

# PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXI

15 Kč

2/2019



## Setkání YMCA 2019

slavíme 175 let

## Prázdninové luštěnky

pro zábavu i poučení, k vodě i na souš

## YMCA slaví 175 let

2019 – 1844 = 175!

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XXI, 2/2019



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)



**Protein čtou všude, Narden, Nizozemsko.**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová  
Markéta Doušová  
Andrea Gröschlová  
Hana Kucová  
Miroslav Sedláček  
Gabriela Soukupová  
Sára Soukupová

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříččí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříččí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakčních úprav vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2019  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2019

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 28 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Mělník, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Skaut, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Začátek úvodníku zůstává stejný jako minule... Když od čísla 2019 odečtete 1844, dostanete číslo 175. Je to neuvěřitelné, ale je to tak, YMCA slaví 175. narozeniny. A právě to je tématem tohoto čísla. Potkáte se s ním v mnoha příspěvcích, ale není se čemu divit, 175 let – to je jednou za život.

Nepřehlédněte ale článek pod svícnem – tzn. ten první a pokud chcete, tak se zúčastněte. Duchovní okénko zajistil svou úvahou Miki, rozhodně stojí za přečtením. Nepřeskočte ani článek od četníků ze Saint Tropez, je to tentokrát jediné zahraniční zastavení v tomto čísle.

Čeho si určitě všimnete na první pohled, tak to je prázdninová příloha – luštěňky od členů YES Group a omalovánky od budoucí nositelky řady cen za výtvarné umění Elišky Šípkové.

Pak dvě zprávy z akcí – SeZam a KSY – co je to za kryptogramy zjistíte velmi snadno. Je tu archivní článek z roku 1922 – pozor nevešel se do obsahu! A jedna zahraniční návštěva u nás celý Protein uzavírá... a pozor na plakát soutěže o CTH na obálce!

A jako vždy – pište!

*J. V. Hynek*

- 4 Brána k druhým – soutěž**  
Sára Soukupová
- 5 Jojo efekt**  
Michael Erdinger
- 6 YMCA slaví 175 let**  
Jaroslav V. Hynek
- 8 YMCA Neveklov pořádala DD**  
Markéta Doušová
- 9 Den dětí v děčínské YMCA**  
Matěj Písařík
- 10 Setkání YMCA 2019**  
Jaroslav V. Hynek
- 12 YMCA slaví 175 na Jižáku**  
Jaroslav V. Hynek
- 14 Skoro u četníka ze St. Tropez**  
Vojtěch Rálek
- 16 Omalovánky**  
Eliška Šípková
- 18 Prázdninové luštěňky**  
YES Group
- 24 SeZam 2019**  
Jaroslav V. Hynek
- 25 KSY 2018–2019**  
Jaroslav V. Hynek
- 28 Indická ymkařka v ČR**  
Sára Soukupová

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamyšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

a mnoho jiného...

# Brána k druhým – soutěž

Každým rokem pořádá ministerstvo školství společně s Národním institutem pro další vzdělávání a podporou ČRD celostátní prestižní soutěž „Brána k druhým“, ve které předá ocenění pěti vybraným týmům, které během posledního roku udělali pro ostatní něco dobrého.

Děláte s dětmi prospěšnou akci? Napište o ní zprávu, zapojte se do soutěže a pomozte šířit dobré jméno YMCA!

Hlavním cílem soutěže je hledat, ukazovat a oceňovat pozitivní příklady a skutky v naší společnosti, na kterých se podílí děti a mládež a povzbudit v podobných aktivitách další.

## V čem se soutěží?

- v užitečných dobrovolnických projektech (jednorázových i dlouhodobých)
- vykonaných skupinou dětí/mládeže
- a to v období od 1. 9. 2018 do 31. 10. 2019
- jde o to vykonat něco veřejně prospěšného a užitečného pro ostatní – pomoci potřebným lidem, zvelebit okolí ve svém městě či obci, pečovat o přírodu, uspořádat veřejnou sbírku... Spojit lze např. i s akcí, kterou třeba organizujete v rámci World Challenge – hodnotící komise vybere ze všech přihlášených pět týmů, jejichž aktivitu posoudila jako zvlášť přínosnou, a to jak pro samotné soutěžící, tak i pro ty, jimž pomáhají.

## Kdo se může zúčastnit?

- jakákoliv skupina (např. oddíly, kroužky, kluby, družiny i ti, kteří se scházejí „jen tak“)
- průměrný věk členů skupiny musí být do 26 let (bez vedoucího)
- pravidelně se soutěže účastní skautské oddíly i třeba školní třídy

## Jak se zapojit?

- Stačí vyplnit krátký soutěžní formulář s popisem projektu, do kterého se tým zapojil.



## Co je výhrou?

- Na výherce čeká slavnostní předávání ocenění a krásné hmotné ceny.

## Termín:

Uzávěrka soutěže je 31. října 2019.

Vyplněný přihlašovací formulář můžete zasílat průběžně, a to na adresu [jura@nidv.cz](mailto:jura@nidv.cz).

S výsledky budou soutěžící seznámeni do 30. listopadu 2019. Vyhlášení vítězných týmů soutěže proběhne za účasti jejich zástupců v lednu 2020 v Praze.

Další informace a přihlašovací formulář najdete zde: <https://znv.nidv.cz/brana-k-druhym/>

*Sára Soukupová, foto a logo: nidv.cz*



# Jojo efekt

**Každé jednání ústředního výboru YMCA začíná krátkým volným zamyšlením nad textem z Písma, který může být inspirací pro členy YMCA v jejich práci. Na posledním jednání jsme společně otevřeli tato Ježíšova slova:**

*Mt 12, 43–45: „Když nečistý duch vyjde z člověka, bloudí po pustých místech a hledá odpočinutí, ale nenalézá. Tu řekne: ‚Vrátím se do svého domu, odkud jsem vyšel.‘ Přijde a nalezne jej prázdný, vyčištěný a uklizený. Tu jde a přivede s sebou sedm jiných duchů, horších, než je sám, vejdou a bydlí tam; a konce toho člověka jsou horší než začátky. Tak bude i s tímto zlým pokolením.“*

Tento biblický text mi připomíná takový jojo efekt hřichu – zlo jsme vyhodili dveřmi a vrací se nám oknem, jak se hezky česky říká. Člověk zůstává uzdravený na duši, na srdci, s myslí čistou a uklizenou od špatných myšlenek, ale trochu prázdnou, a to co vypudil, nebo mu bylo vypuzeno, se navrácí v ještě horší podobě. Jde zde o Ježíšův povzdech, možná i trochu smysl pro ironii, když říká: „Ach jo lidi, člověk Vám ukáže cestu, uzdraví Vás, vyžene z Vás nějaké zlo, odpustí vám hříchy a vy s otevřenými dveřmi to vše opět přijmete, a možná ještě v horší podobě zpět.“

Mít v životě prázdnou, je pro člověka zničující. Nemít koho milovat, nemít pro co, nebo pro koho žít. Nemít cíl, nebo naplnění dne vede k nudě a k tomu, aby na člověku začalo parazitovat zlo. Zlatá mládež samou nudou sahá po drogách, nebo rizikových zážitcích za hranou zákona, osamocení lidé utápí žal v alkoholu, nudící se děti vymýšlí lumpárny. Nenaplněný člověk se může lehce nechat lákat zdánlivě pozlacenou nabídkou, která ho nakonec zavede na scesti. Nejedna politická strana na tom dnes staví svoji existenci – vyvolat strach, a nahnat ho do prázdných duší a srdcí. Zlo neexistuje samo o sobě. Zlo je takovým cizopasníkem, kterému se líbí v lidském domě. A je otázka, jak moc si ho tam pustíme.

Příkladem, jak se lehce zlo k člověku navrácí, pokud nemá uprázdněné místo čím naplnit, bývají lidé vrace-

jící se z výkonu trestu. Po letech strávených ve vězení vycházejí ven očištěni. Vycházejí obrazně s čistým štítem a mají se nově zapojit do společnosti. Pobyt ve vězení jim pomohl vyčistit pomyslný dům, uklidit si v duši a myslí, poskytl jim prostor přemýšlet nad sebou samým, ale již jim společnost nenabízí nové naplnění toho vyčištěného prostoru. Propuštěný je postaven před brány věznice, a pokud nemá rodinu nebo nějaké blízké, kteří jej vezmou k sobě, neví co dál. Stojí, kouká, neví kam vyrazit, neumí uchopit tu nově nabytou svobodu a mnohdy ten svůj přbytek naplní tím, co zná z vězení. Nebo co znal předtím. Jde a páchá trestnou činnost zase. Dům, který byl vyčištěn, nalezlo opět to špatné, protože bylo volno a dalo se vejít a obsadit prázdnotu.

U tohoto biblického textu mi stále rezonuje naše ymkařské heslo „Prostor pro tebe“. Jasně, bereme ho jako prostor pro realizaci. Ale co kdybychom každý sám za sebe řekli: mé tělo, můj život, moje já je prostorem pro tebe. Komu bychom to řekli? Komu ho nabízíme? Bohu? Lidem? Zlu? A nemáme také někdy tendenci, jen druhým uklízet?

