

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XX

15 Kč

1/2018



**Cesta k hodnotám**  
trvalým, nezpochybnitelným...

**YMCA Podivín**

představujeme novou Ymku

**YMCA v roce 2018**

co nás čeká ve 174. roce naší existence?

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XX, 1/2018



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 28 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Skaut, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Protein čtou všude... Argentina, 4170 m nad mořem.**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Kristina Ambrožová  
Julie Bergerová  
Markéta Doušová  
Andrea Gröschlová  
Magdalena Rounová  
Miroslav Sedláček  
Iva Šípková

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Pořičí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Pořičí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2018  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2018

Milí čtenáři!

Neuvěřitelné se stalo skutečností. Protein se dožil 20. výročí svého založení. A je to dobře, prostor pro sdílení společných zážitků či zajímavých témat může tmelit a budovat společenství ymkařů. Na protější straně vidíte, že se rozšířil i do dalekých a vysokých míst naší zeměkoule, na další se můžete podívat na [www.ymca.cz/casopis](http://www.ymca.cz/casopis).

V tomto čísle najdete právě několik takových příspěvků – těch, které se vrací k proběhlým aktivitám na konci loňského roku, ale také těch, které jsou jakýmsi výhledem do roku nového.

Právě je však také čas na počátky příprav letních táborů, proto nepřehlédněte hned první dva příspěvky o hodnotách a o účelu letního tábora, jak jej vidí Joe First ve své příručce pro vedoucí táborů z roku 1930.

V Jindřichově Hradci se opět plesalo, tentokrát podesáté a bylo to velké... lepší obrázek si o tom uděláte z fotek, které si najdete na webu J. Hradec.

Už se vejde jen gratulace k vzniku YMCA Podvíní!

A jako vždy na závěr – pište!

*J. V. Hynek*

- 4 Rok 2018 – Cesta k hodnotám**  
Vojtěch Rálek
- 5 Účel letního tábora**  
Joe First
- 6 YMCA v roce 2018**  
Jaroslav V. Hynek
- 8 Exploring supervision...**  
Andrea Gröschlová
- 10 První rok s K Icentrem v Orlové**  
Miroslav Sedláček
- 11 Mělnický Advent s Ymkou**  
Bára Vlasáková
- 14 Ohlédnutí za rokem 2017**  
Iva Šípková
- 16 Volejbalový turnaj YMCA 2018**  
David Strádál
- 17 Čemu se věnují Change Agenti**  
Gábi a Sára Soukupovy
- 18 Herní maraton 2018**  
Miloš Tresa
- 22 První pomoc zážitkem**  
Žlababa
- 26 10. ples YMCA J. Hradec**  
Anna Krninská
- 28 Zprávy z Bournemouth**  
Klára Kupková

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamýšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

a mnoho jiného...

# Rok 2018 – Cesta k hodnotám

Rok, jehož označení končí číslicí osm, slibuje být významným, zejména v naší zemi. Výročí let 1918, 1938, 1948, 1968 nabízejí možnost se nad historickými událostmi zastavit a promýšlet, co mohou znamenat pro náš dnešní život. Historické události zasahovaly pochopitelně i Ymku. Z tohoto pohledu budou pro nás v příštím roce bezesporu nejinspirativnější sté narozeniny republiky, s jejímž počátkem a prvními lety existence je spjat i rozvoj činnosti Ymky.

Věřím, že jsme si všichni vědomi toho, k čemu nás vede naše poslání, vyjádřené v Pařížské bázi, a ymkařská tradice z první republiky. Činnost Ymky byla a je vedena hodnotami, které si zaslouží označení trvalé a nezpochybnitelné jakýmkoli dobově podmíněnými společenskými proudy, současnost nevýmáje.

Rád bych Vám v této souvislosti představil heslo „YMCA – Cesta k hodnotám“. Zrodilo se z přemýšlení nad tím, jakým způsobem představíme tvář a podstatu Ymky zejména v příštím, jubilejním roce. Rok 2018 nebude a neměl by být jen vzpomínáním na slavnou minulost

i bolestivé okamžiky našich novodobých dějin. V duchu hodnot, kterými YMCA žije, se stáváme významným hlasem, který pozitivně hovoří k nejširší veřejnosti a ukazuje krásu harmonického rozvoje ducha, duše a těla.

„YMCA – Cesta k hodnotám“ je heslo, se kterým se budeme častěji setkávat v naději, že vybědne k jejich hlubšímu objevování a prožívání jak v Ymce samotné, tak všude tam, kde bude náš hlas slyšet. Použijme jej všude, kde budeme cítit, že nejlépe vyjadřuje charakter našich akcí a činnosti. A to nejen v souvislosti s příštím významným rokem.

Bůh nám k tomu žehnej!

S přátelským pozdravem

*Vojtěch Rálek, generální sekretář YMCA v ČR*

*Více o konkrétních hodnotách, které YMCA vnáší do života mladých lidí i společnosti můžete najít na speciálním webu [www.hodnoty.ymca.cz](http://www.hodnoty.ymca.cz).*



## Hodnoty YMCA

ymca.cz



Milí vedoucí a dobrovolníci YMCA, ve všem co děláme, se věnujeme hodnotám. Jsou základem naší práce, přemýšlíme a diskutujeme o nich, jsou součástí přípravy našich programů. Hledejte zde inspiraci, sdílejte své zkušenosti a zážitky.



Duch



Duše



Tělo



Svět



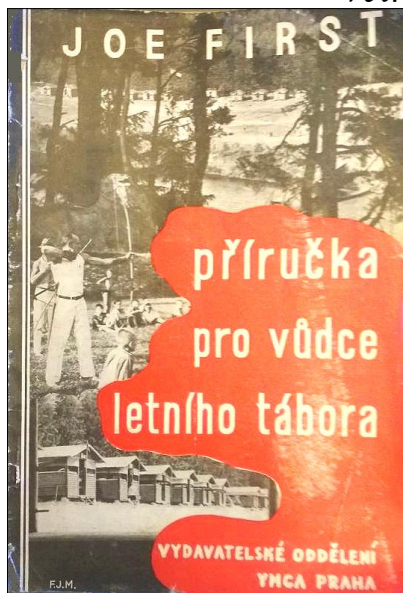
# Účel letního tábora

Také v letošním roce uspořádá YMCA několik desítek táborů. Nebude na škodu nechat se inspirovat několika myšlenkami či radami, které napsal Joe First, prvorepublikový ředitel Masarykova tábora YMCA na Sázavě ve své Příručce pro vůdce letního tábora z roku 1930.

Upevnit zdraví a bezpečnost účastníků, vzbuzovat zájmy a tvořit zručnosti, které jsou nepostradatelné pro život. Vyvinout smysl pro vyšší cíle života, jako přátelství, hudbu, krásu přírody, zbožnost a p. Vybudovat vztahy, zvyky a schopnosti, které jsou podmínkou společenského přizpůsobení a účasti na podnicích celku.

Jinými slovy máme se snažit:

1. vzbudit u chlapců úctu k druhým;
2. utužit chlapecká přátelství;
3. pomoci hochům, aby rozvinuli své dobré schopnosti v míře nejvyšší;
4. posílit jejich mravní charakter;
5. pomoci jim získat slušné společenské způsoby při jídle a při jiných úkonech;
6. dát jim dobrého ducha „sportsmanství“ (fair play);
7. vyvinout u chlapců smysl pro odpovědnost;
8. naučit je sebekontrolu;
9. dát jim příležitost, aby se uplatnili jako vůdci;
10. pomoci jim v řešení jejich osobních problémů a těžkostí;
11. učit je přesnosti a dochvilnosti;
12. pěstovat v nich smysl pro krásu (v přírodě, umění a p.);
13. vyvinout u nich větší úctu k rodičům a životu rodinnému;
14. učit je spolupráci, poslušnosti, spolehlivosti a kázní;
15. učit každého hochu, aby byl loyální k sobě, k svému stanu a skupině, ke své rodině, vlasti a Bohu.
16. Učit je vhodným zdravotním pravidlům;
17. Všem stránkám táboření a znalosti přírody
18. Učit je vytrvalosti;
19. Povzbuzovat je k radosti z vykonané práce;
20. Učit je, aby byli hrdými na sebe, tábor svou vlast a vždy naležli pravou radost v životě.



Program našeho tábora je osnovou k uskutečnění všech těchto snah a cílů, a my se musíme snažit, aby hoší činnou účastí při provádění programu získali potřebné vlastnosti, neboť jak praví J. Dewey: „Plného vzdělání lze docílit jen tehdy, má-li každý určitou odpovědnost (podle svých schopností) při uskutečňování cílů a snah skupiny, jejímž je členem.“

Základním účelem našeho tábora je výchova pevného charakteru. Proto váš příklad bude mít větší vliv než pouhé řeči, neboť na hochy se snadno dá působit dobrým i špatným směrem. Uvidíte, že vás hoší budou neustále napodobit. (...) Studujte povahu každého hochu ve svém stanu a získejte si jeho důvěry. Vzpomeňte ve své modlitbě každého hochu, vůdce i vedoucích. Buďte přesvědčen, že síla tábora je v jeho vůdcích. (...)

