

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXII

15 Kč

2/2020

Velké letní luštění

na tábor nebo k vodě, pro poznání i zábavu

YMCA mě provází celým životem

vzpomínky na ymkařské mládí

Hodnoty YMCA

aktuální zpráva o procesu a výzkumu



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Pízeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

**Rekonvalescent
po chřipce**

pocituje všeobecnou slabost a únavu; svaly jsou ochablé a nervy otupělé. Vykonavejte, na výslovné lékařovo doporučení, masáž pravou, mentholovou francovkou

ALPOU

Masáží „Alpu“ se krev dokonale rozproudí, svaly opětně zesílí, nervy ku podivu osvěží a dostaví se bujará nálada.

Rozprašujte „Alpu“ v pokoji a společenských místnostech, čímž zdesinfikujete vzduch.

Kupujte „Alpu“ jen v originálních lahvích.

YMCA byla vždy napřed! Inzerát z časopisu YMCA 1932.

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová

Markéta Doušová

Andrea Gröschlová

Hana Kucová

Miroslav Sedláček

Gabriela Soukupová

Sára Soukupová

TISK

Graf Print, s. r. o.

Na Poříčí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR – ústředí

Na Poříčí 12

110 00 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: protein@ymca.cz

web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2020

Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2020

Milí čtenáři!

Držte v rukou 2. číslo 22. ročníku časopisu Protein, který měl uzávěrku 20. května a vytisknutého 2. června 2020. Co to asi znamená? Nic!

Prostě jen další číslo nejdéle vycházejícího ymkařského časopisu na našem území všech dob. :-)

Jsou tu články věnující se Ymce během koronakříze, přečtěte si, co YMCA během ní dělala u nás i ve světě.

Uprostřed časopisu najdete speciální prázdninovou přílohu, kterou má na svědomí Sára Soukupová – speciálně děkuji, protože jsem kdysi dělal do Proteinu křížovky a vím, že to dá velkou práci.

Také některé další příspěvky zní prázdninově a oddychově – reportáž o týdnu volna v zahraničí při dobrovolnickém pobytu, navíc s receptem, to zní lákavě.

Nepřehlédněte řadou čtenářů oblíbenou rubriku Historie, tentokrát s E. Rádlem.

Na závěr přinášíme milý pozdrav ambassadora YMCA – herce Jana Přeučila.

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

- 4** **Vzpomínka na L. Kadlečkovou**
Hana Dolečková
- 5** **O realismu**
J. V. Hynek & C. S. Lewis
- 6** **Hodnoty YMCA**
Jaroslav V. Hynek
- 8** **YMCA v nouzovém režimu**
Julie Bergerová
- 9** **Jak na aktuální situaci...**
Sára Soukupová
- 11** **Kterak jsme onlinovali...**
Andrea Gröschlová
- 12** **Letní tábory v Německu**
Sára Soukupová
- 14** **Letní luštění**
Sára Soukupová
- 20** **Y.M.C.A. a Y.W.C.A. v Čechách**
Emanuel Rádl
- 24** **Přespávačka v Náruči!**
Nikola Niesytová
- 25** **Dejte o sobě vědět**
Julie Bergerová
- 28** **Týden -nejen- odpočinku**
Lenka Lasotová
- 30** **YMCA mě provází celým životem**
Jan Přeučil

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

a mnoho jiného...

Vzpomínka na paní Ing. Lidmilu Kadlečkovou



Dostala jsem smutný e-mail.

Paní Ing. Lidmila KADLEČKOVÁ, roz. Homolková dne 24. 4. 2020 v podvečer pokojně zemřela ve věku 72 let.

Kdo to pokojně zemřel? Velká osobnost, žena mnoha talentů, manželka, matka, babička, sestra v Kristu, pedagožka na vysoké a střední škole, vedoucí hygienických laboratoří okresní hygienické stanice, ymkařka tělem i duší, ... Při láskyplném vzpomínání se pokusím napsat pár slov o tom, jak jsem ji vnímala já, její souputnice v ymkařském životě.

Na jednom setkání na Soběšíně kolem roku 1995 se objevili chlapec a děvče z Děčína, že jdou obhlédnout, co to YMCA je. Rádi by ji také založili. Byli to Světlá a Standa Kadlečkoví. Ymku v Děčíně založili a já se začala na ústředních výbo-rech potkávat s jejich maminkou Lídou. Obě jsme se Ymce naplno věnovaly jak ve svých sdruženích, tak na republikové úrovni.

Tak se stalo, že jsme spolu pracovaly v Revizní komisi YMCA v ČR, jejíž se stala Lída předsedkyní. Byla to dvě náročná volební období na přelomu tisíciletí. YMCA řešila spoustu problémů hospodářských i organizačních. Přecházelo se z jedné YMCA na samostatné celky s právní subjektivitou. K tomu se upravovaly i stanovy. Lída vše zvládala s přehledem, komise pod jejím vedením pracovala úspěšně.

V té době rodina Kadlečkových prožila velkou ztrátu – tragicky zemřel syn Stanislav při přípravách na aktivity YMCA. ... A o rok později jsem po tragické nehodě přišla o syna i já – v době, kdy jsem vedla tábor YMCA na Pastvinách. I tyto smutné události nás spolu stmelily.

V ústředních výbo-rech YMCA potom začala pracovat i dcera Mgr. Světlá Kleinová a manžel JUDr. Stanislav Kadleček, kteří jsou tam i dnes.

Přišel rok 2001, YMCA v ČR se rozdělila na samostatné subjekty a ing. Lidmila Kadlečková se stala statutárem, hospodářkou YMCA v ČR. Tou byla až do 30. 10. 2007. Hospodářkou byla velmi svědomitou, zajímala se o jednotlivá sdružení, objížděla je. Hlavně pak se starala o táborové základny. Ona to byla, kdo přišel na možnost požádat o dotaci na rozbitou střechu chaty na Pastvinách Pardubický kraj, když nevyšlo MŠMT. Žádost byla úspěšná a my jsme v r. 2007 rekonstruovali střechu na TZ Pastviny. Byla autorkou první verze programu pro školení hlavních vedoucích táborů a spoluorganizovala školení několik let.

S Lídou a jejím manželem Standou jsme byli celá další léta v kontaktu. Sdíleli jsme spolu rodinné i ymkařské radosti a strasti. Zvláště pak jsem prožívala její boj se zákeřnou nemocí, kdy se střídala období smutnější i optimistická. Lída měla velkou důvěru v Boží vedení a oporu v milující rodině. V roce 2017 Lída obdržela nejvyšší ymkařské ocenění – stříbrnou medaili za celoživotní přínos YMCA. Naposledy jsme se radostně setkala na Pastvinách 25. 8. 2018 při oslavách 25. výročí YMCA Letohrad. Vloni to byla ona, kdo inicioval náš společný návrh na ocenění Karoliny Soudkové za celoživotní přínos YMCA. Do poslední chvíle byla i ymkařka.

Vzpomeňme si na ni s láskou a poděkováním.

Hana Dolečková, YMCA Letohrad, foto: archiv autorky, na fotce Lída s dcerou Světlou

O realismu

Asi si nevpomenete, jak se jmenoval článek v minulém čísle v této rubrice...

Byl to článek J. R. Motta, bývalého prezidenta světové Ymky, a nositele Nobelovy ceny míru, který nesl název O pesimismu.

Proto si dovoluji lehce navázat na příbuzné téma... O realismu.



Vidíte cyklistu?

Když se s někým bavím o křesťanství, někdy slyším už dosti otřepaný názor, že křesťanství je taková berlička pro lidi, aby lépe snášeli svůj život a svět kolem sebe.

