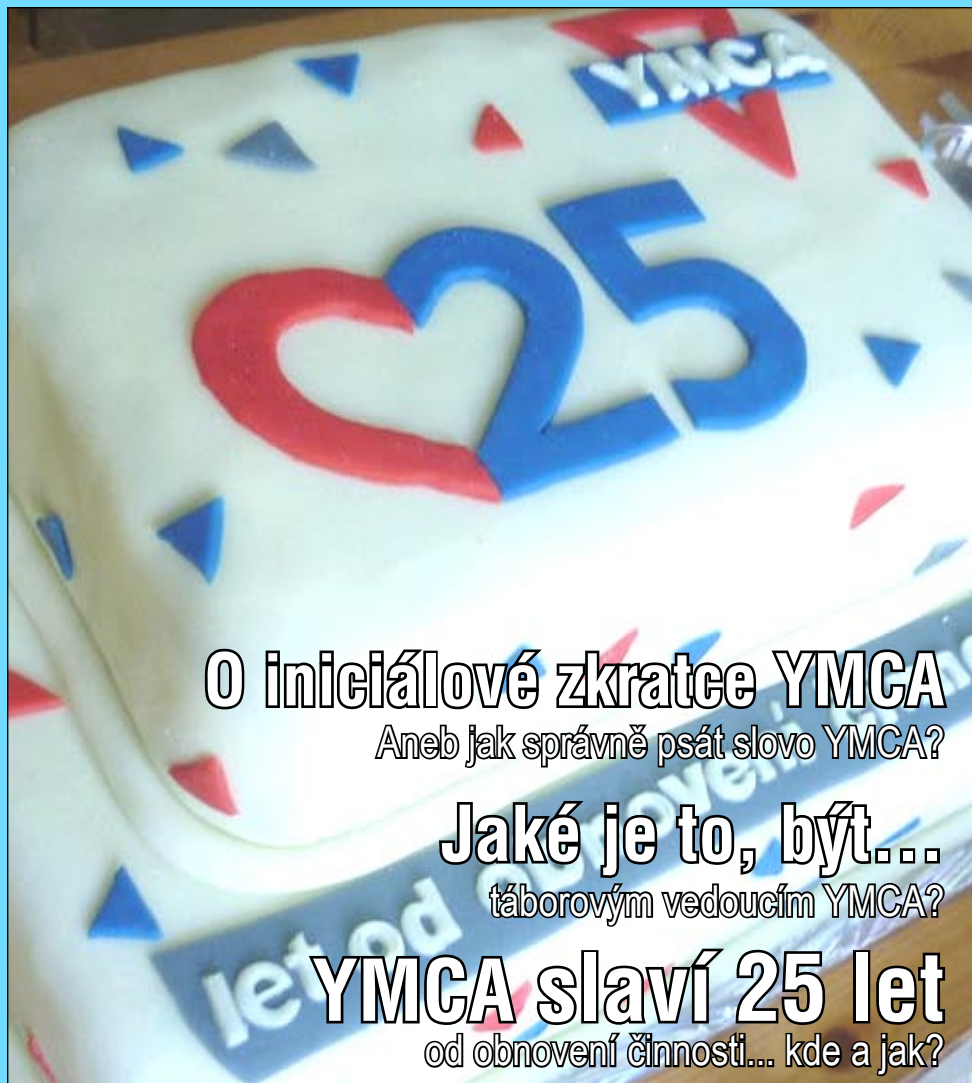


# PROTEIN



časopis YMCA v ČR, ročník XVII 15 Kč / 0,8 €

2/2015



**O iniciálové zkratce YMCA**

Aneb jak správně psát slovo YMCA?

**Jaké je to, být...**

táborovým vedoucím YMCA?

**YMCA slaví 25 let**

od obnovení činnosti... kde a jak?

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XVII, 2/2015



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

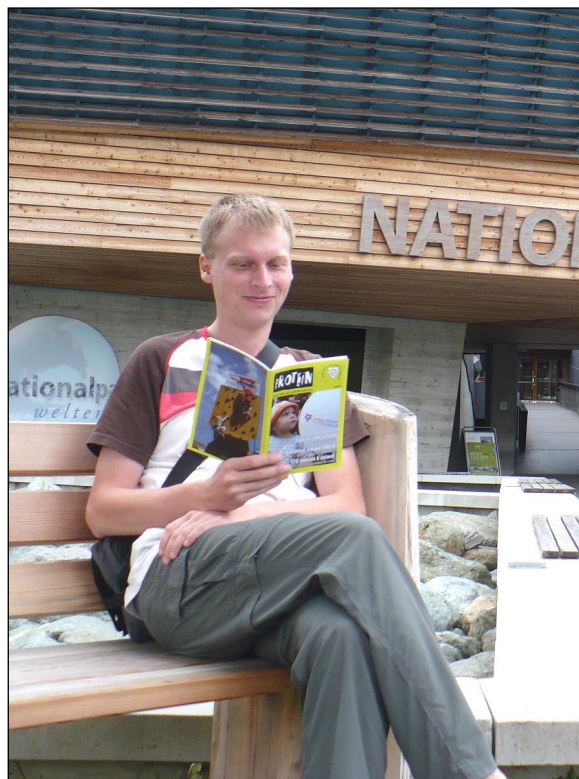
YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 26 pobočkách, které jsou kolektivními či přidruženými členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T.S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Protein čtou všude (Nationalpark Hohe Tauren, Rakousko).**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Andrea Gröschlová

Magdalena Rounová

Markéta Doušová

Markéta Kratochvílová

Miroslav Sedláček

Iva Šípková

David Strádal

## TISK

Graf Print, s. r. o.

Na Poříččí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR – ústředí

Na Poříččí 12

115 30 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)

web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5 2015

Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2015

Milí čtenáři!

Zastavovat se, je v životě je velmi důležité. Nejen fyzicky, abychom nezkolabovali, ale také proto, abychom si vůbec všimli, kam směřujeme. Využíváme k tomu často i různá výročí... YMCA slaví letos 25 let od obnovení činnosti v naší republice a na různých místech a v různých fórech, jsme si kladli a ještě budeme klást otázku, kudy a jak dál. V tomto čísle najdete pár střípků na toto téma.

Rád bych upozornil na příspěvek o tom, která správe psát slovo YMCA, mám za to, že nás tento fundovaný názor také přivede k zamyšlení a možná i přehodnocení naší zavedené praxe.

Určitě velká část čtenářů strávila v nějaké roli léto na táboře, proto vás jistě zaujme rozhovor s táborovým vedoucím.

A pak je tu celá řada zpráv z mezinárodních akcí, snad na některou další, inspirování jimi, pojedete právě vy.

A pište, článků není nikdy dost. ;-)

*J. V. Hynek*

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Ochuťnali jste geniální jídlo?**

**Prožili jste něco úžasného?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamyšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

## **4 Co mi YMCA dala?**

Markéta Doušová

## **5 TT festival 2015**

Gabriela Strádalová

## **6 YMCA slaví 25 let**

Doušová, Dančo, Pavlíčková,  
Sedláček, Hynek

## **12 Setkání YMCA 2015**

Markéta Kratochvílová

## **14 O iniciálové zkratce YMCA**

Míša Laštovičková

## **18 Jaké je to v YMCA být...**

Markéta Kratochvílová

## **22 Setkání skupiny YES**

Katka Javůrková

## **25 YMCA na vandru**

Jakub Kulhánek

## **22 Coaching Yout(th)**

Aneta Götzingerová, Kateřina Šimková

## **24 Tábor YMCA Znojmo**

Aladár Dančo

## **28 Change Agents...**

Jonáš Jirout

## **30 ETS konference 2015**

Patricie Pastorová

a mnoho jiného...



## Co mi YMCA dala?

**Setkání s lidmi, poznávání různých lidí v různých situacích, možnost podílet se na smysluplné práci, či příležitost k realizaci mých plánů. To jsou pojmy, které pravděpodobně vyjmenuje většina ymkařů jako odpověď na otázku v nadpisu. Mně se určitě také týkají a jsem za ně velmi vděčná, ale chtěla bych k nim ještě něco přidat, protože mně osobně dala YMCA mnohem více.**

Do Ymky jsem vstoupila před 20 lety a v době studia v Českých Budějovicích jsem v ní trávila většinu volného času. V té době byla mou hlavní motivací skupinka kamarádů, se kterými jsme plánovali a organizovali akce Ymky a současně i pomáhali v centru pro postižené děti – Arpida.

Školu jsem ukončila, odstěhovala se a založila rodinu, pár let jsem strávila mimo Ymku a utekla mi v podstatě celá transformace. V Neveklově jsem se potkala s lidmi, kteří měli a dodnes mají chuť dělat něco navíc, a těm jsem nabídnula možnost se do Ymky zapojit. Tak vznikla v roce 2004 YMCA Neveklov a já se vrátila do trochu jiné YMCA v ČR.

Od té doby jsem členkou ústředního výboru Ymky a již cca 8 let, nevím přesně, členkou Komise pro rozvoj YMCA. Při práci této komise jsem získala zkušenosti se strategickým plánováním, s tím, kde začít, jak analyzovat situaci, jak pracovat s posláním a stanovit si cíl, jak pokračovat atp. Také jsem se dozvěděla mnoho o Ymce, kolektivních členech a činnosti ústředí. Toto všechno mi pomohlo i ve funkci člena ÚV YMCA. Na jednáních ústředního výboru jsem se zase naučila, jak rozhoduje kolektivní orgán, jak je možné jednat a vyjednávat, co je možné dělat pro rozvoj Ymky a co tomu brání. Mne to mimo jiné naučilo více o tom, jak funguje demokracie, a díky tomu jsem pochopila i leccos o dění ve společnosti. Možná nejsou jednání ÚV záživná a chápu, že člověk má často pocit, že je užitečnější vyrazit s dětmi na víkendovou akci, ale já sama jsem vděčná za příležitost být součástí rozhodování o Ymce a za všechny zkušenosti, které jsem tím získala.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov  
foto: J. V. Hynek*

# TT festival 2015



V rámci Global Weeku jsme měli možnost se zúčastnit také TT festivalu, což je ymkařský festival pro náctileté, který se uskutečnil přímo v Gjířviku, asi 15 minut pěšky od místa, kde jsme byli ubytovaní. Hlavní program probíhal v Mountin Hall – největší podzemní hale na světě, kde se odehrávaly také zimní olympijské hry v r. 1994. Ohromná aréna, velké pódium, jídelna, několik pater a spousta chodeb vedoucích do všech stran – to vše se ukrývá uvnitř skály, uprostřed hor. Z vnější má návštěvník pocit, že vchází do větší jeskyně, ale teprve uvnitř postupně zjišťuje, jak velké a prostorné to ve skutečnosti je.

