PROTEIN

časopis YMCA v ČR ročník XIX 15 Kč 3/2017



Bohaté léto s Ymkou

co všechno jsme zažili?

Tvůj hlas!

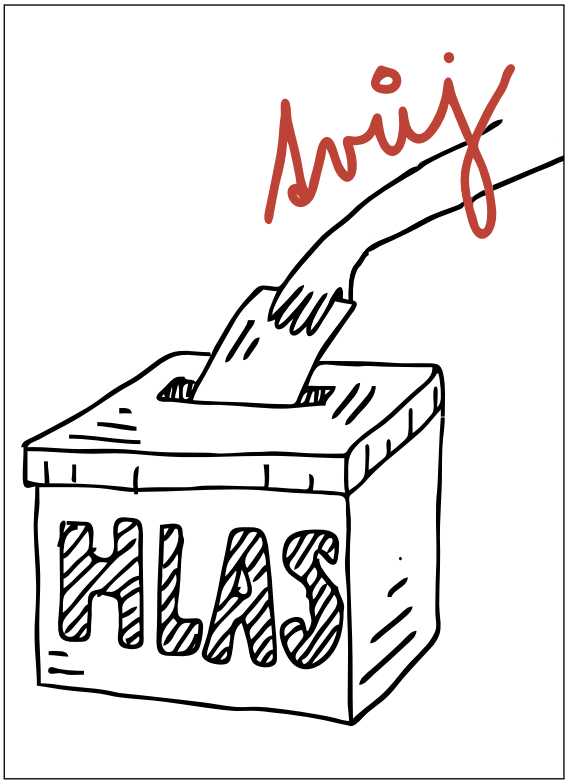
volit je právo a výsada

Organizace v YMCA

struktura je páteří, která nese aktivity

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XIX, 3/2017



Každý má právo na svůj hlas... využiješ ho i ty?

REDAKCE
Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI
Kristina Ambrožová
Julie Bergerová
Markéta Doušová
Andrea Gröschlová
Magdalena Rounová
Miroslav Sedláček
Iva Šípková

TISK
Graf Print, s. r. o.
Na Poříčí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE
Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříčí 12
110 00 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: http://www.protein.ymca.cz

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 9. 2017
Uzávěrka příštího čísla: 20. 11. 2017

„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křes ansky orientované, dobro volné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křes anské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejším Československu) začala p sobit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a program otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, rasy, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností.
YMCA je hnutím služby a pomoci.
Po celém světě má asi 58 milion člen .

V České republice pracuje YMCA ve 28 sdruženích, jsou to:
Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřich v Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Skaut, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Jak léto slibovalo, najdete zde vaše zážitky z letních akcí – především z tábor . Nicméně dopředu avi zované téma čísla – tedy organizace je zastoupeno také, článkem ze současnosti i historie.

Společenské dění však přináší stále něco nového a tak se tu dočtete také něco o nové kampani YMCA, která nese název Tv j hlas áýká se voleb – jednak to parlamentu, ale také těch prezidentských.

Neméně významné je také výročí vzniku basketbalu, na což jako organizace, ve které vznikl, nem žeme samozřejmě zapomenout, přinášíme tedy také zajímavost o tomto sportu. Mimochodem v tělocvičně Pražského paláce YMCA bylo odehráno první ligové utkání basketu u nás. To jen abychom nemuseli francouzským koleg m pouze závidět.

Nechybí také zprávy mladých lidí, kteří se vydali na zkušenou do světa a chtějí se o své zážitky podělit s vámi, třeba pro vaši inspiraci... co s načatým životem. :-)

A jako vždy na závěr – pište + nevídaná omluva – do čísla se nevešly všechny články – pardon, příště!

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

Rozdělte se o svůj zážitek s ostatními čtenáři.

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

4 **Tvůj hlas**
účastníci VS YMCA 2017

5 **YMCA je živý organismus**
Markéta Doušová

6 **Organizace v YMCA**
Jaroslav V. Hynek

8 **Hnutí či instituce?**
J. Appel

9 **Jde i o Tvůj hlas**
Vojtěch Berger

11 **Léto plné aktivit s YMCA Orlová**
Miroslav Sedláček

12 **TZ YMCA Pastviny v létě**
Hana Dolečková

18 **Statistika nuda je aneb 432 h.**
Jakub Kulhánek

20 **Ten Sing v lese (TS v LS)**
Ondřej Strádal

22 **TSCZ nám dobil baterky**
Jana Procházková

24 **Basketbalové narozeniny**
Julie Bergerová

28 **Hřiště na basket z roku 1893**
Iva Šípková

30 **Change Agents v Portugalsku**
Sára a Gábi Soukupovi

a mnoho jiného...

Tvůj hlas

provolání YMCA v České republice k nadcházejícím volbám do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR a volbám prezidenta republiky

Milí ymkaři, přátelé a příznivci!

Není nám jedno, co se děje v naší zemi. Není nám jedno, co se děje v naší společnosti. Není nám jedno, kam jako společnost směřujeme. Každý máme svůj hlas, všichni spolu rozhodujeme. Rozhodujeme o světě kolem sebe. TVŮJ HLAS je důležitý!

Není nutné připomínat, že YMCA (Křesťanské sdružení mladých lidí) vždy měla a stále má ve „své DNA" příslušnost ke svobodě a demokratickým principům řízení společnosti. Její historie a tradice po vzniku samostatné Československé republiky o tom svědčí více než dostatečně.

Dnes chceme být v čele těch, kteří jsou si vědomi své odpovědnosti za vlast, svobodu a demokratické uspořádání v naší zemi, kterým se těšíme z hlediska novodobé československé a české historie dlouhých 28 let.

TVŮJ HLAS má svoji váhu a význam. S nadcházejícími volbami více a více. Vyzýváme vás, abyste jej pozdvihli ve jménu demokracie a svobody a pečlivě zvážili, kdo má reprezentovat zájmy nás, občanů, v budoucím období.

Jsme lidé různých názorů, což se samozřejmě odráží i v našich preferencích. Ale jedna věc nám musí být společná. Splníme svoji občanskou povinnost tím, že z nabízených kandidátních listin vybereme tu, která poskytuje dostatečnou záruku, že demokracie a svoboda zůstane v naší vlasti zachována a bude se rozvíjet výhradně v zájmu občanů.

Z prezidentských kandidátů zvolíme takového, který bude důstojně reprezentovat naši zemi a bude hoden být pokračovatelem těch nejlepších tradic prezidentství, zejména prvního prezidenta Československé republiky T. G. Masaryka, jemuž česká YMCA i naše země vděčí za mnohé.

Mluvte proto před volbami s lidmi ve svém okolí. Pokud někdo váhá k volbám vůbec jít, připomeňte mu význam jeho hlasu ve prospěch demokracie a svobody. Bude-li třeba, pomozte mu zorientovat se a vysvětlete i samotný postup demokratického hlasování. Čím více hlasů pro demokracii a svobodu, tím více prostoru pro svobodný a plnohodnotný život občanů naší země!

Protože i TVŮJ HLAS rozhoduje!

účastníci Valného shromáždění YMCA v ČR,
Praha 16. září 2017, foto: J. Bergerová



YMCA je živý organismus

Duchovní úvod pronesený na Valném shromáždění YMCA v ČR, dne 16. září 2017

Pro dnešní zamyšlení jsem si vybrala text z listu íma n m, přelomu 11. a 12. kapitoly.
„Jak nesmírná je hloubka Božího bohatství, jeho moudrosti i vědění! Jak nevyzpytatelné jsou jeho soudy a nevystopovatelné jeho cesty! „Kdo poznal mysl Hospodinovu a kdo se stal jeho rádcem?“ „Kdo mu něco dal, aby mu to on musel vrátit?“ Vždyť z něho a skrze něho a pro něho je všecko! Jemu buď sláva na věky. Amen.

Vybízím vás, bratří, pro Boží milosrdenství, abyste sami sebe přinášeli jako živou, svatou, Bohu milou oběť; to ať je vaše pravá bohoslužba. A nepřizpůsobujte se tomuto věku, nýbrž proměňujte se obnovou své mysli, abyste mohli rozpoznat, co je vůle Boží, co je dobré, Bohu milé a dokonalé.“

Scházíme se tady dnes proto, že jsme součástí společenství YMCA a věřím tomu, že pro nás všechny je práce v Ymce službou Bohu, a jsme dobrovolníci či profesionální zaměstnanci, a máme zodpovědnost za činnost celého kolektivního člena, nebo jen za jedinou aktivitu. Pravou bohoslužbou podle apoštola Pavla je sami sebe přinášet, jako živou, svatou a Bohu milou obě . Proto by i YMCA měla být živá, svatá a Bohu milá.

YMCA sice nespadá do oblasti, kterou studuje biologie, ale přesto ji chci s živými organismy porovnat. Je-li živá, měla by nést základní znaky živých organism , kam patří vnitřní organizovanost a struktura, přeměna látek zvaná metabolismus, vnímavost, schopnost rozmnožování a vývoj.

My všichni zde jsme zástupci jednotlivých vnitřních celk , které tvoří poměrně složitou strukturu YMCA. Metabolismus je dán tím, že využíváme možnosti, které nám společnost nabízí, a produkty naší činnosti společnosti dáváme.

Vnímavost je schopnost organism přijímat podněty z prostředí a reagovat na ně. I to je smysl a cíl mnoha našich činností. K rozmnožování YMCA v ČR právě dochází dělením některých kolektivních člen .



