

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XIX

15 Kč

2/2017

**Aprílové tensingové setkání**

fosilové se sešli na Mělníku

**Setkání YMCA 2017**

jaká byla již tradiční a opět příjemná akce?

**Dobrovolníci YMCA**

tvoří základ naší činnosti...

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XIX, 2/2017



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.

YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 25 pobočkách, které jsou kolektivními členy YMCA v ČR. Jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Setkání, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Praha, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA T. S., YMCA v Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Krásné počasí a mnoho inspirace pro vaše tábory!**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Andrea Gröschlová  
Magdalena Rounová  
Markéta Doušová  
Kateřina Javůrková  
Miroslav Sedláček  
Iva Šípková  
David Strádal

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříčí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříčí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2017  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2017

Milí čtenáři!

Blíží se léto a s ním specifická činnost značné části ymkařů – tábory. Mladších v pozici účastníků, starších jako vedoucích. Obě skupiny si ale můžou přečíst tento Protein. Je opět velmi pestrý.

Protože obsahuje i článek o Setkání YMCA na Soběšíně, o SeZamu, Diskuzních večerech, Noci s Andersenem v Neveklově, srazu fosilních tensingářů na Mělníku, Vzdělávací akci tensingářů, atd., tak je dost možné, že se dočtete o akci, na které jste sami byli.

Přece jen bych rád upozornil na hned první článek o akci 72 hodin, do které se můžete zapojit na podzim, historicko-duchovní okénko na straně 5 a pak nepřehlédněte souhrn korfbalových úspěchů YMCA Znojmo, které je naopak téměř na konci čísla. A opět další 2 vtipy z naší ymkařské sbírky.

Nezapomeňte se ale také podívat na web Proteinu – najdete tam celé číslo v barvě v pdf nebo v jeho elektronické formě, kde je občas nějaká fotka u článku navíc. Na ymca.cz pak najdete ve fotogaleriích mnoho dalších fotek z akcí, o kterých se tu píše.

A jako vždy na závěr – pišete!

*J. V. Hynek*

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamýšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

- 4 Pomáhám, protože chci**  
ČRD M
- 5 Postřehy z roku 1926**  
František Kubka
- 6 Dobrovolníci YMCA**  
Kristina Ambrožová
- 10 Konference zaměstnanců YMCA**  
Iva Šípková
- 11 Change Agents 2017–2018**  
Iva Šípková
- 14 Leadership Academy YMCA**  
Terezie Brančicová
- 16 Diskuzní večery YMCA**  
Julie Nepustilová
- 18 Setkání YMCA 2016**  
Kristina Ambrožová
- 21 Noc s Andersenem v Neveklově**  
Markéta Doušová
- 22 Aprílové tensigové setkání**  
Štěpán Černý
- 24 Program vzdělávání tensingu**  
Magdalena Rounová
- 26 Korfbalová sezóna 2016/2017**  
Aladár Dančo
- 28 Dobrovolníkem v Greenhillu**  
Blanka Pechačová

a mnoho jiného...



POMÁHÁM,  
PROTOŽE  
CHCI...

#72hodin

**I malý čin je víc než pouhé řeči!**

**Největší dobrovolnický projekt podzimu – 72 hodin – i v loňském ročníku ukázal, že dobrovolnictví v Česku má velkou tradici. Do zhruba 600 akcí se pustilo téměř 30.000 lidí.**

A všem vzkazují: „Zapojit se může každý, kdo chce pomáhat. Moc se nám to líbilo!“

„72 hodin – je to skvělý inkubátor dobrovolnictví. Děti do 15 let si v něm mohou ideálně zkusit dobrovolnickou práci. Je to pro ně výzva, možnost. Děkujeme za ni“, řekla paní ředitelka Michálková z Prahy 4. Přírodě mnoho bereme, tak by mělo být samozřejmé jí i trochu vracet... „Dvaasedmdesátky“ se pravidelně účastníme již několik let. Je to super nápad a navíc nám i v mnohém pomáhá.“  
Tomáš Pavelka, ZŠ Tuháčkova.

Akci pořádá Česká rada dětí a mládeže, aby mladým lidem ukázala, že mohou ve svém okolí změnit věci, které se jim nelíbí.

**Tento rok vypukne projekt 72 hodin 12.–15. října 2017.**

Přijďte se! Pomáhejte a bavte se zároveň. Dá se toho tolik udělat! Každá práce, i ta nejmenší, má svůj smysl, obzvlášť když někomu pomůže! Chce to jen nápad! Právě teď je ideální čas začít přemýšlet a hledat ve svém okolí. Obnovte třeba něco zchátralého, pomozte dětem, seniorům, opravte hřiště, zasadte stromy... Kdo má další nápad?

*TV České rady dětí a mládeže, foto: ČRDM*



# Postřehy z roku 1926

**V roce 1926 se v Helsingforsu ve Finsku konal celosvětový sjezd YMCA. Předtím se však ještě v letech 1925 a 1926 v rámci přípravy účastníků na tento sjezd byl u nás založen „zvláštní výbor Helsingforský v jehož čele stál A. Sum, dalšími členy byli E. Rádl, B. Jerie, Ing. Havel, J. Kozák, F. Kubka, navštěvoval jej i J. L. Hromádka. Scházeli se k debatám, jejichž výsledky chtěli na tomto světovém fóru prezentovat. Od roku 1926 až do samotné konference se scházeli každý týden. Vybíráme několik postřehů – odpovědi na otázky, které si kladli.**

## **Co pokládáte, se zřetelem na konferenci v Helsinkách za hlavní službu, kterou může vaše YMCA prokázati hochům a mladíkům u vás?**

Odpověď naše není nová. Pokládáme volné hodiny a dobu zahálky za krajně nebezpečné mravně i nábožensky, jestliže nejsou vyplněny způsobem slušným a kontrolovatelným. Podložené vážnosti jest pak někdy nemožno znovu nabýti frivolnost jest nejradikálnějším ateismem. Největší služba, kterou YMCA může prokázati naší mládeži, je příjemné, mravné a vzdělávací vyplnění jejího volného času. Proto klademe takový důraz na to, aby právě mladíci jinak zanedbávaní byli prací Ymky dotčeni a aby naše práce se konala v domech plně a všestranně k tomu zařízených.

## **Které rysy v práci Ymky jsou pro ni specifické a znamenají hodnotu, již se nesmíme vzdáti?**

Vytýkáme, že křesťanství Ymkou hlásané je náboženství při vši vážnosti jasné a dokonce radostné. Dále, že YMCA se nesmí vzdáti všestranného rázu svého programu, že má dále pracovati k mezinárodnímu sblížení, k přemožení nenávislného šovinismu, k míru. Konečně si velmi vážíme i výchovy k službě, která se v ní pěstuje.

## **Čím by se měl lišiti křesťan od toho, kdo není křesťan?**

Diskuse vychází od kritérií čistě praktických. Křesťan se má lišiti od svého okolí optimismem víry, vírou v Prozřetelnost a konečné vítězství Boží vůle, v konečném uskutečnění Božího království. V osobním utrpení má míti vědomí, že milujícím Boha všecky věci napomáhají k dobrému; má tedy míti více oddanosti, klidu a resistance. Ve všem, co myslí a koná, má vědomí zodpovědnosti před Bohem a své chyby pojímá jako hřích-urážku svatosti Boží. Cítí na sobě sílu kázně a sebeovládání,

kteřá jde tak daleko, že umí odpouštět nepřítelům svým. Sílu svou čerpá z modlitby. Ideálem jeho je ve všem tom následování Krista a život Kristu podobný.

Ve světle těchto kritérií je křesťanů málo a žádný dokonalý. Tato praktická sféra životní splývá však s určitým pojetím Boha. Jest to theism, jenž jedině umožňuje osobní poměr k Bohu, jaký vidíme u Ježíše a vynikajících křesťanů.

Přítomní uznávají všechny tyto rysy. Někteří z nich však nevidí čím by se pak křesťan lišil od charakterního Žida nebo mohamedána. Jelikož tuší, že rozdíly v poslední instanci vyplývají z různých vztahů k Bohu, ukládají si hledati tyto rozdíly. Dále poukazují na basi československé Ymky, která zní: YMCA v Československu navazuje na domácí snahy reformační a chce v životě jednotlivců, společnosti i národů uplatňovati bez ohledu na národnostní, politické a sociální rozdíly evangelium Kristovo, vidouc v něm nepostradatelný zdroj duchovní a mravní síly. — V souhlase s touto basí spatřují přítomní, ač se v oceňování jednotlivých tradicionálních dogmat křesťanských od sebe liší, specifický rys tohoto náboženství v jeho vztahu k osobě Ježíšově, která je v každém případě centrálním orientačním bodem křesťanství po stránce mravní i náboženské. Po stránce mravní vytýkají Ježíšovo přehodnocení hodnot (hledejte nejprve království Božího atd.), dále jeho niterné pojetí zbožnosti a p.

Jest jim však jasno, že křesťanství je současně tradicí, která počíná Ježíšem a osvědčuje se dodnes živým zdrojem duchovních hodnot a sil.

*Fr. Kubka, časopis YMCA, ročník 1926, doslovný přepis včetně gramatiky*



# Dobrovolníci YMCA

**V termínu 19.–20. 4. letošního roku jsme se potkali v Olomouci k dvoudennímu Setkání zaměstnanců YMCA. Bylo nás celkem 15 z 9 různých kolektivních členů YMCA, z toho 7 zaměstnanců ústředí.**

**Původně jsme se chtěli věnovat jen dobrovolnictví, ale nakonec bylo téma pro toto setkání určeno na základě předchozího SeZamu a také na základě výstupů z Ideové debaty YMCA, která se uskutečnila v lednu tohoto roku. Jednoznačně se totiž ukazuje, že klíčové pro Ymku jsou její lidské zdroje. Téma jsme tedy nakonec zvolili velmi obecné, prostě „Lidé“.**

Zároveň jsme se rozhodli, že letošní setkání povedeme formou workshopu – tedy dílny, ze které by si v ideálním případě měl každý účastník odvézt svůj výrobek (nový poznatek, nový pohled na věc, nové kontakty a informace apod.). Setkání proto mělo být co nejinteraktivnější. Sami účastníci si určovali, co je k danému tématu zajímavé a co potřebují řešit.

