

PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XVI 15 Kč / 0,8 €

4/2014



YMCA na Slovensku

co nového u sousedů?

DofE – zapojte se!

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu opět v YMCA

Kvalita v YMCA

jak poznáme, že něco děláme kvalitně?

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XVI, 4/2014



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)



Protein čtou všude (Havana, Kuba).

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Andrea Gröschlová
Magdalena Rounová
Markéta Doušová
Markéta Kratochvílová
Miroslav Sedláček
Tamara Anne Smeliková
David Strádal

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Poříččí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříččí 12
115 30 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 11. 2014
Uzávěrka příštího čísla: 20. 2. 2015

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními či přidruženými členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Jak vidíte, poslední číslo roku 2014 se k vám dostává až na začátku roku nového... Co naplat, jak se přišel v jiné souvislosti v hlavním tématickém článku tohoto čísla – práce hodně, dělníků málo... Přesto se opět potvrzuje pořekadlo, že bez bolesti nic dobrého nemůže vyrůst... zkrátka když už se Protein narodí, tak stojí za to. Zejména bych upozornil na radostné příspěvky o novince v YMCA na Slovensku, gratulujeme a držte se!

Samotné téma kvality se na stránkách Proteinu ještě v budoucnu jistě objeví, nyní tedy spíše taková vstupní ochutnávka – informace o tom, kam tato problematika míří. Kvalita stojí vždy především na lidech, proto téma pokračuje logicky informacemi o systému vzdělávání.

Ale jako vždy jsou tu ještě další články - o volejbalovém turnaji, samtkách, lekce angličtiny, info o zajímavé knize, projektu DoFE, atd.

A pište, článků není nikdy dost. ;-)

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Ochutnali jste geniální jídlo?

Prožili jste něco úžasného?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamýšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

- 4 YMCA na Slovensku slaví**
Jaroslav Vojta Hynek
- 5 Život v plnosti...**
Jaroslav Vojta Hynek
- 6 Kvalita v YMCA**
Jaroslav Vojta Hynek
- 9 Systém vzdělávání YMCA**
Andrea Gröschlová
- 12 Systém vzdělávání – schéma**
Andrea Gröschlová a J. V. Hynek
- 14 Co m žeme zlepšovat v Ymce?**
Andrea Gröschlová
- 15 Jak jsme (ne)vyhráli Sametky**
Markéta Kratochvílová
- 18 Volejbalový turnájek v Praze**
Jan Mašek
- 20 Budova YMCA v Bratislavě**
Jaroslav Vojta Hynek
- 22 Another Year has Passed**
Tamara Anne Smelíková
- 25 Nebáli se své odvahy**
Jaroslav Vojta Hynek
- 26 Cena vévody z Edinburghu**
Andrea Gröschlová
- 30 Získejte zkušenosti v zahraničí**
Tamara Anne Smelíková

a mnoho jiného...

YMCA na Slovensku slaví

Po mnohaletém soudním sporu bylo přiznáno vlastnictví budovy YMCA v Bratislavě naší bratrské YMCA na Slovensku.



O víkendu 5.–7. 12. Proběhla v Nesvadoch tradiční akce YMCA díelňa, zvaná též Kapustnica, (obdoba našeho květnového Setkání YMCA) s hlavním tématem – oslavy znovuzískání budovy YMCA v Bratislavě.

Účastníci se zamýšleli nad její dávnou i nedávnou minulostí a také budoucností. Přítomni byli kromě dobrovolníků z různých místních sdružení také všichni bývalí generální sekretáři, kteří se o tento proces starali – Rasťo Lauko, Pavel Kugler, Ivan Sedliačik a Dalibor Perašín, který jej spolu s předsedou Miro Hrivnákem dokončili. Přítomen byl i pan advokát Martin Sivok, který YMCA na Slovensku celá léta v soudním sporu zastupoval.

Hostitelé – místní YMCA Nesvady připravila velké překvapení – dort ve tvaru budovy, který byl obrovský a velmi povedený (nehledě na chuť).

Z dlouholeté znalosti, i po přítomnosti na tomto setkání, si dovoluji říct, že YMCA na Slovensku našťastí disponuje moudrými a kompetentními lidmi, kteří se dovedou nejen radovat z vyhraného soudu, ale vnímají také velkou vděčnost za tuto získanou příležitost, a také odpovědnost i rizika, která správa tak velké budovy přináší.

Po téměř 91 letech od jejího otevření se tak pro YMCA na Slovensku otvírá nová kapitola její existence. Přejeme jí, aby se této šance (na Šancové ulici) chopila moudře, slovy jejich parafrázovaného motto: YMCA budova – priestor pre ďalší krok.

Jako YMCA v České republice vám gratulujeme a i nadále nabízíme pomoc, zkušenosti, ... cokoliv budete potřebovat.

Jaroslav V. Hynek, foto: autor textu

Život v plnosti aneb hojnosti, nadbytku...



Bible, Jan 10. kapitola

1 „Amen, amen, pravím vám: Kdo nevchází do ovčince dveřmi, ale přelézá ohradu, je zloděj a lupič. 2 Kdo však vchází dveřmi, je pastýř ovcí. 3 Vrátný mu otvírá a ovce slyší jeho hlas. Volá své ovce jménem a vyvádí je. 4 Když je má všechny venku, kráčí před nimi a ovce jdou za ním, protože znají jeho hlas. 5 Za cizím však nepůjdou, ale utečou od něho, protože hlas cizích neznají.“ 6 Toto přirovnání jim Ježíš řekl; oni však nepochopili, co tím chtěl říci. 7 Řekl jim tedy Ježíš znovu: „Amen, amen, pravím vám, já jsem dveře pro ovce. 8 Všichni, kdo přišli přede mnou, jsou zloději a lupiči. Ale ovce je neposlouchaly. 9 Já jsem dveře. Kdo vejde skrze mne, bude zachráněn, bude vcházet i vycházet a nalezne pastvu. 10 Zloděj přichází, jen aby kradl, zabíjel a ničil. Já jsem přišel, aby měly život a měly ho v hojnosti.“

Pokud bych se chtěl úporně snažit o udržení souvislosti úvodního zamyšlení s hlavním tématem tohoto čísla Proteinu, pak můžeme říct, že zde Ježíš mluví o nabídce kvalitního života. Copak bychom nechtěli žít kvalitní život? Asi všichni. A snad nebudu daleko od pravdy, když se pokusím tvrdit, že většina z nás si kvalitní život spojuje s hojností, plností, možná až nadbytkem (jak ono řecké slovo použité v originálním textu překládají různé české překlady), zkrátka s naplněnými potřebami a touhami. A skutečně, Ježíšem zmiňovaný život v hojnosti či plnosti, se dá přeložit či dovysvětlit právě až oním slovem nadbytek či přeplněním míry, označuje větší množství než je nutné, mnohem víc než všichni. Co je tedy tou kvalitou, která dělá z obyčejného života, život v hojnosti?

Jan 10,11 Já jsem dobrý pastýř. Dobrý pastýř položí svůj život za ovce. 12 Ten, kdo není pastýř, kdo pracuje jen za mzdu a ovce nejsou jeho vlastní, opouští je a utíká, když

vidí, že se blíží vlk. A vlk ovce trhá a rozhání. 13 Tomu, kdo je najat za mzdu, na nich nezáleží. 14 Já jsem dobrý pastýř; znám své ovce a ony znají mne, 15 tak jako mě zná Otec a já znám Otce. A svůj život dávám za ovce.

Hodnotu dává životu to, pro co žijeme. Většina z nás určitě považuje za nejvyšší hodnotu lásku. Jákobovi nedělá problém sloužit 14 let pro svého tchána Lábanu, aby dostal Ráchel za ženu, protože ji miluje. Pastýř je ochoten dát svůj život za ovce, protože je miluje.

Podle tradičního rabínského vykladačského přístupu je vždy první výskyt jistého slova v Písmu určujícím pro výklad jeho významu na jiných místech. Slovo milovat se poprvé v Bibli objevuje v Gen 22, 2:

A Bůh řekl: „Vezmi svého jediného syna Izáka, kterého miluješ, odejdi do země Mórija a tam ho obětuj jako oběť zápalnou na jedné hoře, o níž ti povím!“

Slovo milovat má silnou vazbu ke slovu obětovat.

Jan 3, 16: Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jediného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný.

Kvalitní život je ten věčný a může začít už dnes...

27 Moje ovce slyší můj hlas, já je znám, jdou za mnou 28 a já jim dávám věčný život: nezahynou navěky a nikdo je z mé ruky nevyrvé. 29 Můj Otec, který mi je dal, je větší nade všechny, a nikdo je nemůže vyrvat z Otcovy ruky.