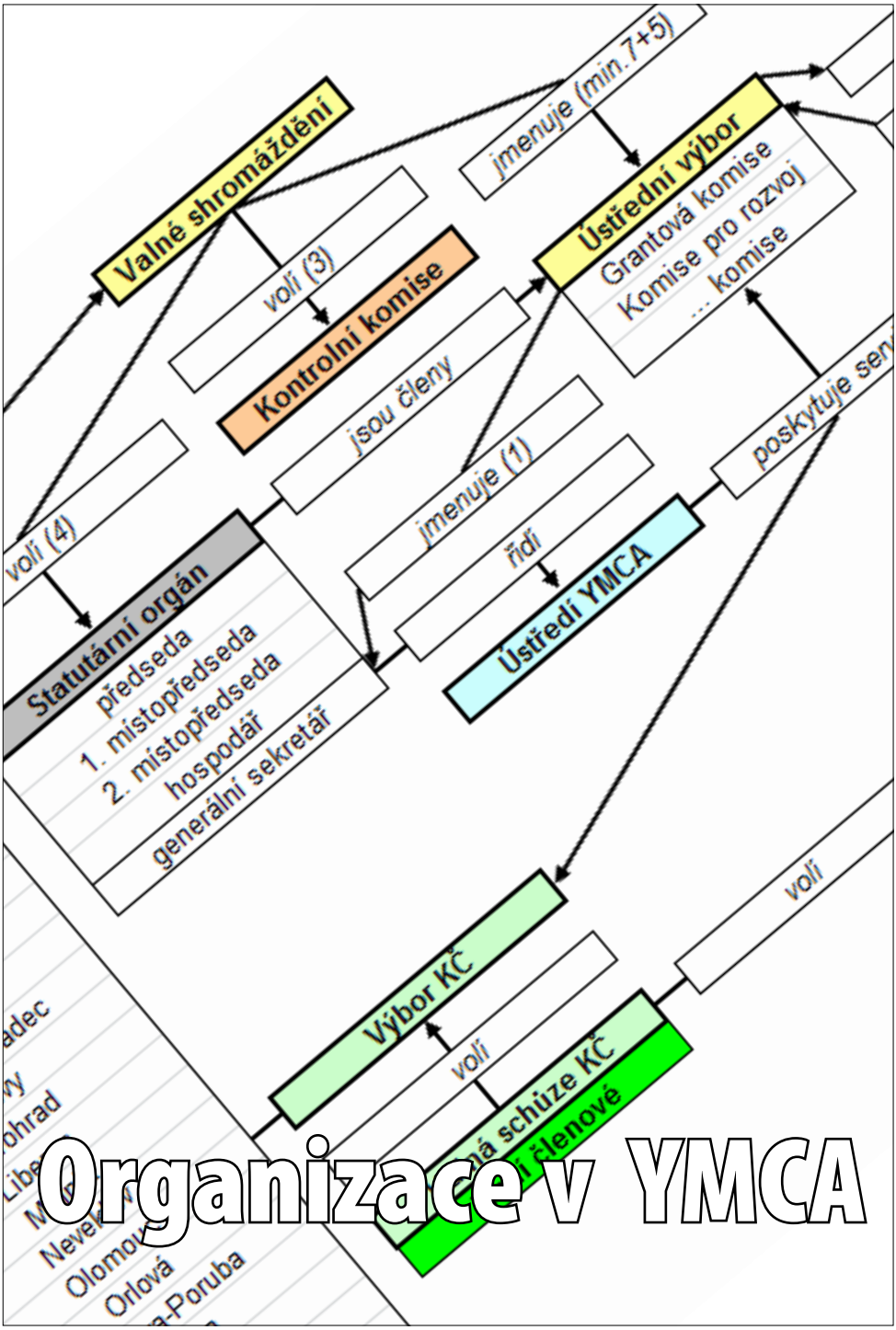
Nejzajímavějším znakem je pro mne vývoj. YMCA dnes rozhodně není stejná, jako byla loni, před dvěma lety či dříve. S velkou radostí pozoruji možná mírný a nenápadný, ale každodenní a trvalý posun.

P vodní význam slova svatý znamená Bohem oddělený od ostatního světa a zprostředkující jeho poznání. Aby byla naše obě svatá, vyzývá nás apoštol Pavel, abychom se nepřizp sobovali tomuto věku, ale proměňovali se obnovou své mysli, abychom mohli rozpoznat, co je v le Boží, co je dobré, Bohu milé a dokonalé.

To je výzva pro nás a naši práci dnes i každý další den. Zda ji YMCA i Bohu milá nemohu s jistotou říci, ale pevně tomu věřím.

Pane Bože, děkuji Ti za naše společenství. Věřím ti, že jsi nás stále provázel v naší činnosti v minulém roce a prosím tě o to, aby i dnešní shromáždění bylo pravou službou Tobě.

Markéta Doušová, 1. místopředsedkyně YMCA v ČR



Organizace v YMCA

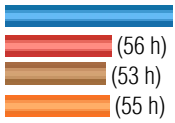
Téma čísla, a tedy název tohoto článku, může být pochopen dvojznačně, nejprve tedy vysvětlení... Pokud by zněl název Organizace YMCA, mohl by čtenář nabýt dojmu, že v něm půjde o informace o organizaci – spolku jako takovém. Proto nese název Organizace v YMCA, protože je úvahou nad tím, jak je YMCA organizovaná, strukturovaná, jak je tedy v Ymce pojímána oblast organizace, vnitřního uspořádání, procesů a podobných technických aspektů nutných k existenci...

Podstatou jakékoliv organizace v tomto smyslu je vlastně dohoda. Organizace je opak chaosu. Jiným slovem je to tedy vnitřní řád, kterým se lidé řídí, aby si navzájem nepřekáželi, ba co víc, aby vznikly synergické efekty, které zajistí co možná nejefektivnější řízení, využití lidských i finančních zdrojů, organizace práce a všech hlavních i podpůrných činností. Organizaci v tomto smyslu tedy můžeme přirovnat k lešení nebo konstrukci, která drží stavbu, či ještě lépe k nějaké kostře, která má podpírat celé tělo.

Nevím, jestli je tato teorie stále platná, ale kdysi před 25 lety jsem se učil, že sociologie rozlišuje 4 stádia existence organizace: 1. hnutí, 2. organizaci, 3. instituci, 4. rozpad. Má se za to, že každý subjekt prochází těmito fázemi vývoje – hnutí se postupně začne organizovat, k nadšení se přidává snaha o hledání efektivnějších postupů, jednoho dne však začne kostra tuhnout a organizace zkostnatí do instituce. Ta žije pro sebe samotnou, ztrácí ze zřetele své původní poslání, odvahu a nadšení hnutí i efektivitu organizace a chladně nespěje nikam jinam, než k rozpadu.

Podle hlasování v naší anketě na webu Proteinu si YMCA vede následovně:

Ve které fázi přirozeného vývoje skupiny si myslíte, že se nachází česká YMCA?



Celkem hlasovalo: 433 Zdroj: protein.ymca.cz

Samozřejmě, že to nelze brát vážně, není to žádný reprezentativní výzkum a dopředu jsem věděl, že recesisté budou s radostí klikat na poslední možnost. Je tedy milé, že nejvíc hlasů dostalo hnutí a můžeme tedy říct, že nadšení přece jen z ymkařů srší. Instituce má nejméně a to je také dobrý signál. Více asi nemá smysl hlasování komentovat. Budeme-li usilovat o to, abychom se neustále pohybovali v rozmezí prvních dvou fází, pak se nemusíme budoucnosti bát.

S těmito pojmy se můžete setkat v následujícím článku z roku 1939, nebudu tedy rozebírat podobné myšlenky, které jsou v něm obsaženy, jen si dovolím konstatovat, že jsou stále platné, což asi není u ymkařských zdrojů překvapující. :-)

Vezmeme-li strukturu organizace zdola, pak skupina činných členů tvoří samostatného kolektivního člena (lokální Ymku), ty mají své zástupce v ústředním výboru YMCA v České republice, nejvyšším orgánem je valné shromáždění YMCA v ČR. Jednotlivé národní Ymky se sdružují v regionálních aliancích YMCA (naše patří do YMCA Europe) a regionální aliance tvoří světovou alianci YMCA (WAY).

V nedávném hodnocení kvality CAF, které jsme absolvovali, jsme v oblasti, která by se dala nazvat organizací a která zahrnovala řízení a procesy získali 79 a 84 bod (ze 100) na úrovni celku a 69 a 48 bodů na úrovni kolektivních členů (lokálních Ymek). Z tohoto úhlu pohledu můžeme konstatovat, že to není tak špatné, že tedy rozhodně máme ještě co zlepšovat, ale na druhou stranu nejsme byrokratickou institucí. V každém případě je třeba se ale zabývat procesy na úrovni kolektivních členů, které měly za všech sledovaných oblastí hodnocení nejnižší.

Organizace organizace :-) by tedy měla být dostatečně silná, aby ji držela pohromadě a podporovala její hlavní činnost, na druhé straně musí být dostatečně volná, aby se v ní dalo dýchat. Toto napětí je zdravé, nutí nás být neustále ve střehu před hrozbou jednoho i druhého extrému a proto je skvělé, že máme minitým organizace v rámci Komise pro rozvoj, která se snaží udržet naši kostru pevnou i pružnou.

Jaroslav V. Hynek, grafika: autor textu

Hnutí či instituce?



Předním úkolem Ymky je sdružovat mladé lidi a šířit mezi nimi zásady Ježíšovy. Je tedy YMCA ve své podstatě hnutím.

Snad si ani dost dobře neuvědomujeme, že v chaosu dnešní doby má YMCA zvláštní povinnost zd razňovat před veřejností své poslání. Nikdy ještě nebyla YMCA v Československu postavena před rozhodnutí, aby se přihlásila plně k svému programu. César usiluje o nadvládu nad střední Evropou. Bude pánem Evropy César nebo Ježíš?