Nejdříve jsme si ale společně definovali, se kterými skupinami lidí máme v rámci práce v YMCA vůbec tu čest (děti, rodiče, dobrovolníci, zaměstnanci, partneři, sponzoři apod.). Dále jsme se pokusili určit, která palčivá témata u těchto skupin lidí potřebujeme řešit. Společným hlasováním jsme pak určili témata, která nás nejvíce pálí a kterými jsme se pak během oněch dvou dní společně zabývali a pokoušeli se najít různé návrhy řešení. Rádi bychom se se čtenáři Proteinu o některá podělili:

### **Nástupci tahouni – jak tahouny sehnat, jak včas a efektivně předat vedení Ymky dál.**

Jak předávat svou práci v Ymce dalším je pro mnohé kolektivní členy klíčové. V nejedné Ymce bývá velmi úzký okruh lidí, se kterými celá YMCA stojí a padá, a velmi často jsou tito lidé na svých pozicích řadu let a těžko se jim hledá někdo, komu by svou práci mohli předat. Jako největší inspirací pro nás v tomto směru je práce v tensingu a ve Skautu, kde se velmi systematicky pracuje na tom, aby mladý člověk postupně přebíral odpovědnost za aktivitu, které se dříve účastnil pouze jako účastník. Odpovědnost je mladým lidem předávána nejdříve v lokálních tensingových a skautských skupinách, kde

se ujmají role vedoucího a postupně se jim otvírá svět vedení na celorepublikové úrovni (v případě tensingu) a na vedení celé dané Ymky (v případě obou Ymek). Obě Ymky také mají už zavedené školení pro vedoucí, které je spojené se slavnostním rituálním uvedením do role vedoucího v momentě, když školení dokončí.

Nebojme se tedy i u jiných aktivit YMCA převzít tento model a velmi systematicky zapojovat účastníky našich aktivit do jejich vedení a postupně i do vedení YMCA. Dávejme mladým lidem příležitost k převzetí zodpovědných úkolů a k tomu, aby mohli Ymce vrátit to, co od ní jednou jako účastníci získali. Klíčovou roli v tomto mohou sehrát výbory jednotlivých KČ YMCA, jejichž členové by měli aktivně mezi účastníky jednotlivých aktivit hledat ty, kteří by se v Ymce mohli angažovat dál a ty propojovat s Ymkou jako celkem. Dávat jim znát, že YMCA není jenom jejich aktivita, ale má mnohem širší pole působnosti, do kterého se stojí za to zapojit.

### **Dobrovolníci**

– jak je podpořit a motivovat, jak zajistit spolehlivost dobrovolníků, jaký by měl být závazek dobrovolníka – smlouva s dobrovolníkem, vhodné úkoly, vedení – pro méně spolehlivé,

Toto široké téma jsme si rozdělili do tří menších okruhů:

#### **1. Kontrakt s dobrovolníkem**

Shodli jsme se na tom, že základem je vyjasnit si, co po dobrovolníkovi chci nebo budu chtít. Ideální je tedy si dopředu sepsat kritéria, která mohou být poměrně stručná, ale za to jasná a dobře měřitelná. Pak teprve je možné přijít za dobrovolníky s tím, co požadujeme. Je možné pro ně mít i připravený dotazník s otázkami, na které potřebujeme znát odpověď a které nám dále pomohou při vyjasňování si, co která strana od dobrovolnické spolupráce očekává.

Přesto však v Ymce není jednoduché mít vždy všechno tak jasně nalinkováno. Proces přetváření účastníků v dobrovolníky je často dlouhodobý a je těžké, přesto však velmi vhodné, mu určit jasný konec – tedy okamžik, kdy se účastník skutečně stává dobrovolníkem. Rituál, který používají v YMCA T. S. na závěr rádcovských zkoušek, nebo slavnostní předání diplomů



všem proškoleným vedoucím v tensingu nám v tomto může být inspirací. Jako předěl ale také může sloužit pouhý podpis dobrovolnické smlouvy s YMCA.

Za klíčovou pro dobrou spolupráci s dobrovolníky také považujeme zpětnou vazbu, která však musí být adekvátní. Je tedy třeba se o své dobrovolníky a jejich práci aktivně zajímat, abychom je mohli chválit a hodnotit kvalifikovaně a mělo to pro ně skutečný pozitivní efekt.

## 2. Motivace dobrovolníka

V zásadě je pro Ymku klíčové, aby naši dobrovolníci disponovali velkou dávkou motivace vnitřní (tedy nějakého svého vnitřního pohonu) oproti motivaci vnější, která stojí organizaci spoustu sil a není dlouhodobě udržitelná. Přesto je důležité hledat u potenciálních dobrovolníků onen spouštěč, který je motivuje a vyprovokuje k tomu, aby pro Ymku něco udělali. Tam z počátku může svou nezastupitelnou roli hrát i motivace vnější:

- ▶ pozitivní vzory (dobrovolníci, členové, zaměstnanci – současní a minulí – např. při slavnostním oceňování zaslužitých ymkařů)
- ▶ obsah činností
- ▶ kvalita a úroveň naší organizace
- ▶ péče o dobrovolníky a v jejím rámci např.
  - včasné a dostatečné vyjasnění podmínek práce dobrovolníka
  - hodnocení práce a spokojenosti dobrovolníka
  - zájem o potřeby dobrovolníka ze strany Ymky

- zázemí křesťanského společenství („očista duše“)
- poskytnutí možností pro vzdělávání a osobní rozvoj
- organizace společných akcí pro dobrovolníky

Motivační pro dobrovolníka může rovněž být možnost nového uplatnění v Ymce (jako takové, ne nutně v konkrétním KČ nebo středisku), případně nabídka jiné role, včetně řídící; tento přístup podporuje udržení dobrovolníka v organizaci.

## 3. Udržitelnost – pro dobrovolníka a organizaci

Zde jsme se shodli, že mezi těmito dvěma veličinami je třeba mít rovnováhu. Aby byl dobrovolník loajální, měl v nás důvěru, je třeba mu zajistit pocit bezpečí a podporu. Poté bude mít spolupráce opravdový přínos. Lidé obecně se nám zdají jako největší přínos i úskalí zároveň. Role koordinátora je v tomto ohledu velmi klíčová, ovšem také velmi náročná, což nás vedlo k zamyšlení, kdo se postará o koordinátora, který pečuje o všechny ostatní. Obzvláště při velké diverzitě dané Ymky, je role koordinátora skutečně náročná a je třeba umět dobře delegovat, rozložit zátěž v rámci hierarchie, která existuje. Je také třeba, aby si ymkařští koordinátoři (častokrát se pozice koordinátora shoduje s pozicí sekretáře) uměli dobře hlídat hranice, uměli pečovat o sebe a nechali se podpořit od ostatních.

Velmi důležitá je dobře nastavená komunikace – zabývat se motivací dobrovolníka i případnými překážkami, které jim ve vykonávání dobrovolnické pozice brání (například



nedostatek času, nebo nechutí se vázat). Koordinátoři dobrovolníků by se mohli dále vzdělávat v komunikačních dovednostech, vedení a hodnocení.

Na obou stranách by kromě zodpovědnosti měla panovat i určitá míra svobody – tedy, že dobrovolník může chtít přijít i odejít, což ovšem apriori neznamená, že by tím investice do dobrovolníka vložená přišla vniveč. Dobrovolník nese dál ideje, se kterými se v Ymce seznámil a tak jde i myšlenka Ymky dál. Odchod dobrovolníka tak není třeba vnímat jako ztrátu a není třeba otročit udržení si dobrovolníků za každou cenu.

Dobrovolnictví v YMCA i tak zůstává, především u dobrovolníků „srdcařů“ jiné, než jinde, jelikož s dobrovolnictvím přijímáme i její hodnoty.

### **Bývalí členové – Jak s nimi udržet kontakt? Jak si z nich udělat podporovatele?**

Poslední ukázkou tématu, které jsme během SeZamu otevřeli, je téma bývalých členů YMCA nebo jejich aktivit. V tomto ohledu má nejčerstvější zkušenost YMCA DAP, která 1. 4. 2017 uspořádala setkání bývalých tensingářů, na kterém se sešlo asi 50 z nich. Klíčové v tomto ohledu je podpořit pocit společenství, což v tensingu jde celkem přirozeně.

Setkání se vydařilo především díky osobnímu kontaktu mezi jednotlivými bývalými členy. YMCA DAP se bude snažit s těmito bývalými členy i dále udržovat kontakt. Všichni byli zvaní například na blízké Setkání YMCA. Není ovšem špatný nápad mít připravenu nabídku pro další spolupráci už v momentě, kdy dotyčný v aktivitě končí. A když to není možné, můžeme si bývalé členy alespoň ponechat v mailing listu a občas jim zaslat pozvání na některé naše akce.

Existují také oficiální platformy podporovatelů a bývalých aktivních členů YMCA – ve skautu dobře funguje platforma tzv. roverů, v Ymce obecně pak existuje tzv. Y's Men club, který sdružuje ty, kteří Ymkou jednou prošli a teď jí to vrací zpět. Pravidla fungování tohoto klubu jsou ovšem pro Ymku v České republice prozatím velmi komplikovaná a nesplnitelná, proto se o založení takového klubu v ČR zatím neuvažuje. Je na zvážení, zda by bylo možné založit nějakou českou alternativu takového-

to klubu, jelikož činnost jednotlivých KČ YMCA je velmi rozmanitá. Zdá se prozatím jednodušší, aby se případní podporovatelé sdružovali přímo kolem konkrétního kolektivního člena.

Již dnes máme příklady několika skupin bývalých členů, kteří se pravidelně schází. Tzv. veteránky existují při rodinném centru YMCA Praha v Haštalské ulici, mateřské centrum Klubíčko na Černém mostě se s bývalými členkami schází dokonce 1x do měsíce. O setkání bývalých tensingářů již bylo řečeno výše. Zůstává tak k zamyšlení, zda tyto jednotlivé platformy nějak nespojovat a vytvořit z nich podporovatele Ymky v České republice obecně. Další menší témata jako bylo například společenství lidí v YMCA, politická lobby, nebo využívání dobrovolníků z našich zahraničních programů, jsme pak otvírali v menších skupinkách.