Festivalu se účastnilo téměř 1500 teenagerů + velký počet lidí, kteří se podíleli na přípravě a průběhu celého festivalu. Moderátory, zpěváky a kapelou počínaje, přes zvukaře, osvětlovače, kameramany a celý IT tým, který každý den odváděl skvělou práci (nejen simultánní promítání na velká plátna, ale také několik videí denně, které museli stihnout sestříhat během několika hodin) až po nespočet sekuritáků, kteří se starali o náš bezpečnost, kuchařek, které i přesto, že musely denně nakrmit 1500 lidí, zůstávaly velmi milé a vždy si s námi rády popovídaly (jednou, když jsme pomáhali v kuchyni, pro nás dokonce připravily wafle :-)) a další spousta dobrovolníků, kteří pomáhali tam, kde bylo třeba. To byl také úkol nás, účastníků Global Weeku.

Ale už k průběhu samotného festivalu. Každý den ráno jsme se všichni sešli v Mountin hall na ranní show, jejíž součástí byli mimo jiné také tzv. „wake up boys“, kteří pro nás měli pokaždé připravený velmi vtipný program, jenž nás probudil a naladil na celý den. První dva dny byla ranní show až do 11:30 a na odpoledne jsme se rozdělili do různých workshopů, jejichž nabídka byla bohatá, takže si každý vybral. Večer jsme se opět sešli

na společné ukončení dne. Další dva dny jsme skoro celé strávili venku, (měli jsme velké štěstí na počasí) kde jsme mohli procházet mezi stany s různými aktivitami, dozvědět se o nejruznějších organizacích a kampaních (mimo jiné také o kampani Stop poverty a #Get angry) v našem Global cafe, kde jsme byli právě my, účastníci Global Weeku, připraveni u kafe či během zaplétání copů v našem kadeřnickém salónu, předat dál to, co jsme se dozvěděli během předchozích dní.

Také bylo na výběr z mnoha různých sportů, a když už jsme byli unavení, mohli jsme se posadit do trávy na sluníčko a poslechnout si některý z koncertů, jež probíhaly na venkovních pódíích.

Součástí festivalu také byl tzv. „Global run“, kdy se někteří z účastníků přestrojili do různých kostýmů, z nichž některé byly opravdu velmi originální a překvapivé, sehnali si sponzory a za každé uběhnuté kolo získali předem dohodnutou částku, která pak byla věnována na pomoc v Jižním Súdánu a v Bangladéši.

Jedna věc nás překvapila a velmi potěšila a to fakt, že moderátoři, kteří nás provázeli celým festivalem, měli připravenou sadu vstupů, které byly provázané hlavním tématem celého festivalu, i když každý den měl své vlastní podtéma a během těchto vstupů naprosto otevřeně mluvili před tisícem dospívajících o Bohu a o věcech života víry mladých lidí. Jeden den jsme tam také měli společnou bohoslužbu.

TT festival byla skvělá akce, jedinečná zkušenost a nezapomenutelný zážitek. Jsem moc ráda, že jsme měli možnost se jí účastnit.

*Gabriela Strádalová, foto: archiv autorky*

25 LÉT YMCA



**YMCA slaví 25 let  
od obnovení činnosti**

**Opět slavíme! Loni jsme slavili 170 let od založení YMCA, letos 25 let od obnovy činnosti po pádu komunistického režimu. Je to důvod k ohlédnutí zpět, i výhledu do budoucna...**

**Na různých místech naší republiky se slavilo... Každý za sebe, za svou Ymku v místě, kde působí, kde je do Ymky zapojený, ale přece jen v jednom duchu... slavili jsme společně, protože jsme součástí jedné organizace, jedné myšlenky jednoho poslání...**

## **Oslava dne dětí v Neveklově**

YMCA Neveklav pořádala v neděli 31. 5. 2015 již 16. Dětský den v neveklavském parku a letos jej navíc spojila s oslavou 25. výročí obnovy činnosti YMCA v Česku. Již večer před samotnou akcí se sešla část organizátorů v parku, kde připravovali lezeckou stěnu, trénovali zajišťování lezců a hráli volejbal, dokud byl alespoň trochu vidět měsíc.

Nedělní akci zahájila přeseň YMCA a připomenutí ymkařských sportů, jako je košíková a volejbal. Poté si děti procházely stanoviště, například se dozvídaly nové informace o lesních zvířatech, házely na koš, připravovaly obrázky, skákaly v pytlicích, pokoušely se chodit po lajně, trefovaly plechovky, střílely z luku a ze vzduchovky a vylézaly na cvičnou horolezeckou stěnu. V průběhu odpoledne myslivci také ukazovali své lovecké psy a představovali jejich rasy a schopnosti a Neveklavem



jezdil konopištský vláček a vozil všechny, kdo měli zájem. Akci finančně podpořil Městský úřad Neveklav, YMCA v ČR, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a obchod Tran Khac.

Nedělní počasí předčilo očekávání organizátorů, opravdu se vydařilo, a asi i díky tomu přišel rekordní počet dětí - více než 160. Na přípravě akce se podíleli členové Okresního mysliveckého spolku, neveklavští skauti, zástupci Sokola Neveklav a SDH Neveklav, studentský spolek DOORS při OA Neveklav a maminky z Rodinného centra YMCA Neveklav.

Ještě dlouhou dobu po skončení většiny soutěží zůstávali v parku zájemci o horolezeckou stěnu a lukostřelbu, ale i o volejbal, košíkovou a ping-pong. Dětský den se skutečně vydařil, organizátoři děkují všem jednotlivcům i spolkům, kteří připravovali program a také všem sponzorům.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklav,  
foto: archiv autorky*





## Oslavy YMCA v Orlové byly vydařené!

Od čtvrtka 4. června do neděle 7. června probíhaly v Orlové oslavy 25 let od znovuoobnovení YMCA v ČR respektive v tehdejší Československu. Oslavy probíhali po celé republice, a ani Orlová nebyla výjimkou. Ve čtvrtek nás evangelický farář z ČCE ve Vrchlabí Mgr. Petr Chlápek, zvaný Chlopin seznámil velmi poutavou formou s historií a významem YMCA ve světě, ale také jak se podílela na vzniku Československa, kdo byl její zakladatel a jaký měl sám životní peripetie, kdy z nemotorného nešiky se stal zakladatel největší organizace na světě. Přednáška byla opravdu poutavá a nikomu nevadilo, že z původně plánované hodiny a půl se staly dvě a půl hodiny. Přednášky se zúčastnilo celkem 13 lidí.

Pokračovali jsme akcí v pátek ve Středisku volného času Spirála – odloučeného pracoviště Domu dětí a mládeže v Orlové. Uspořádali jsme pro děti a mládež nejrůznější hry a soutěže. Díky skvělému počasí se akce podařila. Uspořádali jsme turnaj ve vikinských šachách či zahráli klasickou cvrkanou s hliněnými kuličkami. A také jsme zpívali písničky s kytarou a tak dále. Akce se velmi vydařila a zúčastnilo se jí celkem 51 osob. Z dotace z RF

YMCA jsme hradili pronájem Spirály, drobné občerstvení, kelímky a nákup hliněných kuliček.

Oslavy pokračovali hned ráno v sobotu výborným workshopem s polskou Gabi Gasior, která si v prostorách Husova domu ČCE Orlová připravila mnoho zkušených rad, jak lépe zpívat a také naučila některé nové písničky nejen pro členy našeho sboru Keep Smiling Gospelu, ale také spřáteleného sboru Family Gospel z Ostravy. Odpoledne v 17.00 hodin se zpěváci, ale i samotná zpěvačka Gabi předvedli na již tradičním Vánočním koncertě (ne není to překlep, je to záměr), v takřka vyprodaném sále Husova domu. Workshopu se zúčastnilo celkem 41 zpěváků a na Vánoční koncert dorazilo 95 osob. Koncert a i samotný workshop měl velmi příjemnou atmosféru a věříme, že se podaří jej zopakovat i příští rok.

Poslední den oslav byla neděle 7. června, která začínala tradičními bohoslužbami, avšak ve velmi netradičním podání. Ať už výběrem písní, kdy se hrálo pouze ze zpěvníku Svítá a pouze s kytarou, či také tématem kázání, které bylo zaměřeno na činnost a historii YMCA, jejím odkazem z bible a také dalším směřováním do budoucna, a posláním. Kázání bylo hodně inspirováno také před-



náškou již zmíněného Petra Chláпка. Po bohoslužbách bylo také připraveno pohoštění a speciálně pro tuto událost upečený dort s logem oslav. Všem chutnal a vytvořil tak velmi příjemnou atmosféru.

No a na úplně závěr oslav byl připravený táborák, kde se nejen opékaly tradiční buřty na ohni, ale také se testovala nově vyrobená pec na pizzu v prostorách farní zahrady ČCE Orlová. Zahrály se opět vikinské šachy či se hrálo a zpívalo na kytaru. Byl to příjemně zakončený nejen víkend, ale také celkové oslavy YMCA. Bohoslužeb se zúčastnilo 29 osob a opékání odpoledne 25 osob.

Myslím si, že letošní oslavy YMCA byly v Orlové opravdu vydařené a předčily má očekávání. Podařilo se vytvořit skvělou atmosféru a vše dopadlo na výbornou. Děkujeme sponzorům akce – YMCA v ČR a také Městu Orlová, v neposlední řadě všem, kteří se jakkoli podíleli na oslavách, ať už aktivně v rámci příprav či pasivně svou účastí na nejrůznějších akcích v rámci oslav. Vzhůru do dalších oslav, vždy je co slavit.

