

PROTEIN

časopis YMCA v ČR

ročník XXI

15 Kč

1/2019

Austrálie je daleko

aneb Generálové u protinožců

Volejbalový turnaj YMCA 2019

jak to letos dopadlo?

Z Paříže do Londýna na kole

cyklisti pozor – speciální akce!

YMCA v roce 2019

na co se můžeme těšit?

PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XXI, 1/2019



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 28 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Skaut, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



YMCA 175, Protein 21, archaické doby tisku Proteinu.

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová
Markéta Doušová
Andrea Gröschlová
Hana Kucová
Magdalena Rounová
Miroslav Sedláček
Sára Soukupová

TISK

Graf Print, s. r. o.
Na Poříččí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein
YMCA v ČR – ústředí
Na Poříččí 12
110 00 Praha 1
telefon: 224 872 004
e-mail: protein@ymca.cz
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.
Články neprocházejí korekturami.
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2019
Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2019

Milí čtenáři!

Když od čísla 2019 odečtete 1844, dostanete číslo 175 (2019 – 1844 = 175). Je to neuvěřitelné, ale je to tak, YMCA slaví 175. narozeniny. Ti bystřejší si již správně odvodili, ve kterém roce YMCA vznikla – více na dalších stránkách tohoto čísla.

Dočtete se ale také, co dalšího nás čeká v roce s devítkou na konci, dozvíte se ale ještě i několik informací, které se staly na sklonku roku předchozího. Vždyť držíte v rukou první číslo nového – 21. ročníku vašeho oblíbeného časopisu.

Co nového u protinožců a jak to chodí na takovém celosvětovém setkání generálních sekretářů YMCA, i to zde najdete. Proběhl ale také již osmý ročník volejbalového turnaje YMCA v Pardubicích – dočtete se, jak to dopadlo.

Co můžete očekávat od toho, když se rozhodnete být dobrovolníkem v zahraničí? Kam můžete vyjet vy? Jak se měla naše partnerská YMCA Srbsko v minulém roce? To vše v tomto čísle!

Po nějaké době je tu opět vojtovka, těším se na vaše tajenky, vylosování budou všichni – jako výhru obdrží příjemný pocit z procvičení své šedé kůry mozkové a to okamžitě po dopsání posledního ze sta písmen – zaručuji!

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamýšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

- 4 320 km na kole ve Francii**
Sára Soukupová
- 5 Hry pro radost**
J. A. First
- 6 YMCA v roce 2019**
Jaroslav V. Hynek
- 8 Oslavy 175. výročí YMCA**
Sára Soukupová, Julie Bergerová
- 10 YMCA v Srbsku nezahálí**
Sára Soukupová
- 11 Novinky v YMCA Ústí n/L**
Lenka Fenclová
- 12 Austrálie je daleko**
Vojtěch Rálek
- 18 Rok 2019 v zahr. programech**
Sára Soukupová
- 22 Jarní prázdniny plné sněhu**
Miroslav Sedláček
- 24 Kačka v Německu**
Kačka Kunrtová
- 26 Volejbalový turnaj YMCA**
David Strádal
- 28 Airsoftový tábor na Slovensku**
Sára Soukupová
- 30 Vojtovka**
Jaroslav V. Hynek

a mnoho jiného...

320 km na kole s Ymkou ve Francii

COME TO LONDON BY BIKE WITH YMCA FRANCE

FOR YMCA175

29/07 - 03/08 2019



Na 175. výročí YMCA pořádá Ymka ve Francii originální akci – výlet na kolech z Paříže, místa, které dalo vzniknout Pařížské bázi, do Londýna, města založení YMCA! Akce se bude konat v létě, 29.7.–3.8, každý z šesti dnů se urazí cca 40–70 km. Připojit se k této akci může každý ymkař, který má čas a chuť zažít se svým kolem dobrodružství. Každý si zajišťuje sám cyklistickou výbavu a jídlo, 170 ho pak budou stát kempy, trajekty apod.

V případě zájmu můžete kontaktovat Louise Schweblina na projets@ymca.fr.

Plán cesty vypadá zatím takto:

1. Paříž – Auvers-sur-Oise: 43 km
2. Auvers-sur-Oise – Gisors: 43 km
3. Gisors – Orival: 77 km
4. Dieppe – Lullington: 47 km
5. Lullington – Redhill: 75 km
6. Redhill – Londýn: 33 km

Sára Soukupová, foto: ymca.fr

**Na dalších stranách čísla najdete o akci
175YMCA v Londýně více.**

Hry pro radost

Vydavatelské oddělení YMCA v roce 1936 vydalo knížku Hry pro mládež i dospělé od J. A. Firsta, ředitele Masarykova tábora YMCA na Sázavě. Píše v ní inspirující úvod a pak už následuje jedna hra za druhou, jednu uvádíme pro ukázkou.

Tato příručka obsahuje směs celé řady her pro různé účely; které jsou z brožurky Riessovy a Vavřínovy (obě jsou již dávno rozebrány) a mnohé jsou nové pro potřebu, která se neustále stupňuje rostoucím zájmem o rekreaci. Hry jsou v oblibě u mládeže i dospělých; proto je i tato knížka psána pro všechny. Snad alespoň někteří v ní najdou hry, které jim umožní plnější osvěžení a větší radost v zábavě s druhými.

Vedoucí mládeže vědí, že i při propagaci hry se musí dát mnohých pravidel, aby hra „chytila“. Hlavně mládež dospělejší se raději věnuje hře již naučené (mnohdy jen kopané) a je zapotřebí využít vhodného okamžiku pro zavedení nové hry.

Abý úspěch byl alespoň částečný, je potřeba:

1. Vytvořit ovzduší pro novou hru. Docílíme to vyprávěním nějaké povídky, životní zkušenosti nebo jiného příběhu. Jakmile je pozornost podchycena, lze snadno „spustit“ nějakou hru. Mnohdy budeme postupovat opačně; aby se získal zájem o věci hodnotnější, nutno počít a skončit hrou (schůzku nebo jiný podnik, který má sdružovat mládež k práci a společným cílům).
2. Začít vždy s jednoduchými pravidly u každé hry; čím mladší účastníci, tím jednodušší hra.
3. Rozdělit účastníky rovnoměrně, jde-li o soutěž. Jsou-li na jedné straně samí zruční a na druhé nešikovní – nezajímá celá věc tu ani onu stranu.
4. Bojovat proti snobismu těch, kteří se bojí účastnit se hry spontánně, aby si „nezadali“. Nejlépe je požádat je, aby se neobtěžovali hru opustit, nebo u mladších kázní docílit účast. Obyčejně ti, kteří z počátku neví jak do toho, nevědí pak, kdy přestat hrát.
5. Učit vyhrávat i prohrávat, t. j. učit nezpsychnout vítěztvím a „neztratit hlavu“ po porážce. „Dnes oni – zítra my!“

LODNÍ DOMINO

Vhodná hra za deštivého počasí. Křídou nakreslí se tento obrazec (čtverce jsou 20x20 cm) a opatří uvedenými čísly. Na vzdálenost 6–7 metrů se tyčkou (na konci do lopatky rozšířenou a do půlky kruhu vyříznutou) šoupají malé gumové nebo dřevěné kulaté disky (o průměru 7–10 cm), tak aby zakryly žádaná čísla.

Hrají dva hráči proti sobě, každý má 6 disků a kdo dříve udělá 100 bodů – vítězí.

Nejsou-li stejné tyčky po ruce, stačí disky házet ze vzdálenosti o 1/3 kratší.

Tato hra se hraje na všech oceánských lodích.

	10	
8	7	6
3	5	7
4	9	2
	10	

6. Být důsledný v propagaci „fair play“; hra podněcuje určité vlastnosti a zvyky, které ovlivňují charakter. Za chyby dávat „trestné body“ nebo hru zrušit.

7. Potřeba účastníků, zájem, počasí, místo a možnosti jsou vodítkem vedoucího při zavádění té neb oné hry. Hry pořádá pro druhé a nikoliv pro sebe. Co se líbí jemu, nemusí se líbit druhým a naopak. U her společenských a u táborového ohně záleží i na vyvolání nálady. Dobře vedený zpěv a vhodné povídky jsou k tomu cíli nejlepším prostředníkem.

8. Kde jde o hry štafetové a teamové, tam musí být dobrý rozhodčí.

9. Hry na vodě nechť trvají jen krátkou dobu a jsou spíš doplněním programu při závodech; člověk není na vodě tak doma jako na suchu a proto se v ní nerad podřizuje složitě organizaci. Mimo to jsou hry ve vodě příliš unavující (vodní polo je jedna z nejvíce namáhavých her).

10. Hry se musí občas střídát; stejná hra unavuje a proto je dobře vytvořit si i nové hry podle potřeby.

Nechť alespoň těchto několik her přispěje k radosti těch, kteří hledají osvěžení ve společnosti dobrých přátel v náručí matky přírody.

