prezidentem YMCA Europe a nyní prezidentem Světové aliance YMCA.

Za svůj dlouholetý přínos společnosti skrze práci v YMCA dostal v roce 2013 od britské královny Řád Britského impéria.

Ke svému zvolení řekl: „Mým zvolením za prezidenta Světové aliance YMCA jsem velmi poctěn a slibuji, že budu sloužit světovému YMCA hnutí s oddaností a závazkem. Také budu pokračovat v mé službě YMCA Derbyshire a rád bych poděkoval všem v YMCA Derbyshire za jejich neutuchající podporu a gratulace.“

Peter už se vydal do sídla Světové aliance v Ženevě, kde se sešel se zaměstnanci a výborem Světové aliance. Během jeho návštěvy vzniklo také krátké video, ve kterém se ymkařům z celého světa představuje a i vy ho můžete shlédnout na YouTube pod názvem: „Meet the President“: Peter Posner, OBE.”

Majda Rounová, foto: flickr.com

Týden modliteb YMCA 2014

Ve dnech 9.–15. listopadu 2014 tradičně proběhne Týden modliteb Světové YMCA a Světové aliance YMCA. Letošní týden se nese v duchu „Smělé vůdcovství, jež podněcuje změnu“ Zde předkládáme zkrácenou verzi (volný překlad) předmluvy presidentů YMCA a WAY a také zamyšlení, které jsou v oficiální brožurce k týdnu modliteb, ke stažení na stránkách WAY (www.ymca.int).

Slovo presidentů

Vítejte v Týdnu modliteb 2014. Letošní téma se nese v duchu smělého a takzvaného transformačního vůdcovství, které můžeme sledovat například v knize Exodus. Nosné téma tohoto týdne zamyšlení, je příběh Mojžíšova narození a jeho přežití v době, ve které by za jiných okolností nepřežil.

Bible přináší mnoho příběhů smělých vůdců z řad žen, mužů, mladých a seniorů, kteří byli povoláni Pánem, aby změnili situaci svého lidu. Rozsahem svého vůdcovství vyniká Mojžíš, který se k němu dopracoval díky pomoci a formování od druhých lidí, a to od jeho narození až do smrti; Mojžíš se tedy k tomuto postavení nevypracoval sám od sebe. Můžeme ty ženy, které ho zachránily a vychovávaly, zmínit jako jeden příklad takovýchto vlivných lidí. Další příběhy, kterými se budeme tento týden zabývat, připomínají paralyzující moc, kterou v našich životech má strach. Zároveň však zdůrazníme tu sílu v každém z nás tento strach překonat, abychom změnili svět, třeba i tvář v tvář vážnému nebezpečí.

YMCA a YWCA se zaměřují na posílení postavení mládeže a žen. Jen ti vůdce, kteří se cítí být v bezpečí, mohou pak posílit práva a postavení dalších lidí. Pokud se cítíme být ohroženi nebo nejisti, pak se snažíme tyto hrozby eliminovat místo toho, abychom propůjčili potřebné nástroje někomu, kdo by mohl efektivně zpochybnit status quo.

Lid v Egyptě se obával Faraona, ale přesto několik porodních bab upřednostnilo život a Boha před autoritou zlého Faraona – jenž byl pouhým smrtelníkem. Jejich víra jim



dála odvahu se vzepřít Faraonovi. Směle překonaly svůj strach z pozemského trestu, a umožnily tak, aby se vývoj dějin změnil. Dítě, jež zachránily, bylo určeno k vyvedení izraelského lidu z Egypta.

Bůh vyvolil naprosto „obyčejné“ ženy, aby vykonaly jeho vůli. Neměly jméno, ale změnily tvář světa a běh lidských dějin. Nikdo tedy není příliš „bezvýznamný“, aby mohl vykonat Boží dílo. Vědět, že děláme správnou věc a že konáme Boží vůli, nám dává sílu a odvahu učinit smělá rozhodnutí, které mohou změnit daný stav věcí. Můžeme zpochybnit status quo. Vůdcovství vyžaduje oběť. Co všechno jsme připraveni obětovat či ztratit, abychom se směle rozhodli a změnili svět po vzoru faraonovy dcery?

Vyzýváme vás, abyste prostřednictvím zamyšlení tohoto týdne mysleli na to, jak můžete sami či kolektivně zpochybnit status quo. Přejeme si, abyste byli inspirováni být odvážnými, a abyste se postavili nespravedlnosti kolem nás – tento svět totiž zoufale potřebuje další hrdiny.

Deborah Thomas Austin
Presidentka Světové YWCA

Peter Posner
President Světové aliance YMCA

překlad Tamara Anne Smellková

pokračování na str. 28



Léto v YMCA

Leto je v Ymce, tak jako ve všech organizacích pracujících s dětmi a mládeží, ve znamení táborů. Očekával jsem, že se budu v redakci, zvláště po mých dvou výzvách cítit jako pán na obrázku z americké ymkařské publikace z roku 1948. Zkrátka zahlcen vašimi příspěvky plnými dojmů a zážitků z vašich táborů.

Nicméně nestalo se tak... obdržel jsem jeden 40 stránkový elaborát popisující celotáborovou hru, ať to využiji, pokud se to bude hodit. Vydát pouze to by nešlo, neboť na to je Protein příliš malý. Něco z toho vykuchat by bylo náročné. Jelikož jsem vás ale nechtěl ochudit o výměnu endorfinů, přináším alespoň výběr z popisů táborů v úředních táborových závěrečných zprávách. Pokud se vám to bude zdát suché, tak to můžete za rok napravit květnatým článkem.

Každý odstavec tedy popisuje jeden z táborů YMCA konaných v létě roku 2014. Je to samozřejmě jen výběr, celkem jich totiž YMCA uspořádala 56, pro 2644 účastníků.

Tábora TSCZ 2014 s tématem „By The Way“ se celkem zúčastnilo 38 účastníků a 8 vedoucích. Veškeré zázemí (ubytování, stravování, hygienu) jsme měli zajištěno v penzionu Lesanka v obci Pastviny v Orlických horách. Tábor byl celkově velmi úspěšný jak z pohledu vedoucích, tak z pohledu účastníků. Nedochovalo k žádným větším či závažným problémům a průběh byl opravdu hladký. Táboru předcházely 3 přípravné schůze vedoucích na ve Žďáru nad Sázavou a dvě schůzky v Praze. Pokračovali jsme v koncepci tábora vytvořené v roce 2012, tzn. 1 koncertní a 1 výukový workshop pro každého účastníka tábora. Na závěr jsme úspěšně absolvovali veřejnou generálku v obci Černilov a po této generálce jsme vyrazili na turné na Mělník a do Prahy.

YMCA Brno spolu s brněnským seniorátem ČCE pořádala i letos běh pro starší děti (po šesté až deváté třídě ZŠ). Tábor se nachází v krásném prostředí Českomoravské vysočiny. Program byl připraven s ohledem na věk a zdatnost dětí. Kromě her v přírodě jsme se věnovali také kreativním pracím, například výrobě a zdobení polštářků.

Cesta poutníka (bojovníka) byl název letošního tábora, téma podle stejnojmenné knihy. Jednotlivé etapové hry se vázaly k příběhu, který prožíval tento poutník. Večer u ohně jsme se společně zamýšleli nad tím, jaký význam mohou mít tyto zkušenosti pro nás. Děti velmi rády zpívaly a získávaly nové dovednosti během dopoledního programu. Četli jsme společně knihu Setkání v Jeruzalémě.



Děti také plnily Bobříky a Orlí pera. Na závěr byl slibový oheň – někteří skládali slib.

Téma tábora bylo Stroj času. Každý den jsme se přemístili do jiné doby, kterou nás provázela historická postava. Na vlastní kůži jsme zažívali radosti i strasti dané doby. Každý den byl vyhlášen nejlepší cestovatel. Táborová kuchyně šla také s dobou, což se účastníkům moc líbilo. Děti byly rozděleny na tři mladší a tři starší skupiny. Toto rozdělení se pozitivně promítlo do dobrých vztahů na táboře. Denní program se skládal z etapové hry, z divadelní scény uvádějící danou dobu, zpěvu, táboráku, zamýšlení a dovedností (výroba pastýřských písťal, katapultu, pečetidla, kamery obscure). V závěru tábora proběhla dětská dražba artefaktů.

Letošní English Camp se konal tak jako každý rok na tradičním místě v chatě Cihelny uprostřed šumavské přírody. Jak již samotný název napovídá, jednalo se o evangelizačně pojatý kurz výuky anglického jazyka.

Stejně jako v předešlých letech se jednalo i letos o tzv. English Camp, tedy tábor zaměřený na výuku anglického jazyka za účasti rodilých mluvčích z Kanady a USA.

Letošní ročník habartického tábora nesl název Dinotopie. Byl o ostrově, kde žijí lidé a dinosauři v symbióze, vzájemném porozumění a úctě. Příběh začal, ještě než se účastníci tábora dostali do tábořiště. Dle příběhu pak absolvovali základní školu dinotopijských dovedností, byli přijati za občany Dinotopie a také absolvovali další výcvik v dovednostech farmářských a orientačních. Nakonec se jim podařilo zachránit Dinotopii před tmou a totálním chaosem, protože objevili poklad slunečních kamenů, které jsou na Dinotopii hlavním energetickým zdrojem a udržují masožravce v bezpečné vzdálenosti. Součástí každého dne byla ranní chvilka, kde se děti mohly dozvědět o Bohu. Také letos jsme navštívili habartický kostel, kde jsme udělali místním velkou radost a oživilí bohoslužby.