*Miroslav Sedláček, YMCA Orlová, foto: archiv autora*

## YMCA získala zápis do Guinnessovy knihy rekordů!



6. června 2015 proběhla akce YMCA WORLD CHALLENGE – Kicking goals for youth empowerment. Po celém světě se do ní zapojilo na 50 národních hnutí YMCA, ve kterých 3 243 účastníků střílelo na fotbalovou branku. Akce YMCA World Challenge touto formou upozorňuje na neznámé příběhy bezpráví ze života mladých lidí ve světě.





### YMCA Jindřichův Hradec

V neděli 14. 6. 2015 uspořádala jindřichohradecká YMCA na sídlišti Vajgar zábavné odpoledne pro děti. Tato akce konala v rámci oslav 25. výročí obnovení činnosti YMCA na území ČR, připomněli jsme si i 21 let působení YMCA v Jindřichově Hradci a rok a půl od otevření YMCA centra na sídlišti Vajgar.

Během YMCA odpoledne se u připravených her a soutěží vystřídalo asi 120 dětí – některé přišly s rodiči, některé jen v rámci pobíhání po sídlišti, ale všechny vypadaly, že si program moc užívají. Za splnění úkolů dostaly odměny a dobroty, byl pro ně připraven skákací hrad, obří bublinárna, divadelní představení či „narozeninový“ dort.

V průběhu odpoledne byla v několika vstupech představena práce YMCA v Jindřichově Hradci, nechyběly banner, vlajka či balóčky s logem YMCA

– snad se nám i touto akcí podařilo o kousek posunout v našem městě dobré povědomí o YMCA.

Všechny finanční prostředky byly v souvislosti s touto akcí vydány smysluplně a přispěly k úrovni celého odpoledne.

*Markéta Pavlíčková, YMCA Jindřich v Hradec*

### Oslavy YMCA ve Znojmě

V letošním roce YMCA Znojmo oslavila 25 let od obnovení činnosti YMCA. Oslavy probíhaly ve třech vlnách, nejprve jsme uspořádali turnaj v kuželkách, kde jsme se všichni sešli, provedli jsme bilanci naší činnosti za rok 2014 a zhodnotili jsme naši činnost od znovuzaložení YMCA ve Znojmě.

Shodli jsme se na tom, že jsme v poslední době zanedbá-

vali ducha a spíše jsme věnovali naši energii na rozvoj těla a duše, zejména jsme se zaměřili na sport, zvláště na korfbal. Musíme si uvědomit, že hlavním posláním YMCA v ČR je předávat mladým lidem (nejen věkem, ale i duchem) základní principy morálky, etiky a křesťanské lásky k bližnímu. Vést je v duchu demokracie a svobodně myslících občanů naší společnosti. V rovnováze všech tří stránek lidské osobnosti – těla, duše a ducha. Akce byla velmi vydařená a podnětná pro naši další činnost.

Na druhé akci jsme uspořádali nejen pro naše ymkaře turnaj v hodu na koš. Sešli se zde rodiče spolu se svými dětmi, rozdělili se na družstva, vždy jeden rodič a jedno dítě. Po rozpisu se spolu utkali každý s každým. Hra se hraje na dva korfbalové koše, které jsou od sebe na vzdálenost 5 metrů. Pro starší děti se mohou dát koše dál od sebe. Každé družstvo má svůj koš. Děti střílí ze vzdálenosti, odkud dohodí na koš. Rodič musí vždy střílet ze vzdálenosti delší než je vzdálenost košů od sebe. Když se míč odrazí od košatiny, může si protihráč míč chytit, pouze po jednom odrazu od země, a tak získat výhodu hodit si z bližší vzdálenosti. Hraje se na deset košů. Při součtu 5 košů se střídají strany.

Vítězem turnaje byla naše nová místopředsedkyně Lenka Toufarová se svým synem Janem Toufarem. Celkem se akce zúčastnilo 50 ymkařů a jejich přátel. Všichni se dobře bavili až do pozdního večera. Na třetí akci jsme se sešli a opekli prase. Zazpívali jsme si a podebatovali o tom, kam bude v budoucnu směřovat naše činnost. Vyhodnotili jsme, že by měla zůstat aspoň na takové úrovni jako do současnosti.

*Aladár Dančo, YMCA Znojmo*



## YMCA Olomouc

V loňském roce jsme slavili 170 let od založení YMCA a byla to moc pěkná akce. Nemohli jsme se tedy dočkat dalších oslav – 25 let od obnovení YMCA u nás.

Využili jsme osvědčený koncept – několik stanovišť, na kterých si mohli účastníci něco zkusit, vyrobit, naučit – tedy rozvinout ducha, duši i tělo a na závěr nemohlo chybět opékání buřtů.

Letošní specialitou byla výroba lodiček a různých plavidel z korkových zátek, špejlí a tapet. Kreace vznikly nejrůznější a díky (někdy jen díky) tomu, že základem byl korek, dokonce všechny výtvořiny i plavaly. Všichni – vedoucí i účastníci, byli spokojeni s příjemně stráveným odpolednem a tak nás ani nepřekvapil dotaz, kdy bude podobná akce příště... tzn. co budeme slavit příští rok?

*J. V. Hynek, foto: autor textu*

# Setkání YMCA 2015 – Slavím, slavíš, slavíme!

**Setkání YMCA proběhlo ve dnech 8.–10. 5. 2015 na Soběšíně, kde jsme se sešli v hojném počtu. Celkem přijelo více než 130 účastníků a zastoupeno bylo 10 Ymek. Termín, stejně jako loni, vycházel na státní svátek a tak bylo možné přijet o den dříve a pobyt si o den prodloužit, čehož část účastníků využila.**

Tématem Setkání byla oslava 25 let od obnovení činnosti YMCA, a jaká by to byla oslava bez narozeninové párty? Po krátkém zavzpomínání na svou historii následoval přípitek s narozeninovým dortem (kdo byl, ten si jistě pamatuje, jak báječně chutnal) a nechyběl ani YMCA tanec včetně stylově oblečených tanečniců.

Dalším zábavným bodem programu bylo vypořádání se s talířem zeleniny co nejkreativnějším způsobem. Ve skupinách tak vznikaly nejen krásné obrazce, ale i malé napodobeniny tábořišť či Setkání – napadlo by vás, jak dobře vypadá lezecká stěna vyrobená z cukety nebo tee-pee z papíry? Po veselém programu následovalo ztišení

se svíčkami, písní a společnou modlitbou, které bylo pěkným zakončením nejen celé oslavy, ale také celého prvního dne.

Sobotní program byl složený klasicky z různých workshopů pro malé i velké – sebeobrana, kreativní workshopy, ukulele workshop, sochání ze dřeva a další. Nechyběl ani seminář, kde jsme přemýšleli o členské základně YMCA, jejím vývoji a možné další práci.

Odpoledne následovala soutěž pro děti, kde závodníci museli prokázat nejen rychlost a orientaci v terénu, ale také jisté logické schopnosti při luštění rébusů. Zapomenout nemůžeme ani na Soběšínský pětiboj, kdy mezi sebou soutěžila družstva složená ze všech věkových kategorií. Soutěžili tradičně v netradičních disciplínách jako například běh na lyžích, převážení trosečníků na lodích či luštění indicíí, pro které museli vyšplhat na lezeckou stěnu. Vítězství získal tým s názvem Sudety, složený mimo jiné i z obhájců minulého ročníku. Gratulujeme.





Den byl zakončen slavnostním ohněm, vyhlášením dětských výherců i výherců pětiboje.

Nedělní bohoslužba, kterou vedl Radim Žárský, nám připomněla ymkařské moto „Aby všichni jedno byli“ a po hromadném přání pokoje nezbylo, než se pomalu sbalit a začít se těšit na příští Setkání.

Děkujeme všem dobrovolníkům a pomocníkům, kteří se velkou měrou zasloužili o to, aby Setkání bylo tak povedenou akcí. Nemalý dík patří i celému týmu Masarykova tábora včele s panem správcem, kteří se o nás po celou dobu skvěle starali.

### **Jak hodnotili Setkání účastníci?**

Komunikace před Setkáním	1,15
Organizace v průběhu Setkání	1,19
Program	1,30
Strava	1,36
Ubytování	1,54
Průměr celkem	1,31

*Markéta Kratochvílová, foto: J. V. Hynek*



# O iniciálové zkratce YMCA

## RÁJ HOCHŮ

### LETNÍ TÁBOR YMKY

# » SÁZAVA

## Aneb jak správně psát slovo YMCA?

**Iniciálová zkratka YMCA, tvořená z velkých počátečních písmen, která se ve světě vžila pro křesťanské společenství mladých lidí založené roku 1844 ve Velké Británii (Young Men's Christian Association), patří světově známé organizaci, která pracuje ve sto devatenácti zemích.**

Mezi tyto země patří také Česká republika, kde měla YMCA k roku 2014 zhruba 3500 členů. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy v České republice ji uznalo jako organizaci, která pracuje s dětmi a mládeží, zabezpečuje volnočasové kontakty a různé sociální, vzdělávací i sportovní služby.

V anglickém jazykovém světě se název této organizace vyslovuje po jednotlivých písmenech (jako ,waɪ em si: 'eɪ). Tato výslovnost je shodná jak v britské, tak v americké angličtině, i když na severu USA, jak uvádí Oxford Learner's Dictionary<sup>1</sup>, se řídce objevuje i nespisovná varianta redukováná pouze na the Y (ðə waɪ). Místy je v angličtině možné se setkat s výslovností této zkratky jako iniciálového slova, např. „We stayed at the YMCA“. Zde se podle lokality vyslovuje *imka* nebo *imča*<sup>2</sup>.

Z hlediska české výslovnosti by bylo velmi zajímavé sledovat, jak se YMCA vyslovuje např. v pořadech českého rozhlasu (<http://hledani.rozhlas.cz/?query=YMCA>).

Česká výslovnost cizích zkratk nemá žádná pevně stanovená pravidla. Zatímco některé zkratky se hláskují česky, např. CD (cé dé), jiné mohou zůstat cizojazyčné DVD (dý ví dy), nebo získat zároveň českou podobu (dé vé dé). I když se v anglickém světě YMCA nejčastěji hláskuje, v Čechách se poměrně rychle zabydlela jako zkratkové slovo, které funguje jako podstatné jméno, stejně jako NATO nebo IKEA. Jenže co udělat se jménem, které se chová jako cizí? Řešení se v podstatě nabízí dvě: buď ho brát jako cizí, a tím pádem ho neskloňovat, nebo ho zcela počeštit, a pak pro něj zavést zcela jinou zkratku, která se s tou anglickou nebude vůbec shodovat. Druhá možnost je zřejmě nereálná. Proč zavádět novou českou zkratku, když je YMCA světově známá pod současným mezinárodním označením?

