

# PROTEIN

časopis YMCA v ČR

ročník XIX

15 Kč

1/2017

**Plnit si sny je pitomost**

rádi cestujete?... čtete... uvažujte...

**#nenimitojedno**

výsledky kampaně a co dál?

**Ideje YMCA**

o čem přemýšlíme?

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XIX, 1/2017



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 25 pobočkách, které jsou kolektivními členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T. S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Budíček! Zima končí, připravte se na léto. :-)**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Andrea Gröschlová  
Magdalena Rounová  
Markéta Doušová  
Kateřina Javůrková  
Miroslav Sedláček  
Iva Šípková  
David Strádal

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříčí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříčí 12  
115 30 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2017  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2017

Milí čtenáři!

S přicházejícím jarem, kdy všechno začíná pučet, vše je optimističtější, rozkvetlé, světlejší až osvícené, je možno se pustit i do odvážnějších témat. Jak je v Ymce zvykem, předběhli jsme trochu dobu a ještě za třeskutého mrazu začali přemýšlet jak v Ymce dál na Ideové debatě. K tomuto tématu se ale váže i první příspěvek z historie... de facto jaké si zamyšlení a plán, co chce YMCA přinášet společnosti v poválečné době... jak vidno, plány byly smělé, leč „vítězný únor“ a následný zákaz činnosti vše zmařil. Jak můžeme naše ideje uplatnit v dnešní společnosti?

K zamyšlení je i zajímavý text Petra Horkého o plnění si snů, nesouhlasíte? Napište oponenturu. :-)

Můžete se díky několika příspěvkům vrátit také k proběhlým akcím ještě loňského, ale už i letošního roku. Nepřehlédněte výstupy a informace o kampani #nenimitojedno a zapojte se do její další fáze. Zapojit se můžete i do tvorby příběhů k hodnotám YMCA. Volejbalový turnaj YMCA má staronové vítěze, hattricku v příštím roce zabrání ostatní týmy pouze usilovným celoročním tréninkem. A na konci nová rubrika – YMCA vtipy – napadne-li vás nějaký, v tomtéž duchu, pošlete.

A jako vždy na závěr – pišete!

*J. V. Hynek*

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamyšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

## 4 Resoluce valného sjezdu 1946

Jaroslav Vojta Hynek

## 6 Ideje YMCA

Jaroslav Vojta Hynek

## 8 Kurz člena výboru YMCA 2017

Andrea Gröschlová

## 10 Není mi to jedno

Vladi Vidláková a tým

## 13 Tipy jak reagovat na kampaň

Vladi Vidláková a tým

## 14 9. ples YMCA J. Hradec

Pája Cabadajová

## 16 Volejbalový turnaj YMCA 2017

David Strádal

## 18 Plnit si sny je pitomost

Petr Horký

## 22 Neveklov, obec, ve které...

Markéta Doušová

## 24 Retreat na Božím daru

Ladislav Pokorný

## 26 Příběhy YMCA

Andrea Gröschlová

## 29 PVVT 2017

Vladi Vidláková

## 30 Vtipy

...

a mnoho jiného...

# Resoluce valného sjezdu Ymky v Československu, konaného v Praze 2. června 1946.

MLADÍ PŘÁTELÉ!

Kdo z vás by neznal Ymku! President Osvoboditel o ní vypravoval, jak v Rusku pomáhala našim hochům, a pozval ji k nám, a by po válce pomáhala mladým lidem, dnes vašim starším druhům. A president Budovatel dr. E. Beneš ji velmi vřele ocenil za to, co vykonala v práci sociální a kulturní a v práci pro světový mír. Pracuje u nás již čtvrt století a znáte ji všichni.

Víte, že Ymka k nám zavedla krásný svátek matek, že naučila českou mládež její dnes nejoblíbenější hru, odbíjenou, že by u nás bez ní nebylo košíkové. Víte, že jméno, zachovávající zkratky historického názvu, je označením sdružení, které pevně zakotvilo v české i slovenské půdě a které vykonalo mnoho dobrého ve službě mladým lidem. Mnozí z vás prošli jejími tábory, přemnozí pak tábory, jimž Ymka byla vzorem, mnozí z vás se účastnili jejich klubů, chlapeckých oddílů, letních a zimních konferencí, byli členy jejích studentských sdružení, cvičili v jejích tělocvičnách, bydlili v Ymce, účastnili se státních tělovýchovných kursů, které vznikly z jejího podnětu a byly jí vedeny, anebo jinak přišli s Ymkou do styku. A víte tedy, že Ymka byla domovem mladých lidí, kteří nechťeli být v životě jen diváky, nepřijímali život, jak se jim podával, nehledali v něm jen osobní uspokojení, nýbrž hleděli se dobrat jeho hlubšího smyslu, vědomi si toho, že mají ve světě určitý úkol a že jsou za svůj život odpovědní tomu, který jim jej dal.

Československá Ymka se starala především o pěstění křesťanského charakteru mladých lidí a s hrdostí se dívá na uplynulou dobu sedmi let, která její členy vystavila zatěžkávací zkoušce. Československá Ymka slavně prokázala, že její učení nebylo prázdným slovem. Když se naše vlast r. 1939 stala obětí násilí, které brutálně sáhlo právě na ty ideály, jež oživovaly její práci, československá Ymka se stala jedním z neaktivnějších středisk odboje a řada jejích nejlepších členů položila životy za přesvědčení, jemuž zůstali věrni, řada jich prošla německými žaláři a koncentračními tábory, jiní se připojili k zahraničnímu odboji, někteří se stali



vojáky zahraničního vojska, jiní partyzány a bojovníky na barikádách.

Za profesorem Emanuelem Rádlem, jehož otřesenému životu zasadil nacismus poslední ránu, zdolaly hrůzy koncentračního tábora jeho nejuvěrnějšího žáka, filosofa a náboženského myslitele dr. Jaroslava Šimsu, vůdce mládeže československé Ymky. Mladý a krásný život dr. Jaroslava Valenty se spojuje v oběti s jeho sekretářským druhem dr. Rudolfem Marešem. K profesorovi Janu Uhrovi se druží oběť prof. A. Šimka. K dvojici manželů dr. Frant. Šmakala a paní Ivy Šmakalové se připojuje oběť Zdeňky Pakové a Gertrudy Šaškové. Za dr. J. Růžičkou pak jde řada dalších funkcionářů a členů Ymky, kteří se již nevrátili, mezi nimi dr. Jaroslav Kose, a pak na 500 chlapců z chlapeckých družin a táborů Ymky.

Po roce překonávání velkých překážek, léčení těžkých ran a nahrazování ztrát, přicházíme k vám opět, jen ještě více přesvědčení o tom, že jsme šli a jdeme správnou cestou, že jsme měli a máme pravdu ve svém přesvědčení, že člověk není sám o sobě živ, že má být služebníkem pravdy a spravedlnosti, být jejich bojovníkem a že není většího zákona než láska, ne láska sentimentální a slabošská,

nýbrž láska uvědomělá, důsledná, programová, která se také v organizaci společnosti projevuje velkými počiny sociálními, že nad vším životem vládnou zákony mravní, jichž jsme poslušnými vykonavatelí.

Válka rozpoutala síly, které se zdají přesahovat každou lidskou míru a proti kterým člověk jakoby stál bezmocný. Svět je dějištěm ohromných převratů politických a sociálních, pozornost všech je obrácena především k vnějším změnám, jimiž svět prochází. Také my v Ymce jsme účastni velké revoluce světové, přijímáme svůj díl odpovědnosti v ní. Hlásíme se v této chvíli k spoluúčastenství na duchovním díle, které dnešek připravovalo. (...)

Nechceme však zapomenout, že i nad touto revolucí a nad převraty, které prožíváme, trvají neměnné zákony duchovní a je soud Toho, který je pánem života a smrti, pánem Všemohíra i našich životů jednotlivých a že všichni své jednání máme Jemu podřídit. A tak před vás předstupujeme a připomínáme vám Masarykův požadavek člověka ukázněného, čestného, mravně čistého a osobně zbožného. (...)

Obracíme vaši pozornost, jako jsme činili v dobách první republiky, k řádu, který je nad námi, a k společným základům, bez nichž by všechno, co se děje, bylo vystaveno zkáze. (...) Jako nám však za první republiky nešlo o formální prosperitu církvi, nýbrž o uskutečňování křesťanského poselství o láce, pravdě a spravedlnosti, o odpuštění hříchů a vykoupení, tak i dnes říkáme: formální politická jednota nestačí tam, kde není jednoty ve věcech základních, kde není víry ve společného Boha, ve společný zákon nad námi. (...)

Nikdy jsme se neodvraceli a neodvracíme ani dnes od politiky. Naším úkolem však nebyla a není výchova ke stranictví, nýbrž politické vzdělání ve věcech pospolitého života, poučení o státi a jeho funkci, o ideových problémech politiky domácí i světové, politická výchova k státní pospolitosti, k uvědomělému občanství československému. (...)

Jsmo přesvědčenými vlastenci a prokázali jsme to svou účastí v národní revoluci. V duchu křesťanského bratrství a v duchu největších zjevů našich národních dějin však víme, že prospěch národa může být trvalý jenom tehdy,

když je v souladu s prospěchem obecným, a proto se nebojíme nabídnout ruku ke spolupráci příslušníkům národů ostatních a opět vysoko povznést prapor spolupráce mezi národy. Jsme opět národní i mezinárodní. Jako nám však národnost neznamená frázovitě heslo vlastenectví, které domnělým zájmem kryje nespravedlnosti, vůči komukoliv, a sociální zpátečnictví, hrubě porušující zásady křesťanské lásky k bližnímu, tak i ani mezinárodnost nám není formální zásadou mezinárodních styků jakýchkoliv, nýbrž uvědomělou spoluprací s těmi mravními a názorovými silami, které přetvořují svět k obrazu Božímu.