Pro mě je křesťanství naopak „život v realitě“, protože mohu díky Bohu vnímat věci víc, jaké jsou. V Bibli najdeme mnoho příběhů, kdy prorok strhává člověka z jeho výšin představ a iluzí nebo nížin bezvýchodné deprese právě naopak do reality.

Jako lidé jsme omezeni v možnosti vnímat pravdivé skutečnost – našimi nedokonalými smysly, zkušenostmi, předporozuměními, tužbami a očekáváními, konstrukcemi, emocemi, náladami, nedostatečným vzděláním či chápáním souvislostí, nedostatkem informací, ... Zkrátka vytvořit si objektivní závěr na určitou věc či situaci je pro člověka velmi obtížné. Stejně jako objektiv fotoaparátu spustí závěrku někdy mnohem dřív, než má dostatek světelných bodů k vytvoření objektivního obrazu. Proto můžeme v Bibli nacházet spoustu vzhledů do života lidí z Boží perspektivy a hlouběji tak poznávat i sami sebe a život kolem sebe. Díky tomu, někdy někdo vidí víc...

Rád bych se s vámi rozdělil o jeden takový hlubší vzhled velmi moudrého člověka, spisovatele C. S. Lewise: „Myslím, že o atomové bombě přemýšlíme až přespříliš.“

„Jak ale máme žít v atomové době?“, ptáte se oprávněně. Jsem v pokušení odpovědět:

„Jako kdybyste žili v 16. století, kdy se mor v Londýně objevoval téměř každý rok, nebo jako kdybyste žili v době Vikingů, kdy se mohli lupiči ze Skandinávie kdykoli večer vylodit a podříznout vám krk. Stejně jako když dnes žijete v době rakoviny, v době syfilis, v době obrny, leteckých útoků, vlakových neštěstí či automobilových nehod.“

Jinak řečeno, nezačínejme zveličovat novost naší situace. Věřte mi: každý z vás a všichni, které milujete, jste byli odsouzeni k smrti dřív, než byla atomová bomba vynalezena.

Pokud nás má atomová bomba všechny zničit, pak až tato bomba přiletí, ať nás přistihne, jak děláme rozumné a lidské věci – modlíme se, pracujeme, vyučujeme, čteme, posloucháme hudbu, koupeme děti, hrajeme tenis, povídáme si s přáteli u skleničky a hrajeme šipky – ale ne, jak se choulíme jako vyděšené ovce a přemýšlíme o bombách. Ty mohou zničit naše těla, ale nemusí ovládnout naši mysl.“

Také se vám zdají ta slova aktuální?

J. V. Hynek, foto: autor textu



Hodnoty YMCA

Jistě jste se setkali s mottem: YMCA – cesta k hodnotám. Na hodnotách stojí celá práce Ymky, její výchovně vzdělávací program. Určitě také znáte web hodnoty.ymca.cz, přesto je to téma stále živé, na kterém se pracuje. Právě probíhá velký výzkum o hodnotách mládeže. Protein nechce zůstat pozadu.

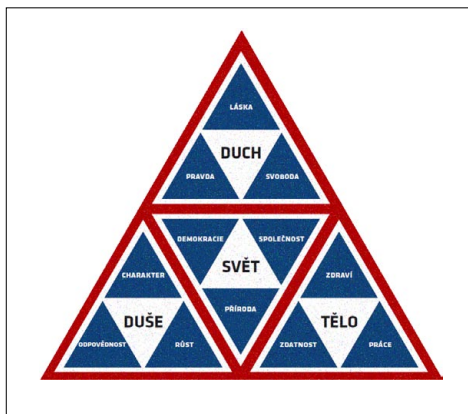
Pokud se podíváte na stranu 31, najdete tam anketu, která se týká tohoto tématu (ale je tam, aby byla hezky barevná). Respondenti našeho nereprezentativního výzkumu mají podle něj za to, že *nejvíce ovlivňuje chování a jednání člověka právě to, jaké vyznává osobní hodnoty*. YMCA pracuje s hodnotami od počátku své existence. V různých dobách a na různých místech více či méně explicitně, ale určitě ano. Ve srovnání s ostatními organizacemi se zdá, že u nás a v současné době pracuje YMCA s hodnotami nejvíce vědomě a konkrétně. Máme definovanou sadu hodnot, které se prostřednictvím našich programů a aktivit, ale i běžných činností, snažíme nabízet všem, kdo se s Ymkou dostanou do kontaktu – dětem, vedoucím, rodičům, partnerům, subdodavatelům. Nabízet ke konfrontaci – jak já se postavím k té či oné hodnotě – a právě to utváří osobnost, charakter, postoje...

Jsou to hodnoty rozdělené do 4 oblastí – Ducha, duše, těla a světa, tak jak naznačuje grafika ve tvaru trojúhelníka. Jeho velikost je volena záměrně tak malá, aby jednotlivé základní hodnoty nebyly k přečtení (kdo je přečte, vyhrává automaticky přezdívku Sokol), protože se právě pracuje na jejich revizi, tak aby byl celý systém práce s hodnotami v Ymce komfortnější a přehlednější, až poté tento trojúhelník zveřejníme v plně čitelném stavu a budeme s ním dále pracovat.

Momentálně probíhá také velký reprezentativní mezinárodní Výzkum hodnot mládeže, kterého se YMCA také účastní. Zapojeny jsou také jiné organizace dětí a mládeže z České republiky a Slovenska. Mimo něj průzkum probíhá také v neorganizované veřejnosti, aby bylo s čím srovnávat. Dotazník byl rozeslán náhodně vybraným 500 členům YMCA od 15 do 29 let, jsme velmi zvědaví, kolik z nich ho vyplní – byla vyhlášena i tipovací soutěž, zjistěte, jestli vaše YMCA tip poslala, pokud ne, domluvte se a zašlete mi – nejpřesnější tip bude oceněn.

Během následujících měsíců budou výsledky tohoto výzkumu zpracovány a na výsledky se moc těšíme. Nejen, že se dozvíme meritum věci – tedy které hodnoty považují mladí lidé za důležité, ale zajímavé bude i srovnání mezi organizacemi a také srovnání organizovaných respondentů s těmi neorganizovanými. A to stále není všechno, k čemu nám tento výzkum poslouží. Chceme jeho výsledky také zahrnout do přemýšlení o zmíněné revizi hodnot, se kterými pracujeme v Ymce. Ne, že bychom je přizpůsobovali tomu, co vyjde, ale možná na základě získaných dat jen některé věci přeformulovali, tak aby byli současným mladým lidem srozumitelnější, či právě naopak se zaměřili na ty opomíjené.

Možná, že jste si všimli, že se v médiích často hovoří o pojmu „křesťanské hodnoty“ – ohání se jimi kde jaký politik. Schválně se pokuste na internetu vyhledat, co to je? Jestli existuje nějaký jejich seriózní seznam. Kdo mi je pošle, získá 100 bodů. :-) Také to je jedna z otázek, na kterou respondenti (ne všichni) budou odpovídat.



Pokud by vás práce s hodnotami zajímala, ozvěte se mi, můžete se podílet na tom, jak připravit inspirativní materiály pro vedoucí, kteří je pak využijí v práci s dětmi a mládeží.

Vtip na závěr – když se zmiňovaný výzkum připravoval, výzkumníci identifikovali přes 250 hodnot!