V křesťanství totiž mnozí sklouzávají určitému mentování. Říkáme lidem, co mají a nemají dělat. Bereme jim různé modly, odrazujeme od různého šarlatánství nebo spoléhání se sama na sebe. Ukazujeme na různé chyby a hříchy, které je třeba odstranit, ale zapomíná se na to pomyslné „B“. Na naplnění prostoru, který se ukázal být prázdným. Je třeba umět uprázdněné místo po zlém nově naplnit, jinak se zlo vrátí ještě horší. Kde chybí přijetí, láska a porozumění, přichází lež, zášť a zloba. A tady může být Ymka výborným nástrojem a pomocníkem při plnění vyprázdněného prostoru. Vždyť naše cesta k hodnotám je cesta jak prostor lidského srdce, duše a života naplnit. Ať již dobrými věcmi, tak i Božím Duchem. Ať to není jen prostor pro tebe, kamaráde, ale i prostor pro Krista, pro Ducha Svatého. Prostor pro lásku a přijetí. Prostor, který již nebude muset okupovat zlo, které bude jen někde ve sklepech vlhnout, neboť se v domě našeho života usídlí Boží dílo.

Miki Erdinger

YMCA 175



YMCA slavi 175 let

## **Oslava 175. narozenin, to už je něco! Samozřejmě nejde o narozeniny nějakého člověka, ale organizace. Rok 2019 mínus 1844 znamená 175. výročí založení YMCA.**

U nás měla 2 vrcholy – jednak spíše soukromou oslavu ymkařů na Setkání YMCA na Soběšíně a pak veřejnou, která byla situována kolem data přesného vzniku YMCA, tedy 6. června. Ta proběhla v Praze na Jižním městě a na několika dalších místech, tam kde sídlí lokální Ymky. Celosvětová oslava proběhne až v srpnu v Londýně, o ní přineseme zprávu v příštím čísle.

Žádná jiná organizace dětí a mládeže vás nemůže pozvat na oslavu 175. narozenin, YMCA je prostě nejstarší! Proto si oslavy náležitě užíváme a oslavujeme na několikrát. V následujících zprávičkách i delších článcích se můžete dočíst o tom, jak kde jaká oslava probíhala.

*J. V. Hynek, foto: archiv YMCA*



### **Nádherné 175. narozeniny!**

Pracovníci Kůl centra YMCA Orlová si na odpoledne 6. a 7. června 2019 připravili bohatý nejprve přednáškový, posléze i soutěžní program.

Děti si poslechly dvě přednášky, ve čtvrtek o historii celosvětové YMCA, v pátek pak o basketbalu a volejbalu. Na obě přednášky později reagovaly ve svých výtvarných dílech (čtvrtek), nebo minitestu (pátek).

Po oba dny bylo venku hezké počasí, proto účast nebyla vysoká. Kdo však zavítal a zúčastnil se programu, rozhodně nelitoval! Každý výtvor i vítězné pozice byly hodnoceny odměnami ve formě lízátek.

*Nikola Niesytová a Robert Kovarik*



### **Jindřichův Hradec oslavil 175 let YMCA!**

Již pošesté uspořádala YMCA Jindřichův Hradec YMCA odpoledne pro děti – letos hlavně jako oslavu 175 let od založení YMCA. Se spoustou dětí a jejich rodičů jsme si užili hry a soutěže, malování, zpívání, obří bubliny, balóny YMCA, skákací hrad, hod na basketový koš, odměny a dobroty...

32 ymkařských dobrovolníků se tím zároveň připojilo k YMCA World Challenge a věnovalo svému okolí celkem 5600 minut svého času!

Díky všem – byla to parádní, radostná oslava!

*Hana Nosková, YMCA J. Hradec*

### **YMCA Plzeň 175!**

Dne 5. června jsme společně s dětmi v našem výtvarném kroužku oslavili 175. narozeniny YMCA.

Šikovné ruce dětí na protější straně. :-)

*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,  
foto: archivy jednotlivých sdružení YMCA*

## YMCA Neveklov pořádala Dětský den již po dvacáté



**YMCA Neveklov pořádala 2. 6. 2019 svůj tradiční Dětský den, a to již po dvacáté. Na toto výročí organizace připravila neobvyklé aktivity, jako například jízdu na čtyřkolce či segway nebo lezení po provazové síti. Na přípravě soutěží pro děti se podíleli zástupci mnoha dalších místních spolků.**

Dětský den v neveklovském parku si nenechalo ujít 225 dětí z Neveklova a okolí. Děti měly možnost vyzkoušet si rozmanité soutěže – chození na chůdách, jízdu na koni, střelbu ze vzduchovky i lukostřelbu nebo střelbu z foukačky, překonání potoka po lanech a lajnách a mnoho dalších. Počasí účastníkům přálo a velmi připomínalo blížící se léto, a proto všichni ocenili ochlazení vodou i možnost řídit v pění, což zařídili neveklovští hasiči.

Na přípravě programu se podíleli zástupci neveklovských skautů, Sokola, Okresního mysliveckého spolku a Zahradního klubu Dešovka. Za finanční podporu děkujeme Městskému úřadu Neveklov. Za pomoc děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se podíleli na

pořádání Dětského dne, od plánování, příprav a domlouvání všech stanovišť, nakoupení cen pro děti, přes samotnou organizaci – registraci účastníků, zajištění stanovišť a koordinaci až po závěrečný úklid.

Dětský den v Neveklově byl součástí oslav 175. výročí založení organizace YMCA, která vznikla již roku 1844 v Londýně a je nejstarší a největší organizací pro děti a mládež na světě.

*Markéta Doušová, YMCA Neveklov,  
foto: archiv autorky textu*







**V rámci oslav 175. výročí založení celosvětové mládežnické organizace YMCA proběhl 1. 6. 2019 Den dětí v YMCA Děčín, která dlouhodobě spolupracuje se sborem KS Děčín.**

Nápad tvořit události pro děti se objevil na konci října minulého roku, kdy jsme začali s malým týmem lidí pečovat o skupinu dětí ze sociálně slabších rodin a dělat pro ně setkávání s biblickými zamyšleními, písničkami o Bohu a hrami. V té době jsme se rozhodli, že bychom chtěli udělat něco jako Den dětí. Přispěl k tomu i fakt, že před několika lety YMCA Děčín tyto dny dětí pravidelně pořádala, a proto jsme mohli navázat na tradici i zkušenosti, které již zde byly.

Na Den dětí jsme se připravovali asi měsíc a půl. Naše práce spočívala ve vymýšlení disciplín, shánění dobrovolníků, propagace (pozvánky, facebook, oznámení v děčínském Zpravodaji, osobní zvaní), zařizování pracovních pomůcek, občerstvení a odměn. Bylo moc krásné sledovat, že je v okolí tolik lidí, kteří chtějí pomáhat. Bez nich by ta akce nemohla fungovat. Během krátké doby se přihlásilo na čtyřicet pomocníků z místního sboru KS Děčín, z jiných církví a sborů z okolních měst a též několik nevěřících kamarádů.

Akce probíhala bez problémů na zahradě sboru KS. Zasoutěžit si v doprovodu svých rodičů přišlo zhruba 90

dětí, což bylo vysoko nad naše očekávání, a ohlasy byly téměř stoprocentně pozitivní.

Měli jsme dvanáct disciplín, z toho devět klasických, kterými si děti prošli s razítky na kartičku, a tři měřené, z kterých se na konci vyhlášoval vítěz. Děti hodně bavilo házení míčky na cíl a slalom s hokejkou a míčem mezi kužely. Dalším bonusem byl stánek s malováním na obličej, který byl velice oblíbený – po zahradě pak běhali třeba spidermani, motýli, kočky... Dále jsme měli stánek s občerstvením, vařila se káva, pro děti studené nápoje a hodně žádaná byla také domácí zmrzlina, vše za dobrovolné příspěvky. Po splnění disciplín získaly děti zasloužené drobné odměny a odcházely spokojené domů. K celkovému zdaru přispělo i krásné, příjemné počasí. Přišlo i hodně členů několika církví z Děčína, takže mohlo proběhnout mnoho dobrých rozhovorů s nevěřícími lidmi. O tom, co je církev, proč to vlastně dělá a tak různě.

Jsem opravdu nadšený, že se vše povedlo. A nejvíc jsem vděčný Bohu. Vždycky se modlím, aby akce, kterou tvoříme, byla akcí, kterou povede Bůh. Protože Bůh může zasáhnout lidi, kterým sloužíme a dát se jim poznat. A o to nám jde v první řadě. Jsme rádi, že YMCA může být takovým mostem mezi světem a církví.

*Matěj Písařík, YMCA Děčín, foto, archiv autora*



**Každoroční Setkání YMCA na Masarykově táboře na Sázavě u Soběšína bylo letos ve znamení oslav 175. výročí založení YMCA. Jak jinak!**

Setkání si zachovalo všechny důležité a oblíbené body programu – kreativní, sportovní, soutěžní, odpočinkový, slavnostní, atd..., ale přece jen při takovéto příležitosti byl okořeněn speciálním divadelním vystoupením Víty Marčička a jeho představením Orbis Pictus, které se pro tuto příležitost velmi hodilo.

Další specialitou byla i návštěva našeho prvního presidenta T. G. Masaryka, který byl na svém koni téměř jako živý. Věříme, že se mu na táboře nesoucí jeho jméno líbilo. Aby ne, příjemná atmosféra, spousta zajímavých aktivit, pozitivní duch, pěkné počasí...