J. V. Hrynek, foto: autor textu, citace: ČEP



Kvalita v YMCA

Pokud chce organizace prosperovat a tak mít možnost plnit své poslání, musí neustále pracovat na svém rozvoji a zvyšování kvality svých služeb. Jednak z perspektivy konkurenčního prostředí, které i v oblasti práce s mládeží existuje, tak i z pohledu klientů, kteří vždy raději zvolí kvalitnější a lépe fungující nabídku. Musí být schopna reagovat na vnější podněty – potřeby klientů, nároky legislativy, demografické změny, počet a kompetence aktivních dobrovolníků, změny objemu dostupných financí a jistě celé řady dalších impulzů.

Strategické plánování v YMCA

Aby těmto požadavkům organizace dostala, nelze očekávat, že vše proběhne nějak samo a spontánně. Nemilosrdný zákon entropie platí ve všech oblastech, a tak co není podpořeno cílenou energií věnovanou konkrétním cílům postupně upadá, nivelizuje, chátrá, končí..

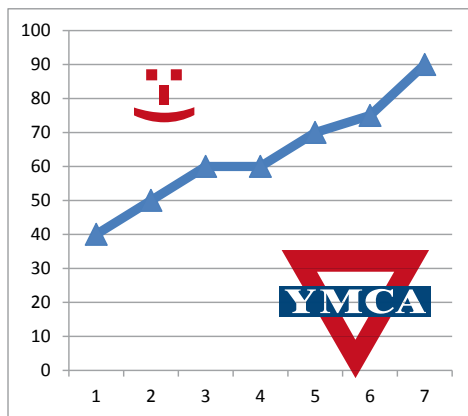
Proto je třeba plánovat, přemýšlet o zítřku, věnovat práci na rozvoji organizace čas, energii a finanční prostředky... Strategické plánování má v YMCA tradici, můžeme to vidět už v období první republiky i při přemýšlení o novém startu organizace po 2. světové válce (více viz článek Budoucnost YMCA, Protein 3/2009, k dohledání např. na webu protein.ymca.cz).

Také dnes se KOPR – Komise pro rozvoj usilovně snaží o nastavení všech procesů v organizaci tak, aby nás čekala jen světlá budoucnost... Ale platí asi jako vždy a všude... práce hodně, dělníků málo... Pokud se chcete zapojit na celorepublikové úrovni, ozvěte se mi, pokud vám leží na srdci rozvoj vaší místní Ymky, zapojte se, či samo tuto práci iniciujte.

Jednou ze stěžejních oblastí následujících let je zaměřen se na kvalitu v YMCA. Nejsme úplně na začátku, máme standardy programů, Výchovně vzdělávací program, Systém vzdělávání YMCA, řadu směrnic, nástroje na evaluaci,... ale je otázka nakolik jsou využívány a nakolik jsou funkční. Ne vše co je na papíře je přirozenou součástí práce každé aktivity. Ze zpětné vazby, která proběhla na Valném shromáždění YMCA v roce 2013 je vidět, že rezervy jsou - viz Protein 2/2013.

Řízení kvality v YMCA

Moderní slovo evaluace, tedy hodnocení, je nezbytnou součástí každé práce. Je nutné získat zpětnou vazbu, abychom věděli, jak funguje organizace jako celek, co příště zlepšit. K tomu může posloužit kvalifikovaný vhled, různé nástroje hodnocení – dotazníky, ankety spokojenosti,...



Pokud se chce organizace zabývat kvalitou všech svých činností komplexně je vhodné použít nějaký sofistikovaný nástroj. Některé organizace vypracovali a používají svůj vlastní (např. Junák), jiné využívají nástroje používané v jiných odvětvích – např. ISO (některá SVČ). V současné době existuje nástroj také CAF, který je ve finální fázi přípravy na spuštění pro organizace našeho typu.

Sebehodnotící nástroj – Model CAF (Common Assessment Framework – Společný hodnotící rámec) byl zpracován Evropským institutem pro veřejnou správu – EIPA. Jedná se o mezinárodně rozšířený a uznávaný sebehodnotící model využívaný ve veřejné správě a školství.

Model CAF je volně šiřitelný nástroj, za použití se nemusí platit žádný licenční poplatek. Obsahuje soubor devíti kritérií, která umožňují provést sebehodnocení organizace. Kritéria se dělí do dvou kategorií – předpoklady organizace (vedení, strategie a plánování pracovníci, partnerství a zdroje, procesy) a výsledky organizace (vztah ke klientům, vztah k pracovníkům, vztah ke společnosti, klíčové výsledky činnosti a výkonnosti). Jsou v nich zahrnuty tedy jen řídicí a podpůrné procesy.

V rámci projektů NIDM (později NIDV) Klíče pro život a K2 byl přepracován pro potřeby NNO, SVČ a školních klubů. Každé kritérium obsahuje sadu otázek (přes 200), která se budují dle panelů hodnocení body od 0 do 100. Výsledek hodnocení si lze zjednodušeně představit tak, že pokud proces není popsán či realizován vůbec dostane 0 bodů, pokud vše funguje naprosto ideálně, tak 100. Výsledky sebehodnocení slouží jako zdroj informací o silných a slabých stránkách organizace a pro hledání opatření nutných k nápravě stavu.

YMCA v ČR se podílelo na pilotáži této přepracované verze a již má první výsledky:

	CAF – hodnocení YMCA v ČR	rok 2014
1	Vedení	54
2	Strategie a plánování	60
3	Pracovníci	35
4	Partnerství a zdroje	68
5	Procesy	56
6	Klienti výsledky	27
7	Pracovníci – výsledky	17
8	Společnost – výsledky	51
9	Výkonnost – výsledky	45
Σ	Celkem – průměr	46

Pokud bych měl výsledek komentovat, tak přesto že jsem byl členem hodnotícího týmu, tak se mi jeví výsledek odpovídající z pohledu poměru mezi jednotlivými kritérii, ale všechny hodnoty jsou spíše nadhodnoceny.

V současné době se v rámci projektu K2 připravuje další modul, který bude hodnotit hlavní proces organizace – tedy kvalitu vlastní práce s dětmi a mládeží. Jak jsme v rámci pilotáže zjistili, není to jednoduchá záležitost a také jiné organizace nemají v této věci dostatečně kvalitní nástroje, dokonce jsme si kladli na společném semináři otázku, do jaké míry lze vůbec posun u jednotlivých dětí měřit. Každopádně jsme se pokusili načrtnout určitý nástroj, jak k tomuto hodnocení přistoupit, testovali jsme ho na SeZamu – Setkání zaměstnanců YMCA, nicméně se ukázalo, že bude třeba ještě hodně práce, aby byl opravdu funkční, zejména proto, že hodnocení musí také předcházet systematictější práce se samotnými dětmi.

No..., uvidíme, jestli z projektu NIDV nevypadne nakonec nějaké použitelné řešení, každopádně nějaký nástroj by se měl nakonec stát součástí Modelu CAF a tak i komplexního hodnocení kvality v YMCA.

J. V. Hynek, foto: autor textu





System vzdělávání v YMCA

Chceme vytvářet kvalitní zázemí pro všechny členy, dobrovolníky, vedoucí i funkcionáře v YMCA. K tomu patří také vzdělávání dobrovolníků a pracovníků YMCA. YMCA má v oblasti vzdělávání svých dobrovolníků a pracovníků velkou tradici, měli bychom se proto snažit v této tradici pokračovat dle svého nejlepšího vědomí a svědomí, vždyť právě lidé jsou bohatstvím organizace a jsou základem její kvality.

V počátcích Ymky v Československu po První světové válce byl kladen velký důraz na vzdělávání sekretářů. V 90. letech využívaly začínající Ymky nejrozličnější zahraniční kurzy a pobyty k doplnění ymkařského know-how, zahraniční nabídky máme možnost využívat stále.

V novodobé historii YMCA na území Česka má nejsilnější pozici pořádání kurzů pro hlavního vedoucího tábora. Ty jsou organizovány ústředím a také YMCA T. S. od roku 2002. Pro tento kurz jsme pravidelně získávali akreditaci MŠMT. Rozšířený je také Kurz skautského rádce (YMCA T. S.) a Kurz vedoucího páru skupin (YMCA Setkání). YMCA DAP realizuje kurzy pro vedoucí Ten Singu.

Uvědomujeme si však, že jako mezinárodní organizace s celorepublikovým působením potřebujeme lépe zpracovaný systém pro všechny pozice práce v Ymce, aby se YMCA mohla pořád nějak posunovat a rozvíjet, pracovat na předávání know-how novým generacím dobrovolníků a pracovníků. Proto ústřední výbor YMCA v ČR schválil v roce 2011 nový Systém vzdělávání YMCA, který byl zpracován pracovní skupinou dobrovolníků YMCA.

Systém vzdělávání YMCA tvoří jednotlivé kurzy podle pozic, které jsme ve skupině určili jako klíčové pro práci v Ymce – činný člen, člen výboru, samostatný vedoucí (tj. vedoucí starší 18 let) a pak i jednotlivé specializace vedoucích podle aktivit v Ymce. Na to navazuje sekretář YMCA a hlavní vedoucí tábora YMCA. Do systému tedy byly zahrnuty jak pozice, pro které již vzdělávání dlouhodobě funguje, tak pozice, pro které systematicky rozvíjeno zatím u nás nebylo.