Náboženská činnost a zásady mají procházeti veškerou naší prací, neboť jsme táborem křesťanského sdružení mladých lidí. Žádný chlapec nemůže plně využít tábora, nebere-li účast na všech podnicích rázu náboženského.

*Joe First, Příručka pro vůdce letního tábora, Vydavatel-  
ské oddělení YMCA Praha, 1930, citace ze str. 13-27.  
Doslavný přepis včetně gramatiky J. V. Hynek*

YMCA



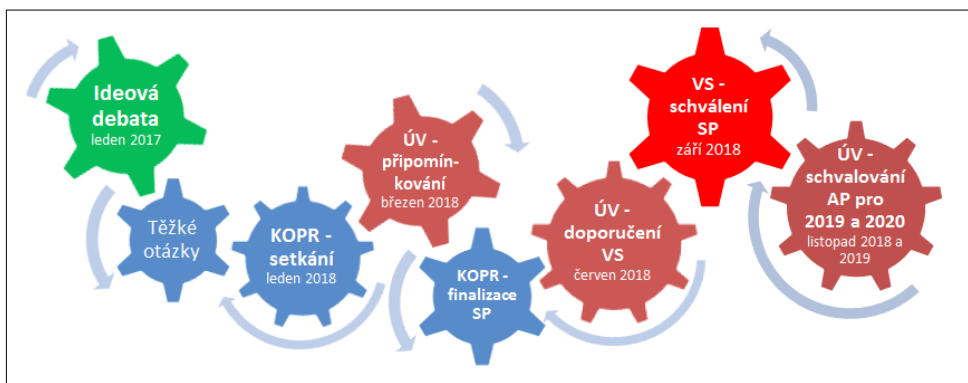
**YMCA v roce 2018**

**Co Ymku čeká v roce 2018? Napřed to zkusím říct malým podobenstvím vycházejícím z uvedených dvou obrázků... Doufáme, že budeme stoupat stále vzhůru, to je možné, pokud máme cíl, dobré vybavení, ale i jistění a jsme otevření radám zkušených. A nemusíme jen doufat, jak vidíme z druhého obrázku, jdeme na to s rozmyslem, metodicky, postupně... což pomůže eliminovat rizika na minimum a naplánovat vše tak, aby byly vytčené cíle opravdu dosaženy. Jinými slovy, vytváříme nový strategický plán a poté ho budeme opravdu realizovat, nezůstane jen v šuplíku.**

a vícedenních akcí, tisíců jednorázových akcí a mnoha školení a dalších poskytovaných služeb. Tyto aktivity už nabízí každá lokální YMCA sama, ale bylo by určitě přínosné i potěšující, kdyby se nám dařilo více akcí dělat ve spolupráci, vřdyť některé Ymky nejsou tak daleko od sebe nebo udělat společnou víkendovku s výletem určitě není tak složité udělat.

Každopádně máme jistotu společného Setkání YMCA na Soběšíně v květnu a také červnová World Challenge nás může popojít alespoň na dálku svým tématem.

*J. V. Hynek, foto: YMCA Děčín, grafika autor textu*



Oblastí a témat, kterým se Komise pro rozvoj věnuje, je hodně, musíme pamatovat na vše, co ovlivňuje budoucnost YMCA. Rok 2018 ale není jen rokem plánování nového strategického plánu, ale také rokem dokončování a hodnocení toho minulého. V něm bychom se chtěli zaměřit (jen vypichuji z řady dalších úkolů) na finalizaci přípravy Kurzu pro sekretáře YMCA (KSY) a také na podzim realizovat jeho první ročník. S tím souvisí spolupráce s YMCA na Slovensku – viz následující článek. Budeme společně přemýšlet o kompetenčním profilu sekretáře YMCA a všem dalším, co může sekretáři prospět k efektivnímu a radostnému vykonávání tohoto poslání.

Tím hlavním co však YMCA dělá, není plánování strategií, naopak je to věc služebná, která má podporovat přímou práci s dětmi a mládeží. Takže se můžeme těšit i spolupodílet na realizaci více než 200 celoročně pracujících skupin, více než 50 táborů, stovek víkendovek

## SeZam 2018 – Setkání zaměstnanců YMCA

### Jsem sekretář YMCA – kdo je víc?

Kdo je to sekretář YMCA? Ferda Mravenec – práce všeho druhu nebo manažer týmu spolupracovníků? Do které kategorie byste se zařadili, co byste ke své práci potřebovali? Jaké kompetence bys měl mít?

PRO KOHO? Pro sekretáře YMCA (zaměstnance i dobrovolníky a pro všechny další, které toto téma zajímá, nebo ho vidí jako důležité pro svou YMCA.

KDY? 18. až 19. dubna 2018

KDE? V Olomouci

Více na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).



# Exploring supervision in youth work

**YMCA v ČR se v období březen 2018 – únor 2020 účastní s YMCA Slovensko a dalšími partnery projektu Erasmus+ s názvem Exploring supervision in youth work. Termín supervize je v projektu chápán široce, ne jako odborný termín supervize, ale spíše široce jako podpora řízení, podpora vedení.**

Iniciátorem projektu je YMCA na Slovensku, která nás požádala o spolupráci. Účelem projektu je rozvoj YMCA vzdělávání na Slovensku i u nás. V roce 2016 navštívili Dalibor Perašín a Zuzana Konečná Kurz činného člena YMCA v Olomouci. Seznámili se s naším Systémem vzdělávání a dalšími kurzy. Chtějí se tímto systémem inspirovat, ale zároveň ho upravit podle svých podmínek. Dalšími partnery v projektu jsou Mládež ulice (slovenské sdružení) a Trendum o.p.s. (česká neziskovka zabývající se vzděláváním – spolupracovat zde budeme s certifikovaným supervizorem).

Cílem projektu je vytvořit tři vzdělávací moduly – modul supervize, modul lokálního koordinátora (sekretáře) a modul vedoucího skupiny. Současně si chce YMCA na Slovensku vybudovat jako podporu vzdělávání onlinovou vzdělávací platformu v prostředí MOODLE. Na všechny akce projektu budou zváni čeští i slovenští účastníci, v letošním roce proběhnou v rámci projektu dvě akce – naše Setkání zaměstnanců, které je plánováno na 18.–19. dubna 2018 v Olomouci – očekáváme zde návštěvu 5 až 6 účastníků ze Slovenska a také Setkání YMCA sekretářů, který máme plánováno na 19.–20. října v Praze. Kromě toho se naši zástupci účastní třídeního valného shromáždění YMCA na Slovensku a budou probíhat také další organizační schůzky.

Těšíme se na setkání s vámi na akcích našeho projektu!

*Andrea Gröschlová, sekretář pro vzdělávání YMCA,  
foto: YMCA DAP*







## YMCA World Challenge 2018 – „Run the YMCA World“

Cílem letošní YMCA World Challenge je, aby Ymkaři všude na světě ušli nebo uběhli dohromady co nejvíce kilometrů, ideálně až 120 tisíc kilometrů (což je celková vzdálenost mezi všemi národními Ymkami na světě).

### Jak se zapojit?

O víkendů 1.-3.6.2018 ujít nebo uběhnout co největší vzdálenost. Zapojit se můžete jako skupina nebo individuálně. **Každý kilometr se počítá!**

Formy mohou být různé:

- namísto cesty mhd jít do práce, do školy pěšky
- vyrazit ve skupině na výlet
- zorganizovat běh pro veřejnost
- uspořádat noční pochod
- nasčítat metry uběhnuté v rámci her a soutěží na vašem Dětském dnu
- vylézt na kopec ve vašem okolí
- pěšky navštívit jinou pobočku Ymky

Všechny metry a kilometry sečteme a součet zapíšeme do společného světového výsledku.

**Zapojme se do této celosvětové akce, která propojuje Ymku, zvyšuje povědomí o ní, umožňuje představit naše poslání, pozvat do Ymky nové lidi a v neposlední řadě oslavit 174. narozeniny YMCA!**



Více informací předá:  
Julie Bergerová, julie.bergerova@ymca.cz



## První rok s orlovským KÚLCENTREM YMCA ORLOVÁ

**Je to už takřka rok, co se naše Informační centrum pro mládež v Orlové přeměnilo na Kúlcentrum YMCA Orlová.**

Nejednalo se však pouze o změnu názvu, ale celkově se naše činnost zaměřila na menší děti, respektive na děti školou povinné, a začali jsme s nimi podnikat nejrůznější dobrodružství. Asi největším dobrodružstvím pro nás byly výlety do okolí nejen Orlové. Nejdálčenější výlet byl do Pevnosti poznání v Olomouci, který jsme i přes drobné organizační peripetie zvládli na výbornou, a všichni jsme si to náramně užili. A těch výletů bylo mnohem více – do ZOO v Ostravě, Dinoparku, opékání buřtů, Malého světa techniky ve Vítkovicích atd. Prožili jsme taky řadu kreativního tvoření a workshopů – jako např. u příležitosti Dne matek, Halloweenu, Vánoc a mnoho dalších, podařilo se nám nacvičit vánoční divadlo, které bylo mezi svátky slavnostně zahráno.