Tábor se koná v krásném prostředí u Staňkovského rybníka. Jednalo se o rodinný tábor, program byl volnější, přizpůsobený zájmu účastníků (programy pro děti - výtvarné tvoření, zpívání, soutěže, koupání, plavba na kánoích, celotáborová hra na indiány, noční bojovka; pro

dospělé sporty, posezení u ohně, deskové hry). Ubytování bylo v jednotlivých místnostech po rodinách, vaření - na základě dohody - individuální. Letos se nám podařilo zcela zaplnit kapacitu tábora, měli jsme pět nových rodin a všichni projevili zájem jet příští rok zase. Počasí nám celkem přálo, i když deštivých dnů mohlo být méně.

Jedná se o letní tábor rodin, kdy se společně s dětmi účastní také jejich rodiče. Program pro děti je strukturovaný podle věkových skupin. Pobyť na táboře a jeho program významně přispěly k rekreaci dětí, obnově a upevnění rodinných vztahů, a pozitivního prožívání společenství.

Tábor byl motivován sci-fi příběhem Hvězdná brána, pomocí které mohli děti cestovat na daleké planety a tam zažívat mnohá dobrodružství. Podařilo se jim získat čtyři krystaly a s jejich pomocí nastolit ve vesmíru rovnováhu.

Skautky se tento rok opět utábořily ve stanech tee-pee poblíž vesničky Rudolec. Celým táborem je provázela Neapolská mafie. Jako členky starých mafiánských rodů (Avellina, Beneventa a Caserty) měly za úkol najít záhadnou, ale mocnou věc, díky které získají vládu nad celou





Itálií. Kromě etapové hry a her všestranně zaměřených (strategické, pohybové, logické, zábavné i vědomostní) měly letos možnost také vyzkoušet lanové překážky, zahrát si kriket nebo ringo a zkusit dobít obléhané tábořiště. Byl také čas i na modlitby, zpívání u ohně a výrobu. Tento rok nám také přálo počasí, proto jsme mohly využít i blízkého rybníka a užívat si sluníčka.

Světlušky bydlely po čtyřech ve dřevěných chatkách. Co se týká programu, hrály hry akční, běhací, vědomostní, ale i odpočinkové a čistě zábavné. V etapové hře provázely udatného mladíka Tristana v jeho putování za hvězdou. V krajině, do které se Tristan vydal, fungovaly věci jinak. Hvězda nebyl jen „kámen z nebe“, nýbrž člověk. Tristan s Hvězdou se postupně skamarádili a společně s nimi naše nejmenší prožily spoustu dobrodružství. Plavily se na vzducholodi kapitána Shakespeara, učily se dobrým mravům, poznaly cizí kulturu a nakonec Hvězdu zachránily před zlou čarodějnici. Vše dobře dopadlo a tím se nemyslí jen etapová hra, ale i deset dní, které mohly na táboře světlušky prožít.

Družina Havranů a Amazonek strávila na táboře 2 týdny a jejich celotáborová hra byla tematicky zaměřena na motivy indiánského příběhu Cesta za rudým duchem dýmkového kamene. Družina Berušek a Vlčat strávila na

táboře také 2 týdny a jejich celotáborová hra byla na téma biblického příběhu o Noemově arše.

I přes velmi deštivé a bouřné počasí proběhl tábor podle plánu, program zvládly všechny děti i přes velký věkový rozptyl. Děti se naučily a vyzkoušely si mnoho věcí ze života indiánů. Všichni byli moc spokojení.

Opět po roce jsme všechny dohromady, světlušky i skautky, vyrazily na Lipnici a zažily zde parádní tři týdny plné dobrodružství. Skautky si s sebou přivezly svá kola a podnikaly kromě pěších výprav také dětmi více oblíbené cyklovýlety. Počasí nám opět přálo, takže jsme si užily i spoustu koupání v našem rybníku. Táborová hra nás tentokrát přenesla do nedalekých Třeskoprsk, kde jsme se potkaly se Čtyřlístkem. Kromě legračních programů, které pro nás Fifinka, Pinda, Bobík a Myšpulín připravily, jsme se také musely utkat se zlem a pomoci dobru k vítězství. Se Čtyřlístkem se nám totiž podařilo zachránit jednu královskou rodinu a věřte, že to nebyl snadný úkol.

Čtrnáctidenní tábor byl opět vyvrcholením celoroční oddílové činnosti. Libreto etapové hry se opíralo o sérii knih C. S. Lewise: děti prošly skříní do zemí Narnie, kterou za pomoci různých pohádkových

bytostí a především Iva Aslana pomohly zbavit nadvlády zlé čarodějnice Jadis – za pomoci svého divadelního umění vdechly život staré legendě a kouzelnou formulí zlomili zlou moc. Narnie byla opět svobodná. Táborové workshopy a přednášky se letos zaměřily především na zdokonalování schopností a znalostí dětí v postupech první pomoci a na poznávání vesmíru a noční oblohy. Děti prověřily celou svou osobnost, své síly, odvahu a zdatnost nejen v samotných hrách, ale zejména ve všedních táborových dnech (na vlastních nohou bez opory rodičů a pohodlí civilizace); upevnily stará přátelství a získaly nová – třeba v bruselském oddílu BRUSK, jehož rádcové přijeli na malou bojovou návštěvu.

Tábor byl zaměřen na získání a posílení zkušenosti :-), jak v oblasti praktických každodenních dovedností :-), tak v oblasti tábornického a skautského života. Nezanedbatelnou část programu tvořil duchovní a kulturní život. Celý program byl propojen a zarámován poznáváním cizích zemí a legendárních či mytických tvorů. V rámci poznávání okolí účastníci navštívili Králíky a vystoupali k pramenům Moravy a na Králický Sněžník.

Na závěr bych přece jen přidal jeden osobní zážitek z tábora. Na jeden z nich jsem se nachomýtl právě v oka-

mžiku, kdy se starší část účastníků chystala k zápasům v bahně. Velmi jsem kvitoval, že si rváči sami připravili arénu a že vedoucí pečlivě vysvětlili pravidla, co se smí a nesmí, povolené a nepovolené chyty i organizaci vlastní soutěže. Nejvíce radosti však samozřejmě přinesla závěrečná superbitva, každého s každým, která už ale byla spíše přátelským oplácáváním než bojem na body. Její výsledek můžete vidět na fotce (ideálně možná barevné na webu proteinu, i když samozřejmě převažuje barva jedna, že...). A tak jedinou kaňkou (ne od bahna) na celé akci, byl velmi nevybraný slovník pubescentů a adolescentů při povzbuzování zápasníků. Ještě více zarážející však pro mě byl postoj vedoucích, kteří tuto situaci ani neměli snahu řešit. Seznam výrazů, které padly, nemohu publikovat neboť se do ymkařského periodika absolutně nehodí. Mám za to, že ani na tábor...

Ale mám na paměti, že pokud by to byl jeden exces, tak je to 0,02 % z celku a 99,98 % všech táborů přineslo dětem i vedoucím krásné zážitky, nové zkušenosti a dovednosti a jistě všichni už přivolávají další prázdniny a těší se na další tábor.

*J. V. Hynek, foto: autor textu
a YMCA Neveklov, kresba: Crockett Johnson*





I letos v létě se uskutečnil již tradiční TSCZ tábor, na který letos přímo navazovalo i turné.

Koncem srpna se 38 tensingářů ze všech koutů republiky sešlo v krásné přírodě Orlických hor u pastvinské přehrady a společně prožili nezapomenutelných 10 dní plných zpěvu, tance, her a zábavy!

Kromě tradičního zkoušení sboru a kapely tensingáře čekalo také mnoho workshopů, a to koncertních (tanec, drama, stomp) i výukových (hra na nejrůznější nástroje, dramatická a taneční průprava, dirigování apod.). Vedle hudební náplně tábora jsme si pro účastníky připravili také spoustu zábavných programů. Hned první den jsme začali obávaným survivačem, tentokrát na téma fantasy. A tak se hobiti, lidé, elfové a trpaslíci vydali na dlouhou pouť, jejíž cílem bylo zastavit zlo z východu (jakékoliv konotace na reálný svět jsou čistě náhodné :-)).

Během dalších dní nás čekal např. lunapark; hororový večer s noční svíčkovou cestou, během které jsme se všichni postavili svým strachům a zahodili je do hloubi pastvinské přehrady; tančírna, během které jsme navštívili nejrůznější styly – od moderních popových hitů, přes českou polku, country až na Hawai za rytmy hula nebo

maorským haka. Vrcholem tančírny byla ale bezesporu návštěva Freddieho Mercuryho (aneb Franty Rutě) a jeho nezastavitelné pohyby boky. :-)

Další den byl ve znamení detektivky a na jeho začátku byla mrtvá manželka místního doktora a na jeho konci soudní proces, kde jsme se díky účastníkům tábora dozvěděli, co se vlastně stalo a kdo má být potrestán. V lese jsme také zažili válku mezi roboty, co přepadli továrnu na make-up a barbínami, které ji chrání nebo na louce Písařovy vypečené dny, během kterých jsme si někteří sáhli až na naše sportovní dno :-). Jeden večer jsme s veselými programy trochu zvolnili a zkusili, jaké by to bylo, kdybychom neviděli, ani neslyšeli, aneb si zahráli zážitkovou hru na motivy života Heleny Kellerové.

Úplnou novinkou byl den exkurzí, kdy si tensingáři mohli vybrat mezi výletem do žamberského aquaparku, divadla Járy Cimrmana, muzea řemesel, na hrad a zámek Potštejn nebo za krásami Zemské brány.

Celým táborem se samozřejmě prolínala každodenní zamyšlená na nejrůznější témata a zpěv nových i známých chval. V neděli jsme také prožili speciální

večerní bohoslužbu, kterou nám přijel odsloužit Petr Chlápek z Vrchlabí.