Cílem všech kurzů je jak seznámení se se základními ymkařskými tématy, tak i seznámení se účastníků mezi sebou navzájem a sdílení vlastních zkušeností s Ymkou, proto je základem všech kurzů osobní setkání v prezenční části. Prezenční části však většinou předchází část samostatná – e-learning (rozsah je určen

typem kurzu od 6 do 12 hodin). Prezenční část kurzů je v délce od 14 do 44 hodin. Jsme si vědomi toho, že většina účastníků kurzů jsou dobrovolníci, proto jsou kurzy organizovány výhradně o víkendech.

Mezi zcela nové kurzy patří kurz činného člena, kurz člena výboru, základní modul kurzu samostatného vedoucího. Tyto kurzy realizujeme od podzimu 2011 postupně podle stanoveného plánu.

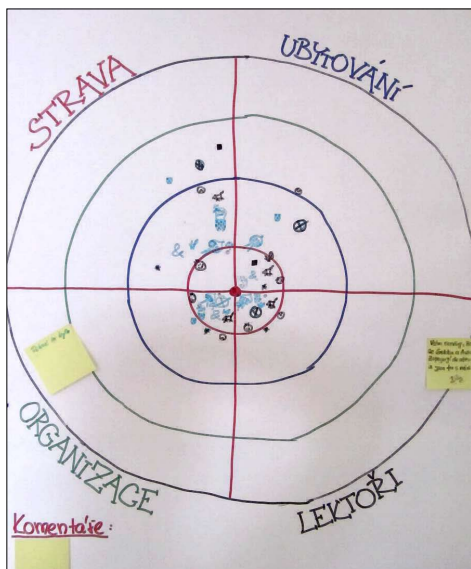
A. Kurz činného člena

je základním kurzem v Ymce. Kurz je povinný pro všechny nové činné členy od roku 2012, účastnit se ho mohou i běžní členové před složením slibu činného člena, koná se každoročně. Jeho organizací je pověřeno ústředí. Kurz činného člena jsme poprvé realizovali v roce 2011 v Čučicích, v letošním roce proběhl již potřetí v DDM Olomouc. Garantem školení je Andrea Gröschlová, sekretář pro programy a vzdělávání YMCA v ČR – ústředí. V obsahu kurzu a organizaci se snažíme pravidelně zapracovávat návrhy na změny z předešlých kurzů, rozpracován byl v letošním roce poprvé e-learning v moodlu. Školení se zúčastňuje mezi 12 a 16 účastníky, všichni účastníci kurzu úspěšně zakončili absolvováním závěrečného testu.

V následující tabulce je zpracován přehled absolventů podle jednotlivých Ymек:

	YMCA	2011	2012	2013	2014	Σ
1	DAP	4	1		3	8
2	Praha	4	2	6	5	17
3	Brno	1	3		2	6
4	AY	1				1
5	Orlová	1	1			2
6	Olomouc	1	1	2		4
7	Braník		1			1
8	T. S.		4			4
9	Děčín		2			2
10	Jindřichův Hradec			4		4
11	Strmilov			1		1
12	Neveklov				5	5
13	Živá rodina			1	1	2
Σ	Celkem	12	15	14	16	57

V letošním roce bude školení organizováno v termínu 13.–15. 11. 2015, o školení je vždy velký zájem, tak se hlase co nejdříve.



B. Kurz člena výboru

je pokračování kurzu činného člena pro členy výborů – jak Ústředního výboru YMCA v ČR, tak i výborů jednotlivých kolektivních členů. Kurz je povinný pro všechny členy výborů od roku 2014. Jeho organizací je pověřeno ústředí. Kurz činného člena jsme poprvé realizovali v roce 2014 v Praze. Garantem školení je Andrea Gröschlová, sekretář pro programy a vzdělávání YMCA v ČR – ústředí.

Kurz byl realizován podle návrhu pracovní skupiny dobrovolníků, kteří zpracovávali Systém vzdělávání. Pro kurz byl rovněž rozpracován e-learning v moodlu. Jak k obsahu kurzu, tak k jeho realizaci jsme letos při pilotním ověřování obdrželi řadu připomínek, které budou zapracovány. Podle pořadu organizace kurzů YMCA se bude následující kurz člena výboru konat až v roce 2016 (tento kurz se střídá s kurzem samostatného vedoucího, který proběhne v roce 2015).

C. Kurz samostatného vedoucího

se dělí na dvě části. Základní modul, který je obecný pro všechny aktivity YMCA a specializace. Základní modul je povinný pro všechny vedoucí celoročních skupin a táborové vedoucí od roku 2015. Tento kurz proběhne poprvé v termínu 13.–15. 3.2015 v DDM Olomouc. Kapacita je bohužel omezena na 18 účastníků.



E. Školení hlavního vedoucího tábora

YMCA má již od roku 2002 akreditaci MŠMT na tento typ školení. V letošním roce se koná 10.–12. 4. 2015. Jeho obsah je rámcově předepsán MŠMT. Všichni hlavní vedoucí táborů YMCA musí být absolventy tohoto školení.

V Systému vzdělávání YMCA jsou také pozice, pro které kurzy teprve připravujeme – vedle sekretáře YMCA jsou to specializace pro samostatného vedoucího – vzdělávací programy; hudba, divadlo, tanec; kreativní programy; sportovní a pohybové programy a všeobecné zaměření.

Do organizace kurzů všech organizací pracujících s dětmi mládeží však vstupuje Národní soustava kvalifikací. V roce 2014 byly MŠMT schváleny kvalifikace na sebe navazující – Vedoucí volnočasových aktivit dětí a mládeže, Samostatný vedoucí volnočasových aktivit dětí a mládeže a Hlavní vedoucí zotavovací akce. Pro každou z těchto kvalifikací je předepsán hodnotící standard – předpis obsahu zkoušky a jednotlivé organizace se mohou ucházet o status autorizované osoby. Tyto skutečnosti jistě zasáhnou i organizace kurzů v Ymce.

Andrea Gröschlová, foto: J. V. Hynek

Diář YMCA 2015

Zabukujte si ve svých diářích termíny:

13.–15. března

Kurz samostatného vedoucího YMCA

– více na str. 24

10.–12. dubna

Školení hlavního vedoucího tábora

8.–10. května

Setkání YMCA na Soběšíně

15. září

SeZam – setkání zaměstnanců YMCA

13.–15. listopadu

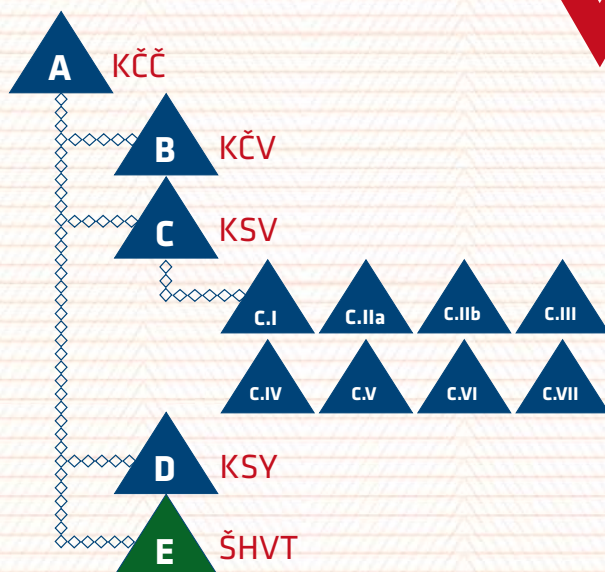
Kurz činného člena YMCA

jinak sledujte web ymca.cz ;-)

System vzdělávání YMCA

Jsme společenství, které vyznává určité hodnoty formulované v ideových dokumentech a stanovách. Ty jsou naplňovány v jednotlivých aktivitách. Neseme odpovědnost za naplňování poslání YMCA a hledáme cesty, jak jej přenášet do praktického života.

Proto Ústřední výbor YMCA v České republice v roce 2011 schválil nový System vzdělávání YMCA a pověřil YMCA v ČR přípravou a organizací následujících školení:



Chcete studovat nebo přednášet?

Více info: sekretariat@ymca.cz.