Průzkum na základě Českého národního korpusu (ČNK) vypadá mezi uživateli opravdu nepřehledně. Máme jednak jiný pravopis slova cizího, jednak jinou výslovnost českou. Máme také jiný pravopis anglický a jiný český. Kde se vzalo tu se vzalo, najednou je z YMCA napůl čes-

ky hybrid YMKA či Ymka a dokonce od těchto variant najdeme různé odvozené výrazy. I z korpusových dokladů jasně vyplývá, že už mnohde není zřejmé, kde má být velké a kde malé písmeno. Jdeme tedy do Ymky, Ymcy nebo YMCy. Člen organizace je nazýván ymkař nebo ymkařka, někdy ymcař nebo ymcařka, ojediněle také ymek. Způsoby psaní malých a velkých písmen jsou velmi rozmanité a korpus jich dokládá pěknou řádku. V minulosti se u nás např. vydával časopis nazvaný Kladenský ymcař ale také časopis Tep pražské Ymky; jinde čteme, že „členové YMKY se účastní ymkařských akcí“. Příklady by se našlo mnoho, nahlédneme přímo do Českého národního korpusu<sup>3</sup>, jak vypadají některé doložené tvary.

Dokumentovaný tvar	Výskytů	Dokumentovaný tvar	Výskytů
YMCA	2540	Ymka	6
Ymca	91	YMKY	5
ymca	0	YMCE	3
Ymky	51	Ymce	47
Ymku	4	Ymce	48
ymcař	4	YMCe	1
ymkař	3	Ymkou	2
ymcařským	1	ymkařskej	1
YMKA	3	ymek	0

Uvedu některé konkrétní příklady z korpusu:

- Válka s mloky, 1981: Dingle se potěšeně zacenil. „Tady je Ymca?“ „Dnes je přece sobota,“ bručel.
- Gentlemani z Harvardu, 1996: V Jeruzalémě řekl Jason Evě, že si zajde do YMCA na Třídě krále Jiřího a pokusí se ulovit někoho na...
- Výkupné, 1996: Byl pokutován a propuštěn. Bydlí v YMCA na Západní tříadvacáté. Pochybují, že tam ještě je...



## Dech, vývojový činitel ke zdraví a úspěchu.

Všude ve výrobě se uplatňuje heslo „rationalisace“. Při výrobě lidské energie nervové, kterou vyrábíme v našem transformátoru, jemuž říkáme tělo lidské, jest racionalisace nejzákladnější podmínkou vývoje mého já ke zdraví, k úspěchu, k originalitě, k individuální tvorbě.

O těchto naléhavých tématech, zdánlivě velmi nezábavných, bude poutavě přednášet Dr. Súček dne 4. října o půl-8. hod. večer v budově YMCY.

- Gangsteři se nekoulují, 1999: Proč neudělat něco pro tělo? YMCA je skoro za rohem.
- Má lásko, Postmoderno, 1994: ...nový tatínek. Byl až nápadně podobný původnímu a americká YMCA mu vstřípila harmonické zásady manželského soužití.
- Skříňka s démonem, 1996: Young Men's Muslim Association. Fiktivní obdoba křesťanské YMCA a hebrejské YMHA.
- Lidové noviny, č. 274/1991: slovo „men“ vykládá jako „lidé“. YMCA je otevřena ženám jako mužům. A zdůrazňuje, že je křesťanská, nevázaná však na žádnou církev...
- Mladá fronta DNES, 7. 8. 2004: ...některé z nich dokážou pozřít i žabu. YMCA připravila tábor přežití v přírodě v Ústí nad Labem.
- Mladá fronta DNES, 8. 9. 2004: Zkouška přesnosti v házení koulemi není jediná současná aktivita kroužků YMCA, uvedl Radek Bělovský, programový koordinátor...
- Panoptikum, 1999: ...napomenutí se dělají v ymkařském duchu, tedy slušně a přátelsky mezi čtyřma očima.
- Zelené pahorky africké, 1968: Víím já? Nějakej ymkařskej tyátr. Pár dobrodřejů utráčí se zarosenýma očima peníze.
- Jan Bělehrádek a jeho cesta ke svobodě ducha, 2003: Hovořilo se o všem, co hýbalo myslí ymkařů toužících žít v pravdě a dělat vše zbrusu nově.

Příklady z korpusu, které tabulka uvádí, se dají rozdělit do tří skupin:

1. Především je to přejatá iniciálová zkratka YMCA, která má nejvíce doložených výskytů. Je zakončena na samohlásku, jako např. NASA, DNA nebo IKEA, nedá se skloňovat, ale představuje spisovný tvar.

2. Skloňování je v mluvené češtině možné, když se zkratka stane zkratkovým slovem. Otázkou ovšem zůstává, zda se za takový případ dá považovat právě Ymka, případně Ymca? Zkratkové slovo má svůj přízvuk na první slabice, má svůj význam a rod (zde ženský) a je to samostatná lexikální, sémantická a morfologická jednotka. I když se jeho tvar liší od původní zkratky v použití malých písmen (YMCA x Ymca x Ymka), vzdáleně ho připomíná, a protože jde o vlastní název, píše se s počátečním velkým písmenem, po kterém následují ostatní písmena malá. V minulosti se takto někdy psal např. Gačr nebo Súkl, ale dnes se od takového psaní spíše ustupuje.

Některá zkratková slova zakončená na souhlásku mají dosud starší způsob zápisu skloňování a za iniciálovou zkratkou přidávají koncovku (např. FOK, FOKu). Většinou jde o slova rodu mužského neživotného. Tento způsob se nedá použít pro zkratkové slovo zakončené na samohlásku –A, jak je tomu v případě zkratkového slova YMCA<sup>4</sup>, protože samohláska –A není jen koncovkou, ale také součástí iniciálové zkratky.

U názvů zakončených na –ca (např. Telefónica) se může v nepřímých pádech koncové –c měnit na –k (2. p. Telefóniky) nebo zůstat nezměněné (2. p. Telefónicy). Snaha odkázat na co nejpůvodnější podobu slova vyústila v tendenci upřednostňovat spíše druhý tvar<sup>5</sup>.

3. Ostatní hovorové tvary, které tabulka uvádí, jsou v podstatě již odvozené od Ymka nebo Ymca a jsou tedy opět otázkou mluveného jazyka. Internetová příručka k tomu říká: „Je třeba rozlišovat, kdy je zkratkové slovo oficiálním názvem firmy (Čedok, Řempe) a kdy je z oficiálního názvu tvořeného iniciálovou zkratkou utvořeno pro potřeby mluveného jazyka. Např. zkratkové slovo Čedok jako oficiální název společnosti můžeme použít v jakémkoli textu, ale zkratkové slovo Nato oficiálním názvem není (tím je iniciálová zkratka NATO), je to pouze neoficiální varianta, proto bychom tuto podobu v oficiálních textech užívat neměli.“<sup>6</sup>

## Závěr

V užívání uvedených tvarů YMCA, Ymka, Ymca a dalších odvozených tvarů doložených v ČNK nastává zásadní rozpor mezi mluvenou a psanou stránkou jazyka. I když se nám díky poslednímu písmenu –A ve

slově YMCA nabízí možnost slovo skloňovat podle vzoru žena, je pro zajištění srozumitelnosti vhodnější ponechat v psané formě původní grafickou podobu. Ostatní uvedené příklady Ymka, Ymca a jejich odvozené tvary se vztahují jen k mluvenému jazyku, a pokud je užíváme, pohybuje se za hranicí spisovnosti. Zatímco v mluvené a neformální oblasti se mohou použít všechny tvary uvedené v tabulce, ve formální psané podobě nám zůstává jen cizí iniciálová zkratka YMCA, která je neskloňná.

Miša Lašovičková (Praha, ÚJČ AVČR),  
obrázky: Archiv YMCA

- 1 <http://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/ymca>
- 2 [http://www.oddcast.com/home/demos/tts/tts\\_example.php?sitepal](http://www.oddcast.com/home/demos/tts/tts_example.php?sitepal)
- 3 Korpus SYN2010: Český národní korpus – SYN2010. Ústav Českého národního korpusu FF UK, Praha 2010. Dostupný z WWW:< <http://www.korpus.cz>>.
- 4 Srov. Internetová jazyková příručka: Zkratky iniciálové, str. 3 (<http://prirucka.ujc.cas.cz/?ref=784&id=781>).
- 5 Srov. Internetová jazyková příručka: Skloňování názvu institucí a firem, str. 1 (<http://prirucka.ujc.cas.cz/?ref=784&id=398>)
- 6 Srov. Internetová jazyková příručka: Skloňování názvu institucí a firem, str. 1 (<http://prirucka.ujc.cas.cz/?ref=784&id=398>)

## Bibliografie:

- Internetová jazyková příručka (<http://prirucka.ujc.cas.cz>)
- Korpus SYN2010: Český národní korpus – SYN2010. Ústav Českého národního korpusu FF UK, Praha 2010. Dostupný z WWW:< <http://www.korpus.cz>>.
- <http://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/ymca>
- [http://www.oddcast.com/home/demos/tts/tts\\_example.php?sitepal](http://www.oddcast.com/home/demos/tts/tts_example.php?sitepal)
- Mluvnice češtiny 1 (1986): kolektiv autorů, vydalo nakladatelství Academia, Praha, str. 517-526.

## Go z toho plyne?

Že jsme si v Ymce (pardon – v YMCA) zvykli psát náš název nespisovně. Co s tím? Povedeme o tom ještě diskuzi a pak zveřejníme konečné rozhodnutí... ;-)



# KLADENSKÝ YMCAŘ

Rok 1938 - březen. - Vychází každé dva měsíce. - Číslo 3.

Vydává Sdružení YMCA Kladno — Odpovědný redaktor Jan Wagner — Tiskne R. Minařík Kladno-Tuchoraz



Alpistika je krásný sport, vyžadující celého muže.