**„Ymka byla domovem mladých lidí, kteří nechtěli být v životě jen diváky, nepřijímali život, jak se jim podával, nehledali v něm jen osobní uspokojení, nýbrž hleděli se dobat jeho hlubšího smyslu, vědomi si toho, že mají ve světě určitý úkol a že jsou za svůj život odpovědni tomu, který jim jej dal.“**

Jsmo přesvědčeni, že naše pracovní metody, naše diskusní skupiny, naše práce tělovýchovná a táborová, naše práce náboženská, vzdělávací a sociální, jsou nejlepší cestou k uskutečňování našich cílů. (...)

Chceme stát v předních řadách bojovníků a pracovníků našeho nového pořádku politického a sociálního, ale přejeme si vroucně, abychom při tom v ničem nezradili své věrnosti Tomu, který je naším svrchovaným pánem, Ježíši Kristu. (...)

Najdete u nás lepšího příkladu, kde by se češství organičtěji snoubilo se světovostí, než v Ymce? A není právě proto Ymka také předurčena, aby se se vším úsilím a opravdovostí účastnila úsilí o syntesu duchovních hodnot Západu a Východu? Jsme přesvědčeni, že nebude možno k této synthese dojíti natrvalo jinak než cestou nejopravdovějšího hledání v oblasti duchovní a náboženské. A kdo z vás nejste lhotejní k tomuto problému, připojte se k nám v našich klubech a skupinách, abyste s námi hledali cestu k tomuto vysokému cíli.

*Co je a co chce YMCA v Československu, 1947, str. 7–15., foto: Archiv YMCA*



Ideje YMCA

---

**Rok 2017 jsme v Ymce zahájili ve velkém stylu – velkou Ideovou debatou nad směřováním a budoucností YMCA. Celkem 24 účastníků ze 14 kolektivních členů a externí facilitátor mělo 24 hodin na to, aby vyjádřilo své představy, očekávání a ideje, kudy by se měla YMCA v nadcházejících letech ubírat.**

Nutno říct, že pár hodin jsme věnovali i spánku a jídlu a chvílku i nějaké hře, ale jinak jsme čas využili opravdu intenzivně k debatám a diskuzím.

Ideová debata byla svolána za účelem zastavení se uprostřed plnění stávajícího strategického plánu, za účelem kladení si klíčových těžkých otázek pro naši organizaci. Účelem naopak nebyla formulace konkrétních řešení, pouze naznačení cesty. Skupina nejprve definovala 96 otázek, námětů k přemýšlení a k řešení, které jsme rozdělili do 8 tematických oblastí – Poslání, Identita, Organizace, Společenství, Lidi, PR, Programy a Finance. De facto dobře zapadají do oblastí našeho Strategického plánu.

Jak jsme dále pracovali? Určili jsme 3, které považujeme za časově či obsahově nejpálčivější a těm jsme se věnovali druhý den – byly to Poslání, Identita a Organizace. Postupnými kroky jsme cizelovali formulaci těžkých otázek, které bude následně řešit Komise pro rozvoj, která je zahrne do stávajícího či následujícího strategického plánu YMCA. Na ukázkou jsou to například tyto otázky (každá má ještě řadu podotázek):

#### POSLÁNÍ

1. Co může YMCA nabídnout dnes – aby to reagovalo na aktuální problémy dnešní společnosti?
2. Šíříme Boží království?

#### IDENTITA

1. S čím se v Ymce identifikujeme a s čím bychom se měli identifikovat?
2. Co je přidaná hodnota YMCA, proč můžeme být hrdi na Ymku?
3. Jak poznáme dobře identifikovanou aktivitu YMCA?
4. Jaké máme opatření k zajištění identifikace s posláním u programů a vedení KČ?
5. Co by ulehčilo identifikaci lidí a kolektivních členů s posláním YMCA?

#### ORGANIZACE

1. Slouží struktura YMCA k naplňování poslání?
2. Jak motivovat členy i kolektivní členy k účasti na demokratickém řízení YMCA?
3. Jak vytvořit funkční Strategický plán, ve kterém budou zahrnuty i náměty KČ?

Ideová debata proběhla v pracovním a přátelském duchu, ačkoli diskuze nad tématy byly mnohdy bouřlivé a ne vždy se nám dařilo najít shodu. Hodnocení účastníků na závěr setkání však bylo převážně pozitivní a několik účastníků na závěr deklarovalo svou ochotu zapojit se do následné práce v rámci Komise pro rozvoj.

Od skončení Ideové debaty uběhla již nějaká doba a tak jsme stihli také první setkání KOPRu (Komise pro rozvoj), která navázala na výstupy z debaty a dále s nimi pracovala. Některé přeformulovala a začala je transformovat do cílů, které se objeví ve strategickém plánu. Tady je tedy všech 8 klíčových otázek pro každou oblast (samozřejmě mají opět své podotázky):

- POSLÁNÍ – Jak prohloubit důraz na poslání jako klíčovou motivaci k činnosti?
- IDENTITA – Jak zvýšit identifikaci členů (čč, KČ) s YMCA (posláním, hodnotami, historií, ...)?
- ORGANIZACE – Slouží současná struktura YMCA k naplňování poslání?
- SPOLEČENSTVÍ – Jak proměnit Ymku v ještě více funkční společenství?
- LIDÉ – Jak vychovávat nové nástupce (členy, vedoucí, sekretáře, funkcionáře)?
- PR – Jak srozumitelně a atraktivně komunikovat co je YMCA?
- PROGRAMY – K čemu vést dnešní mládež a jakými aktivitami?
- FINANCE – Jak zajistit větší finanční nezávislost YMCA?

Opět nejde o finální tvary, práce je v plném proudu a tak se můžete připojit a podílet se na práci komise - je to práce radostná a smysluplná, máte příležitost nejen věci ovlivnit, ale také se mnoho nového naučit. Pokud vás uvedená témata a budoucnost Ymky zajímá, neváhejte napsat, každý konstruktivní mozek je vítán. :-)

*J. V. Hynek, ilustrační foto: autor textu*



# Kurz člena výboru YMCA

**V roce 2011 se Ymky mezi sebou dohodly, že chtějí organizovat nové kurzy pro své nové činné členy a také pro členy výborů. První kurz pro členy výborů se konal v roce 2014 a měl 24 účastníků. Získali jsme také četné návrhy na úpravy, které jsme vzali v úvahu a kurz byl tedy značně upraven – jak po technické stránce, tak i po obsahové.**

Kurz byl v letošním roce naplánován na víkend 24.-25. února a přihlásilo se 16 účastníků. Z jednotlivých Ymkek přijížděli většinou ve skupinkách. Zastoupeny byly YMCA Děčín, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Hradec Králové, YMCA Praha, YMCA Mělník a YMCA T. S.

Velice si vážíme také zájmu těch, kteří se na odpovědnosti spojené s vedením Ymky teprve chystají – jedná se o členy naší národní skupiny YES! Děkujeme tedy Jonášovi a Kristýně!

Obsah kurzu připravovali dobrovolníci Ymky se zkušenostmi na různých pozicích práce v YMCA. Obsah zpracovávalo několik pracovních skupin.

Jedním z důležitých požadavků na organizaci kurzů byla možnost alespoň část kurzu absolvovat on-line. Výsledkem je tedy kurz s celkovým rozsahem 26 hodin. Je rozdělen na dvě části: e-learning (12 hodin) a prezenční kurz (14 hodin).

Obsahem kurzu je řízení YMCA v oblastech:

- Stanovy YMCA, legislativa spolku
- Organizace a řízení YMCA
- Předávání a interpretování poslání YMCA
- Výchova a vzdělávání v YMCA – realizace poslání v aktivitách YMCA
- Lidé v YMCA
- Hospodaření YMCA
- Strategické plánování YMCA
- Řízení kvality v YMCA

Skupina tedy nejdříve pracovala v e-learningu, kde měli splnit 14 úkolů. Jednalo se o různé ankety, testy, studium materiálů a další činnosti, které se vztahují k vedení YMCA. A pak se přiblížila doba společného setkání, kdy jsme společně strávili bezmála 24 hodin. Program měl šest částí. Vojta Hynek se věnoval především struktuře YMCA a povinnostem spojeným se zastáváním určité



role v rámci této struktury. Diskutovali jsme o konkrétních situacích a možnostech jejich řešení, vazbách mezi jednotlivými úrovněmi řízení, provázaností v jednotlivých odpovědnostech a vyhodnocování důsledků rozhodnutí.

Andrea Gröschlová se věnovala péči o kvalitu aktivit v Ymce, ve které mají členové výborů nezastupitelnou roli, Miki Erdinger shrnul zásady hospodaření a čemu mají členové výborů věnovat zvláště pozornost.

Kristina Ambrožová připomněla význam systematické práce s dobrovolníky a na co se jako členové výborů zvláště zaměřit. A protože členové výborů musí kromě péče o sdružení pečovat také sami o sebe, zakončil Vojšta celou setkání částí věnující se duchovnímu rozvoji.

A pak už dostali účastníci poslední úkol – zhodnotit práci organizátorů, lektorů, ale i sami sebe. Zde jsou výsledky (výsledek označuje průměr hodnocený jako ve škole známkami 1–5):

1. Vojšta Hynek – Struktura a fungování YMCA – 1,31
2. Andrea Gröschlová – Poslání a aktivity – 1,63
3. Vojšta Hynek – Práva a povinnosti funkcionáře – 1,4
4. Miki Erdinger – Hospodaření YMCA – 1,31
5. Kristina Ambrožová – Dobrovolníci – 1,54
6. Vojšta Hynek – Duchovní rozvoj – 1,35

Večeře – Pizza – 1,31

Oběd – Bílá labuť – 1,38

Občerstvení v YMCA – 1,31

Organizace – 1,23

### **Komentáře:**

- supr vysvětlení, vyčerpávající :-), zábavné (ke všemu)
- uvítala bych to víc konkrétně
- trochu nejasné, hodně obecné
- těším se na finální výstupy vzdělávacího programu
- byly to užitečné informace
- bylo to jasné a přehledné
- velmi oceňuji, že celý obsah kurzu odpovídal tomu, že byl určen pro členy výborů. Byla jsem tím velmi příjemně překvapená a chtěla bych za to organizátorům poděkovat. Ráda to budu jako dobrou zprávu šířit v KČ a kurzy a školení opravdu upřímně doporučovat.