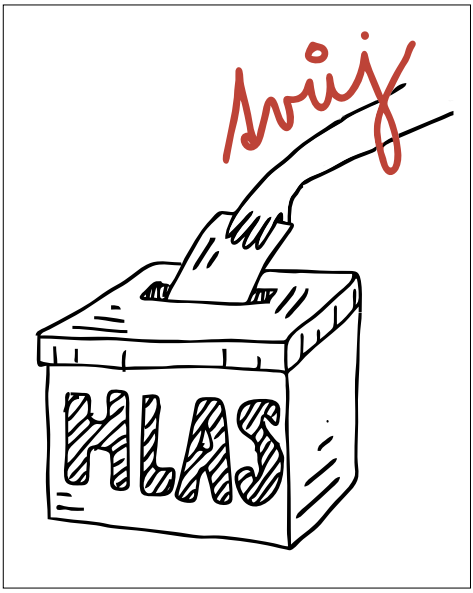
Jádrem každého sdružení YMCA jsou jeho řádní (činní) členové. Kde není tohoto jádra, YMCA hyne jako hnutí a stává se pouhou institucí. A dokud tito řádní členové nep sobí svým vlivem stále na širší a širší okruh lidí, YMCA není hnutím, nýbrž jen statickou organisací. Ústřední otázkou je proto, jak vybudovat silné a zdravé a svého účelu si vědomé řádné členstvo a jak rozšiřovat vliv těchto člen na ostatní členy Ymky i na veřejnost. Mladým lidem imponuje organisace, která o něco usiluje a která od svých člen vyžaduje určitou službu a obě . YMCA je křes anské hnutí a tato skutečnost se musí nějak projevit v životě členstva. Vedoucí činitelé Ymky jsou přesvědčeni, že násilí, útisk, nesvoboda, nenávist a rasové předsudky nemohou v žádném národě natrvalo zvítězit. Lidstvo se bude opět a znovu vracet k hodnotám, sice již dávno známým, ale pořád platným. Na tyto trvalé a pravé hodnoty života ukazuje poselství Ježíšovo. Svět a lidstvo m že jedině stavět na respektu k lidské osobnosti, na spravedlnosti, na úplné lásce k bližnímu, bratrství všech lidí, na spolupráci a vzájemné d věře.

ádný člen Ymky jako nositel ideje našeho hnutí má si uvědomit tu skutečnost, že svým vstupem do místní Ymky vstupuje zároveň do velikého světového souručenství a bratrství. Poslední světová konference Ymky klade znovu d raz na členský slib ve smyslu náboženském. Na této konferenci bylo zjištěno, že téměř po dvě desetiletí je počet členstva Ymky statický a z stává-li hnutí statické – není hnutím. V celém světě je dnes 1.761.000 člen Ymky. Světová konference v Mysore v Indii v r. 1937 doporučuje, aby YMCA po celém světě získala do roku 1944, t. j. do stého výročí založení Ymky 1 milion nových člen . Přes polovinu nově získaných člen má býti mlad ších 25 let. Získati nové členy je jedna z d ležitějších složek činnosti Ymky. Každý sekretář Ymky a člen výboru by měl pečlivě uvažovat, jak získat a vřadit do Ymky nejlepší typy mladých muž a hoch . Nové členy nezískáme tím, že na ně budeme čekat, až k nám přijdou do budovy. Budova se svými klubovnami, svobodárnou, jídelnou, tělocvičnou, plovárnou, je institucí a dává mladým lidem příležitost trávit volnou chvíli příjemně a užitečně. Zde se m že činnost Ymky stát pouze institucí, nebudeme-li ustavičně pamětlivi toho, že YMCA je ve své podstatě hnutí. R st jakosti i počtu členstva – vnitřního i vnějšího kruhu – na sebe vzájemně nerozlučně p sobí. Mnoho se v Ymce mluví o výchově v dc . To je správné, ale nesmí se zapomínat také na výchovu tak zvaného řadového členstva. Náš program musí býti takový, aby naší členové poznali, že oni tvoří Ymku.

Článek je podepsán iniciálami J. A., což byl tehdejší ředitel pražské YMCA J. Appel. Připravil J. V. Hynek, foto: Archiv YMCA, Atletické závody YMCA v Olomouci, asi kolem roku 1922, druhý zleva – Joe First.

JDE I O TVŮJ HLAS!

Co máte v plánu 20. a 21. října? Víkend někde venku? Akci s kamarády? Nebo něco jiného? Ať už se chystáte kamkoli, stavte se při tom ještě u voleb. Je to důležité, vážně. Právě proto YMCA v ČR startuje kampaň TVŮJ HLAS (www.tvuj-hlas.cz). Míří hlavně na letošní prvovoliče. Ti totiž rozhodnou o tom, jestli příští generace budou volby považovat za zbytečnost, anebo naopak za jedinečnou šanci něco změnit.



Možná si pamatujete na hashtag #nenimitojedno. YMCA s ním loni propojila kampaň, ve které zjiš ovala, co pálí mladé lidi v českých regionech. Sešly se tisíce odpovědí, ve kterých si mladí Ymkaři stěžovali na chybičky ve svých městech, ve svém sousedství, ve svém životě, ale taky navrhovali jak je zlepšit. A vlastně stejnou výzvu „není mi to jedno" v sobě má i kampaň nová.

Blíží se parlamentní volby, a příští rok i 100. výročí vzniku samostatné Československé republiky. YMCA vždy stála na straně těch, kdo se Česko (a dříve Československo) snažili nějak posunout dopředu, a udělat z něj zemi plnou odvážných a otevřených lidí.

Před válkou vedl Ymku i otec pozdějšího českého prezidenta Václav M. Havel. Po nástupu komunistického režimu nemohla YMCA podobně jako jiné podobné organizace v bec p sobit pokoušela se svou činnost obnovit v roce 1968. Bylo zkrátka vždy jasné, jakou republiku, jaký stát, YMCA považuje za správný. Ten svobodný, a demokratický. Ten, kde mají šanci všichni. Ten, kde ti dole zajímají ty nahoře.

Od vzniku Československa brzo uplyne 100 let, a od vzniku Ymky na jeho území jen o pár let méně. Základní postoj YMCA je ale stejný. Není nám to jedno. A máme sv j hlas, který musí být slyšet. „Jsme lidé r zných názo r , to se samozřejmě odráží i v našich preferencích. Ale jedna věc nám musí být společná. Splníme svoji občanskou povinnost tím, že z nabízených kandidátních listin vybereme tu, která poskytuje dostatečnou záruku, že demokracie a svoboda z stane vaší vlasti zachována a bude se rozvíjet výhradně v zájmu občan ", píše se v textu, který v září přijalo Valné shromáždění YMCA v České republice.

Stejná výzva přitom míří i směrem k prezidentským volbám. Jejich první kolo bude 12. a 13. ledna 2018. „Z prezidentských kandidát zvolíme takového, který bude d stojně reprezentovat naši zemi a bude hoden být pokračovatelem těch nejlepších tradic prezidentství, zejména prvního prezidenta Československé republiky T. G. Masaryka, jemuž česká YMCA i naše země vděčí za mnohé," apeluje tentýž text na všechny Ymkaře, ale i na jejich okolí. Pro příštích pár týdn by neměly být zkrátka rozhovory o politice tabu. Ani mezi kamarády, ani doma u večeře. Dvoje volby v příštích měsících určí směřování této země na roky dopředu.

Česko je mladá demokracie, vlastně trvá jen o pár let déle než ta československá, kterou přerušila nacistická okupace a 2. světová válka. Vnímat volby jako moment, kdy každý má šanci ovlivnit osud své země, se tady zatím vžilo jen omezeně (volební účast za posledních deset let se v parlamentních volbách pohybuje v pr měru lehce nad 60 procenty).

Kampaň TV J HLAS cílí na mladé lidi, kteří jdou volit poprvé. Webová stránka www.tvuj-hlas.cz

ukazuje, jak volby vlastně fungují, co se jimi dá změnit, a proč je d ležité vnich hlasovat. Informace na webu doplňují i videovzkazy osobností YMCA, s jejich osobním pohledem na volby.

Zkušenosti ze zahraničí ukazují, že tam, kde mladí lidé dostali šanci ovlivňovat politiku, vzrostl taky jejich zájem o politické dění. A že ten, kdo volil jednou, přijde nejspíš volit i příště. A taky že ten, kdo volil aspoň třikrát, bude už nejspíš hlasovat ve volbách celý život. Například některé spolkové země v Německu a také Rakousko na celostátní úrovni zavedly aktivní volební právo už od 16 let. Ano, máte sotva občanku, ale už m žete jít hlasovat o tom, jestli bude příštím premiérem kašpárek nebo třeba diktátor.

Pro demokracii to není sázka na jistotu. V parlamentních volbách 2016 na Slovensku třeba volilo asi 20 procent prvovolič krajně pravicovou Lidovou stranu – Naše Slovensko. A i jinde platí, že mladí voliči si ve volbách často vybírají strany, které v souboji o parlament stojí spíš v roli outsider .

YMCA v ČR v kampani TV J HLAS neříká koho volit. íká jen, jaký stát by tu po volbách av následujících desetiletích měl být. Demokratický a svobodný. A k němu nás některé strany zkrátka nedovedou. Hlavní výzva ale zní: jděte volit. Jedno koho, jedno jestli první nebo druhý volební den, jedno jestli pět minut před tím, než se zavřou volební místnosti. Hlavně jděte. Vytváříte si tím pozitivní návyk pro sebe i pro vaše děti. Protože volit, to je úkol na celý život.

Vojtěch Berger, grafika: Iva Šípková

Zapojte se i vy do kampaně Tvůj hlas!
Jděte k volbám – nejlépe společně se svými kamarády, uspořádejte ve své Ymce akci, kterou oslovíte další potenciální voliče! Propagační materiály a grafické podklady vám rádi dodáme na ústředí YMCA v ČR.



Léto plné aktivit s YMCA Orlová

Jsou za námi prázdniny, léto a s ním také uběhnuté aktivity. Zažili jsme toho letos opravdu hodně, jak již tradiční akce, tak také akce zcela výjimečné.