Při závěrečném hodnocení se zdálo, že se náš záměr podařil a každý si skutečně odnáší nějaký osobní výrobek (novou myšlenku, nápad, inspiraci). Příští rok bychom tedy tuto formu SeZamu rádi zachovali. S největší pravděpodobností tedy bude další Setkání zaměstnanců v dubnu 2018 a bude opět dvoudenní.

*Kristina Ambrožová, foto: J. V. Hynek*

*Druhé foto = rekonstrukce fotky z roku 1922, kde jsou na stejném místě zachyceni účastníci Valné schůze.*

## **Kurz činného člena YMCA**

**proběhne**

**3.–5. listopadu 2017**

**Poznej sebe – poznej Ymku**

Přijed do Olomouce zjistit, že YMCA je mnohem víc než jen tvoje aktivita. Zažij sounáležitost této skvělé organizace. Co ti můžeme nabídnout?

Nezapomenutelný víkend se spoustou zajímavých přednášek, dobrého jídla, nových kontaktů a zkušeností. Získáš nové vědomosti a nadšení. Neváhej, rozhodně to stojí za to!



# Konference zaměstnanců evropských YMCA

**heartbeat**  
inspirationdesirefuture

**2018**

**Jednou za tři roky pořádá YMCA Europe Staff Conference, tedy konferenci zaměstnanců z Ymek v Evropě. YMCA v ČR se nyní podílí na přípravě příští konference, která se bude konat 19.–23. září 2018 v Litomyšli, v Tréninkovém centru YMCA Europe.**

Předpokládáme, že se konference zúčastní asi stovka zaměstnanců evropských Ymek. Je to příležitost pro setkání, sdílení zkušeností, navázání kontaktů v zahraničí, hledání společných možností spolupráce, je to inspirace pro naši práci i směřování. Motto konference je Heartbeat – Inspiration, Desire, Future, tedy co Ymku v minulosti inspirovalo, o co usiluje v současnosti, jak se mění, kam směřuje a jak bude naplňovat své poslání v budoucnu.

Můžete očekávat bohatý program - na výběr jsou různé zajímavé workshopy (Výchova k vedení, Grantové příležitosti pro YMCA, Programy pro děti, Nizkoprahové kluby YMCA, Historie YMCA, Virtuální realita, Keramika, Pěvecký sbor, Média a PR a další), přednášky – hlavním přednášejícím bude reverend Solomon Paul Benjamin, který bude čerpat ze své bohaté zkušenosti v YMCA v Indii, v Anglii a na YMCA univerzitě

v Kasselu. Dále vás čekají různé doprovodné aktivity – sporty, exkurze v Litomyšli a okolí, diskusní skupinky, mezinárodní večer, zahradní zámecká slavnost atd. YMCA v ČR se podílí na přípravě konference v rámci tzv. International Planning Group, máme na starost registraci účastníků, logistiku v Praze, některé workshopy (pěvecký sbor a nizkoprahové kluby). Čeká nás ale také aktivní účast na mezinárodním večeru a večerních zamyšleních.

Rádi bychom, aby se konference zúčastnili zaměstnanci kolektivních členů YMCA v ČR. Nabízíme podporu z rozpočtu Zahraničí těm z vás, kteří se včas přihlásí, sdělí nám, proč se konference chtějí účastnit a co jejich účast přinese jejich Ymkám a YMCA v ČR. Zároveň podpoříme ty, kteří povedou workshopy. Pokud máte zájem zúčastnit se konference s touto finanční podporou, hlase se na [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz) do 30. 9. 2017. Registrace na Staff Conference se spouští 1. 11. 2017 na webu YMCA Europe a zvýhodněná cena včasného přihlášení trvá do 11. března 2018.

Další podrobnosti naleznete na webu <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/> a u zahraničního sekretáře Ivy Šípkové, [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz), 774 481 844.

*Iva Šípková, obrázek: YMCA Europe*

# Change Agents 2017–2018

**V letech 2017-2018 běží již třetí cyklus programu Change Agents, který pořádá World YMCA jako mezinárodní program pro mladé lídry z YMCA po celém světě. Program je určen mladým lidem do 30 let, kteří se nyní i v budoucnu chtějí aktivně podílet na naplňování poslání YMCA. V programu procházejí účastníci různými školeními, setkávají se a pracují na společných projektech. Do tohoto cyklu vyslala YMCA v ČR 4 účastníky. Chceme vám je v krátkosti představit.**



## ► Nina Hustedová, YMCA Praha

Nina studuje fyzioterapii na ČVUT, fakultě biomedicínského inženýrství, je členkou YMCA Praha, především je ale více než 2 roky vedoucí v tensingu. Právě Ten Sing je místo, kde se Nina dozvěděla, co to YMCA vůbec je a o co usiluje. Oslovilo ji, že každý kdo do tensingu přišel, se cítil vítaný, a to, že si všichni pomáhají a dávají do toho mnoho energie a času, aniž by něco očekávali nazpět.

Spolu s dalšími vedoucími připravuje Nina pravidelně zkoušky, koncerty a další akce (např. Gospel night). V minulém roce se Nina zúčastnila tensingového tábora jako vedoucí, s hlavními úkoly připravovat zamýšlení a pečovat o účastníky jako zdravotník. Nina se snaží dětem předat ymkašské hodnoty, především je vede

k aktivnímu zájmu o ostatní lidi, o svět, který nás obklopuje, o své zdraví a o duševní klid. V loňském roce se Nina také zúčastnila programu vzdělávání vedoucích tensingu, kde se dozvěděla spoustu nových věcí o fungování Ymky, o jejich cílech a poslání. Nina říká, že díky tomuto školení jí také došla důležitost komunikace mezi členy, mezi kamarády v tensingu, v Ymce na místní i národní úrovni.

Nina očekává od programu Change Agents, že se jí podaří rozšířit vlastní obzory a zároveň je rozšířit i členům tensingu. Láká ji seznámit se s lidmi z dalších Ymek ve světě, poznat jejich kulturu, zjistit, jaké jsou možnosti, jak v rámci YMCA spolupracovat v mezinárodním měřítku.

## ▶ Jonáš Jirout, YMCA Sever

Jonáš je členem nově vzniklé YMCA Sever, vedoucím skautského oddílu ve Cvikově pro děti od 5 do 16 let. Má na starosti vedení a přípravu her, vyučování – historie skautingu, první pomoc, praktické znalosti a dovednosti, horolezení, lakros a mnoho dalších aktivit. Jonáš také pomohl založit skautský oddíl v Brništi a také se podílel na renovaci skautské chaty – klubovny v Brništi. Jednou za měsíc organizuje skautský výlet nebo víkendovku, jednou za rok desetidenní skautský tábor, kde působí jako vedoucí. Má na starost organizaci některých her, organizaci skautských a praktických dovedností, dále zásobování a technické zázemí tábora. Jonáš se také věnuje organizaci víkendových akcí v YMCA Sever (Cvikov, Brniště, Bělá pod Bezdězem), např.: turnaje v deskových hrách, kuličková, drakiáda, výlety, sportovní akce, atd. Jonáš absolvoval Kurz činného člena YMCA a také Kurz samostatného vedoucího YMCA. Rád jezdí na Setkání YMCA na Soběšíně, kde např. organizoval noční hru. Jonáš se navíc zapojil do skupiny YES.



Jonáše na programu Change Agents láká možnost poznat nové stejně zapálené lidi pro YMCA. Příležitost potkat lidi se stejnými hodnotami a stejným cílem. Jonáš vidí sílu YMCA právě ve spojení mladých lidí, kteří jsou odhodláni něco změnit, oslovit další mladé lidi a obětovat svůj čas pro ostatní. Jonáš se těší, že načerpá nové zkušenosti, jak vést různé aktivity, že zlepší své jazykové dovednosti, a že na něj čekají nové zážitky, do kterých se zapojí s maximálním nadšením.

## ▶ Sára a Gábina Soukupovy, YMCA Děčín, skupina Plzeň

Sára studuje VŠE v Praze, zároveň studuje posledním rokem skladatelství na Konzervatoři v Plzni. Sára je polyglot – mluví anglicky, francouzsky, částečně italsky a ruský, studovala také němčinu a hebrejštinu. V květnu loňského roku se zúčastnila měsíční stáže v Evropském parlamentu v Bruselu u českého europoslance pana Polčáka, kde pracovala v asistentické kanceláři.

Sára hraje na klavír, zpívá v pěveckém sboru Camera Chabra a hraje na housle ve folklórním souboru. Baví ji geocaching, čtení knih, ze sportu běhky, pilates, francouzský šerm, jinak se věnuje i doučování, např. hudební výchovy. Je to tvůrčí duch. Pochází ze šesti sourozenců. V YMCA je třetím rokem, pořádá letní příměstské tábory se sestrou, bratry a rodiči. Před rokem Sára absolvovala kurz hlavního vedoucího tábora. Práce s dětmi a mládeží ji opravdu baví. Ráda cestuje a nebojí se zkusit nové věci. Říká, že vše, co dělá, dělá se stoprocentním nasazením a nadšením.

Od programu Change Agents Sára očekává možnost zapojit se aktivně do mezinárodních aktivit YMCA, naučit se nové věci, nalézt nové přátele s podobnými zájmy a názory, získat nové zkušenosti a reprezentovat českou YMCA, být součástí mezinárodního týmu lidí s pevnými hodnotami, s lidmi, kteří chtějí udělat něco dobrého, pomoci tvořit svět alespoň o trochu lepší, kteří se nebojí tvrdé práce a cítí zodpovědnost za dění kolem sebe.

Gabča je sestra Sáry. Studuje na VŠCHT obor Procesní inženýrství a management. S oblibou se věnuje hudbě, četbě a cyklistice. Členkou YMCA se stala proto, že je to křesťanská organizace a souzní s jejími hodnotami.