Výtvarné aktivity ovládlo téma 175 let YMCA. Malovalo se na tašky – příslušná čísla nebo různé druhy trojúhelníků, vybarvovaly se omalovánky nejen pro dospělé s podobným motivem, nebo speciální, neuvěřitelně krásné omalovánky pro děti, které vytvořila devítiletá Eliška Šípková (ukázka viz střed tohoto čísla).

Nechyběl tradiční volejbalový turnaj dvojic, který kupodivu paradoxně vyhrálo jednoznačně nejstarší zúčastněné mužstvo. :-)

Jedním z vrcholů každého Setkání je vždy oceňování ve dvou kategoriích – dobrovolníků za předchozí rok a za zásluhy a celoživotní přínos YMCA. Bylo oceněno 12 dobrovolníků a 2 zasloužilí ymkaři – Tomáš Drnek z YMCA Jindřichův Hradec a Karin Soudková, hlavní účetní YMCA v ČR.

Tím druhým je pak Soběšínský pětiboj, soutěž týmů v několika speciálních disciplínách – převážení trosčníků na loďce, lyžařském závodě po areálu tábořiště, šifráč, atd. Vítězové této náročné hry můžete vidět na úvodní fotografii – tým Brims.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci akce a přispěli svým dílem k pěkně prožitému víkend. Ať žije Setkání 2020! Zabudujte si termín 22.–24. května!

PS: Na webu ymca.cz najdete velkou barevnou fotogalerii z této akce.

*J. V. Hynek, foto: autor textu*





## Bouřlivá oslava 175 let YMCA v Praze na Jižním městě

**Oslava 175. narozenin na Setkání YMCA na Soběšíně byla de facto interní – pro nás samotné ymkaře. Ve spolupráci YMCA v ČR a YMCA Praha proto proběhla ještě jedna oslava – tentokrát určená veřejnosti. Zvolili jsme pražské sídliště Jižní město, kde sídlí nízkoprahový klub Ymkárium Ymky Praha.**

Celé odpoledne se neslo v duchu ymkařského trojúhelníku, všechny aktivity tak byly rozděleny do tří sekcí – rozvíjející Ducha, duši a tělo. Účastníci se měli zamyslet, kterou oblast by měli posílit či rozvinout.

Oslava to byla vydařená a náladu ani radost z akce nám nezkazila ani obrovská bouřka se silným větrem a kroupami, která odnesla a rozlámala naše stany. Zkrátka bouřlivá oslava jak se patří! Dobrovolníkům tak patří dík nejen za přípravu akce a její realizaci, ale také za velký úklid několika násobně větší plochy, než jsme původně využívali. Na webu ymca.cz najdete fotogalerii, kde uvidíte už i počátek bouřky, ale v tom největším rachotu nikdo nefotil, to jsme zachraňovali téměř holé životy.

J. V. Hynek, foto: autor textu







# Skoro u četníka ze Saint Tropez

## Češi na Valném shromáždění YMCA Europe

**Zprvu nejzajímavější je lokalita, která je jako vždy ohlášena na závěr předchozího Valného shromáždění YMCA Europe. Letošním centrem jednání rodiny evropských Ymek se stalo letovisko Sanary-sur-Mer na Azurovém pobřeží, konkrétně Centre Azur francouzské Ymky.**

Na Valné shromáždění se můžeme dívat z různých úhlů. Nebude určitě na škodu alespoň některé zmínit. Za prvé, je to vrcholný orgán, který rozhoduje o tom, jakým směrem se bude YMCA Europe ubírat. Za druhé, je to příležitost k setkání s přáteli a k poznání nových kolegů. Za třetí, je zde možnost dozvědět se o různých aktivitách a iniciativách na celoevropské i národní úrovni a posbírat cenné zkušenosti. A konečně, i místo, kde se Valné shromáždění koná, není zanedbatelné. A to v případě Sanary-sur-Mer skutečně nebylo.

Vezmeme-li to od konce, Sanary-sur-Mer je typické prázdninové místo, které musí být zejména v srpnu přeplněno. I proto jsem byl rád, že jsme se zde sešli koncem května. Hned první den, ještě před oficiálním zahájením jsme vyrazili poznávat místní krásy a mezi nimi pochopitelně vyčnívalo moře. To má pro

suchozemce zvláštní kouzlo a je dokonalým magnetem. Zvláště tak krásné moře, jaké nabízí Francouzská riviéra. I když místní teplotu moře v tomto období odhadovali na 16–18 st., což tak trochu připomíná novoroční otužilecké plavání ve Vltavě, od svižné koupele nás to neodradilo.

Na Sanary-sur-Mer je asi nejzajímavější přístav s množstvím větších či menších lodí. A také atmosféra. Jeden by se asi nedivil, kdyby se tu najednou zjevil četník z nepříliš vzdáleného St. Tropez. Každopádně při první procházce nemohla chybět zmrzlina a ulamování bagety na utlumení probouzejícího se hladu.

Samotné jednání Valného shromáždění mělo několik výrazných momentů. Určitě mezi ně patřila vize generálního sekretáře světové Ymky Carlose Sanveeho. Uvažoval mimo jiné o době, kdy bude YMCA slavit 200 let od svého založení. Vždyť je to jen 25 let, že.

Neméně důležitá je starost o zdraví jednotlivých národních Ymek, která je předmětem práce komise Movement Strengthening Committee of YMCA Europe. Jednoduše řečeno, komise nabízí pomocné nástroje těm, kteří na tom nejsou zrovna nejlépe, a to v různých oblastech



jejich práce. Takovým nástrojem je např. sebehodnotič dotazník – něco na způsob našeho miniCAFu – z něhož lze po vyplnění vyčíst, kde bota tlačí nejvíc a co je potřeba opravit.

Nesmírně zajímavá byla skupinová práce na definování silných a slabých stránek Ymky Europe, aneb definování toho, co funguje a co se naopak tolik nedaří. Průběžně docházelo k obměně skupin, aby se nasbíralo co nejvíce postřehů. Uznání patří pracovníkům Ymky Europe za to, že všechny podněty posbírali a již následující den byly součástí zprávy generálního sekretáře Juana Simoese.

Nesmím zapomenout ani na prezentaci nedávno vzniklé evropské skupiny pro PR a vnější komunikaci, na jejímž vzniku se česká YMCA výrazně podílela.

Mezi formální úkony patřila diskuse a následné schválení, ale také neschválení některých úprav stanov, volba členů tzv. nominační komise, která se stará o výběr kandidátů na funkce ve výkonném výboru, a pochopitelně představení finančních výsledků. Řeč byla i o akci YMCA 175 v Londýně, včetně představení největších hvězd programu.

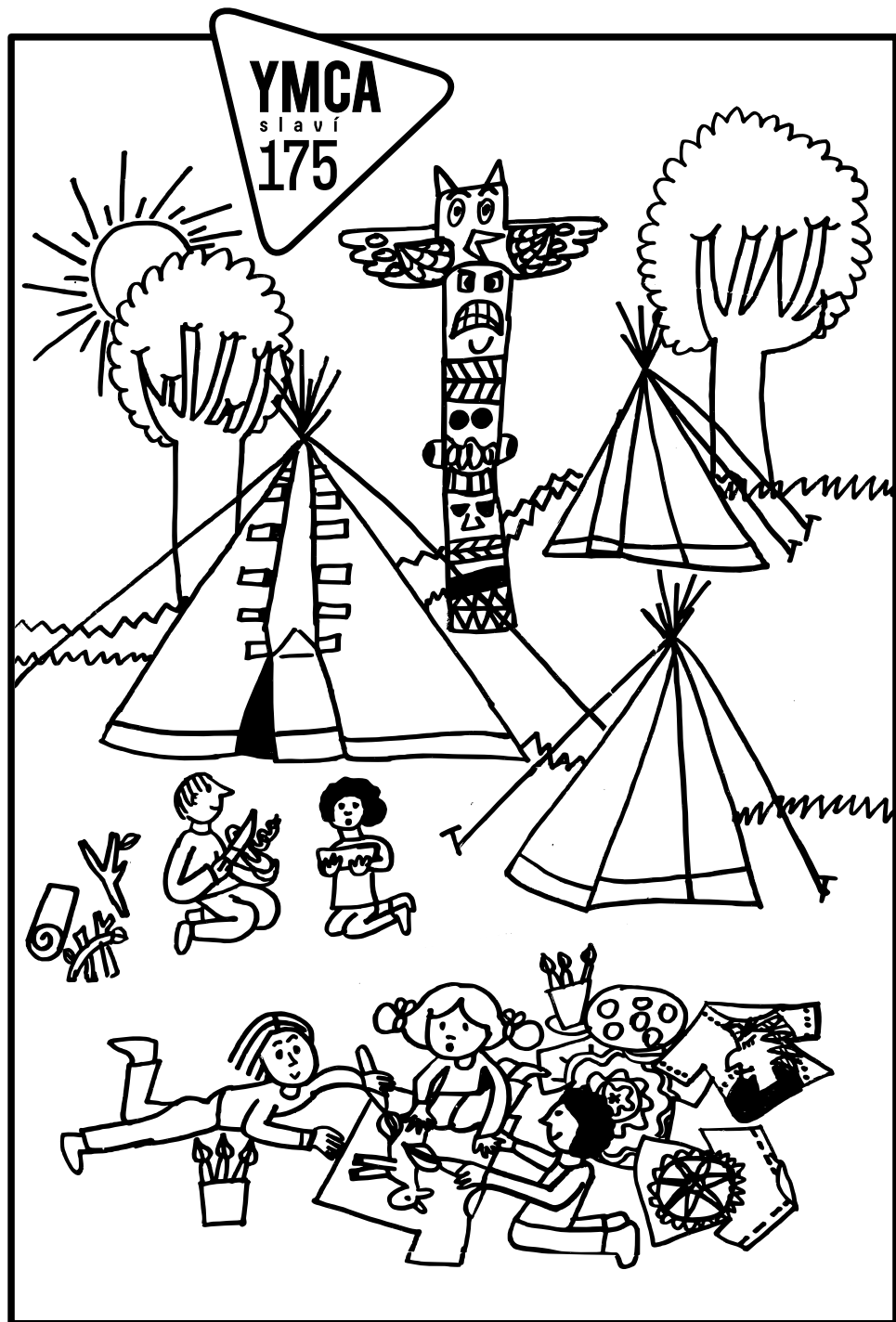
Mimo oficiální jednání se čile diskutovalo, vyprávělo, vyměňovali se zkušenosti a také – protože jsme byli ve Francii – dobře jedlo a pilo. Některé země prostě mají tento dar. Jediným důkazem byl závěrečný francouzský večer, který se celý točil kolem jídla a pití. Bohužel teprve po příjezdu zpět mě napadlo, že bych místního kuchaře pozval na brigádu do Soběšína. Nu, třeba někdy jindy.