Nevěnovali jsme se však jenom dětem školou povinným, ale samozřejmě jsme nezapomněli i na děti starší, největší akcí byl již druhý ročník Živé knihovny v Orlové, či Evropský den jazyků, kde se studenti mohli seznámit a popovídat si s dobrovolníky na Evropské dobrovolné službě, také jsme uspořádali řadu besed, diskusí jak pro žáky a studenty, tak i pro širokou veřej-

nost, kde asi nejvýznamnější byla diskuse s pánem, co přežil pochod smrti a koncentrační tábor.

Chtěli bychom v této činnosti pokračovat i v tomto roce, je úžasné, že můžeme dávat možnost rozvíjet se dětem, kteří neměli v životě takové štěstí, a potřebují při svém životním rozvoji podpořit a ukázat, že se v životě dá dosáhnout všeho, jen se musí chtít.

Naše Kúlcentrum se snaží být otevřené všem dětem a mládeži ve věku 6 až 26 let, a umožnit těmto mladým lidem jednak smysluplně trávit volný čas, ale také se dále rozvíjet a ukazovat možnosti, co se dá v životě dělat, a to nejen v Orlové, ale třeba v budoucnu i rámci studia v zahraničí či jiného zahraničního pobytu. Chceme být kúl, avšak ne kúl v plotě. Určitým rozbíjením stereotypů je bezesporu to, že v našem centru pracují čtyři zaměstnanci se zdravotním znevýhodněním, což může být také určitou motivací pro ostatní.

Co chystáme na letošní rok nového? Chceme se zaměřit na drobné řemeslné dílny, kde chceme děti nadchnout pro lehké dílny a práci s nejrůznějším materiálem, jelikož manuální zručnost je pěci taky kúl, tak nám drže palce, ať se vše vydaří!

*Miroslav Sedláček, YMCA Orlová*



## Mělnický Advent s Ymkou

**V prosinci jsme se u nás na Mělníku opravdu nudili. V sobotu jsme se společně sešli před první adventní nedělí na zdejší evangelické faře při Adventním tvoření, díky kterému mnohým z nás začala ta pravá vánoční atmosféra.**

Vyráběli jsme věnce, vánoční dekorace a popíjeli svařák při poslechu vánočních "vypalovaček". I děti měly svůj kreativní koutek, kde mohli popustit uzdu své kreativitě. Lepily postavičky z těstovin, vystřihávaly vločky, vyřezávaly tiskátka z brambor, anebo si jen prostě hrály na babu. Bylo to moc příjemné odpoledne a rádi podobnou akci uděláme i příště.

V podvečer svatého Mikuláše se vydal ymkařský Mikuláš s třemi čerty a andělem do domácností a do jedné mělnické kavárny, aby pozdravil děti hodné i zlobivé. Jako odměnu děti dostaly sladkou odměnu za odříkanou básničku nebo zazpívanou písničku a většina dostala také trochu uhlí jako připomínku, že za rok se uvidíme zase. A o Štědrém večeru se ve 23 hodin uskutečnil (před) Půlnoční koncert tensingu. O hudební doprovod se postarali tensingáři a o duchovní slovo náš milý evangelický farář Miroslav Erdinger.

Celý večer byl zahájen tradičním příchodem se svíčkou

a za zpěvu známé koledy "Štědrý večer nastal". Postupně zaznívaly známé i neznámé vánoční písně, které si diváci mohli dle libosti zazpívat také díky promítaným textům na zeď. A tak si závěrečnou koledu „Narodil se Kristus Pán“ mohli celou zazpívat i ti, kteří znají pouze první sloku. A ti, kteří do kostela letos nemohli dorazit osobně, mohli tohle všechno sledovat na internetu v přímém přenosu.

Děkujeme všem, co se podíleli na společných akcích a mají Ymku v srdci. Doufáme, že rok 2018 bude na Mělníku stejně radostný jako ten předchozí!

*Bára Vlasáková, YMCA Mělník,  
foto: archiv autorky textu*

### Setkání YMCA 2018

na Masarykově táboře YMCA na Sázavě u Soběšína  
**proběhne 18.–20. května 2018**

Tématem setkání všech ymkařů mladých duchem je:

### Gesta k hodnotám

Bližší informace získáte na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz).



# Kůl centrum YMCA Orlová

**V průběhu roku jsme v prostorách Domu kultury města Orlové v rámci našeho Kůlcentra realizovali provoz celotýdenního centra pro děti a mládež v čase od 13.00 do 18.00 hodin. Realizovali jsme mimo tuto pravidelnou činnost plnou tvoření a kreativity či hraní her také speciální akce, jako je promítání, tvoření.**

V průběhu roku se v prostorách našeho Kůl centra YMCA Orlová uskutečnilo několik kreativních workshopů - například workshop před Velikonocemi, tvoření ke Dni matek, letní workshop o prázdninách, dále bylo tvoření na podzim a nepominuli jsme ani Halloweenské tvoření. Všechny tyto workshopy vedla zkušená lektorka Alena Znamenáčková.

V březnu a říjnu letošního roku jsme zorganizovali interaktivní besedy zaměřené na problematiku lidských práv. V březnu jsme se věnovali kořenům lidskoprávních problémů. S žáky jsme se věnovali etice a etiketě a jejím aspektům v dané problematice. V říjnu jsme ve třídách postupně hráli hru, kde si žáci mohli vyzkoušet, jaké to je, když se stanou určitou osobou v složitě životní situaci – jako například nezaměstnaný muž těsně před důchodovým věkem, či někdo se zdravotním postižením. Tato aktivita se nazývá Krok vpřed a má simulovat rozvrstvení společnosti a jejich náročnost života. Poté se s celou skupinou probírají jednotlivé pocity a hodnocení dané postavy, ale také se rozebírá, proč na danou otázku v dané roli nemohl žák odpovědět ano a udělat krok vpřed, čímž vznikne rozvrstvení daných žáků, i když na začátku kladení otázek stáli všichni žáci na stejné startovní čáře. Obě aktivity byly pro žáky přínosem.

V průběhu roku 2017 Kůlcentrum YMCA Orlová realizovala také řadu přednášek pro základní školy. V březnu byla přednáška a beseda na základní škole Karla Dvořáčka s Mgr. Štěpánem Jančou o sektách. Druhá přednáška byla o etice a etiketě. V září proběhly na stejné škole besedy k připomenutí a oslavě Evropského dne jazyků – konkrétně 27. 9. 2017, které lektoroval a vedl Robert Kovarik. V říjnu jsme v sérii přednášek a besed pokračovali na nejrůznější témata – jako

například zkušenosti s životem mezi protinožci v podání zkušeného lektora, Mgr. Jana Mikschika, kyberšikana a kariérové poradenství – Infoabsolvent, kde tyto dvě přednášky vedl Ján Žaludko.

V říjnu letošního roku – konkrétně v úterý 17. října se na základní škole Karla Dvořáčka uskutečnila kampaň Česko proti chudobě v Orlové. Žáci druhého stupně si mohli vyzkoušet na vlastní kůži, jaké to je řešit celosvětové problémy, a to podle světových cílů OSN. Ve skupinkách žáci navrhovali, jaké problémy dle světových cílů by chtěli řešit, a také přicházeli s návrhy jednotlivých řešení – jako například problematiku recyklování některých odpadů, chudoby ve světě a tak dále. Žáci se také seznámili s výrobky Fairtrade, kde mohli zkusit jednotlivé čokolády z poctivého obchodování. Celý program vedli Robert Kovarik a Miroslav Sedláček.

Také v letošním roce jsme pro širokou veřejnost připravili sérii Cestovatelských večerů. Nejprve měl 3. 3. Cestovatelský večer o Norsku Miroslav Sedláček. Dále měl



## Do budoucna hledíme s nadějí.

Co mohou vyhlížet ti,  
pro které své aktivity připravujeme?

**Právě vzniká nový strategický plán YMCA  
v ČR pro roky 2019–2020.**

Ptejte se vašich zástupců v ÚV YMCA v ČR  
na podrobnosti.

Skrze ně můžete do 30. 4. vznést své připomínky.

přednášku o Ománu 21. 4. Ing. Jan Hrádek. Třetí přednášku o Skotsku měl 26. 5. Mgr. Štěpán Janča. Čtvrtou přednášku o Mexiku měla Jana Škubalová. Celkem se těchto Cestovatelských večerů účastnilo 84 osob.

Až v prosinci se nám podařilo zrealizovat dva diskusní večery YMCA. První se konal v pondělí 11. 12. s pamětníkem hrůz druhé světové války, panem Ing. Františkem Gilem. Tato diskusní beseda se setkala s nevšedním zájmem posluchačů. Druhý diskusní večer se konal ve středu 13. 12. s legendou orlovského sportu Lubomírem Otiskem. I zde byli posluchači nadšeni šíří zkušeností a zážitků tohoto renesančního člověka.

Také v letošním roce jsme pro studenty Gymnázia a obchodní akademie Orlová připravili oblíbenou Živou

knihovnu. Principem této knihovny jsou živé knihy – zajímaví lidé z různých oborů a činností, které vypráví své příběhy a odpovídají na často všetečné dotazy těch, kdo si je vypůjčili/vybrali. Měli jsme celkem 8 živých knih, kterým naslouchalo 46 studentů a 8 osob z řad pedagogů a doprovodu některých živých knih. Celkem se tedy živé knihovny účastnilo 62 osob. Každý student stihl absolvovat setkání se 4 různými živými knihami. Studentům se akce velice líbila, o čemž svědčily jejich četné dotazy. V této aktivitě bychom rádi pokračovali i v příštích letech.