V rámci YMCA se podílí na přípravě a vedení letních příměstských táborů pro děti. S YMCA absolvovala kurz hlavních vedoucích táborů. Také strávila měsíc v Německu jako au-pair a opětovně se zúčastnila evropských veletrhů. Gábina by se ráda podílela v budoucnosti na organizaci projektů s dalšími členy YMCA v Evropě i ve světě, nejvíce ji lákají nové zkušenosti ze spolupráce v týmu na mezinárodní úrovni.

Plánuje také pokračovat v organizování a vedení YMCA táborů a akcí pro děti. Její starší sestra o ní říká, že je to její nejlepší přítelkyně a zároveň se skvěle ve všem doplňují a tvoří sehraný tým. Sára je optimista, idealista a dlouhodobý plánovač, v týmu realizátor, Gabča zase realista, dotahovač, plánovač taktických a operativních cílů, k tomu je ještě velice empatická. Holky říkají, že moc rády jako dvojice přispívají k týmovému duchu.

Držíme všem Agentům palce a těšíme se na zprávy z regionálních i celosvětových setkání! Sledujte blog Ymkařů – cestovatelů <http://ymca-na-cestach.blogspot.cz/>.

*Iva Šípková, foto: J. V. Hynek a archiv CHA*

Pojedete na prázdniny někam do zahraničí? Na dovolenou, tábor, na festival,...

**Nebo dokonce na cestu kolem světa?**

Pomozte rozšířit naši sbírku Proteinu na cestách, kterou najdete zde:

**[www.ymca.cz/casopis](http://www.ymca.cz/casopis)**

Vyfoťte se na zajímavém místě s Proteinem!

*Vaše úlovy posílejte na email: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz).*





## Leadership Academy YMCA Europe – 1. část

**V letošním roce se společně s Týnou Ličkovou (YMCA T. S.) účastním 3 týdenního mezinárodního kurzu Leadership Academy, pořádaného YMCA Europe. Kurz je zaměřen na školení potenciálních členů výboru, vedoucích v lokálních YMCA a mezinárodní spolupráci. Skládá se ze tří částí. První část se konala na konci března 2017 v nádherném českém městě Litomyšl. Leadership Academy se účastnilo 30 mladých vedoucích z různých koutů Evropy.**

První večer byl pouze příjezdový, takže jsme se spíše seznamovali s novými lidmi z různých států Evropy – Německa, Běloruska, Gruzie, Anglie, Arménie, Portugalska, Řecka. ... Navzájem jsme se dozvěděli, co každý dělá ve své YMCA i jaké jsou jeho osobní zájmy. Druhý den ráno, po vydatné snídani začal první bod programu – Leadership v nevládních organizacích. Leadership neboli vedení – jak správně vést ostatní, jak být dobrým, demokratickým a inspirativním vedoucím pro ostatní. Na všechny tyto otázky jsme postupně společně nacházeli odpovědi. Představili jsme si různé typy vedoucích, popsali je, jak by měl vypadat jejich charakter. Snažili jsme se najít toho nejvhodnějšího a nejeftivnější vůdce, abychom i my sami mohli převzít roli vůdců v našich organizacích. Třetí den byl zaměřený na lidská práva a na přístup založený na lidských právech

nejen v nevládních organizacích. Celý den byl pod vedením expertky pro lidská práva Magdaleny Gawronské. Z jejích přednášek si já osobně odnáším mnoho. Obhatili mě a posunuli vpřed. Nejednalo se totiž čistě jen o teorii, ale i o praktická cvičení, ve kterých jsme si mohli názorně ukázat, jaké jsou doopravdy rozdíly v lidských právech v různých zemích světa.

Naučili jsme se, jak uplatňovat lidská práva v naší každodenní práci, porozumění potřebám zranitelnějších skupin a v neposlední řadě, na které mezinárodní organizace se lze obrátit v případě potřeby. Tento den jsme zakončili večerním programem – TED talks. Ted talks – krátké, motivační a inspirativní sdílení našich osobních zkušeností, zájmů, prožitků a nápadů. Nikdy předtím jsem se TED talks neúčastnila. Byla jsem však velmi mile překvapena. Dobrovolníci z našich řad účastníků mluvili o svých vybraných, občas dosti rozličných tématech. Nejvíce mě oslovili témata věnovaná odhodlání ubytovat uprchlické syrské rodiny ve vlastním domě, dobrovolnictví po celém světě, práce s lidmi na okraji společnosti v Kosovu, paragliding v Makedonii či statistika kolik kilo brambor sní jeden obyvatel Běloruska za rok a související recepty, jak uvařit brambory 100 krát jinak.

Náš kurz ubíhal velmi rychle, takže jsme se pomalu, ale jistě, přesunuli do jeho druhé poloviny. Čtvrtý den

byl věnován poslední části – demokratickému řízení a zejména roli mladého člena ve vedení v nevládní organizaci. Uvažovali jsme o struktuře organizace, efektivitě a dodržování přístupů při řízení. Toto téma jsme si procvičili na praktických cvičeních – jako bylo imaginární ztroskotání na pustém ostrově a s tím související přežití. Bylo potřeba si zvolit vůdce, rozdělit si další role vymyslet plán na přežití pro budoucích neuvěřitelných 20 let. Vše bylo na bázi spolupráce ve skupinách.

Naším dalším úkolem bylo poté si zkusit sestavit již realnější verzi vlastního (podle nás neefektivnějšího) vedení pro nevládní organizaci a obhájit ho před ostatními. Obě tyto cvičení byly inspirativní a bylo velmi zajímavé pozorovat rozdílné názory na toto téma nejen mezi skupinami, ale i mezi jednotlivými národy.

Odpoledne jsme se vydali všichni společně na komentovanou prohlídku města Litomyšl. Po ní následoval rozchod a my s ostatními účastníky jsme zamířili ochutnat do restaurace tradiční české pochoutky. Večer se nesl v duchu poznávání našich kultur. Každý přivezl nějaké typické pochoutky ze své země a naučili jsme se i tradiční tance. S ostatními jsme se shodli, že nám nejvíce chutnaly klobásky z Rumunska, víno z Gruzie a pálenka z Moldávie a Polska. Nejzábavnější byl tradiční tanec z Řecka. Jedná se o kruhový tanec, kdy se všichni drží za ramena, tancují dokola a zpívají. Večer jsme si všichni

moc užili a poznali tak i více ostatní s jejich kulturou.

Předposlední den jsme se opět věnovali stejnému tématu jako den předchozí. Odpoledne jsme měli volno a navečer jsme se odebrali do místní vyhlášené restaurace, kde jsme zakončili naši první část Leadership Academy. Ochutnali jsme tradiční české jídlo a celý večer jsme se dobře bavili. Byl to opravdu moc příjemný večer. Poslední den ráno jsme se již po snídani každý odebrali každý svojí cestou do svých vlastí.

Byl to naprosto úžasný týden, plný zážitků, nových přátelství a kontaktů. S ostatními účastníky jsme vytvořili skvělou partu mladých lidí z celé Evropy. Volný čas jsme trávili hraním deskových her nebo jen tak povídáním a debatováním o naší práci v YMCA. Celý systém vzdělávání a přednášek byl velmi dobře zpracovaný, takže si každý odvezl spoustu nových zkušeností, zážitků i znalostí. Už se moc těším na další setkání, které se uskuteční v červnu 2017 v Moldávii.

Děkuji všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na přípravě, realizaci a organizaci tohoto kurzu, ale i těm, kteří se ho zúčastnili a aktivně se podíleli na vytváření příjemné atmosféry kurzu.

*Terezie Barančicová, YMCA T. S.,  
foto: archiv autorky textu*



## Diskusní večery YMCA

**Není mi jedno, že... se médiím nedá věřit,... že se lidi málo zajímají o druhé,... že jsou k sobě lidé lhostejní,... že tráví kamarádi víc času na počítači než se mnou.**

**Na tyto a další podněty získané v kampani Není mi to jedno, reagovaly tři diskusní večery pořádané YMCA v ČR v pražském Paláci YMCA konané na přelomu dubna a května. Nabídlý věcnou diskuzi v komorním prostředí a se zajímavými hosty.**

Hned první debata představila žhavé téma dnešní doby – důvěryhodnost médií. O tom, jak rozpoznat důvěryhodné informace, jak se v množství zpráv orientovat a vývoji médií v budoucnosti, mluvil Robert Břešťan, šéfredaktor nezávislého novinářského serveru HlídacíPes.org. Markéta Pelcová, učitelka mediální výchovy na gymnáziu Na Zatlance, pak představila, jakým způsobem jsou dnes mladí lidé o médiích vzděláváni a jak na tom s mediální gramotností vlastně jsou.

Druhý diskusní večer byl věnován sociálním sítím a kyberprostoru – tomu, jak nám sítě filtrují obsah a tím nás vlastně manipulují, uzavírání se v sociálních bublinách a bezpečnosti internetu. Promluvili Petr Špiřík, expert na kybernetickou bezpečnost a sociolog Martin Buchčík.

Na třetí večer pozvání přijali Jiří Černý, generální ředitel sociální firmy Ergotep a pan František Kinský, člen šlechtického rodu Kinských, ale také současný starosta a zastupitel. Téma měli společné – jak oni sami vnímají společenskou odpovědnost, co je pro ně motivací k práci pro druhé.

Zajímavé bylo, že všechny tři večery měly vlastně stejné vyústění – apel na zdravý selský rozum a na vzdělávání a výchovu dětí a mladých lidí.