Za zmínku stojí ubytování v Centre Azur, které jsme si vybrali. Jako jedni z mála jsme spolu se slovenskými kolegy zvolili bungalovy, což jsou po bližším prozkoumání stany na betonovém základě se dvěma ložnicemi, každá se dvěma lůžky. Asi o tento zdaleka nejlevnější typ ubytování nebyl takový zájem, takže jsme nakonec každý měli ložnici sami pro sebe. Vlastně to byl takový stanový jednolůžkový pokoj.

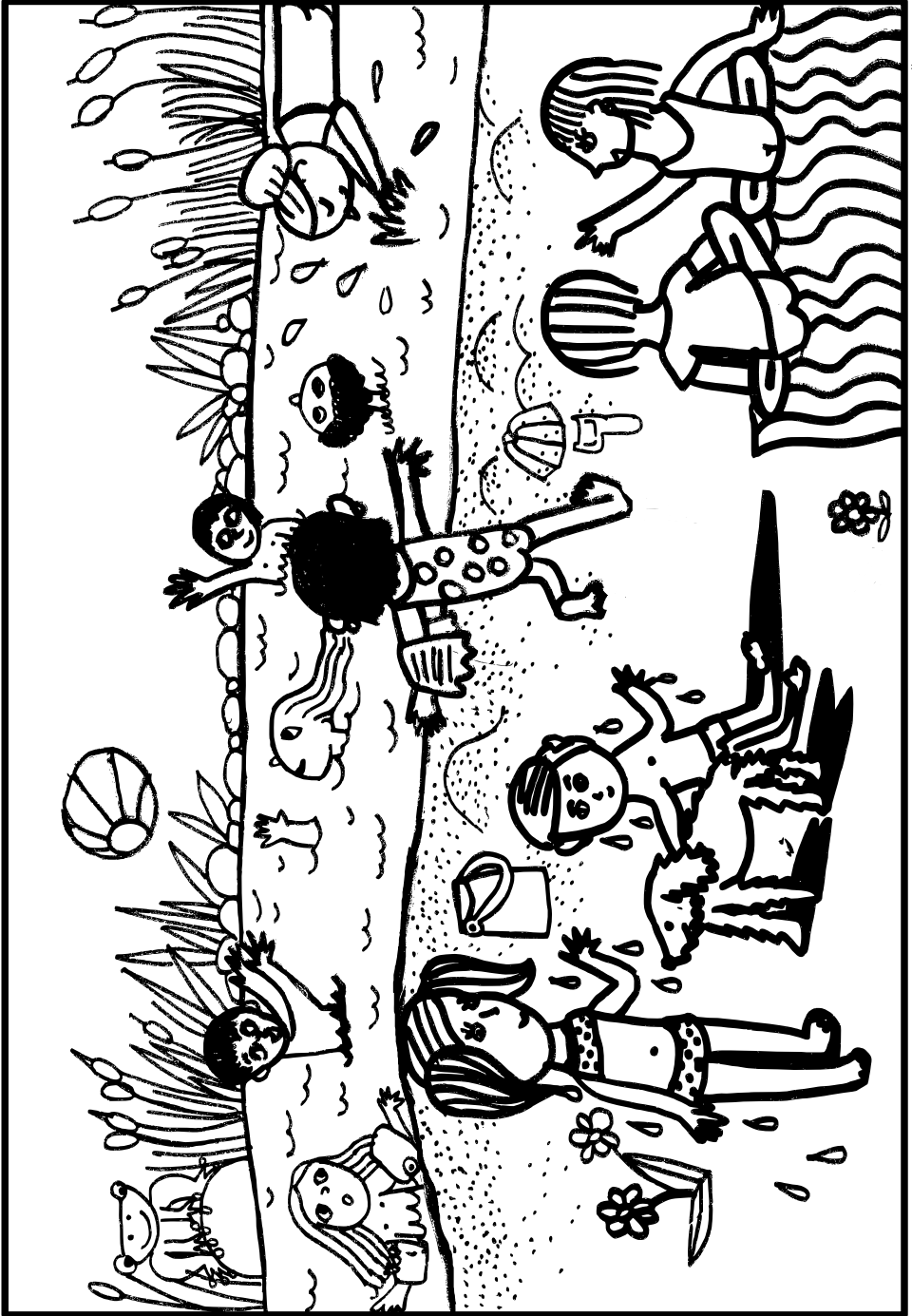
Příští Valné shromáždění YMCA Europe nenašlo hostitele, a tak se uskuteční v druhém sídle evropské Ymky, v Bruselu. Mimochodem, pro našeho výborného zástupce ve výkonném výboru, Štěpána Černého, to bude poslední v jeho funkci viceprezidenta. On sám to považuje za skvělou zkušenost a byl by rád, kdyby česká stopa zůstala ve výkonném výboru zachována. Přijme někdo tuto výzvu?

P. S. Kdyby měl někdo zájem o materiály z Valného shromáždění, a to včetně prezentací, napište mi, zařídím.

*Vojtěch Rálek, generální sekretář YMCA v ČR,  
foto: autor textu*







# Prázdninové luštěnky

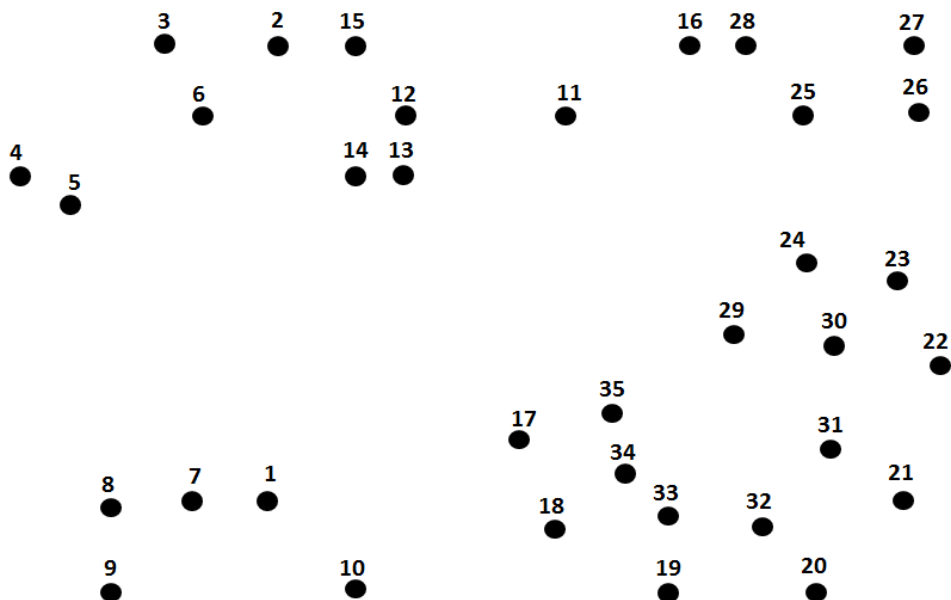
	5			7	
5					7
		5	7		
		1		7	
1					5
	1			5	

## Sudoku 175

V každém řádku, sloupci, obdélníku i obou úhlopříčkách musí být každá 1, 5 i 7 právě dvakrát.

Všimněte si, že řešení je umístěno v těsné blízkosti zadání. Procvičujete tedy nejen logické schopnosti, ale i vůli, nepodívat se do nápovědy. Slabší povahy si ji mohou zakrýt. :-)

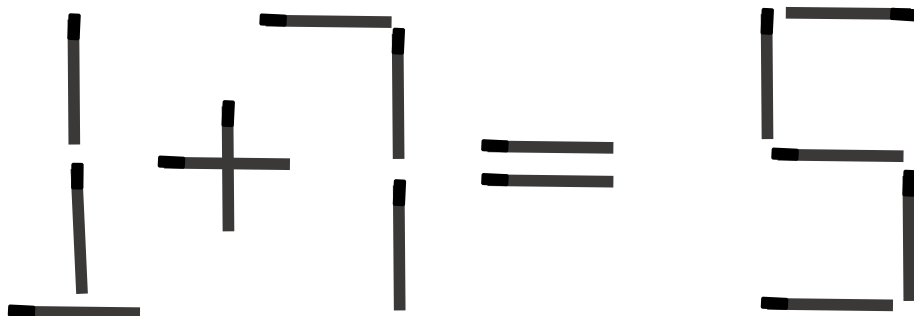
## Spojovačka



---

# Hlavalam

Přesuňte pouze dvě sirky tak, aby příklad dával smysl.