J. A. First, Hry pro mládež i dospělé 1936

YMCA



YMCA v roce 2019

Rok 2019 bude především ve znamení přípravy a poté vlastních oslav 175. výročí založení YMCA. Na druhou stranu bude také všedním rokem, nabízejícím řadu nevšedních aktivit pro děti a mládež. Bude také časem, hledání nových cest a způsobů, jak předávat hodnoty YMCA společnosti, ve které žijeme.

Žádná jiná organizace dětí a mládeže vás nemůže pozvat na oslavu 175. narozenin, YMCA je prostě nejstarší! A tak to řádně oslavíme. Připravuje se celosvětová oslava přímo v místě vzniku YMCA – tedy v Londýně, to bude ale až v srpnu. U nás si toto výročí připomeneme 2x. Jednak v květnu na tradiční akci Setkání YMCA na Masarykově táboře YMCA na Sázavě a pak v červnu (YMCA byla založena 6. června) na řadě akcí po celé republice, které budou organizovat místní Ymky, zcela individuálním způsobem.

V tomto roce také dokončíme projekt, který děláme s YMCA na Slovensku zaměřený na několik oblastí rozvoje naší práce. Zkonstruovali jsme díky němu KSY – Kurz sekretáře YMCA, který má za sebou již první absolventy. Po jeho vyhodnocení možná dojde ještě k nějakým úpravám v obsahu či rozsahu, ale v základě je připraven pro další nadšence, kteří se chtějí vrhnout do náročné pozice sekretáře. Velkým přínosem je právě mezinárodní rozměr kurzu, kdy se můžeme vzájemně obohatit o jiné pohledy a přístupy na naši práci, přestože nás váže společná historická ymkařská dědictví a lokální blízkost.

Další součástí tohoto společného projektu je zcela nový koncept tzv. Strážce majáku – pevného bodu v místní Ymce, člověka, který dokáže pomoci s orientací v problémech a podpořit pracovníky, kteří jsou namočení v řízení svých ymkařských lodiček. V letošním roce se pokusíme na dvou víkendových setkáních a další práci v mezičase, připravit první absolventy pro tuto novou roli.

Rok 2019 bude také časem, kdy budeme pracovat na novém strategickém plánu YMCA na další období, tedy roky 2021–2025. Chceme tedy přemýšlet o budoucnosti, o změnách, které chceme řízeně udělat, aby naše organizace plnila své poslání i po 175 letech své existence pružně, mladistvě, aktuálně... Záměrem je ještě více prohloubit propojení strategických plánů kolektivních

členů YMCA, Paláce YMCA a centrálního strategického plánu YMCA v ČR jako celku a tím ještě více využít synergických efektů, které tato spolupráce nabízí. Už v dubnu na SeZamu (Setkání zaměstnanců) se budeme tímto konceptem více zabývat (samozřejmě kromě jiného), tak abychom si ujasnili jak vše nastavit tak, aby to kýžený efekt opravdu přineslo. Tímto jste srdečně zváni do Olomouce, mimo jiné se můžete těšit opět na účastníky z bratrské YMCA na Slovensku.

Věřím, že řadě dalších zajímavých aktivit se všichni budeme dozvídat v průběhu roku, třeba právě na stránkách Proteinu.



Vždyť to hlavní se ale vždy děje v terénu. Každá místní YMCA nabízí nejrůznější aktivity, kde v interakci nadšených vedoucích a dětí či mladých lidí, vzniká vždy něco nového, nová dobrodružství, přátelství, zážitky, zkušenosti, dovednosti a to na obou stranách. Jak se říkalo v Ymce už za první republiky – vždyť YMCA, to je především příležitost, tak chci věřit, že i v roce 2019 ji dokážeme chytit za pačesy a přetavit v něco, co obohatí život těch, kteří něco pro druhé připravují, i těch, které chceme obdarovat. Všichni tak mohou být obohacenější... tedy o Boha cennější.

J. V. Hynek, foto: archiv YMCA

Oslavy 175. výročí založení YMCA jsou v plném proudu

A global youth event

YMCA 175

4 - 8 AUG '19 • EXCEL LONDON

Organised by Hosted by Partners

V Londýně byla před 175 lety YMCA založena a dnes se ve stejném městě intenzivně připravuje velká akce pro ymkaře z celého světa, oslavy YMCA175. Celá akce se bude konat v tomto létě, 4.–8. srpna. Oslav by se mělo zúčastnit několik tisíc členů YMCA.

Akce se bude konat v prostorách areálu ExCeL. Její motto zní: „Connect, celebrate and create“, tedy spojme dohromady ymkaře z různých zemí, oslavme 175 let činnosti Ymky a společně vytvářejme nové způsoby, jak se potýkat s výzvami, kterým dnes mladí lidé ve světě čelí. Program oslav je koncipován tak, aby byl zajímavý pro ymkaře všech věkových kategorií (včetně dětí) a aby byl jak zábavný, tak i poskytoval příležitost se rozvíjet a navazovat vztahy s ostatními ymkaři. Rozdělen je do tří hlavních částí, přičemž v každé pak bude pestrá paleta aktivit: v rámci oblasti Mind Zone bude na návštěvníky čekat řada zajímavých workshopů a debat na evropská i celosvětová témata týkající se mládeže, divadla, hudební vystupy, v části Body Zone se pak připravují sportovní a pohybové aktivity, do kterých se budou moci i sami účastníci zapojit, a v oblasti Spirit Zone se budou moci ymkaři účastnit křesťanského programu

– modliteb, chval, diskusí a různých dalších vystoupení. Připravují se samozřejmě i zajímavé přednášky na různá témata, očekává se účast několika zajímavých řečníků, zorganizovány budou i semináře, diskuse pod vedením facilitátora v malých skupinkách a řada zajímavých školení. Tvoří se i večerní program, kde proběhne několik koncertů, představení a ceremonií. Jednotlivé aktivity by měly probíhat v několika řadách paralelně, takže si každý z účastníků bude moci vybrat, které činnosti se zrovna zúčastní. Na místě bude nainstalována interaktivní výstava o Ymce i dětský koutek.

Akce se zúčastní samozřejmě i česká delegace, která v současnosti čítá 25 ymkařů ze sedmi kolektivních členů. Přihlásit se na akci stále ještě možné je, a to za cenu £465 (v ceně je mimo dopravu zahrnuto vše, i ubytování, MHD a strava) pro dospělého, £325 bez ubytování. £180 stojí účastnický poplatek pro dítě. Do konce března je možné se na akci přihlásit za výhodnou cenu £180 (zahrnuto je zde i ubytování) i jako dobrovolník, který na akci bude pomáhat.

Sára Soukupová, sekretář pro zahraničí



V letošním roce v červnu oslaví YMCA již 175 let od svého založení. Hlavním datem oslav je 6. červen, den, kdy byla naše organizace Georgem Williamsem v Londýně založena. Slavit ale můžeme v průběhu celého roku!

Naše společná oslava proběhne na květnovém Setkání YMCA na Soběšíně (17.–19. 5.) Někteří Ymkaři se chystají na mezinárodní srpnové oslavy v Londýně YMCA175, česká výprava má zatím dvacet členů, přihlašovat se ale můžete stále.

Britská YMCA Vám také nabízí speciální zájezd do Londýna v termínu 2.–7. 6. (případně zkrácenou týdenní verzi). Během něj navštívíte farmu, kde se George Williams narodil, vybrané londýnské památky, prohlédnete si některé z londýnských současných Ymek, zapojíte se v Londýně do YMCA World Challenge a zúčastníte se slavnostní recepce ve Westminsterském paláci s nejdůležitějšími postavami anglické Ymky. Více informací najdete na našich webových stránkách.

Na 175. výročí je navázána i letošní World Challenge. Ta tentokrát vyzývá všechny ymkaře na světě, aby věnovali 175 minut dobrovolné práci pro svoje okolí, svou komunitu. Společným cílem je pak dohromady odpracovat

1,75 milionů dobrovolnických minut. Těšíme se na vaše svěží nápady, jak se do této výzvy ve svých lokalitách zapojíte! Hlavním dnem aktivit World Challenge je 8. červen, v české verzi cílíme na týden 1.–8. června – tak, abychom do výzvy zahrnuli jak hlavní den oslav 6. červen, tak i pořádání dětských dnů o prvním červnovém víkendu.

Letošní významné výročí chceme využít k propagaci aktivit a myšlenek Ymky mezi širokou veřejností. Chceme Ymku představit jako moderní sebe-vědomou organizaci, která ví, odkud přišla a kam směřuje. Stojící na hodnotách, které předává nejrůznějšími způsoby dál. Nabízející prostor všem lidem, kteří chtějí někam patřit, smysluplně trávit svůj volný čas a rozvíjet svůj potenciál.

Zapojte se proto ve svých regionech v průběhu celého roku – dejte svým akcím slavnostní narozeninový kabát! Rádi vás podpoříme společnými informačními a propagačními materiály, navíc se množství zajímavých aktivit posílí propagačně navzájem – dáte-li nám včas o svých plánech vědět, můžeme pak snadněji představit veřejnosti Ymku jako živou rozmanitou organizaci plnou skvělých lidí a nápadů, kteří mají společnou vizi. Těšíme se na spolupráci!