### **Dá se pokles důvěry v média zastavit?**

*R. Břešťan:* „Já myslím, že každá krize jednou skončí a jednou skončí i krize médií, kterou vidíme nejen v České republice, ale i v zahraničí. V zahrani-



čí už vidíme nějaké změny v pozitivním směru: přibývá předplatitelů seriózních médií, tak třeba to tak dopadne i v České republice, já v to věřím a bude to jistě k dobru věci a demokratickému vývoji ČR.“

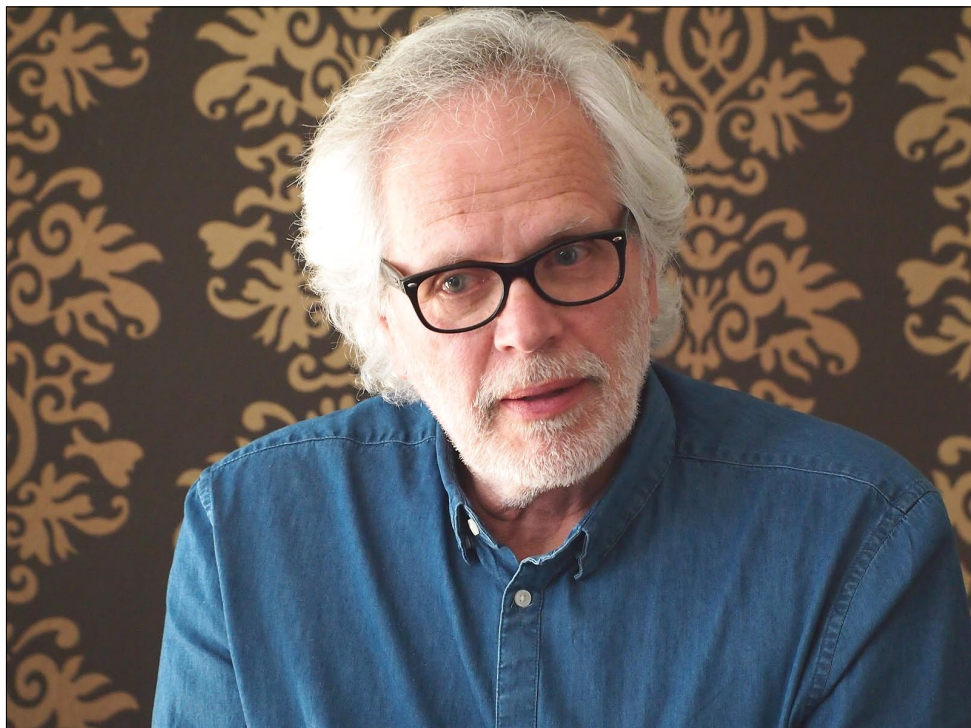
### **Jaké jsou moderní hrozby, které nás ohrožují na internetu?**

*P. Špiřík:* „Já vidím kolem sebe... tři hlavní – a přidám jednu bonusovou hrozbu navíc. Mezi ty tři hlavní – největší mediální pokrytí ze své podstaty má téma ovlivňování veřejného mínění, manipulace s volbami a využití internetu k masovému ovlivnění společenské situace v nějaké zemi...“

Druhé téma, které si já myslím, že je asi nejdůležitější, souvisí s nástupem internetu věcí, nejen proto, že je to módní slovo, hype, ale protože nás skutečně už dnes obklopuje. Internet věcí, ať už jsou to auta, domácí spotřebiče, mobily, všudypřítomné kamery nebo třeba hračky - nebo naše domy - a - bezpečnost zaspala. Ten svět je tady a velká většina prvků internetu věcí není zabezpečená nebo je zabezpečená slabě, jak se dnes a denně přesvědčujeme...“

Třetím problémem, který má velkou mediální pozornost, je umělá inteligence. Hodně zažíváme, jak pravil představitel Googlu „jaro umělé inteligence“ po dlouhé zimě, kdy se rozvíjí strojové učení, umělá inteligence, a hledáme, kde všude nám ještě může pomoci, ale objevují se i hlasy... že se dostáváme do neprobádaných a z principu nepředvídatelných rizik jako lidská rasa. Osobně si myslím, že ta volání teď jsou předčasná, ale je možné, že právě tohle myšlení nás zase dostane do defenzivy a bude příliš pozdě.





A to čtvrté, bonusové téma, které vnímám, není hrozba, která přichází z internetu, ale je to hrozba vývoje. Dlouhou dobu byl internet vnímán buď jako země nebo svět bez pravidel, svět svobody a byl tak i prezentován. Svým způsobem ta změna na kontrolované prostředí už začala a probíhá a čeká nás vývoj, zda to, co je v budoucnosti bude utopie nebo dystopie. Jestli budeme ovládnáni několika firmami, které budou vlastnit uzavřené ekosystémy (internetu), jestli se internet jako takový rozdělí na miniaturní intranety po vestfálském modelu...anebo jestli všechny tyto trendy úspěšně překonáme...“

### **Co pro Vás osobně znamená pojem společenská odpovědnost?**

*František Kinský:* „Já vnímám společenskou odpovědnost skrze sebe. A to z toho prostého důvodu, že pokud já sám nezměním nebo nevylepšíím své sociální chování, tak se stále musím považovat za společensky nezodpovědného. Protože společenská zodpovědnost není odpovědnost vůči mně osobně nebo vůči mým požitkům a požitkům, ale je to otevření se směrem ven.

Vnímat společnost se všemi klady a zápory, a samozřejmě napřít veškerou svou sílu a energii k tomu, abychom si uvědomili, že nejsme na světě sami, a abychom se vůči společnosti, což nejsou jenom naši nejbližší, ale jsou to i ti, o kterých se mluví jako o lidech, kteří jsou potřební.

Zvláštní je, že to nejsou lidi, které potřebujeme my, ale jsou to lidi, kteří potřebují nás. A těm se samozřejmě otevřít. A nezapomenout na nikoho, kdo naši pomoc potřebuje...“

Společenská odpovědnost není o tom, že si vylepšíte svědomí tím, že někam pošlete peníze. To je nadstavba. Společenská odpovědnost je o tom, jak sám k té společnosti přistupujete – a peníze nejsou všechno. Je to i v mnoha případech prostá a jednoduchá lidská pomoc bližnímu.“

*Julie Bergerová, foto: Archiv YMCA*

# Setkání YMCA 2017

**Již tradiční setkání ymkařů proběhlo v termínu 19.–21. 5. v našem tábořišti na Soběšíně. Šlo se nás letos celkem 162 duší ve věku od 0 do 70 let.**

V pátek večer jsme měli opět tu čest ocenit 16 dobrovolníků roku 2016 z 8 různých kolektivních členů YMCA a 3 zasloužilé ymkaře, kteří se s námi podělili o svůj životní příběh, který s Ymkou prožili.

Byli to Tomáš Bedrník z YMCA Braník, který stál u vzniku této Ymky a dlouhá léta se podílel na vedení jejích aktivit především v oblasti kanoistiky, a Lidmila Kadlečková, která rovněž stála u vzniku jedné Ymky – tentokrát Ymky Děčín a velmi se zasloužila o její rozvoj i rozvoj dalších jejích poboček v Brništi, Cvikově, Bělé pod Bezdězem, Jablonci nad Nisou a Plzni, také YMCA Ústí nad Labem byla původně součástí YMCA Děčín. Šest let rovněž pracovala jako statutární zástupce YMCA v ČR na pozici hospodáře.

Třetí oceněnou v této kategorii byla paní Milena Šimsová, která se svými knihami Úzkost a naděje, V šat bílý oděni a Svět Jaroslava Šimsy zasloužila o zpracování části historie YMCA v ČR. Vzhledem k jejímu vysokému věku se nemohla předávání zúčastnit osobně a cena jí tak bude předána předsedou a generálním sekretářem YMCA v ČR přímo v Brně.

Ačkoli nám letos počasí nepřálo tolik jako loni, na atmosféru celé akce to nemělo větší vliv. Ba naopak, minimálně účastníci volejbalového turnaje dvojic byli rádi, že se tolik nezapotili a antuka tolik neprášíla. Zvítězila mužská dvojice z YMCA Jindřichův Hradec, která ve finále zdolala smíšenou dvojici z YMCA Olomouc. Také ostatní páry si zahrály s velkou radostí a to je nejdůležitější.

V sobotu dopoledne probíhaly všelijaké workshopy – dospělí i starší děti měli možnost si vyrobit originální stříňko z provázku a v druhém bloku se vyráběly originální malované tašky a trička. Hrál se již zmiňovaný





turnaj ve volejbale, který se bohužel letos neobešel bez zranění, ba dokonce jedné nohy v sádře. Oproti tomu z ragby, které nám přijeli předvést ymkaři z Kralup nad Vltavou a kde by jeden zranění spíše čekal, vyšli všichni hráči ve zdraví.

Pro ty, kteří se rádi dotýkají nebe, tu byla také již tradiční lezecká stěna a nově také lezecká síť, kterou přivezli, nainstalovali a sami obsluhovali ymkaři z Jindřichova Hradce.

Po obědě se mohly menší děti zúčastnit Soběšinského desetiboje a užít si tak trochu něco podobného, do čeho se pak jejich rodiče a starší děti pustili odpoledne. Výhrou za luštění hádanek, střelbou z praku a flusačky jim byla hliněná medaile YMCA a stříbrná nebo zlatá fidorka.

Posilnění potřebnou dávkou cukru tak mohli volně přejít k fandění sedmi týmům, které se letos přihlásily do tradičního Soběšinského pětiboje. Síly se měřily ve čtyřech tradičních disciplínách – Trosečníci (jízda na pramicích po proudu a proti proudu řeky Sázavy), Otec Fura (lovení tajných indicií na vrcholku lezecké stěny), Závod na lyžích (štafeta v běhu na běžkách v čepici, šále a rukavi-

cích) a Šifry. Tajnou pátou disciplínou byla letos štafeta v běhu po slepu s kelímkem vody, jehož obsah bylo třeba podle hlasové instrukce spoluhráče přelit do ešusu bez toho, aby se ho člověk jakkoli dotknul. Vyhrál ten tým, který první naplnil ešus až po okraj.

Kdosi do závěrečného hodnocení Setkání napsal: „Pěti-boj – bylo úsměvné sledovat, jak to týmy berou vážně.“ Možná to bylo úsměvné, ale i obdivuhodné zároveň.

Po večeři jsme se pak sešli u ohniště k předávání cen. Pěti-boj letos poprvé vyhráli neveklovští – tedy tým Rodinný podnik. Moc gratulujeme! Následovalo tradiční zapalování ohně Velké rady, který pro nás nachystal Kamil Slezák spolu s dalšími statečnými muži. Sám zapaloval oheň pravdy a další tři letos ocenění dobrovolníci roku zapalovali postupně oheň krásy, pravdy, statečnosti a lásky. Díky těmto čtyřem ohýnkům se nám rozhořel oheň celý, tensingáři nám k tomu zazpívali a pak už se zpívalo dle chuti a hudebního repertoáru přítomných kytaristů.