# Osmisměrka

S M A I L L I W R  
P G E G R O E G Ů  
O O N O N N S L S  
R Č K I E D O R T  
T U A K S Ý A O E  
V Ý R O Č N Í B Š  
V Y M C A A E Á U  
D U C H O L Ě T D

Najděte tato slova:

- |            |           |
|------------|-----------|
| - George   | - Duch    |
| - Williams | - Duše    |
| - YMCA     | - Tělo    |
| - Londýn   | - Výroční |
| - Rok      | - Tým     |
| - Skaut    | - Růst    |
| - Ten Sing | - Sen     |
| - Tábor    | - Dort    |
| - Sport    | - ČR      |

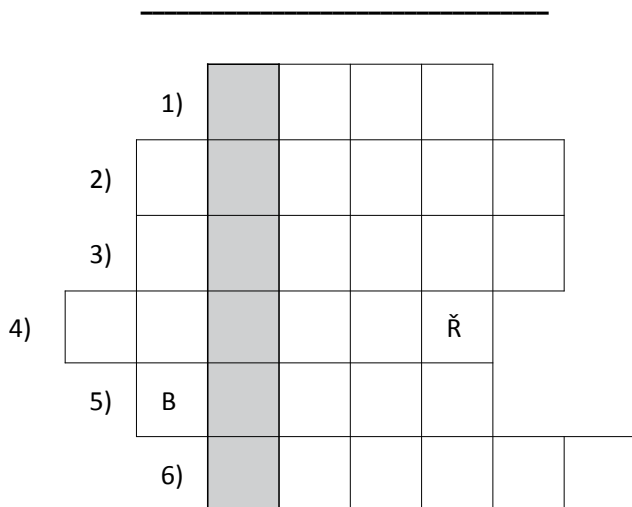
Tajenka je:

---

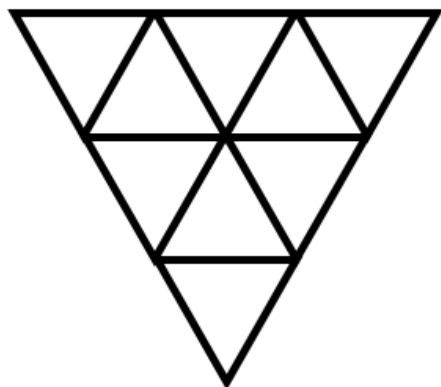
# Hřebenovka

**Když G. Williams, zakladatel YMCA, pracoval v obchodě, tak prodával:**

(tajenka)



- 1) YMCA rozvíjí ducha, duši a ...
- 2) Křestní jméno zakladatele G. Williamse
- 3) 2. kniha Mojžíšova
- 4) G. Williams za zásluhy získal titul Sir. – stal se z něj tak ....
- 5) Jméno knihy, kterou G. Williams v Ymce studoval
- 6) Město, kde byla založena YMCA



## Trojúhelníky

Kolik je na obrázku celkem trojúhelníků?

\_\_\_\_\_

# Morseovka

Vyluštěte si text, který je zapsán ve známém kódu, který vymyslel strýc jednoho ymkaře, o čemž se můžete dočíst v jiném článku tohoto čísla Proteinu? Schválně, jestli ho objevíte... to je taková další nenápadná luštěnka... :-)

```

-.-.-/--/-.-./.-//.../.-../.-//...-//..//.-...-/-
--.../.....//-./.-/.-./---/---..//-./.-./-./
-.-.-//.-//.-.-./.-./---/---/---//---. -/---.//
-/.-.-/-/---//---/.../.-../.-//...-//..-///
    
```

# Skrývačka

Jaký vzkaz je ukryt v následující řadě písmen?