Děkujeme za podporu tohoto projektu z Fondu rovoje YMCA v ČR.

*Miroslav Sedláček, YMCA Orlová*

## Co se děje nového v YMCA Plzeň?

**Kromě pořádání pravidelných kroužků pro děti se v lednu YMCA Plzeň podílela na pořádání dvoudenního semináře Karla Řežábka Temperamenty a čtyři styly učení a v únoru pak YMCA Plzeň pořádala přednášku manželů Soukupových o zdravé výchově dětí a domácí výuce.**

**Obě přednášky se ukázaly jako velmi užitečné pro rodiče dětí či zájemce o domácí vzdělávání.**

YMCA Plzeň začala také pořádat pravidelné exkurze skupin dětí do místních firem – navštívili jsme například Spalovnu v Chotíkově, firmu Safe Road na dopravní značení či Hvězdárnu v Plzni. Čeká nás výjezdní stanice sanitek či zaječí farma.

Velmi oblíbené u dětí i rodičů jsou jednodenní projektové dny, zaměřené vždy na nějaké téma, např. Sluneční soustava, Voda apod. Děti společně stráví jeden den plný her, soutěží a hravě výuky na dané téma.



Začaly také probíhat pravidelné tréninky nově vzniklého boxerského klubu BC Victoria YMCA Plzeň.

*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,  
foto: archiv autorky*

# Ohlédnutí za rokem 2017 v zahraničních programech YMCA v ČR



**V roce 2017 tvořily skladbu zahraničních programů YMCA programy tradiční ale i ty, se kterými jsme v loňském roce začali nebo je obnovili. Každoročně agendu zahraničních programů ovlivňuje především skladba účastníků. Jejich osobní motivace, ukotvení v Ymce, úspěšnost, hodnocení i využití zkušeností po návratu se mohou lišit.**

V loňském roce proběhly dva mezinárodní školicí kurzy. Prvním je program Change Agents Světové aliance YMCA, do kterého jsme vyslali 4 účastníky, kteří absolvovali globální a regionální školení. Nyní pracují na svých projektech a zároveň se zúčastní valného shromáždění Světové YMCA World Council v červenci 2018 v Thajsku. Druhým školením byla Leadership Academy Ymky Europe, kterého se účastnily dvě členky YMCA Skaut. Všichni absolventi obou školení se zapojili do práce v národní YES skupině.

V programu Evropská dobrovolná služba usilujeme o to, vyslat dobrovolníky do prověřených projektů v YMCA i v jiných neziskovkách. Podařilo se nám umístit dobrovolnice do YMCA Bournemouth v Anglii, YMCA Göttingen v Německu a dva dobrovolníky do občanského sdružení Stopy v Žilině.

Letního programu v outdoorovém YMCA centru Lakeside v Anglii a v Greenhillu v Severním Irsku se zúčastnilo 9 dobrovolníků, z toho 2 Ymkaři. V Lakeside je velkým zážitkem pro většinu účastníků tamní příroda a volný čas strávený cestováním. V Greenhillu je obecně dobře hodnocena přímá práce s dětmi, zázemí a možnost zlepšit angličtinu.

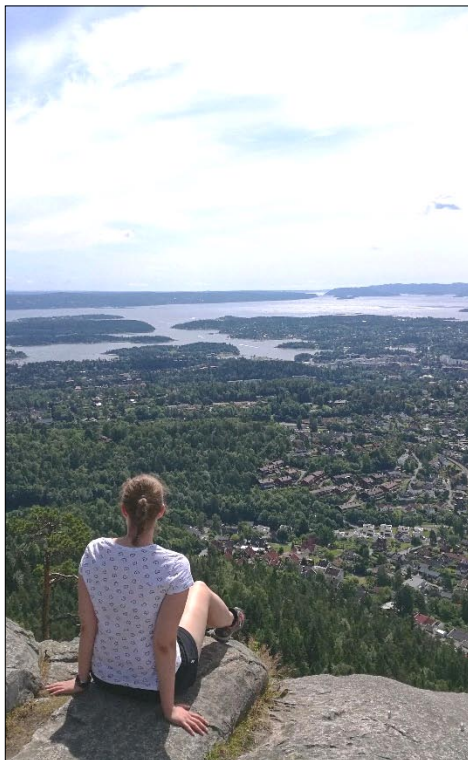
YMCA hostel v Oslu v Norsku obnovil v roce 2017 svou činnost, vyjelo tam dohromady 6 lidí, z toho 4 Ymkaři. V hostelu jde o praktické činnosti spojené s provozem hostelu. Dobrovolníci vysoko hodnotí zázemí, podporu a možnost cestovat během dovolené.



Z programových skupin YMCA Europe dobře fungovaly Evropská tensingová skupina a Evropská skautská skupina, v jejichž výběrech jsou členové YMCA DAP a YMCA Skaut. V roce 2017 se členové YMCA Skaut účastnili semináře ESG skupiny v Arménii a začali s přípravou tohoto evropského semináře pro skautské vedoucí v srpnu 2018 na Soběšíně. Pokračuje příprava Staff Conference YMCA Europe, z YMCA v ČR je zatím přihlášeno 10 lidí.

V roce 2017 se zahraničních programů účastnilo 31 mladých lidí. Z toho 18 Ymkařů, z YMCA DAP, Praha, Sever, Plzeň, Skaut, Orlová a Setkání. Když se s dobrovolníky setkávám po jejich návratu nebo čtu jejich závěrečné zprávy, vidím zvláště u dlouhodobých projektů, že se vrací zpět obohaceni o nové zkušenosti a schopnosti, o nový rozhled i o představu, čemu se chtějí v budoucnu věnovat. Sami účastníci nejlépe hodnotí zázemí, které v zahraničí měli, společenství dobrovolníků, zlepšení jazykových schopností, osamostatnění a prostor pro vlastní iniciativu.

*Iva Šípková, zahraniční sekretář YMCA v ČR,  
ymca@ymca.cz, tel.: 774 481 844  
<http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/>*



# VOJEBALOVÝ TURNAJ YMCA 2018



**I v letošním chladném sobotním ránu 17. února 2018 přivítala sportovní hala pardubické univerzity smíšené volejbalové týmy z celé republiky při příležitosti sedmého ročníku Volejbalového turnaje YMCA.**

Za svou historii byli na turnaji poprvé přítomni certifikovaní rozhodčí s mnohaletými zkušenostmi. Opět tak turnaj pokročil v kvalitě o krůček výše. V neposlední řadě i úroveň hry držela vysokou latku.

Na třech kurtech se během dopoledne odehrály nejprve tři rozlosované základní tabulky. Poslední týmy ze základních tabulek měly již jistý souboj o 7. až 9. místo absolutního pořadí. Mezi prvními a druhými ze základních tabulek následoval „rozstřel“ hraný na dva vítězné sety ale jen do 15 bodů. Tím se rozhodlo, kdo bude hrát o 4. až 6. místo a kdo bude bojovat o přičky medailové.

## **Konečné výsledky:**

1. místo – Blitzkrieg
2. místo – N. Bobři
3. místo – Pondělní YMCA
4. místo – ZTP Olomouc
5. místo – Bum Báb Praha
6. místo – EVS Pardubice
7. místo – Jarov
8. místo – Švestky
9. místo – Bizoni stádo

Poděkování za úspěšný průběh turnaje patří YMCA DAP, YMCA v ČR, vstřícným zaměstnancům UPCE, pánům rozhodčím, všem ochotným pomáhajícím s úklidem hřiště a pánu Bohu, že nad celým turnajem držel ochrannou ruku a vše proběhlo bez vážnějších úrazů a k radosti zúčastněných.

*David Strádal, YMCA DAP, foto: J. V. Hynek*

# Čemu se věnují Change Agenti

**Ve 3. cyklu programu Change Agents 2017/2018 reprezentují YMCA v ČR 4 členové YMCA Sever, YMCA Pízeň a YMCA Praha. Loni se všichni 4 účastníci regionálních a globálních setkání ve Francii, Švýcarsku a Portugalsku. Letos nás budou tito 4 mladí lidé reprezentovat na Valném shromáždění Světové YMCA v červenci v Thajsku, kde se paralelně uskuteční celosvětové setkání Change Agentů.**

Change Agents je program Světové aliance YMCA pro mladé lídry z YMCA, jde o dvouleté školení zaměřené na osobní a profesionální rozvoj vedoucích, znalost práce YMCA na celosvětové úrovni a podporu mezinárodní spolupráce. Program je realizován formou online seminářů a pravidelných setkání.

Program má mimo jiné vést účastníky k tvorbě vlastních projektů ve svých domovských Ymkách. Sára a Gábina Soukupovy se ve svém projektu zaměřily na pravidelná tematická celodenní setkání dětí od 5 do 14 let:



Na začátku února jsme zahájili sérii projektových dnů v rámci projektu Change Agents. Zaměřili jsme se na kombinaci neformálního vzdělávání a rozvoje spolupráce účastníků, děti se tak učily spolupracovat navzdory skutečnosti, že byly z rozdílných věkových skupin (byly ve věku 5–14 let). Za tři týdny organizujeme další setkání na téma „Voda“, a pak jeden březnový na téma „Velikonoce“.