### **A co se účastníci podle svých slov naučili:**

- prohloubil jsem si znalosti o struktuře a fungování YMCA, načerpal zkušenosti odjinud a mnoho zajímavých příkladů
- nebát se hospodářských věcí
- spoustu nových věcí hlavně o fungování KČ
- věci ohledně vizí Ymky do budoucna; že nejsme po Ymkou
- ujasnila jsem si strukturu funkcí v YMCA
- naučila jsem se, jak to funguje v YMCA
- jak má vypadat výbor KČ YMCA, co je náplní jednotlivých funkcí a duchovní rozvoj člena výboru

A přišel čas se rozloučit. Všichni účastníci dostali osvědčení o absolvování kurzu, vzájemně si je předali a pográtulovali, sdělili jsme si na závěr ještě poslední dojmy, rozloučili se a pak jsme se rozjeli do svých domovů. Děkujeme za společný čas a těšíme se na nová setkání!

*Andrea Gröschlová, sekretář pro vzdělávání YMCA,  
foto: J. V. Hynek*

## **Setkání YMCA proběhne**

**19.–21. května 2017**  
více na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz)

## **Kurz činného člena YMCA**

**proběhne**

**3.–5. listopadu 2017**

**Poznej sebe – poznej Ymku**

Přijed do Olomouce zjistit, že YMCA je mnohem víc než jen tvoje aktivita. Zažij sounáležitost této skvělé organizace. Co ti můžeme nabídnout?

Nezapomenutelný víkend se spoustou zajímavých přednášek, dobrého jídla, nových kontaktů a zkušeností. Získáš nové vědomosti a nadšení. Neváhej, rozhodně to stojí za to!

# Není mi to jedno



**Chtěli bychom vám představit základní výsledky kampaně #NENIMITOJEDNO, kterou YMCA v České republice spustila v červnu roku 2016. Výsledky jsou získány z vyplněných kartiček, které jsme obdrželi do konce ledna 2017.**

Dohromady jsme rozdali 4000 kartiček po celé České republice. Spustili jsme také webové stránky [www.nenimitojedno.eu](http://www.nenimitojedno.eu) a kampaň propojili pomocí hashtagu #nenimitojedno. Na internetu se do kampaně zapojily desítky lidí. Zpátky se nám zatím vrátilo 1100 kartiček, na kterých je přibližně 1500 názorů. Děkujeme všem kolektivním členům a dobrovolníkům, kteří se do organizace kampaně zapojili.

V kampani chceme i nadále pokračovat, protože ji vidíme jako dobrou příležitost pro zapojení mládeže, zjištění jejích názorů a podnětů, podle kterých může naše organizace dále pracovat a přizpůsobovat své programy. Je to také výborný způsob představení naší organizace veřejnosti.

Na získané podněty budeme reagovat konkrétními činy, a proto bychom chtěli vyzvat všechny KČ, aby si výsledky kampaně prošli a nechali se jimi inspirovat. Můžete také využít peněz z Fondu rozvoje, výzva je

letos zaměřená i na konkrétní aktivity spojené s výsledky kampaně.

Příklady názorů z jednotlivých skupin:

## Aktuální situace (názorů 58)

- Obavy z uprchlické krize
- Kritika nepřijímání uprchlíků
- Obavy z šíření islámu v Evropě

## Drogy a návykové látky (47)

- Množství kuřáků
- Rodiče kouří
- Mladí kouří, pijí, fetují

## Globální problémy (62)

- Kácení tropických pralesů
- Používání palmového oleje
- Problémy rozvojového světa – chudoba a hlad, nedostatek vody
- Plytvání jídlem, vodou, zdroji

## Konzumní život (18)

- Lidem záleží pouze na penězích
- Lidem záleží na majetku, na vzhledu

## **Kriminalita (16)**

- Obecná kriminalita, obavy z ní
- Graffiti, posprejované věci
- Vandalismus
- Korupce

## **Křesťanství (4)**

- Nevěřící lidé kritizují věřící, i když nevědí, o co jde
- Je málo věřících

## **Morální hodnoty (45)**

- Lhostejnost
- Nedostatek tolerance
- Nedodržování pravidel

## **Nenávist a války (50)**

- Války
- Terorismus, teroristické útoky
- Násilí
- Umírání nevinných lidí
- Agresivita
- Diktatury

## **Obavy o budoucnost (31)**

- Osobní budoucnost (nebudu mít práci, na jakou půjdu školu)
- Budoucnost světa – příroda, nedostatek lékařů, vymírání druhů apod.

## **Občanství (6)**

- nedostatek vlastenectví
- nezájem o volby

## **Okolí (72)**

- problémy konkrétní lokality (je málo hřišť, málo často se vybírají popelnice)
- konkrétní problémy jedince

## **Politika (47)**

- nekompetentní a sobečtí politici
- kritika konkrétních politiků (Zeman, Trump, Babiš)
- nespravedlivé rozdělení veřejných financí (pracující X nepracující, potřební X nepotřební)
- stát nepodporuje mladé při hledání zaměstnání

## **Rodina a výchova (51)**

- neshody v rodině
- málo stráveného času s rodinou
- nevychované a rozmazlené děti
- rozvody
- rodiče nerespektují názory dětí

## **Společnost a její problémy (80)**

- vzájemné chování lidí (na ulici, v MHD a jinde)
- lidé se neusmívají
- nekompetentnost (o důležitých věcech rozhodují nesprávně lidé)
- vulgární mluva
- předsudky
- nespravedlnost
- lhaní
- sobectví
- nezájem o druhé
- neúcta k seniorům a handicapovaným
- pohodlnost a lenost
- odsuzování za vzhled a podle prvního dojmu
- přetvářka
- mimoškolní aktivity jsou příliš drahé
- nerovnost mužů a žen
- lidé bez domova
- týrán dětí
- černobílé vidění světa
- pasivní trávení volného času

## **Šikana (18)**

- obecně existence šikany
- šikanování kamaráda nebo mě
- nečinnost druhých při šikaně kyberšikana

## **Škola (121)**

- musím se učit, musím chodit do školy
- špatné chování spolužáků
- nekvalitní škola a učitelé
- vyučování začíná příliš brzy
- nadbytečnost některé probírané látky
- špatné známky
- škola spíše podporuje odpor k učivu, než chuť k němu
- strach z chyb (nejde o to, co člověk umí, ale o hodnocení toho, když něco neumí)
- nevyužitelnost učiva

## Virtuální svět (18)

- závislost na počítači, mobilech
- lapanost sociálními sítěmi = neschopnost normálně komunikovat
- příliš mnoho času na elektronice

## Vztahy (90)

- vzájemné chování lidí
- pomlouvání
- neupřímnost
- odcizení generací
- kamarádství
- konkrétní příklady (moje kamarádka...)
- neumíme být šťastní

## Xenofobie a rasismus (31)

- vyskytovala se kritika rasismu
- v této skupině se vyskytovaly také silně rasistické a xenofobní názory

## Zdraví (25)

- vadí vážné nemoci
- nedostupnost zdravotní péče

- lidé málo sportují
- cukr v potravinách
- obezita dětí
- povinné očkování
- zlehčování psychického zdraví
- stres a nervozita ze školy

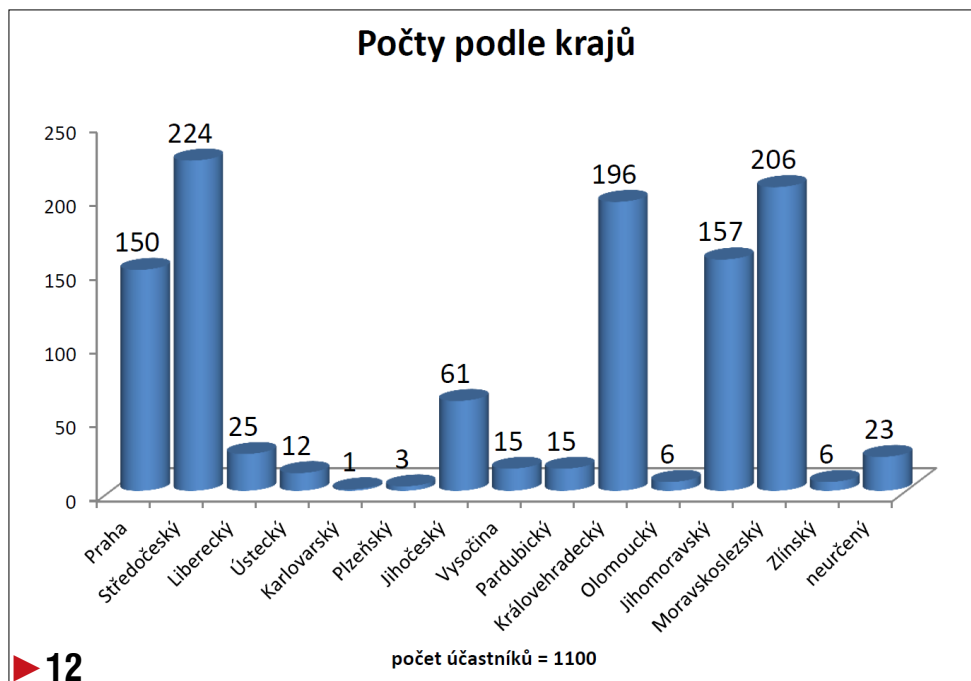
## Zvířata (38)