Celý tábor jsme zakončili generálkou před penzionem Lesanka a druhý den jsme se už vydali autobusem na očekávané turné. Měli jsme začít koncertem v Pardubicích, který však musel být z důvodu nepříznivého počasí zrušen a tak jsme se improvizovaně přesunuli do sokolovny v Černilově. Odtud jsme pokračovali na Mělník, kde jsme měli dva koncerty na Náměstí Míru. A pak už jsme směřovali do cíle našeho putování – Prahy, kde jsme na procházce městem zvali kolemjdoucí zpěvem a šarmem na náš koncert v Divadle Na Prádle, který měl výbornou atmosféru i publikum a by úžasným zakončením, ještě úžasnějších čtrnácti dní v této vybrané společnosti!

Ale to není konec, přátelé! TSCZ vystoupí hned dvakrát na letošním Českém tensingovém festivalu v Hradci Králové – všechny srdečně zveme!

Majda Rounová, foto: archiv autorky

Jak nám děti zvlčily

Na rodinném táboře na Vlčici u Staňkovského rybníka se nás sešlo 10 rodin s celkem 18 dětmi ve věku od 10 měsíců do 12 let. Děti vytvořily smečku, která si především užívala volného pohybu v lese mimo nástrahy civilizace, kromě toho děti tvořily, hrály hry, jezdily na výlety na kole a na kanoích.

Dospělí si užívali také, a to při rozhovorech, sportu či odpočinku. Když nepršelo, trávili jsme večery u ohně, kde se zpívalo a povídalo a také pekly buřty a hlavně palačinky, pro dospělé i flambované.

Vlčice je pro nás nejen báječná dovolená, ale i prostor pro sblížení s přírodou, utužování zdraví a vztahů a možnost uvědomovat si hodnoty nezávislé na technických vymoženostech.

Markéta Doušová, YMCA Neveklov, foto: archiv autorky





Change agents neboli „agenti změny“. Už jste o nich možná někdy, na ÚV, v newsletterech z ústředí YMCA nebo světové aliance slyšeli, ale pravděpodobně stále tápete, co jsou vlastně zač.

Tak nejprve tu oficiální verzi: Change agents je projekt Světové aliance YMCA v oblasti vzdělávání vedoucích. Před dvěma lety bylo vybráno přes 200 mladých YMCA vedoucích z celého světa (mezi nimi i dva z České republiky – Magdalena Rounová a Vladislava Hudeczková) do tréninkového a vzdělávacího programu, během něhož absolvovali několik seminářů (jak ve své oblasti – tzn. my v rámci YMCA Europe, tak na celosvětové úrovni – mj. na YMCA Europe festivale v Praze), internetových webinářů, hodin mentorování od zkušených YMCA zaměstnanců a dobrovolníků z celého světa, domácích prací apod.

Školení probíhalo v mnoha oblastech – především šlo o strategii a Change model světové YMCA, leadership, tvorba a realizace projektů a mj. nám bylo dáno několik příležitostí nenahraditelného networkingu, který je pro práci v organizaci jako YMCA naprosto nezbytný.

Cílem celého projektu bylo podílet se na tzv. probuzení spícího obra („Waking up the Sleeping Giant“), kterým YMCA na světové úrovni dříve bezesporu byla, nyní se však soustředila hlavně na lokální a národní práci (kde funguje ve valné většině případů skvěle!), ale nebudeme si nalhávat, že to celosvětové povědomí o YMCA už není, jak bývalo. A tak nově vyškolení vedoucí z celého světa měli za úkol se snažit skrze svoji lokální práci proměnit obraz YMCA na národní a světové úrovni – zkrátka, ať si lidé nevybaví při slově YMCA jen píseň od Village People nebo tělocvičny a bazény.

Kromě práce na lokální úrovni měli Change agenti možnost ukázat, co v nich je také na YMCA World Council letos v létě v USA. Na starost měli dopolední program ve formě working groups, kde měli na starost skupinky po 20 lidech z různých koutů světa a vzdělávali je v tom, v čem byli sami dříve školeni a vedli nejrůznější diskuze. Díky dobře odvedené práci (která mj. uložila k ledu obavy generálních sekretářů a prezidentů z bohatých Ymek, které do projektu investovali, zda peníze vynaložené byly v projektu zhodnoceny) ukázali i starším „papalášům“ ymkařského světa, že mladí lidé jsou opravdu schopní a že jejich hlas stojí za to vyslyšet a že

AKCE

na jejich názorech záleží. To byl asi největší dosavadní úspěch agentů na celosvětové úrovni.

Na výše zmíněné akci jsme také prošli slavnostním absolvováním programu, kdy na hlavní stage za potlesku delegátů z celého YMCA světa necelých 200 agentů úspěšně dokončilo program a bylo Světovou Ymkou certifikováno. Sama za sebe můžu říct, že být součástí pilotního ročníku Change agentů byla výjimečná zkušenost a jsem moc ráda, že mi YMCA v ČR dala možnost se projektu zúčastnit. Naučila jsem se spoustu nových věcí a získala novou perspektivu a mnoho nových zkušeností a kontaktů, které i nadále chci využívat ve své práci pro YMCA.

V současné době se agenti účastní evaluace projektu a spolu se Světovou aliancí upravují program pro následující generaci agentů. Po menších úpravách se znovu otevře výběrové řízení, o kterém nepochybně budete informováni z ústředí české YMCA a pokud jste zrovna vy nadějní mladí ymkařští vedoucí, mohu vám tento projekt jen a jen doporučit!

Majda Rounová a Vladi Hudeczková, foto: flickr.com, oficiální fotky z účtu World Council of YMCAs



WORLD YMCA THE 18th WORLD COUNCIL



Ve dnech 29. června až 5. července jsme se jako zástupkyně české Ymky a také účastnice programu Change Agents (CA) zúčastnily Světové rady Ymek (World Council, setkání nejvyššího orgánu Světové aliance YMCA) v Estes Parku, Coloradu, USA.

Cesta přes půl světa pro nás byla velikým dobrodružstvím, protože jsme ještě ani jedna za Atlantikem nebyly. Cesta z Prahy do Bruselu a odtud do New Yorku, kde jsme strávily několik prvních dní před odletem do Colorada, proběhla hladce a dokonce jsme si i nekonečně dlouhý let užily.

New York je obrovský a myslím, že každý, kdo pochází z Evropy, to může jen potvrdit. Podářilo se nám přežít, neztratit se a u toho také vidět většinu významných pamětihodností a hlavně si návštěvu New Yorku parádně užít. V New Yorku člověk potkává Ymku na skoro každém kroku, zde nějaké centrum, zde nějaká reklama k výročí YMCA (třeba v metru) a na jiném místě zase tělocvična či bazén. Podářilo se nám úspěšně najít další letiště a přesunout se přes Chicago do Denveru, kde nás už čekali dobrovolníci YMCA of the Rockies a s jejich pomocí

jsme se přesunuly do nádherného prostředí rekreačního střediska Estes Park v srdci Skalitých hor v nadmořské výšce 2 800 m, s výhledem na čtyřtisícové vrcholy – které jsme pak během následujícího týdne měly možnost navštívit.

Celá konference byla pro nás obě velkým zážitkem plným spousty nových věcí. Získaly jsme mnoho nových zkušeností a potkaly mnoho nových lidí. Vidět, jak YMCA funguje v ostatních částech světa, bylo velmi inspirativní a podílet se na fungování tak velké organizace, nám vždycky dává sílu pokračovat v práci.

Díky CA jsme měly možnost poznat mnoho lidí blíže, než jen z krátkého rozhovoru u oběda či večeře. Každé dopoledne jsme byli vedoucími skupin, které diskutovaly na různá témata a vzdělávaly se v oblastech strategie světové YMCA ap. (working groups).

Jako jediní zástupci české delegace jsme se zúčastnili také voleb, v nichž byl vybrán nový prezident Světové aliance Peter Posner (viz první článek tohoto čísla Proteinu), další funkcionáři i nový výbor Světové aliance.

Poslední večer proběhla velká show, v níž se představila většina CA. Šlo o cestu historií YMCA, přes její vrcholy i pády, na jejímž konci byli představení Change agenti a vlastně všichni mladí vedoucí YMCA po celém světě, jako nadějná budoucnost, k níž by měla YMCA směřovat.

Byl to emocemi nabitý večer, protože šlo také tak trochu o loučení první generace CA a ten pocit, že už některé lidi znovu neuvidíte, že už se možná v tomto týmovém složení mladých lidí z celé Evropy, z celého světa už nikdy nesejdete, nebyl tím nejpříjemnějším, ale naše cesty pokračují a vše co jsme se během uplynulých 2 let naučily, můžeme předávat dále a pokusit se toto nezapomenutelné a inspirativní období užítkovat, jak nejlépe umíme.

Mnoho nových kultur, mnoho pohledů na to, jak by se YMCA měla „správně“ ubírat dále, mnoho rozličných názorů, ale stále jedna společná myšlenka, že mládí lidé jsou budoucností světa a proto je nezbytně důležité, aby je bylo slyšet a dán jim prostor ukázat, co v nich je.

Cesta do srdce USA za hlubším poznáním Ymky byla opravdu výjimečná a také úplná, protože došlo i k osobnímu setkání s medvědem. Rádi bychom proto poděkovaly všem, kteří nám to umožnili.

Vladi Hudeczková a Majda Rounová, foto: flickr.com, oficiální fotky z účtu World Council of YMCAs, můžete si tam najít další a barevné :-)





Druhý ročník hudebního tábora v Orlové se vydařil



V rámci (n/z)abitých prázdnin jsem se zúčastnil mimo jiné akce také v loňském roce zavedené (snad :-) tradice Hudebního Kempu (tábora), který organizovala naše orlovská YMCA. Spali jsme v Orlové – Městě v „podsadových“ stanech (prostory Slezské církve evangelické a. v., Orlová), a na jednotlivé výukové programy a hry jsme využívali také prostory Husova domu (ČCE Orlová)

Zpětně se vracím, abych dopsal i ty poslední zážitky z minulých prázdnin a to k akci, kterou již druhým rokem organizujeme v Orlové. Akce začínala 18. a končila 24. srpna. Pro nevalný zájem, jsme se rozhodovali, zda akci pořádat, či ji na poslední chvíli zrušit, ale myslím, že se to nakonec všechno pěkně vydařilo.