J. V. Hynek, foto: YMCA Živá rodina,
grafika: autor textu



Vyhlášení nouzového stavu vládou ČR ovlivnilo i podobu ymkařských aktivit. Některé z akcí musely být odloženy (Setkání zaměstnanců, Setkání YMCA na Soběšíně), jiné se přesunuly do varianty online (Školení hlavních vedoucích táborů, Kurz samostatného vedoucího). Mimořádná situace ale podnítila i řadu nových aktivit a forem. Jak tedy tyto dny prožívali čeští ymkaři napříč republikou?

- Hned od prvních dnů šli roušky. Od Plzně přes Podivín, Jindřichův Hradec až po Olomouc – v ymkařských kancelářích i domácnostech se šicí stroje nezastavily.
- Ten Sing Pelhřimov představil virtuální studio, ve kterém se do zpěvu společně písně mohl zapojit kdokoli. Stačilo doma nazpívat svůj part a poslat ke společnému zmixování.
- Ymkaři z YMCA Praha se nenechali zaskočit omezením pohybu a do akce Uklidíme Česko se zapojili i tak – samostatně jako jednotlivci a s rouškami...
- YMCA Plzeň se kromě online aktivit (fb skupina pro lidi v karanténě, celosvětové YMCA Bible studies) zapojila do distribuce jídla potřebným z potravinové banky
- YMCA Podivín pomáhala dětem a rodičům, kteří nemají přístup k internetu – nabídli své počítače k práci na školních projektech a tiskli i materiály do školy,
- vedoucí pokračovali ve svých aktivitách online – maminky z mateřských center posílaly

dětem pozdravy na sítích, postovaly nápady na aktivity, točily videa s cvičením v obývacích, pracovníci nízkoprahových klubů sdíleli články a tipy, chatovali s klienty, udržovali komunikaci virtuálně.

- YMCA Ostrava Poruba organizovala pravidelné online zkoušky svého čtyřicetičlenného pěveckého sboru, YMCA DAP svůj tradiční seminář Knowhow rovněž uspořádala na síti, programy pro manželské páry (YMCA Setkání, YMCA Familia) proběhly prostřednictvím videokonference.
- Sportovci z YMCA Znojmo trénovali individuálně.
- YMCA v Ústí nad Labem spolupracovala s městem na roznášení nákupů, léků a informačních letáků potřebným. Pomáhala také s koordinací dalších dobrovolníků.
- V Ymce Jindřichův Hradec půjčují deskové hry, načítají knihy do zvukových souborů a někteří i vyučují gymnazisty online v ymkařských tričkách.
- Technicky zdatná YMCA Liberec se hned na počátku krize pustila do tisku filtrů a redukcí na respirátory na své 3D tiskárně – a vyrobila jich stovky!
- Ymky Skaut a Neveklov – připravovaly individuální bojovky a stopovačky v lese.
- Ymkaři dobrovolníci, šli, povzbuzovali sebe navzájem i své okolí.

*Julie Bergerová
koordinátor PR a komunikace YMCA v ČR,
koláž: autorka textu*

Jak na aktuální situaci reagovaly Ymky po celém světě?

Všechny Ymky po celém světě se v posledních měsících potýkaly s výzvami a mnohdy náročnými situacemi současné doby a nacházely různé cesty, jak vše zvládnout a lidem ve svém okolí pomoci. Některé byly nuceny ukončit veškerou standardní činnost, některé fungovaly v omezených podmínkách, další přišly o většinu svých finančních příjmů, ale všechny se nakonec se současnou situací vypořádaly. Ymkařům se po celém světě podařilo řadou nových projektů pomoci a pozitivně ovlivnit životy lidí ve svém okolí, přičemž některé inspirativní projekty určitě stojí za to zmínit.

Obecně se velké množství programů přesunulo do online prostředí a i členové a výbory se začali scházet virtuálně. V online prostředí se objevila i řada nových projektů, např. online poradenství, Bible studies, přednášky, konference, psychologická pomoc i chat se sociálními pracovníky. Virtuálně pak probíhaly i společné modlitby (např. v Německu, Myanmaru, Mongolsku), zveřejňovány byly online bohoslužby, zamyšlení a chvály (v USA a dalších) a online aktivity přes sociální média. Rozrostly

se i možnosti distančního vzdělávání a rozvoje, online webináře a školení pořádaly mimo českou Ymku i YMCA Europe a Ymky v Rumunsku a Bělorusku. Během kurzů se účastníci učili zacházet s online nástroji, organizovat projekty, učili se základy leadershipu a finanční gramotnosti i jak zvládnout finanční krizi, jak si udržet duševní pohodu, vyrovnat se se stresem apod.

Dále řada Ymek po světě spolupracuje s potravinovou bankou a distribuuje jídlo a hygienické potřeby (např. Ymky v USA, Peru, Etiopie, Severní Irsko), instaluje desinfekční prostředky na veřejná místa (řada Ymek v Africe, Myanmar) a pomáhá s distribucí desinfekčních prostředků, roušek, léků (Madagaskar, Libanon, Srí Lanka). Některé Ymky i jídlo vaří a porce rozváží (USA, Indie). Ymky dále pomáhaly s přípravou balíčků základní pomoci pro lidi v nouzi (YMCA Palestina, Severní Irsko), šily roušky (YMCA Indonésie, Srí Lanka) a jejich dobrovolníci se pomáhali starat o staré lidi (Taiwan, Německo). V některých zemích jsou to dokonce ymkařští dobrovolníci, kteří testují zbytek obyvatelstva a sledují u nich příznaky koronaviru (YMCA Sierra Leone, Senegal).





Pro lidi v karanténě některé Ymky zveřejňovaly pravidelná online cvičení (v USA, Rumunsku, Japonsku), poskytovaly online psychologickou pomoc a podporu, měly telefonní linku pro lidi zažívající úzkost, či depresi (YMCA Řecko, USA, Finsko, Filipíny), poskytovaly poradenství rodinám, které se dostaly do osobní či finanční krize (USA) a poskytly finanční podporu potřebným, nemocnicím, lidem v karanténě či svým zaměstnancům (YMCA Filipíny, Thajsko). Některé pak poskytly internet a přístup k počítačům lidem bez připojení (v USA) a staraly se o lidi bez domova (v USA, Anglii, na Maltě).

Ymky pak často také podpořily nemocnice a zdravotnický personál ve svých zemích. Provozovaly např. stanici pro dárce krve a podpořili v dárcovství (YMCA USA), staraly se o děti zdravotníků, kteří pracují v nemocnicích, provozovaly bezpečné školky (USA, Taiwan) a organizovaly informační kampaně o koronaviru a podporovaly tak prevenci ve své zemi (YMCA Nepál, Libanon, Keňa, Čína). Ymka v Mnichově a Ymka v Kosovu nabídl své budovy místním nemocnicím, které jsou poblíž, jako prostor pro jejich personál či v případě nouze jako prostor pro další nemocné.

Během svých programů samozřejmě pamatovaly i na žáky a studenty. Pomáhaly dětem s učením, otvíraly možnosti doučování online (YMCA Itálie tak má tři digitální třídy, dále pomáhají takto i Ymky v Japonsku, Ghaně, Peru), případně třeba založily i telefonní linku, kde studentům radily (v Číně).