Hned z kraje prázdnin jsme se vypravili s našimi dětmi z K l centra do ZOO v Ostravě, kde jsme si mohli všichni prohlédnout nejr znější zvířátka. Od desátého do dvacátého července jsme se vypravili za Vikingy do Norska, kde jsme navštívili naše kamarády, kteří strávili několik měsíc v ČR. Jednalo se o velké a nejvzdálenější dobrodružství – sedm lidí deset dní v jednom autě, plavba několika loďmi, lovení ryb, krab , či vyšlap na Preikestolen.

Po návratu z Norska následoval již tradiční tábor na Spálově v klasickém indiánském podání – typí s letošním tématem „Boj o přežití“. Pro ty, kteří se rozhodli nejet na Spálov a z stali v pohodlí domova v Orlové, jsme podnikli výlet do nedalekého Dinoparku Ostrava, a také jsme zažili opékání párk ve staré Orlové. Závěrem čer vencového týdne byla diskotéka pro všechny návštěvníky našeho K l centra.

V srpnu nás čekal již čtvrtý ročník hudebního tábora v prostorách evangelických kostel , společné hraní, zpívání a nahrávání písní, na který vzpomínají účastníci s nadšením: „Hlavně jsme se učili hrát na r zné hudební nástroje a i u toho jsme zažili spoustu legrace. Závěrečné vystoupení bylo moc krásné a všem se líbilo.“ Andrea a Angelina (11 let). V k l centru jsme se s prázdninami rozloučili jak jinak než opět diskotékou. Léto bylo opravdu plné aktivit, zážitk , her, cestování, komár , atd.

Všechny tyto aktivity by se bez podpory spousty lidí, vedoucích tábor a také konkrétních sponzor jako je Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Moravskoslezského kraje, Města Orlová, Nadace Agrofert, YMCA v ČR a další, děkujeme všem a těšíme se na další akce v pr běhu nejen letošního roku.

Miroslav Sedláček, YMCA Orlová,
foto: archiv autora textu



TZ YMCA Pastviny žila letními pobyty rodin s dětmi

I v letošním roce pořádala YMCA Letohrad na chatě YMCA Pastviny, kterou spravuje, pobyty rodin s dětmi.

Letos jsme uspořádali dva běhy – jeden 14 denní, který vedl Matěj Kristuf a jeden 8 denní, který vedla Hana Dolečková. Téma tohoto byly deskové hry, sport, společenství. Pobytu se účastnili jak naši bývalí vedoucí tábor táborníci, kteří se postupem let stali rodiči, tak i lidé, kteří tam byli poprvé. Během týdne se nám podařilo vytvořit pěknou skupinu, partu, jak mezi dětmi, tak i dospělými. Byli jsme jak větší rodina.

Všichni jsme se účastnili společného zpívání, četby a povídání, vycházek, her na hřišti a v lese i zkoumání a zkoušení nových deskových her. Jak to na takových pobytech bývá, přiložil každý ruku k dílu i při pracích kolem jídla, takže se části programu mohla účastnit i naše milá paní kuchařka.

Počasí moc nepřálo koupání, zato jsme si užili naše lodě na přehradě a nakonec i jeden den koupání na pláži. Jeho zajímavým závěrem byla okružní jízda vláčkem Pastviňáčkem, která zaujala děti i dospělé. Nádherný den jsme prožili ve středu, ten nám nabídl počasí s dalekými rozhledy a my ho využili na výlet k prameni Tiché Orlice.

Pro návštěvníky naší chaty tuto trasu doporučuji, dá se kombinovat cestou auty a zvládnou ji i velmi malé děti. Pokud máte štěstí, jako měli my, budete mít cestou z křižovatky Dolní Orlice ke klášteru Hedeč téměř kruhový výhled na Suchý vrch, Orlické hory, pásmo Kralického Sněžníku a Jeseníky. My viděli i Praděd.

Takže vám nabízíme tip na příští léto – přijeďte na Pastviny na jakýkoliv pobyt, čeká vás tam vylepšená chata, hřiště, přehrada i možnost krátkých vycházek či delších výlet .

Více na webu YMCA Letohrad, kde najdete i odkaz na zajímavosti kraje.

Hana Dolečková, YMCA Letohrad,
foto: archiv autorky textu

Dobrodružná narnijská plavba pro rodiče s dětmi

Tábory pro rodiče s dětmi mají na základně YMCA u Veverské Bítýšky již dlouholetou tradici. Jako každý rok proběhly dva plné turnusy v termínech 29. 7. – 5. 8. a 19.–26. 8. 2017.

Letos jsme se vydali na dobrodružnou plavbu Jitřního poutníka. Program, inspirovaný knihou Letopisy Narnie od britského autora C. S. Lewise, nás provedl po narnijských ostrovech a pátráním po ztracených lordech.

Námořnické téma zaujalo děti i té nejmenší věkové kategorie, a tak i ony zanechaly své rodiče vlastnímu programu, a vydaly se s vedoucími na procházky po okolí i odpolední hry v lese. Během každého dopoledne se děti mohly dozvědět zajímavosti o námořnících, životě na moři nebo se naučit námořnické písně. Také si vybraly, jestli se chtějí věnovat výtvarným aktivitám, nebo jestli si chtějí zasportovat na hřišti. Maminky a tatínci se mezitím věnovali vlastnímu rukodělnému nebo sportovnímu programu, který připravují milé slečny lektorky. Letos si mohli vyzkoušet výrobu hodin z gramodesek, fotorámečk , nitkového obrazu či netradiční vyrábění z papíru, zacvičit si jógu a mnohé další.

Tyto tábory jsou pro děti velmi dobrou přípravou na velké tábory. Učí se samostatnosti, zodpovědnosti, týmové spolupráci, respektu i toleranci k ostatním. Zároveň poznávají, jak funguje klasický táborový režim. Každý den je zahájen veselou rozcvičkou na hudbu, následuje nástup s vyvěšením vlajky a zpěvem táborové hymny. Nechybí ani tradiční táborák a stezka odvahy. Velmi oblíbenými se také staly hrané večerníčky, které pro děti sehráli vedoucí ve veselých kostýmech.

Narnijskou plavbou vedenou princem Kaspianem završilo doplutí až na samotný konec světa, tedy království Iva Aslana. Aby však konce nebyly smutné, pozval Aslan všechny děti na veselý karneval.

A naší malí námořníci se mohou těšit na nová dobrodružství!

Veronika Kaplanová, YMCA Brno, foto: archiv autorky





Příměstské tábory v Netunicích

Už jste někdy dojili kozu, snímali otisky prstů či jeli na kajaku? My jsme se to letos naučili s dětmi na táborech. O prázdninách jsme uspořádali tři příměstské tábory pro děti – farmářský, detektivní a dobrodružný. Letos se táborů zúčastnilo 76 dětí.





Na začátku prázdnin si děti mohly vyzkoušet nejr znější činnosti ze života farmář . Starali jsme se snimi o zvířata, dělali rybízovou marmeládu, poznávali bylinky či jsme se učili vyplétat včelařské rámky. Jeden den jsme jeli s dětmi na exkurzi do kravína, kde jsme viděli i čerstvě narozené telátko.

Na táboře s detektivní zápletkou bylo úkolem novopečených detektiv vypátrat zloděje diamant . Děti se učily luštit šifry, zkoumat předměty pod mikroskopem či kreslit podezřelou osobu dle výpovědi svědk . Jako správní detektivové na závěr děti dostaly pr kazy se svými kryeí mi jmény, která si vymyslely.

V rámci třetího tábora jsme se vydali na dobrodružnou výpravu za talismany zlatých štít . Cestou jsme museli dokázat své schopnosti – jezdili jsme na kajacích a na kánoích, vařili polévku v kotlíku nad ohněm, rozdělávali oheň křesadlem či jsme se učili poznávat druhy motýl travin, strom či nerost .

Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,
foto: archiv autorky textu

Tábor YMCA – prostor pro Tebe 2017

Od 9. do 16. července proběhl na Soběšíně druhý ročník tábora, který pořádá YMCA v ČR a nabízí jej členům i nečlenům YMCA. Účastníků tábora bylo letos 44 a pocházeli z Prahy a okolí, Ústí nad Labem, Brna či Neveklova.

Týden je dost krátká doba, a tak byl tábor skutečně nabitý programem – stihli jsme s hobitem Bilbo Pytlíkem projít cestu tam a zase zpátky, potkali jsme zlobry, navštívili Roklinku, kde nás přivítal Elrond, přešli Mlžné hory, ve kterých jsme d kladně promokli, prošli Temným hvoz dem a bojovali s pavouky, navštívili Esgaroth, vnikli do nitra Osamělé hory, ukradli část pokladu hlídaného drakem Šmakem a soupeřili jsme v bitvě pěti armád. Ale tábor neskončil vítězstvím jedněch a prohrou druhých, závěrečný den byl věnován milosrdenství, odpuštění a spolupráci.

Každý den začínal zamyšlením nad hodnotami, které jsme chtěli rozvíjet. Vybírali jsme hodnoty z oblasti tělesné – vytrvalost, síla a rychlost, duševní – kreativita, chytrost, vychytralost i duchovní – spolupráce, milosrdenství a odpuštění. Každý den končil společným zpěvem, hodnocením dne a oceněním těch dětí, které v tomto dni pomohly svému týmu, překonaly sebe sama či se jinak výjimečně osvědčily.

Tábor se těšil mimořádné pozornosti, na návštěvu k nám zavítaly pracovnice Krajské hygienické stanice a také Ministerstva školství. Přijel i štáb České televize a natočil reportáž o táboře, která by se měla objevit 10. září v Kře anském magazínu na ČT2.

Tábor proběhl na Masarykově táboře YMCA Soběšín a děkujeme panu správci i dalšímu personálu za výborné jídlo a veškerou další péči. Nejvyšší uznání patří týmu vedoucích, kteří skvěle pracovali s dětmi a věnovali jim tak týden svého času – díky Marice, Jankovi, Marianě, Gibi, Lence, Jitce, Matějovi a Vojtěchovi.