Pro dospělé a mladé od 12 let připravil ještě na sobotní večer Jonáš Jirout noční bojovku, v klu-



bovně se hrály deskové hry, v čajovně se podávaly čaje různého druhu a v jídelně se Radim Žárský zamýšlel nad tím, jak chutná YMCA.

Nedělní dopoledne bylo ve znamení tradiční nedělní bohoslužby, kterou si letos opět připravil Honza Blažek, předseda YMCA v ČR. Tradičním zpěvem *Dál přece nejedete sami* a vzájemným podáním ruky se všemi účastníky jsme celé Setkání uzavřeli. Krátce po obědě se tábor začal rychle vyprazdňovat, aut na parkovišti rapidně ubývalo, až zbyl jenom personál tábora v čele s panem Javůrkem, kterému moc děkujeme za výborný servis během celého víkendu.

A všem přítomným děkujeme za vytvoření milé atmosféry, která k Setkání tak neodmyslitelně patří a ze které můžeme čerpat sílu do dalších dní s Ymkou.

*Kristína Ambrožová, foto: J. V. Hynek a Richard Šípek, více fotografií naleznete na webu ymca.cz.*





## Noc s Andersenem v Neveklově

**K programu Noc s Andersenem se už připojily i děti z Neveklova a tak se zúčastnily 17. ročníku této akce, který proběhl v pátek 31. března 2017. Letos poprvé se pořádání ujala YMCA Neveklov a připravila program pro děti z prvního stupně ZŠ. Díky velmi dobré spolupráci s místní Základní školou Jana Kubelíka byl o akci opravdu velký zájem a díky ochotě paní ředitelky Mgr. Martiny Štátkové se akce konala přímo ve škole.**

Program začal velkou pátrací hrou, ve které děti postupně hledaly indicie, které jim pomohly odemknout záhadný kufr se vzkazem. Po velké námaze následovala večeře, podávaly se toasty, jablka a minerálka, a to ve školním cvičném bytě. K dobrému zažití po jídle si děti vyslechly čtení z různých knížek, pohádky i dobrodružné příběhy. Večer pokračoval soutěžním kvízem, pohádkovými hádankami a také krátkým videem o Čtyřlístku a pohádkou Lakomá Barka od Jana Wericha.

Poté už byl čas jít spát. Ale zařídít, aby 32 dětí ve věku od 7 do 12 let jen tak usnulo (a navíc ve škole), dá dost velkou práci. Před spaním děti ještě poslouchaly nově zpracovanou nahrávku pohádky Císařovy nové šaty, a protože stále ještě nemohly usnout, poslouchaly čtení dalších pohádek od Hanse Christiana Andersena.

V sobotu ráno děti vstávaly poměrně brzy, a tak kromě snídaně a společného fotografování stihly i několik dalších her. Díky rodičům dětí byla snídaně velmi bohatá, děti s sebou přinesly buchy, bábovky, záviny, perníky, koláče a další dobroty.

Organizátoři se již těší se na příští ročník.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov,  
foto: Martin Kadeřábek*

# Aprílové tensingové setkání



**To to uběhlo! Ten Sing v ČR slaví letos už 25 let. Už je dospělý, má řidičský průkaz, může volit a být volen. Prošel si už pár svých vzestupů a pádů, ale nikdy neskončil. Naopak, rozvinul se po celé republice, zapustil kořeny v Čechách i na Moravě, uspořádal nesčetné festivaly, tábory, koncerty, víkendovky, školení pro vedoucí i duchovních seminářů.**

Za těch 25 let se v něm vystřídalo rozhodně několik stovek chlapců a děvčat. A jelikož se chlapcům a děvčatům po sobě stýskalo, domluvili se, že by nebylo od věci se znova sejít a zjistit, jestli jim to spolu stále jde. A stalo se tak právě 1. dubna a stalo se tak na mělnické faře ČCE, která je tradiční tensingovou baštou – a mimo jiné také sídlem YMCA Mělník.

Organizace se ujali ostřílení, ale přesto mladí vedoucí z YMCA DAP. Na faře a přilehlé zahradě v tento první letošní opravdu jarní den přivítali téměř

50 veteránů Ten Singu ve věkovém rozpětí od 20 do 40 let, mnozí navíc dojeli i s dětmi. Hned od plotu vítaly nezbytné ymakřské balonky, aby celé malebné středověké městečko vědělo, kdo bude ten den pánem.

Program měl podobu klasické TS zkoušky, kterou intimně znají i současní členové: rozezpívání, nácvik sborové písně, hra, zamyšlení a informační okénko. Jaký byl pohled na bývalé členy a aktivisty tensingu, z nichž někteří evidentně ne méně než deset let nezpívali na veřejnosti! Ale nikomu to nevadilo, protože Ten Sing přeci není o produktu, ale o procesu. Stejně se totiž ukázalo, že se skoro nikdo za ta léta nezměnil: kdo byl veselá kopa, smál se i teď, kdo mluvil nahlas, rozhodně se nedržel zpátky ani ono sobotní odpoledne, no a kdo byl spíše stydlivý, nemusel se bát, že by ho někdo do něčeho nepřijemného nutil.

Když se dozpívalo, přednesli ještě přítomní členové výboru YMCA DAP soubornou nicméně krátkou zprávu

o současném stavu TS v našich končinách a upozornili na akce YMCA, jichž se mohou přítomní zúčastnit. Ukázalo se, že novinky o akcích k uším všech sice nedojdou klasickými kanály, ale aspoň bylo o čem mluvit a na co se těšit.

A pak už vypukla volná zábava. Opékala se klobása masová i nemasová, bylo co jíst, pít, říkat a vzpomínat. Jednu stěnu sborového domu zabrala výstavka TS triček – na délku rozhodně přes 40 metrů dlouhá prádelní šňůra, a to některé archivní kousky chyběly. Fotky z doby před-digitalní šly z ruky do ruky, když se ukázalo, že mnozí účastníci akce žijí ve značném blahobytu, nebo aspoň jedí vydatnější stravu. Taktéž ukázaly fotky tzv. časoběrnou metodou, že móda mladých se hýbe v cyklech, jakkoliv dredy jsou stylovou stálicí a mají i u třicátníků co říct.

Když se dost navzpomínalo, vytáhly se kytary, elektrické i španělské, bicí, klávesy a basa, a ze zkušebny TS Mělník už zněly tóny všech hitů, co se za ta léta nazpívaly. Někdy uletěl tón či dva, ale na to, že mnozí zpívali či hráli poprvé po deseti nebo patnácti letech, to bylo vlastně zábavné.

A než přišel soumrak, který ve Středočeském kraji padá nezvykle rychle, a s ním večerní klid. Ti, kteří na Mělníku spali, se ani nemuseli nechat svádět nástrahami tohoto okresního města, protože na faře bylo taky dobře a bylo si o čem povídat, dokud dech a vzpomínky stačily.

Ráno pak rychle ven ze spacáku a poděkovat za pohostinnost panu faráři prostřednictvím zpěvu při bohoslužbách, a pak poklidit, zamést stopy své přítomnosti a domů! A těšit se na další sraz. Kdy bude? To už je jenom na nás! Jelikož se tento nadmíru vydařil, určitě to nebude za dlouho.

Chcete vědět o tensingu víc? Navštivte [www.tensing.cz](http://www.tensing.cz)

*Štěpán Černý, YMCA DAP,  
foto: Magdalena Rounová*

# K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

**KR 2/2017**

**Martin Luther**

**Úvodník** (Jan Roskovec)

**Téma**

Ladislav Pokorný: Středověká filosofie a dnešek  
Ladislav Moravetz: Luther a hudba  
Petr Moré: Od Jana Husa k Martinu Lutherovi

**Časové úvahy**

Jiří Schneider: Vítejte v krásném novém světě!

**Eseje a studie**

Jakub S. Trojan: Struktura Augustinovy Civitas Dei  
Pavel Keřkovský: Zásady ČCE a jejich návaznost na protestantskou sociální teologii 16. století  
Tabita Landová: 550 let od volby prvních kněží Jednoty bratrské  
Ladislav Hejdánek: Kosmická dimenze a přirozenost člověka  
David Novák: Nad Biblií a Koránem  
Petr Krejčí: Křesťanská revue: Počátky (I. část)

**Recenze**

Šestnáct zamýšlení Erasmia Koháka (Blahoslav Hájek)

**Kultura**

Miesto pri mori (Pavol Bargár)  
Mlčení (Miroslav Šulák)

**Poezie**

Obchod je túra! (Jakub S. Trojan)

**Personalía**

Tři vzpomínky na bratra Miloslava (Zdeněk Susa)  
Miloslav Vlk a česká reformace (Jana Nechutová)  
Jakub Schwarz Trojan devadesátiletý (Jindřich Halama)  
Hejdánek, Trojan a Křesťanská revue (Martin Šimsa)

**Vydává Oikumené – Akademická YMCA**

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

[predplatne@krestanskarevue.cz](mailto:predplatne@krestanskarevue.cz).

[www.krestanskarevue.cz](http://www.krestanskarevue.cz)



## Program vzdělávání vedoucího tensingu – druhé víkendové školení

**O víkendu po Velikonocích se v Krnově uskutečnilo druhé víkendové školení v rámci Programu vzdělávání vedoucího tensingu 2017.**

Program vzdělávání vedoucího tensingu (PVVT) je roční vzdělávací program pro mladé tensingové vedoucí skládající se z e-learningu, dvou víkendových školení a jednoho teambuildingově-duchovního víkendu. Letos YMCA DAP pořádá již druhý ročník tohoto vzdělávacího programu a účastní se ho mladí vedoucí z Ústí nad Labem, Hradce Králové, Mělníka a Krnova.