Julie Bergerová, foto: Archiv YMCA



YMCA v Srbsku nezahálí

YMCA v ČR již 9. rokem podporuje jedinou YMCA v Srbsku – YMCA Bački Petrovac. Bački Petrovac je menší městečko s cca šesti tisíci obyvateli a leží nedaleko Nového Sadu na severu Srbska. V tomto regionu žije početná slovenská komunita a lidé z této Ymky umí i slovensky.

V roce 2018 nadále organizovali své stálé aktivity, mezi které patří mládežnické centrum Vrbaba, dětské centrum Ymcáreň pro děti ve věku 3-11 let, kroužky, narozeninové oslavy, workshopy a tábory pro děti. Tento rok nově v Ymce vznikl srbský folklórní soubor Petrovčan, který má dnes již přes 30 členů a v roce 2018 měl 10 úspěšných tanečních vystoupení. Logo souboru v YMCA barvách jim navrhl kolega ze Slovenska.

Podobně jako i jiné roky, YMCA v Srbsku organizovala několik pracovních brigád, v rámci kterých mladí ymkaři zvelebovali své okolí. V dubnu se věnovali hlavně pracím v místním parku, v létě pak přímo vylepšovali prostory Ymky. Mezi další akce, které v minulém roce proběhly, patří běžecký závod na 4 km, kterého se zúčastnilo přes 30 běžců, mezinárodní dobrovolnický

kemp „Dance like noone’s watching“ a YMCA stánek na vánočním trhu, kde se mohli přichodzí občerstvit a zakoupit si ruční výrobky – utržené peníze pak byly použity na další aktivity Ymky. Nově založen byl i mateřský klub, ve kterém se schází maminky s dětmi do tří let.

YMCA Bački Petrovec se snaží být aktivní jak na státní, tak i na mezinárodní úrovni – její zástupci se zúčastnili různých akcí, mezi které patří např. Konference v Bělehradě, kde se diskutovaly strategie politik mládeže, několik mezinárodních pracovních kempů a seminář P.E.A.C.E. v Budapešti.

Na závěr připojuji krátký vzkaz Ivany Ilic, generální sekretářky tamní Ymky: „Dakujeme! 2018 bol velmi uspesny pre nas :) Rozbehli sme tri aktivity ktore prebiehaju dva krat tyzdene, takže YMCA je plna ludi kazdy den. Dakujeme vam za neustalej pomoci. Bez vas by to neslo...“

Fotky ze všech srbských aktivit si můžete prohlédnout na webových stránkách YMCA v ČR v sekci „Zahraniční programy“.

Sára Soukupová, foto: YMCA Srbsko

Novinky v YMCA Ústí nad Labem



Závěr roku 2018 se v YMCA Ústí nad Labem nesl v duchu oslav 20. výročí založení této organizace v Ústí nad Labem. Připomněli jsme si vývoj, kterým YMCA prošla a co vše se jejím zástupcům podařilo vybudovat, jaké spolupráce navázat a kam posunout v Ústí nad Labem prarodinné aktivity.

Konec roku přinesl dvě zásadní novinky. V září se slavnostně otevřelo v centru města Mateřské centrum YMCA a v prosinci započalo stěhování Dětské skupiny YMCA z Teplíc rovněž do centra města Ústí nad Labem. Oba provozy tak nyní naleznete ve stejné budově, což otvírá spousty možností. Otevřením mateřského centra jsme reagovali na absolutní absenci podobného zařízení v centrální části města.

Při tvoření jeho koncepce jsme kladli veliký důraz na příjemné prostředí, proto jsme ke spolupráci přizvali místní interiérovou designérku. Na tvorbě programu centra se podílí lektori, kteří svým nadšeným přístupem utvářejí místo relaxace, setkávání a vzdělávání se. Dětská sku-

pina je zase reakcí na nedostatek předškolních zařízení obecně.

Co plánujeme pro rok 2019?

Kromě pokračování všech aktivit, která YMCA Ústí nad Labem doposud provozuje, myslíme i na to, že bychom se rádi zase o kousek, možná větší, rozšířili. To je náš plán pro tento rok. Máme za sebou kvalitativní průzkum potřeb místních rodin, který nám odpověděl na to, jakým směrem se máme dát. V současné době vyjednáváme vhodné prostory pro realizaci našich záměrů, jednáme s partnery a stejně tak s poskytovateli finančních dotací.

V plánu je vybudování a provoz další dětské skupiny, spolupráce na provozu plaveckých kurzů pro batolata, kavárna pro rodiny s dětmi a další zajímavé projekty. Držte nám palce.

*Lenka Fenclová, koordinátorka prarodinných aktivit
a ředitelka školky DS YMCA Ústí nad Labem*



Austrálie je daleko

aneb setkání generálů

Na začátku je neobvyklé, ale v podstatě sympatické gesto. Australané, tedy ti, kteří nejsou domorodými obyvateli, uznávají, že země, ve které se jim tak dobře žije, patří někomu jinému. Aboridžincům a obyvatelům ostrovů Torres Strait, které jsou mezi severem Austrálie a Papuou – Novou Guineí. Australská YMCA se tohoto gesta drží, a proto když nás ředitelka Melinda Crole vítá na světovém setkání generálních sekretářů, první slova uznání a respektu patří těm, které také nazývají „first nations“, prvním národům, které Austrálii spravovali, v místě našeho setkání v Brisbane jmenovitě lidem z kmenů Turrbal a Jagera.

Austrálie je daleko. Nikdy předtím jsem tam nebyl, stejně jako mnoho z mých evropských kolegů, národních generálních sekretářů. Světová aliance YMCA si tento kontinent a konkrétně město Brisbane na východním pobřeží vybrala jako místo konání světového setkání národních generálních sekretářů pro rok 2019. Bylo to popravdě daleko pro všechny, nejen pro nás Evropany. Hostitelé to uznávají, ale vzápětí dodávají, že pro ně je daleko všude, a to i v jejich zemi, kde je jednodušší

a hlavně rychlejší sednout do letadla, než se vydat na cestu autem či jiným dopravním prostředkem.

Nikdy předtím jsem nebyl ani na světovém setkání generálních sekretářů. Evropské kolegy, kteří se účastní evropských schůzek, jsem již poznal a musím říct, že je to vždy obohacující. Všem se na jednom místě nabízí pohled za vlastní hranice. Dozvědět se, co a jak dělají jinde, s jakými radostmi, ale i starostmi se potýkají, jak mají vyřešené to či ono, stojí vždycky za to. Povzbuzen touto zkušeností, usoudil jsem, že bude dobré udělat další krok a podívat se na Ymku ze světové perspektivy. Tedy z té, kterou již okusili například naši change agenti, absolventi programu Světové aliance, jehož hlavním cílem je vychovat z mladých a schopných ymkařů budoucí lídry, kteří ponесou ymkařské poslání do dalších let.

Další lákavou skutečností byla osoba nového generálního sekretáře, který má řízení světové centrály v Ženevě na starost, Carlose Sanveeho, původem z Toga. Tuto funkci převzal teprve nedávno, v lednu 2019, bylo to tedy jeho první oficiální setkání s kolegy z celého světa. Provázela ho pověst akčního, výkonného, střízlivě uvažujícího a přitom pokorného ymkaře. To se během setkání

potvrdilo. Navíc se ukázalo, že nechce být středobodem pozornosti, jak se často soudilo o jeho předchůdci Johanu Eltvíkovi, ale že umí velmi pozorně naslouchat a brát vážně, co jeho kolegové říkají.

A konečně třetím motivem byla naše spolupráce se slovenskou Ymkou. Ano, říkáte si, kde je nějaká souvislost. A přece tam je. Se slovenskou Ymkou nás pojí jak společná historie, tak i současnost. Společně realizujeme projekt, který mimo jiné nabízí řadu vzdělávacích příležitostí. To dalo vzniknout myšlence společné reprezentace i na světové úrovni. Cestovali jsme tedy spolu s Dalim, jak si zkráceně říká slovenský generální sekretář Dalibor Perašín. A ukázalo se, že společná reprezentace, byť neformální, byl velmi dobrý nápad. Přeci jen Československo mělo ve světě nějaký zvuk. Ukázali jsme, jak se vhodně doplňujeme a že přátelské vazby jsou těsné a velmi přátelské.

Austrálie je opravdu daleko. Cesta trvá více než 24 hodin a je velmi únavná. Zejména, když letecká společnost nehledí na běžné rozměry dospělého muže a doslova jej uvězní na pár čtverečních centimetrech plochy. Děje-li se to dvakrát za jeden týden na cestě tam i zpátky, není to zrovna povzbudivé. Leč všechny trampoty jsou vystřídaný srdečnou atmosférou, kterou vytvořili jak naši hostitelé, tak samotní účastníci. Od pondělního australského rána,

což byla u nás zhruba půlnoc, a tedy nejvyšší čas jít spát, do čtvrtého večera, kdy se oficiálně loučíme na večeři pořádané prezidentem australské Ymky, nebylo možno zaznamenat jediný rušivý moment. Naopak, pracovní program je proložen otevřenými přátelskými rozhovory a poznáváním mnohdy exotických kolegů.