Cvičné skály jsou i v blízkosti Prahy.

Přijďte se podívat do Ymky v pátek dne 12. a 18. března o 20. hodině na světelné obrazy a filmy, které vám představí novou činnost v Pražské Ymce.

každý zúčastnit máme pěkná hřiště a výzbroj. Hrajete-li volleyball, vždycky najdete ochotné spolupartnery na 4 hřiště. Quoits, lukostřelba, playgroundball, lehká atletika, a vše na co si pomyslíte, že umíte hrát. Tennis nemáme, ten by se k nám do divočiny nehodil.

Do společného tábora se mohou přihlásit jen ti, kteří mají rádi společnost dobrých, veselých lidí! Radost v srdci, úsměv na tváři, opálení a veselí, to jsou obyvatelé „Vlčice“! Vybíráme si z přihlášených jen ty, kteří se svou povahou a poměrem k druhým lidem, k táboření, k životu, a k Ymce opravdu hodí.

carvata impuls k podnikům a akcím týkajících se celého členstva. Zasedá v ní 35 členů, většinou řádných členů Ymky a funkcionářů různých výborů a kroužků.

Rada fungovala hlavně prostřednictvím pracovních komisí, které vzaly na sebe určité úkoly na kratší neb delší dobu. Takto jednaly komise: o přijímání nových členů, o řádném členství, o členské klubové kavárně, o redakci Tepu; dále fungovala komise pro spolupráci na programu kroužků.

Z počtu konaných schůzí, jichž bylo za celou dobu 17, je zřejma energie a píle, s jakou všichni členové pracovali jak na technické tak i na ideové stránce programu Ymky.

**15. června končí cvičení v Pražské Ymce.**

## Jaké je to v YMCA být...

# TÁBOROVÝM VEDOUČÍM?

Aneb rozhovor s Ondřejem Soukupem z YMCA Jindřichův Hradec.

**Pod pojmem táborový vedoucí si asi každý představí konkrétní činnosti. Jak bys to ale ty definoval? Myslím z tvého pohledu:**

Není to úplně jednoduchá otázka a je na ni hned několik odpovědí. Tábor totiž vždy tvoří tým vedoucích a každý v něm má svou roli, podle které se potom také odvíjí jeho náplň. Obvykle nás jako první napadne oddílový vedoucí. Před táborem spolu s ostatními připravuje program a to především všelijaké hry, vymýšlí příběhy a připravuje rekvizity. Na táboře samotném pak tráví hodně času s dětmi při hrách, plnění bobříků, táborových ohních, ztvárňuje postavy ve scénkách, ale často také někde potají připravuje blížící se program.

Tábor by ale nemohl fungovat bez kuchaře, zásobovače nebo třeba zdravotníka, kteří mají svou hlavní roli docela jinou a často znamenají i spoustu méně zábavné práce. Vše pak dohromady pojí hlavní vedoucí tábora, který je spíše tak trochu manažerem. Role vedoucího na jakékoli pozici znamená samozřejmě mnoho zodpovědnosti, nejen za přípravu a průběh programu, ale především za děti. Od toho také tábor tvoří tým, abychom si zodpovědnost přiměřeně rozdělili.

**Jak ses k této práci dostal? Kolik sezón za sebou ji děláš?**

Na svůj první tábor jsem jel ještě dříve, než jsem šel poprvé do školy a byla to vždy úžasná událost, na kterou člověk celý rok vzpomínal a těšil se na další ročník. Vznikla tam také úžasná parta a mnoho přátelství, která trvají dodnes. Když jsem byl starší a mezi dětmi už se účastnit nemohl, nabídl mi jet na tábor jako instruktor a samozřejmě jsem neváhal ani vteřinku. Později jsem pak vedl oddíl jako vedoucí a nakonec minulý rok tábor poprvé vedl.

**Co se změnilo od doby tvého prvního tábora? Je ta práce stále stejná? Mění se nějak výrazně děti – jejich složení, požadavky, očekávání...?**

Změnilo se toho moc. Asi nejvíc cítím, že jsem se změnil sám. Jako mladý instruktor jsem jezdil na tábor, protože to byla zábava a legrace, o zodpovědnosti jsem příliš nepřemýšlel. Děti, pokud se to tak dá říct, byli sotva o pár let mladší kamarádi, se kterými jsem mohl být vlastně ještě nedávno sám v oddílu, bylo těžké se vžít do role jejich vedoucího. Ani s přípravami jsem si moc starostí nedělal. Myslím, že starší vedoucí si s námi instruktory užili i hodně starostí. S odstupem času už se ale na vše dívám jinak. Práce vedoucího mne začala moc bavit a vymyšlení pestrého a zajímavého programu se stalo oblíbenou výzvou. A když pak všechno krásně funguje a ostatní se vám povede správně nadchnout, to je ta největší odměna.

A jestli se práce postupně mění? Konkrétně v naší organizaci pozorují velkou profesionalizaci. První tábory byly tak nějak poskládány za běhu, postupně se ale všemu dával řád. Příprava je čím dál pečlivější a samozřejmě náročnější. Dá se říct, že jsme se dělat tábory museli postupně naučit. Děti se myslím příliš nemění. Trochu je znát, že je dnešní svět více propojený, takže není vel-

## Jaké je to v YMCA být...

Přemýšleli jste někdy, jaké je to v Ymce pracovat například jako sekretář, statutární zástupce, zaměstnanec, dobrovolník, být rodič dítěte, které se některé aktivity účastní? Zcela jistě něco z toho znáte, a ten zbytek vám chceme přiblížit v této nové rubrice, kde postupně naleznete rozhovory s lidmi napříč Ymkou, kteří ji znají z nejrůznějších úhlů.



kým překvapením, když nám na tábor přijdou zahraniční účastníci. Nabízí se otázka, zda nejsou dnešní děti méně zvyklé na pohyb, mladý člověk je ale tak tvrný, že po pár dnech tábora každý běhá a skáče, jako by to dělal každý den. Hlavní a neměnné zůstává, že se děti dokážou úžasně nadchnout i pro maličkost.

### **Baví tě to?**

Baví mne to moc a myslím, že bez toho by to ani nešlo. Samozřejmě příprava tábora není zdaleka jen zábava. Všemmu předchází mnoho práce, domlouvání, údržba tábořiště a někdy třeba i nudná administrativa. Člověk se musí také občas umět přenést přes to, že se něco nepovede. Věřte mi ale, opravdu to za to stojí! Pár dní tábora bývá tak intenzivní zážitek, že z něj můžete čerpat energii celý rok.

### **Jak vypadá takový běžný den táborového vedoucího – myslím během samotného tábora?**

Zkusím popsat, jak by mohl vypadat den na našem táboře. První obvykle vstávají asi v půl sedmé kuchařky a začínají s přípravou snídaně, zároveň vstane hlavní vedoucí nebo jeho zástupce a zatápí v kuchyni v kamnech. Před sedmou se vedoucí scházejí na ranní ztišení

a pak už se rozdělí na přípravu snídaně a buzení dětí a rozcvičku. Protože táboříme u rybníka, dobrovolná je i mokrá rozcvička. Pak se scházíme u snídaně, následuje čas na úklid a ranní nástup. Tam si povíme, co nás dnes všechno čeká. Dopoledne věnujeme duchovnímu programu, který často tvoří zábavné scénky a společné zpívání. Obvykle zbude čas i na dopolední hru. Po obědě družstvo, které je na řadě, pomáhá uklízet jídelnu a umývat nádobí a všichni mají odpolední klid a mohou si odpočinout nebo zahrát, co sami chtějí. Odpoledne je rozděleno svačinou na dva úseky, vždy se hraje alespoň jedna celotáborová hra, když je pěkně, jde se na koupáčku, když je třeba, na dřevo. Část vedoucích obvykle vždy připravuje následující program. V šest bývá hotová večere, poté večerní nástup a scházíme se u ohně. Někdy si vyprávíme, hrajeme hry, občas následuje noční hra nebo třeba stezka odvahy. V deset mají večerku nejstarší děti a vedoucí se rozdělí na uspávání.

Nakonec se vedoucí schází, hodnotíme den a řešíme ten následující. Porada málokdy skončí před půlnocí, často jsme ale tak plní zážitků, že o všem ještě dlouho debatujeme. Když nás pak únava přecejen přemůže, končí jeden den táborového vedoucího.



**Jezdil jsi jako vedoucí nebo jako účastník i na tábory pořádané jinou organizací než YMCA? Je zde nějaký viditelný rozdíl?**

Nejezdil a tak to nemohu příliš porovnat. Tábor ovšem vždy tvoří lidé a tak, jak jsou různí navzájem, budou se vždy lišit tábory připravované různými lidmi.

**Co považuješ za největší úspěch ve své práci?**

Těžko si vybavit jeden dílčí úspěch. Hlavním vedoucím budu teprve druhým rokem a tak nemám tolik potřebný nadhled. Mnoho jsem se naučil od starších vedoucích, každý má ale svou vlastní představu, jak by chtěl tábor dělat, co by změnil a někdy může v týmu narazit na nepochopení, těžko se přenáší přes zavedené pořádky a naplňuje své vlastní vize. Předání tábora další generaci může být velmi nesnadné. Za velký úspěch považuji, že v našem týmu se to podařilo skvěle. Cítím, že jsem dostal opravdu prostor se realizovat a dělat věci po svém, ale zároveň se to podařilo skloubit s mnoha zážitými zvyklostmi a tradicemi.

**Co je ti během tábora nebo po něm největší odměnou?**

Jednoznačně, když se podaří ostatní pro věc nadchnout. Mnohem krásnější, než slyšet chválu, je cítit, že jsme všichni na jedné vlně, že se věci daří, jak jsme si to představovali, zažít společně něco mimořádného a silného. Na tábory z mého dětství mám spousty nádherných vzpomínek, bylo to vždy nejkrásnější období v celém roce. Kdyby se podařilo vše krásné, co nám takto bylo dáno třeba jen trochu předat dál, byla by to ta největší odměna.