Kód	Kurz	E-learning	Prezenčně	Podmínky
A	Kurz činného člena (KČČ)	8 hod.	22 hod.	Povinný pro nové činné členy od roku 2012
B	Kurz člena výboru (KČV)	12 hod.	14. hod.	Povinný pro členy výborů od roku 2014
C	Kurz samostatného vedoucího (KSV) – základní modul	12 hod.	22 hod.	Povinný pro vedoucí celoročních skupin a vedoucí táborů YMCA od roku 2015
C.I	KSV (specializace) – vzdělávací programy	8 hod.	22 hod.	Od 2018
C.II.a	KSV – hudba, divadlo, tanec	8 hod.	22 hod.	Od 2018
C.II.b	KSV – Ten Sing	8 hod.	44 hod.	Realizuje YMCA DAP
C.III	KSV – kreativní programy	8 hod.	22 hod.	Od 2018
C.IV	KSV – sportovní a pohybové programy	8 hod.	22 hod.	Od 2018
C.V	KSV – všeobecné zaměření (klub, rodinné aktivity, táborový vedoucí, aj. služby)	8 hod.	22 hod.	Od 2018
C.VI	Kurz skautského rádce (KSR)	0 hod.	44 hod. + tábor	Realizuje YMCA T. S. (samostatný skautský vedoucí navíc + zdravotní kurz, + ŠHVT)
C.VII	Kurz vedoucího páru skupin (KVP)	0 hod.	22 hod.	Realizuje YMCA Setkání
D	Kurz sekretáře YMCA (KSY)	12 hod.	44 hod.	Od 2018
E	Školení hlavního vedoucího tábora (ŠHVT)	6 hod.	22 hod.	Povinný pro hlavní vedoucí táborů YMCA



Aktuálně vyhlášené kurzy najdete na www.ymca.cz/!

Co můžeme zlepšovat v Ymce

YMCA v ČR je nejstarší mezinárodní organizace pracující s dětmi a mládeží, která musí reagovat na současné dění, aby si otevřela prostor pro fungování v budoucnosti.

Identita YMCA

Identita YMCA vychází z historických dokumentů zabývajících se posláním organizace. Je stanoveno, že dokumenty by měly být trvale aktualizovány v kontextu měnícího se světa za podmínky zachování všech základních principů YMCA.

Cílem činnosti YMCA v ČR všestranný rozvoj osobnosti dle principů YMCA. Koncepce YMCA je naplňována v jednotlivých aktivitách YMCA. Rámec těchto aktivitám tvoří Výchovně vzdělávací program YMCA.

Naše práce v Ymce jako proces

Činnost v Ymce vnímáme jako proces, který má tři fáze:

- ▶ 1. projektování, plánování,
- ▶ 2. vlastní činnost – realizace aktivit podle plánu,
- ▶ 3. hodnocení činnosti.



Součástí plánování je analýza cílové skupiny, její potřeby a očekávání, analýza současného stavu u jednotlivých KČ, jejich potřeby a očekávání, zájem veřejnosti o činnost YMCA. Následuje stanovení výchovné strategie: to zahrnuje výchovné cíle, volbu organizačních forem, metod v souvislosti s dostupností pomůcek, prostorových podmínek.

V této fázi nám jako pomůcky mohou posloužit dokumenty vztahující se k práci s dětmi a mládeží dokumenty a legislativa, dokumenty YMCA pro práci s dětmi a mládeží, metodické příručky, pracovní listy a textové materiály pro aktivity.

Co se týče vlastní činnosti, realizátory aktivit YMCA jsou především dobrovolníci, kteří mají velkou odpovědnost. Očekává se od nich, že prostřednictvím jejich činnosti bude YMCA směřovat k naplňování svého poslání a cílů.

Kvalitu realizace jakékoliv činnosti ovlivňují tyto nástroje a podmínky:

- ▶ klima v Ymce
- ▶ koncepce Ymky
- ▶ odpovědnost (kvalifikace) dobrovolníka
- ▶ materiální, technické a prostorové vybavení

Chceme-li získat zpětnou vazbu o své práci, je třeba se k ní vracet a hodnotit. To lze pouze na pozadí zamýšlených výsledků aktivity (=cíl). Hodnocení dosažení cílů provádí vedoucí činnosti – dobrovolník (vedoucí činnosti). Hodnotí splnění svého záměru – co se podařilo, co se nepodařilo.

Jedná se o důležitou sebereflexi, která má návaznost na další plánované činnosti. Proto musí být dobrovolníkům poskytnuto dostatečné zázemí pro práci a prostor pro rozvoj v systému vzdělávání dobrovolníků.

*Andrea Gröschlová, foto: flickr.com,
oficiální fotky z účtu World Council of YMCAs*

Jak jsme (ne)vyhráli



Začalo to nevině a to rozkliknutím přeposlaného odkazu na Sametky. Popis celé hry vypadal zajímavě. Šlo o hru podobnou geocachingu, při které se pomocí GPS hledají ukryté schránky po celém světě, v tomto případě po celé České republice.

Tato hra se však lišila a to příběhy Sametové revoluce (odtud také název Sametky – SAMEtové vzpomínKY nebo SAMEtové kešky). Každá schránka obsahovala příběh lidí, často signatářů Charty 77 a disidentů nebo samotných událostí kolem listopadu 1989.

V období od září do konce listopadu bylo po celé ČR rozmístěno necelých 200 schránek a do hry se zapojilo přes 210 hráčů. Některé schránky byly snadno přístupné

– například v parcích, za jinými se muselo putovat déle – do kopců či lesů. Nutno dodat, že na rozdíl od klasické hry Geocaching byly Sametky spojeny se soutěží a hodnotnými cenami.

Jelikož je geocaching takovou naší rodinou hrou, chtěli jsme Sametky vyzkoušet. Nejprve zlehka – jednu či dvě cestou z práce domů, poté několik dalších v okolí Příbrami cestou za rodiči na jih Čech a pak vlastně kdykoliv během každé cesty po většině ČR. Poznali jsme tak různé alternativní cesty z Prahy do Jihlavy, okolí Brna, Krkonoše, Zlín a Kroměříž, Plzeň a jižní Čechy a další místa. Při plánování našich cest jsme se spojili s organizátory hry – Českou radou dětí a mládeže a pomohli jsme jim s obnovou a zakládáním některých Sametek.



Kouzlem Sametek byly ale samotné příběhy lidí nebo událostí, které obsahovali. V našem týmu jsem měla roli „čtenáře“ čili přečtení (často za svitu čelovky) přiloženého příběhu spojeného s danou Sametkou. Hned od začátku mě překvapovala odvaha a nasazení mnohých lidí, kterým stálo zato bojovat za svobodu a nenechali se odradit ani poté, co je tehdejší režim tvrdě stíhal.

Setkávali jsme se tak s příběhy známých osobností jako například s V. Havlem, I. M. Jirousem či J. Patočkou, ale i s lidmi méně známými, přesto pro listopadové události neméně důležitými.

Zvlášť jedna cesta se mi vryla do paměti a to 17. listopadu, kdy jsme se vraceli z Budapešti a jako obvykle jsme nejeli nejkratší cestou, ale tou, podél níž byly Sametky. V rádiu celý den vzpomínali na události před 25 lety a večer přenášeli koncert z Václaváku. My lovili Sametku za Sametkou a připomínali si to také.

Abych nezamluvila tu soutěž – většinu času byla první desítka hráčů víceméně stejná a my víceméně v ní. S blížícím se koncem se však pořadí rapidně promíchalo a několik velmi aktivních týmů se v posledním víkendu utkalo o přední místa. Nejdříve jsme si mysleli, že se pustíme do tohoto boje s nimi. Když jsme ale v neděli odpoledne, kdy do uzávěrky zbývalo několik hodin, zjistili, že nás ostatní předběhly o mnoho nálezů, tyto ambice nás opustili. Až později jsme se dozvěděli, že vítězové neváhali a najezdili i více než 1200 km v jednom dni.

Slavnostní předávání cen se uskutečnilo v rámci akce Setkání 2014, pořádaném opět ČRD M, kde jsme měli možnost seznámit se se spoluhráči a připomenout si obzvlášť náročné, zábavné a nezapomenutelné zážitky, které nám hledání Sametek přineslo.

Markéta Kratochvílová, foto: archiv autorky



Řekli o YMCA...

Československá YMCA byla ustavena 21. dubna 1921. Do čela jejího Ústředního výboru, který měl spravovat majetek Ymky v celé republice, byl postaven prof. František Drtina, náš význačný filosof, věc a politik. Ve dnech 1.-3. července 1921 se konal ve Studentském domově v Praze první sjezd československé Ymky. V zastoupení předsedy Ústředního výboru prof. Dr. Františka Drtiny předsedal tomuto sjezdu prof. Dr. Emanuel Rádl.

Prof. Drtina ve svém písemném úvodním slově k tomuto sjezdu mimo jiné napsal:

„Mám-li psáti ke zprávě slovo úvodní, mohu tak činiti jen s vědomím neskonalých děků, plného uznání, zasloužilého obdivu organizaci YMCA (a sdružené s ní YWCA), jež za války tolik dobrého prokázaly vojínům našim, a po dosažení svobody na celém území Československé republiky (mysl se 1. světová válka – pozn. redakce) pracují o díle nad jiné záslužném národního našeho obrození a povznesení i zušlechtění v duchu pravé, činnorodé, obětavé humanity a láskyplného křesťanství.