Po uvítání jsme seznámeni s programem následujících čtyř dnů a zejména jsou zdůrazněny cíle celého setkání, mimo jiné zvýšení povědomí o třech pilířích strategie světové Ymky: vzájemné spolupráci, posílení významu Ymky na celosvětové úrovni a finanční udržitelnosti hnutí. Tedy nic, o co bychom také neusilovali. Neméně důležitý je rozvoj vztahů mezi národními hnutími, navázání přátelských vztahů, vlastní rozvoj účastníků setkání a v neposlední řadě seznámení s činností australské Ymky, která je opravdu bohatou studnicí zkušeností.

Strategie, jak už to tak bývá při podobných příležitostech, bylo často vyslovované slovo. Nejvíce mě zaujala myšlenka na propojení strategie světové, evropské (nebo jiné geografické oblasti) a národní. To je přeci totéž, o co se snažíme u nás doma: jak propojit strategie kolektivních členů a Ymky v ČR. O něco hůře se poznáváme v tematických oblastech strategie Světové aliance. K tomu by bylo zapotřebí určité dávky fantazie, abychom spojovací body našli. Kdo z našich členů má programy na podporu



zaměstnávání mladých, důsledně se věnuje klimatickým změnám, řeší problémy duševního zdraví mladých? Jak se naše aktivity propojují s udržitelnými rozvojovými cíli OSN (SDGs), což je ve světové Ymce mimochodem velmi silně rezonující téma.

Na celé jedno odpoledne nás hostitelská YMCA z Brisbane pozvala na prohlídku svých programů. Pro představu o rozsahu její činnosti snad postačí pár čísel: jejích programů se účastní zhruba 2,5 milionu lidí za rok, mají programy ve více než 130 lokalitách, jejich roční obrát je 55 mil. australských dolarů (cca 825 mil. Kč), mají více než 1000 zaměstnanců a jejich programy podporuje více než 200 dobrovolníků. A to je pouze YMCA ve třetím největším městě Austrálie.

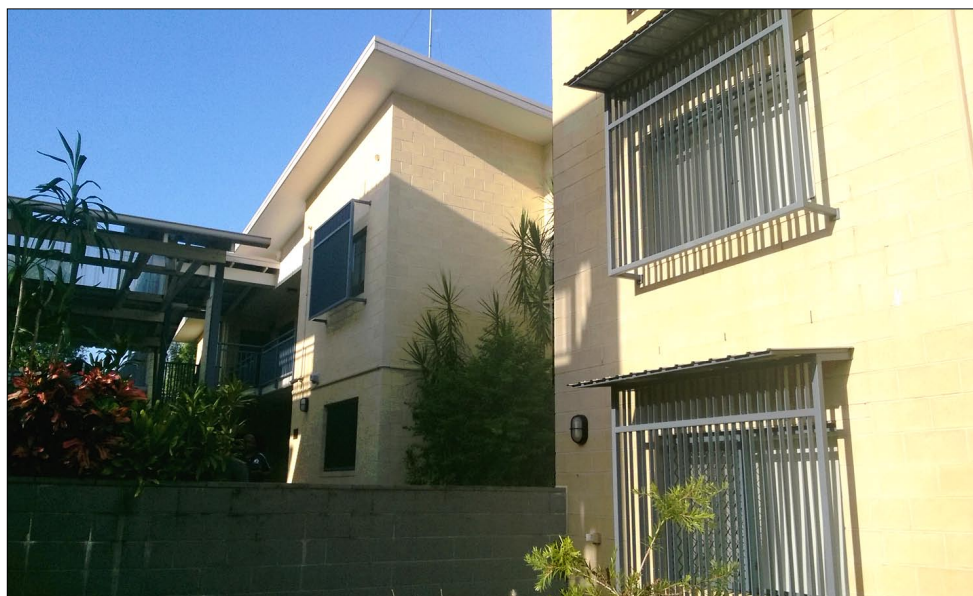
Ale pojďme k samotným projektům.

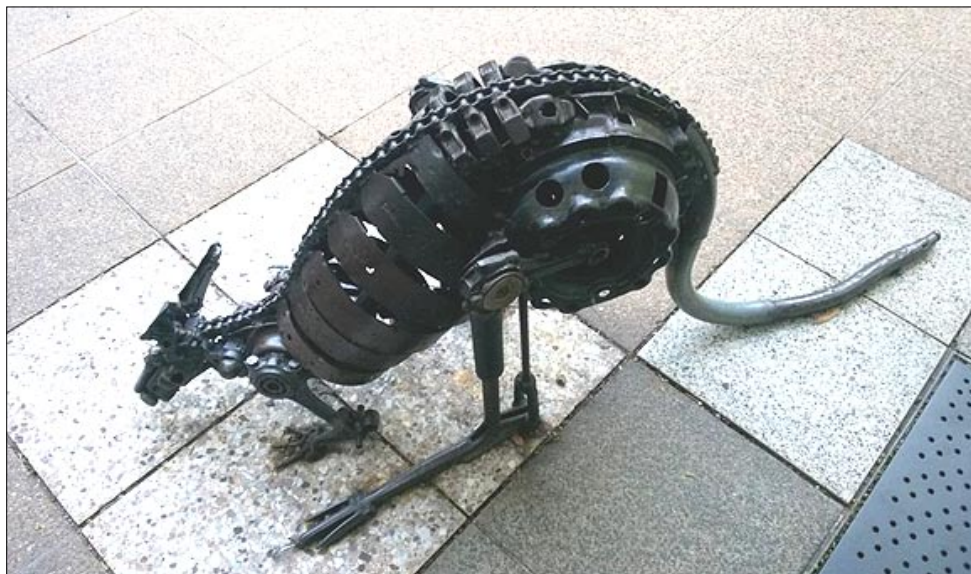
Prvním je škola v Loganu pro znevýhodněné děti a mládež, např. pro ty, kteří trpí poruchami duševního zdraví. Kromě toho, že je zde práce veškerého personálu zaměřená na rozvinutí potenciálu, který je v žácích a studentech uložen, a zlepšení jejich stavu, mohou se zde mladí vyučit užitečným řemeslům, které jim pak pomohou v uplatnění v běžném životě. Mohou se stát automechanikem, kadeřníkem, prodávčem nebo kuchařem.

Stejně středisko slouží i pro jiný, neméně důležitý program: rozvoz snídaní pro školáky. Ač se to v tak bohaté zemi může zdát přinejmenším divné, řada školáků začíná výuku bez řádné snídaně. Buď jsou úplně hladoví, nebo nahrazují kvalitní snídaní čokoládovými tyčinkami a podobnými pochutinami. To má ovšem vliv na pozornost a schopnost vnímání během výuky. Zkrátka, dobře se ráno najíst je základ. Za rok se v rámci tohoto programu rozdá na 600 tisíc snídaňových dávek. A přitom se nehledí jen na ty, kteří snídání opravdu potřebují. Každý si vezme podle své potřeby.

Během třetí návštěvy se podíváme na sociální bydlení. V blízkém Nerangu je k dispozici více než 100 bytových jednotek pro ty, kteří nemají dostatek prostředků, aby si platili normální komerční nájem. Jsou to staří lidé, jejichž peníze nestačí na pokrytí nákladů na ubytování, osamělé matky, lidé, kteří se ocitli v tíživé situaci. Někteří nájemníci po vyřešení své situace bydlení opouštějí, někteří, zvláště staří lidé, mohou zůstat na neomezenou dobu. Jeden takový vzorový byt jsme mohli navštívit, starší pár byl věru překvapen, z jakých všech zemí se dočkali návštěvy.

Osvěžením programu bylo vystoupení tří zajímavých australských osobností s přednáškami na různá témata: Jan





Owen (ač se to podle jména nezdá, byla to žena), reprezentantka The Foundation for Young Australians hovořila o měnících se pracovních podmínkách pro (nejen) mladé Australany a o změnách v přípravě na pracovní uplatnění. Peter Ellyard, futurista a „vynálezce“ koncepce planetismu vysvětloval svůj pohled na podmínky pro úspěšný život na planetě v 21. století. Planeta a naše péče o ni se stává ústředním tématem. Tolik chtěná nezávislost (independence) je nahrazována vzájemnou závislostí (interdependence).

A konečně Zorawar Singh z konzultantské společnosti AT Kearney, která dlouhodobě s australskou Ymkou spolupracuje, naznačuje, jak využít digitalizace a moderní technologie v práci Ymky. Zmiňuje zajímavý způsob uvažování tzv. „North Star thinking“. V podstatě jde o to, že na prvním místě je vize budoucího stavu a od ní se odvíjí postupně zpět, co je třeba udělat v předchozím kroku až k výchozímu stavu.

Hostitelé mysleli, a to velmi štedře, i na společenskou stránku setkání. Mohli jsme se tak během večerů potkat s lidmi z místních Ymek, navázat bližší vztah i mezi sebou a poznat i něco z místní kuchyně.