Mezi další zajímavé projekty určitě patří i projekt gambijské Ymky, která spustila kampaň na rádiové stanici, kde propagovala kampaň „Bojujme s Covid-19 dobrovolnictvím“ a zajišťovala na programu zajímavé reportáže a hosty, své ambasadory. V Austrálii se Ymka rozhodla bojovat s rostoucí nezaměstnaností a spustila největší aplikaci pro nezaměstnané a zaměstnavatele hledající vhodné uchazeče. YMCA Toronto v Kanadě se zase zaměřila na starší generaci se svým virtuálním programem „The Bright Spot“, ve kterém se snaží pomoci seniorům nejen s fyzickým, ale i duševním zdravím pomocí řadou aktivit, společných cvičení, lekcí, zajímavých her a zajímavých návodů. Na Filipínách se zase místní ymkaři rozhodli naopak zaměřit na zabezpečení dostatku potravin pro místní komunitu, soběstačnost a na rozvoj zemědělských dovedností. Společně vyklidili velký pozemek, který sloužil jako skládka, a na místě vybudovali v rámci projektu „Planting is Life“ zeleninové pole. Ymky v Togu a na Madagaskaru připravily balíčky pro vězně v místních věznicích. V nich vězni mimo jiné dostali mýdla, desinfekční gely, čisticí prostředky a roušky.

Projektů a nových užitečných aktivit se objevilo velké množství, všechny s cílem podpořit místní komunitu a pomoci ostatním, jak v tomto článku ilustrovaly zmíněné příklady. Můžeme být hrdí na to, že jsme součástí celosvětové organizace plné dobrovolníků s odhodláním a energií pozitivně ovlivnit svět kolem nás, a to i v těžších dobách, jako je tato.

Sára Soukupová, sekretář pro zahraničí, foto: archiv



Kterak jsme onlinovali...

Co uděláte, když máte přichystanou akci pro 15 lidí a den před jejím začátkem je vyhlášen nouzový stav? Přesně to se stalo patrně mnohým a stejně tak i nám. V pátek 13. 3. měl začít Kurz samostatného vedoucího YMCA – táborový speciál a pro patnáct účastníků už bylo vše přichystáno. Ano, tuto akci jsme zrušili.

Ale co dál? Pozornost jsme zaměřili na další plánovanou akci – Školení hlavních vedoucích. Toto školení je pro nás prioritou, protože jeho absolvování je pro mnohé účastníky podmínkou, aby se mohl uskutečnit jejich tábor. V polovině března byl vývoj situace na úplném začátku, přesto jsme měli jasno. Musíme se pokusit toto školení uskutečnit. Ale jak? Přesunout školení na červen? Situace se nedala předvídat... Uskutečnit školení na podzim? ... trochu zbytečné po létu. Uskutečnit celé školení online? Je to vůbec reálné?

Naší výhodou byla jednoznačně zkušenost s onlinovým vzděláváním, protože část našich kurzů se už několik let přesunula do onlinového prostředí MOODLE. Nebylo třeba vybírat nevhodnější platformu, všechno budovat, základ už jsme měli. Možnost uskutečnit kurz online jsme tedy vyhodnotili jako reálnou. Bude se však zdát reálná i Ministerstvu školství, které nám udělilo certifikaci? Zeptali jsme se a již 19. 3. jsme dostali příslib, že onlinovou podobu kurzu můžeme spustit. Její podobu jsme měli zaslat ke schválení. Díky tomu jsme mohli počítat s původním termínem školení 3.–5. dubna 2020.

Jak ale nahradit celou prezenční část? Dali jsme hlavy dohromady a během pár dní jsme měli návrh struktury s úkoly, prezentacemi a videokonferencemi. Tuto podobu MŠMT následně schválilo. Kurz byl spuštěn. Měli jsme trochu obavy z videokonferencí, se kterými jsme zkušenost dosud neměli. V aplikaci ZOOM však vše klaplo a zafungovalo podle našich představ. Stejně tak i test online proběhl bez technických problémů, a tak navzdory situaci jsme mohli pográtulovat všem 38 účastníkům.

Po dobré zkušenosti jsme se hned pustili do transformace zrušeného březnového táborového speciálu do onlinové formy. Virtuální prostředí samozřejmě nenahrazuje osobní setkání a zážitky a do budoucna rozhodně neplánujeme přesunout všechna školení do onlinu. Je však výhodou přizpůsobit se dané situaci a nabízet možná řešení. Daný kurz se uskutečnil v termínu 20.–29. 4. 2020.

Co říci na závěr? Získali jsme nové zkušenosti a jsme rádi, že jsme technicky vše zvládli. Ale upřímně? Shodli jsme na tom, že videokonference fungovaly lépe, než jsme čekali, ale byli jsme po nich unavení. Těšíme se tedy na nová společná setkání!

Andrea Gröschlová, sekretář pro vzdělávání YMCA v České republice, foto: autorka textu

Letní tábory v Německu

Milí ymkaři,

vypadá to, že se situace uklidňuje a některé ze zahraničních programů se za určitých podmínek budou moci uskutečnit. Zatím němečtí ymkaři stále připravují dva mezinárodní letní tábory v Německu, na které se můžete nyní předběžně přihlásit. Za jakých podmínek se uskuteční, se dozvíme až v polovině června, kdy budou vydána pravidla německou vládou. Do té doby nám bohužel nemohou zaručit, že akce skutečně proběhnou, ale zatím mají nepsaný slib, že tábory budou. Oba tábory jsou určeny mladým ymkařům (případně dalším příznivcům Ymky) a budou probíhat v anglickém jazyce.

Chcete se zlepšit v angličtině, získat nové zkušenosti v zahraničí, nové přátele a zúčastnit se bezpečného úspěšného mezinárodního již několik let opakujícího se zahraničního programu? Dozvědět se, co dělají ymkaři v dalších zemích, naučit se nové inspirativní tipy a hry na vlastní programy a tábory? A to vše v zázemí Ymky – křesťanské organizace? Pokud ano, či máte ve svém okolí někoho, koho by tábory mohly zaujmout, určitě můžete nabídku sdílet. :-)

► 1) Y-Camp v Bavorsku u jezera Waginger See

Cílem kempu je seznámit spolu mladé ymkaře, aktivní dobrovolníky a křesťany z různých koutů světa, aby se mohli navzájem obohatit, inspirovat, sdílet a společně na kempu růst. Kempu se zúčastní i tým ymkařů z ČR, do kterého se můžete zapojit. Ubytování je zajištěno ve stanech (viz video), sprchy, kuchyně a další zařízení bude k dispozici, stravování bude zařízeno, stejně jako program, materiály, exkurze, bezpečnost a táborová trička. Kde: Kemp proběhne v místním ymkařském CVJM kempu na břehu Wagineer See v Německu.

Kdy: 16.–22. srpna 2020.

Cena: 120 Eur/osoba + doprava, která bude hrazena Ymkou v ČR.

Pro koho: mladé účastníky ve věku 16–26 let s alespoň základní angličtinou.

Více informací i video najdete ymca.cz/zahranici.

► 2) International Youth and English Language Camp v Německu

Ymka Thüringen pořádá tábor spolu s Christian Mission from the USA a zaměřuje ho na výuku angličtiny. Na tábor se hledají i dobrovolníci (18+ let), kteří by na táboře pomáhali s programem. Pro zájemce o post dobrovolníka by bylo možné individuálně místo praktikanta na táboře domluvit.

Jak se na campu líbilo českým účastníkům minulý rok?

Podívejte se na jejich fotky a popsané zážitky na našem blogu ymca-na-cestach.blogspot.com!

Kde: Camp Hoheneiche, Německo.

Kdy: 10.–15. srpna 2020.

Cena pro účastníka: 115 Eur, doprava: dotována.

Pro koho: mladé účastníky ve věku 13–17 let s alespoň základní angličtinou.

Další info viz ymca.cz/zahranici.

Co o kempu napsali účastníci v roce 2019?