Obě sdružení nazývají se křesťanskými. Jméno toto má plnou oprávněnost - u nás však mu nebylo zpočátku dobře rozuměno. Právě v Americe „křesťanský“ a „křesťanství“ nemají konfesijního zabarvení, neoznačují výlučnost určitého vyznání, nýbrž v duchu Kristova učení lásky znamenají tolik jako humanitní, všelidský, službě druhým věnovaný. Slovo toto je i historicky oprávněno, neboť návrat ke Kristu, jeho životnímu ideálu a mravním naukám v duchu moderních poměrů a potřeb může jedině způsobiti skutečnou obrodu a nápravu lidské společnosti.

YMCA je zřízení světové povahy mezinárodní, je dokladem, jak malých počátků cílevědomou a soustavnou prací vzniká instituce velkolepá. George Williams, mladý londýnský příručí v obchodě suknem, roku 1844 je zakládá, sdružuje kolem sebe mladé muže a zavazuje je slibem, že budou žítí věrně v duchu Kristova učení. A hle, výsledek je obdivuhodný: ... Když kapitán amerického loďstva Sullivan poznává mladého Williame,



Prof. dr. Fr. DRTINA

uvádí jeho dílo do svého rodného města Bostonu... Instituce se pak rozšiřuje i po celé Americe a v roce 1920 čítá 2077 budov a 800.000 členů. Z Anglie a Ameriky se pak záslužným způsobem rozšiřuje do 46 zemí světa a tvoří jednu z nejmohutnějších organizací mezinárodních...

YMCA plně se osvědčila za světové války a vykonala služby nad jiné záslužné ve službách bližním... YMCA působí v Československé republice na podnět a pozvání presidenta Masaryka od 1. Ledna 1919 a vykonala zde na celém jejím území práci záslužnou, dalekosáhlou, vděčně uznávanou, která se však neomezovala jen na vojíny, ale záhy obrátila láskyplně zřetel svůj zejména k železničářům a studentstvu...

Sjezd YMCA byl tak událostí ve chvíli, kdy krásná tato instituce, byvší americkými pracovníky s láskou pěstěna, přechází do správy československé.“

Citace z: V. M. Havel: Mé vzpomínky, NLN, Praha 1995, str. 141–142, doslovný přepis včetně gramatiky

Volejbalový turnájek YMCA Praha



V sobotu 22. 11. proběhl v prostorách ZŠ Ohradní na Praze 4 již třetí ročník amatérského volejbalového turnaje pod záštitou pražské YMCA. Naprostě většinou účastníků stačilo pouze nasednout do některého z vozů pražské hromadné dopravy, ale kromě místních, přijeli na turnaj také volejbaloví nadšenci z různých koutů republiky, například Mělníka, Liberce, nebo Pardubic.

Protože se hrálo na dva vítězné sety do 25, a prostory ve škole jsme měli k dispozici od 10. do 16. hodiny, tak byl počet registrovaných týmů omezen pouze na 6. Rozlosovány byly tedy dvě skupiny po třech družstvech, kde se hrálo systémem „každý s každým“ paralelně ve dvou tělocvičnách.

Při úvodním nástupu všech týmů, které byly složené z mužů i žen, a to veteránů či studentů, si vzal úvodní slovo hlavní organizátor turnaje, David Štrádal. David neopomněl zdůraznit desatero sportovce YMCA a představit hlavní rozhodčí Lídu.

Poté ještě nesmělo chybět Mařovo duchovní zamyšlení a jízda mohla začít.

Zápasy proběhly ve velice přátelské atmosféře a v duchu fair play, jak se sluší a patří. Na úrovni zápasů bylo občas vidět, že některá družstva spolu při volejbale tráví více času a jsou lépe sebraná, nicméně i ta méně sebraná se postupem času dostala „do ráže“. Myslím si, že všichni odcházeli domů z hřejivým pocitem u srdíčka z dobře využitě soboty. Ne nadarmo se říká, že je především důležité se zúčastnit. Malou kaňkou tak možná zůstává jen jeden podvrtnutý kotník, zranění ale bohužel ke sportu také patří.

A tak nezbyvá než ještě jednou poděkovat organizátorovi a těšit se na další turnaj, možná už v únoru v Pardubicích.

Jan Mašek, foto: David Štráchal

Na snímku:
Vítězné družstvo letošního ročníku: „Pondělní YMCA“!

VOLEJBALOVÝ TURNAJ YMCA



KDE? Tělocvična UPCE, Kunětická 92, Pardubice

KDY? 7. února (sobota) 2015

4. ročník

STARTOVNÉ: 600 Kč/TÝM

Své týmy přihlašujte na: dstradal@seznam.cz

zahájení turnaje 10:00

konec turnaje 16:00



PODMÍNKY ÚČASTI:

1. řádně přihlášený tým
2. včas zaplacené startovné na účet
(info o platbě po přihlášení)

Pro každý tým zajištěno jedno balení vod.
Pro vítěze putovní pohár a chutná odměna :)



Turnaj pořádá YMCA DAP o.s.
Kontakt:
David Strádal
tel.: 605 701 010
email: dstradal@seznam.cz





Budova YMCA v Bratislavě

**„Otevřený příběh budovy YMCA v Bratislavě“
Právě pod tímto mottem chce YMCA na Slovensku vyprávět příběh jedné nevsední budovy a úsilí o dosažení spravedlnosti.**

Díky bývalému jednotnému státu – Československu – chápeme i dějiny YMCA na tomto území do určité doby jako společné. Po první světové válce, působila YMCA v dnešních obou zemích především prostřednictvím vojenských domovů. Se založením Československé republiky (po rozpadu Rakouska Uherska) však YMCA přesunula svou aktivitu na širokou veřejnost. K tomuto účelu pojala ambiciózní plán – v každém velkém městě postavit budovu, která bude sloužit práci s dětmi a mládeží.

Ten začala záhy naplňovat a s pomocí zahraniční podpory (především ymkařů z USA a Kanady) začaly postupně růst. Známe všichni Palác YMCA v Praze a dům YMCA v Hradci Králové, ty byly postaveny v roce 1928 a 1926. Již předtím však byla postavena a 8. prosince 1923 otevřena obrovská a nádherná budova YMCA v Bratislavě. Během 2. světové války byla pražská a hradecká budova zabrána Němci, bratislavská pak Slovenským štátem. Po válce došlo ke krátké obnově činnosti

YMCA, ale nastupující komunistická vláda opět majetky zabrala a znemožnila tak nejen využívat budov, ale samotnou existenci a činnost YMCA.

Zatímco v roce 1990 se podařilo YMCA získat budovy v Praze a Hradci Králové zpět, budova v Bratislavě nebyla navrátna a po rozdělení Československa v roce 1993 už samostatná YMCA na Slovensku dlouho řešila, jak budovu získat pro svou činnost.

Po dlouholetém právním boji, vytrvalých modlitbách a trpělivosti a obětavosti ymkařů, především ve vedení Slovenské YMCA se podařilo nejen soudní spor (po prohře na městském i krajském soudu, úspěšném jednání u ústavního soudu, až po finální rozsudek krajského soudu v Bratislavě) vyhrát. Nebyl to ale primárně boj o majetek, je to příběh o trpělivosti, vytrvalosti a víře, který vyústil v naději, že je možné se dobrat spravedlnosti, i když je cesta složitá.

Slavného dne 28. října 2014 se tak YMCA na Slovensku opět dostala ke své budově.

J. V. Hynek, foto: autor textu a archiv YMCA v ČR

YMCA v Bratislave

Prvá budova YMCA v Československu vystavená za vedenia
Mr. W.W. Gethmana, čo národného riaditeľa YMCA v Č.S.R.



Another Year has Passed...



Calendars have been helping people keep time and plan since time immemorial. The most common calendar used worldwide is the Gregorian calendar, created in the 16th century. Gradually since then, throughout the world, 1 January was determined

as the first day of each year... and so, each December as we prepare for the celebrations of the birth of our Savior, we also count down the days to the imminent New Year. In this process, we also tend to evaluate the year that has passed and try to prepare for the year to come.

For me, this year has been an interesting and a challenging one. I started working at the YMCA in the Czech Republic – a very exciting and responsible new role! It has been a whirlwind of events, meetings, trainings, trips, and projects. There were, as always, successes and failures. This year has also been about strengthening relationships. In all, I must say that this busy year has laid many foundations for exciting years to come.

And now for the year 2015... There is so much to do, so much to plan! However, if there is something that I have learned in the past two years, it is that any plans you make can radically change, by no fault of your own, at any given moment. We often forget that we are not the complete masters of our lives, especially with the media “massage” we get every day telling us to “take charge” of our lives and to determine our own destinies. I feel that this is one of the main sources of unnecessary stress and worry, since it is virtually impossible to “take charge” of your life for a longer period of time.

So, what’s the solution? Not make any New Year’s resolutions? Not make any plans? Not try to do your best in life? Laissez-faire? No, this extreme attitude is surely not the answer. Make plans, try to do your best, and develop your talents (remember my thoughts in the last volume of Protein?). Take care of the gifts that God has given you. However, be humble while you do it, and place all of your hopes and plans into the hands of our Lord, who is the true determiner of our fates and knows what is best for us. Try to develop your body, mind, and spirit the best you can (with the help of the YMCA, of course!), and pray that He shall help you in your efforts.