S dětmi jsme začali den dobrodružnou hrou, kde se všichni přeměnili na cestovatele vesmírem sbírající hvězdný prach na podrobný výzkum. Stav beztláče a meteory jim ovšem činnost značně komplikovaly. Naštěstí se dětem podařil úkol splnit. Děti si také zahrály další teambuildingové tematické hry. Po hrách následovala interaktivní přednáška o planetách a dílničky – na jedné děti vyráběly funkční model rakety, na další sladkou zmrzlinovou kometu a na poslední ve tmě malý model Slunce, Země a Měsíce, kde jsme pak s baterkou simulovali dny, noci, měsíce a zatmění slunce. S účastníky jsme také vyráběli malé planety.

Po obědě jsme dětem promítli na plátno stelárium, kde hospodář naší pízeňské Ymky ukázal dětem hvězdnou mapu a poutavě vyprávěl příběhy některých souhvězdí. Po krátkém dokumentárním filmu o velikosti hvězd jsme s dětmi šli ven, kde se děti proměnily v planety a běhaly po oběžných drahách. Po návratu dovnitř se děti mohly nechat vyzkoušet ze znalostí, které se za ten den naučily, a za uhodnutí dostaly dobrotu. Všichni jsme si pak pochutnali na zmrzlinové kometě. Jsme rádi, že se dětem na akci líbilo. Více na [http://galatabor.cz/?page\\_id=837](http://galatabor.cz/?page_id=837).

*Gábi a Sára Soukupovy, foto: archiv autorek textu*

**Výběr kandidátů do dalšího cyklu Change Agents 2019/2020 začne v září 2018.**

Více informací na <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/change-agents/> a u zahraničního sekretáře, Ivy Šípkové, [ymca@ymca.cz](mailto:ymca@ymca.cz), 774 481 844.





**Jedna z věcí, kterou člověk dostal od Boha jako součást své přirozené povahy je soutěživost a radost z úspěchu. Každý samozřejmě v jiné míře, ale kdo by o sobě řekl, že ho radost z úspěchu vůbec nezajímá?**

A právě u hraní deskových her se to projevuje dosti zřetelně. I když platí, že bez poražených neexistují ani vítězové, tak příjemná atmosféra leckdy lehce zacílí smutek z neúspěchu. Ze soubojů o popřední příčky v řebříčku soutěžících se stává zdravé zápolení s důrazem na přátelství, přejícnost, pravidla fair-play i vědomí, že potrápit své mozkové závitky není nikdy na závadu. A o tom byl i letošní, v pořadí již 5. ročník Herního maratonu konaný v Bělé pod Bezdězem, v klubu deskových her FILEO.

Nadšenci deskových her dorazili z Máchova kraje a okolí, a to ze Cvikova, Brniště, Jablonce nad Nisou, z Bělé pod Bezdězem i dalších míst. Sešlo se nás celkem 22 hráčů odhodlaných vydržet v zápolení celých 24 hodin se začátkem v pátek 26. 1. 2018 v 19:00 beze spánku, až do soboty 27. 1. 2018 a to přesně do 19:00.

V nabídce bylo 60 her různého typu od těch jednoduchých až po složité, strategické, dvouhodinové. Takže vybrat si dokázal každý. Herní systém bodování byl nastaven tak, aby více upřednostňoval počet odehraných her a jejich délku než bodový zisk za samotnou výhru. Drtivá většina hráčů vydržela být vzhůru po celý ten čas, i když nad ráno to již nebylo tak jednoduché. Vítězem se stal favorit maratonu Tomáš Matys z Brniště, který tímto úspěšně obhájil vítězství z minulého ročníku.

A jak již bývá dobrým zvykem, nikdo neodešel domů bez zvířátka... z plastu. Již jich mám na stole pěknou sbírku. Na této akci však více záleželo na naučení se nových her a překonání únavy než na obsazení popředních míst výsledkové listiny. Jinak tomu však bylo na další akci s názvem:

## Turnaj v deskových hrách 2018

Již tradiční zápolení o putovní pohár se u nás v Bělé pod Bezdězem konalo od pátku 16. 2. do neděle 18. 2. 2018. Zde již na umístění záleželo mnohem víc, než jen na vytvoření si přehledu o pestrosti nabídek herního světa.

Akce byla pořádána organizací YMCA Sever ve spolupráci se sborem Bratrské jednoty baptistů. Letošní, 16. ročník překonal veškerá má očekávání. Prvně, naprosto mě překvapila rekordní účast, a to 35 hráčů různého věku od žáků základní školy až po zasloužilé otce a matky svých rodin (rok 2009: 33 hráčů). I přesto, že byla překročena kapacita lůžek ve sborovém domě BJB a míst v jídelně, se vše podařilo na jedničku. Nebylo to zásluhou člověka. Bylo skvělé pozorovat, jak všichni vzájemně spolupracovali jako tým a Bůh to požehnal. On sám dal víc, než bych mohl doufat, protože je dobrý.

Vládla naprostá pohoda, i když program byl téměř k prasknutí: 4 kláně po třech hráčích (každý hráč si vybíral jednu hru z každé trojice), bonusová hra piškvorky, turnusy ve střídání se v jídelně, plynulá služba při mytí nádobí, chvály, tanec, hry nedeskové i duchovní program. A nad to vše i zázračné rozmnožení jídla. Zeptejte se mé ženy Zuzky, která nejvíce dohlížela na práci v kuchyni. Potvrdí vám, že je to pravda.

A kdo nakonec vyhrál? Jasný favorit: Jan Zelený z Bělé pod Bezdězem, který nejlépe uspěl z nás všech, i když

vzdoroval silné konkurenci. Na kontě se svými 48 body z 50 možných překonal druhé místo o rekordních 6 bodů. A propos, to překonal mou maličkost. Bronz vybojoval Vladimír Ševčuk, pouze 12 kluků z Prahy.

Pro představu, o jaké deskové hry se jednalo, uvádím alespoň některé z nich: Ligretto, Trio, Jungle speed, Ty krávo, Agricola, Le Havre, Doba kamenná nebo San Juan.

Byly rozdány věcné ceny – zvláště pro každou hru sladká odměna, diplomy, medaile, fotbalový míč pro vítěze Turnaje a putovní pohár a hodnotné moderní deskové hry pro další místa. Hra Jungle speed byla cenou za nejpřesnější typ a oceněn byl i skokan roku.

Když Bůh dá života, už teď se těším na příští herní zápolení v roce 2019. Za všechny herní nadšence vás

*Miloš Tresa z Bělé pod Bezdězem, YMCA Sever,  
foto: archiv autora textu*





**Jsi vedoucím oddílu, kroužku, klubu, aktivity v Ymce? Jezdíš jako vedoucí na tábor? Podílíš se na programech a chodu Ymky? Chceš vědět jak na to? Chceš si prohloubit své znalosti a kompetence? Přijď na kurz samostatného vedoucího YMCA a zažiješ intenzivní víkend v prima partě!**

Kurz samostatného vedoucího YMCA se letos konal v termínu 16.-18. února 2018. Přihlásilo se na něj třináct účastníků, kteří přijeli z větší či menší dálky – z YMCA Praha, z YMCA Sever, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Brno a YMCA Orlová.

První část kurzu probíhala online v prostředí MOODLE, kde měli účastníci připravenou řadu úkolů. Mezi ně patřily také ankety. Co si myslí účastníci kurzu o Ymce? Čím je oslovuje?

Společný víkend začal vzájemným představováním. Honza z Ymky Orlová byl vyhlášen hrdinou pátečního dne, protože ráno píchl kolo na svém elektrickém invalidním vozíku. Všechny problémy a komplikace, které tato nehoda odstartovala, perfektně zvládl a přijel jen o něco později než ostatní.

A čemu jsme se celý víkend věnovali? Která témata byla na pořadu dne? Byla to YMCA a její historie – struktura – plánování aktivit – organizace her – dobrovolnictví – psychologie v praxi a bezpečnost. Kromě toho se vypilo mnoho čaje, ještě více kávy, snědlo mnoho dobrot, proběhlo mnoho důležitých setkání, ranní zamyšlení, důležité rozhovory a večerní obječování velkoměsta. A pak už se přiblížil konec společného programu a přišel čas na závěrečný test. Všichni účastníci získali potřebný počet bodů, takže se stali úspěšnými absolventy a získali certifikát.