**Jak dlouho trvá připravit takový program tábora? Kolik času na to „padne“?**

Na své první tábory jsem přípravu strávil sotva pár dní. Dnešní tábory ovšem znamenají měsíce příprav, schůzek, stovky internetových konverzací, vymýšlení programu. Nakonec je až neuvěřitelné, kolik je tomu člověk ochoten věnovat. V minulém roce se naše YMCA zúčastnila pilotního projektu evidence dobrovolnických hodin, a tak mi připadl úkol evidovat práci týmu táborových vedoucích.

Ukázalo se, že příprava tábora patnáctičlenným týmem vedoucích, kuchařů a dalších pracovníků znamená skutečně tisíce odpracovaných hodin, to vše ještě před samotným zahájením tábora.

### **Co bys chtěl doplnit nebo dodat na závěr?**

Myslím, že je důležité si uvědomit, že tábor není pár dní v roce, třebaže se nejedná o oddíl, který by se pravidelně scházel. Není to jen to jedno místo, kde se v létě společně sejdeme. Tábor je vždy unikátní společenství mnoha lidí, kteří se dobře znají a doplňují a rádi se scházejí a nezapomínají na sebe i mimo těch pár společně strávených dní. Je to něco dynamického, co se stále vyvíjí s novými nápady a vizemi, ale zároveň trvá roky a předává se z generace na generaci se všemi zkušenostmi a hodnotami. Pro někoho se může stát na mnoho let nedílnou součástí života, místem kde se může realizovat, relaxovat, setkávat se s přáteli, zažít něco mimořádného. Často pak na zážitky z táborů vzpomíná a dalších se celý rok nemůže dočkat. A pro mne osobně to je rozhodně velká celoživotní láska.

*Markéta Kratochvílová, foto: YMCA JH (pro zvidávě - Ondra je na první fotce v batikovaném tričku) :-)*

► **Máte ve svém středu nějakou zajímavou ymkařskou osobnost?**

► **Pracuje ve vašem sdružení dobrovolník či pracovník, jehož činnost je typická či naopak nezvyklá pro YMCA?**

► **Je mezi vámi někdo, jehož příběh či pozice může inspirovat ostatní?**

► **Co Vám může připadat všední a obyčejné, může čtenáře přivést k zamyšlení a nasměrování...**

► **Podělte se o svůj příběh.**

*Vaše náměty a tipy pošlete na známý email: [protejn@ymca.cz](mailto:protejn@ymca.cz), ozveme se Vám o domluvě rozhovor a jeho formu. Děkujeme.*



# Setkání skupiny YES na General Assembly YMCA Europe



**Setkání YES – YMCA European Spectrum, se konalo v rámci valného shromáždění YMCA Europe v Tallinnu v Estonsku ve dnech 11.–17. 5. 2015. Jedná se o iniciativu YMCA Europe, která sdružuje mladé lidi 16–30 let, zástupce národních YMCA, ve skupině, která má za cíl zviditelnit zájmy a názory mladých lidí YMCA a posílit jejich vliv na hnutí YMCA v Evropě jako takové. YES je poradním orgánem YMCA Europe.**

Do této skupiny se letos zařadil nováček na poli YES, ale matador a dlouholetý vedoucí tendingu a dobrovolník YMCA Praha, Marek Djakoualno, a jeho kolegyně, zkušená účastnice YES, a v letech 2015–2016 jedna ze zástupců YMCA v ČR v programu Change Agents Světové aliance YMCA, Katka Javůrková. Přečtěte si Katčiny postřehy z tohoto mezinárodního setkání i ze samotného valného shromáždění.

Plní očekávání jsme odletěli jako zástupci mládeže České YMCA do Estonska, kde nás měl čekat 4 denní YES seminář a 3 denní General Assembly (GA) YMCA Europe. Doletěli jsme do hlavního města

Tallinnu a netrvalo dlouho a našli jsme hotel, kde se vše odehrávalo. Seminář YES začínal v pondělí večer. Přijelo zastoupení z 27 států Evropy, přes 50 mladých lidí. Všichni tito mladí lidé byli z různých zemí, různé barvy pleti, mluvili různými jazyky, pracovali jako dobrovolníci v různých skupinách, ale jedno měli společné, všichni byli z YMCA.

Cílem celého YES semináře je dát mladým lidem možnost zapojit se do rozhodování o věcech, které se jim týkají nejvíce. YMCA, jakožto nezisková organizace, věnující se z velké části volno-časovým činnostem mládeže, má jako každá velká organizace svoje pracovníky a dobrovolníky, kteří se každoročně setkají na General Assembly a plánují, kam se YMCA bude dále ubírat. A YES má za úkol do těchto debat, plánování, rozhodování a úkolů začlenit mladé lidi z celé Evropy, kteří by mohli přinést nový úhel pohledu, nové názory a podělit se o aktuální problémy.

To se povedlo skvěle. Všichni účastníci YESu se 4 dny vzdělávali v oblasti strategie YMCA, aby byli připraveni na GA. Dále také probíhala spousta jiných seminářů na témata týkající se dobrovolnické práce, komunikace

a národních hnutí. Abychom jen nepracovali, byl pro nás připraven mezinárodní večer v duchu Pecha Kucha nebo prohlídka Tallinnu. Všichni jsme se velice skamarádili a povyměřovali si kontakty a jistě z toho vznikne spousta zajímavé spolupráce. Například, protože jsme s Markem z Tensingu, tak jsme během Yesu dělali pro účastníky představení této aktivity, které bylo velice úspěšné a teď se zdá, že budeme jezdit po Evropě a zakládat Tensiny. Ve čtvrtek jsme vše uklidili a čekali na příjezd hlav evropské YMCA. President přijel již dříve a udělal si čas na to nás přijít pozdravit, podpořit a zodpovědět naše otázky.

Když přijel zbytek účastníků, začali jsme velkým přivítáním a měli jsme celý večer na to pozdravit staré známé a poznat nové lidi. Než jsme se stihli rozkoukat, tak už jsme byli plně zapojeni do procesu GA. S Markem a naším kamarádem Montym jsme měli na starosti kapele při zamyšlení. S Markem jsme pak hráli a zpívali ještě každé ráno na programu Téma dne. Se svými novými kamarádkami z Dánska a Finska jsem měla na starost energetickou skupinku. Takže kdykoli byla dlouhá chvíle nebo lidé začali být unavení tak jsme měli v kapse spoustu her, se kterými jsme vyskočily a rozhýbaly celou GA.

Také jsem měla tu možnost vést dvoudenní Table Talks (rozhovory u stolu). Byl to jeden z nejdůležitějších programů. Snažili jsme se rozhodnout strategii YMCA a zachovat nebo změnit jednotlivé body. Účastnili jsme se mnoha dalších skvělých programů jako zájmové skupiny, hospodaření, přehlídka akcí, které nás čekají a které se staly, a mnoho dalšího.

Musím říct, že všichni mladí z YES byli velice aktivní po celou dobu GA a byli velkým přínosem, aspoň tak to řeklo mnoho lidí. A to bylo pro všechny důkazem toho, jak velký smysl má YES skupina.

*Katka Javířková, foto: archiv autorky textu*

**Chcete se zapojit do mezinárodních projektů nebo vyjet v příštím roce s YMCA do zahraničí?**

Začněte plánovat už teď! Sledujte <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/> nebo kontaktujte Ivu Šípkovou na 774 481 844 a [ymca@mca.cz](mailto:ymca@mca.cz).

# KŘESŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

## KR 3/2015 M. JAN HUS

### ÚVODNÍK

Lukáš Klíma

M. Jan Hus: Devět kusův zlatých

M. Jan Hus: O šesti bludiech

### TÉMA

Jana Nechutová: Jan Hus a jeho význam pro dnešní společnost

Pavel Keřkovský: Hus inspirující

Jakub S. Trojan: Husovo pojetí pravdy

Jindřich Halama: Sociálně etické důrazy v učení Jana Husa,

především v jeho výkladu Desatera

Petr Píthart: Jan Hus kolem nás a v nás (mezi dvěma pomníky)

Radim Pačmár: Majster Ján Hus v reflexii slovenského

luteranizmu

O. A. Funda: Umírat pro ideje? – filosofický podtext nejen

Husovy pře

### ROZHOVOR

Husité nebyli jen ničitelé umění. Rozhovor s Janem Roytem

(Kornélia Kolářová Takáčsová)

### ESEJE A STUDIE

Daniel Pastířčák: Nepremámíš příležitost moralizovaním!

(Nepokradneš!)

Jakub Ort: Křesťanství s odvahou otevřít oči. Frankfurtská

škola, teologie a moderna v zápase interpretací

### RECENZE

Cestování časoprostorem a náprava světa (Jiří Schneider)

### KULTURA

Slídil (Pavol Bargár)

### ZPRÁVY

Retreat opět v Železných horách (Ladislav Pokorný)

### Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, Předplatné na rok 250 Kč.

[předplatne@krestanskarevue.cz](mailto:předplatne@krestanskarevue.cz).

[www.krestanskarevue.cz](http://www.krestanskarevue.cz)

# Tábor YMCA Znojmo



## Mladí korbalisté YMCA Znojmo se soustředili na táboře od 9.–16. 8. v Prosiměřicích.

Nejen poctivě trénovali korbál, jak bylo naplánováno 7 hodin denně, ale i přes nepříznivé horké počasí hráli různé hry, které vymysleli Tereza Chrástová a Ivka Vejtasová pro stmelení kolektivu. Např. Malá kočička, bingo, kuř, aktivity, diskotéka, karneval i nechybělo několik mladistvých korbálových svateb.

Na korbále jsme se především zaměřili na kondiční cvičení pod vedením Mgr. Jany Pavlíčkové a na střelbu, ve které jsme soutěžili celý týden. Tréninky jsme završili Korcon testem (zde převládá kondice a střelba).

O výživu se starala velmi výborná kuchařka – Veronika Věvodová a o naše svaly a další zdravotní problémy Bc. Hynek Zona. Tímto bychom chtěli všem našim dobrovolníkům poděkovat, jak se o naše malé ymkaře dobře postarali. Moc také děkují personálu.