Začali jsme 18. seznamováním všech se všemi, což konkrétně nemělo příliš velký efekt, protože většina lidí už se znala z předchozí akce (možná je to tak lepší :-). Následující dny už byly v duchu muziky, ale také si promítli hudební film Fantom opery, který nad mé očekávání vzbudil nadšený rozruch.

Další dny už jsme se plně věnovali hudbě, začali jsme se dělit na různé dílny: Hra na baskytaru (obdoba elektrické kytary, ale má hrubé struny, jako basa), hra na akustickou i elektrickou kytaru, Hra na bicí a sólový zpěv. Ze zájemců o tančení se postupně vyklubali talentovaní jedinci, kteří se ujmulí vedení taneční dílny, takže jsme opravdu měli co dělat.

Za dva dny práce a cvičení se nám podařilo dosáhnout poměrně dobrých výsledků, a tak jsme se pustili

do nahrávání. Nástroj po nástroji, hlas po hlase jsme nahrávali do počítače, a vytvořili jsme 3 nahrávky, které naleznete na www.ymcaorlova.cz/kemp v sekci ke stažení (pouze pro osobní využití :-). V neděli jsme stejné písně předvedli naživo, před překvapenými návštěvníky bohoslužby.

V mezičase, kdy nebylo, co dělat jsme si stihli zahrát karetní hru Bang, vodní válku s vodou špinavou od umývání nádobí, nebo fotbal, při kterém každý dával gól, ale nikdo ne do branky.

To asi bude tak všechno z mého skromného komentáře k akci, jen bych rád povzbudil ty, kteří mají zájem o hudbu či se prostě chtějí setkat s pár dobrými lidmi, že až uvidíš pozvánku na „Hudební kemp“ v příštím roce, ať se nebojí přihlásit a nejlépe se i zúčastnit, protože si to všichni zúčastnění narámne užili!

Šimon Janča, YMCA Orlová

Řekli o YMCA...

Jak pracuje naše mladá inteligence

„Naše studenstvo bez rozdílu pohlaví poživalo dosud výchovy příliš jednostranné. Hromadilo ve svém mozku mnoho vědomostí, ale o výchovu charakteru bylo až dosud postaráno macešsky. Hloub založení jednotlivci ze studentských řad pracovali v tomto směru k sebevýchově ojedinele, spíše dostávalo se posměchu těm, kdo zdržovali se nestřídavého pití, karbanu, špatných ženštin.“

Nyní bude bohdá jinak. A to zásluhu má YMCA a YWCA, která ušlechtilé smýšlející studentky a studenty shromáždila pod svými ochrannými křídly a posiluje a podporuje jejich snahy o vytvoření pevných charakterů a o výchovu k pravému vůdcovství. Ať se svět jakkoli mění, vždy bude to inteligence, která národ povede, záleží tedy na tom, aby se inteligence naše na tento úkol vážně připravovala a vychovávala, aby naučila se chápati dobu, lid, jeho snahy, touhy a naučila se vésti jej s láskou, bez pohrdání, bez nenávisťi.

...

Nejsou to radostné zprávy? Kéž dospějí tito mladí lidé cíle, který si vytkli! Kéž vyroste nám z nich inteligence, která bude mít otevřenou hlavu a otevřené srdce, která bude cítiti se širokými vrstvami svého národa, a která silou svého charakteru a své vůle dovede vésti svůj národ po dobrých cestách a ne ubozí lidé, kteří hřivnu svou utápějí v pitkách, karbanu a neplodném kritikáření.

Kdo chceš pomoci tomuto inteligentnímu dorostu, můžeš tak učiniti snadno. Tisíce studentů pro chudobu jí sotva jednou denně. Kolik je v Praze rodin, které by snadno mohly se postarati o jednoho studenta tím, že by mu předplatily levné večeře v YMCA! V kolika domácnostech překáží nějaký stojánek, židle, stolek, které by konaly ještě výtečnou službu v novém studentském domově! Kdo můžeš, přispěj. Dotazy vyřídí YMCA a YWCA...“

J. V. Hynek, doslovný přepis včetně gramatiky z pramenu, který není zcela jistý, ale zřejmě: Večerník národních listů, 14. prosince 1935, autor: O. M.

Zkusil jste již štěstí v československé třídní loterii?
 Učíte pokus. Již 15. t. m. počnou tahy páté třídy.
 Hlavní výhra **K 1,000.000**
 1/1 los 220 K, 1/2 110 K, 1/3 losu 55 K, 1/4 losu 27-50 K.
 Losy pokud zásoba stačí v prodeji v bankovním závodě R. Machotky, Praha, Žitná ulice 2. 75149

Vtipné bylo, že na téže stránce byla uvedena tato reklama na loterii.

Global week v Norsku

21.–25. 6. se v Norsku konala akce Global week. Za českou YMCA jsme se vypravili čtyři – já, Květa, Tomáš a Gabča. Kromě nás tu bylo přes 50 mladých lidí přibližně z patnácti zemí.

Sjeli jsme se, abychom diskutovali o míru, chudobě, spravedlnosti a hlavně o tom, jak my mladí lidé můžeme změnit svět k lepšímu. Kromě toho jsme poznali spoustu úžasných, nadšených, mladých lidí. Rozhodně jsme si celý pobyt v Norsku užili a naučili se a dozvěděli se spoustu nových věcí. Především jsme navázali nová přátelství.

Nejdřív jsem nevěděl, co mám od Global weeku čekat. Trochu jsem se bál, jestli budu rozumět. Když jsme dorazili tak jsem se hned rozpovídal a obavy přešly. Cílem této výpravy bylo udělat z nás všech peacemakery, abychom my mohli získat pro toto hnutí víc příznivců a tím změnit svět. V průběhu celého týdne jsme byli součástí spousty aktivit- diskuzí, vyučovacích programů, prezentací, her, atd. Součástí programu byla i „cultural night“, kde každá zastoupená země prezentovala svou kulturu – hodně zajímavá byla prezentace Madagaskaru, Tanzanie, Keni a Arménie. Velice mě zaujala diskuze o chudobě a programu „stop poverty“. Uvědomil jsem si, kolik lidí doopravdy žije v absolutní chudobě a jak tuto situaci můžeme změnit právě my mladí.

Dalším tématem byl Izraelsko- Palestinský konflikt. Byl jsem hodně překvapen, že někteří vnímají Izraelce jako agresory a Palestince jako oběti. Vedlo mě to k zamyšlení nad tímto problémem. Bylo to velice sporné téma, ne všichni měli stejný názor, ale přispělo to k mému pojetí spravedlnosti a uvědomil jsem si, že někteří Izraelci se nechovají k Palestincům hezky... ale i přes to všechno stojím dál na straně Izraelců – vždyť jim dal Hospodin tuto zemi do dědictví!



Hlavním tématem bylo, že pokud chceme změnit svět, musíme zmobilizovat mladé lidi, kterých je ve světě většina. Na Global weeku nás učili jak zahájit nějakou kampaň, jak dobře vést mladé lidi apod. Pokud se informace dostanou do povědomí mladých lidí, budeme pak moci problém řešit. K šíření informací můžeme použít hlavně sociální sítě, které se v dnešní době hodně používají. Podle mě bychom něco podobného potřebovali uskutečnit v ČR. Myslím si, že většina mladých lidí se tu o nic nezajímá. Mladým je jedno co se kolem nich děje, hlavně když jim nic nenaruší jejich pohodlí. Z Norů si všichni můžeme brát příklad – šíří a sdílejí vše, co se týká chudoby, míru, spravedlnosti, diskriminace apod. Já, jako nový peacemaker, chci také toto sdílet dál. Chtěl bych, aby i mladí Češi byli více aktivní. Určitě to půjde, když každý z nás bude dál rozšiřovat hnutí peacemakerů.

Především se však chci za tyto všechny problémy spolu s vámi modlit a šířit evangelium, protože věřím, že když Bůh změní naše srdce, změní se i náš svět.

„Hleďte nejprve Boží království a všechno ostatní vám bude přidáno.“

Jonáš Jirout, YMCA Děčín

Prázdniny v nízkoprahovém klubu Orion



V letošním létě jsme se vůbec nenudili. Pro děti z NZ-DM Orion jsme měli připravený bohatý program. Naše první společná akce byl výlet do Šluknova do organizace Teen Challenge. Středisko ve Šluknově nabízí křesťansky orientovaný program pro závislé. Zde pro nás měli pracovníci připravenou primární prevenci. Cílem bylo sdělit dětem pravdu o realitě následků braní drog a jiných závislostí. Témata a otázky k zamyšlení jsou probírány formou diskuze. Zajímavé na tom bylo, že sám přednášející Honza si prošel programem, protože v minulosti měl problém s trestnou činností a drogami. Nebyli jsme proto ochuzeni o reálný příběh z praxe. Po odborném výkladu jsme si prošli objekt střediska a jejich zvířecí farmu. Děti z toho byly nadšeny. Poté jsme se věnovali volnočasovým aktivitám v podobě fotbalu a přehazované. Samozřejmě nemohlo chybět dobré jídlo, takže jsme si opékali buřty za doprovodu hry na kytaru a zpěvu v krásném prostředí a společnosti lidí.

V srpnu jsme v klubu měli téma Finanční gramotnost. Předseda Rady ústecké YMCA a finanční manažer Filip Hušek nám ochotně přednášel témata, která byla rozdělena do 5 lekcí.