#### **Anketa: Co mě oslovuje na historii Ymky?**

- „Oslovuje mě myšlenka (snaha) o sjednocování lidí napříč všemi zeměmi, bez ohledu na pohlaví, věk, barvu pleti či náboženské přesvědčení apod.“
- „Její čistě křesťanský základ – zaměření na praktický život s Bohem každého jednotlivce a praktickou službu a přinášení evangelia lidem v komunitě nebo bezprostředním okolí Ymkaře :).“
- „Rok 1844, kdy vznikla organizace YMCA. To, že nyní funguje ve 119 zemích světa. A přesto (možná díky komunistickému režimu, kdy její funkce byla zakázána) nepatří mezi nejznámější organizace v Čechách. No nezasloužila by si to?“



## Anketa: Co je pro mne YMCA? Co mě na YMCA oslovuje? Jak mě ovlivňuje?

- „Ymca je pro mě místo, kde se mohu sejt s kamarády, ale i pomoci. Na YMCA mě oslovilo, že se snaží pomoci všem lidem bez rozdílu, ale ukazuje také cestu mladým lidem (mně). Dala mi hodně krásných vzpomínek, kamarádů a zkušeností, bez ní bych nebyl to, co jsem teď.“
- „YMCA pro mě představuje organizaci plnou skvělých lidí, kamarádů a spolužáků, se kterými sdílím mnohé zájmy a vykonávám činnorodé aktivity v rámci jednotlivých akcí. Oslovuje mě svojí profesionalitou ve smyslu přístupu k jejím členům a dětem obecně. Ovlivňuje mě v průběhu mého členství dennodenně.“
- „Začnu otázkami odzadu :). Já Ymku miluju. Ovlivňuje mě už jen tak, že v ní pracuji. A koho práce neovlivňuje, když převážnou část života trávíme prací? Tvrdím, že Ymku tvoří lidé. Lidé co mají Ymku rádi. Mám štěstí, že takové lidi kolem sebe mám. Oslovují mě vztahy. Jsme kolegové a kamarádi, jde nám o stejnou věc – například vést dobře službu. Mazlíme si jí, máme o ní starost, pečujeme o ní. Máme starost o druhé lidi, pomáháme sobě navzájem. Lidé v YMCA mají drive. Záleží jim na lidství. Ctí hodnoty YMCA. V čemž já převážně vidím lidskost. YMCA je z části můj život. A doufám, že nadále bude.“

## A co se účastníci naučili?

- „Co doopravdy YMCA je, co to znamená a především historii a něco z práva a organizace... a jak najít sídlo YMCA Na Poříčím!“
- „Mnoha užitečným věcem z oblasti bezpečnosti, psychologie, zdravotvědy...“
- „Více se mi otevřela YMCA jako organizace i lidé.“
- „Více o idejích a historii YMCA.“
- „Co jen šlo.“
- „Vše o právních, dobrovolnických věcech, důležité informace, které mi byly dosud nejasné.“

Všem účastníkům srdečně gratulujeme!

*Andrea Gröschlová, sekretář pro vzdělávání YMCA*

# Hodnoty YMCA

Web hodnoty.ymca.cz nabízí kromě popisů hodnot a příběhů s nimi spojených, také konkrétní hry, které můžete využít při práci ve své aktivitě, pokud budete chtít nějakou hodnotu dětem či mládeži srozumitelnou formou předat. Tady je malá ukázka:



## Prosby a díky

### prostřednictvím slané a sladké vody

Autorka: Kristina Ambrožová, YMCA Praha

Cílová skupina: účastníci táborů a celoročně pracujících skupin

Věk: 6 let a výše

Počet hráčů: neomezený

Potřeby: 3 velké mísy na vodu, naběračka, sůl, cukr

Prostředí: ven i dovnitř

Tato aktivita slouží jako svého druhu modlitba. Připravíme dvě prázdné velké mísy a jednu ještě větší mísu s vodou. Účastníci mohou přijít k velké míse s vodou, nabrat naběračkou a nalít buď do mísy určené na slanou vodu a špetkou soli vodu osolit (jako symbol toho, z čeho jim je smutno, za co pláčou, za co chtějí prosit), nebo do mísy určené na sladkou vodu a špetkou cukru vodu osladit (za to, za co chtějí poděkovat, z čeho mají radost). Na závěr se mohou vody z obou mís opět slít do jedné jako symbol toho, že do života patří věci dobré i zlé a že oboje můžeme odevzdat Bohu.

Více aktivit najdete na webu: [hodnoty.ymca.cz](http://hodnoty.ymca.cz)

# První pomoc zážitkem

**Že je znalost (a hlavně umění poskytnutí) první pomoci důležitou pro jakéhokoliv vedoucího, s tím by snad souhlasili všichni. Jak to ovšem pojmout?**

Každý tábor má svého proškoleného zdravotníka, neb to vyžaduje legislativa. Nároky na ostatní vedoucí už žádné nejsou, a i když by třeba o nějaké proškolení zájem měli, často není čas, finance či příležitost. Díky dotaci z FR jsme v minulém roce pro naše vedoucí uspořádali víkendové školení zaměřené na základy první pomoci. Vzhledem k velmi kladné zkušenosti se ZDrSEM (jehož lektori nám již dvakrát školili táborové zdravotníky) jsme vybrali kurz u nich, a to 2,5denní Basic. Certifikát účastníky neopravňuje dělat ZZA, ale dá se využít v mnoha zaměstnáních či aktivitách.

At už ZDrSEM nebo konkurence, základem úspěchu je zážitková pedagogika (což my, pracující s dětmi, moc dobře víme). Rozdíl mezi sezením za stolem a psaním si poznámek a neustálým nacvičováním přístupu k raněné-

mu cítíte na první dobrou (a já, jakožto absolvent kurzu pro ZZA od ČČK někdy před 13 lety, to můžu porovnat). Zaprvé – kurz vás baví. Je to hra a zábava, kdy v jednotlivých simulacích pátráte a sondujete a máte radost z výsledku. Nuda zde nemá místo, protože se aktivity často mění a většinu času strávíte v pohybu. Zadruhé – nabitě znalosti hned aplikujete a zapojíte více smyslu, což znamená, že je máte více pod kůží. U každé simulace získáte zpětnou vazbu, takže na sobě taky můžete hned pracovat. A zatřetí – to nejdůležitější; naučíte se reagovat a získáte praktické dovednosti, které jsou pro záchranu lidského života zásadní. Protože v život ohrožujících stavech se musí jednat! A jak se líp naučíte vázat osmičku; když vám to někdo ukáže a párkrát to zkusíte, nebo když vám někdo podrobně vysvětlí, jak zakroutit lano?

A co vy, víte co dělat, když se před vámi skácí někdo k zemi, nebo když potkáte dopravní nehodu?

*Žlababa, YMCA SKAUT,  
foto: archiv autorky textu*



# Živý Betlém v Neveklově po čtrnácté

YMCA Neveklov uspořádala v neděli 17. prosince 2017 již čtrnáctý Živý Betlém na náměstí. Jako již tradičně postavy biblického příběhu hrály děti, a to včetně živého miminka – Ježíška. Počasí bylo skutečně vánoční, chumelenice přikryla náměstí bílou pokrývkou a do této atmosféry zazněly vánoční písně a odehrál se biblický příběh o narození Božího Syna.



O půl páté jsme začali úvodním putováním Marie a Josefa do Betléma od lípy u Sokolovny ztemnělým městem ke „stáji“, která již byla připravena na náměstí. Kromě skromného přístřešku zde byla i živá zvířata – osli, poníci a ovce. Zde příběh pokračoval návštěvou pastýřů, kteří se přišli poklonit narozenému dítětku. Na koních přijeli i tři mudrci z východu, kteří promluvili s králem Herodem a poté přivezli Ježíškovi dary.

Tím skončilo připomenutí vánočního příběhu a skupina Prskavka hrála a zpívala vánoční písně a koledy.

Po celou dobu provázeli program skauti, od kterých si všichni mohli zapálit svíčky a lampičky betlémským světlem.

Za podporu a pomoc děkujeme Městskému úřadu Neveklov, dětem, které sehrály vánoční příběh i jejich rodičům a dalším dobrovolným pomocníkům.

Markéta Doušová, YMCA Neveklov

## K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 6/2017

O naději

### ÚVODNÍK

O naději | Ladislav pokorný

### TÉMA

Rádlova kritika luterství | Jan Šimsa

Únava, úpadek a naděje | Lukáš Klíma

Moc a utopie | Jakub S. Trojan

Ohlasy Lutherovy bible u nás 1. část | Ota Halama

Křesťanská naděje jako anti-utopie? | Jiří Hanuš

44. konference Mezinárodního ekumenického společenství ve Wittenbergu 21.–27. 7. 2017 | Vladimír Albrecht

Martin Luther pro dnešek | Lydie Roskovcová

Papež reformátor jako znamení naděje na cestě ke křesťanským Borzicím

### ČASOVÉ ÚVAHY

Co vlastně ukázaly volby? | Jiří Schneider

Kulturní polovzdelanosť pod TGM | Tomáš Jahelka

Trojí pokřesťanění | Magdaléna Argalová

Adventní kázání o Boží přítomnosti (Mt 1,18–25) | Lukáš Klíma

Symbol a skutečnost | Ladislav Hejdánek

Protiklady japonské společnosti | Markéta Sedláčková

### RECENZE

Pavol Bargár: Wittenberg sa stretáva so svetom

### KULTURA

Pavol Bargár: Wind River

### Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz

www.krestanskarevue.cz





## Představujeme nového kolektivního člena

YMCA Podivín vznikla na podzim roku 2017 částečně oddělením neskautských aktivit od 12. YMCA-skautského oddílu, který pracuje pod sdružením YMCA SKAUT a pak také využitím bývalých aktivních skautů, kteří mají stále chuť něco dělat, ale nenašla se pro ně práce přímo ve skautském oddíle.