- zabíjení zvířat
- pokusy a testování na zvířatech
- týrání zvířat
- pytláctví chráněných zvířat
- množírny psů

## Životní prostředí (100)

- odpadky na zemi a v přírodě
- ničení přírody
- málo nebo špatně chráníme životní prostředí
- plýtvání papírem, vodou
- psí exkrementy na ulicích a v parcích
- málo lesů, kácení lesů
- nadužívání aut

Vladi Vidlákova a tým #nenimitojedno



# Tipy, jak reagovat na výsledky kampaně

- ▶ výzva (ekologická témata - apel na reduce-reuse-recycle, nové využití použitých věcí, bazárky, sdílení věcí a prostor), konzum a závislosti – měsíc bez nějaké věci, nízkoprahový klub
- ▶ uspořádat debatu, interaktivní seminář (na téma aktuální situace – ve výzkumu často zmiňovaná uprchlická krize, islám – zajistit více pohledů na situaci, pozvat si hosty – odborníky, zástupce organizace, která s nimi pracuje, novináře, nebo uprchlíky, večere s... , sousedské navštěvování s cizinci, apod.)
- ▶ společný happening (občanství, společnost a její témata) – např. společně jít k volbám, uctění památky 17. listopadu
- ▶ brigáda, okrašlovací den (lokalita, okolí) – společné sázení stromů, květin, guerilla gardening (osazování neudržovaných veřejných prostor), sbírání odpadků, zkrášlování vlastních nebo veřejných prostor
- ▶ zapojení do větších akcí – 72 hodin (<https://www.72hodin.cz>), Uklidíme Česko (<http://www.uklidmeceso.cz>), Noc s Andersenem (<http://www.nocsandersenem.cz>), ad.
- ▶ poradny, semináře (téma obavy o budoucnost – poradit s výběrem školy, zaměstnání, doučování, ap.)
- ▶ kampaň pro veřejnost – vzájemné chování – flashmob, kreativní akce na veřejnosti za účelem pobavit, rozesmát lidi, vést k zamyšlení
- ▶ mezigenerační akce – děti pro důchodce / důchodci pro děti, klub mezigeneračního setkávání, propojení mateř. centra se seniory, společné dílny pro celou rodinu
- ▶ reakce na problém „virtuální/reálný svět“ – kampaň, kavárna, kde si budeme povídat, den na táboře bez elektroniky, atd.

Vladi Vidláková a tým #nenimitojedno, foto: J. V. Hynek





## 9. ples YMCA Jindřichův Hradec

**Mottem YMCA je biblický citát „Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21). A přesně to se nám podařilo v sobotu 21. ledna 2017 na jindřichohradecké Střelnici! V jednom velikém víru tance a společenské zábavy se sešla jak mládež, tak její rodiče a prarodiče – a nouze nebyla ani o ty nejmenší, kterým se věk počítá ještě na prstech jedné ruky.**

Hned u vchodu obklopily hosty tři skupinky ymkařů prodávajících lístky do tomboly. Největší zájem byl samozřejmě o vždy vyhrávající malou tombolu. Konkrétně o modré lístky (to je většinou jídlo, ale pštl!). Kdo měl štěstí, nevytáhl si lístek červený – trochu zklamané pak byly zvláště dámy, když si u výdejního pultíku místo keramiky, knížky nebo CD vyzvedly štetku, váleček či jiné pro ně ne moc zajímavé malířské náčiní.

Ale to bych tombole křivdila! Letos byla totiž mimořádně vydařená. Obsahovala mnoho různorodých cen a množstvím i kvalitou předčila mnohé tomboly předešlé. Čtyřicet větších balíků se pak losovalo už v jedenáct, aby o hodinu později mohla nastoupit děvčata z JHS Body Talk (Street dance) se svým půlnočním překvapením, které mnohé inspirovalo tak, že to po půlnoci pěkně rozbalili. Program plesu byl jako

každý rok velmi nabitý. Kapela Baret střídala současné hity se sériemi polky a valčíků a mezi nimi se postupně odehrávalo následující: O předtančení se postaraly děti z dramatického oboru ZUŠ a pojalý ho jako upoutávka na své podzimní představení „Cínový voják“.

Následovalo poděkování těm lidem z jindřichohradecké Ymky, kteří vedou nějakou aktivitu či jinak svou dobrovolnickou činností výrazně přispívají do chodu naší YMCA. Jan Blažek starší řečený Mustang, předseda YMCA v ČR, při této příležitosti předal pomyslnou štafetu předsednictví naší YMCA (v podobě tenké tlačěnky) své nástupkyni Hance Noskové. O to větší smích pak nastal, když cenu útěchy, tradičně připravovanou předsedou (v tomto případě předsedkyní Hankou), vyhrál – nečekaně – právě Honza Blažek :-). Tak si tu štafetu zase hezky „předali zpátky“...

Pro menší děti předváděla své dva pejsky a vše, co chlu-páči umí, jejich panička Tereza Ratajová. Krátce poté jsme všichni společně zazpívali a zatancovali odvěkou hymnu našich táborů, Banány, a z balkónů se na děti snesly balónky, aby jim usnadnily odchod do postýlek.

Je známo, že YMCA je jednou z nejrozšířenějších mládežnických organizací na světě. A jako taková usiluje

o harmonický rozvoj ducha, duše a těla každého člověka. Takže, shrnuto a podtrženo: ladnými pohyby po parketu si tanečníci a tanečnice na plesu bezpochyby rozhýbali svá těla, při společenské konverzaci uplatnili svého ducha, a kdo dokázal následujícího rána bez větších problémů vstát a jít do kostela na bohoslužby, ten uzavřel pomyslný červený ymkařský trojúhelník i rozvojem duše...

Na závěr bych ráda poděkovala všem organizátorům a pomocníkům, kteří se na přípravě plesu podíleli – oslovovali sponzory, shromažďovali a řadili tombolu, chystali sál a zařizovali formality, aby se ples vůbec mohl uskutečnit. Díky ale samozřejmě patří také všem těm, kdo na ples dorazili a vytvořili společně nádhernou, neopakovatelnou atmosféru této povedené akce.

Příštímu, jubilejnímu, 10. ročníku YMCA plesu třikrát hurá, hurá, hurá! Vaše

*Pája Cabadajová, YMCA Jindřichův Hradec,  
foto: YMCA JH*

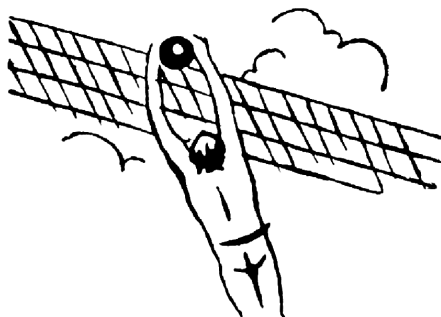


## Volejbalový turnaj YMCA

se odehrál i letos v Pardubicích v areálu UPCE. Na třech kurtech sportovní haly se utkalo 9 týmů. Některé patřily mezi pravidelné účastníky turnaje a účastnily se snad všech 6 ročníků turnaje. Objevili se však i úplně nové týmy. Z těch byla radost velická. Byly to týmy ymkařské, či ymkařskému prostředí velmi blízké. Mezi nováčky se ukázal i vítězný tým podzimního Volejbalového turnájků YMCA Praha.

Turnaj byl zahájen úvodním proslavem **předsedy YMCA v ČR Janem Blažkem**, který zmiňoval myšlenky **čestnosti, fair-play a radosti ze hry**. Jako obvykle i letos nesmělo chybět známé **desatero sportovce YMCA**. Na každém kurtu se odehrála nejprve základní tabulka, do které byly losem navoleny vždy tři týmy. Po těchto úvodních utkáních odehraných systémem hry na dva klasické vítězné sety se vyprofilovali soupeři pro postupové tabulky. Za vítězství 2:0 získal 3 bodů, za skóre 2:1 plus 2 body, za prohru 1:2 se přičítal 1 bod a prohra 0:2 zůstala bez bodů. Dále se tedy utkali na kurtu „1“ vítězové základních tabulek. Na druhém hřišti hráli všichni druzí. Nejvzdálenější třetí plac zůstal pro zbývající trojici týmů. Vítězové druhé a třetí tabulky následně ještě mohli zabojovat o třetí, respektive šesté místo celkového pořadí. Závěrečné umístění: 9. příčka – Z bláta do Luže; 8. příčka – YMCA Jindřichův Hradec; 7. příčka – Volejbal Jarov; šestou pozici si vybojoval tým Modré švestky; pátí skončili Holey socks; pomyslnou bram boru si odvezla Pondělní YMCA; **bronz** patřil týmu **ZTP Olomouc**; **druhé místo** získala parta říkající si **Blitzkrieg**; vítězné **zlaté umístění** i putovní pohár obhájil vítěz i minulého ročníku – **Janine vzdychy**. Všem patří poděkování za účast i pomoc při přípravě a úklidu hrací plochy. Velký dík patří i ústředí YMCA v ČR a YMCA DAP za technické a organizační zajišťování celé akce. Turnaj se obešel i bez vážnějších zranění, za což patří velký dík i našemu Pánu, že nad námi držel svou ochranou otcovskou ruku. Bohu díky. Amen. Za rok se těšíme opět na viděnou pod sítí na sedmém ročníku **Volejbalového turnaje YMCA Volejbalu**  
**ZDAR!!! Zdar! Zdar! Zdar!**

David Strádal, YMCA DAP, foto: J. V. Hynek







# Plnit si sny je pitomost

**V roce 2000 jsem začal společně s kamarádem a partákem Mirkem Náplavou razit toto heslo: Mít odvahu splnit si své sny. Tehdy jsme byli mladí a blbí (teď jsem starší a blbej). Člověk sní o kdečem, ale mělo by být na něm, aby dokázal rozpoznat, co má smysl, a co ne. Dokázat rozpoznat, co je skutečně důležitý sen a co jen zhůvěřilost a choroba z blahobytu. Je spousta snů, které jsou krásné tím, že se nikdy nesplní.**

Je čtvrtého února, mám narozeniny. Je mi čtyřicet čtyři let, jsem ve věku, když už mám pocit, že nic moc nepotřebuji. Nechci žádný trvale udržitelný růst, bohatě postačí, pokud všechno zůstane tak, jak je. Nechci ničeho víc, děkuji.