Bylo by smutné být v Austrálii a celé dny se jen pohybovat v jednacím sále, případně ve městě při přesunu na večerní program. Itinerář naší cesty nám naštěstí dal možnost poznat i něco typického, co jinde než v Austrálii nenajdete. Poslední den našeho pobytu jsme s mnoha dalšími kolegy věnovali návštěvě Lone Pine Koala Sanctuary, kde – jak název říká – potkáte především koaly. Podle informací provozovatelů je tam více než 130 koal a k tomu i mnoho jiných, výlučně australských živočichů – klokánů, wombatů, tasmánských ďáblů, pštrosů emu.

Austrálie je daleko, ale snad mohu říci i za ostatní, že zůstala blízko v našich srdcích.

*Vojtěch Rálek, generální sekretář YMCA v ČR,
foto: autor textu a ymca.net*

1. Ředitelka australské Ymky Melinda Crole a generální sekretář Světové aliance YMCA Carlos Sanvee
2. Ymkařská škola v Loganu
3. Bydlení pro sociálně slabé v Nerangu
4. Klokani na každém kroku

Projekt: Exploring supervision in youth work v roce 2019



YMCA v ČR se v období březen 2018 – únor 2020 účastní s YMCA na Slovensku a dalšími partnery projektu Erasmus+. Jsme moc rádi, že jsme díky tomuto projektu v úzkém kontaktu s Ymkou na Slovensku. Srdečně zveme na akce, které jsou realizovány v rámci tohoto projektu:

Strážce majáku

- ▶ **1. víkend 3. – 5. máj 2019, Maletíny, Liptov (Slovensko)**
- ▶ **2. víkend 11. – 13. október 2019**

(pořádá YMCA na Slovensku)

Tento kurz vychází z představy, že vedoucí našich aktivit, klubů, vedoucí na táborech, dlouhodobí dobrovolníci jsou důležitými pilíři Ymky, představují majáky pro účastníky aktivit, klienty. Je to ale velmi náročná práce a je snadné při všech těch starostech ztratit nadhled, motivaci a vyčerpat se. Nabízený kurz nabízí prostor pro ty, kteří zvažují nebo už formálně či neformálně poskytují podporu těmto vedoucím a dobrovolníkům. V kurzu získají dovednosti a možnost osobního rozvoje pro strážce majáku.

Přihlašování a více info najdete:

www.ymca.sk/ymca-skola/strazca-majaku-erasmus/

Víkendovka pro vedoucí

- ▶ **14. - 16. 6. 2019, Liptov, Slovensko**

(pořádá YMCA na Slovensku)

Kurz v zážitkové formě je určen pro zájemce o Kurz samostatného vedoucího YMCA, ale i pro ty, kteří si rádi užijí akční víkend a chtějí si dobít baterky v prima kolektivu.

Více info najdete na:

www.ymca.sk/ymca-skola/vikendovka-pre-veducich/



Erasmus+

Staň sa podporovateľom tých, ktorí svietia:

pracovníci s mládežou v rôznych komunitách, dobrovoľníci, vedúci mládeží, dorastov a besiedok, klubov...)

Práca, ktorú robia, je náročná a zodpovedná, je ľahké v tom všetkom stratiť nadhľad, motiváciu a vyčerpať sa. Vnímame, že títo ľudia by potrebovali podporu nielen v práci, ale aj vo svojom osobnom raste...

Kurz Strážca majáku 2019

je pre tých, ktorým na týchto pracovníkoch záleží, chcú im byť k dispozícii a naučiť sa, ako im ponúknuť pomoc adresnejšie, systematickejšie a efektívnejšie

1. časť 3. - 5. máj > supervízia + prax > 2. časť 11. - 13. október



Malatíny www.holidayraj.sk

Viac info a prihláška: <http://www.youthworker.sk/vzdelavanie/kurz-strazca-majaku>

Organizátor: YMCA na Slovensku v spolupráci s Trendum (ČR), kurz je plnený hradený vďaka programu  Erasmus+

Kurz Strážca majáku v skratke

1. víkend

- ✓ **cyklický model** pomáhajúceho rozhovoru / stretnutia od prípravy, otvorenia, priebehu až po ukončenie
- ✓ **umenie pýtať sa** užitočným a podporným spôsobom
- ✓ inšpirácia zo sveta **supervízie a koučingu** a v biblickom príbehu
- ✓ **hranice podpory** Strážcu majáku v kontexte profesionálnej podpory

Prax

- osobná skúsenosť so supervíziou** s profesionálnym supervízorom
- prax v poskytovaní podpory** konkrétnemu pracovníkovi / dobrovoľníkovi
- konzultácie a poradenstvo** od lektorov / supervízorov
- samoštúdium** odporúčaných zdrojov a literatúry

2. víkend

- ✓ **supervízne techniky** (reflexia praxe)
- ✓ **dilemy a otázky** z praxe
- ✓ **prehľadenie schopnosti podpory** na základe skúsenosti s cyklickým modelom pomáhajúceho rozhovoru
- ✓ **tvorba plánu** seba podpory a podpory druhých na ďalšie obdobie

A čo ďalej?

Po úspešnom absolvovaní kurzu máte viaceré možnosti:

- 1. zapísať sa do databázy Strážcov majáku (www.youthworker.sk)** = stať sa neformálnym podporovateľom prevažne pracovníkov s deťmi a mládežou ochotným podporovať týchto ľudí rôznou formou (osobne, dialkovo, online - podľa dohody). YMCA na Slovensku bude registrovaným podporovateľom naďalej poskytovať podporu, supervíziu a pomoc v ich praxi.
- 2. využívať nadobudnuté poznatky nezávisle** v podpornej službe pracovníkom / klientom v iných organizáciách, cirkvi a pod.

Ak si stále nie ste istí, či je toto kurz vhodný pre vás a vašu prax alebo máte akékoľvek otázky k jeho priebehu či organizácii, zavolajte alebo napíšte: Zuzana Konečná, 0907 118 071, zuzana@ymca.sk

Rok 2019 v zahraničních programech



Rádi byste vyjeli na nějakou dobu do zahraničí? Lépe poznali další zemi i to, jak fungují Ymky jinde? Chtěli byste získat cenné zahraniční zkušenosti, nové přátele, zlepšit si cizí jazyk nebo si vyzkoušet dobrovolnickou práci v zahraničí bez výrazné finanční zátěže?

Pokud ano, využít můžete nějaký ze zahraničních programů Ymky v ČR!

Letos je možné se zapojit jak do programů tradičních a osvědčených, tak i do úplně nových. Vybrat si můžete z programů:

- krátkodobých (na 2–4 měsíce),
- dlouhodobých (na 10–12 měsíců),
- rozvojových
- a jednorázových akcí (trvajících pár dní až týdnů).

V rámci krátkodobých programů lze jako dobrovolník ve věku 18–30 let s komunikativní angličtinou vycestovat do:

► Severního Irsku, kde se stanete od června do srpna instruktorem na dobrodružných letních táborech v YMCA outdoorovém centru v Greenhillu. Zajištěny jsou volné víkendy, ubytování, důkladné zaškolení, večere i kapesné. Přihlašujte se do konce dubna 2019.

► Norska, kde můžete pomáhat 2 měsíce v období květen–srpen s provozem YMCA hostelu v Norsku. Dobrovolník má 2–3 volné dny v týdnu, zajištěné ubytování, stravu, kapesné, proplacenou cestu, zážitkový víkend, týden dovolené. Přihlašování probíhá únor–březen 2019.

► Anglie do přímořské YMCA Bournemouth, právě teď hledá dobrovolníka na duben – červenec do týmu pastorače, který pracuje s lidmi bez domova, mladými lidmi závislými na alkoholu a drogách a s dětmi z ulice a stará se nejen o jejich i duchovní podporu. YMCA

poskytuje ubytování, stravu, kapesné, jazykovou podporu, dopravu, certifikát a řadu dalších benefitů. Přihlášky přijímáme do 15. 3.

Během jednoho z dlouhodobých zahraničních programů dobrovolník může strávit 10–12 měsíců v zahraničí dobrovolnickou prací v jedné z partnerských Ymek, a to v Anglii (YMCA Bournemouth, German, Bath, Romford), v Severním Irsku (YMCA Greenhill), Německu (YMCA Göttingen), Francii a na Slovensku. Přihlásit se může na některou z pozic, kde může pracovat s dětmi ve školce, v rámci kroužků a během dalších dětských volnočasových aktivit, v mládežnických klubech, v marketingovém oddělení, v oddělení pastoračních služeb, ve vedení fitness centra, v komunitních centrech YMCA, v outdoorovém centru apod. Financování pobytu probíhá přes EVS – evropskou dobrovolnou službu.

YMCA zde zajišťuje: dopravu, ubytování, práci 35–38 h/týden, jazykovou podporu, stravu, kapesné, certifikát a požaduje u dobrovolníka: věk 18–30 let, motivaci, komunikativní angličtinu a případně i němčinu/francouzštinu (dle země pobytu). Přihlášky přijímáme do června 2019, začátky pobytů začínají většinou v září.