Start the New Year with hopes, make some resolutions,

and try to do your best, but remember and take comfort in the fact that: Many are the plans in a man's heart, but it is the LORD's purpose that prevails. (Proverbs 19:21). If things don't go as planned, stay calm, don't panic, and pray – the Lord will take care of you (and later, you will discover with appreciation why things happened the way they happened). And remember the important, eternal things in life (God, Love, family...), and try not to fret over the unimportant things (money, careers, prestige...).

I wish you a hopeful, humble, healthy, and happy New Year!

Vocabulary

- since time immemorial – od nepaměť
- imminent – nastávající, blížký
- lay (many) foundations – položit základy
- by no fault of your own – ne vlastní vinou
- at any given moment – v jakémkoliv okamžiku, kdykoliv
- take charge of somebody/something – ujmout se koho/čeho, převzít péči nad kým, vzít si na starost koho/co...
- virtually impossible – prakticky nemožné
- resolution – předsevzetí
- be humble – buďte pokorní
- as planned – jak bylo plánováno
- to fret - rozčilovat

*Tamara Anne Smelíková, foto: J. V. Hynek
(pro zvědavé... Novi Sad, Srbsko)*

YMCA Facebook

Přestože v YMCA preferujeme osobní kontakt, svůj profil má na facebooku samozřejmě i YMCA v ČR.

<https://www.facebook.com/ymcavcr>

Kdopak bude 500. fanouškem?



KŘESŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 6/2014 NEPOKRADEŠ

TÉMA

Rudolf Mareš: Co dělat proti korupci?

Lubomír German: Nepokradneš. Čo?

Jakub S. Trojan: Hus, Luther, Kalvín: Nepokradneš

Andrej Miklošič: Daňová optimalizácia v kontexte príkazania Nepokradneš

Tomáš Tožička: Vlastnictví a vzpoura byrokracie

Tomáš Ježek: Nepokradneš

Pavol Bargár: O matkách a dcérach: Príkázanie „Nepokradneš“ vo filme K Kieslowskeho Dekalog VIIa

Petr Krejčí: O příkázání nepokradneš trochu jinak

ČASOVÉ ÚVAHY

Jiří Schneider: Ukradená revoluce a unavená demokracie?

ROZHOVOR

Odhalovat hodnoty lidskosti. Rozhovor s Milanem Hamadou (Tomáš Jahelka)

ESEJE A STUDIE

Jiří Tengler: Kuráž ke katechismu

Štefan Šrobár: Náboženstvo v súčasnosti

Jakub S. Trojan: Svět peněz a názor jednoho ekonomy

Lukáš Klíma: Kázání pro adventní dobu

Václav Peřich: Nepokradneš

RECENZE

Paradox úroků (Tomáš Tožička)

Šťorkova lectio continua (Blahoslav Hájek)a Stalinem (Vladimír Roskovec)

KULTURA

Chlapčerstvo (Pavol Bargár)

ZPRÁVY

Setkání Spolku přátel Evangelické teologické fakulty UK 2014 (Blahoslav Hájek)

Retreat opět v Immanueli (Ladislav Pokorný)

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, Předplatné na rok 250 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz.

KŘESŤANSKÁ REVUE

ETF UK, Černá 9, p.p. 529, 115 55 Praha 1

www.krestanskarevue.cz



Kurz samostatného vedoucího

YMCA v České republice pořádá Kurz samostatného vedoucího YMCA

- ▶ Jsi vedoucím oddílu, kroužku, klubu, aktivity?
- ▶ Chceš prohloubit své znalosti a kompetence?
- ▶ Podílíš se na programech a chodu Ymky?
- ▶ Chceš vědět jak na to... efektivněji a lépe?

Potom přijď na kurz pro samostatné vedoucí v rozsahu 30 hodin.

Kdy? 13.–15. 3. 2015

Kam? DDM, tř. 17. listopadu 47, Olomouc

Za kolik?

500 Kč za vše! Tato cena zahrnuje příspěvek na ubytování a stravu (jsou zajištěny obědy a večeře, k dispozici je čaj, káva; případné další svačinky si zařídí každý z vlastních zásob), lektory a studijní a metodickou podporu. Účastnický poplatek je třeba uhradit předem na účet YMCA v ČR: 44530-011/0100 variabilní symbol: 150313 (při platbě převodem nevypisujte pomlčku, do zprávy pro adresáta uveďte prosím příjmení osoby, za kterou platíte).

▶ 24

Školení je od roku 2015 povinné pro všechny vedoucí celoročních skupin YMCA a táborevé vedoucí YMCA. Kurz se skládá ze dvou částí – e-learningu (8 hodin) a prezenční části (22 hodin). E-learning vypracuješ před začátkem prezenční části, 8 hodin je průměrná doba pro jeho vypracování. Mezi témata kurzu patří vše, co se týká vedení aktivity a co Ti může být užitečné pro práci v YMCA:

- Dobrovolnictví
- Historie, struktura a hospodaření YMCA
- Základy psychologie
- Základy pedagogiky a organizování her
- Vedení

Více info o obsahu kurzu a přihlášky na www.ymca.cz.

Účastníci dostanou osvědčení o absolvování kurzu.

Přihlašujte se do 20. 2. 2015.

Andrea Gröschlová, YMCA v ČR, foto: J. V. Hynek

Nebáli se své odvahy

Pokud se vám podaří sehnat knihu s tímto titulem, budete patřit mezi šťastlivce, kteří se mohou dovědět téměř vše podstatné, co se v basketbalu na našem území odehrálo.

Nás ymkaře samozřejmě potěší, že prvních 50 stran je de facto celých o Ymce. Většina čtenářů Proteinu ví, že basketbal na půdě YMCA vznikl a to v USA. Nicméně i na našem území se o rozkvetě a vůbec položení základů tohoto sportu postarala právě YMCA.

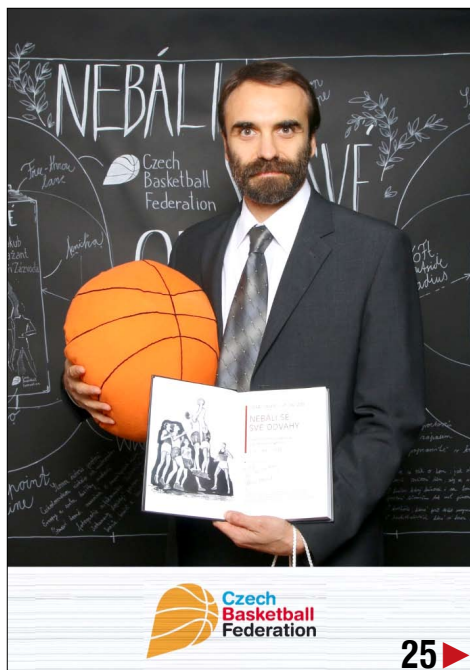
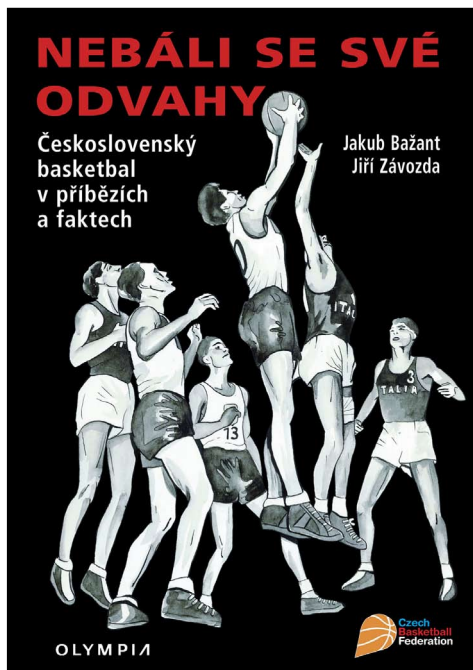
Tato kniha vše podrobně a pečlivě mapuje, oba autoři – Jakub Bažant a Jiří Závozda jsou sami bývalými hráči a milovníky basketbalu, chodili poctivě studovat materiály nejen do našeho archivu YMCA v Praze Na Poříčí a vznikla tak publikace, která by rozhodně neměla chybět v knihovničce nejen obdivovatelů této hry, ale i všech ymkařů, kteří se chtějí o historii své organizace dozvědět více. Je jen otázkou, zda se vám ji podaří sehnat, protože jde na dračku a není se co divit, je to dílo opravdu monumentální.

Vydání knihy se neobešlo bez autogramiády, kde jsem pro YMCA obdržel jeden výtisk i s věnováním, které je poděkováním za pomoc při přípravě knihy. Jsou v ní zveřejněny i fotografie z našeho archivu, dokládající např. skutečnost, že basketbal byl oblíbeným sportem na ymkařských táborech za první republiky, ale také unikátní umístění basketbalového hřiště na střeše Paláce YMCA v Praze, které žel během komunistického režimu bylo nahrazeno zastřešením a vybudováním kotelny.