Spíš mám potřebu něco odebrat. Chci vzít zpět, co jsem tehdy řekl. Už sedmnáct let přemýšlím nad slovním spojením, které je v začátku tohoto textu. Dnes je toto heslo v různých podobách k vidění na kdejakém reklamním panelu a mne z toho jímá hrůza a smutek. (Nebojte, nemyslím si, že by to všichni kopírovali ode mne, jen

prostě doba dozrála k tomu, že si začínáme myslet, že na splnění snů máme právo. Nemáme.)

Sbírat další a další splněné sny je naprd. Člověk se stane feťákem zážitků, žroutem na opulentní svatbě. Splněný sen, to je nesmírně citlivá a závažná operace hodna zpomalení, rituálu, poděkování a obětování bohům.

Na jihu Srí lanky je město Kataragama. Jednou ročně se tam konají náboženská procesí a lidé dávají obětiny za svá přání. Pozor, za taková přání, která už se splnila! V Kataragamě lidé nejprve vyslovují, po čem touží a až když bohové dopustí, je na člověku, aby dokázal zpětně poděkovat takovou měrou, jak moc si dosaženého cení. Budme opatrní na to, co si přejeme. Kdyby to takhle bylo nastaveno, dokázali bychom adekvátně poděkovat? V Kataragamě pak není výjimkou pozorovat lidi, kteří se nechají probodnout železnými háky a zavěsit na komfhajjící ráhna, jen aby bohům dali najevo, že si jsou vědomi velikosti podarování, a že není třeba laskavosti odejmout.





Na Sibiři, kde jsme s Vaškem Súrou společně pochodovali v nejlhaldnější obydlené oblasti na světě, kolem Pólu chladu, nám místní šaman prozradil, že když si člověk něco přeje, bohové se spojí, aby mu to splnili. Ale těch snů a přání není nekonečně mnoho. Jak bychom volili to, po čem toužíme, kdybychom věděli, že počet přání je konečný – jen nevíme, kolik jich doopravdy je...?

Už dvacet jedna let je částí mojí práce cestování. Byl to můj veliký sen ještě v době, kdy komunisti omotali hranice drátem a směrem na západ stříleli do zad mužům, ženám i dětem, pokud se tam chtěli vydat. Přál jsem si to tak moc, že v době, kdy moji kamarádi začali podnikat, já vyrážel do světa. Bohové mi moje přání splnili. A postupem let jsem začal chápat také to, že cestovat se dá odněkud a také cestovat se dá někam. Podle toho, co máme v tu chvíli v sobě nastavené, zcela se změnil charakter jakékoli cesty. Někam, anebo odněkud.

Cestování je často útekem. Nevím, co mám dělat doma, se sebou, se životem, s lidmi kolem mne, s láskou – odjedu. Uteču! Potkal jsem už hodně cestovatelů a cestovatelek, kteří zaměnili neschopnost nalézt sama sebe za snahu nalézat svět. Mohu odjet z města, ze země, ale neutechu ze ze-mě. U nás chlapů je výhoda, že skrze ego,

tedy skrze výkon, nacházíme trochu i sebe sama. Proto to někdy u chlapa cestovatele může trochu zabrat. Něco dokáže, začíná si věřit, začíná zjišťovat, co je sám zač a tím pádem sbírá i odvahu vrátit se domů a žít sám za sebe. Ať je kde je. Holčám toto nestačí. Znáám jich několik, které mají nacestováno, že by se z toho Kolumbovi zatočila hlava, ale holčině to nepomůže. Jejich srdce i duše pořád uniká... Musela by se sama vrátit, probolet se sama sebou a zkusit se najít. Proti tomuto utrpení není žádná expedice těžká. Ale žádná výprava prostorem to neřeší. (Ono se to stejně týká nás chlapů, ale jak jsem napsal výše, naše ješitnost je k nám v tomto momentě laskavější.)

Pozoruhodné to je u horolezců. Jsem přesvědčen, že spousta z nich jsou neurotici. Pracovití, odhodlaní a odvážní...neurotici. Utíkají se poprat se soupeřem, který je absolutní, objektivně silný – a hlavně se mu nemusí nic říkat. Mohou zůstat uzavření se svými bolestmi a křivdami a po návratu jen mlčky přijímat obdiv, jako tolik vytouženou náplast na duševní bolístky. Jen pozor, když se nějaký jiný lezec začne vyťahovat, je třeba jej ztrhat, protože určitě netrpěl/netrpí tolik jako já. Je míř fér. Skrytá sebelibost jako parametr výkonu. Kde jsou pak ty sny a jejich šťastné plnění?



Potápění je pro změnu krásné tím, že na něj člověk nemusí moc hubnout, dřít, neboli to, koneckonců ani se nemusí umět plavat – potápěč se přece má potopit, no ne? Potápěči jsou často klidasové – jen dokud nenarazí na vlastní ego. Blahoslavení ti, kteří si nechávají potápění jako radost a nezačínají se do něj promítat vlastním (nenaplněným) já. Žraloci, vraky, hloubky. Smrtící triáda, která stála život už leccakého zdánlivého pohodáře jen proto, že najednou se nechtěl potápět, ale vynést si metál, hvězdičku na pomyslnou výložku. Víím o tom své. Byl jsem taky takový. Naštěstí v době, kdy jsem podobné akce dělal, jsem nelpěl na životě. Ne, nechtěl jsem umřít, ale ani jsem se zbytečně nebál smrti. To je do rizika asi nejlepší rozpoštění. A bylo mi tehdy na duši tak zle, že jsem rozhodně ani neřešil, jestli budu slavnější anebo obdivovanější. A tak díky tomu mohu slavit ty svoje dnešní čtyřiačtyřicáté narozeniny, blbiny v hloubkách, se žraloky bez klecí i s dosud neobjevenými vraky jsem přežil. (Naštěstí i všichni členové mých tehdejších expedic, co jsem vedl, díky Bože.)

Cesta je krásná návratem. Na místa, kde jsem už byl, na místa, kde to mám rád a hlavně – domů. Tedy k sobě.

Cestováním bychom si neměli budovat další a další domovy, ale líp a líp poznávat krajinu v sobě. Vlastně by celé cestování mělo pomoci tomu, abychom měli sami v sobě svoje doma – měli ho i někde na jednom místě světa. Ne na víc místech. Srdce taky máme jenom jedno. (I když je třeba zábavně po nějakou etapu mláďi žít tak, jako kdyby se srdce mělo dát rozkouskovat mezi více děvčat /genderově rovnoprávně i chlapců/).

Krása polárníčení je i v tom že není tak prestižní. Ruku na srdce, spousta lidí si myslí, že šlapat krajinou se sáňkami za zády by dokázali taky. Sice nikdy v životě neušli ani sto kilometrů, neví, co dělá s jejich hlavou, duší či tělem dlouhodobá námaha ani dlouhodobý mráz, ale navenek je to tak nějak v pohodě. Díky tomu, že polárníky apriori nikdo moc necpe na titulní stránky časopisů, člověk na každou další cestu do mrazu vyráží hlavně sám kvůli sobě. Rozhodně ne kvůli slávě anebo kvůli pochroumanému egu. Pár takových jsem už viděl na cestách i brečet a pak rychle měnit obor. Dušička se domněle napravuje rychleji jinde a jinak.

Abych tady ale jenom nepoučoval a nedělal machra. To, o čem tady píšu, jsem prožil a až příliš často vidím kolem sebe. Těmi kritizovanými fázemi sám prošel. Začal jsem

cestovat, abych unikal. Utíkal. Před duší i vnějším světem a do jisté míry i před popularitou, která tehdy byla přijemná i otravující. Bylo pěkné poslouchat, že mne anebo moji práci někdo má rád (to je krásné pořádky), ale bylo pitomé slyšet, jak na mne někdy lidi na ulici pořádkyvali názvy pořádky, které jsem tehdy moderoval (hříp háááp hoóóp, pííííráááámídáááá!), anebo jen tak pro legraci, že mne znají z televize. Tehdy jsem si užíval, že v té které zemi jsem vždy znovu a znovu sám za sebe.

Je to pryč, už na mne nikdo na ulici nehuláká, jen občas někdo přijde navázat debatu nad mými knížkami anebo filmy. Někdy se přistihnu, že mi ta okatá zřetelná sláva chybí, ale hned to zaháním tím, jak je krásné potkávat se víceméně jen s těmi, kteří mi nějak rozumí. Se kterými jsem přes moji práci trochu spřízněn.

Pak jsem konečně začal domov nacházet v sobě. A pak konečně i v ČR. A teď se snažím chápat celou planetu jako místo k žití. Přemýšlím, proč kde lidé chtějí žít a jak to, že dokážou být šťastní mnohdy i v místech, kde bych pro chudobu, těžké podmínky, anebo tvrdé počasí, sám žít nedokázal. Není snadné to mnohdy pochopit, říkal jsem si. Alespoň že to furt může bavit hledat. Odpověď je snadná. (Když člověk ten domov najde v sobě, tak už na místě tolik nezáleží – ale to jste četli mnohokrát a řadíte to podle mne někdo do kolonky „kecy“.)