Markéta Doušová, hlavní vedoucí tábora,
foto: archiv autorky textu



Tábor Pecka

Fotoreportáž z tábora Pecka, který pořádá již dlouhá léta YMCA Braník v krásném prostředí podkrkonošských lesů.

Letošní specialitou byl dopolední program o lesech, lesní zvěři, zvucích přírody i stopování, který vedla člen-ka Ústavu pro hospodářskou úpravu les , která vdětství sama jezdila na náš tábor.





Foto z večerního klubu Johanna Jana Jakuba Hösela se zpíváním písní a čtením biblických verš z knihy Hesla Jednoty Bratrské.

Příjemný výlet v krkonoš-ské přírodě s vařením na ohni.

Tadeáš Friedrich,
YMCA Bráník,
foto: archiv autora textu



Svišti se na moři rozhodně neztratí!



Letošní jubilejní ročník letního tábora Mladých Svišťů proběhl v termínu od 8. do 22. července na táborové základně Veverská Bítýška.

Zásadní změnou tohoto ročníku byla kompletní obměna vedení. Vedoucí, kteří již několik let vedou tábory pro rodiče s dětmi, tak letos strávili na Bítýšce celkem celý měsíc – připravili dvoutýdenní tábor Svišťů, dva turnusy tábora pro rodiče s dětmi. Letošní téma pro školní děti (Sviště) bylo velmi lákavé, vypluly totiž na moře s Piráty z Karibiku! Program s pirátským příběhem provázely postavy z filmu Piráti z Karibiku, nechyběl legendární Jack Sparrow, Will Turner s Elizabeth, Barbossa, Davy Jones a mnozí další, které ztvárnili všichni vedoucí.

Pirátský oddíl tvořilo první týden pět posádek, na druhý týden mladší děti odjely a zůstaly čtyři posádky starších dětí, které se mohly vydat na náročnější plavbu. Režim táborového dne se odehrával na palubě Černé perly. Dopoledne se děti učily námořnické dovednosti, mohly se dozvědět spoustu zajímavostí o pirátech i životě na moři, pomáhaly při lodním úklidu. Rozhodně nechyběly klasické táborové činnosti, jako ranní rozcvička, nástupy, zpěv táborové hymny a vyvěšení vlajky. Odpoledne se neslo formou dobrodružných her v lese, řece nebo na táborové louce. Posádky soutěžily v zisku bodů celý týden, při různých úkolech a hrách byla nutná spolupráce starších i mladších členů. Na tyto týmové aktivity byl kladen velký důraz a jsou v souladu s hodnotami YMCA. Díky nim jsou děti vedeny k samostatnosti, toleranci a respektu k ostatním, zároveň učí děti fair play, čestnosti a spravedlnosti. Některé činnosti rozvíjí kreativitu, jiné podporují fyzickou zdatnost, další učí k úctě k životu a přírodě. Pro děti byly naplánované také dva výlety, první týden navštívily Jaroš v mlýně a vyslechly si poutavé vyprávění místního pana mlynáře. Druhý týden vyrazily na plavbu parníkem po brněnské přehradě spojenou s návštěvou hradu Veveří.

Plavba byla zakončena závěrečnou pirátskou diskotékou. Žádná posádka nezůstala bez odměny, tu si však všechny skupinky musely najít a vyhrabat z písku, jak už to u pirátských pokladů bývá. Karibské dobrodružství tak sice skončilo, ale Svišti se mohou těšit na další společné akce, které pro ně vedoucí postupně připravují.

Veronika Kaplanová, YMCA Brno, foto: archiv autorky

Statistika nuda je aneb 432 hodin v luftu!

O letošních prázdninách nízkoprahové sekce YMCA Praha neodpočívala, všechny její kluby vytáhly děti z klubů do lesů, luk a strání po celém Česku. Pracovníci klubů vyrazili s celkem 31 dětmi na 18 dní mimo svá útočiště (Prahu a Votice). Pro děti byly připraveny velmi pestré programy s prvky zážitkové pedagogiky.

Náš nejmladší klub, sídlící ve Voticích, Sibiř vyrazil s dětmi v srpnu na 5 dní do Hájovny Háj. Všichni se pro tyto dny proměnili do rolí detektiv , pr vodci jim byli ostřílení a prověření Sherlock Holmes, Hercules Poirot a James Bond. Děti pozorně sledovaly a naslouchaly jejich protřelé rady a doporučení, společně s matadory v oboru kriminologie se snažili pomoc vyšetřit detektivní případ. Po 5 dnech při večerní hře odkryly pravdu a prokázaly, že jsou skutečně zdařilými a d vtipnými absolventy detektivní školy. Dalších 120 hodin dobře stráveného času.

Pracovníci a děti z klubu Dixie se proměnili do role kouzelník zBradavic, na výjezdu ve Včelíně prošly děti kouzelnickým výcvikem. Byly rozděleny do vybraných bradavických kolejí, vyráběly si kouzelnické h lky, učily se tajuplná kouzla, vyráběly si létající koš ata či si zahrály famfrpál. Dle fotografií lze s jistotou tvrdit, že šlo skutečně o dobře strávených 168 hodin, které si děti i pracovníci budou pamatovat.

Nízkoprahový klub Ymkárium vyrazil s dětmi na 6 dní do Lužických hor. S dětmi jsme navštívili celkem pět kout rozličných a pestrých kultur, děti v expedičních týmech plnily rozličné a dobrodružné úkoly, za jejichž úspěšné plnění získávaly od Indiana Jonese díly map, které je vedly k pokladu a závěrečné potěše duše a chu ových pohárk . Celkem šlo o dobře strávených 144 hodin.

Sečteno podtrženo! 3 kluby, 9 pracovník , 31 dětí strávili 18 dní a celkem 432 hodin mimo sv j klasický rytmus a rutinní dny bohatým a pestrým programem. Při tom došlo i na ztráty, někdo si napíchl sedinku („zadek“) na klacek v noční hře, někdo jiný ztratil sv j milovaný a praktický n ž (dar od ženy). přes tyto ztráty však s dětmi doposud těžíme ze společně stráveného času, za který jsme vděční a měl sv j význam.

Jakub Kulhánek, vedoucí NZDM Ymkárium,
foto: archiv autora textu



Výprava k břehům Norska



Výprava k břehům Norska byla opravu super! Díky všem, kdo ji připravovali i realizovali, kdo chystali, počítali, financovali i řídili. Škoda jen, že nás nejelo víc – a možná dobře, do auta bychom stejně nevešli... :-)

Oproti komfortu cest s CK má forma výpravy jen samá pozitiva: Nikdy nevíme přesně, v kolik a kam dojedeme. Nikdy nevíme jestli, co a kdy budeme jíst, neřku-li vařit. Nikdy nevíme, v kolik a kam složíme hlavu. Co však víme jistě: Vždy víme na chlup přesně, jaké bude počasí - www.yr.no je prostě vševědoucí. A vždy přesně víme, že nás naši přátele přivítají! Že dokonce bude snídaně a grilovačka a norský „turistický“ výlet z domu u lesa na chatu na horách. Prostě, v Norsku je krásně! Hory, doly, tunely, mosty, moře, černý les. V lese ptáci, houby, viklající se balvany a – komáři. V moři vlny, ryby, krabi. Nad mořem polární záře (neviděli jsme) a p Inoční západ slunce (viděli jsme). A na moři i na souši, všude úžasní lidé, přátelé, kteří nám ze svého darovali nejen sv j čas, ale také chléb, moruškovou marmeládu, vynikající sýr,… nebo také loď či d m…

Prostě Norsko bylo hlavně setkání – s lidmi a jejich nádhernou krajinou.

Přátelé, zapomeňte na jistoty všedních dní a cestujte příště s námi! Nebudete litovat. :-)

Renata Olšarová, YMCA Orlová,
foto: archiv autorky textu

Kurz činného člena YMCA
proběhne

3.–5. listopadu 2017

tradičně v Olomouci
K dispozici je už pouze posledních několik míst, tak neváhejte a přihlaste se.
Vše najdete na:

více na www.ymca.cz



Ten Sing v lese (TS v LS) 1.–3. 9.2017

První zářijový víkend, který pro mnohé znamená přípravu na nový školní rok, trávili naši tensingoví vedoucí na YMCA chatě v Pastvinách, kde se již druhým rokem konala akce s názvem Ten Sing v lese.

Ten Sing v lese (již 3. ročník) je teambuildingově laděná akce pro vedoucí českých tensingových skupin, jejímž cílem je stmelit kolektiv, načerpat energii na nový tensingový rok, navázat spolupráci mezi skupinami a také zamyslet se nad budoucností českého tensingu. Tento víkend byl pro mnohé zúčastněné rovněž poslední částí programu vzdělávání vedoucího tensingu (PVVT), což je roční vzdělávací program pro mladé tensingové vedoucí.

Páteční večer jsme odstartovali aktivitami, které byly zaměřeny na komunikaci skupiny a bližší poznávání navzájem. Každý z nás tak mohl otestovat, jak sám reaguje v určitých situacích a také vidět, jak reagují ostatní vedoucí, což je velmi přínosné do naší tensingové praxe. Po večerním zamyšlení nás čekala novinka, kterou byl svíčkový rituál, kdy každý z nás mohl ostatním sdělit cokoliv, co měl na srdci. Tímto rituálem byl ukončen každý večer a už teď víme, že se z něj stane tradice i pro příští ročníky TS v LS.

Duch, duše, tělo – na rozvoj všech tří stránek, které tvoří YMCA trojúhelník, jsme dbali celý víkend. Proto se sobotní ráno neobešlo bez rozcvičky, která nás nastartovala do nového dne. Sobota byla zaměřena na nácvik zpětné vazby a následné přemostění v supervizní témata. Ukázalo se, že vědět, jak si předávat zpětnou vazbu je pro jednotlivé vedoucí d ležité, stejně tak supervizní část. Proto se program v tomto duchu protkal celým dnem, což nám pomohlo posílit otevřenost a komunikaci ve skupině a také si uvědomit, na kterých věcech chceme zapracovat. Aby víkend dodržel také relaxační stránku, tak nechyběla ani procházka po malebném okolí Pastvin. Odpolední MasterChef pak odhalil kulinářský talent každého vedoucího, když měli za úkol uvařit po skupinkách večeři z předem určených potravin. Opět se ukázalo, že kreativita našich vedoucích je neomezená.