Minulý rok v létě jsem s Ymkou byla na anglickém táboře v Německu (kromě mě a ještě jedné Češky tam byli sami Američani, Němci a Rusové), kde jsem si nejen zlepšila angličtinu a poznala nové lidi, ale také jsem poznala, jak těžké to mají lidé, kteří si nedokážou s námi tolik povídat jako my s ostatními lidmi, protože třeba neumí moc dobře náš jazyk. Také, že se dobré přátelství nemusí vytvořit jen slovy a i když mi připadá že jsem sama, Bůh je vždy se mnou a dokáže mě potěšit i v těch nejtěžších chvílích a každý den nás učí i když si to zrovna neuvědomujeme. A vše co se děje se neděje jen tak. Nakonec jsem na táboře získala ještě lepší přátele než kdybych dokázala mluvit plynule jejich jazyky, protože když člověk pořád jen nemluví, více se dívá a poslouchá a nesoudí jen podle prvního dojmu, dokáže lidi poznat lépe.

Celý tábor uběhl strašně rychle! Když jsem se se všemi loučila, připadalo mi, jako kdybych se loučila se svými nejlepšími celoživotními přáteli.

Kemp pro mě znamenal opravdu hodně. Poznala jsem nové dobré přátele a zažila s nimi hodně legrace, dostala jsem svou první anglickou Biblii, získala jsem motivaci

Zahraněční výzvy 2020



Máte ve svém okolí mládežníka ve věku 18-30 let, který by rád na rok vyjel do zahraničí získat nové cenné zkušenosti? A poznal, co vše Ymka může v dalších zemích dělat? Dělal užitečnou dobročinnou aktivitu, získal nové přátele, dovednosti a třeba i nový pohled na svět? Zúčastnit se může ročního dobrovolnického pobytu přes program EVS! Dobrovolník může vyjet sám, případně v některých případech i s partákem do některé z partnerských Ymek. Může tak strávit jeden rok (obvykle od září do léta) jako dobrovolník mimo ČR. Od září 2020 můžete strávit pár měsíců či rok na Slovensku, půl roku nebo rok v Německu, Anglii.

Náplň práce dobrovolníka záleží na pozici, na kterou se kandidát přihlásí a kterou si vybere, ale většinou jde o práci s dětmi a mládeží v klubech, kroužkách, na táborech, o práci v YMCA outdoorovém centru se spoustou zajímavých sportů, marketingu či v pastoračním týmu. Dobrovolník má během celého pobytu zajištěno ubytování, proplacenou místní dopravu, stravování, kapesné, certifikát (výborný např. do životopisu), mentora, zaškolení, dostatek volného času i na výlety apod. Dále některé Ymky nabízejí zároveň i proplacení dopravy, zajištění pojištění a jazykovou podporu (intenzivní kurzy daného jazyka).

A co se od dobrovolníka očekává? Práce 30-38 h/týdně, zodpovědnost, spolehlivost, soulad s hodnotami Ymky a schopnost komunikace v anglickém jazyce (alespoň základní). Jak se na ročních pobytech líbilo předchozím účastníkům a co vše si odnesli, si můžete přečíst v recenzích a článcích s fotografiemi na našem blogu <https://ymca-na-cestach.blogspot.com>.

Jednotlivé nabídky najdete na YMCA outdoorovém centru se spoustou zajímavých sportů, případně své dotazy směřujte na Sárku Soukupovou (ymca@ymca.cz). V případě zájmu se můžete na této adrese hlásit do 30. 6. 2020.

*Sára Soukupová, zahraniční sekretář YMCA v ČR,
foto: archiv YMCA*

k učení se cizích jazyků, zlepšila jsem si svou angličtinu a více jsem se sblížila s Bohem. Mé doporučení ke zlepšení tábora pro příští rok by znělo takto: I want this camp to be longer! Ester (14 let), YMCA Plzeň

Jak se přihlásit?

Vypíšte si předběžnou přihlášku a zašlete mi ji na ymca@ymca.cz, a to do 30. 6. 2020. Je omezený počet míst, dříve přihlášení kandidáti budou mít přednost.

Přihláškou se ještě k ničemu nezavazujete, podle aktuální situace se ještě uvidí, zda bude bezpečně cestovat, jen si rezervujete místo.

Pokud byste měli k táborům jakékoli dotazy, určitě dejte vědět!

Jakmile se k táborům dozvím nové informace, pošlu.

Mějte se krásně,

Sára Soukupová

Letní luštění

Proteinové letní luštění s Ymkou na posílení mozkových závitů. :-)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
→										

► 1) 10 slov na P na 5 p'smen

V tajence se dozvíte, který známý herec a učitel rétoriky se v dětství účastnil ymkařských programů v klubovních chlapeckého oddělení i tábory, v Ymce aktivně sportoval a v současnosti je ambasadorem YMCA.

► 2) Stromečky

„Jdu do věčného klidu a vás prosím, abyste za mne žili a radovali se, neboť svět má velké bolesti, ale je také krásný. Prosím pak Boha, aby mi odpustil hříchy a přijal mne k sobě“, řekl během druhé světové války před svou smrtí odvážný a inspirativní sekretář pražské Ymky, který byl za svou několikaletou práci v demokratickém odboji dva roky vězněn a následně popraven v Pankrácké věznici. Jeho jméno vám odhalí tato šifra.

1. Savý papír na inkoustové skvrny.
2. Město, kde je v ČR největší Ymka.
3. Nástroj na smažení nebo také rozsáhlá sníženina, která vznikla tektonickým prohybem zemské kůry, či část lidského těla.
4. Do modré popelnice patří...
5. Jak často se od svého založení Ymka věnuje mladým lidem?
6. Slupka, která se odděluje od zrna před výrobou mouky.
7. Neúrodná oblast s nedostatkem vody, kde moc letních táborů nenajdete.
8. Matematika.
9. Syn krále a královny.
10. Název hlavní budovy YMCA v Praze.



► 3) Rytíři

Na jednom letním táboře se pět chlapců – prvňáčků – stávalo o poledních klídech partou hrdinných rytířů, kteří se svými meči bránili svůj hrad (stodolu), celou ves (tábor) a všechny její obyvatele (táborníky). Ti chlapci se jmenovali Pavlík, Honzík, Tomáš, Kubík a Míša. Jednoho dne se chlapci shodli, že už je nebaví bojovat stále jen sami se sebou a nebo s imaginárními nepřáteli. Přemýšleli, co podniknout, až Kubíka napadlo: Najdeme poklad! Uděláme velkou rytířskou výpravu na jejímž konci najdeme ohromné bohatství. Všichni chlapci nadšeně souhlasili a hned začali výpravu plánovat. Ale hned v počátku vyvstal problém. Kdo výpravu povede? Při jejich drobných bojích se ve vedení střídali, ale tohle je něco jiného. Velkou výpravu musí vést jen jeden vůdce. Ale kdo z nich to bude? Shodli se, že takový vůdce musí být chytrý, rychlý a hbitý. Soutěžili tedy v běhu, ve skoku do dálky i ve střelbě prskem. Pak také porovnali své výsledky ze školy. Pavlík pomalu běhal, Tomáš se netre-

fil prakem a Míša dostal ve škole trojku z matematiky. Zůstal tedy Honzík a Kubík. Oba byli stejně rychlí, stejně hbití i přesní. Honzík byl lepší v matematice, ale Kubík zas lépe četl. Už si nevěděli rady, jak mezi nimi rozhodnout. A pak přišel Pavlík s nápadem. Když nerozhodly schopnosti, tak ať rozhodne štěstí. Přinesl dvě kuželky, kostku z Člověče nezlob se a vysvětlil: Oba chlapci hodí několikrát kostkou a kdo z nich dojde kuželkou dál, tak vyhrál. Chlapci zájásali: Výborně! Ale kde vezmeme dráhu pro kuželky, abychom poznali, kdo došel dál? Ale i to měl Pavlík vymyšlené. Vysypeme z desek písmenka a dráhu postavíme.