*Aladár Dančo, YMCA Znojmo,  
foto: archiv autora*







# Ymkárium na vandru

**Pracuji už v Ymkáriu již více než dva roky, kdy jsem (snad i) s Boží pomocí vyhrál výběrové řízení na sociálního pracovníka v YMCA Praha. Nízkoprahový klub Ymkárium je otevřen 4 krát týdně od pondělí až do čtvrtka. Zařízení nabízí volný vstup všem, kdo mají volný čas a chtějí ho trávit bezpečně a v příjemném zázemí klubu nebo potřebují s něčím poradit či pomoci. Návštěvníkům se věnují kvalifikovaní sociální pracovníci, běžný provoz je doplněn o pravidelné návazné (čtvrteční) akce klubu a jednorázovými akcemi. Taková pravidelně nepravidelná akce se uskutečnila i v samotném konci května (22.–24. 5.), my (měšťáci) jsme vyrazili do přírody, ba přímo na vandr.**

Od posledního výjezdu Ymkária uplynulo celkem 7 měsíců, děti byly hladové a nedočkavé po další akci mimo domov, mimo klub i mimo metropoli. Měšťáčkům se zkrátka zastesklo po klidné a malebné přírodě mimo Prahu a zachtělo se jim vrátit se ke kořenům. Výsledkem velkého apetitu a silného chtění byla výprava v tomto složení: Kuba (vedoucí výpravy) a Jakub (vrchní kuchař a zdravotník) za pracovníký tým, doplněný o partičku 10 dětí ve věku 11–17 let, kterým jsme ani nemuseli zamlčovat, že nás čeká putování malebnou krajinou Voticka. Putování mělo jasný cíl – malostatek Blatiny, na kterém nás měla uvítat rodina Horáková sestávající ze statkáře Matouše a veterinářky Martiny. Ale zpátky k cestě, která by byla na jednoho měšťáka až moc, ale byli jsme v tom všichni společně, zvládli jsme ji.

Když jsme v časném sobotním dopoledni vyráželi z nízkoprahového klubu Sibiř ve Voticích, nikdo nedokázal vymluvit dětem, že 6 litrů černé limonádky není nezbytných a že budou trpce litovat, že s sebou táhnou zbytečné sladko-bublinkaté břímě. Nicméně ve chvíli, kdy se krátce za městečkem začaly igelitové tašky trhat pod nápořem kilogramů všech nezbytných sušenek, tyčinek, limonád a kdo ví čeho ještě... Pak i těm nejzatvrzelejším závislákům na sladkém začalo docházet, že tudy cesta napříště nepovede. I přes počáteční nepřízeň osudu nebo právě kvůli ní však děti nabraly dech beroucí tempo. Krájely kilometry krok za krokem, ukrajovaly celkovou délku trasy. Právě v tuto chvíli se začal pod dojetím rozechvívat náš zdravotník a kuchař Jakub, který dostal možnost vrátit se o pár let zpátky, do dob kdy v Radotíně trávil mládí na zdejšímu statku. Na malou chvilku se od naší trasy odpojil a chvilku vzpomínal a rozjímal, kde že ta léta jsou.

Ve Vrchotových Janovicích nás čekala první pauza, kde mohly odpočinout naše nožky, naopak chuťové pohárky byly v permanenci. Na vině byla tamní cukrárna na zdejším zámku. Děti zdolávaly kopečky zmrzliny, což jim šlo o mnoho snadněji, než-li ty rozkládající se v krajině kolem. Ale opět zpátky na cestu.

Posilnění zmrzlínami a jinými sladkými dobrotami jsme opět vyrazili vstřík našemu cíli – malostatku. Vydali jsme se kupředu, za vsí jsme odbočili na polní cestu, zpět mimo asfalt a lidská stavení. Děti začaly poznávat známou krajinu Blatin, kde jsme už s dětmi před nějakým rokem byli, vždyť kdo by to počítal. Na vzdálenější louce nás čekal sobotní oběd. Kuchař Jakub se zaskvěl, když připravil výborný a vydatný oběd, zatímco děti házely frisbee a povykovaly kolem. Po obědě dostaly na starost mapu nejstarší z dětí a bylo na nich, o kolik moc se protáhne naše cesta. Neprotáhla, ale byly to nervy.

Na statku jsme se ocitli okolo 15h odpolední, to jsme v nohách měli celkem 16 320 kroků, které ukrájely celkem 11 424 m. Malostatek se na první pohled nezměnil, stále stejná barevná cedulka – malostatek Blatiny, zápraží

poseto nespočetným množstvím zvířátek – kočkami a psy, staří známí Martina a Matouš. Na první pohled jakoby se tu zastavil čas, žádné změny, vše při starém. Na druhý a důkladnější pohled však šlo změny zpozorovat a ne ledajaké – přírůstek do rodiny Horákových – malý Matoušek, nově zrekonstruovaná část stavení, kde jsme strávili pokojnou noc i ta plachá liška, kterou nešlo zahlédnout, tentokrát byla k vidění. Zkrátka nic není jako dřív, dva roky se podepíší na každém a na všem, tedy i na tomto mikrokosmu, ráji zvířat, naší cílové destinaci.

Pro mě byl návrat na malostatek Blatiny prostorem, abych si připomněl, že v YMCA jsem už 2 roky. Mohl jsem se ohlédnout a zavzpomínat na dobu strávenou v organizaci YMCA, které patří k nejlepším v mém životě. Díky YMCA se mohu věnovat tomu, co mě skutečně baví, naplňuje a zároveň živí. Případá mi jako bych v roce 2013 nasedl na horskou dráhu, z níž jsem doposud neslezl a zatím ani nechci.

*Jakub Kulhánek, vedoucí nízkoprahového klubu  
pro děti a mládež Ymkárium, YMCA Praha,  
foto: archiv autora*



# Coaching You(th)

16.–27. 4. 2015, YMCA Baia Mare,

Rumunsko

**30 mladých vedoucích z YMCA po celé Evropě strávilo 12 dní v rumunské Baia Mare na školení zaměřeném na metody a techniky koučingu.**

Mezi účastníky tohoto projektu, financovaného z grantu Erasmus+, se zařadily i dvě zástupkyně YMCA v ČR. Aneta Götzingerová, vedoucí a sociální pracovnice nízkoprahového klubu Orion v YMCA Ústí nad Labem, a Kateřina Šimková, dlouholetá zkušená vedoucí Ten Singu a dobrovolnice YMCA Praha. Přečtěte si jejich krátká zhodnocení školení dvou účastnic.

Celý výlet byl úžasný, jsem moc ráda, že jsem dostala šanci účastnit se takového kurzu a budu šťastná i za další příležitosti. Naučily jsme se toho opravdu hodně. Školení bylo zaměřené na coaching a především poznání sama sebe. Jak směřovat rozhovor, komunikovat v týmu, důvěřovat si, ale také se nebát říci o pomoc. Měli jsme zajímavý, i když hodně náročný program od 9:30 do 22 hodin.

Trénink předčil má očekávání. Nechybělo nic, vše bylo perfektně zorganizované. Uplatnit nové metody coachingu mohu ve své práci. Vše, co jsem se naučila, bylo opravdu přínosné, a je možné velice dobře použít. Poznaly jsme také spoustu jiných kultur, představovaly jsme i naši zemi i YMCA s možností spolupracovat v budoucnu s novými partnerskými organizacemi a přáteli.

Aneta

Tento trénink byl vytrhnutím ze stereotypů, vystoupením z konformní zóny, zážitek, dobrodružství, sdílení i učení se novému. Co si pod tím vším představit?

Náplň těchto deseti dnů byla velmi pestrá. Pár dní jsme strávili opravdovým školením, seznámili se s metodami coachingu i s následnou praxí, další dny jsem najednou visela na laně nad jezerem v krásných rumunských



horách, nebo poslepu chodila po ulicích a jedinou pomocí mi byla, ač dobře myšlená, tak nesrozumitelná rada v rumunštině. Tato cvičení jsou jen několika příklady, které nás přiměly vidět věci z jiné perspektivy a umět řešit problémy v našem životě. To je velmi podstatná schopnost k tomu, umět jako správný kouč vést ke správnému řešení i druhě.

Ze školení jsem se vrátila odhodlaná k tomu začít dělat věci jinak, přineslo mi mnoho zkušeností a to i díky ostatním účastníkům, kteří mi jako zaměstnanci YMCA umožnili více nahlédnout do své práce, ale i do programu a dění v zahraničních YMCA. Tím to ale nekončí. Po dobu šesti týdnů, kdy dále každý z nás dál žije vlastním životem, se scházíme online a cestu k našim cílům, které jsme si stanovili, společně sdílíme, podporujeme se a těšíme se za rok, kdy bychom se zase měli v Rumunsku sejít.

Katka

# Change Agents Regional Training



**Ve dnech 10. až 14. června jsem se zúčastnil akce Change Agents Regional Training ve švýcarské přírodě poblíž Curychu a chtěl bych vám trochu tento pobyt přiblížit. Za českou Ymku jsme vyrazili dva – já a Lucka Červenková, oba z YMCA Děčín. Byli jsme pouze záskok, protože Change agentky za Ymku ČR se nemohly zúčastnit, ovšem i tak jsme si to užili.**

Nejdříve vám přiblížím, v čem vlastně spočívá program Change Agents. Do Švýcarska se sjeli aktivní členové Ymky z různých evropských zemí. Cílem bylo, aby si tito lidé vyměnili zkušenosti jak posílili svou lokální ymku, jak začít s novými aktivitami a také jak pracovat s různými skupinami lidí, kde sehnat dobrovolníky, jak lépe vést lidi atd.

Samotný program byl velmi nabitý a inspirativní. Po přeletu do Curychu jsme se vydali na prohlídku jeho historické části, během níž jsme se seznamovali. Pak jsme vyrazili na túru k naší ubytovně, kterou se stala na první noc historická stodola na samotě v lese. Cesta nebyla zas tak krátká a díky tomu jsme si mohli prohlédnout švýcarskou přírodu. Pochod nám také zpřijemňovalo povídání ve dvojicích, které mi umožnilo blíže poznat další nadšené ymkaře a jejich práci v Ymce.

Další den jsme hned brzo ráno vyrazili na cestu do našeho tábořiště nacházejícího se v lese mimo civilizaci. Během cesty jsme opět nabírali inspiraci diskusemi v různých dvojicích na různá témata, týkající se svobody, nespravedlnosti, korupce, dobrovolnictví, vůdcovství, týmové práce atd.