Během druhého školícího víkendu jsme se zaměřili primárně na praktické dovednosti. Abychom ale praktické dovednosti zasadili do správného kontextu, páteční večer jsme nejprve věnovali psychologii, konkrétně té vývojové a jak nám tyto poznatky mohou pomoci v naší práci s mládeží.

Během sobotního dne jsme se zaměřili na hlavní část tensingové práce, a sice přípravu tensingové zkoušky. Nejprve sice musela proběhnout trocha té teorie, ale pak už vše bylo na účastnících PVVT, kteří měli za úkol připravit plnohodnotnou zkoušku se vším všudy. Ani možná nečekali, že celou svojí přípravu budou moci v realu na někom vyzkoušet. To však netušili, že jim figuranty – tensingáře (a mnohdy zlobivé tensingáře :-)) přijdou udělat členové přípravného týmu Českého tensingového festivalu 2017, jehož schůze probíhala během sobotního dne na téže faře. Po náročném zkoušce samozřejmě následovala nutná evaluace a ujasnění si, co do příště zachovat a naopak v čem u jednotlivých součástí tensingové zkoušky přistupovat jinak.

Dále si pak účastníci PVVT mohli vyzkoušet, jaké to je, vysvětlit nedůvěřivým rodičům či ještě méně důvěřivým potenciálním sponzorům, co to vlastně ten Ten Sing nebo YMCA je. Je mi jasné, že si říkáte, že to přeci všich-



ni víme, ale vězte, že opravdu není jednoduché jasně, stručně, srozumitelně a ku prospěchu věci dát dohromady, co vlastně děláme a proč. Schválně si to na někom zkuste. :-)

Během víkendu přišla na řadu i obávaná součást dobrovolnické ymkařské práce, a to jsou finance – aneb jak v tensingu hospodařit a nezkrachovat. Po krátkém úvodu tak účastníci PVVT museli připravit rozpočet víkendové akce, dokázat ho operativně přizpůsobit náhlým změnám simulovaným tak, abychom se co nejvíce přiblížili reálné situaci a vyúčtovat ho své YMCA.

Sobotní večer se pak účastníci PVVT měli možnost dozvědět, jak správně udělat zamyšlení. Jednotlivými zamyšleními účastníků školení jsme pak mohli odstarto-

vat sobotní den, kdy opět měli za úkol přenést teoretické zkušenosti do neúprosne praxe.

Následně jsme školení uzavřeli tak, jak jsme jej zahájili, a sice s trochou té psychologie, tentokrát té krizové, která je (bohužel) v naší práci občas také třeba.

Pak už nezbyvalo než se sbalit a po výtečném (tradičně tortilovém) obědě se rozloučit. Účastníky PVVT nyní čeká další fáze e-learningu, samostatná práce a pak už se jen těšit na první zářijový víkend, kdy proběhne poslední společné setkání, a to v rámci duchovně-teambuildingové akce pro tensingové vedoucí, TS v LS.

*Magdaléna Rounová, YMCA DAP, foto: autorka textu*

## Registrace na letošní tensingový tábor je v plném proudu

Přemýšlíte, co budete dělat o letních prázdninách? Je vám mezi 13 a 19 lety? Máte čas od 31. července do 11. srpna? Tak to je skvělé, pojedte s námi na tensingový tábor TSCZ plný hudby, workshopů a nových přátel.

Téma letošního 22. ročníku je Nahrane a pod tím si můžete představit úplně cokoliv. Zažít to ovšem můžete jedině od 31. 7. do 11. 8. ve Vendryni u Třince. Tábor je určený všem teenagerům. Základem programu je příprava na veřejný koncert, což zahrnuje tanec, zpěv, sbor, kapelu, drama nebo body music.

Během tábora pro účastníky připravujeme celou řadu her, workshopů a jiných aktivit, díky nimž se mohou ještě více stmelovat, překonávat sami sebe a rozvíjet své dovednosti a kreativitu. Navíc letos máme možnost jet po skončení TSCZ i na turné do Polska, kde bychom vystupovali na koncertech pro školy.

Registrace na tábor sice končí 31. května, ale případné přihlášky po termínu přijmeme a vyřešíme individuálně. Formulář přihlášky najdete na oficiálním webu [tscz.tensing.cz](http://tscz.tensing.cz). A pokud se vám líbí nápad

**Ten Sing** **YMCA** **YMCA DAP**  
Hudba / Tanec / Divadlo

## LETNÍ HUDEBNÍ TÁBOR

Jsi teenager? Máš rád hudbu?  
Chceš se za 12 dní naučit  
koncertní program, se kterým  
pak pojedete na turné do Polska?

**Pokud ano, tak s námi pojed' na TSCZ!**

Hudební tábor, kde se můžeš  
naučit hrát na bici, vytvořit  
taneční choreografii, hrát na  
vlastní tělo a spoustu dalšího!

Datum: 31. 7. - 11. 8. 2017  
Místo konání: Vendryně  
[www.tscz.tensing.cz](http://www.tscz.tensing.cz)

Všechny potřebné informace a přihlášku najdeš na našem webu!

s Polskem, nezapomeňte ho prosím podpořit. Více informací najdete i na facebookové stránce TSCZ – Tensingový tábor. Moc se na vás těšíme!

*Organizační tým TSCZ 2017*



# Korfbalová sezóna 2016/2017

## – rekapitulace

**Korfbalový oddíl Modří sloni YMCA Znojmo minulý týden ukončili svoje účinkování v sezóně 2016/2017. V této sezóně soutěžili v extralize dospělých, v extralize dorostu, dále v celostátní soutěži mladších žáků a v celostátní soutěži minižáků.**

V extralize dospělých se Znojmu podařilo vybojovat třetí místo. Modří Sloni tak v tabulce sice mají stejné body jako Sokol České Budějovice, jenže na třetí místo je odsunuly horší vzájemné zápasy i skóre. V další sezóně bychom tento úspěch chtěli opět zopakovat a skončit zase do třetího místa.

V korfbalové extralize dorostu jsme již tak úspěšní nebyli. Po základní části Znojmo bylo na šestém místě a tak hrálo semifinálovou skupinu o 4.–7. místo. Hrálo se trojlově a vítěz tohoto semifinále může hrát o třetí místo.

V první kole se týmy střeli v Náchodě, kde děly zajímavé věci. Podle papírových předpokladů se nejvíc dařilo domácím, kteří posbírali pět bodů za výhry 20:16 se Znojmem a 11:6 s Novým Lískovcem a remízu 10:10 se Šenovem. Parádní povstání z mrtvých pak předvedl Nový Lískovec. Tým z Brna v základní části ani

jednou nevyhrál, v nadstavbě však uspěl hned napoprvé dvakrát, když přehrál 12:11 Šenov a 17:14 Znojmo.

Druhé kolo se odehrálo v Havířově, které proběhlo ve stejném duchu a třetí kolo se odehrálo na domácí půdě Znojma. Možná díky divákům, možná díky domácímu prostředí znojmeští hráči dokázali dvakrát vyhrát a s vedoucím Náchodem držet krok. V poločase Znojmo dokonce vedlo, ale tento jedno košový náskok nedokázali udržet až do konce a prohráli 14:16.

- Šenov : Brno Nový Lískovec – 19:10 (7:6)
- YMCA Znojmo : SK Plhov Náchod – 14:16 (9:8)
- SK Plhov Náchod : Brno Nový Lískovec – 16:14 (8:7)
- YMCA Znojmo : Šenov – 14:9 (7:3)
- SK Plhov Náchod : Šenov – 9:6 (5:4)
- YMCA Znojmo : Brno Nový Lískovec – 22:11 (9:7)

Konečná tabulka:

#	Tým (kateg. U19)	Z	V	R	P	S	B
1	Plhov Náchod	9	8	1	0	158:108	17
2	Šenov	9	3	1	5	103:115	7
3	YMCA Znojmo	9	3	0	6	146:153	6
4	Brno Lískovec	9	3	0	6	111:142	6

V kategorii mladších žáků Modří sloni dokázali ve finálovém dni obsadit druhé místo. V rozhodujícím zápase jim v cestě stálo družstvo Prostějova. V poločase znojemští vedli 1:6, přesto nakonec remizovali 8:8. Jelikož Znojmo už před tím ztratilo za remízu s Brnem, Prostějov kráčil k titulu. Stačilo mu k tomu pak jen zvládnout poslední zápas dne s Brnem.

To se nakonec mladým Hanákům po výsledku 10:7 podařilo. Se Znojmem to byl neuvěřitelný duel. Za prvním Prostějovem a druhým Znojmem se srovnalo třetí Brno a čtvrtý skončil v domácím prostředí Náchod, který prohrál všechny tři své zápasy.

Výsledky finálového turnaje v kategorii U13:

- Brno : Prostějov – 7:10 (3:4)
- SK Plhov Náchod – YMCA Znojmo 4:13 (3:7)
- YMCA Znojmo : Prostějov – 8:8 (6:1)
- SK Plhov Náchod : Brno – 4:8 (2:6)
- YMCA Znojmo : Brno – 7:7 (4:2)
- SK Plhov Náchod : Prostějov – 4:13 (2:9)

Konečné pořadí Korfbalové ligy mladších žáků:

#	Tým (kateg. U13)	Z	V	R	P	S	B
1	Prostějov	3	2	1	0	31:19	5
2	YMCA Znojmo	3	1	2	0	28:19	4
3	Brno	3	1	1	1	22:21	3
4	Plhov Náchod	3	0	0	3	12:34	0

V kategorii nejmenších (U 11) se odehrálo finále v Kolíně dne 2. 4. 2017. Vzhledem k tomu, že Modří sloni ve skupině skončili na druhém místě, mohli hrát jen o třetí místo. V tomto utkání s přehledem vyhráli 4:14. Nikoho nenechali na pochybách, že patří do české korfbalové elity.