Jak řekl, tak udělali. Vysypali na zem písmenka a začali z nich dráhu stavět.

Po chvíli snažení měli hotovo. A jak dráha vypadala? Přesně takhle:

L	A	J	D	E	V	I	Č	A	R	O	R	E	L
												K	
												E	
V	Ř	A	P	A	L	T	R	E	T	S	N	O	M

Pak začali chlapci házet.

Pravidla byla jednoduchá. Hodí vždy jen jednou, znovu se nehází ani po šestce, nevyhazuje se.

První házel Honzík: 3

Kubík: 6

Honzík: 6

Kubík: 3

Honzík: 3

Kubík: 5

Honzík: 6

Kubík: 2

Honzík: 2

Kubík: 3

Honzík: 5

Kubík: 5

Honzík: 1

Kubík: 4

Honzík: 4



A jak soupeření dopadlo? To zjistíte sami. A jak dopadla výprava? To už nikdo neví. ... Dnes už jsou z nich dospělí muži a žádné zprávy o jejich výpravě se nedochovaly.

Víme ale, že při hře objevili jméno jednoho z hrdinů Ymky, který byl nejen nadšený sportovec a sekretář Ymky, ale i velice statečný muž, který byl pro svou aktivní odbojovou činnost během druhé světové války vězněn, bez výsledku krutě vyslýchán a popraven, a který tak za své ideály v jednátřiceti letech zaplatil životem.

Podaří se vám jeho jméno zjistit také?

►4) Táborník a sportovec

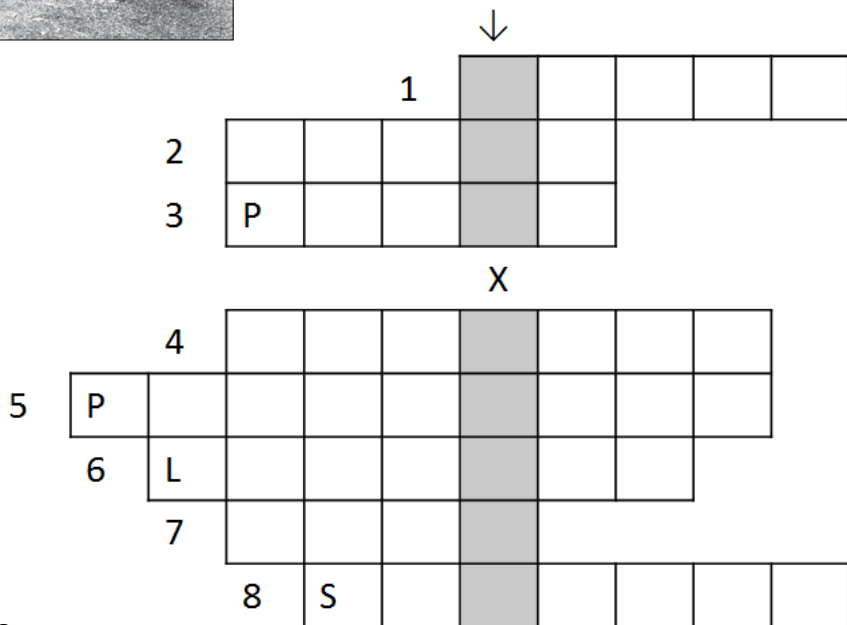
Kdo je otcem playgroundballu, softballu a baseballu v Čechách? Kdo uspořádal první veřejný boxerský zápas (který vyhrál), zpopularizoval u nás lukostřelbu a osobně se znal s E. T. Setonem (v klobouku), jak dokazuje uvedená fotografie?

Jeden ze známých členů Ymky, vedoucí Masarykova tábora YMCA na Sázavě u Soběšína, cestovatel, průkopník a všestranný sportovec, který je i autorem mnoha tábornických příruček. Jeho jméno ukrývá křížovka.



1. Počet generálních sekretářů v české Ymce.
2. Skupina lidí, která každou lokální Ymku vede a řídí.
3. Město, kde je členka místní Ymky a jejího boxerského klubu několikanásobnou mistryní ČR v boxu.
4. Sport, který byl založen v Ymce, a ve kterém jsou úspěšní členové Ymky Znojmo.
5. Město, ve kterém je právě v roce 2020 nově založená Ymka (v kraji Vysočina).
6. Ymka (město), která v posledních měsících pomáhala tisknout redukce na respirátory a filtry na své 3D tiskárně.
7. Oblíbená taneční akce, kterou každý rok pořádá Ymka Jindřichův Hradec.
8. Název Ymky, která se věnuje mimo jiné organizaci spousty programů pro rodiny a manžele, a to nejen ve svém domě v Albeřicích.

Pokud jsou pro vás některé otázky těžké, neváhejte se zeptat vedoucích či jiných dospělých v Ymce, něco se dozvíte a nakonec z toho může být zajímavý rozhovor pro vás oba.



► 5) Filozof

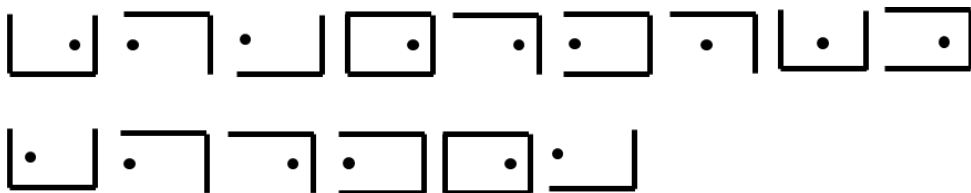
Dokážete vyluštít, jak se jmenoval filozof, univerzitní profesor a politik a první předseda československé Ymky?

Vpravo nahoře je legenda, dole pak zakódované jméno. Až ho vyluštíte, můžete si o něm zkusit najít něco na internetu nebo v nějaké encyklopedii.

A víte přesně, kdo to filozof je?

A máte na táboře nějakou Sofii? Jak to souvisí?

A B C	D E F	G H I
J K L	M N O	P Q R
S T U	V W X	Y Z



► 6) Socioložka

Po rozluštění této šifry zjistíte, jak se jmenuje česká socioložka, publicistka, spisovatelka, signatářka Charty 77, oceňovaná mimo jiné titulem „Žena Evropy“, která je také členkou české Ymky. Víte, co sociolog dělá? Zeptejte se nebo si to najděte na internetu. Bavilo by vás být sociologem?

P Á R V L O K L I K L I O Š J A S N O I Z Ř V I O J



► 7) Letní táborová osmisměrka

Tajenka vám pak prozradí jméno členky Ymky, která pracovala jako účetní, zároveň se za druhé světové války statečně pustila do odbojové činnosti a pro vlastence v ilegalitě obstarávala šatstvo, potraviny a falešné osobní doklady. Po zatčení prošla Terezínem a nacisty byla popravena v táboře Mauthausen v roce 1942.