Ve spolupráci s městem se nám povedlo vybudovat takové malé „volnočasové centrum“ Spolkový dům, o který se snažíme pečovat a naplnit ho aktivitami. Tato myšlenka vznikla již někdy v roce 2009 a od té doby jsme na ní spolu s městem dle možností pracovali. Od září roku 2016 je Spolkový dům oficiálně v provozu a od ledna roku 2018 jej má naše sdružení bezplatně ve výpůjčce. Budova sousedí s areálem skautské klubovny, takže i jeho poloha skýtá mnohé využití do budoucna. V podkroví je šest učeben ZUŠ a malý koncertní sál, v přízemí jsou pak 3 klubovny, prostor pro mateřské centrum a v suterénu sklepní prostor pro výstavy a přednášky. V zahradě se letos bude budovat venkovní amfiteátr, malé hřiště pro děti a přístupová cesta ke skautské klubovně. Klubovny v přízemí využívá nejvíce naše sdružení pro své aktivity. Ve spolkovém domě provozujeme 2x

týdně klub dětí a maminek Veselý krokodýl, 4x týdně keramický kroužek pro děti, rodiče s dětmi i dospělé, 2x týdně výtvarný kroužek pro děti a potom různé jednorázové akce jako jsou naše tradiční tvořivé dílny. V blízké budoucnosti máme v plánu pořádat příměstské tábory pro děti, dramatický klub a v suterénu klub mladých.

Název Spolkový dům byl vybrán záměrně, neboť bychom rádi spolupracovali i s dalšími organizacemi v našem městě a nabídli jim prostory k jejich činnosti – v současnosti prostory Spolkového domu využívá kromě ZUŠ DFS Voděnka, jejich cimbálka a senioři hrající na heligonky.

YMCA Podivín zakládali bývalí skauti, kteří již všichni mají děti a rádi by vrátili něco z toho krásného času, který jim byl v oddíle mezi kamarády dopřán. Spolupracujeme s místní ZUŠ, se skautským oddílem i dalšími organizacemi a věříme, že se nám společně podaří vybudovat prostor k setkávání generací, prostor, kde každý najde něco pro sebe, prostor, odkud si každý odnese něco do života, prostor, kde bude lidem společně dobře.

*Libor Pudink Pospíšil, YMCA Podivín,  
foto: archiv autora textu*

# Novinky v YMCA

## BC Victoria YMCA Plzeň

Rádi bychom se podělili i s ostatními o radost, že YMCA má v České republice opět po letech svůj boxerský klub. Dne 18. ledna tohoto roku byl přijat nově založený boxerský klub BC Victoria YMCA Plzeň do České boxerské asociace. Trenérem dětí v klubu bude trenér III. třídy Lukáš Jílek.

Nadějnou členkou klubu je i desetiletá Viktorie Jílková, která bude reprezentovat YMCA Plzeň i na Mistrovství České republiky v květnu 2018. Jistě Vás budeme informovat o dalším dění v boxerském klubu.

*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň*



## Bruslařský klub YMCA Brno

V roce 2017 jsme založili bruslařský klub při YMCA Brno. Naší snahou je vychovávat mladé sportovce, zejména hokejisty a zájemce o bruslení. Každý týden vede náš trenér Zdeněk Valošek bruslařský a hokejový trénink pro všechny kategorie. Na trénincích cvičíme bruslařskou dovednost, hokejovou techniku, bruslení a střelby a zároveň individuálním přístupem zdokonalujeme jednotlivce. Naším cílem je motivovat mládež ke sportu v duchu fair play, rozvíjet její fyzické schopnosti i morální hodnoty. V tomto roce bychom rádi uspořádali setkání celého bruslařského klubu na ledě při hokejovém utkání. Rádi bychom nabídli i ostatním zájemcům účast na našich trénincích.

*Autor textu i foto: Daniel Staněk, YMCA Brno*





**Tentokrát se to vše odehrálo 20. 1. 2018 opět na Střelnici v Jindřichově Hradci. Přišli všichni! Přesně takové množství lidí, co si desátý ročník YMCA plesu zasloužil.**

Program odstartovaly nové YMCA holky s tancem na naší celosvětovou hymnu „WÁJ EM SÍ EJ“. Moc povedené. To rozproudilo atmosféru a na parketu se hned po skončení předtančení začaly pohybovat malé děti na hudbu od již známé kapely Baret. Pro děti tu byl v zápětí domluven „pan bublinář“ – největší atrakce pro nejmenší... možná i větší (třeba Verča Slavíková spěchala na ples jen kvůli tomu). V mezipauzách programu se mohl každý vyfotit ve Fotokoutku, který jsme letos připravili speciálně na 10. výročí s kulisami a hlavními organizátory plesu, kteří byli zvěčněni na kartonových maskách. O Fotokoutek se nám staral úžasný Jan Jěňa Strojek s novým pseudonymem Stropek.

Ve 21:30 přišel jako každý rok čas spuštění balónků a ukládání nejmenších Ymkařů ke spánku. Tím se uvolnil prostor pro vášnivé tanečnický, protože z parketu zmizela většina dětí, a tak byla menší pravděpodobnost, že jedno z nich někdo zašlápně.



Vzhledem k tomu, že letošek byl slavnostním velkým desátým ročníkem, neměli jsme jen jedno překvapení, nýbrž dvě! A to první přišlo na řadu už v 22:00. Část lidí ze sboru Jakoubek si pro nás připravili unikátní tanec, který byl zároveň složitým optickým klamem (zvláště pak jestli měl někdo v sobě už pár piv, mohl mít opravdu nepochopitelnou podívanou). :-)

Ve 23:00 se rozjelo vydávání velké tomboly. Jako vždy v ní bylo spoustu krásných cen, ale vůbec nejzajímavější byla cena první. A sice raft. Velký, již naučený raft, který se celý večer vystavoval na podiu všem návštěvníkům plesu. No, a tato cena si zaslouženě vybrala svého





majitele nejlíp jak to jen mohlo být. Krejčovi. Přišli si k pódiu pro svou výhru a Hanka se ke stolu vrátila po vodě (kterou představoval Zdeněk a pomocníci) už ve svém v raftu. Na řadu přišla i cena útěchy, kterou nemohl vyhrát nikdo jiný, než ten, kdo vyhrál hlavní cenu, že ano. :-)) Takže Krejčovi si ve svém raftu ještě mohli pochutnat i na aspiku.

Přišla půlnoc a na pódiu se náhle objevili naši malí-velcí pod vedením Anny a Jolany. Bylo to vážný. Žádná sranda... asi dospívají. Připravili si pro nás recitaci, na kterou navázal zpěv. Bylo to shrnutí toho, co vše jim YMCA dala, a jak moc si jí váží. Byl to doják. Jana brečela... a nebyla sama :-)). Po půlnočku ze všech opadl stres z jakýchkoliv povinností a tak už jsme si mohli do konce pouze užívat tance na hudbu skupiny Baret a produktů z dolního baru. :-))

Musím říct, že výročí plesu se povedlo nejlíp jak mohlo. Děkujeme za to! a za rok se opět těšte. Bude to pod vedením Anny, Jolany, Fandy a Honzika...BUDE PRČA!

*Anna Krninská, foto: archiv autorky textu*

## Kdo chce být sekretářem, nesmí být jen inventářem!

Pod tímto názvem, s přídomkem Příručka finančního řízení pro sekretáře YMCA, byla právě vydána příručka, která by měla odpovědět na všechny základní otázky, se kterými se může sekretář při výkonu své funkce setkat.

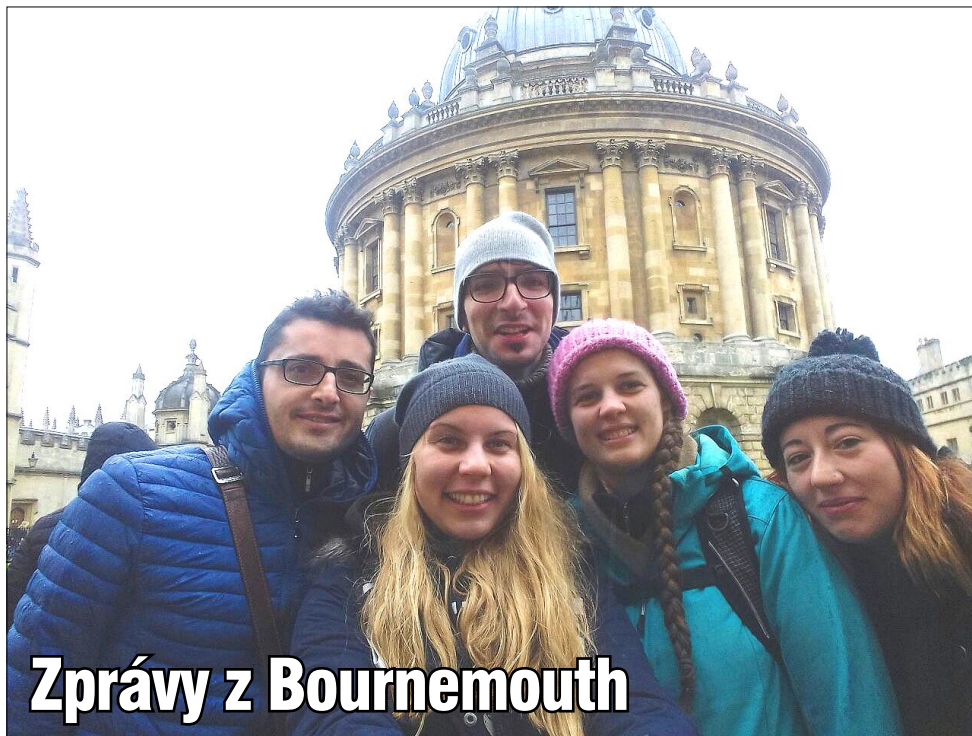


Je dostupný v dokumentech na webu dokumenty.ymca.cz v sekci Návody a manuály. Příručka byla vytvořena speciálně pro potřeby YMCA, tak nemusíte složitě vyhledávat, co se vás týká a přeskakovat kapitoly a odstavce, které jsou pro vás irrelevantní – tady je to jednoduché – přečtete si ji celou. Je napsána velmi srozumitelně a dokonce vtipně, přitom obsahuje důležitá a přesná fakta. Dočtete se v ní o základních pojmech, daních, cestovních náhradách, evidenci majetku, mzdách, účetních výkazech, rozpočtu, směrnících, atd.