Přestože stojí 499 Kč, na internetu k mání i za 449 Kč, kde to doženete samozřejmě poštovným a balným stojí určitě za to, poříďte si alespoň jednu do vaší Ymky, abyste ji mohli půjčit nejen ostatním ymkařům pro posílení jejich identity s organizací, ale abyste ji mohli půjčit k nahlédnutí i vašim známým, může se to být prvním krokem k navázání jejich bližší spolupráce s YMCA.

J. Bažant, J. Závozda: Nebáli se své odvahy, Olympia, Praha 2014, 464 stran.

J. V. Hynek, foto: smilebox.cz



Proud to deliver

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD



Mezinárodní cena vévody z Edinburghu v YMCA!

Na podzim 2013 nás oslovila národní kancelář Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu s nabídkou spolupráce. Schůzka s koordinátorkou rozvoje programu Šárkou Čapkovou byla moc velice zajímavá. O programu jsme sice už měli nějaké povědomí, ale představila nám současný rozvoj programu, patrony programu a zejména jaké možnosti může program přinášet nám.

Program jako takový a možná spolupráce nás hned velice zaujala. Vždyť program Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu realizují Ymky po celém světě a ani v naší Ymce by se neobjevil poprvé. YMCA v ČR program realizovala již v 90. letech. Tehdy byl v YMCA propagátorem myšlenky zapojení do programu DofE Ing. Ladislav Zvolánek, tehdejší sekretář Ústředí YMCA v ČR. Vytvořila se tehdy skupina zájemců o tento program, která v roce 1995 společně absolvovala týdenní školení na Křemešnicku a po té se zúčastnila setkání s vévodou z Edinburghu, princem Filipem, při jeho návštěvě Prahy.

A proč realizovat tento program Ymce? Líbí se nám, že poskytováním programu se připojujeme k podpoře mladých lidí v desítkách zemí po celém světě. Jedná se o podporu jejich samostatnosti, sebevědomí, budoucího uplatnění i sociálního citění a to je v souladu se zásadami rozvoje osobnosti, jaké máme v Ymce.

Začali jsme tedy zjišťovat, co je potřebné pro zahájení programu. Na jaře 2014 absolvovaly Základní školení programu DofE první tři vedoucí – Tamara Smelíková, Markéta Kratochvílová a Andrea Gröschlová. Tamara a Andrea navíc absolvovaly expediční školení programu DofE. Po sestavení tohoto základního

týmu jsme jako YMCA splnili požadavky pro podpis licenční smlouvy s národní kancelář program DofE Award, ta byla podepsána na konci září 2014. Od té doby se snažíme program propagovat zejména v Ymce mezi vedoucími, členy a dalšími dobrovolníky. Účastníkem se může stát kdokoliv ve věku 14 až 24 let z jakékoliv Ymky. A prvním účastníkem se můžeš stát právě Ty!

Zájemci mohou kontaktovat:

Andrea Gröschlová – koordinátor, vedoucí

Andrea na ústředí YMCA pracuje od roku 2010 jako sekretář pro programy a vzdělávání. Základní školení programu DofE a Expediční školení absolvovala v roce 2014. Co se týče zaměření na oblasti programu DofE – věnuje se ráda všemu, co je kreativní, má ráda sport.

Tamara Smelíková – vedoucí

Čechoameričanka, narozena u Chicaga, mluví plynule česky i anglicky. Vystudovala Taneční konzervatoř v Houston, TX a Fakultu humanitních studií UK v Praze se zaměřením na filosofii. Ráda vaří a tráví svůj volný čas v přírodě. Pokud počasí toulkám nepřeje, najdete ji nejčastěji s dobrou knížkou. Je pyšnou „maminkou“ dvou kocourů, a všeobecně má ráda všechno, co je živé. S úsměvem vás doprovodí ke kžženému cíli.

Markéta Kratochvílová - vedoucí

Markéta zajišťuje v YMCA v ČR administrativní agendu. Mimo to se věnuje lektorské činnosti v rodinném centru, kde učí výtvarně a hudební kroužky. Má ráda vše, co souvisí s kreativitou a tvořením, ráda cestuje a poznává nová místa.

Andrea Gröschlová

PŘIHLAS SE NA ŠKOLENÍ

MEZINÁRODNÍ CENY VÉVODY Z EDINBURGHU – DofE



Zaujal vás program Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu? Základní školení programu DofE vám poskytnou všechny potřebné informace o programu DofE, které vám umožní zapojovat a vést mladé lidi v tomto programu pod místním centrem v YMCA.

Vzdělávacím cílem tohoto školení je získání potřebných vědomostí a dovedností pro roli vedoucího skupiny a koordinátora místního centra programu DofE. Každá organizace potřebuje aspoň jednu osobu s tímto školením, aby se mohla stát místním centrem programu DofE. Může se jednat o jejího zaměstnance, ale také o dobrovolníka z řad samotných mladých lidí, rodičů či třeba bývalých účastníků programu.

Účastníci školení se seznámí s historií, filosofií a strukturou programu DofE a také s jeho mezinárodní dimenzí.

Dozví se, jak program funguje a co od organizace očekává a co jí přináší. Také se podrobně seznámí s nástroji realizace a metodami využívanými při vedení mladých lidí v programu.

Absolvent školení získá mezinárodně uznávaný certifikát a je schopen vést skupinu mladých lidí ve věku 14 – 24 let zapojených do programu. Zároveň je schopný (v roli koordinátora místního centra DofE) zajišťovat administraci a koordinaci programu na místním centru DofE ve spolupráci s národní kanceláří programu. Cílovou skupinou školení jsou tedy učitelé, pedagogové volného času, dobrovolníci, rodiče. Forma je seminární.

Přehled o aktuálních termínech najdete na adrese: www.dofe.cz/cz/školeni. Na těchto stránkách také probíhá přihlašování na zvolený termín, a to prostřednictvím elektronického formuláře.



Podmínky účasti na školení:

- ▶ K získání certifikátu je nutné absolvovat celé školení.
- ▶ Účastníci školení si sami zajistí zdravotní pojištění na dobu trvání školení.
- ▶ Účastníci školení souhlasí při registraci na školení s použitím jejich osobních údajů pro potřeby školení, sdílením jejich kontaktů s ostatními účastníky a s publikováním fotografií ze školení na www.dofe.cz a v tisku.
- ▶ Certifikát vedoucího programu, koordinátora místního centra, školitele a hodnotitele expedice je vázaný na jméno a jako takový je nepřenositelný v rámci školy/organizace. Pokud pracovník opustí organizaci, je nutno proškolit dalšího zaměstnance či dobrovolníka. Certifikát je přenosný s proškolenou osobou na jiné místní centrum DoFE.

Poplatky

- ▶ Školení je pro účastníky zdarma, účastníci si hradí jen dopravu na místo konání.
- ▶ V případě, že účastník zruší účast na školení 3 a méně dnů před zahájením školení, platí storno poplatků ve výši 500 Kč.

Národní kancelář programu si vyhrazuje právo školení zrušit z důvodu nedostatečného počtu účastníků či onemocnění školitele, jehož přítomnost nelze nahradit. V takovém případě dojde ke stanovení náhradního termínu.

S případnými dotazy se obračejte na Andreu Gröschlovou na emailu andrea.groschlova@ymca.cz či na telefonním čísle 602466525.

Andrea Gröschlová, foto: dofe.cz

zdroj: www.dofe.cz, upraveno pro YMCA

Zažili jste skvělou akci?

Jste plni nadšení z absolvované akce, školení, projektu? Máte radost z něčeho co se povedlo? Neváhejte se podělit s ostatními článkem a fotkou v Proteinu!

Byli jsme u toho

– Slavnostní předávání stříbrných a bronzových cen Duke of Edinburgh 2014

Dne 19. listopadu 2014 jsme měli to štěstí se zúčastnit slavnostního předávání stříbrných a bronzových cen programu Duke of Edinburgh za rok 2014.

Údátost se konala v pražském Kongresovém centru za účast zvůných jmen, jako jsou patroni programu Tim Voase, zástupce britské velvyslanectví v Praze a sám držitel Zlaté ceny, Dan Přibáň, cestovatel, dobrodruh a filmař, který jede po světě ve svém trabantu, či Petr Mikšíčka, známý poutník, režisér a autor, který stojí např. za projektem „Zmizelá Sudety“.

YMCA měla rezervována místa přímo v první řadě, a proto jsme měli dobrý výhled na více, než 120 oceněných účastníků programu Duke of Edinburgh. Bylo velmi inspirující vidět, jak se mladí lidé z celého světa úspěšně

snazí překonat sami sebe a zlepšit i svět kolem sebe. Ať už se naučili hrát na klavír, zlepšili si kondici běháním, nebo dobrovolně pomáhali na své faře. Pestrost původu oceněných – od dětí z mezinárodních škol po děti v pěstounské péči – potvrdila staré rčení, že „všechno jde, když se chce“. Stačí dojít do místního centra DoFE – první v rámci Ymky se nachází v ústředí v Praze – a zapojit se do programu.