- Lekce 1 - Základní hospodaření s financemi

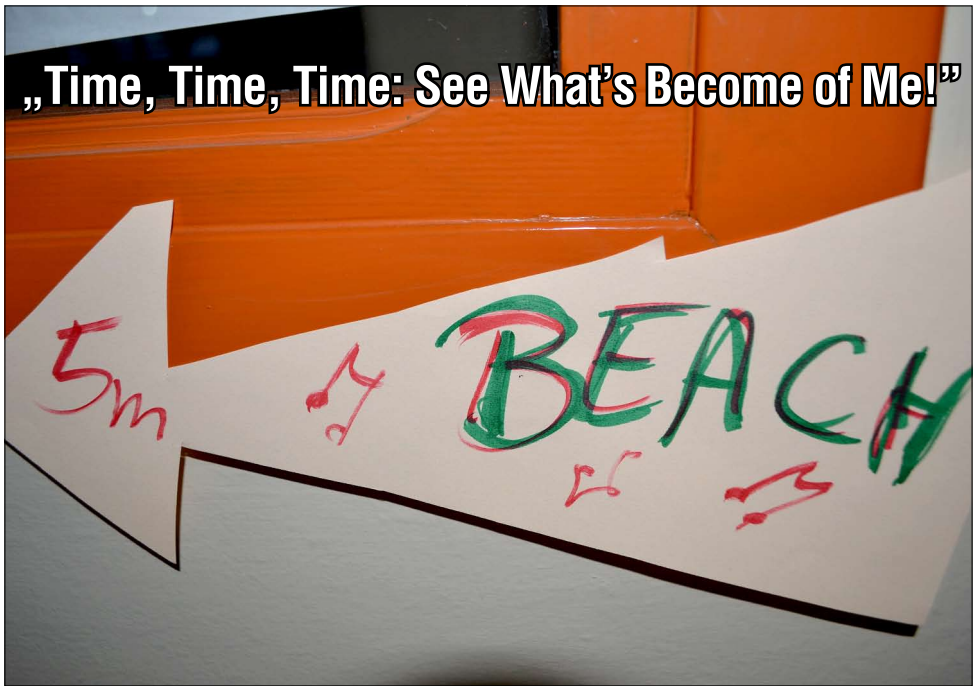
- Lekce 2 - Dobré a špatné úvěry
- Lekce 3 - Finanční produkty
- Lekce 4 - Investice v kostce
- Lekce 5 - Hra Finance v kapse /rekapitulace předěšlých 4 lekcí jen formou hry, vč. vyhodnocení/

Jednotlivé lekce probíhaly v NK Orionu a trvaly 35 minut v podobě prezentace a diskuze. Během toho byli k dispozici pomůcky a materiály. Věříme, že děti z NK Orion si odnesly z těchto přednášek znalosti a dovednosti, které člověku umožňují porozumět financím a správně s nimi zacházet v různých životních situacích.

V srpnu jsme se loučili s naší německou dobrovolnicí Leou Rapsch a přivítali novou dobrovolnici Denisu Cirt z Rumunska. Děti si samy zvolily, že loučení a přivítání chtějí uskutečnit v klubu, kde chtějí přespat. Zrealizovali jsme tedy Noc v Orionu. Proběhla diskotéka, hráli jsme ping pong, stolní fotbal, společně jsme se navečeřeli, zhlédli několik filmů, povídali jsme a dělali si účesy.

Další info na: <http://www.usti.ymca.cz/promlade/orion/>

Aneta Götzingerová a Veronika Rydvanová,
YMCA v Ústí nad Labem



I have borrowed the title of this commentary from one of my favourite Simon and Garfunkel songs – „A Hazy Shade of Winter”, because I feel it reflects one of the most common stances that people hold today.

How many times have you said to yourself the following phrases: „I don't have the time! I am so busy! There is no way I can handle this!” I must confess, I have been saying these phrases more often than not in the past few months. Yes, I have had a very busy period, but was it really the fault of „time”? Was my fatigue really caused by an objective force that moves us all around like helpless pawns on a chessboard? It's as if people are saying „Look, Time, see what you've done? I can't handle this; I am completely powerless. See what's become of me! I am tired, irritated, and ill. It's your fault!” That is certainly what I felt like, but upon pausing and stepping back, I realised that it was quite the opposite.

I recently took a course in Planning and Organising (an area that is one of my greatest weaknesses). Not only did I gain knowledge about some very

valuable time management tools, I was also reminded about the simple fact that life is not only about work and money – far from it! In order to function properly (and actually manage to do more), one must keep in mind that there are “three pillars” in life – work, health, relationships/friends/family – and one must plan to cover all of these areas in their schedules. Otherwise, the psychological state of burnout will most likely rear its ugly head. I think that we can agree upon the fact that this is not desirable. In the course, we were reminded that each of us has 168 hours a week, and that it is up to us how we take care of these „talents” – do we bury them, or do we multiply them?

It is certainly nothing new to say that each one of us only has a limited amount of time on this beautiful earth. As Christians, we can also realise that this time is God's gift to us, and so all of our planning and time management should also reflect this fact. I believe that we should not only use our time wisely, but use it to give thanks to our Lord, and to help spread his Glory. When I recently fell ill, I realised that this was my greatest ailment, that I had forgotten about this basic blessing. I realised that I might

be burying my talents. Thankfully, we have the activities of the YMCA to help us “dig them up”, and to use our time wisely. I urge you to remember this the next time that you go to Ten Sing, the next time you go camping, the next time you exercise, the next time that you think of the Y... Advent is quickly approaching; I hope that you might take these thoughts to heart and press the “pause” button in time. Take a deep breath, step back, and give thanks!

So, to continue in our allusion to Matthew, I end with a quote to keep in mind these hazy autumn days: Watch therefore, for ye know not the day, nor the hour (Mat 25:13).

Vocabulary

- stance – postoj
- hold a stance – mít postoj
- more often than not – velice často
- pawns on a chessboard – pěšci na šachovnici
- It's your fault – je to Tvoje (Vaše) vina
- far from it – zdaleka ne
- rear its ugly head – doslova: Zvednout svou ošklivou hlavu, používá se pro popis negativních jevů
- talents – zde biblicky: hříbny
- dig up – vykopat
- hazy – mlhavé

Tamara Anne Smelíková

Zahraniční nabídka pro Vás

Otevírá se výběrové řízení do YMCA Greenhill na celoroční dobrovolnický pobyt od ledna 2015. Podmínky jsou stejné, jako na letní pobyt - viz sekci VfE, Greenhill. Přihlásit se můžete zde: <http://www.greenhill-ymca.org/volunteering> anebo přes ymca@ymca.cz.

Další termín na podávání žádostí na projekty Evropská dobrovolná služba je 4. února 2015. A titulěk může být: Dlouhodobé dobrovolnické pobyty v zahraničí.

KŘEŠŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 4/2014 NEZABIJEŠ

TÉMA

Daniel Mayer: Prikázání Cti otce svého a matku svou

David Novák: Nezabiješ

Zdeněk Susa: Eubiosie

Ladislav Pokorný: Zabíjení a práva zvířat

Pavel Hošek: Sekulární argument proti umělému přerušení těhotenství

Pavol Bargár: Zločin a trest: Prikázanie „Nezabiješ!“

Milan Balabán: Králova sebevražda

Jakub S. Trojan: J. Hus: VI. prikázání – Nezabiješ

Lukáš Klíma: Trest smrti a prikázání „Nezabiješ“

ČASOVÉ ÚVAHY

Jiří Schneider: Pýcha intelektuálů

Ladislav Pokorný: Máme se učit jen to, co potřebujeme?

ROZHOVOR

„Věčný Bože, silný v boji.“ Rozhovor s P. Rumlem (J. Plíšková)

ESEJE A STUDIE

Proslov Tomáše Halíka při převzetí Templetonovy ceny

Milan Balabán: Panorama myšlenek Friedricha Nietzscheho

Milan Balabán: Krásné krásy. Úloha zvířat v Bibli

Tomáš M. Živný: Svěbytný výklad prikázání „Nezabiješ!“

Štefan Šrobár: Aké miesto má mať Boh v zjednotenej Európe

RECENZE

Daniel Boyarin: The Jewish Gospels. The Story of the Jewish Christ (David Beňa)

František Šmahel: Jan Hus. Život a dílo (Jana Nechutová)

Chaim Cigan: Altschulova metoda. Kde líšky dávají dobrou noc I. (Jiří Schneider)

Timothy Snyder: Krvavé země. Evropa mezi Hitlerem

a Stalinem (Vladimír Roskovec)

Kritické komentáře Milana Hamadu (Tomáš Jahelka)

POEZIE

Potopena je loď (Veronika Tydlitátová)

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, Předplatné na rok 250 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz.

KŘEŠŤANSKÁ REVUE

ETF UK, Černá 9, p.p. 529, 115 55 Praha 1

www.krestanskarevue.cz



Ve dnech 6.-7. 9. 2014 proběhl v Praze historicky první Kurz člena výboru YMCA podle nového systému vzdělávání YMCA. Tento kurz je určen pro členy ústředního výboru YMCA v ČR a všech výborů kolektivních členů YMCA v ČR.

Kurz proběhl spolu s Valným shromážděním YMCA v ČR a jednáním ústředního výboru, které tvořily jakousi praktickou ukázkou fungování orgánů YMCA v praxi.

Byl kurzem pilotním, velmi jsme tedy stáli o zpětnou vazbu, abychom ji mohli zapracovat do dalších ročníků. Celková časová dotace v rozsahu 26 hodin – rozdělená na e-learning (12 hodin) a prezenční kurz (14 hodin) – se ukázala být přiměřená, i když někteří účastníci vyjadřovali přání, aby kurz ještě obsahoval další témata, což by znamenalo prodloužení kurzu. Zvážíme tedy ještě, zda celkovou dobu kurzu ještě neupravíme. Získali jsme také cenné postřehy jak k obsahu jednotlivých témat, tak k technickým věcem v moodlu. I ty samozřejmě zohledníme při úpravě kurzu tak, aby pro další účastníky byl přehlednější, přínosnější a výživnější.