Všichni jsme kosmonauti a všichni jsme cestovatelé. To o kosmonautech mi v roce 2008 řekl Grečko, když jsme se setkali na oslavě Remkova a Gubarevova letu. Tehdy jsem se tomu bránil, dnes souhlasím. Nedávno zesnulý Eugen Cernan, poslední člověk, co chodil po povrchu Měsíce, mi při jiném natáčení vyprávěl, co cítil na povrchu našeho přirozeného satelitu: stesk a touhu po domově. Až pak se přihlásila profesionalita, malomyslnost zapudil a splnil všechny své úkoly. Za tu chvíli pochybností ale celou bytostí rozeznal naši planetu jako domov. Dostal ten krásný dárek. Prožil to poznání. Neodvratně zjistil, že doma je tam, kde dokáže žít, kde má své blízké. Dokázal se mi také k tomuto zjištění přiznat. Žádné silácké kecy o samotě chlapecké duše, žádné vytaňování o velikých obětech. Stykalo se mu po manželce a dětech. Po přátelích. Po tom všem, co nedokázal zatím říct, co nedokázal udělat, za co nedokázal poděkovat a o co nedokázal poprosit.

Chtít si splnit své sny je blbost. Zaměřit se na plnění svých přání, je choroba z blahobytu naší laskavé doby.

Tak. Tento článek jsem si dal k narozeninám. Nemyslím, že se mnou budete souhlasit, protože ten článek není moderní. Možná jsem některé z vás (nejvíce asi horolezce) urazil. Sorry, je to můj názor. Dlouho jsem jeho jednotlivé odstavce nosil v hlavě. A ode dneška, od mých čtyřiačtyřiceti let je to konečně venku.

Cestování je jen jiná cesta, jak sebrat odvahu a přiznat si, po čem toužím. Ve finále to není nic moc originálního. (Další nepopulární věta dneška – nebyť originální!) Toužím po lásce, přátelích, po uznání a pochopení, po vědomí smyslu a užitečnosti. Toužíme po tom všichni na celém světě. To už po těch jednadvaceti letech kodrcám vím. Fakt to všichni mají stejně. Viděl jsem to. Potkal jsem je. Mluvil jsem s nimi o tom. Cestování je jeden ze způsobů, jak líp chápat, co jsem zač. Jen ale do té míry, dokud své cestování neproměním v útěk.

*Petr Horký, s laskavým svolením autora převzato z: <http://blog.aktualne.cz/blogy/petr-horky.php>, ilustrační foto: archiv YMCA*

## **PETR HORKÝ**

Režisér, moderátor, producent, majitel společnosti PiranhaFilm. Točil v osmdesáti zemích světa, mimo jiných s lidmi jako Thor Heyerdahl, Reinhold Messener, Edmund Hillary, Arthur C. Clarke, Erich Däniken a dalšími. Je autorem sedmi knih, z nichž tři jsou bestsellery, dvě dostaly literární cenu Egona Ervína Kische. Natočil kolem 70 dokumentů, které se promítají v sedmi zemích světa. Došel na severní pól, přešel pěšky Grónsko, vylezl na vybuchující sopku Merapi, točil velké bílé a tygří žraloky bez jakékoli ochrany a na Maledivách objevil dvě potopené lodě. S Miroslavem Zikmundem a Miroslavem Náplavou zachránil archiv po českém skladateli a dobrodruhuvi Eduardu Ingrišovi. Momentálně pracuje na životopisném dokumentárním filmu Století Miroslava Zikmunda, který půjde v září 2014 do kin. Bez politické příslušnosti. „Ze všeho nejvíce mě zajímají lidé kdekoli na světě a naše vzájemná komunikace.“ Pracuje pro [www.webcestovatelu.cz](http://www.webcestovatelu.cz).

# Neveklov, obec, ve které chceme žít společně



## Ohlédnutí YMCA Neveklov za rokem 2016

**Nadpis tohoto článku byl názvem prvního projektu, se kterým YMCA Neveklov začínala připravovat a organizovat aktivity pro občany Neveklova. První akcí byl Živý Betlém v roce 2004 a od té doby jej pořádáme každý rok, další významnou akcí je Dětský den, který bývá obvykle na začátku června v neveklovském parku.**

Pořádáme i jiné akce a jejich společným znakem obvykle bývá spolupráce s jinými spolky, institucemi a dalšími aktivními lidmi. Nejlépe je to vidět právě při Dětském dni, na jeho organizaci se například v loňském roce podíleli studenti Obchodní akademie Neveklov (spolek DOORS) a jejich paní učitelka Miroslava Hulanová, členové Sokola Neveklov – především maminky zajišťující fungování Hery, členové Okresního mysliveckého spolku Benešov, členové 10. skautského oddílu Neveklov, průvodkyně Zahradního klubu Dešťovka a také členové, dobrovolníci a přátelé YMCA Neveklov.

Na dalších akcích jsme spolupracovali i se ZŠ Jana Kubelky Neveklov nebo s Knihovnou Neveklov. Na financování Dětského dne a Živého Betléma se podílí Městský úřad Neveklov. Kromě toho, že zveze ostatní

ke spolupřádání našich aktivit, tak se snažíme pomáhat i ostatním na jejich akcích – sem můžeme zařadit úklid parku, Mikulášskou zábavu pro děti v Sokolovně, velkonoční jarmárek nebo oslavu založení SDH Neveklov.

V roce 2016 YMCA Neveklov uspořádala 7 jednorázových akcí. První neveklovský festival her se konal v dubnu v Sokolovně a navštívilo jej více než 60 účastníků, kteří si mohli zahrát tradiční i nové společenské hry. Dětský den v parku měl rekordní účast 180 dětí, soutěžilo se v 16 disciplínách, na jejichž pořádání se podílely i výše zmíněné spolky. Zajistili jsme dvě divadelní představení s Vítou Marčíkem, na jaře to byl Labyrint světa (představení proběhlo v prostorách ČCE Benešov) a na podzim představení O holčičce, která se ještě nenarodila (v neveklovském kině). Před Vánoci jsme uspořádali již tradiční Živý Betlém, jehož součástí byla dramatizace příběhu o narození Ježíška a poslech vánočních písní v podání kapely Candles. YMCA Neveklov pořádá i vzdělávací akce, ve spolupráci se zahradním klubem Dešťovka byly uspořádány dvě přednášky pro rodiče, a to Jakou školu pro mé dítě a Finanční gramotnost pro rodiče.

Kromě jednorázových akcí pořádáme aktivity, které se pravidelně opakují. Již třetím rokem probíhá kurz palič-

kování, pod vedením Ladislavy Pokorné. Krajkářky také uspořádaly výstavu krajek v Infocentru. Dvakrát měsíčně se schází děti v knihovně, kde hrají společenské hry, v rodinném centru YMCA Neveklov (v kině) každý týden rodiče s dětmi tvoří a vyrábějí a od podzimu probíhají pod vedením YMCA Neveklov (a studentek OA) sportovní hry ve školní tělocvičně.

Dalšími akcemi zasahuje YMCA Neveklov i mimo obec, je to pobyt rodin na táborové základně Vlčice u Staňkovského rybníka a spolupráce na akcích YMCA v České republice. U Staňkovského rybníka, v čistém prostředí v lese a bez elektřiny, proběhl společný pobyt rodin již po čtrnácté.

YMCA Neveklov je součástí zastřešující organizace, kterou je YMCA v České republice. S ní sdílíme společné poslání, podílíme se na vedení organizace a spolupracujeme při pořádání celonárodních akcí. Jednou z nich je kampaň #NENIMITOJEDNO, její webové stránky najdete samozřejmě na internetu (nenimitojedno.eu), kampaň sbírá názory mladých lidí na to, co jim není jedno. Zapojila se i YMCA Neveklov, o projevení názoru jsme žádali účastníky Dětského dne. A co vadí neveklovským dětem a mladým lidem? Odpovědi byly různorodé, velmi často se objevovaly problémy se vztahy v rodině, hlavně když se členové rodiny hádají. Další velkou skupinu tvoří problémy ve škole. Děti také mají obavy o bezpečnost, často jim vadí, že jejich rodiče kouří, nelíbí se jim nepořádek v okolí, ale i to, že je většina dětí zalezlá u počítače a nechodí ven. Cílem kampaně není jen sbírání názorů, v další fázi bychom rádi hledali způsob, jak s vyřešením problémů pomoci.

Činnost YMCA Neveklov pokračuje dále i v letošním roce, pravidelně v pondělí probíhají sportovní hry ve školní tělocvičně od 17 hodin, dvakrát měsíčně v pondělí od 16 hodin hrajeme společenské hry v knihovně, v pondělí v 16 hodin se scházejí krajkářky v Rodinném centru YMCA a v úterý od 16 hodin probíhá výtvarné tvoření rodičů s malými dětmi v Rodinném centru YMCA. Jednorázové akce připravujeme a plánujeme, Dětský den by měl proběhnout v neděli 4. června.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov, foto: archiv autorky*

# K R E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 4/2016

## MÍŘÍ NÁRODY K HOSPODINU?

6/2016 PRÁVO A PRAVDA

**Úvodník** (Jiří Schneider)

### Téma

Lukáš Klíma: Slova dřív jších proroků

Jindřich Halama: Spravedlnost a milosrdenství

Pavol Bargár: Pů spravedlivosti a pokoja: Vízia Svetovej rady cirkví po Busane 2013

Jakub S. Trojan: Politika a odpuštění

Jan Kozlík: Pravda a víra u Petra Chelčického a Jana Želivského

### Rozhovor

Vynášejte pravdivé rozsudky. Rozhovor s Ondřejem Kubů (Jiří Schneider)

### Eseje a studie

Ivan Buraj: Má demokracie alternativu? (I. část)

Petr Krejčí: Pravda a politika. N kolik poznámek

Milan Balabán: Odkaz hebrejského poselství II. – pokračování z minulého čísla

Daniel Pastířčák: Cho vždy za hlasom svojej túžby

### Recenze

Tomáš Jahelka: Uš achtilá ruská duša, skazený Západ a nebezpečné demokratické principy

### Kultura

Pavol Bargár: Margarita so slankou

### Dokumenty

Hřích a vina (Ladislav Pokorný)

Hřích a vina (Jan Čapek)

### Zprávy

Retreat na Božím daru (Ladislav Pokorný)

O Ukrajin nejen pohledem denních zpráv (Václav Peřich)

### Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.  
predplatne@krestanskarevue.cz.

www.krestanskarevue.cz



## RETREAT NA BOŽÍM DARU

**Podzimní retreat Akademické Ymky uspořádali tentokrát (pro nedostatek vhodných termínů v tradičních ubytovacích zařízeních a také pro usnadnění účasti našich západočeských členů) v nejvýše položeném městě ČR, na Božím Daru v Krušných horách, ve dnech 21.–23. 10. 2016.**

Nástup nám zde zdramatizovala skutečnost, že penzion Medard, kde jsme měli rezervaci, změnil majitele a ten nový se neobtěžoval nám sdělit, že provádí rekonstrukci, což jsme se dověděli čirou náhodou dva dny před termínem. Naštěstí se díky extrémnímu úsilí našeho kol. Lály podařilo na poslední chvíli zajistit v místě penzion jiný, jménem Pinokio, který plně vyhovoval našim účelům. Zúčastnilo se kolem 30 členů, z toho 9 dětí.