Děkujeme Marii Kotrbové z YMCA Živá rodina za zpracování a také Jakubu Jaklovi z YMCA Klatovy za odbornou recenzi.

Doufáme, že bude ku pomoci sekretářům YMCA a dalším lidem v YMCA, kteří se točí kolem práce s financemi.

*J. V. Hynek, sekretář pro vnitřní věci YMCA v ČR*



## Zprávy z Bournemouth

**V září jsem odletěla do jižní Anglie, abych se na rok stala součástí YMCA Bournemouth. Celé toto dobrodružství je možné díky projektu Evropské dobrovolné služby (EVS – European Voluntary Service). Jelikož se už píše únor myslím, že je čas na letmý pohled do zákulisí mého dobrovolnického života.**

Celkem je nás tu 8 dobrovolníků z různých zemí (ČR, Španělsko, Itálie, Rumunsko, Turecko, Německo), společně bydlíme v pronajatém domě. Jsme rozeseti po různých odděleních místní YMCA, většina lidí pracuje s mládeží ve volnočasových klubech, ale taky v marketingu, fitness centru a já vypomáhám v oddělení duchovní a sociální péče.

V ČR je YMCA většinou spojena s volnočasovými aktivitami a mládeží, ale zde je velmi často spojována s pomocí lidem bez domova. YMCA Bournemouth provozuje podporované sociální bydlení, které pomáhá lidem dostat se z ulice a ze závislostí, případně

lidem s duševními obtížemi jako je deprese či úzkost. Umožňuje lidem postavit se na vlastní nohy a dále se přesunout do samostatného nezávislého bydlení.

Mojí náplní práce je příprava různých akcí pro ubytované: spoluúčast při vedení podpůrné skupiny pro lidi bojující se závislostí, modlitební setkání, tvoření vánočních přání a podobně. Vedle toho také vypomáhám při poskytování lékařské péče pro bezdomovce. Moje výpomoc však není zdravotnického charakteru, jedná se spíše o administrativu (seznamy, dotazníky a supervize).

Možná to zní nudně, když to tady takhle vypisuji, ale pro mě je to nesmírně zajímavé. Slyšet lidi bez domova, jak hovoří o některých svých potížích. Jak s nimi bojují, jak padají i znovu povstávají. Rozhodně mě to vede k velké vděčnosti za to, jaké příležitosti a podporu přátel i rodiny mám. A taky k pokoře: mnoho lidí na ulici mělo kdysi období, kdy byli dle běžného soudu úspěšní v práci, měli kariéru. Říkám si ale, zda byli spokojeni. A jak snadno může dojít k náhlému obratu.

V dnešní době každý říká, že rád cestuje, že rád poznává nové lidi. Myslím, že většinou to říkají lidé, kteří jsou mladí, krásní, inteligentní a ambiciózní. Ale mám dojem, že když takoví lidé cestují, že vlastně nepotkávají někoho až tak odlišného, než jsou oni sami. Že většina těch lidí, co potkají, jsou také krásní, mladí, inteligentní a ambiciózní. Myslím, že tady jsem ale poznala i jiné lidi. Lidí, kteří toho v životě zažili mnoho nelehkého a mají mnohem složitější výchozí pozici. A jsou pro mě velmi obohacující.

Co se týče volného času, tak ten se spolu s ostatními dobrovolníky využívat k poznávání blízkého i vzdálenějšího okolí. Pokud zrovna nemáme lenivý víkend, tak většinou v sobotu podnikáme celodenní výlet. Už jsme navštívili například Brownsea Island (skautům doporučuji), Oxford, Winchester či ozdobu Jurského pobřeží Durdle Door. A já jakožto vnitrozemec si často užívám procházky po pobřeží, v ČR se mi zkrátka nepoštěstí, abych měla moře 15 minut pěšky od domova.

Kromě těchto radostných chviliek zažíváme i chvíle rozhořčení nad neumytým nádobím. Je to tak trochu věčný

boj (někteří asi ani nebojují), někteří to považují za boj s větrnými mlýny, jiní se boje nechtějí vzdát a věří, že naděje na čistou a uklizenou kuchyň ještě nezemřela. :-)

Myslím, že jako skupina fungujeme celkem dobře, za což jsem Bohu velmi vděčná. Lidí kolem sebe zkrátka potřebujeme. A tady v zahraničí vám většina těch, co vás obklopují doma či ve škole chybí. To je taky poměrně dobrou motivací najít si nové přátele v novém prostředí. Které pak potenciálně můžete navštívit v jejich domovně.

Všichni si tady ten rok dobrovolničení užíváme, nelitujeme, že jsme do toho tak trochu neznáma šli a každému říkáme, že to musí zažít. A vás čtenáře a potenciální zájemce povzbuzuji k účasti. I vás, kteří jste možná zároveň tak trochu patrioti. Věřte, že svojí přítomností v zahraničí jistě zanecháte českou stopu, že budete mít možnost přiblížit mnoha lidem vůbec poprvé Českou republiku. :-)

*Květa Kupková, YMCA Sever,  
foto: archiv autorky textu*





# Know How 2018 v Černilově



Ten Sing  
Hudba / Tanec / Divadlo



## YMCA DAP zve na tradičně jarní tensingovou akci určenou nejen tensingářům.

Jedná se o takzvané Know How, což je název pro nabitý víkend určený všem, kteří mají zájem zkusit něco nového nebo prohlubovat své dosavadní umy. Letos proběhne v termínu 13. až 15. dubna. Během tohoto víkendu se každý účastník věnuje spolu s lektorem svému workshopu a mimo tento čas je víkend doplněn o doprovodné









společné workshopy nejrozličnějších odvětví a další zábavný program. Akce je určena především pro věkovou skupinu od 12 do 19 let. Více informací včetně letošní nabídky workshopů a programu naleznete na webových stránkách [knowhow.tensing.cz](http://knowhow.tensing.cz).

*Mariana Tauchmanová, YMCA DAP,  
foto: David Štráchal, plakát: zadní strana obálky*



## ANKETA 1/2018

**Co považujete u pozice manažera za nejdůležitější, aby mohl odvádět kvalitně svou práci? (Kterému kritériu byste dali zvláštní význam u výběrového řízení na pozici manažera?)**

Praxe		(62 h)
Reference		(22 h)
Dovednosti		(19 h)
Vzdělání		(23 h)
Charakter		(24 h)
Nadhled		(23 h)
Smysl pro humor		(18 h)
Rozhodnost		(19 h)

Celkem hlasovalo: 210

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

### Komentář

Z jednotlivých kritérií výrazně odskočila pouze praxe, je to pochopitelné, vždyť i zde platí ono biblické – po ovoci poznáte je...

Potěšilo mě druhé místo charakteru, i když jen o hlas před dalšími. Z výzkumu firem, které dlouhodobě drží svou úspěšnost, se ukazuje, že právě charakter je kritériem budoucnosti, a to na všech pozicích, nejen manažerské.

Všechna další kritéria jsou ale už na stejné rovině, což ukazuje na nutnost komplexně zdatné osoby. A to je přesně pozice sekretáře, které se v YMCA letos budeme hodně věnovat. Ať se vám taková lidé daří do Ymky získávat. :-)

J. V. Hynek

## PROPAGACE YMCA

Máme 2 nové druhy propisek a placek, odznaky, mikiny a spoustu dalších předmětů, které už znáte (trička, plecháčky,... Vše najdete na [www.ymca.cz/propagace](http://www.ymca.cz/propagace), k dispozici na k zakoupení na YMCA v ČR – ústředí!



### A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

### YMCA v „osmičkovém“ roce

Čas běží zcela svým rytmem, přesto si připomínáme různé události, které stojí za to mít v paměti. Ty, které ovlivnily na delší čas, či výrazným způsobem život lidí, celé země i světa. Některé si připomeneme, protože „osmičková“ výročí, jsou pro naši republiku tak zajímavě typická. :-)

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 5. 2018.

**Ten Sing**  
Hudba / Tanec / Divadlo



# Know How

Černilov 2018

13. až 15. dubna