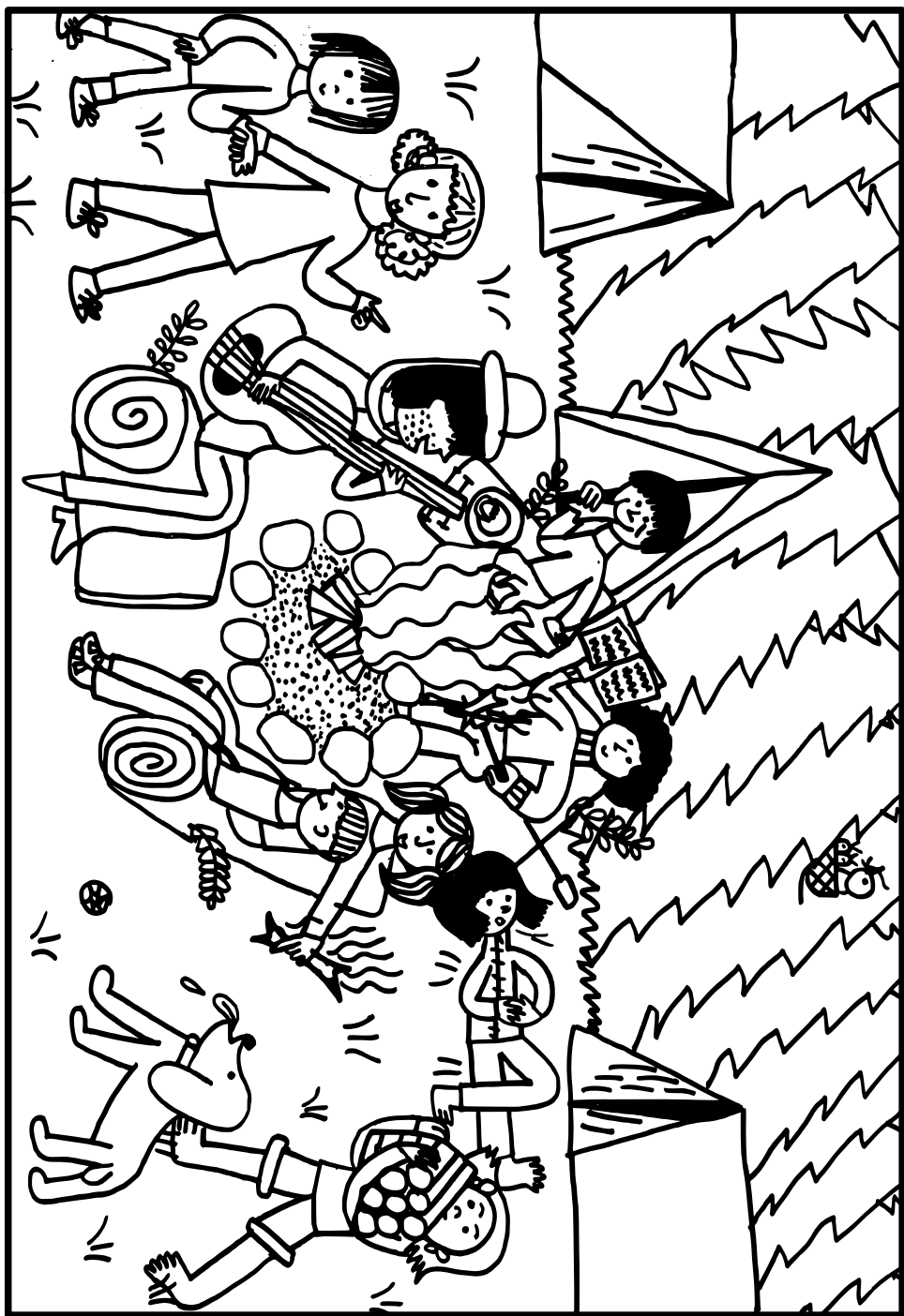
ymkymettommýnsačuosejmátondohkatsec

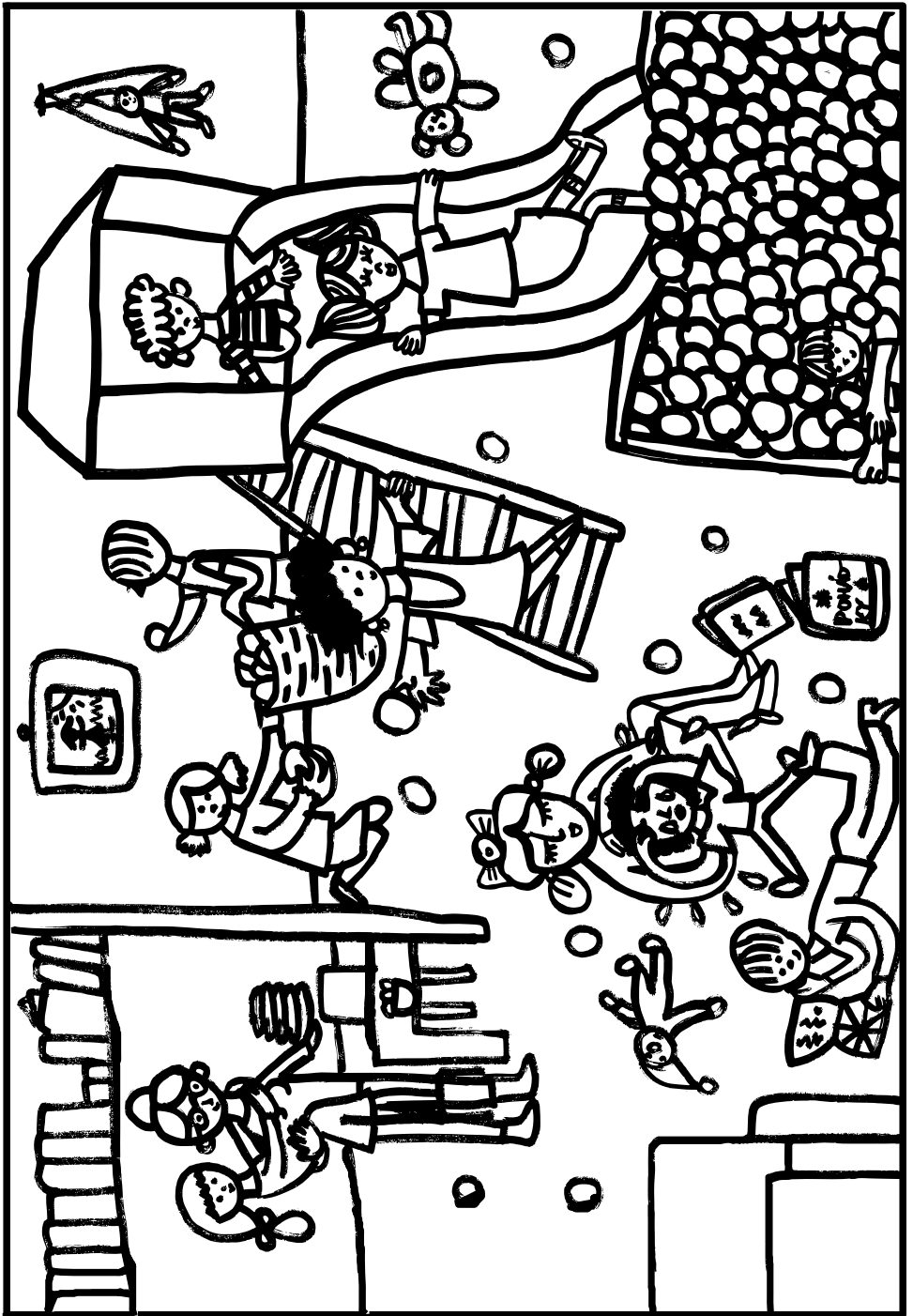


Prázdninové luštěnky pro vás připravili členové ymkařské skupiny YES Group

Řešení:

<table border="1" style="border-collapse: collapse; width: 100%;"> <tr><td>7</td><td>1</td><td>5</td><td>7</td></tr> <tr><td>5</td><td>7</td><td>1</td><td>5</td></tr> <tr><td>7</td><td>1</td><td>5</td><td>7</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>7</td><td>1</td></tr> <tr><td>5</td><td>7</td><td>1</td><td>5</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td>7</td><td>1</td></tr> </table>	7	1	5	7	5	7	1	5	7	1	5	7	1	1	7	1	5	7	1	5	1	5	7	1	třináct textil		YMCA slaví 175 narozeniny a proto máme tuto oslavu mottem ymky cesta k hodnotám je současným	
7	1	5	7																									
5	7	1	5																									
7	1	5	7																									
1	1	7	1																									
5	7	1	5																									
1	5	7	1																									







**Již tradiční Setkání zaměstnanců je vždy příležitostí nejen k vzájemnému setkání, sdílení, ale i rozvoji a společné práci na nějakém konkrétním tématu. Tentokrát bylo tímto tématem Strategické plánování.**

Také místo – tedy město je už po několik let tradičním – Olomouc. Využili jsme toho tentokrát na krátký výlet na Sv. Kopeček, což byla novinka ve vždy nabitém programu. Určitě to bylo příjemné, na pár chviliek si odpočinout od grafů, tabulek a schémat, kterými jsme se zabývali jinak po celou dobu.

YMCA právě začíná připravovat nový strategický plán na léta 2021–2025. Právě proto jsme zvolili toto téma, abychom celý plán co nejlépe připravili. Zabývali jsme se především návazností strategických plánů jednotlivých kolektivních členů YMCA a centrálního strategického plánu YMCA v ČR.

Dalším důležitým prvkem byla samotná podoba strategického plánu kolektivních členů. Asi nejdůležitější pravidlo, ke kterému jsme dospěli bylo, že je důležité, aby byl přiměřený potřebám kolektivního člena YMCA, tzn., aby byl na jedné straně dostatečný, na druhé straně, aby nezahltl ty, kteří jej mají realizovat a zároveň mají na starosti spoustu dalších aktivit v YMCA. Přesně takový vodítkem pro všechny, kteří formu svého SP teprve hledají.

Nemůžeme zapomenout ani na mezinárodní formát SeZamu, který proběhl s hosty ze Slovenska již podruhé. Jiný pohled, jiné zkušenosti, nové inspirace, čerstvé pohledy, stejné i jiné problémy i otázky... to vše přispívá k ještě dělnější atmosféře takovýchto setkání.

Výstupy jsou zcela konkrétní – KOPR – Komise pro rozvoj čeká na vaše konkrétní cíle, ale to už vte odjinud. :-)

*J. V. Hynek, foto: autor textu*





# KSY 2018–2019

## Kurz sekretáře YMCA je opět na světě

**Velký sen se naplnil. Po letech příprav se podařilo realizovat Kurz pro sekretáře YMCA. Možná by se dalo říct i obnovit, protože za první republiky byla Cvičná škola pro sekretáře vrcholným bodem péče o sekretáře – o tom v následujícím článku.**

Co zůstalo těmto dvěma kurzům společné, je československý formát. Realizujeme ho společně s YMCA na Slovensku. Za podpory projektu Erasmus+ tak spolupracujeme na rozvoji vzdělávání se zaměřením na přípravu sekretářů YMCA. Nejprve účastníci absolvovali e-learningovou část prostřednictvím aplikace Moodle.

Prezenční probíhal během dvou víkendů v Praze v Paláci YMCA. První proběhl termínu 19.–20. října 2018. Šest účastníků bylo z Čech a Slezska a šest ze Slovenska. Od nás byly zastoupeny YMCA Mělník, YMCA Plzeň, YMCA Hradec Králové, YMCA Orlová a YMCA DAP. Vytvořili jsme velmi pracovní atmosféru, sdílení práce u nás a na Slovensku bylo velice přínosné – věnovali jsme se tématům POSLÁNÍ – VZDĚLÁVÁNÍ – ORGANIZAČNÍ

PROCESY – DOKUMENTY YMCA – PERSONALISTIKA – PRÁVO – BEZPEČNOST a ADMINISTRATIVA.

Ve dnech 8.–10. 3. 2019 proběhla druhá část, která byla věnována tématům: MANAGEMENT – STRATEGICKÉ PLÁNOVÁNÍ – HOSPODAŘENÍ – ŘÍZENÍ KVALITY – PR – KOMUNIKACE aj.

Celkem tak sekretáři absolvovali 80 hodin studia, jehož výsledkem je mimo teoretických znalostí, především (zcela určitě) nová chuť a nadšení do této náročné práce. Velmi se osvědčil mezinárodní rozměr kurzu – ač tak blízké Ymky – máme některé přístupy a metody práce velmi odlišné a proto se můžeme hodně vzájemně inspirovat.

Kdo se účastnil, nelitoval a určitě dá doporučení dalším, aby se kurzu zúčastnili. Uvidíme, kdy bude opakován, ale předpokládáme, že by byla dostatečná frekvence asi jednou za 3 roky. Děkuje všem za skvělou atmosféru.

*J. V. Hynek, foto: autor textu*



## Cvičná škola v Olomouci

Zvláštní, řídký dojem: Olomouc kvete. Pod tíží růžového a bílého květového sněhu hluboko se sklánějí větve jabloní, hrušní a třešní. Zelená svěží tráva voní ranním vzduchem. Dóm strmí gotickou hrdostí své věže v zarůžovělé jitřní nebe. — Na trávníku, v malém sadu 6. Pluku sedí mladí muži před přenosnou školní tabulí. U tabule stojí starší elegantní pán, snímá každou chvíli skřípce a s anglickým nosovým přízvukem pronáší krátké, vroucné věty. Američan Mr. E. Robinson mluví o duši chlapců. Moderní, originální slova. O úctě chlapcův k hrdinům a hrdinství. O Napoleonech a Caesarech, v nichž duše hochova vidí zářící příklady síly a velikosti. A proti nim staví hrdiny ducha, hrdiny srdce, hrdiny víry. K těm třeba ukazovat. Oni to jsou, kteří nevedou k válkám, nýbrž k slavnému zítřku. Muž se skřípce mluví krátce, aby lépe mohl tlumočnick překládati. Ale z každého slova svíří básnický přízvuk. Přechází k životu táborovému. Líčí náladu chlapcovu při dohasínajícím ohni. „A tehda je nejlepší dispoice v duši chlapcově pro nesmazatelné pojetí Boha. Tehda mluví k duši lidské Bůh. Když hranice dohasíná a z nekonečnosti nebes, nad černými lesy září hvězdy večerní.“

Mladí muži sedící na trávníku přestali si zapisovati do sešitů slova zvláštního učitele, myslíte.

Naslouchají a nezapomenutelným zvukem zapisuje se v jejich srdcích měkký ohlas vřelých slov.