Téma retreatu bylo „Hřích a vina“. Tím jsme reagovali na současnou situaci ve společnosti, která si s nejrůznějšími vinami nedělá příliš starostí a se skutečností hříchu už vůbec ne. Úvodní téze přednesli v návaznosti na svou dávnou diskusi na toto téma Ladislav Pokorný a farář Jan Čapek. Tyto téze najdete v aktuálním čísle našeho časopisu (KR6/2016). Po živé diskusi následovala přednáška římskokatolického vězeňského kaplana salesiána Michaela Martínka o jeho zkušenostech z práce s potrestanými a jejich postoji k vlastnímu provinění.

Přednáška byla velmi zajímavá a vzbudila velkou pozornost. Po dobrém obědě a pokusu o vycházku ve strašném krušnohorském počasí (většinu času padal déšť se sněhem) následovala panelová diskuse katolického jáhna Jiřího Cikánka, socioložky Markéty Sedláčkové z Církve bratrské a evangelické farářky Magdalény Trgalové. Tato debata se soustředila na katolické a protestantské pojetí hříchu a na problémy, s nimiž se zejména pastorační práce v tomto ohledu setkává.

Po večeri se konala výroční členská schůze našeho sdružení, která projednala a schválila zprávy o činnosti, hospodaření a jeho revizi za rok 2015. Dále byl zvolen nový výbor, do něhož byl místo absentujícího kol. Svěceného nově povolán kol. Marek Svoboda.

Také jsme vesměs pozitivně zhodnotili právě probíhající retreat, na němž se v roli přednášejících kromě jediného externisty, kaplana Martínka představili jenom naši





vlastní členové. Příznivě jsme ocenili též účast devíti dětí, které si celou dobu hrály v sále přítom vůbec nerušily. Zvláštní díky jsme z vyjádřili kol. Lálovi, který nejen zajistil náhradní ubytování, ale také platně zastoupil při organizaci programu nepřítomného kol. Dvořáka, který se tentokrát zúčastnit nemohl. Konečně byla navržena témata na jarní retreat 2017, který se bude po létech konat opět jednou v LTK v Bělči.

V neděli po krátké pobožnosti, vedené kol. Cikánkem, se část účastníků na pozvání kol. Lály rozjela k malému dopolednímu automobilovému výletu do údolí Ohře na

zajímavě renovovanou zříceninu Horní Hrad. Po obědě jsme se rozloučili a odjeli domů.

*Ladislav Pokorný, Oikumene-Akademická YMCA,  
foto: archiv OAY*

*Další informace o Oikumene-Akademická YMCA  
najdete na webu [www.akademicka.ymca.cz](http://www.akademicka.ymca.cz).*

Akademická YMCA vás zve na

## **Jarní Retreat 2017**

### **Téma: Rusko a Evropa**

**Termín konání: 5.–7. 5. 2017**

**Místo: Běleč nad Orlicí – tábor J.A.Komenského**

Přednášky:

Libor Dvořák, moderátor, komentátor

Kam dospělo Rusko za posledních 30 let a kam spěje dál?

Tomáš Glanc, Slavista, překladatel, kritik, kurátor

Co zmůže umění? Osud performance v současném Rusku

Vratislav Doubek, historik a politolog

Rusko v českém politickém myšlení 19. a 20. století

Julia Kolesnichenko, ETF UK obor Historická teologie

Vliv pravoslavných hodnot na ruskou společnost



## ČÍM SE LIŠÍ YMCA?

**Ve všem, co děláme, se věnujeme hodnotám. Hodnoty jsou základem naší práce. O hodnotách přemýšlíme, diskutujeme, jsou součástí přípravy našich programů.**

YMCA má 53 hodnot a práce s nimi má tyto principy:

- ▶ Každý si má umět stanovit priority – „Která hodnota je pro mne nejdůležitější?“
- ▶ V jedné aktivitě rozvíjíme více hodnot najednou.

A tak na různých místech naší republiky vznikají příběhy, které mají mnoho společného:

### **Příběh 1: Společný domov**

- zaznamenáno v Kmenu Šúva, YMCA Praha, 2016
- příběh vyjadřuje hodnoty: Práce v týmu, Úcta k lidské práci, Společný domov

Vedeme děti k úctě a péči o naše tábořiště, každý si může vybrat práci, která ho baví. Každý den si po snídani rozdělíme činnosti, které udržují a zvelebují naše tábořiště.

Děti vidí, že všechny práce mají smy-

sl a jsou potřeba pro chod tábora. Nikomu nebráníme ve vykonávání pracovní činnosti, i malé děti se mohou podílet na kácení stromů, či provozu kuchyně, a skrze tuto zkušenost si váží své práce, i práce ostatních, a tak si vytváří vztah k společnému domovu.

### **Příběh 2: NÁŠ společný domov**

- zaznamenáno v Ten Singu Křnov, YMCA DAP, 2016
- příběh vyjadřuje hodnotu: Společný domov

Tohle jsem věděla hned, když jsem přišla poprvé do Ten Singu. Najednou se mi před očima objevili lidé, kteří byli tak šťastní. Smáli se, naslouchali si, VŠICHNI se přátelili. Nikdo neseseděl bokem, nikdo nebyl odstrčený. Vypadali jako jedna velká spokojená rodina.

Nejkrásnější ale na tomto dni bylo, že mě vzali mezi sebe. Dali mi prostor k tomu, abych mohla být šťastná s nimi... Abych patřila do jejich „rodiny“. Ale hlavně, abych s nimi mohla sdílet to, co je dělalo takovými. Ten Sing, jejich společný domov... vlastně teď už NÁŠ společný domov.

### **Příběh 3: Děkujeme**

- zaznamenáno v Ten Singu Praha, YMCA Praha, 2014
- příběh vyjadřuje hodnoty: Úcta k lidské práci, Společný domov, Iniciativa

Chodila jsem do Ten Singu vlastně celkem krátce, ale již od začátku se mi líbilo, jaký k sobě mají všichni vztah. Vedoucí se dělali, aby nás naučili vše perfektně a aby to všechny hlavně bavilo. Jednoho tensingáře napadlo jim za vše poděkovat a samozřejmě, jak jinak než právě písní. Začal organizovat skupinu a vybral píseň, kterou pak sám rozmnožil a všechny tedy zverboval. Sešli jsme se u něj doma a trénovali jsme Šikulka Tom.

Zanedlouho jsme měli mít koncert, zda si dobře pamatujete, či to bylo na festivale? To není důležité, ale rozhodli jsme se tedy jim tímto za vše poděkovat. Ukázat, že nám toho dávají moc a že my se jim to vždy budeme snažit vracet a budeme vděční.

Když jsme na koncertě řekli, že máme ještě překvapení, jemně se zděšili, ale nakonec to skončilo dojetím a brekem. V Ten Singu je a doufejme vždy i bude parta výborná! Takové kamarády stojí za to mít!

### **Příběh 4: Haleluja**

- zaznamenáno v Kmenu Šúva, YMCA Praha, 2016
- příběh vyjadřuje hodnoty: Setkání s křesťanstvím, Ekumena

Děti prožívají křesťanství skrze ranní pobožnosti, kde si vyprávíme příběhy z Bible, a tyto příběhy pak děti ztvárňují například v divadle. Děti příběhy baví, a povídají si o nich mezi sebou i s vedoucími. Na děti působí i křesťanské písně, které zpíváme a skládáme. Na táboře jsme ze zásady ekumeničtí, a prostor tak mají všechna vyznání a praxe. Dětem nabízíme ekumenický program, ale ten není povinný, a děti se jej nemusí účastnit. Víra není spojována s konkrétními církvemi, jde o svobodný prostor. Jedna holčička z nekřesťanské rodiny po dvoudenní výpravě, kde se skládaly písně, prohlásila ve své dětské nevinosti: "Víš kde je haleluja? Haleluja je v nekonečnu." Tato holčička i se svou rodinou začala po táboře občas navštěvovat bohoslužby.