Zúčastnit se mohou čeští ymkaři také jedné z mezinárodních jednorázových akcí. Jejich kompletní nabídku najdete na webových stránce, zde jsou uvedené pouze některé:

- ▶ 31. Celoevropská konference Ten Singu v Praze 7.–10. 3., cena: 2900 Kč,
- ▶ Celoevropské oslavy 175. výročí YMCA v Londýně, proběhnou 4.–8. 8. 2019 (cena: 465/345/180 GBP),
- ▶ Global Week v Norsku – 12.–18. 8. 2019, letní kurz leadershipu pro více než 50 mladých dobrovolníků Ymký z 11 zemí v angličtině,
- ▶ Kemp/kurz pro vedoucí YMCA airsoftového tábora na Slovensku v termínu 16.–26. 8. 2019 v Liptovském Mikuláši, mezinárodní účast i super cena (170 či 20), pro mladé ve věku 15–20 let,
- ▶ International Youth and English Language Camp v Německu v Campu Hoheneiche ve dnech 11.–16. 8. 2019 pořádaného Ymkou Thüringen a Christian Mission from the USA je zaměřen na výuku angličtiny, určen je pro mladé ymkaře ve věku 13–17 let. Cena pro účastníka: 95 , doprava: dotována,
- ▶ YMCA Sport Seminar 2019 – mezinárodní kemp pro Ymkaře, nejlépe mladé vedoucí sportovních aktivit ve věku 18–30 let. Konat se bude 11.–15. 9. 2019 v městě



Siderno v Itálii u moře. Účast vyjde na 190 + doprava. Možnost slevy.

► Innovation camp – pětidenní kurz vedení jedné z pěti aktivit (Ten Sing, Civic engagement, environmentální aktivity...) pro mladé ymkaře ve Švýcarsku, vše plně hrazeno. Termín: konec září, ještě bude upřesněno,

Podrobnosti ke všem zmíněným programům i dalším akcím najdete na webových stránkách <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/zahraktuality/>

V neposlední řadě se lze také tento rok zapojit do jednoho ze tří již tradičních YMCA rozvojových programů.

Těmi jsou:

► Youth Peace Network, tříměsíční kurz pro mladé vedoucí letních táborů v Kanadě s plně hrazenými náklady, výběrové řízení na jedno volné místo pro českého dobrovolníka na léto 2020 začíná od prosince 2019,

► Change Agents 4. kohorta – mezinárodní prestižní rozvojový program mladých vedoucích YMCA, výběrové řízení by mělo být spuštěno na jaře, pravděpodobně v průběhu března tohoto roku,

► Leadership Academy – výběrové řízení do programu

YMCA Europe pro mladé dobrovolníky by mělo proběhnout na přelomu 2019/2020.

Pokud by vás některý z programů zaujal a rádi byste se o něm dozvěděli více, obrátit se můžete na zahraničního sekretáře YMCA v ČR – Sárú Soukupovou, a to na ymca@ymca.cz.

Sára Soukupová, foto: zahraniční Ymky, kresba: Míša Gröschlová, YMCA Praha

1. Dobrovolníci v YMCA outdoorovém centru Greenhill pomáhají s aktivitami, jako jsou lukostřelba, kánoe, raft, bouldering, lezecká stěna a lanové aktivity.
2. YMCA Bournemouth každý rok hostí 12 měsíců 8 dobrovolníků z různých zemí na šesti různých typech pozic.
3. Účastníci kurzu Global Week 2018, kterého se zúčastnili i čtyři dobrovolníci z ČR.



STRUČNĚ

- ▶ **YMCA DAP** pořádá tradiční víkendový kreativní seminář Know How (5.–7. 4. 2019). Je určen nejen pro členy Ten Singu, ale všem mladým nadšencům, kteří se chtějí zdokonalit ve hře na hudební nástroj, aranžování hudby, divadelním projevu, tanci či porozumění zvukové technice. Nezáleží na tom, jestli jsi začátečník, nebo pokročilý. Hlavní je mít chuť naučit se něco nového!
- ▶ **YMCA Jindřichův Hradec** spolupředala již popáté vzpomínkovou akci PAMATUJ! k uctění památky obětí holocaustu. Během happeningu na náměstí se její pěvecký sbor Jakoubek spojil s dalšími třemi sbory ke zpěvu české státní hymny, vyznání víry Shema Jisrael a písně Hatikva.
- ▶ **YMCA Orlová** nabídla letos svým členům jarně prázdninový pobyt plný sněhu, hraní her, zpěvu a zábavy v okrese Chrudim. Zdá se, že zásadním dobrodružstvím byla samotná cesta, která nejen zabrala většinu dne, ale navíc probíhala v tichém vagónu, což je pro vedoucí skupinky optimisticky naladěných dětí vždy tak trochu výzva.
- ▶ **V Praze** se začátkem března uskutečnilo zasedání Evropské tensingové skupiny. Zástupci devíti evropských zemí spolu diskutovali o tom, kam celé hnutí směřovat, sdíleli své úspěchy i zápasy s realitou a plánovali společné kroky k rozvoji této typicky ymkařské teenagerské aktivity.
- ▶ **Knihobudku pro veřejnost**, kam můžete věnovat nebo si naopak vzít knížku, která vás zaujala, provozují ymkaři z Domanína (YMCA Skaut). Další dvě veřejné knihovničky má pražský Palác YMCA Na Poříčí. Přineste nám knížku, která vás oslovila a toužíte po tom, aby si ji přečetli i ostatní!

Diář YMCA 2019

Zabukujte si ve svých diářích termíny:

5.–7. dubna

Školení hlav. vedoucích táborů (Praha)

16.–17. dubna

SeZam – Setkání zaměstnanců YMCA

3.–5. května

Supervize YMCA (Slovensko)

17.–19. května

Setkání YMCA (Masarykův tábor Sázava)

4.–8. srpna

Oslava 175 let YMCA (Londýn, GB)

YMCA 175 

4-8 AUG 19 · EXCEL LONDON

14. září

Valné shromáždění YMCA (Praha)

1.–3. listopadu

KČČ – Kurz činného člena (Olomouc)

POZOR – termín KČČ je změněn proti původnímu plánu – tento je tedy platný!

jinak sledujte web ymca.cz;-)



Zažili jsme jarní prázdniny plné sněhu



Od pátku osmého do úterý dvanáctého února jsme se vydali s YMCA Orlová na jarní prázdniny do obce Krouna v okrese Chrudim. Tato obec má přibližně 1 200 obyvatel. Ptáte se, proč jsme jeli zrovna tam? Působí tam jako evangelický farář Jan Mikschik, který byl rok na svůj farářský zácvik, neboli vikariát, právě v Orlové. A tak jsme se jeli podívat, jak se mu tam daří. Ale nejen to, zažili jsme mnohá další dobrodružství. Sešlo se nás nakonec třináct.

Už samotná cesta byla dobrodružstvím, tak třeba kvůli tomu, že jsme museli z Ostravy do Pardubic cestovat v tichém vagónu. Což je ve skupince dětí vždy odva- ha a výzva. Naštěstí se všichni vykřičeli dostatečně na nádraží, takže jsme to zvládli. Taky jsme trochu bloudili na cestě z vlakové zastávky Krouna na evangelickou faru, ale zase jsme si mohli prohlédnout ze všech úhlů zlatou sochu, kterou v Krouně mají. A na rozdíl od mno- hých jsme zvládli najít tlačítko signalizace a vlak nám na zastávce na znamení vůbec zastavil! Poté, co jsme si prohlédli krásu obce Krouny a dostatečně se vyváleli ve sněhu a promočili se, jsme se vydali do

skanzenu Betlém v Hlinsku, kde jsme mohli obdivovat krásu starobylých dřevěných chalup, ve kterých se kdysi žilo či dokonce někde ještě stále žije. Ukázalo se, že na zdejší pokojovou teplotu už nejsme zcela zvyklí, tak jsme se museli ohřát v místní kavárně. Navštívili jsme další den také muzeum ve Svatce, kde je malá, ale úchvatná expozice z první republiky, a naleznete zde také historický kráček, kde si zboží z dob minulých z tohoto muzea zahrálo v mnoha filmech, jako například ve snímcích Dukla 61 nebo Jan Palach. Účastnili jsme se také nedělních bohoslužeb na faře v Krouně, kde jsme také pomohli s hudebním doprovodem, a navštívili přilehlý evangelic- ký kostel. Přes všechny možnosti největšími atrakcemi byly samotný sníh a válení v něm nebo pozorování krbu, který byl v pokoji, kde jsme spali.

Zažili jsme toho ještě spoustu dalšího jako společné chystání jídla, občas nějaké to uklízení a zpívání, hraní her, prostě prázdniny, jak mají být!