A jiná scéna: Je po hodině v učebnách Ymky, v hotelu Slavie. Staříčků Richard C. Morse, nejstarší sekretář Ymky, bývalý její ústřední ředitel v New Yorku, 81 letý stařec, který právě po 48. přeplul ve službě Ymky oceán, skončil přednášku o dějinách, o vývoji Ymky, která je jen o několik let mladší, nežli on. Právě vyprávěl o velikém přerodu v Ymce v době evropské války. A řekl tiše a klidně podivná slova: „Tehda jsem viděl mladého, energického muže, jenž pracoval tu vedle mě, v newyorské kanceláři, Johna Motta. Tuto ohromnou práci mohl zmocit pouze on. I pravil jsem mu: „Převezměte můj úřad!“ A od oné chvíle jsem vykonával to, co on uznal za dobré...“ V těchto slovech bylo něco tak nesobeckého, tak čistého, že ovanulo to všechny teplou, duši hladící vínou. — A 81 letý Richard Morse, synovec slavného vynálezce, prosí sekretáře, aby otevřeli okna a trochu cvičili. Vyskakuje sám na židli, dává povely k rozpažení, vydechnutí, vdechnutí a končí předcvičením dokonalého dřepu. A tak dělám denně. Jedu-li vlakem, na lodi, nebo doma. Je to velmi dobré. Člověk se tím uchová čilým. Cestování a pohyb mezi mladými muži ochraňuje před duševním stárnutím. Po každé nové cestě jsem zdravější.“

A jiná scéna: Někdy večer, po studijní hodině v společné ložnici se mladí muži dostali do sporu. Pro malíčkovost, jak to bývá při společném životě, a došlo k trpkostem a hněvu. Druhého rána schází se škola k první biblické hodině. Viník včerejšího sporu prosí sekretáře J. F. Machotku, jenž vede tyto hodiny, o slovo, nežli bude zahájena společná práce, než bude nový den. „Nelze takto znovu se dáti do práce, ve hněvu!“ A prosí za odpuštění a pokorně neomlouvá ani nevysvětluje své chování, nýbrž prostě prosí za odpuštění. – Nezbylo ani stopy po hněvu, po sporech a nikdy se už o tom nemluvilo. Takový je duch křesťanství, je-li převeden do skutků, do svalů, do krve, do veškerého života.

A takový byl duch celé školy v Olomouci, kde po dvou obdobích (od března do června a od září do prosince) cvičeni byli sekretáři Ymky (bylo jich tam 43) v organizaci, v praktických stránkách práce, ale hlavně a především v tom, aby do celého jejich života vešel duch křesťanství. Probožštění, prokřesťanštění všeho: od ranní snídaně po odpolední sport a večerní společenský večírek.

Škola v Olomouci měla jediný ústřední úkol: způsobiti v duších sekretářů takové předpoklady, na nichž by se dala vystavěti celá budova Ymky v Československu. Sekretář je už – a musí jím býti ještě více a více, – novým typem člověka u nás. Musí býti člověkem srdečným, teplé praxe životní, musí pracovati jen a jen dobrou vůlí – (Dr. Morse pravil: „Celou Ymku drží jedině: autorita dobré vůle.“) – neboť není psaných zákonů, které by mohly zlomiti zlo a přeměnit je v dobro, ale dobrá vůle, láska, srdečnost, křesťanství přejaté do každodenního života – způsobuje divy v duších a srdcích nejen dětí, nýbrž i starších mužů. – Sekretář Ymky je člověkem, jenž musí se obětovati cele, bezvýhradně. A pro něho není jiné odměny, nežli pohled na vykonanou práci. A často ne on, nýbrž až generace příští vidí plody jeho setby.

Sekretářům v Olomouci se toto vykládalo ne teorií, nýbrž praxí. A nezapomene nikdo na Machotku, amer. Čecha, jenž stejně vroucně a se srdcem vedl biblické vyučování, jako odpoledne hrál base-ball. Neboť – čestnost a fair play ve sportu – je víc, nežli si můžeme dnes představit. I ve sportu se musí projevovat duch křesťanství. Nesobeckou souhrou, pomocí, láskyplnou smířlivostí po prohře.

Odpoledne se vždy hrálo. Base-ball, basket ball, a j. hry. – Bylo veselo a přímo slunečně v duších. Nad hlavami kroužily aeroplány, lípy voněly, vojenské trubky někde hrály ryčné melodie, ruch města hučel za Výpadem... Hrálo se s vášní, s opravdovostí. – A prohrávaly teamy statečně, dokonale. – A ku konci team, jenž prohrál, se sestoupil a trojím „hip, hip, hurá“ pochválil zdatnost vítězného odpůrce. – a tento zvyk křesťanské pokornosti a nehněvivosti stal se milým a nepostrádatelným... Tak se žilo ve školách Ymky v Olomouci.

### **Plán školy v hlavních rysech.**

Biblické hodiny (pp. Machotka a Vavřina); otázky organizační (pp. Allen, Gethman, Hanson, Ritchie, Super a Sartorius); dějiny Ymky (Super, Sartorius, Morse); tělovýchova: Machotka, Riess, Štrett, Marek); práce chlapecká: (Barden, Chesley, Robinson); otázky správné a finanční: (Dr. Sůček); psychologie, sociologie (Barden, Dr. Kupka); angličtina (dámky Allenová a Machotková); přednášky inspirační (prof. Rádl, prof. Žilka, prof. Veselský, Dr. Karlovský, prof. Hromádka a j.).

Vyučování: 8–12 dop. a 2–3 odp.

Sport: 3–5 odp.

Místnosti: Hotel Slavia, YMCA Olomouc.

Hřiště: Skautské hřiště a hřiště Ymky v Olomouci.

Sbor učitelský: Ředitel školy: Mr. P. Mc. G. Allen.

Místní sbor: pp. Allen, Barden, Machotka, Riess, Vavřina, dámy Allenová a Machotková.

Dojízďející lektori z Československa: Mr. W. W. Gethman, ústřední ředitel Ymky v Praze. JUDr. J. Sůček, fin. ředitel Ymky v Praze. Dr. L. J. Karslovský, sekretář Ymky v Bratislavě.

Hosté z ciziny: Mr. R. C. Morse, sekretář Ymky z New Yorku. Mr. Frank Ritchie, sekretář Ymky z New Yorku. Mr. E. Robinson, sekr. Svět. výboru Ymky ze Ženevy. Mr. Chesley, sekr. Ymky z Rumunska. Mr. Sartorius, sekr. Svět. výboru Ymky ze Ženevy. Mr. A. W. Hanson, sekr. Ymky ze Ženevy. Mr. Paul Super, ústřední řed. Ymky v Polsku, z Varšavy. (Všichni přednášející hosté jsou mimo pana Sartoria, jenž je Švýcarem, Američany.)

*autor neznámý, časopis Y.M.C.A., 1922, str. 21–22.*

Foto: Učitelský sbor a posluchači prvního sekretářského kursu v Olomouci, 1922



Všechny překvapilo, když se dala do kontaktu s Ymkou Praha Dipti, mladá Indka, která v České republice byla pracovně pouze na pár dní. Mrzelo jí, že kvůli dvoutýdenní červnové pracovní cestě nebude moci s Ymkou oslavit její 175. narozeniny 6. června a byla nadšená, když na Ymku v Praze narazila nedaleko své české kanceláře – hned se rozhodla, že narozeniny oslaví s námi. Stala se tak součástí dobrovolnického týmu, který organizoval akci „Prostor pro tebe“ spolu s YMCA Praha a YMCA v ČR. Tam mimo jiné všechny přítomné naučila „hymnu“ indické Ymky, kterou všichni indiští ymkaři také v tento den zpívali – přetextovanou píseň „We Will Rock You“.

Také vás zajímá, jak žijí ymkaři v Indii? Podařilo se mi s Dipti udělat krátký rozhovor, kde jsem zjistila o indické Ymce více. Dipti dobrovolničí v Ymce Bombaj – v bombajském regionu mají 10 lokálních Ymek. V celé Indii je ale lokálních Ymek mnohem více – 588 + dalších 450 přidružených. YMCA v Indii je vlastně po YMCA v USA druhou největší celostátní sítí Ymek na světě. YMCA v Indii funguje už od roku 1891 a jejími třemi hesly je být „Christ-centred, youth-focused and mission-oriented movement“.

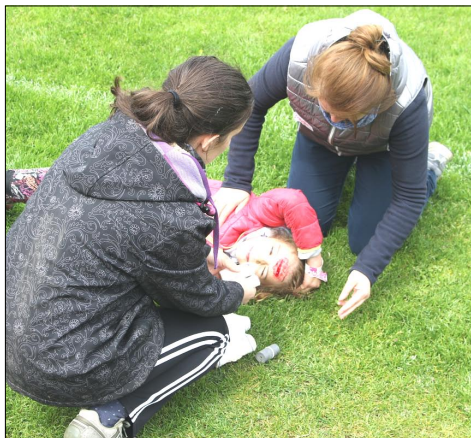
Organizuje ohromné množství programů pro děti a mládež – volnočasové aktivity (celoroční, víkendové i táborové), kroužky, tábory, programy pro děti na ulici, rozvojové programy (na rozvoj leadershipu, kariéerní poradenství, výukové certifikované programy...),

konference, simulace parlamentu pro mládež, propagační akce na různá témata (např. „Keep city clean“ apod.), sportovní kluby (mají dokonce klub YMCA karatistů, vzpěračů a hokejistů), organizuje pomoc lidem po přírodních katastrofách, večerní školy, chlapecké domovy, křesťanské mezicírkevní a modlitební akce, mezinárodní výměny... Pokud by vás zajímalo, co vše YMCA v Indii dělá a rádi byste se podívali na fotky z jejích aktivit, určitě můžete navštívit její oficiální stránky: [ymcaindia.org](http://ymcaindia.org).