V neděli nás čekala poslední vzdělávací část, kterou byly základy první pomoci. Všichni si tak osvěžili, jak správně poskytnout první pomoc, jak udělat stabilizovanou polohu nebo jak obvázat zranění. Celá akce pak byla ukončena tradičním tortillovým obědem, po kterém jsme se rozutekli do svých domov .

Ondřej Strádal, YMCA DAP,
foto: Magdalena Rounová

Tensingový tábor nám dobil baterky



Už je to více než měsíc, co skončilo letošní TSCZ Na hraně. V moravskoslezské Vendryni jsme spolu prožili neopakovatelných dvanáct dní, ze kterých zůstaly krásné vzpomínky.

Abychom vám několik takových střípk dokázali lépe zprostředkovat, navrhujeme vám, abyste si ke každému odstavci toho článku pustili jednu píseň z našeho táborového repertoáru. Představte si při tom, jak ji zpívá tensingový sbor, jak ji hraje tensingová kapela a jak nám vendryňští obyvatelé fandí na veřejné generálce. Takže pokud máte u sebe YouTube, pus te si:

Ewa Farna: Na ostrzu/Na ostří nože

Nejdříve bychom tedy měli popsat Vendryni, místo konání letošního tensingového tábora TSCZ. Je to vesnice pár kilometr od Třince poblíž hranic s Polskem, téma Na hraně proto sedlo jako ulité. Tensingáři poznali česko-polskou hranici velmi d věrně díky letošnímu survivalu, celodennímu pochodu, jehož trasa částečně vedla právě po samotném okraji naší republiky. Navíc ve Vendryni žije početná polská menšina, tudíž se jedná o bilingvní obec - názvy institucí a obchod jsou v češtině i v polštině a stejně tak samotná obec má dva názvy. Místní obyvatelé mluví specifickým dialektem, směsicí těchto dvou jazyk . A dokonce zřejmě nejznámější česká Polka Ewa Farna pochází z této vesničky v pohraničí. Proto jsme také do repertoáru vybrali její píseň, jejíž refrén se tensingáři naučili v polštině. Na koncertě ani na veřejné generálce nás místní nevypískali, takže jsme se s ní poprali se ctí. Náš česko-polský tábor navíc završíme zářijovým turné v Krakově, kde budeme hrát na školách i na hlavním náměstí.

Until the Whole World Hears a From the Day

Dvě chvály v letošním táborovém repertoáru jsme doplnili ještě o krásnou slovenskou píseň Vezmi ma, zazpívanou při nedělní mši. Panu faráři, který nám pro tábor poskytl prostory vendryňské fary, se slovenská chvála natolik líbila, že si ji přišel natočit na zkoušku sboru a moc nám za ni děkoval. Tímto bychom mu také chtěli ještě jednou poděkovat za jeho nekonečnou ochotu, laskavost a pohostinnost.

Nedělní mši v polštině jsme zakončili pozváním místních obyvatel na táborovou základnu, kde se podávaly vynikající marmeládové koblížky kuchaře Kamila. Podporu místních jsme pak pocítili při veřejné generálce táborového programu v nedalekém Vendryňském parku, kam si nás farníci přišli poslechnout. A nesmíme zapomenout ani na koláč, který nám donesla sousedka jako odměnu za skvělé koblížky. Vendryně k nám byla přívětivá, cítili jsme se tam příjemně.

Linkin Park: Castle of Glass

Křehkou píseň převedl sbormistr Janek do a capelly, takže tensingový sbor musel zvládnout celou skladbu bez jediného hudebního nástroje pouze za pomoci hlas . Chvíli nám trvalo, než jsme vypilovali všechny tóny a než jsme si mohli sebevědomě stoupnout před nezaujaté publikum. Nicméně celá a capellová verze Castle of Glass mezi tensingáři po chvíli doslova zlidověla, takže jsme se už v bec nedivili, když někdo spustil ,,dam dam dam dam" a ostatní se přidali ,,cause I'm only a crack". Neopakovatelným zážitkem potom bylo večerní nahrávání této písně ve vendryňském kostele.

Five: Keep On Movin'

Jediná retro píseň v našem TSCZ repertoáru mimo jiné říká: „Hýbej se, nepřestávej řádit", takže jsme se toho snažili držet. Dvakrát jsme navštívili třinecké koupaliště Pod Javorovým, jednak abychom se ochladili v horkých letních dnech a jednak abychom předvedli náš secvičený program na dvou závěrečných koncertech. Náladu na koupališti nezkazila ani přicházející bouřka, která se nakonec rozhodla, že se tensingář m do cesty plést nebude, a odletěla pryč. Kromě koupaliště jsme si užili také pěnovou bitvu, po které nez stalo ani jedno tričko suché.

Mirai: Když nemůžeš, tak přidej

Tahle hitovka nejlépe vystihuje celý survivalový den. Tensingáři museli ve skupinkách zvládnout více než dvacetikilometrovou trasu v okolí Vendryně. Snažili se držet instrukcí a nebloudit. Ne každému se to však povedlo, někteří se na základnu vrátili až večer a jedna skupinka si dokonce drze zkrátila cestu vlakem. Ale tak už to na survivalu chodí. Navíc si díky zacházkám mohli více vychutnat krásy kopcovitého třineckého pohraničí. Skupinky měly ještě ke všemu za úkol dopravit zpět do tábora kufříky s tajným obsahem. Ačkoli na cestě číhalo několik nástrah, ze čtyř skupinek kufřík do cíle donesly tři, což svědčí o tom, že tensingáři jsou velmi loajální lidé.

Lenny: Hell.o

V téhle písni se zpívá: „Přijdu do pokoje a řeknu: ou, ahoj! Koukají se na mě démoni a říkají: ou, ahoj!" Něco podobného se dělo i v naší vendryňské realitě při celotáborové hře na vrahy. Ten, kdo si vylosoval, že bude vrahem, mohl pomocí papírk se jménem své oběti cho



dit po faře a prachsprostě ,,vraždit“ ostatní. Stačilo, když si například počkal na svou obě potají v jejím pokoji. Po oslovení se na něj neš astník otočil, přečetl si papírek se svým jménem a byl mrtvý. Největšími gaunerkami v tomto případě byly Lena z Krnova a hlavní vedoucí Marika. Nikdy vám to nezapomeneme!

Pátrání po vrazích se rozjelo také během rolového dne. Všichni, včetně vedoucích, dostali ruličky do ručky s popisem své role, měli za úkol se do ní stylizovat a celé odpoledne se chovat podle popisu. Nebylo tedy divu, že se ten den na vendryňské faře vyskytovaly pofiderní existence - drsný hrobník, kapsář, blázen, zatoulaný pes nebo hraběcí synek, přerostlé a ukřičené miminko Hans. Nečekané rozuzlení případu vražd hraběnky, velitele stráží, krasavice a (fiktivního) faráře bylo překvapením i pro samotné pachatele. Nejoblíbenější hláškou tábora se tak stalo soustrastné RIP RIP.

Abyste si ale nemysleli, že jsme na sebe byli jenom „zlí“ a že jsme se pouze ,,vraždili“, další celotáborovkou byla tradiční hra na anděly. V ní si každý vylosoval jméno svého svěřence a po celý tábor se o něj hezky staral. Už žádné vraždy, ale sladkosti v obálce, objetí a milé vzkazy. Na cestu dom dostal každý tensingář také tradiční baterku, tedy dopis hustě popsaný pozitivními vzkazy od ostatních. Zaručeně pomáhá jako okamžitá záchrana v depresivních chvílích, například bezprostředně po příjezdu z tensingového tábora.

Zažili jsme toho mnohem víc, ale všechny krásné vzpomínky se do tohoto článku nevejdou. Nás vedoucí potěšilo, jak byli k sobě tensingáři upřímní při zamyšleních, solidární a ohleduplní nejen při náročném survivalu, laskaví při andělské hře, s jakým nadšením šli do každé aktivity i do pravidelných služeb v kuchyni a her s vendryňskými dětmi. Moc nám tím pomáhali a vytvářeli přátelskou atmosféru, díky které si z tábora odvážíme něco víc. Pevná přátelství, dobité baterky a pocit, že to všechno mělo smysl. A o to jde především. Poslední píseň je tedy od Biffy Clyro a jmenuje se Mountains. „Love can last forever between you and me.“

Jana Procházková, YMCA DAP,
foto: archiv autorky textu

REKLAMA

KŘESŤANSKÁ REVUE
DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 4/2017

Úvodník (Pavel Bargár)

Téma
Avšak učení Tóry je nade všechny věci | Daniel Mayer
„Má-li člověk se státi člověkem…“ Komeniologická meditace nad smyslem výchovy | Jan Hábl
Polovzdělanost a beznábožnost – problémy moderní doby dle TGM | Markéta Sedláčková
„Budeš je vštěpovat svým synům…“ (Dt 6,7)

Časové úvahy
Technologie moci a moc technologie | Jiří Schneider

ROZHOVOR
Co poví židovství o křesťanství : Rozhovor s rabínem Davidem Novakem

Eseje
Sloboda a zodpovednosť v ľudskom živote | Štefan Šrobár
Filosofické dílo Emanuela Rádla (k 75. výročí úmrtí českého filosofa) | Ladislav Pokorný
Jákobovy prohřešky (kázání) | Jana Plíšková
Od večného človeka k nesmrteľnosti chrústov | Daniel Pastirčák
A stanou se jedním tělem (Gn 2,24) | Lukáš Klíma
Křesťanská revue: Pátý až sedmý ročník (III. část) | Petr Krejčí (na pokračování)
Lámech a jeho otec – zvěst biblických čísel a jmen | Lukáš Klíma

RECENZE
Zdeněk A. Eminger: Když pestrost vytváří skutečnou jednotu
Mikuláš Minár: Konečně religionistická interpretace českého Tolkiena
Vladimír Roskovec: O církevním právu
Markéta Sedláčková: Smutek andělů
Pavel Klinecký: Říčan pro všechny

KULTURA
Pavol Bargár: Ja, Daniel Blake
Pavol Bargár: Lady Macbeth

Vydává Oikumené – Akademická YMCA
KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.
Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.
predplatne@krestanskarevue.cz.
www.krestanskarevue.cz



Basketbalové narozeniny

Je tomu už 125 let, co byl v americké Ymce vynalezen basketball. Těmto významným narozeninám se letos věnovala řada ymkařských akcí.