*Miroslav Sedláček, YMCA Orlová,
foto: archiv autora*

KŘESŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 1/2019

Redakční úvodník

Jiří Schneider

Téma

Blahoslavení čistého srdce (Pobožnost faráře Jakuba Trojana
při pohřbu Jana Palacha, 25. ledna 1969) | Jakub S. Trojan

Nekvíte se, nebo se lhostejní a važte (si) slova. V čem je
poselství Jana Palacha aktuální i dnes | Mikuláš Miná

Vášnivá prosba | Milan Balabán

Učený kanálik aneb Víra a osud | Jan Schneider

Výslech | Milan Balabán

Kontury hebrejského myšlení | Milan Balabán

... a tak pokudž stává mého života, tvá sprovodí mne milost
i dobrota | Jan Balabán

Milan Balabán na cestách k budoucímu | Vraťdylitátová

Mé vzpomínky na profesora Milana Balabána | Josef Blaha

Milan Balabán žijící, spící | Radek Stránský

Možná že jsem smrtelný | Milan Balabán

Pohřeb Milana Balabána | Dalibor Antalík

Za Milanem Balabánem | Jiří Schneider

Knihy Milana Balabána

Milan Balabán a Křesťanská revue

Rozhovor

Sestoupí duch feministické teologie na církev? (Rozhovor
Miroslava Vodrážky s Milanem Balabánem z roku 1991)

Eseje

Mojžišova vavřinecká krize. Kázání na text Nu 11,10–15 | Lukáš
Klíma

Všechno je jinak | Lukáš Bujna

Recenze

Vladimír Roskovec: Podnětná a aktuální

Zdeněk A. Eminger: Kultura a náboženství, dávající smysl. Nad
knihou Denisy Červenkové

Kultura

Pavol Bargár: Bird Box

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz

www.krestanskarevue.cz





Kačka v Německu

Hallo!

Je tu Vánoční čas a já jsem se rozhodla, že konečně se ozvu z mojí dobrovolné služby v Německu. Už je to nějaký čas, přesněji září, kdy jsem se vydala do Německa. Proč Německo? Dobrá otázka

Pracuji v křesťanské organizaci s názvem CVJM (v Česku pod názvem YMCA). Tato organizace leží v městě Göttingen. Je to pěkné město plné studentů, studuje jich tu něco málo přes 20 000 takže ve městě se to jimi jen hemží.

Kolik nás tu je?

Společně se mnou jsou tu další 2 dobrovolnice, se kterými společně obýváme i jeden byt = WG. Z Ukrajiny je tu Olena a z dalekého Peru – Andrea.

Jde žít s jinými v jednom malém bytě? Ano jde, každá máme svůj vlastní pokoj, což je nedílnou součástí a ze začátku naše komunikace byla trochu strohá, protože přeci jenom moje němčina nebyla dobrá,

ale postupem času si více rozumíme a už jenom německy mluvíme. Občas společně vaříme a aj na výlety se vydáme.

Co tu dělám? Hausaufgabenbetreuung:

Každý den tedy přesněji od pondělí- čtvrtka pracujeme s dětmi školního věku a 1.–4. třídy. Naše práce je něco jako školní družina u nás v Česku. Vyzvedneme děti ve škole a pak jdeme společně do našeho domu, kde působíme. Následuje Kreis= kruh, kde se přivítáme a buď si něco zahrajeme nebo vyprávíme nějaký příběh. Oběd, dále neméně oblíbená činnost domácí úkoly. Děti z toho nemají radost, ale já se aspoň přiučím německé slovíčka a jaká je matematika na základní škole. Pak máme workshopy, kdy nejoblíbenější je vyrábění, dále hudba, pečení... co si vymyslíme.

Teamercard-Ausbildung

Jednou týdně navštěvuji s mým šéfem školu, kde pracujeme s mladými ze 7.–9. třídy.

Oni se učí, jak hrát hry, jak na otázky, zpětnou vazbu, teorie hry...

Je to forma, kdy oni se od nás něco učí ale pak i oni ukazují, co se naučily. K čemu jim to je?

Po ukončení půl roku setkávání můžou pomáhat v organizacích, které si vyberou, nebo na táborech jako instruktoři, ale to je samozřejmě na nich.

HAVEN – Ökumenische Jugendgemeinde

Jedna z mých posledních činností, každý pátek se setkávají v jedné komunitě mladí ve věku 13–17 let, kdy tráví čas společně. Je to způsob jak efektivně trávit čas v komunitě s jinými a nechytit se špatných vlivů. Každý týden máme jiný heilig= svatá činnost, činnost dne. Geocatching, pečení společně, večer plný her....

Jednou za měsíc je Gottesdienst (=mše, pro mladé nejen ti, co k nám přichází ale i pro jiné kteří jsou v jiných projektech)

Další naší náplní je pořádání táborů, a příležitostných víkendových akcí.

V říjnu jsme měli Pulse Camp – což byl nezapomenutelný týden, plný dobročinné pomoci s mladými z tohoto města.

Co se týká volného času?

Nechci říct, že ho mám málo. Je to i z důvodu toho že 2x týdně mám kurz němčiny, který mi už končí ale byl. Volné máme víkendy a je to jen na nás co podniknout. Moje nejoblíbenější činnost je spánek. Ale v týdnu navštěvuji i sportovní areál, který je u univerzity a nabízí spoustu volnočasových možností. S kamarády si občas dáme Spielabend= kdy hrajeme nejrůznější stolní a deskové hry jistě že v němčině, to je asi důvod proč vždy prohrají.

Německo je velké tak ho začínám aj prozkoumávat nejrůznějšími výlety.

*Kačka Kunrtová,
foto: archiv autorky textu*



Volejbalový turnaj YMCA v Pardubicích již po osmé!



Do pardubických tělocvičen sportovního areálu UPCE dorazilo v sobotu 9. února 2019 letos dokonce plných 12 smíšených družstev. Tedy okolo stovky nadšenců a příznivců ymkařského sportu - volejbalu. Pro první turnaje před sedmi lety stačily kurty dva (6 týmů). Následně pro několik dalších ročníků byly využívány tři hřiště (okolo 9 týmů). Nynější osmý ročník turnaje ale poprvé využíval čtvrtý volejbalový kurt. Z tohoto 100% navýšení zájmu, který dokazuje oblíbenost ymkařské sportovní tradice, máme obrovskou radost. S nadějí můžeme vyhlížet k dalším ročníkům, že zaplníme i pátý volejbalový kurt, který sportovní areál nabízí. Pro další ročník je uvažován termín 8. 2. 2020.

Ale zpět do osmého ročníku turnaje. Hned úvodní minuty po příchodu do haly se ochotní dobrovolníci z jednotlivých týmů chopili přípravy jednotlivých kurtů, natahování sítí, rozvážování tabulek i reprezentativních vlajek YMCA. Za tuto aktivní pomoc všem patří obrovský dík. Po chvíli na rozcvičení a úvodním slovu se týmy pustily do samotné hry. Nejprve se odehrály tři losem určené základní skupiny (dva sety do 25), po kterých následoval vzájemný rozstřel prvních a druhých křížem z jednotlivých tabulek (dva sety do 15). Tím se rozhodlo, kdo bude dále soupeřit o 1.–3 místo a kdo o čtvrté až šesté.

I týmy, které neuspěly v základní skupině, pokračovaly dál v soupeření o sedmé až deváté a desáté až dvanácté místo. Výsledné pořadí:

1. Volejbalová grupa

2. Zimní vánek

3. Pondělní YMCA

4. Švestky

5. Blitzkrieg

6. NadLabem

7. Stejci

8. BumBác

9. Jarov

10. Bizoni stádo

11. Úderníci co přijeli šalinou

12. Smečouni

Vítězové pak ještě sváděli vlastní vnitřní vtipné soupeření o rozdělení výhry formou oblíbené hry kámen, nůžky, papír. Zaručeně si však celý tým zaslouží gratulaci i vybojovaný putovní pohár. Díky všem pomocníkům, díky ochotným pracovníkům univerzitního sportovního areálu, díky sdružení YMCA a díky Pánu, že nám dopřál takto příjemně prožít mrazivou únorovou sobotu. Volejbalu zdar!

David Strádal, YMCA DAP, foto: archiv autora textu





Airsoftový tábor na Slovensku

– staňte se na týden vedoucím

YMCA na Slovensku toto léto pořádá již několikátý ročník svého úspěšného airsoftového tábora. V rámci tábora se táborníci zlepšují v týmové práci, zručnosti, naučí se technikám přežití, taktickému myšlení a plánování, slaňování, orientaci a dalším užitečným dovednostem. Důležité životní hodnoty a postoje se tak snaží táborníkům YMCA na Slovensku vštípit i pomocí tohoto moderního sportu.

Během letošního kempu proběhne letos i mezinárodní kurz vedení airsoftového tábora pro mladé ymkaře, kteří se na kempu naučí, jak vést letní tábor praktickou cestou (po zaškolení sami bude vést táborníky) a zároveň se výborně naučí zvládat organizaci airsoftové hry. Během této akce se rozvinou v leadershipu, zlepší se ve vedení skupiny a naučí se připravovat jednotlivé aktivity. Kurzu se zúčastní Ymkaři z Čech, Slovenska, Německa, Rumunska a Maďarska a společně se nejen naučí dovednostem, které pak budou moci využít při přípravě táborů ve své Ymce, ale užijí si i spoustu zábavy a získají nezapomenutelné zážitky během airsoftových bitev.