Z rozhovoru s Dipti jsem zjistila, že naše Ymky mají hodně společného – organizují podobný typ aktivit a většinu práce v nich vykonávají dobrovolníci. Dipti vše popisovala s nadšením, mladí indiští dobrovolníci se nejen společně změnit svět k lepšímu, ale v příjemném prostředí Ymky mají i skvělou partu. Narozeniny Ymky v bombajské Ymce slavili podobnou akcí, jako my v Praze – uspořádali venkovní celovečerní oslavu se spoustou aktivit pro děti. Děti si tak mohly na různých stanovištích užít nejen sport, ale i si zatančit, zapívat a užít si YMCA veselou show, kterou si tamní dobrovolníci pro děti o Ymce připravili.

Dipti se moc v České republice líbilo, a to i v naší Ymce. Ráda kohokoli z českých ymkařů v Indii uvítá – a pokud by někdo z nás do Indie měl cestu, určitě může tamní Ymku navštívit, je srdečně zván. :-)

Sára Soukupová, foto: Julie Bergerová



### ► Návštěva Terezína s YMCA Plzeň

Dne 19. května v době konání každoroční Terezínské tryzny jsme uspořádali výlet s YMCA Plzeň do Terezína. Navštívili jsme komentovanou prohlídku Malé pevnosti a prohlédli si město Terežín a muzea v něm.

## ► Zážitkový zdravotnický kurz s YMCA Plzeň

Díky poskytnuté dotaci z Fondu rozvoje jsme mohli 17. května uspořádat Zážitkový zdravotnický kurz pro především členy YMCA Plzeň. Kurz se setkal s velikým ohlaselem u všech zúčastněných.

Proč se kurz jmenoval „zážitkový“? Všechny 17 dospělých a 19 dětí si naživo vyzkoušeli první pomoc při zástavě dechu, ošetřit řezné i bodné rány, otevřené zlomeniny, poranění páteře, ale i např. zástavu krvácení z amputované končetiny. Překvapivě děti zvládaly situaci přirozeněji než dospělí. Věříme, že díky kurzu podpoříme lepší bezpečnost při všech našich aktivitách.

*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,  
foto: archiv autorky textu*



# Stručné zprávy o všem možném...

► YMCA Jindřichův Hradec uspořádala víkend pro své dobrovolníky DobroTy – jako poděkování za jejich obětavou práci jim nabídla možnost užít si příjemný odpočinkový víkend a také oslavit 175 let YMCA. Kromě krásného a výtečného dortu si účastníci užili přednášku o historii Ymky, sportovní aktivitu, koncert TenSingu Pelhřimov a táborový oheň.

► Již podvacáté připravila YMCA Neveklov svůj tradiční dětský den pro veřejnost, letos i s neobvyklými aktivitami, jako jsou jízda na čtyřkolce a segwayi nebo lezení po provazové síti. O program pro 225 dětí se postaralo 38 dobrovolníků, kteří se tím významně zapsali do českého výsledku dobrovolnických minut při letošní výzvě světové Ymky, World Challenge.

► V posledním době se konaly tři vzdělávací akce YMCA v ČR, na dvou z nich jsme spolupracovali s Ymkou na Slovensku. Šlo o druhý díl Kurzu pro sekretáře (témata: management, strategické plánování, hospodaření, komunikace), projekt Strážce majáku (kurz vychází z představy, že dlouhodobí vedoucí našich aktivit, klubů, táborů, jsou důležitými pilíři Ymky, představují majáky pro účastníky – a je třeba o ně pečovat a motivovat je) a tradiční Školení hlavních vedoucích táborů (letos se zúčastnilo 7 ymkařů a 32 zástupců dalších mládežnických organizací).

► Letošní léto bude opět táborové – napříč republikou pořádají ymkaři 55 táborů. Od těch menších (pro 12 účastníků) až po ty opravdu velké (340 účastníků), od krátkodobých (8 dní) po dlouhodobé (22 dní), od příměstských po stanové, všechny ovšem s pestrým programem, kvalitními vedoucími a garancí hlubokých zážitků.

► 21. června navštíví Palác YMCA náš ambasador, hudební publicista Jiří Černý, se svým pořadem Ro(c)kování. Program začíná v 19:00, vstup je zdarma, je ovšem potřeba se dopředu registrovat na emailu [jednatel@palacymca.cz](mailto:jednatel@palacymca.cz).

► Ten Sing Praha našel společnou notu s Fusion Praha a dohromady připravili koncert, na který Vás srdečně zvou. Koná se 21. 6. od 18:00 v KD Kyje.

► Všechny členy YMCA srdečně zve na slavnostní Valné shromáždění, kde společně zhodnotíme uplynulý rok a zvolíme statutární zástupce pro další období. Shromáždění se koná 14. září 2019 v Praze.

► YMCA Setkání zve na oblíbený týdenní kurz pro manželské páry. Kostru programu tvoří přednášky manželských párů o jejich společném životě – o jejich zkušenostech, zápasech, vítězstvích i prohrách. Otevřeně se bude hovořit o manželské krizi, odpuštění, zdravém sebevědomí, komunikaci, políbečkách, sexualitě i dalších tématech. Kurz se koná 29. 6. – 6. 7. v Kroměříži.

*Julie Bergerová, koordinátor PR a komunikace*

## Diář YMCA 2019

**Zabukujte si ve svých diářích termíny:**

**4.–8. srpna**

**Oslava 175 let YMCA (Londýn, GB)**

**YMCA 175** 

**4-8 AUG 19 - EXCEL LONDON**

**14. září**

**Valné shromáždění YMCA (Praha)**

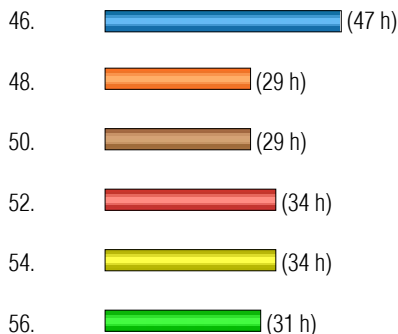
**1.–3. listopadu**

**KČČ – Kurz činného člena (Olomouc)**

*jinak sledujte web [ymca.cz](http://ymca.cz) ;-)*

# ANKETA z/2019

## Tipněte si, kolik táborů uspořádá YMCA v roce 2019?



Celkem hlasovalo: 204

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

### Komentář

Při zadávání ankety jsem vsadil na sudá čísla. Netrefil jsem tedy ani sázku 50 na 50, protože správná odpověď zní: YMCA v roce 2019 uspořádá celkem 55 táborů. Vítězové ankety jsou tedy ti, kteří hlasovali pro možnost 54 nebo 56.

Přesto jak vidíme z grafu, nejvíce respondentů bylo přesvědčeno, že jich bude pouze 46, což znamená hrubé podcenění kapacit Ymky. Na druhou stranu 32 % odpovědí (což je skoro třetina) byla správné odpovědi velmi blízko, neboť volila právě 54 či 56.

V každém případě letos 2 500 účastníků a několik set vedoucích spolu stráví 600 krásných dní v přírodě nejrůznějšími aktivitami, které nejsou pouze samoučelnou hrou, ale všichni se naučí řadu nových věcí o sobě, o druhých, o vztazích, o světě, o přírodě, o Bohu... zvýší si řadu svých kompetencí a dovedností... a tom tábory mají být a jsou... Všem přeji pěkné počasí a inspirativní čas.

J. V. Hynek

## PROPAGACE YMCA

Návněně na oslavy 175 let YMCA máme různé propagační předměty s tímto motivem. Níže vidíte samolepicí tetovačku, jinak máme omalovánky pro dospělé na tašce, ale i na papíře, ale i spoustu dalších předmětů a pak stálice jako trička (i dětská), s motivem YMCA – Prostor pro tebe. Vše najdete na [www.ymca.cz/propagace](http://www.ymca.cz/propagace).



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

### Léto v YMCA!

Léto je vždy plné ymkařských aktivit a to speciálně táborů. Napište, co dobrodružného, zajímavého, nového, skvělého... jste zažili právě na tom vašem?

Nenechte se přemlouvat a inspirujte ostatní, někdo jiný zase může být inspirací pro vás. :-)

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých jiných akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2019.



YMCA V ČR VYHLAŠUJE

# LETNÍ SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ CELOTÁBOROVOU HRU

**INSPIRUJTE DALŠÍ YMKAŘE!**

DO SOUTĚŽE ZAŠLETE:

- alespoň 3 fotografie v dobré kvalitě
- název a obecný popis Vaší hry
- jednoduchý popis 3 vybraných aktivit - pro rozvoj ducha, duše a těla

**TÁBOR, KTERÝ ZAŠLE VÍTĚZNÝ PROJEKT, ZÍSKÁ  
VOUCHER NA TÁBOROVÉ VYBAVENÍ  
V HODNOTĚ 3.000,- KČ!**



Více na [www.ymca.cz](http://www.ymca.cz)