3. června 2017 se všem zájemc m otevřela brána pražského Paláce Na Poříčí. Zjistit, že „YMCA je více než jen d m“ přišlo přes dvě stě návštěvník , pro které byly připraveny profesionální komentované prohlídky domu, výstava o historii i současnosti Ymky, charitativní hody na koš v tělocvičně, vystoupení Ten Singu, pro děti výtvarné dílny i narozeninová oslava s dortem.

Ve stejný den si v rámci celosvětové výzvy (World Challenge) nachystaly své programy pro veřejnost i Ymky Brno (kde se během dvou hodin podařilo zaznamenat 120 úspěšných hod na koš – jeden z nich byl i pana starosty), Neveklov (hod na koš v rámci oslav Dětského dne), Orlová (happening na hřišti) a Jindřich v Hradec (YMCA odpoledne pro veřejnost).

Palác YMCA v Praze připravil ve svých prostorách výsta- vu Jak se v YMCA zrodil basketbal – stále ji m žete vidět na schodišti!

Julie Bergerová, koordinátor PR YMCA v ČR,
foto: archiv YMCA



Na náměstí zvala YMCA Brno k hodu na koš

V deset hodin dopoledne 3. 6. 2017 se na náměstí ve Veverské Bítýšce začalo házet na koš. Každý kolem jdoucí byl vyzván, aby se účastnil světové výzvy YMCA. Házelo se, dokud nepadl míč do koše. Touto sportovní akcí jsme si společně připomněli 125. výročí od založení basketbalu a 173. narozeniny YMCA.

Nejsou to čísla kulatá jako míč, ale zadařilo se během dvou hodin zaznamenat 120 úspěšných hod , které skončily v koši.

Sv j hod si splnil také pan starosta a přidala se i paní matrikářka. Každý házející obdržel placku s logem YMCA. Všem účastník m děkujeme a přejeme krásné spokojené léto.

Hodu zdar YMCA Brno



YMCA odpoledne v Jindřichově Hradci

V neděli 11. 6. 2017 proběhlo na sídlišti Vajgar již 4. YMCA odpoledne pro děti. Opět bylo plné her a soutěží, nechyběl skákací hrad, odměny, balónky YMCA ani hod na basketbalový koš. Rodiče i děti mohli během odpoledne nahlédnout na našeho YMCA centra a seznámili se i s rozmanitými aktivitami YMCA Jindřich v Hradec.



Dětský den v YMCA Neveklov



Počasí se v neděli odpoledne rozhodlo návštěvníky Dětského dne s YMCA Neveklov osvěžit mírným deštěm, ale přesto přišlo 140 dětí s doprovodem. Určitě neudělali chybu a mohli si užít připravený bohatý program.

Účastníci si mohli vyzkoušet patnáct r zných disciplín všeho druhu, tradiční i neobvyklé. Již několik let mohou děti (i někteří rodiče) zkoušet zdolat lezeckou stěnu nebo se svézt na „lanové dráze“, mohou střílet z luku nebo ze vzduchovky, chodit po lajnách, poznávat přírodniny či skákat v pytlích. Mezi méně obvyklé disciplíny patřily hry s Montessori prvky zaměřené na hmat a rozvíjející komunikaci.

Program zahájili členové Benešovských horen fanfárou, na dalším programu se podíleli členové Okresního mysliveckého spolku, kteří předvedli své lovecké psy. Všechny zaujaly ukázky sebeobrany člen policejních sbor , hlavně rozbíjení střešních tašek pěstí nebo ukázky odolnosti, co vše policista vydrží. Členové SDH Neveklov přijeli s velkým množstvím techniky, přivezli tři hasičská auta včetně známé Matyldy a také záchranářský člun, to vše si během odpoledne mohli návštěvníci prohlédnout. Neveklovští hasiči opět předvedli ukázky své práce při vyproš ování raněného z auta a při hašení požáru.

Jednou z disciplín byl i hod na koš, tím se YMCA Neveklov připojila ke světové akci World Challenge 2017. Ta připomíná historii a význam organizace YMCA, která se vždy snažila především spojovat mladé lidi, a to také prostřednictvím sportu. A přitom vzniklo v organizaci YMCA několik kolektivních sport , mimo jiné basketbal.

Mnoho dětských účastník vydrželo celé odpoledne a stále měli co dělat, některé disciplíny si zkoušeli opakovaně, hlavně lezeckou stěnu, lanovku a lajny. Také se svezli konopišským vláčkem po městě a parku se mohli svézt na koních. Dětem pro radost připravili hasiči i pěnu a pak nastaly pořádné bitvy, jen rodiče si pak dělali starosti, jak dostat dom své potomky obalené od hlavy k patě v mydlinkách.

Tato akce je organizačně náročnější, na jejím zajištění , se podílí dobrovolníci z řad člen a příznivc YMCA Neveklov a také z řad člen spolupracujících organizací a spolk – letos mezi ně patřil: Sbor dobrovolných hasič Neveklov, Okresní myslivecký spolek, Sokol Neveklov, DOORS při OA Neveklov, Zahradní klub Deš ovka, Skauti Neveklov a policisté z Benešova a Bystřice. Finančně akci zajiš uje YMCA Neveklov a Městský úřad Neveklov.

Markéta Doušová, YMCA Neveklov, foto: archiv autorky

Vítězem Poháru svazu 2017 v korfbalu4 je YMCA Znojmo

Historicky první turnaj ve čtyřkovém korfbalu v seniorské kategorii se v poslední zářijový den konal v Brně Bohunicích, kam se sjelo devět družstev, která usilovala o Pohár svazu 2017.

První koš turnaje vstřelila domácí hráčka Martina Weissová v zápase KK Brno proti Kutné Hoře a de facto tak odstartovala celý korfbalový den ve znamení korfbal4.

Základní část ovládla družstva SK RG Prostějova a MS YMCA Znojma, která tak s předstihem postoupila do semifinále. O jejich soupeřích se rozhodoval ve čtvrtfinálových utkáních, které přinesly asi nejlepší a nejvyrovnanější souboje celého dne, v nichž po heroickém výkonu PKC Náchod porazil KCC Sokol České Budějovice a KK Brno Kutnou Horu, když po třech čtvrtinách byl stav i tohoto utkání vyrovnaný.

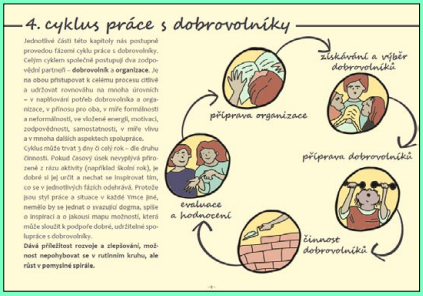
Semifinálové duely pak přesvědčivě ovládly nejlepší týmy základní části a s přehledem postoupily do finálového souboje, v němž Modří sloni z YMCA Znojmo nedali hanáckému týmu žádnou šanci a výborným kolektivním výkonem vybojovali cennou trofej. V souboji o bronz PKC Náchod předvedl další fantastický výkon, porazil domácí tým KK Brno a vybojoval největší úspěch náchodského korfbalu v seniorské kategorii.

Konečné pořadí:
1. MS YMCA Znojmo 1
2. SK RG Prostějov
3. PKC Náchod
4. KK Brno
5. KCC Sokol České Budějovice
6. SK Respo Kutná Hora
7. MS YMCA Znojmo 2
8. KK Brno Nový Lískovec
9. KC ZŠ Šenov

Aladár Dančo, YMCA Znojmo

Jak pracovat s dobrovolníky v Ymce? Nový Manuál pro koordinátory dobrovolníků na webu YMCA





Ano je to tu! Zbrusu nový Manuál pro koordinátory dobrovolník YMCA je dostupný vdokumentech na webu YMCA. Příručka vytvořená speciálně pro potřeby YMCA je tu pro všechny, kteří pracují s dobrovolníky a cítí, že by se v této oblasti rádi zdokonalovali, nebo jsou témata, která je při práci s dobrovolníky trápí. Dočtete se v ní vše od přípravy organizace, přes získávání dobrovolník a samotnou činnost dobrovolník vorganizaci až po hodnocení dobrovolník ajejich další rozvoj. Obsahuje řadu praktických tip apříklad . Doufá me, že bude ku pomoci YMCA sekretář m dalším samostatným vedoucím, kteří pracují se skupinou dobrovolník .

Kristina Ambrožová,
sekretář pro koncepci YMCA v ČR

Hřiště na basket z roku 1893. Kde? Paříž.



Basketbalové hřiště YMCA ve Francii je pravděpodobně nejstarší hřiště na světě, funguje totiž nepřetržitě od roku 1893. V tomto roce byla budova otevřena, což bylo pouhé dva roky poté, co James Naismith vynalezl basketbal v YMCA ve Springfieldu v Massachusetts.

YMCA Paříž je přesvědčena, že jejich basketbalové hřiště s parketami položenými do vzoru stromečku je nejstarší na světě. Basketbalové hřiště se v pr běhu let promě nilo, stromečkovité parkety se prošlapaly a vlní se pod nohama a dva železné pilíře se vynořují téměř komicky ze středu podlahy. Basketbalové hřiště jinými slovy nemá basketbalovou podobu.