Z	D	A	K	Š	Ý	T	I	B
S	O	B	Ě	Š	Í	N	O	Š
P	T	P	Ě	E	Ů	H	P	N
E	K	O	A	Ž	E	E	A	K
C	C	L	Ž	Ň	K	R	S	Á
I	P	I	A	Á	H	Y	T	R
Á	K	C	Č	Á	R	A	V	O
L	O	E	L	L	E	S	I	B
N	K	Í	V	Á	V	B	N	Á
Í	C	U	O	D	E	V	Y	T

Najděte tato slova:

- Běžky
- Bio
- Bitýška
- Cíl
- Čára
- Hra
- Les
- Nůž
- Oheř
- Pastviny
- Police
- Soběšín
- Speciální
- Stožár
- Špekáček
- Táborák
- Vedoucí
- Vlčice



Sára Soukupová,
foto a kresby:
archiv YMCA

Řešení:

1. Jan Feudil
2. Jaroslav Valenta
3. Rudolf Mareš
4. Joe First
5. František Dřina
6. Jitka Šklová
7. Zdenka Paková

SDÍLEJTE S NÁMI!

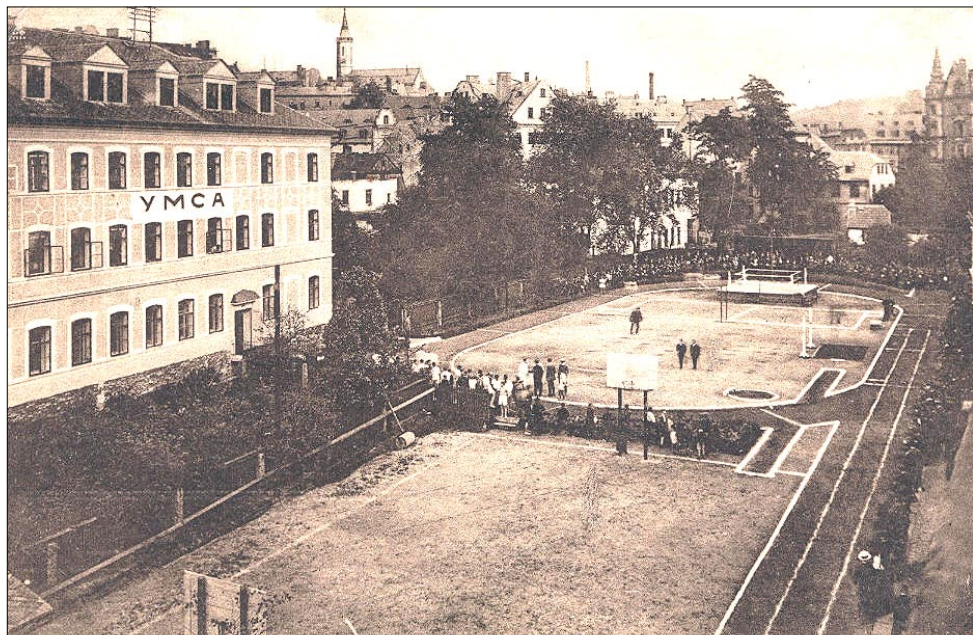
PANDEMIE JAKO VYZVA PRO YMCA

CO S PROGRAMY BĚHEM NOUZOVÉHO STAVU?
NA JAKÉ VÝZVY REAGOVAT PO NĚM?
JAKÁ TÉMATA MŮŽEME UCHOPIT SPOLEČNĚ?
CO MŮŽE YMCA SPOLEČNOSTI NABÍDNOUT?

Každý nápad dobrý! Jde nám o živou diskuzi, ne o vyladěná řešení. Těšíme se na vaše příspěvky!

SDÍLEJTE A DISKUTUJTE NA
[HTTPS://IURL.CZ/RZHPN](https://iurl.cz/rzhpn)





Y.W.C.A. a Y.M.C.A. v Čechách.

O amerických společnostech, těmito značkami pojmenovaných, se u nás několikrát psalo a někdy dosti nepřívětivě. Rád bych několika řádky upozornil na dvě vlastnosti těchto společností, kterých se u nás dosti nedbá anebo pro něž není dosti porozumění.

Když YMCA jednala s českými socialisty o to, aby se aktivně zúčastnili podniku, odpověděli prý, že jim vadí C v jejich jméně (jména jsou začáteční písmena titulu společnosti: Young Men Christian Association, Young Women Christian Association), že jim vadí tedy, že se tato sdružení mladých mužů a žen jmenují „křesťanská“. Někdo přímější napsal dokonce, že jsou to společnosti klerikální a že našinec proto nemůže s nimi nic mít. Tuto námitku ovšem nedělají jen socialisté, nýbrž i ostatní politické strany: naši klerikálové mají zase námitku, že jsou to společnosti protestantské. Námitka proti slovu „křesťanský“ jest velmi zajímavá pro české myšlení naší doby a názorně objasňuje rozdíl mezi námi a Američany.

Veřejnost byla „už upozorňována na to, že tyto americké společnosti jsou velmi liberální vzhledem k tomu, k jakému vyznání se kdo hlásí, je-li evangelíkem, katolíkem či bez vyznání, a že jim jde hlavně o praxi náboženskou, které rozumějí m. j. tak, že staví útulny, hřbitvě, studentské domy atd. Našinec však tuto praxi odsunuje na druhé místo a všímá si jejich hesla „křesťanský“. Jak názorně se v tomto případě projevuje naše vychování nejen náboženské, nýbrž společenské vůbec! My se řídíme v podstatě hesly: jsme v prvé řadě pro „socialismus“ anebo proti němu., pro „republiku“, proti „náboženství“, ale těmito slovy rozumíme nějaký soubor pouček, něco daného vnějšně, zapsaného černě na bílém kdesi mimo nás: marxistou jest ten, kdo jest organisován ve straně sociálně demokratické: dáti na náboženství znamená býti klerikálem; jsouce pro republiku znamená, že máme v programu býti pro ni: jsme „proti klerikálům“ a tedy se odhlásíme z katolické církve a dost.

Při tom však opravdově sociálně demokratického na příklad nemusí býti v přívrženci této strany nic: mohl

by být stejně dobře přívržencem jiné strany a nic by se na jeho životě nezměnilo. A všimněte si, jaký ohromný význam má v našem veřejném životě tato heslovitost, jak jest náš život abstraktní, papírový, jak jest to vidět všude, i v literatuře, a pak pochopíte, co znamená naše nedůvěra k slovu „křesťanský“ v titulu společnosti, o nichž tuto píš. Držíme se křečovitě hesla, a protože heslo křesťanství nemáme rádi, nemůžeme souhlasit s YMkou a YWkou. Američan docela naopak: jemu je jedno, jaké heslo máte; proto také uznal za možné, aby česká studentská organizace založená na základě YMKY, vynechala slůvko „křesťanský“ v titulu (služe: studentské výrobné hnutí), jen když přijme praxi americkou. Ať si čtenář tento rozdíl mezi Američanem a Čechem promyslí a pochopí mnoho z našeho života — co by stálo za to po americkou opravovat.

Jest ještě jeden podstatný rozdíl mezi těmito americkými organizacemi a mezi organizacemi českými. Dejme tomu, že by šlo u nás o to, zřídili dětské hřiště. Dvojitý řešení jest možné: buďto zřídí hřiště obec, okres nebo podobná organizace veřejná anebo spolek zvlášť k tomu cíli zřízený. Prvního případu nedbejme; druhý případ jako čin svépomoci jest americkým poměrům podobnější. V tomto druhém případě jest opět u nás možné dvojitý řešení; buďto spolek bude dobročinný a zřídí hřiště na př. pro chudé děti, anebo to bude svépomocný spolek, který hřiště zajistí dětem svých členů. V obojím případě i povinnost členů spolku jest platiti příspěvek a starati se o to, aby spolek prospíval, tedy eventuelně choditi do schůzí a pracovati ve výboru. Osobně, vnitřně účastenství ve spolku člena nezavazuje k ničemu; vstoupí-li do spolku a vystoupí-li z něho, změní se jen položka v jeho účtu.