#	Domáci	Hosté	Skóre
o 1.	Kolín	Brno	7:6 (3:5)
o 3.	Nový Lískovec	YMCA Znojmo	4:14 (3:8)
o 5.	Děčín	Prostějov	0:18 (0:10)

*Aladár Dančo, YMCA Znojmo,  
foto: archiv autora textu*

## Tip na výstavu

**Chtěla bych upozornit na výstavu, která mne hodně zaujala, a rozhodně ji doporučuji navštívit. Vzala jsem studenty třetího ročníku střední školy do Centra současného umění Dox v Praze – Holešovicích na výstavu Big Bang Data.**

Na webových stránkách galerie Dox se dozvíte, že výstava zkoumá fenomén informační exploze, kterou dnes zažíváme. Sama jsem nevěděla, co přesně nás čeká, ale rozhodli jsme se návštěvu výstavy zkusit.

Nečekejte odborný vhled do historie, popis toho, jak funguje internet či jednoduché varování, jak mohou být data nebezpečná. Jde o umění, které má zprostředkovat hlavně zážitek a zamyšlení. Já osobně o umění nic moc nevím, ale jednotlivé „expo-náty“ výstavy mne skutečně oslovily a k zamyšlení přivedly.

Už jste viděli na hromadě milion fotografií? (To je množství, které lidé nahráli během jednoho dne na určitou sociální síť.) Víte, jak velké vlny jsou právě na oceánu u Havaje? Jaké množství dat je uloženo v DNA? Jakou náladu má právě Praha a o čem se momentálně nejvíce tweetuje? Přemýšleli jste nad tím, co všechno data v našich životech dokážou, ale také, co rozhodně nedokážou?

Výstava potrvá ještě do 14. srpna a kromě ní můžete navštívit i další doprovodné akce a prohlédnout si i vzducholoď Gulliver.

Většina mých studentů byla z výstavy mile překvapena a hodnotila ji velmi pozitivně. Samozřejmě se našli i ti, kteří návštěvu velmi kritizovali, protože očekávali právě spíše odborné a technické informace.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov*



# Na 1 rok dobrovolníkem v Greenhill YMCA

**Vážení přátelé, příznivci dobrovolnictví!**  
**Ráda bych se s vámi podělila o jedny z prvních postřehů z mého působení v severoirském Greenhill YMCA National Outdoor Centre. Do Greenhillu jsem přijela 7. ledna 2017 a od té doby se událo již mnohé.**

**Pro zájemce níže připojuji zkrácený a upravený příspěvek, jehož plnou verzi a spoustu dalších novinek z mého pobytu můžete průběžně sledovat na mém osobním blogu <http://mgrblandulinka.blogspot.cz/>.**

## **Několik vět o tréninku**

My dobrovolníci YMCA se právě nacházíme přesně uprostřed našeho tréninkového období v Greenhillu. Vážený čtenář by měl být ovšem před seznámením se s jednotlivými detaily samotného tréninku informován o rekrutování dobrovolníků obecně. Vlastně není řeč ani tak o náboru, neboť ten proběhl již před více než půlrokem ve virtuálním prostředí internetových komunikačních prostředků, ale hovořím zde o zapojení dobrovolníků do chodu organizace v prvních dnech a týdnech jejich instruktorského angažmá v outdoorovém centru.

Každý dobrovolník s ročním kontraktem s Greenhill YMCA je hned po příjezdu do centra zapojen do pěti až šestitýdenního tréninkového programu. Jedná se, knižně řečeno, o velmi intenzivní trénink na poli ovládnání a následného vedení jednotlivých outdoorových aktivit.

Skupina šesti nově dorazivších dobrovolníků tak v prvních dnech po příjezdu prochází jednotlivými aktivitami, jakoby to byla skupina dětí nebo zkrátka klientů, kteří do Greenhillu přijeli okusit veškeré nabízené výzvy. Jakmile si člověk vyzkouší danou činnost z pohledu účastníka, obrací se role tak, že při dalším setkání je do dané aktivity zapojen jako budoucí, tj. trénovaný instruktor. Při každé tréninkové lekci jsou budoucím instruktorům sdělena bezpečnost a obecná pravidla dané aktivity, od požadavku nošení helem a vhodné obuvi až po konkrétní pravidla her v rámci oněch aktivit. Trénink samotný je zakončen tzv. assessment, tj. zkouškou způsobilosti provádění dané aktivity se svěřenou skupinou dětí či mladistvých. Ne pro všechny aktivity je však zapotřebí projít závěrečným přezkoušením. Assessment se tak týká pouze lukostřelby, skupinového lanového kurzu (TRC = Team ropes course), veškerých aktivit na lezecké věži a tzv. mělkého boulderování v řece (shallow bouldering). Na vše ostatní

stačí pouhý trénink a jakési prokázání toho, že je člověk schopný vést danou aktivitu se skupinou klientů.

V prvním týdnu naše zapojení do aktivit probíhalo více-méně pasivně. Ačkoli slovo pasivně je v tomto případě dosti relativní, neboť mluvím přeci jen o „aktivitách“. Byli jsme tedy účastníky některých aktivit jako pozorovatelé, resp. regulérní účastníci kurzu, nikoli jako trénovaní instruktoři. Spolu s úvodními proslovky stran našich koordinátorů a „nadržených“, Marka a Brendana a taktéž vedoucího centra, Kennyho, se nám dostalo seznámení s jednoduchými hrami na prolomení ledů, tzv. ice-brake-ry a s teambuildingovými hrami. V polovině týdne jsme si (někteří poprvé) vyzkoušeli lukostřelbu a laser tag (běhání s laserovou pistolí po lese). Mezitím jsme se seznámili s Youth work model (model pro práci s mladými lidmi) a mimo jiné si zřídili bankovní účty pro zaslání našeho skromného kapesného. Dokud však účet není aktivní, jsme odkázáni na každotýdenní vyzvedávání šeků a vystávání fronty v bance v Castelwellanu na jejich proplacení.

Na začátku druhého týdne se nám dostalo výletu do IKEY a Decathlonu v Belfastu. Zde jsme mohli nakoupit vše pro zajištění komfortu bydlení a sportu během našeho pobytu v Irsku s tím, že určitá částka nám bude proplacena. A tak jsem si mohla řádně zvelebit svůj skromný pokojík... Během druhého týdne jsme si úspěšně vyzkoušeli většinu nejdůležitějších aktivit centra – od lezení, zip line, slaňování a výškových aktivit (gladiators, leap of faith či all aboard), přes slaňování, shallow bouldering či initiative games, až po TRC. Podstoupili jsme taktéž první tréninkové lekce, a to v rámci lukostřelby, TRC a orientačního běhu. Světlou vlaštkou v tomto týdnu bylo uspořádání středečního výjezdu na lezeckou stěnu v Tollymore, kde jsme se všichni lezení chtiví dostatečně vyřádili...

Závěr první poloviny tréninkového období patřil mnohem intenzivnějšímu tréninku než v předchozích dnech. Trénovali jsme opět s laserovými pistolemi a ve dvojicích také vedli vybrané iniciativní hry, jako je průlez pavoučí sítí, tangram či hra na ovečky a pasáčka. Od středy do pátku, od devíti ráno do půl páté večer s pauzou na oběd jsme se potom stali obětmi velmi propracovaného tréninku na lezecké věži (climbing tower). Prošli jsme důklad-

nou přípravou na poli přípravy lezeckých lan, kladky na zip line i striktně nastaveného systému pro slaňování. Nicméně po celé tři dny se nám věnoval jeden z údajně nejlepších a nejváženějších lezců v UK, Paul Swail. Paul u mě však zabodoval hned zpočátku – a to když se mi zmínil o vlastní zkušenosti s lezením v českých pískovcových oblastech. Tím si mě získal. Od té doby jsem visela na každém jeho slovu a gestu jako moucha na lepu. Nejspíš se s ním ještě setkáme na zkouškách, ale o tom zas v jiném příspěvku...

*Blanka Pechačová, dobrovolník v YMCA Greenhill,  
Severní Irsko, foto: archiv autorky textu*




Do tohoto YMCA outdoorového centra můžete s YMCA v ČR vyjet jako dobrovolník na celý rok nebo jen na letní sezónu. Více informací u zahraničního sekretáře Ivy Šípkové, [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz), 774 481 844.



## ANKETA 2/2017

## Čím byste mohli pomoci jako dobrovolník?

Péče o děti  (97 h)Organizace  (63 h)Technická pomoc  (52 h)Ekonomika  (56 h)Administrativa  (53 h)Grafika  (63 h)Cokoliv je třeba  (49 h)

Celkem hlasovalo: 433

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Komentář

Není asi překvapení, že v organizaci našeho typu se nejvíce dobrovolníků cítí být připraveno dobrovolnický pomoci právě s péčí o děti. Také druhé místo je asi očekávatelné – alespoň tedy jedna z možností – organizace. Bez organizace by se nic nepohnulo a každý člověk už v životě něco organizoval – dovolenou, výlet, svůj čas... takže jasně, budiž. Druhé druhé místo – Grafika je už překvapivější, nadšenci se občas najdou, ale ne všechny návrhy jsou pak opravdu využitelné. Jsem zvědavý, až zase YMCA vyhlásí nějakou soutěž o grafický návrh, jestli se zúčastní 63 grafiků. :-)

No a následují ty méně populární činnosti – ekonomika, administrativa, technická pomoc, a ti nejdůležitější – dobrovolníci ochotní pomoci s čímkoliv je třeba, ideálně ještě k tomu kdykoliv je třeba. Každopádně ať už dobrovolnický pomáháte s čímkoliv, přejí vám mnoho radosti z ní.

J. V. Hynek

## PROPAGACE YMCA

Máme nové samolepky s logem (10 x 10 a 5 x 5 cm), máme dotisk oblíbených triček YMCA – prostor pro tebe v nových barvách. Dalšími novinkami jsou plecháček a zdravá láhev YMCA. Vše k dispozici na ústředí!



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Organizace v YMCA

Název tématu je poněkud nešikovný, znamená vlastně vše co souvisí s organizací procesů, strukturou, orgány, atd. Organizace má být jakýmsi lešením, které podporuje obsah – tedy činnost, má napomáhat plnění poslání, ne překážet. Jak tomu bylo kdysi a jak tomu je v současné YMCA? Dozvíte se příště.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2017.



**heartbeat**  
inspirationdesirefuture

**19.–23. September**  
**2018**  
LITOMYSLCZ

**ymca**   
europe