Účastníci si nejdříve prošli e-learning, zjistili jsme, že pro tuto činnost Gausova křivka nefunguje...

většina studím řešila na poslední chvíli. Prezenční studium bylo náročné – především sobota vyžadovala notně zocelenou vůli i sedací svaly – byl to opravdu celodenní maraton. Všichni však se ctí absolvovali a tak pevně věříme, že nabitě vědomosti a souvislosti pomohou kvalitnějšímu řízení Ymky. Absolventi získali osvědčení.

Po obsahové stránce se kurz věnoval tématům:

- Struktura a fungování YMCA
- Povinnosti funkcionáře
- Lidé v YMCA
- Poslání a osobnost Ymkaře
- Duchovní rozvoj a vedení práce YMCA
- Hospodaření YMCA
- Práce v týmu

Hodnocení účastníky dopadlo v průměru takto:

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| • obsah eLearningu | 1,83 (známkování jako ve škole) |
| • obsah přednášky | 1,74 |
| • výkon lektorů | 1,47 |
| • jídlo | 1,40 |
| • organizace | 1,69 |

Děkujeme vylepšíme. :-)

J. V. Hynek, YMCA v ČR, foto: archiv YMCA

Kurz činného člena – nuda? To určitě!

Kurz činného člena, povinný od roku 2012 pro všechny nové činné členy, může znít napoprve dosti formálně. Skutečnost však bývá mnohem pestřejší. Potvrzují to společné zážitky již tří proběhlých ročníků.

Tady jsou některé z nich:

- ▶ Syrečky namísto welcome drinku
- ▶ Nezapomenutelný Chlopín a jeho nezapomenutelná prezentace Ymky – aneb „řekni mi slovo a já ti dokážu, že vzniklo v YMCA“? :-D
- ▶ Sebepoznávání a rozvíjení se
- ▶ To, co jste o YMCA nejen nevěděli, ale ani netušili
- ▶ Noví přátelé
- ▶ Vy to vážně děláte takhle? To je zajímavé!
- ▶ Netradiční autentická noční prohlídka Olomouce s nejmenovaným legendárním rodákem
- ▶ Přepadení a hledání pokladu
- ▶ Čokoládový dort z piva
- ▶ Mnoho odpovědí a mnoho nových otázek
- ▶ A mnoho dalšího a akčního, viz foto níže... ;-)

Nevěříte? Jako důkaz máme „výpovědi“ minulých účastníků:

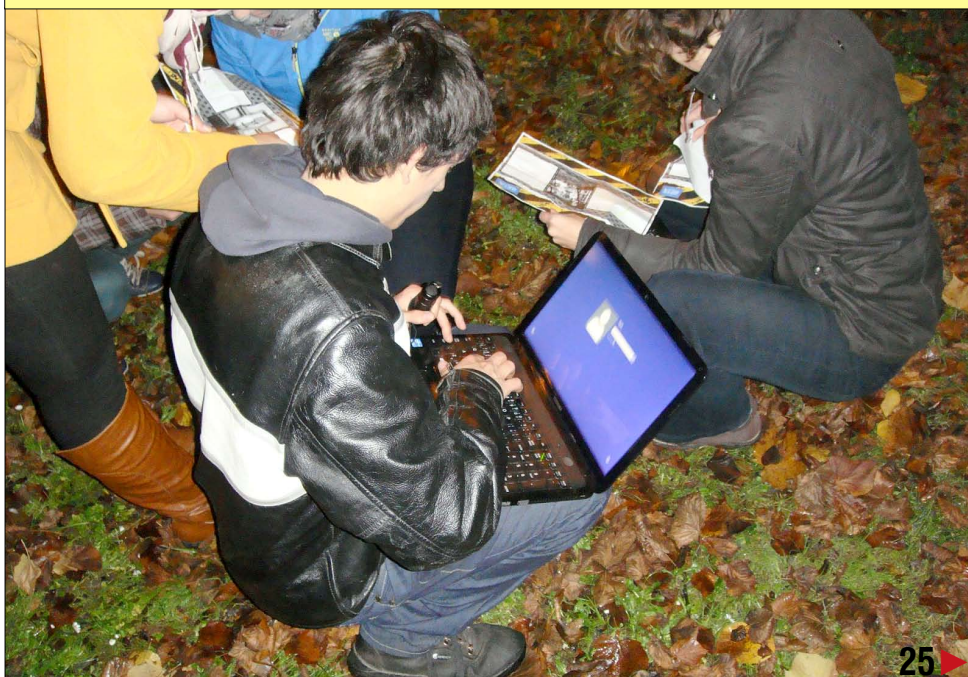
- ▶ Hluboce jsem prožil společenství a identitu YMCA, ujasnil jsem si představu, jak s Ymkou dál, načerpal inspiraci.
- ▶ Cítím v sobě značný posun, jednak inspirace a nadšení něco udělat víc, ale také vnitřně se znovu zamýšlet nad dříve možná samozřejmým.
- ▶ Víš, proč pracuješ v Ymce? I když ano, přesto máš výbornou příležitost k reflexi na kurzu k tomu určenému. Je to fakt bomba.
- ▶ Stojíš za to udělat si na to čas, poznáš lidi, zjistíš, jak to dělají jinde, dozvíš se o Georgovi Williamsovi a jaké hodnoty reprezentuje YMCA.

Stále váháte?

Zahodte předsudky, přijďte a přesvědčte se!

Již 7.–9. 11. 2014 v Olomouci.

Kurz je otevřený nejen pro činné členy ale pro i pro ty, kteří o členství uvažují. Více informací včetně přihlášky naleznete na webu ymca.cz.



Proud to deliver

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD



Mezinárodní cena vévody z Edinburghu opět v YMCA!

O co je jedná?

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu je celosvětový prestižní program, který podporuje mladé lidi ve věku od 14 do 24 let v desítkách zemí po celém světě.

Tento program založil v roce 1956 manžel britské královny Alžběty II. princ Philip, vévoda z Edinburghu, společně s německým pedagogem a velkým propagátorem zážitkové pedagogiky Kurtem Hahnem a vedoucím první úspěšné expedice na vrchol Everestu lordem Huntem.

Prvotním smyslem programu tehdy bylo poskytnout britským chlapcům, z nichž mnozí přišli ve druhé světové válce o otce, možnost pracovat na sobě a věnovat se něčemu smysluplnému, zejména v době mezi dokončením školní docházky a nástupem na vojnu. Již dva roky po svém založení byl program otevřen i dívkám a rychle se rozšířil po celém světě. V roce 1980 se posunutím horního věkového limitu na 25 let a změnou některých kritérií ustavil program DofE tak, jak ho známe dnes.

Program má v každé zemi svou národní kancelář. Ta získává ke spolupráci místní centra, která program dobrovolnický realizují. YMCA byla jeho poskytovatelem už v 90. letech. Před dvěma lety došlo ke změnám v organizaci na celosvětové úrovni, a tak byly otevřeny možnosti pro širší zapojení jak středních škol, tak i DDM a neziskovek. Zapojeno je např. již i několik skautských oddílů.

YMCA v ČR se stala v září tohoto roku spolupracující organizací národní kanceláře, a tak prv-

ní místní centrum jsme začali budovat na YMCA v ČR – ústředí. Centrum tvoříme my tři vyškolené vedoucí – Andrea Gröschlová, Tamara Smelíková a Markéta Kratochvílová.

Proč v YMCA?

Program Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu poskytují Ymky po celém světě. Líbí se nám, že poskytováním programu se připojujeme k podpoře mladých lidí v desítkách zemí po celém světě, a to napříč společnostmi na cestě k jejich samostatnosti, sebevědomí, budoucím uplatnění i sociálnímu citění a to je v souladu se zásadami rozvoje osobnosti, jaké máme v Ymce.

Puť se do nového dobrodružství I TY!

Zaujaly Tě tyto informace, chceš to zkusit? Jaký tedy dostaneš úkol? Pravidelně po určenou dobu se budeš věnovat čtyřem svým vybraným činnostem podle svého stanoveného cíle. Tím se v nich budeš zlepšovat. Vše si budeš dokumentovat do účastnické knížky a pravidelně (např. jednou měsíčně) konzultovat se svým vedoucím v místním centru.

Nejedná se však o úplně libovolné činnosti a úplně libovolnou dobu. Jsou pro to dána pevná pravidla.

Které činnosti Tě čekají?

1. Rozvoj talentu

Každý v sobě skrýváme jiný talent. V našem programu se proto sám rozhodneš, co chceš zlepšit, nebo se věnuješ tomu, co tě nejvíc baví. Možností je spousta – hra

na hudební nástroj, jazyky, keramika, nebo třeba nějaká technická dovednost.

2. Sportovní aktivita

Sportem ku zdraví a pohodě. V této oblasti programu zlepšíš svůj sportovní výkon, fyzickou kondici, poznáš radost z pohybu a naučíš se dbát na zásady zdravého životního stylu. Můžeš se věnovat týmovému sportu a při tom získat nové kamarády či si zvolit sport individuální.

3. Dobrovolnictví

Celý život dáváme a dostáváme. Dobrovolnictví je jedním ze způsobů, jak dávat a dostávat zároveň. Seznámíš se při něm s lidmi, které bys jinak nejspíš nepotkal(a), a naučíš se empatii, toleranci, zodpovědnosti a trpělivosti. Zažiješ také, jaké to je být užitečný/á.

4. Dobrodružná expedice

Za hranice všedních zážitků. Dobrodružná expedice je výzvou k překonání obav z neznámého a příležitostí vyrazit s partou na několik dní objevovat zajímavá místa v České republice i zahraničí. Můžeš pršet, může sněžit, ale dobře připravenou skupinu nic takového nepřekvapí.