Po příchodu do tábora jsme tábor společně dostavěli, což patřilo mezi aktivity rozvíjející týmovou práci. Další program byl velmi interaktivní. Platilo heslo: „Čím víc se zapojíš, tím víc zkušeností si odneseš.“ Měli jsme různé přednášky, hry, výlety, diskuse, sdílení, které nás velmi sblížili. Atmosféra byla úžasná, plná nadšení, přijetí, inspirace a povzbuzení. Myslím, že se mi podařilo navázat řadu přátelství a kontaktů, také nabrat hodně inspirace pro další práci v Ymce a také inspirovat ostatní účastníky. Na denním pořádku byly také týmové aktivity, které nám pomohly více pochopit, co vlastně znamená být součástí týmu a někam patřit.

To co jsem se na tomto pobytu naučil, bych chtěl také aplikovat při mé dobrovolnické práci v Ymce. Jelikož se v rámci naší církve a i mimo ni věnuji Romům, tak jsem hledal také inspiraci, jak s nimi lépe pracovat a jak jim pomoci naším Ymkou vytvořit nějaké vhodné aktivity. Věřím, že posláním Ymky je vytvořit všem stejné pod-



mínky k zábavě, rozvíjení sebe sama, k učení, duchovnímu růstu bez ohledu na barvu pleti nebo zázemí, z kterého pocházejí. A to bych chtěl hlavně uplatnit v naší lokální Ymce. Nabídnout všem stejnou startovní pozici do života. Mám na mysli především mladé Romy, kteří ani nemají tolik možností, jak dosáhnout lepšího vzdělání, jak uplatnit svůj talent, jak se prosadit, jak se bavit, a hlavně jak cítit přijetí. To co mi Ymka dala, chci dávat dál. Je mi líto, když vidím mladé talentované lidi, kteří se nemají kde uplatnit, a proto pro ně chci něco udělat.

Pobyt ve Švýcarsku mi hlavně připomněl, proč tu YMCA je. Cítil jsem se jako součást obrovské rodiny a chci, aby se tak cítil každý, kdo navštíví Ymku. Jsem rád, že můžu být její součástí, ale někdy zapomínáme, že můžeme udělat ještě mnohem víc, než dosud v naší Ymce děláme.

Při rozhovorech s ymkaři z Moldávie, Ukrajiny, Kosova, Portugalska, a dalších zemí, jsem se mohl dozvědět, jak oni pracují v nelehkých situacích, a jsem připraven tyto zkušenosti využít pro práci v mé Ymce. Jsem rád, že jsme si mohli být všichni navzájem inspirací. Právě to jsem potřeboval. Načerpát novou inspiraci, jak se lépe a více zapojit v tvorbě nových aktivit.

*Jonáš Jirout, YMCA Děčín (Cvikov), foto: archiv autora*

**Pozor!**

# SeZam 2015

(Setkání zaměstnanců YMCA a dobrovolníků, kteří vykonávají funkci sekretáře sdružení.)

Srdečně Vás zveme na další SeZam, který se bude konat 15. 9. 2015 v Paláci YMCA v Praze, 6. patro, zasedačka „U krbu“.

Program bude začínat v 9.30 a končit v 16 hodin.

Účastnický poplatek 60 Kč se platí na místě (oběd bude zajištěn).

**Téma:**

## Jsem Ymkař, kdo je víc?

Přijďte se zamyslet nad budoucností YMCA – stojíte za to být ymkařem? Členská základna YMCA dlouhodobě klesá, má členský princip naší organizace budoucnost? Jak se vám daří pracovat se členy, získávat nové, udržet stávající? Máte nápady jak na to? Nebo naopak nějaké hledáte?

### Program akce:

1. Vzájemné představení, sdílení našich úspěchů a novinek z posledního roku.
2. Fenomén členství v organizacích našeho typu – místopředseda ČRDM představí statistická data vybraných organizací a podělí se o trendy, které v naší společnosti dnes fungují.
3. Členská základna YMCA – statistika, struktura, trendy, podstata členství, identifikace...
4. Burza úspěchů v práci se členy.
5. Překvapení.

**Přihlašujte se do 7. 9. 2015 na [ymca.cz](http://ymca.cz).**

**Pohov!**

# ETS konference 2015



Po dvouleté pauze, způsobené zrušením ETS konference v roce 2014, se delegáti evropských Tensingů opět sešli. Konference se zúčastnili tensingáři ze 7 zemí Evropy (ČR, Německo, Dánsko, Norsko, Holandsko, Anglie a Švýcarsko) se letos sešli ve švýcarské vesničce Forch, která se nachází poblíž Curychu, a to konkrétně od čtvrtka 26. 2 do neděle 1. 3. 2015.

Hlavní náplní konference bylo zvolit novou exekutivu (skupina 5 delegátů, kteří tvoří řídicí výbor ETS), která měla tou dobou pouze 3 členy, zhodnotit Focus Points (2013-2015) a vymyslet nový plán na nadcházející roky. Ten Sing ČR na konferenci zastupovala Vladislava Hudeczková (YMCA DAP, HK), která byla znovu zvolena do exekutivy, a Patricie Pastorová (YMCA DAP, HK).

Řešila se spousta věcí, přes fungování lokálních TS skupin a jejich činnost, Ten Sing Idea a dokumenty ETS, až po nadcházející ETS festival k oslavám 50. let činnosti, který se bude konat v Norsku v roce 2018.

Samozřejmě, že se ale delegáti i bavili. Sobotní večer byl večerem mezinárodním. Každá země měla už předem daný úkol, a to: přivést nějaké národní jídlo a pití - za ČR jsme přivezli Kofolu a Hořické trubičky :-). Nejen, že byla tedy ochutnávka národních pochutin, ale každý měl za úkol ještě naučit ostatní něco, co se dělá u nich v Tensingu. Nebylo tedy nouze o tance, písničky ale ani o hry a jinou zábavu. Jedinou zemí, která si na páteční večer nic nepřipravovala, bylo Švýcarsko.

Nebylo to však kvůli tomu, že by zapomněli, ale proto, že celé sobotní odpoledne a večer byl čistě švýcarský. Odpoledne se ETS vydala na výlet do

Curychu a do sídla švýcarské Ymky, kde jsme v tamější kavárničce dostali výbornou horkou čokoládu na zahřátí. Po procházce po krásách města s výkladem od švýcarského delegáta Andrease jsme se vydali zpět do Forch, kde na nás čekalo velice příjemné překvapení v podobě sýrového fondue k večeři a následného programu ve švýcarském stylu.

Během konference jsme provedli i 2 videohovory a to s delegátkou z Ukrajiny, která se bohužel nemohla dostavit, a s výběrem evropské Ymky, který měl právě také schůzi v Lisabonu.

## Ten Sing Commitment (= posláním a vize pro ETS na příštích 6 let – do roku 2021)

► **POSLÁNÍ:** Evropská Tensingová skupina je společenství, které reprezentuje, pomáhá k růstu, podpoře a koordinaci tensingového hnutí.

► **VIZE:** V roce 2021 je Evropská tensingová skupina (ETS) nedílnou součástí Evropské Ymky. ETS je známé na všech úrovních Evropské Ymky a je součástí rozhodovacích procesů.

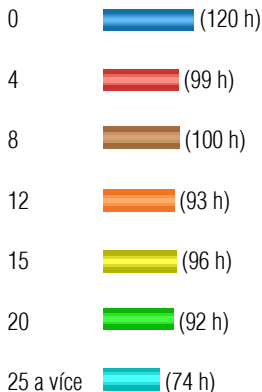
Delegáti přidali i konkrétní kroky, které by měly být provedeny. Prvním krokem bylo právě kontaktování výboru evropské Ymky přes skype na jejich konferenci. Děkujeme všem zúčastněným a těšíme se na příští konferenci, která se bude konat na konci února 2016 v Norsku. Pokud chcete sledovat aktuální dění v ETS, podívejte se na naše stránky: [www.ets.ymcaeurope.com](http://www.ets.ymcaeurope.com) nebo na náš facebook [www.facebook.com/europeantensing](http://www.facebook.com/europeantensing).

Patricie Pastorová, YMCA DAP, foto: aturoka textu

## ANKETA 2/2015

**Kolik hodin týdně odpracujete jako dobrovolník pro nějakou organizaci?**

(Vyberte počet hodin, který se skutečnosti nejvíce blíží, nezapomeňte na přípravu, pokud jste např. vedoucím pouze na letním táboře, tak počet hodin vydělte 52.)



Celkem hlasovalo: 674

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

**Komentář**

Předně... ať už odpracujete týdně jakýkoliv počet dobrovolnických hodin, v libovolném oboru – klobouk dolů, nezištná práce či pomoc druhému je v dnešní hektické době stále důležitější komodita. Jednak pro toho, komu je poskytována, ale také pro člověka, který ji poskytuje. Nevěříte? Zkuste to!

Pěkné je, že 82 % návštěvníků webu Proteinu nějakou dobrovolnickou činnost vykonává a ani 4 hodiny týdně není málo, pouze 12 % uvádí nulu.

Projekt SAFE sledující počet odpracovaných hodin u 34 organizací dospěl k průměru 324,45 hod. na dobrovolníka/rok, to odpovídá 6 hodinám týdně, čtenáři Proteinu tedy jedou! :-)

J. V. Hynek

## PROPAGACE YMCA 2015

V letošním roce bude YMCA slavit 25 let od obnovení činnosti po pádu komunismu. K této příležitosti jsou k dispozici některé propagační předměty s níže uvedeným symbolem, vyjadřujícím radost z toho, že už 25 let můžeme s YMCA svobodně působit v naší zemi.

Máme batůžky, reflexní pásky a trička, dále také frisbee a tašky, tentokrát se standardním logem a nápisem YMCA – prostor pro Tebe. Na webu [ymca.cz](http://ymca.cz) v sekci Propagace se můžete na vše podívat v barvě a objednat, ale pozor, vše je jen v limitovaném množství!

**A co najdete v příštím čísle?**

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

**Členství v YMCA**

Jaká je budoucnost YMCA? Stojí za to být ymkařem? Jak se vám daří pracovat se členy, získávat nové, udržet stávající? Máte nápady jak na to? Nebo naopak nějaké hledáte?

Máte jakoukoliv poznámku, připomínku, příspěvek k tomuto tématu? Napište!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2015.