### **Příběh 5: Vánočka voní**

- zaznamenáno ve skupině Brniště, YMCA Děčín, 2013

- příběh vyjadřuje hodnoty: Tvořivost, Iniciativnost, Práce v týmu
- Nejoblíbenější společné vzpomínky bývají spjaté se zážitky spíše neplánovanými. Jednou jsem na každoroční turistické víkendové akci zapomněla na těsto, které si spokojeně nabývalo na objemu až do jedné hodiny ranní, kdy už mnozí spali a jiní se chystali po večeru společenských her na kutě. Ale nenechali mě v přípravě snídaně samotnou, spontánně vytvořili týmy, začali studovat návod a pohrávat si s těstem. Po vypjatém souboji a několikerém splétání a rozplétání, ve čtyři ráno, už byly obě nedělní vánočky hotové, krásně voněly a navíc vypadaly jako ze žurnálu. Letos se soutěž (tentokrát plánovaně) opakovala a příští rok se chystáme na plněné bučky...

### **Příběh 6: Borůvkové knedlíky**

- zaznamenáno na táboře na Vlčici, YMCA Praha, 1996 – 2004
- příběh vyjadřuje hodnoty: Hodnota lidské práce, samozřejmých věcí (jídlo, přírodní bohatství), zájem dělat něco potřebného a týmová spolupráce.

Nezapomenutelné bylo na táboře na Vlčici vždy vařených borůvkových knedlíků. To služby na pomoc v kuchyni byly za odměnu – šikovnější děti knedlíky balily (často to byli právě kluci!), další jen rozvalovaly těsto nebo kladly ovoce. Prostě výrobní linka v polní kuchyni pro padesát strážníků. A ještě jsme si k tomu většinou stačili zpívat! A dopoledne předcházelo celotáborové sbírání.

Máloco pak chutná tolik, jako to, co si sami připravíme, co stojí úsilí a co nám poskytlo bohatství přírody... Polední klid byl zasloužený – s plným žaludkem a modrou pusou.

### **Jaké další příběhy se odehrály nebo odehrávají u vás? Napište nám své příběhy!**

#### **Recept na příběh:**

1. Nechte se inspirovat hotovými příběhy.
2. Připomeňte si nějakou vlastní situaci, která se vám vryla do paměti:
3. Týká se tato situace jedné hodnoty nebo více hodnot? Určete je.

# HODNOTY YMCA

## A. Duch

1. Setkání s křesťanstvím
2. Křesťanství, víra
3. Být vírou a životem učedníky Ježíše Krista
4. Spojení křesťanské víry s každodenním životem
5. Opuštění a milosrdenství
6. Ekumenismus
7. Odpovědnost za rozvoj
8. Zájem dělat něco potřebného
9. Odpovědnost za hledání smyslu života

## B. Duše

10. Čestnost
11. Fair-play
12. Ochota převzít odpovědnost za svůj život i okolní dění
13. Odvaha
14. Odhodlání překonávat překážky
15. Smysl pro spravedlnost
16. Vědomí své ceny
17. Empatie
18. Sociální citění
19. Tvořivost
20. Aktivnost
21. Iniciativnost
22. Hospodaření s časem
23. Smysluplné trávení volného času
24. Schopnost vést
25. Práce v týmu
26. Loajalita
27. Tolerance
28. Otevřenost pro nové i jiné
29. Umění formulovat svůj postoj a názor
30. Schopnost vést dialog
31. Rozvoj kritického myšlení
32. Rozvoj pevného názorového zakotvení, přemýšlení a vlastního úsudku
33. Dobré mezigenerační vztahy
34. Porozumění

## C. Tělo

35. Fyzická zdatnost
36. Zdravý životní styl
37. Tělesná všestrannost
38. Hodnota fyzické práce
39. Práce v týmu
40. Rozvoj charakteru
41. Sport a pohybové aktivity
42. Úcta k lidské práci

## D. Svět

43. Demokracie
44. Aktivní občanství
45. Vlastenectví
46. Globální vnímání světa
47. Přírodní bohatství
48. Celosvětové bratrství
49. Společnost
50. Společný domov
51. Zvládání konfliktních situací
52. Nebát se být světle
53. Úcta a ochrana přírody a života

Dále tedy...

4. Zformulujte příběh do jednoho delšího, případně dvou kratších odstavců a určete jeho název.
5. Doplňte informaci – aktivita, YMCA, rok vzniku příběhu.
6. Pošlete na adresu [andrea.groschlova@ymca.cz](mailto:andrea.groschlova@ymca.cz).
7. Příběhy a další materiály k našim hodnotám sledujte na [www.hodnoty.ymca.cz](http://www.hodnoty.ymca.cz) (web s první sadou příběhů a dalších materiálů bude spuštěn v dubnu 2017).

*Andrea Gröschlová, sekretář pro vzdělávání,  
foto: YMCA T. S.*



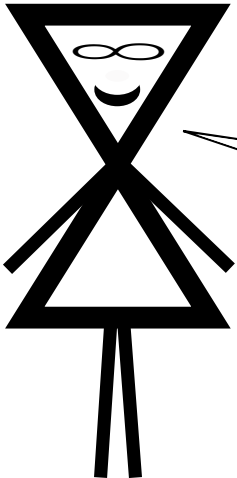
**Už podruhé v historii pořádá YMCA DAP takzvané PVVT. Jedná se o celoroční program vzdělávání vedoucích, kteří se v Ymce věnují aktivitě Ten Sing ([www.tensing.cz](http://www.tensing.cz)). PVVT je rozšiřujícím školením Kurzu samostatného vedoucího YMCA, skládá se ze tří víkendů a e-learningu. Účastníci splní všechny náležitosti kurzu KSV a k tomu si ještě přidají dovednosti pro práci v tensingu, velmi specifické ymkařské aktivity.**

V letošním roce se programu účastní 6 mladých vedoucích z Krnova, Mělníka, Hradce Králové a Ústí nad Labem, respektive z Ymky DAP, HK a Mělník. Od 10. do 12. února se společně s lektory z Ymky DAP účastníci sešli v Praze, aby absolvovali svůj první víkend pro vedoucí.

Během tohoto víkendu se dozvěděli mnoho nových věcí a často byli překvapeni zajímavými informacemi z historie a práce naší organizace. Každý měl možnost si vyzkoušet jaké je to vést skupinu, co všechno se lidé učí pomocí hry a také diskutovat o tom co pro nás znamená být součástí tensingu a Ymky a samozřejmě mnoho dalšího, protože náš společný víkend byl programově nabitý.

Nakonec prvního víkendu všichni úspěšně splnili test a tímto všem gratulujeme a přejeme mnoho nadšení do dalších víkendů a práce v tensingových skupinách. Příští víkendové školení nás čeká 21. dubna v Krnově, takže se těšte na další článek.

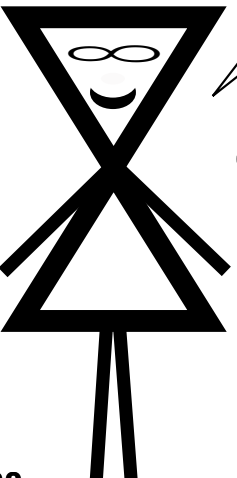
*Vladi Vidláková, tensingový sekretář YMCA DAP  
foto: archiv YMCA DAP*



Víš,  
jaký tvar má logo  
YMCA?



Netuším...










Víš,  
co mi pomáhá držet si  
takový tělo?



Protein?

## ANKĚTA 1/2017

## Jaká je nejdůležitější dovednost debatujícího?

|             |   |        |
|-------------|---|--------|
| Argumentace |  | (58 h) |
| Formulace   |  | (42 h) |
| Naslouchání |  | (44 h) |
| Přehled     |  | (43 h) |
| Intonace    |  | (42 h) |
| Pohotovost  |  | (43 h) |
| Trpělivost  |  | (32 h) |

Celkem hlasovalo: 304

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Komentář

Komplexnost je samozřejmě vždy velkou výhodou, ve všem, tedy i při debatování – diskuzi. Izolovaně ani o jednotlivých dovednostech nemá smysl uvažovat, jedna často vychází z druhé. Schopnost argumentovat je pro každou disputaci určitě zásadní. Naformulovat a přesvědčivě podat své stanovisko je bezpochyby kořenem úspěchu v diskuzi.

Pokud má mít ale debata smysl, je třeba také naslouchat druhé straně, což jak vidno řada respondentů nepodceňuje, naslouchání skončilo o prsa na druhém místě. Bez obecného přehledu a pohotovosti bychom byli také ztraceni, neboť pravé slovo v pravý čas vždy udělá své.

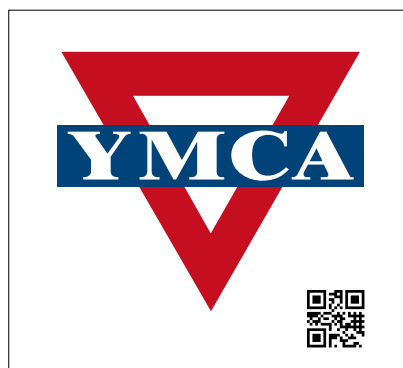
Na chvostu nám tak zůstala trpělivost – a to berme jako upřímné vyznání... vždyť kdo z nás by nemohl říct, že by mu slušelo být ještě o něco trpělivější... :-)

*J. V. Hynek*

## PROPAGACE YMCA

Chystají se nové propagační předměty... Máme nové samolepky s logem (10 x 10 a 5 x 5 cm), chystá se dotisk oblíbených triček YMCA – prostor pro tebe. Dalšími novinkami budete jistě mile překvapeni.

Jinak jsou k dispozici nové létáčky velikosti CD, se základními informacemi o YMCA – viz obrázek.



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Dobrovolníci YMCA

Bez dobrovolníků by nebyla YMCA, to je jednoznačné! Kde se takový lidský druh bere? Proč to dělají? Co potřebují? Jak zefektivnit jejich práci? Přivítáme jakýkoliv příspěvek na toto téma, osobní svědectví, vaše zkušenosti, pozorování nebo i obecnou úvahu nad samotným principem dobrovolnictví.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 5. 2017.

# **YMCA**

**World Challenge  
is back!**

Lets play some basketball!  
Our game. Our Community.

**Saturday June 3rd, 2017**