Výhodou tedy je, že si můžeš vybrat, jestli se v talentu budeš věnovat hře na hudební nástroj nebo výtvarce. Můžeš se ale odhodlat konečně pustit do aktivit, které sis vždycky přál(a) dělat. Sítí, pletení nebo úplně něco jiného. To můžeme doladit v místním centru. Můžeš ale také pokračovat ve svých dosavadních aktivitách, v nichž si stanovíš ambiciózní cíl, o jehož dosažení se pak budeš pod vedením někoho zkušenějšího snažit – chodíš do hudebky? Můžeš plnit program tam.

Jak už bylo řečeno, můžeš si také vybrat úroveň, ve které se do programu zapojíš. Je to proto, aby se pro Tebe mohlo stát absolvování programu DofE opravdovou výzvou. Když si stanovíš cíle příliš lehké, nedosáhneš náležitě uspokojení z jejich splnění. Na druhou stranu příliš těžké výzvy by tě mohly odradit. Proto má program tři úrovně s odlišnou obtížností bronzovou, stříbrnou a zlatou. Můžeš začít nejlehčí, tedy bronzovou úrovní, nebo se pustit rovnou do úrovně stříbrné či zlaté. Je důležité, aby sis nastavil(a) pro sebe odpovídající laťku. Čím se jednotlivé úrovně od sebe liší? Jedná se zejména o stanovenou dobu, po kterou se budeš věnovat jednotlivým

činnostem. Jsou pro to stanovena pevná pravidla. Ve zkratce:

- ▶ **Bronz** (od 14 let): K získání Bronzové ceny věvodky z Edinburghu je tedy třeba minimálně 6 měsíců.
- ▶ **Stříbro** (od 15 let): K získání Stříbrné ceny věvodky z Edinburghu je tedy třeba minimálně 6 měsíců v případě držitelů Bronzové ceny a minimálně 12 měsíců v případě, že začneš až touto úrovní.
- ▶ **Zlato** (od 16 let): K získání Zlaté ceny věvodky z Edinburghu je tedy třeba minimálně 12 měsíců v případě držitelů Stříbrné ceny a minimálně 18 měsíců v případě, že začneš až touto úrovní.

Začni hned!

Kontaktuj naše místní centrum DofE na adrese [andrea.groschlova@ymca.cz](mailto:groschlova@ymca.cz). Za registrační poplatek 100 Kč spolu s účastnickou knížkou, nezbytnou pro plnění programu. V ceně je také slevová kartička EYCA, která by Tě jinak přišla na 100 Kč.

V centru se s vedoucím domluvíš na aktivitách, kterým se chceš věnovat ve všech čtyřech oblastech a stanovíš si v každé z nich cíle, které pro Tebe budou výzvou.

Každý den se do programu zapojuje 1200 nových účastníků na celém světě! Připoj se i Ty a

- dozvíš se hodně o sobě
- naučíš se spoustu nových věcí
- odneseš si skvělé zážitky
- získáš nové přátele.

A něco navíc: Kromě překonání sebe sama a nových zážitků a přátel získáš prestižní certifikát a přístup k zajímavým mezinárodním akcím.

Hledáme:

- zájemce, které program oslovil, a chtěli by se stát vedoucími v programu
- zájemce, které program oslovil, a chtěli by se stát vedoucími expedic.

Podle www.dofe.cz, www.dofe.org, www.intaward.org

Andrea Gröschlová

Týden modliteb YMCA 2014

pokračování ze str. 5

Den 1: Šifra a Púa: Budování týmu odporu

(Ex 1,15-21)

15 Egyptský král poručil hebrejským porodním bábám, z nichž jedna se jmenovala Šifra a druhá Púa: 16 „Když budete pomáhat Hebrejkám při porodu a při slehnutí zjistíte, že to je syn, usmrťte jej; bude-li to dcera, aťsi je naživu.“ 17 Avšak porodní báby se bály Boha a rozkazem egyptského krále se neřídily. Nechávaly hochy naživu. 18 Egyptský král si porodní báby předvolal a řekl jim: „Co to děláte, že necháváte hochy naživu?“ 19 Porodní báby faraónovi odvětily: „Hebrejky nejsou jako ženy egyptské; jsou plné života. Porodí dříve, než k nim porodní bába přijde.“ 20 Bůh pak těm porodním bábám prokazoval dobrodiní a lid se množil a byl velmi zdatný. 21 Protože se porodní báby bály Boha, požehnal jejich domům.

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Existují situace, ve tvé komunitě, zemi nebo kontinentu, kde lidé „neuposlechnou“ chránit životy?
- Jaké jsou nové nebo moderní skutečnosti, které vyžadují odolnost z naší strany?
- Jakým kreativním způsobem by šlo zařídit, že porodní asistentky si použijí předsudky vůči Židům vzepřít se násilí? Je možné jednat podobným způsobem?
- Porodní asistentky převzaly odpovědnost a vedení v době krize společně jako tým. Nakolik je teambuilding ceněn jako nástroj pro vedení?
- Jaké jsou duchovní zdroje pro odvahu se bránit?

Den 2: Mojžíšova matka: Riskuje, pojmenovává trestný čin (Ex 2,1-3)

1 Muž z Léviova domu šel a vzal si lévijskou dceru. 2 Žena otěhotněla a porodila syna. Když viděla, jak je půvabný, ukryvala ho po tři měsíce. 3 Ale déle už ho ukrývat nemohla. Proto pro něho připravila ze třtiny ošatku, vymazala ji asfaltem a smolou, položila do ní dítě a vložila do rákosí při břehu Nilu.

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Mojžíšův osud je příkladem osudu všech dětí, které jsou v nebezpečí otevřeného násilí a chu-

doby. Existují podobné problémy ve vaší společnosti?

- Zoufalá matka Mojžíše najde způsob, jak vyjevit skrytou kriminalitu páchanou na dětech. Existují nespravedlnosti skryté ve vaší společnosti/regionu?
- Jste schopni identifikovat lidi, kteří přijímají riziko a pracují pro lepší životní podmínky?
- Jakým kreativním způsobem by šlo obrátit veřejnou pozornost k úkolům, které YWCA/YMCA identifikuje jako prioritní?

Den 3: Mojžíšova sestra: Svědectví a překročení hranic (Ex 2,4,7)

4 Jeho sestra se postavila opodál, aby zvěděla, co se s ním stane.

7 Jeho sestra se faraónovy dcery otázala: „Mám jít a zavolat kojnou z hebrejských žen, aby ti dítě odkojila?“

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Které situace ve tvém vlastním kontextu nebo ve světě tě nutí povstat a čelit jim?
- Jak se vaše YWCA nebo YMCA zapojuje se do řešení zdánlivě beznadějných situací?
- Sestra Mojžíše stojí opodál a je svědkem toho, co se děje. Zamyslete se, jak je důležité být svědkem toho, co se děje v dnešní společnosti.
- Jak YMCA a YWCA podporuje mladé lidi, aby byli neoblomní v situacích, kdy je porušována lidská důstojnost?
- Jaké duchovní zdroje podporují postoj, vidět ostatní jako lidské bytosti?
- Sestra Mojžíše mluví s nepřitelem. Co umožňuje v práci YMCA/YWCA překonávat hranice myšlení s cílem nalézat nová řešení problémů?

Den 4: Faraónova dcera: Informovaná a soucinná (Ex 2,5,6)

5 Tu sestoupila faraónova dcera, aby se omývala v Nilu, a její dívky se procházely podél Nilu. Vtom uviděla v rákosí ošatku a poslala svou otrokyni, aby ji přinesla. 6 Otevřela ji a spatřila dítě, plačícího chlapce. Bylo jí ho líto a řekla: „Je z hebrejských dětí.“

(Ex 2,9,10)

9 Faraónova dcera jí poručila: „Odneseš to dítě, odkoj mi

je a já ti zaplatím.“ Žena vzala dítě a odkojila je. 10 Když dítě odrostlo, přivedla je k faraónově dceři a ona je přijala za syna. Pojmenovala ho Mojžíš (to je Vytahující). Řekla: „Vždyť jsem ho vytáhla z vody.“

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Podělte se o příběh, v němž jste se vy nebo vaše YWCA/YMCA odvážili překročit hranice v zájmu života, i proti názoru většiny.
- Jak by vaše YWCA/YMCA mohla přispět k zachování lidské důstojnosti v místech kde působí?
- I když faraónova dcera nebyla zapojena do politiky, byla informována o politické situaci.
- Jaké nástroje potřebujeme, abychom zůstali informováni o politických procesech?
- Existují opatření realizovat ve skupině YMCA / YWCA zmocnit členy na politické uvědomění?
- Existují hranice předsudků ve společnosti, které brání vidět druhé jako lidské bytosti a nacházet nová řešení problémů?
- Sdílení společných hodnot je základem větší solidarity. Zamyslete se nad možnostmi sdílení hodnot v rámci YMCA/YWCA a okolní společnosti s cílem vytvořit větší solidaritu.

Den 5: Dívky od faraonovy dcery: Podpůrná a živá solidarita (Ex 2,5-6; 9-10)

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Jakou máte zkušenost s vedením v YWCA/YMCA?
- Jaký prostor mají méně hlasití nebo viditelní?
- Dívky od dcery faraóna ji podporují, i když mlčí. Vedení znamená rozpoznat, jak důležitou roli mají tiché osoby.
- Zamyslete se, kteří členové YMCA/YWCA stojí opodál nebo mlčí, ale podporují. Jaký je jejich skutečný dopad na práci?
- Vzpomeňte si na lidi, kteří podporovali, ale, zdá-li se být outsidersy.