Program je mezinárodní a může se do něj zapojit každý ve věku od 14 do 24 let. Účastníci se mohou rozvinout v různých oblastech, jako jsou talent, sport či dobrovolnictví, sami si naplánují a zúčastní se dobrodružné expedice apod. Více informací o programu a jak se zapojit najdete na <http://www.ymca.cz/dofe/>.

Tamara Anne Smelková, foto: dofe.cz



Získejte zkušenosti v zahraničních Ymkách



Stejně jako každý rok, i v roce 2015 můžete získat zkušenosti na dobrovolnickém pobytu v zahraničních Ymkách. Stačí si stáhnout předběžnou přihlášku na stránkách www.ymca.cz/zahranicni-programy a poslat ji vyplněnou na adresu ymca@ymca.cz.

YMCA Lakeside je ideální volbou pro ty, kteří nemají ideální angličtinu, anebo nemají doposud přímou zkušenost s prací s dětmi či mládeží. Náplní dobrovolnické práce je práce v kuchyni, pomoc při uklízení pokojů, vydávání outdoorového náčiní ze skladu, či drobné technické práce. Na oplátku nabízí YMCA Lakeside ubytování, jídlo a kapesné 45 liber týdně. Dobrovolník si sám hradí cestu tam a zpět a pojištění. Minimální délka pobytu je 2 měsíce, a sezóna začíná už v únoru. V létě je vždy velký zájem o Lakeside, takže je nutné se včas přihlásit.

Dobrovolná práce v Outdoorovém centru v YMCA Greenhill se hodí pro ty, kteří mají dobrou angličtinu a schopnost pracovat s dětmi a mládeží. Další podmínkou je členství v YMCA. Na začátku pobytu je dobrovolník proškolen, aby pak mohl pomáhat při týden-

ních outdoorových programech pro děti a mládež. Jedná se o aktivity, jako jsou lukostřelba, jízda na kanoích, stavění raftu, lezecká stěna, lanové aktivity, horolezectví, orientační běh a teambuilding. Tyto pobyty jsou buďto krátkodobé na letní sezónu, nebo na 10-12 měsíců. Je zde také možnost pracovat v oblasti tzv. „hospitality“, čili pomocné práce při úklidu, údržbě apod. na dobu 9-12 měsíců. Nástupní data pro dlouhodobé pobyty jsou vždy v lednu, březnu a září, krátkodobý pobyt začíná poslední týden v červnu.








Další zajímavou příležitostí dobrovolnické práce je YMCA Romford v létě (červenec – srpen). Náplní dobrovolnické práce je pomoc při volnočasových aktivitách s dětmi (výtvarné, sportovní a jiné aktivity). Podmínkami přijetí do programu jsou dobrá angličtina, členství v YMCA, a zkušenost s prací s dětmi a mládeží.

Chopte se těchto výjimečných příležitostí a získejte cenné zkušenosti v zahraničních Ymkách!

Tamara Anne Smelková, foto: J. V. Hynek

ANKETA 3/2014

Ze kterého z následujících oborů vědění máte největší znalosti? (Nemusíte jej mít vystudovaný)

Filosofie		(44 h)
Psychologie		(39 h)
Teologie		(39 h)
Sociologie		(44 h)
Politologie		(39 h)
Historie		(35 h)
Antropologie		(34 h)

Celkem hlasovalo: 274

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

V Proteinu 1/2014 jsme zveřejnili anketu s otázkou, který z těchto studijních oborů Vám přijde nejužitečnější. Po nějaké době jsme tytéž obory vystavili hodnocení, které je vlastně sebehodnocením jejich znalosti.

Stejně jako v prvním případě zvítězila filosofie a sociologie, kež by tomu opravdu tak bylo. Následuje trojice psychologie, teologie, politologie - jistě také velmi důležité obory a na chvostu znalostí zůstala historie a antropologie.

Rád bych se přimluvil za historii... všechny zmíněné obory mohou člověku jako nástroje pomoci rozumět přítomnosti, ale právě historie nám pro toto uvažování může poskytnout cenný materiál, neboť některé události se až nebezpečně opakují. Má to lidstvo zapotřebí?

J. V. Hynek

PROPAGACE YMCA 2015

V letošním roce bude YMCA slavit 25 let od obnovení činnosti po pádu koutismu. K této příležitosti budou k dispozici některé propagační předměty s níže uvedeným symbolem, vyjadřujícím radost z toho, že už 25 let můžeme s YMCA svobodně působit v naší zemi.

Budou to batůžky, reflexní pásky a trička, ale ve výrobě jsou i další nové předměty – frisbee a taška, tentokrát se standardním logem a nápisem YMCA – prostor pro Tebe. Hned jak budeme mít dodávku doma, uděláme nabídku, ale pozor, vše je jen v limitovaném množství!



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Zdravý životní styl a YMCA

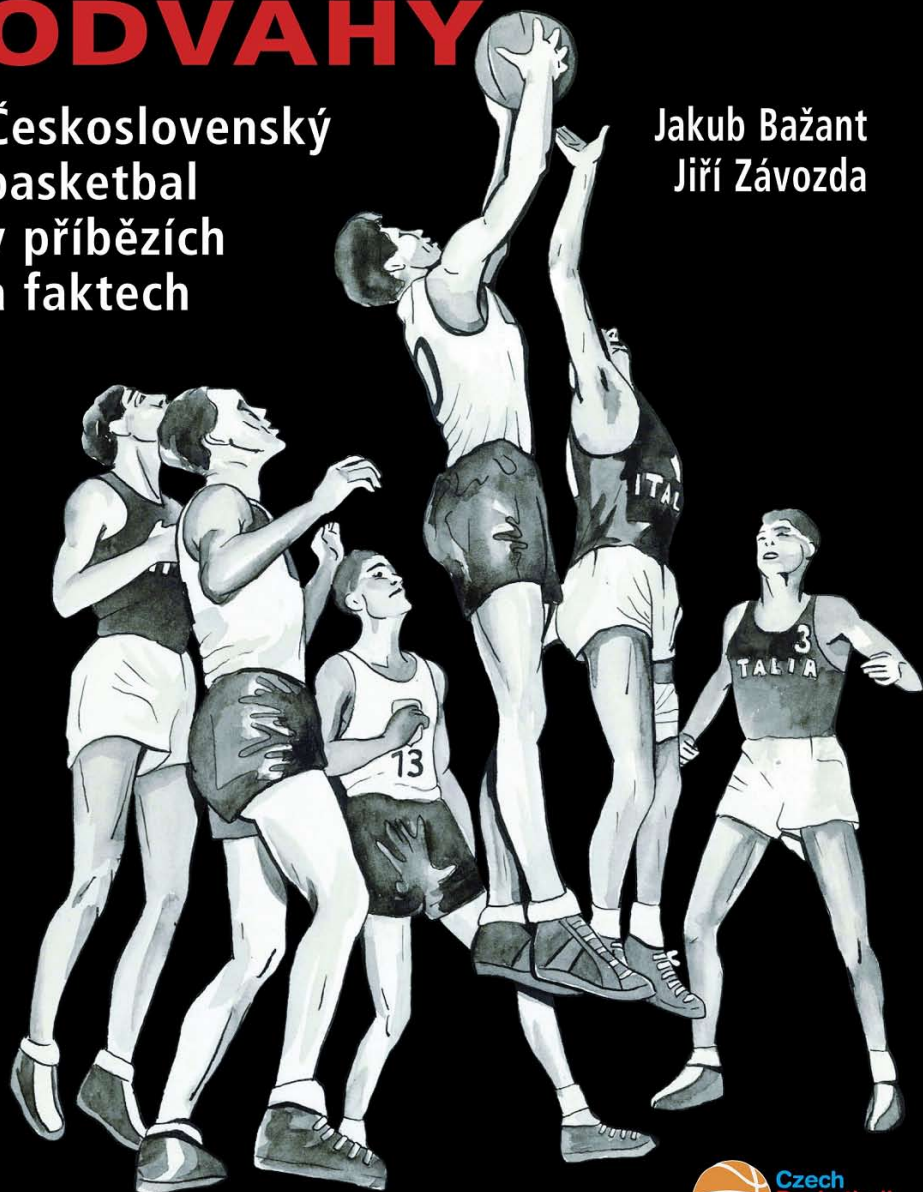
Je YMCA kvalitní organizací? Děláte vy jako dobrovolníci své programy v Ymce kvalitně? Jak to víte? Jste schopni doložit? Čím? Podíváme se na problematiku kvality z několika stran a úhlů a snad tím přispějeme alespoň k malému krůčku kupředu v péči o rozvoj naší YMCA. Máte nápad k tématu? Napište!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 2. 2015.

NEBÁLI SE SVÉ ODVAHY

Československý
basketbal
v příbězích
a faktech

Jakub Bažant
Jiří Závozda



OLYMPIA