Přesto Sylvie Manac'h, nová ředitelka budovy YMCA v Paříži, kde hřiště naleznete, byla překvapena otázkou nedávného návštěvníka, jestli by si někdy přála všechny parkety vytrhat a položit podlahu novou a lesklou.
„Ne," řekla, „chci tuto."

Basketbalové hřiště je předmětem nesmírné pýchy Ymky ve Francii a má historický význam pro basketbal jako takový. Vlastně se v tělocvičně v tmavém suterénu, pod vratkou dřevěnou běžeckou drahou, m žete cítit jako na cestě zpět v čase nebo jako v muzeu. Přesto funguje jako živý prostor v budově, která slouží jako komunitní centrum v devátém městském obvodu. Pro Sylvii Manac'h i celou Ymku to znamená balancování mezi zachováním p vodního prostoru a jeho využitelností. Přesto by hřiště mělo projít nákladnou rekonstrukcí.
„Mým snem je najít peníze na rekonstrukci do p vodního stavu, „ říká Sylvie Manac'h.

Na rozdíl od jiných významných sport lze příběh p -vo du tohoto sportu dobře vypátrat. První hra se hrála 21. prosince 1891 poté, co James Naismith, kanadský instruktor tělesné výchovy pracující a studující na YMCA College ve Springfieldu, vymyslel novou aktivitu pro své studenty v zimních měsících. První zápas se uskutečnil v YMCA tělocvičně, která byla téměř totožná s tou v Paříži, a zúčastnilo se ho 18 lidí, kteří hráli s fotbalovými míči na dva koše určené jinak ke sběru broskví.

James Naismith pověsil koše 10 stop nad zem jen proto, že to byla výška běžecké dráhy, kterou měli nad hlavou, stejně jako to je v Paříži. Během několika let se pravidla

hry dostala díky člen m YMCA např. až do Číny. Podle Matta Zeysinga, historika a kurátora Basketbalové síně slávy, „šlo o jeden z nejlepších vývozních artikl USA." Rychlé a účelné šíření basketbalu prostřednictvím Ymky odráží trend konce 19. století tzv. „muskulaturního křes anství", křes anského hnutí, které spojovalo fyzické zdraví a mužnost s duchovním ukotvením.

YMCA v Paříži byla prvním místem v Evropě, kam se tato součást americké kultury přenesla, tvrdí Christelle Bertho, pařížský architekt, který rozsáhle celou budovu prostudoval. Bertho říká, že podobné víceúčelové budovy byly v té době ve Francii nevídané. V nové budově byly postaveny také první bowlingová dráha a první krytý bazén ve Francii.

James Stokes, filantrop a mecenáš z New Yorku, který měl úzkou vazbu na Ymku, financoval a koncipoval celý stavební projekt. Organizace najala francouzského architekta Émile Bénarda, který nejprve podnikl cestu do Ameriky, aby podrobně prostudoval tamější budovy YMCA, a poté si nechal veškerý stavební materiál dopravit lodí ze Spojených stát .

Když byla budova dokončena, stal se Američan Melvin B. Rideout prvním sportovním ředitelem, který zavedl nový sport basketbal v prostorách tělocvičny, která byla soudobou replikou tělocvičny ve Springfieldu.
„Potřebujeme, aby se Američané o tuto budovu zajímali," řekl Bertho. „Je to také součást jejich historie. Je to francouzsko-americká budova, ale je převážně americká a Američané o ni nevědí."

Dnes tato budova také ukrývá divadelní sál a několik konferenčních prostor. Bowlingová dráha a bazén tu jsou stále, ale rozpadají se a neslouží již svému účelu. V patrech jsou labyrintové chodby, točitá schodiště, a pokoje ubytovny pro 46 mladých muž do 25 let.

Pierre Pfister, 21 letý student historie a geografii, říká, že spolu s ostatními si jednou začas basket zahrají. „Miluji ty dva sloupy, je to legrace," řekl. „Ale někdy když běžíš, je to těžké, protož se z podlahy uvolňují kousky parket."
Basketbal se v tělocvičně už hraje jen zřídkakdy a tělocvična není otevřena pro širokou veřejnost. Dětské oddělení místní nemocnice ji využívá jako prostor pro rekonvalescenci. Francouzská basketbalová federace zde uspořádala propagační akce a tiskové konference. Givenchy tu fotografoval modely pro svou jarní kolekci 2012.

Pro ty, kteří tělocvičnu pravidelně používají, kroužky bojových umění a taneční skupiny, se chátrání hřiště stává pomalu problémem. „Je to jedinečný prostor a je smutné, že tak upadá," říká Julie Guillorit, která pomáhá provozovat klub Krav Maga využívající tělocvičnu čtyřikrát týdně. „Dlouho jsme doufali, že se to opraví, ale je to otázka financí."



Případ tedy z stává nevyřešen. Silvie Manac'h uvádí, že YMCA má v plánu uspořádat akci, na které by získali peníze potřebné pro obnovu tělocvičny. Uvažují o tom, že pozvou Harlem Globetrotters, kteří by jim mohli pomoct s propagací této události. „Čištění, broušení a upevňování všech dřevěných parket, kterých je asi 1 000 kus , by stálo přibližně 80 000 eur."

Pro mnohé by to znamenalo přispět částkou, která by pomohla zachovat to, co Daniel Champsaur, archivář Francouzské basketbalové federace, nazval „nedoceněným klenotem basketbalového dědictví".

Autor/Zdroj: Andrew Keh, New York Times, https://www.nytimes.com. Překlad Iva Šípková



Change Agents v Portugalsku

Začátkem září se v portugalském Setúbalu konal Global gathering – trénink Change Agentů z Evropy, Asie, Afriky a Austrálie. Z České republiky se tohoto tréninku zúčastnili všichni čeští letošní Change agenti – Gábi, Jonáš, Nina a Sára.

V rámci této akce jsme měli možnost se setkat s více než sto padesáti nadšenými Ymkaři ze čtyřiceti šesti zemí a spolu s nimi prožít deset intenzivních dní. Všichni jsme byli ubytovaní ve zdejším kempu, který se nacházel v národním parku, a spali jsme ve stanech a bungalovech. Program byl opravdu nabitý – 5 dní jsme strávili v kempu na přednáškách a workshopech, kde jsme se dozvěděli mnoho o YMCA, jejích programech, akcích, současných problémech mladých, aktivitách, které bychom mohli sami doma organizovat a navzájem se obohacovali našimi zkušenostmi z vlastních Ymek.

Jeden den jsme si pak prohlíželi v rámci několika exkurzí budovy YMCA v Setúbalu. Díky těmto prohlídkám jsme se tak seznámili s r znorodými aktivitami, které zdejší YMCA organizovala. Navštívili jsme tak centrum Bela Vista, které mělo kromě prostor pro kroužky a volnoča sové aktivity i část budovy věnovanou školce a vlastnímu bazénu. Dále jsme byli v centru sv. Sebastiána, věnující se především sociální práci, YMCA škole pro sociálně slabé studenty (šlo o střední odbornou školu, na které se daly studovat technické obory) a YMCA sportovním centru, které mělo kromě skvěle vybaveného fitnessu i tělocvičnu. V každé budově nás očekávali zdejší dobrovolníci a zaměstnanci, kteří nás provázeli a odpovídali na veškeré naše dotazy. Bylo to moc zajímavé.

Jiný den jsme také pomáhali jako dobrovolníci – čistili jsme a uklízeli okolí, obnovovali fontánu, pomáhali v muzeu, vyráběli nové lavičky, vyznačovali novou turistickou trasu v národním parku a pleli přírodní rezervaci (vytrhávali malé eukalypty, které by jinak okolní borovice zadusily).

Dvě odpoledne jsme strávili na pláži u moře a jedno v centru Lisabonu, kde jsme si prohlíželi zdejší památky. Skvělou příležitostí byla i návštěva portugalského parlamentu, kde jsme měli po prohlídce zorganizovanou diskuzi se zdejšími poslanci.

Celý pobyt byl opravdu bezvadný, kromě nových nápad jsme si zpátky dom přivezli nové zapálení do práce, kterou děláme, spoustu skvělých zážitk ainspirace. A těšíme se na další celosvětové setkání Change Agent , které příští rok proběhne na YMCA World Councilu v Thajsku.

Sára a Gábi Soukupovy, YMCA Plzeň

ANKETA 3/2017

Koho budete volit v parlamentních volbách 2017?

ODS	(30 h)
ČSSD	(19 h)
STAN	(19 h)
KSČM	(19 h)
Zelení	(18 h)
Svobodní	(22 h)
Piráti	(14 h)
TOP 09	(16 h)
ANO 2011	(12 h)
KDÚ-ČSL	(15 h)
Jiná strana	(18 h)
Nem žu volit	(13 h)
Nechci volit	(14 h)

Celkem hlasovalo: 229

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář
Anketa samozřejmě trpí nereprezentativností a krátkou dobou vystavení, přesto je zajímavé, jak čtenáři či zabloudivší na web Proteinu hlasovali.

Serióznější interpretace než tato se už napsat nedá, tudíž si raději držme palce při reálném hlasování...

J. V. Hynek

PROPAGACE YMCA

Máme nové samolepky s logem (10 x 10 a 5 x 5 cm), máme dotisk oblíbených triček YMCA – prostor pro tebe v nových barvách. Dalšími novinkami jsou plecháček a zdravá láhev YMCA. Vše k dispozici na ústředí!



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Demokracie a YMCA

Vzhledem k aktuálnímu společenskému dění v naší republice, příští číslo vyjde mezi volbami do parlamentu a volbami prezidenstskými, nebude na škodu připomenout si bývalé i současné aktivity YMCA, které se dotýkají významné hodnoty, kterou demokracie bezesporu je.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 11. 2017.



YMCA

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Ten Sing
Hudba / Tanec / Divadlo