Den 6: Kde je Bůh? Boží přítomnost a nepřítomnost (Ex 2,5-6; 9-10)

(Ex 4,24-26)

24 Když se na cestě chystali nocovat, sřetli se s ním Hospodin a chtěl ho usmrtit. 25 Tu vzala Sípora kamený nůž, obězala předkožku svého syna, dotkla se jeho nohou a řekla: „Jsi můj ženich, je to zpečetěno krví.“

26 A Hospodin ho nechal být. Tehdy se při obřizkách říkalo: „Jsi ženich, je to zpečetěno krví.“

(Ex 1,15-21)

15 Faraó o tom vskutku uslyšel a chtěl dát Mojžíše zavraždit. Ale Mojžíš před faraónem uprchl a usadil se v midjánské zemi; posadil se u studny. 16 Midjánský kněz měl sedm dcer. Ty přišly, vážily vodu a plnily žlaby, aby napojily stádo svého otce. 17 Tu přišli pastýři a odháněli je. Ale Mojžíš vstal, ochránil je a napojil jejich stádo. 18 K dyž přišly ke svému otci Reúelovi, zeptal se: „Jak to, že jste dnes přišly tak brzo?“ 19 Odpověděly: „Nějaký Egyptan nás vysvobodil z rukou pastýřů. Také nám ochoťně navázil vodu a napojil stádo.“ 20 Reúel se zeptal svých dcer: „Kde je? Proč jste tam toho muže nechaly? Zavolejte ho, ať pojí chléb!“ 21 Mojžíš se rozhodl, že u toho muže zůstane, a on mu dal svou dceru Sípuru za manželku.

(Ex 2,23-25)

23 Po mnoha letech egyptský král zemřel, ale Izraelci vzdychali a úpěli v otročině dál. Jejich volání o pomoc vystupovalo z té otročiny k Bohu. 24 Bůh vyslyšel jejich sténání, Bůh se rozpomněl na svou smlouvu s Abrahamem, Izákem a Jákobem, 25 Bůh na syny Izraele pohleděl, Bůh se k nim přiznal.

Otázky pro osobní a skupinové reflexe

- Bible nabízí důležité části žalmů a další texty jako nářek nad Boží nepřítomností. Potvrzují zkušenost bezpočtu situací lidí a nabízejí zdroje pro řešení této zkušenosti.
- Udělejte si čas na sdílení ve vaší skupině nad otázkou, v jakých konkrétních situacích máte pocit Boží nepřítomnosti. Jaké situace to jsou? Vyměňte si zkušenosti.
- Udělejte si čas na sdílení ve vaší skupině nad otázkou, v jakých konkrétních situacích máte pocit Boží přítomnosti. Jaké situace to jsou? Vyměňte si zkušenosti.
- Porovnejte rozdíly.

*připravili JVH a Markéta Kratochvílová,
Biblické citáty dle ČEP,
kompletní materiál
k týdnu modliteb
v angličtině najdete
na ymca.int*



Pouliční sbírky – ano či ne?

Zase se vyrojili pouliční výběřčí na bohubilé neziskové aktivity a protože mě nebaví sledovat, jak lidi někomu na první pohled nedůvěryhodnému bez dalších dotazů sází v reakci na „přispějte na chudáčky“ sází jednu korunu za druhou, tak bych vás chtěl seznámit s tím, co se smí a co ne, případně jak poznat, komu přispět a komu raději nevěřit.

1. Obecné pravidlo: Přispívat neziskovkám je opravdu potřebné. Jsme ultrabohatá menšina obyvatel světa a to nám dává určitou zodpovědnost, abychom podporovali ty slabší. Mým cílem tedy není nikoho od dárcovství odrazovat. Na druhou stranu je potřeba být obezřetný, podvodníků není vůbec málo.

2. Legální neznamená legitimní: Úředníci povolující veřejné sbírky neposuzují kvalitu projektů. Můžete zcela legálně sbírat peníze na úplnou hovadinu. Teoreticky můžete mít veřejnou sbírku na nové Ferrari. Mobil s internetem není už takový luxus, takže stojí za to si vygooglovat stránky neziskovky a ověřit si, jestli je hodná vaší podpory. Za poslední dva dny jsem takhle kontroloval dvě neziskovky a web neměla ani jedna z nich. Kdyby to mysleli vážně, na Umsemumtam jim ho někdo

za chvíli spíchne i zadarmo. Neziskovka bez webu není transparentní a nezaslouží si vaší podporu.

3. Pokud někdo stojí na ulici, provádí veřejnou sbírku. Ta musí být povolena a výběřčí musí mít plnou moc od neziskovky a kopii povolení (v Praze od magistrátu). Pokud nemá, můžete volat policii (udělejte to) – odhalili jste podvodníka.

4. Pokud nabízí plyšáky a podobné nesmysly, je to „prodej předmětů“ a nemusí mít zapečetěnou kasičku. (Vše v bodě 3 ale platí.)

5. Pokud nic nenabízí, musí mít kasičku zapečetěnou místním městským úřadem. Při rozpečetování bude statutár organizace spolu s úředníkem a vznikne záznam o tom, kolik v kasičce bylo. (Zpronevěřit takto zaznamenané peníze je už celkem složité.)

Sdílejte prosím tuhle informaci, ať se to dostane k co nejvíce lidem a ať se omezí podpora podvodníků. Jsme ultrabohatá menšina světa, to ale neznamená, že bychom měli obracet kapsy před každým, kdo na nás udělá smutné oči.

Jan Böhm

Rádi byste podpořili práci s dětmi a mládeží? Jak?

Dobrovolník

Zjistěte, co všechno YMCA dělá, najdete-li aktivitu, se kterou byste rádi pomohli, získali nové zkušenosti, kontaktujte její organizátory, jistě se domluvíte na možné formě spolupráce. Můžete také nabídnout svou aktivitu, kterou by YMCA mohla zařadit do své nabídky, projednejte to s vedením Vám blízké pobočky, zda je možné Vaši iniciativu realizovat. Kontakt samozřejmě najdete na našem webu ymca.cz.

Člen

Pokud se chcete stát členem YMCA, kontaktujte Vám nejbližší pobočku YMCA a můžete se stát běžným nebo činným členem. Je dobré se seznámit s tím, co členství v YMCA obnáší.








Dárce – sponzor

Je Vám naše činnost sympatická, ale nemáte čas se jí aktivně účastnit? Můžete nás podpořit alespoň finančním darem. Opět ideálně přes Vám blízkou pobočku, abyste mohli na vlastní oči vidět, že Váš dar slouží dobrému účelu.

Pokud chcete přispět na činnost YMCA obecně, můžete využít náš základní účet: 44530011/0100.

ANKETA 2/2014

Jaký je váš nejoblíbenější nápoj?

Voda		(65 h)
Sirup		(54 h)
Džus (koncentrát)		(51 h)
Ovocné šťávy		(64 h)
Zeleninové šťávy		(53 h)
Kolové nápoje		(40 h)
Pivo		(51 h)

Celkem hlasovalo: 378

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

No sláva! Tak je vidět, že čtenářská obec Proteinu je poučená a výsledky odpovídají zdravému životnímu stylu. I když o kapku, tak zvítězila voda, což je určitě ideální nápoj, který tělo opravdu potřebuje ku svému bezproblémovému fungování.

Ovocné a zeleninové šťávy, plné vitamínů a enzymů jsou také něčím, co bychom měli mít trvale zařazeno ve svém pitelníčku.

Sirupy a džusy z koncentrátů jsou určitě lepší, než dehydratace či nedostatečný pitný režim, ale třeba si uvědomovat, že spolu s nimi přijímáme často i další obsah cukru, případně umělých sladidel.

Dostáváme se ke kolovým nápojům... nutno říct, že na nich neshledávám nic užitečného a je otázka, co ono slůvko coca v názvu znamená...

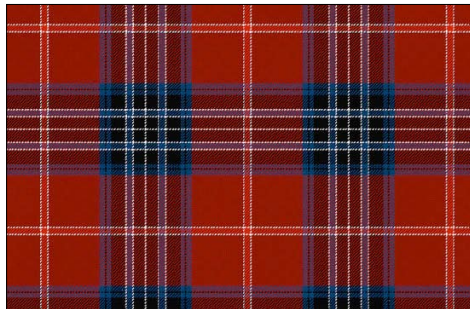
Pivo? Jsme Češi, ale alkohol tam je... :-)

J. V. Hynek

YMCA TARTAN

V minulém čísle jsme vás informovali, že YMCA Skotsko dosáhla registrace oficiálního tartanu YMCA – tradičního vzoru, používaného na skotské kilty. Máte možnost být jedni z prvních, kteří budou nosit nějaký kus oblečení s tímto vzorem! Od klasického kiltu, přes vestu, či veselou kravatu až po šátek či šálu.

Nyní s radostí oznamujeme, že je možné všechny tyto produkty koupit v e-shopu s tímto zbožím, který najdete přes: <http://www.ymcascotland.org/tartan/>.



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Kvalita v YMCA

Je YMCA kvalitní organizací? Děláte vy jako dobrovolníci své programy v Ymce kvalitně? Jak to víte? Jste schopni to doložit? Čím? Podíváme se na problematiku kvality z několika stran a úhlů a snad tím přispějeme alespoň k malému krůčku kupředu v péči o rozvoj naší YMCA. Máte nápad k tématu? Napište!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 11. 2014.

VOLEJBALOVÝ TURNAJ YMCA



KDE? Tělocvična UPCE, Kunětická 92, Pardubice

KDY? 7. února (sobota) 2015

4. ročník

STARTOVNÉ: 600 Kč/TÝM

Své týmy přihlašujte na: dstradal@seznam.cz

zahájení turnaje 10:00

konec turnaje 16:00



PODMÍNKY ÚČASTI:

1. řádně přihlášený tým
2. včas zaplacené startovné na účet
(info o platbě po přihlášení)

Pro každý tým zajištěno jedno balení vod.

Pro vítěze putovní pohár a chutná odměna :)



Turnaj pořádá YMCA DAP o.s.

Kontakt:

David Strádal

tel.: 605 701 010

email: dstradal@seznam.cz