Na účastníky čeká během tábora 10 dnů plných dobrodružství a aktivit v přírodě. Naučí se

trénink bezpečných postupů, základy topografie, strategii (pozice a pohyb ve skupině, práce v týmu), pokročilé strategické plánování dynamické obrany a útoku, ochranu tábora (denní i noční), práci s mapou, zlepší se v orientaci v neznámém prostoru a spoustu dalších užitečných dovedností.

Letos poprvé se kempu budou moci zúčastnit i mladí ymkaři a ymkařky z České republiky ve věku 15–20 let!

Kemp se bude konat na Slovensku v Liptovském Mikuláši v termínu: 16.–26. 8. 2019. Plná cena kempu je 170 na osobu, ovšem pokud se podaří získat grant, o který je teď požádáno, účast vyjde na 20 za osobu + bude účastníkům proplacena doprava. V ceně je zahrnuté ubytování, strava, mapy, kompasy a materiál potřebný pro kurz na celých 10 dní. Vybavení (airsoftové zbraně, ochranu očí, municí, vysílačky apod.) je možné si zapůjčit za doplatek po domluvě předem, či si přinést vlastní. Pro české účastníky je rezervováno pět míst. V případě (i předběžného) zájmu neváhejte napsat na ymca@ymca.cz.

*Sára Soukupová, sekretář pro zahraničí,
foto: YMCA na Slovensku*

STRUČNĚ



- ▶ **Viki Jílková, boxerská hvězda z YMCA Plzeň se stala již podruhé mistryní ČR v boxu školní mládeže. Gratulujeme!**
- ▶ **Ymkárium YMCA Praha nabízí dětem fotbal. Pozor, jde ale o trochu jinou hru, než jakou znáte z televizních přenosů. Počítají se v něm body i za fair play, hraje se bez rozhodčích, na hru i pozápasovou diskuzi si hráči dohlížejí sami. Čtvrteční tréninky jsou otevřeny všem holkám a klukům, co mají rádi pohyb!**
- ▶ **YMCA Brno srdečně zve na své tradiční Pracovní setkání, řečené PraSe. Koná se 25.–26. května na táborové základně Veverská Bítýška. Na programu je nejen příprava tábořiště na letní sezónu, ale hlavně navázání či oživení vztahů mezi různými ymkařskými aktivitami! Viz foto.**

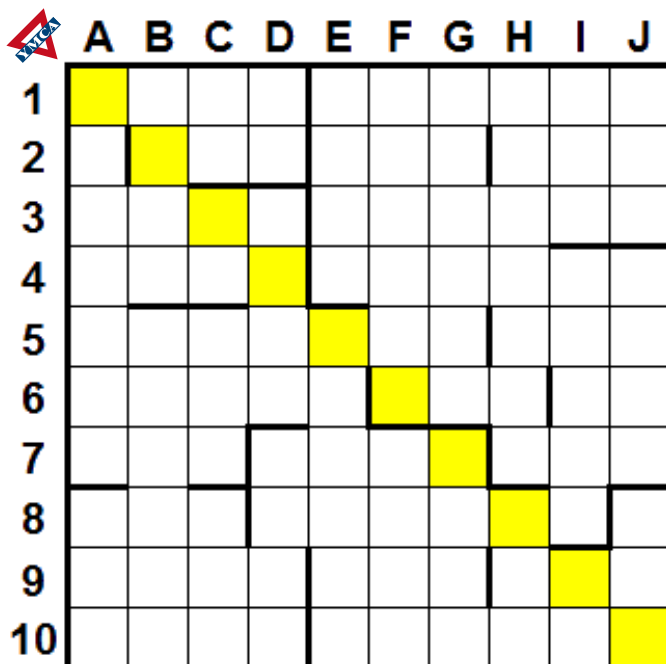


VOJTOVKA

Po nějaké době je tu opět něco na procvičení mozkových závitů. Jak název napovídá, není to typická křížovka, uplatňují tam z nouze některé finty, které se v běžných křížovkách nevyskytují, tudíž se své výtvořiny netroufám takto označovat.

Tajenka je označena žlutou (šedou) barvou a souvisí s některými články v tomto čísle.

Kdo mi pošle řešení – tedy text tajenky, nic nevyhraje, ale potěší mě to... díky.



SVISLE

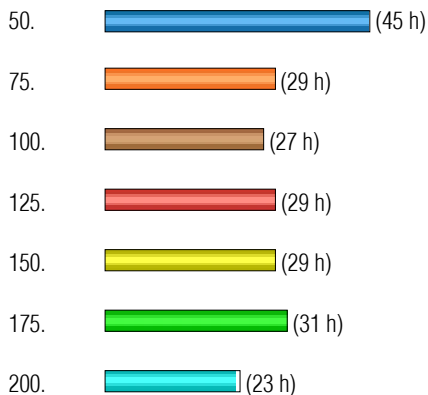
1. Polokeř z čeledi hluchavkovitých; ruské ženské jméno.
2. Fosfor; přeložte řecké slovo dynamis; tenké vlákno, říční koryš.
3. Anglicky „pytel“; neprofesionál.
4. Organizace zabývající se ochranou náboženské svobody; když nemáte sůl, dáte...
5. Nestálý; ošklivá nemoc.
6. Jiná ošklivá nemoc; výrobce tiskáren; název jednoho písmene.
7. Úsek dne mezi večerem a ránem; úmrtí; anglicky hřích.
8. Část lidského těla; tradiční píseň za drobný honorář; písmeno připomínající jizvu na tváři Jára Cimrmana.
9. Slitina železa a uhlíku; koncovka grafického souboru; latinsky srdce.
10. Hazardní hra; aminobenzen.

VODOROVNĚ

- A. Znamé pražské divadlo; mikrob způsobující nemoci.
- B. Destrukce; potrat.
- C. Označení WC; značka chloru; pouze souhlásky termínu označujícího přeborníka-cvičence; hebrejsky ano.
- D. Osobní počítač; bratr Ábela; roztavený písek.
- E. Jiným způsobem; jeden ze sedmi smrtelných hříchů.
- F. Japonské zápasnické oblečení; domácí mužské jméno.
- G. Vtipný muž pokročilého věku; prorok – autor první části knihy Mormon;
- H. Řecká bohyně lovu; značka duté míry.
- I. Zkrácená formulace informace, že slovo začíná písmenem É, výrobce mobilů, skinheadská slabika.
- J. Polní míra; asijský stát; část růže.

J. V. Hynek

ANKETA 1/2019

Kolikáté výročí založení YMCA si připomeneme v roce 2019?

Celkem hlasovalo: 213

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

Tak žádná sláva... právě proto bude velmi dobré, využít této příležitosti – 175. výročí založení YMCA k menší... spíše větší osvětě!

Ano, YMCA byla založena v roce 1844 a je tak nejstarší organizací dětí a mládeže na světě. Jak vidno tak hlasující by takováto věc ani nenapadla... navíc zařadit historicky vznik YMCA do roku 1969, rok po okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy je až zarážející. Předpokládáme tedy alespoň, že hlasující byli poučeni alespoň o místě vzniku YMCA – totiž Londýně, a proto jim to nebránilo v uvedení právě tohoto roku založení.

I když je hlasování vyrovnané, tak správná odpověď přece jen obsadila druhé místo. Udělejme tedy vše proto, aby při 200. výročí už nikdo při podobném hlasování, které plánují opět vyhlásit, nezaváhal!

J. V. Hynek

PROPAGACE YMCA

Už má Vaše dítě tričko YMCA? Nová série motiv YMCA – Prostor pro tebe. Tmavě modrá, červená, limetkově zelená, velikosti: 104–152 (ne všechny velikosti ve všech barvách, vše najdete na www.ymca.cz/propagace.

**A co najdete v příštím čísle?**

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

175 let YMCA!

Je to tady, speciální číslo o českých oslavách 175 let YMCA. Světovým oslavám bude věnováno až to další. Napište zprávu co proběhlo, nebo pozvánku, co chystáte uspořádat k této významné události světových dějin. :-)

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 5. 2019.

YMCA A SLAVNÍČNÍ LET!

Zveme všechny
členy a příznivce

SETKÁNÍ YMCA

SOBĚŠÍN 2019

ČAJOVNA, HRY, BOHOŠLUŽBA
LEZECKÁ STĚNA PRO DĚTI
A ZASLOUŽILÝCH DOBROVOLNÍKŮ
SOBĚŠÍNSKÝ PĚTIBOJ
DIVADLO – VÍTA MARČÍK

MÍSTO

Masarykův tábor YMCA
na Sázavě u Soběšína

CENA

základní: 1100 Kč
členové YMCA: 900 Kč
děti: 500 (3. a další 300) Kč
dobrovolníci: 500 Kč

KONTAKT

alzbeta.cechrakova@ymca.cz

PŘIHLAŠOVÁNÍ

do naplnění kapacity,
max. však do 3. 5. 2019

www.ymca.cz

17. - 19. 5. 2019