Americký demokratismus jest ku podivu, jaksi méně „demokratický“ YMCA a YWCA se podobají nejspíše našim spolkům dobročinným, ale liší se od nich tím, že ukládají svým členům subjektivní povinnosti: křesťanství (ve smyslu nahoře vysvětleném) a i práce pro dobro společnosti. K tomu cíli musí být každý činný člen této organizace vychován (teprve po delší době se může státi činným členem) a musí sám sebe duchovně přepracovávat, aby členství ve spolku vyhověl. Tento člen pak pomáhá lidem vůbec, hodným i nehodným, ale sám musí se držeti zásad, které přijal.

Člen YWKY jest tedy ke druhým krajně demokratický, ale k sobě není demokratický, užíváme-li totiž slova demokratický v obvyklém plochém smyslu, že totiž všichni lidé jsou si rovni: onen člen sobě ukládá zvláštní povinnosti a tím se staví mimo obecnou rovnost. Toto pojetí demokratismu jest charakteristické pro Angličana a pro Američana; jest mnohem individualističtější, a věřím, že lepší než naše; my jsme příliš komunisty, žádající rozplynutí jednotlivce v lidu, kdežto Američan na jednotlivci všechno staví.

Tato druhá vlastnost YMKY a YWKY, tento individualismus by mohl mnoho prospěti v našem prostředí; velice potřebujeme spoléhati každý sám na sebe, vyřizovali si povinnosti nejprve a hlavně u sebe sama.

*Emanuel Rádí, Hlas lidu 1920-1921, ročník 35,
6. 11. 1920, číslo 111, str. 2,
foto: Archiv YMCA, areál YMCA Liberec 1926
(doslovný přepis včetně gramatiky J. V. Hynek)*

Pozvánka!

Kurz činného člena YMCA

6.–8. listopadu 2020

POZOR! Místo konání je letos Praha!

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

Poznej sebe – poznej Ymku

Přijed zjistit, že YMCA je mnohem víc než jen tvoje aktivita. Zažij sounáležitost této skvělé organizace. Co ti můžeme nabídnout? Nezapomenutelný víkend se spoustou zajímavých přednášek, dobrého jídla, nových kontaktů a zkušeností. Získáš nové vědomosti a nadšení. Neváhej, rozhodně to stojí za to!

**Více info a přihlašování na webu ymca.cz
– sleduj aktuality.**

WORLD CHALLENGE YMCA 2020 6. 6. 2020



Znovu to rozjedeme!

**Vyjděme mezi lidi a
ukážme světu, co je
YMCA - v den jejich
176. narozenin!**

- uspořádejte akci pro sousedy
- nebo si připněte odznáček YMCA
- otevřete slavnostně znovu své tradiční kluby
- upečte speciální ymkařské zákusky
- zapívejte někomu pro radost
- nebo běžte připravit své tábořiště
- oblečte si ymkařské tričko
- udělejte 176 dřepů
- nebo si vymyslete něco vlastního...

Vyfoťte se u toho nebo natočte a výsledek zašlete na sekretariat@ymca.cz nebo ho sdílejte s [@ymcavcr](https://www.instagram.com/@ymcavcr) do 10. června 2020. Tři nejlepší narozeninové počiny odměníme.

Týden v přírodě

Od 18. května 2020 máme opět otevřeno Kůl centrum YMCA Orlová pro děti i veřejnost. Jelikož však existují nařízení vlády proti COVID-19, musíme je respektovat. A proto jsme se rozhodli dny 19.–21. května trávit s dětmi v přírodě.

V úterý 19. května jsme se vydali k rybníkům směř Rychvald. Počasí se vydařilo a my i děti jsme si procházku moc užili. Cestou jsme potkali ovce, koně a kačeny. Všichni jsme se kochali nádhernou přírodou okolo nás. Následující den jsme vyrazili navštívit blízky Park Boženy Němcové v Karviné, kde se děti dosyta vyřádily i přes zavření dvou nejláskavějších atrakcí pro technické problémy.

Ve středu jsme pak navštívili Park Petra Bezruče v Bohumíně. Děti se téměř čtyři hodiny vesele bavily na kolo-točích, kládových hupačkách, pružinové lavici, šplhací soupravě, řetězkových hupačkách, lanovce a dalších atrakcích.

Všechny tři výlety se vydařily na výbornou. Přálo nám dokonce i počasí! Děkujeme touto cestou městu Orlová za nezbytnou finanční podporu.

*Nikola Niesytová, YMCA Orlová,
foto: archiv autorky textu*



K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 1/2020

Rozdělení svobodou?

Redakční úvodník

Pavel Hošek

Téma

Rozdělení minulostí? | Ladislav Pokorný
Rozdělení svobodou aneb sociologický výzkum k české společnosti po třetici letech | Markéta Sedláčková
Polarizace společnosti a jak na ni | Radek Chlup
Rozdělení do bublin | Pavel Hošek
Smíření ve svobodě | Petr Janděšek

Eseje:

Sto let Církve československé husitské (ČČSH) 1920–2020 | Jaroslav Hrdlička
Čas ako dar a životná úloha | Štefan Šrobár
A fakultu studuj rád | Jordan Tomeš

Recenze:

Lukáš Klíma: Apokalypsa Daniel

Kultura:

Pavol Bargár: Ír
Pavol Bargár: Joker

Polemika:

Milena Šimsová: Z dopisu Mileny Šimsové redakci Křesťanské revue

Personalía:

Lukáš Klíma: Kázání při pohřbu prof. Petra Pokorného 25. 1. 2020
Jiří Mrázek: Mělo to smysl!

Poznámka:

Jan Roskovec: Odkaz F. J. Řezáče a jeho vliv na české vězeňství

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.
Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.
predplatne@krestanskarevue.cz
www.krestanskarevue.cz

Přespávačka v Náručí!



Letošní první přespávačka dětí a vedoucích z Kůlcentra YMCA Orlová se vydařila! Konala se v blízkém Komunitním centru NÁRUČ v Orlové – Lutyni od pátečního odpoledne 14. února do sobotního dopoledne následujícího dne.

Po úvodu, který tvořil hodinový čtyřboj v karetní hře Prší, se hrála řada her pohybových, jako například Židlováná. Během odpoledne nechyběla ani řízená pantomima a nezbytné taneční řádění. Děti si vyslechly interaktivní přednášku o svatém Valentýnovi spojenou s výtvarným tvořením, za kterou ti nejlepší byli odměněni oblíbenými kyselými bonbóny.

Poté nastal čas pro přímo exkluzivní večeři. Podávalo se osm druhů pizzy. Všechny byly opravdu vynikající a všem nám zaplnily vyhladovělé žaludky. Potom jsme se až do pozdních hodin dívali na dětmi vybrané filmy.

Následující den, tedy v sobotu 15. února, jsme posnídali chutné chleby s taveným sýrem nebo jahodovou marmeládou. K tomu jsme popíjeli stoprocentní pomerančový džus, který nás příjemně osvěžil. Pak už zbyval čas jen na balení a nezbytný úklid všech prostor. :-)

Děkujeme touto cestou Farnímu sboru Českobratrské církve evangelické v Orlové za bezplatně poskytnuté prostory i za příjemné zázemí během celé akce. Bez jejich podpory a spolupráce by se akce rozhodně nemohla konat v takovém rozsahu. Také děkujeme dobrovolníkům Mgr. Lence Pastirčákové a Janu Beranovi za vydatnou pomoc s organizací programu.

*Nikola Niesytová a Robert Kovarik, YMCA Orlová,
foto: archiv autorů textů*

Dejte o sobě vědět!

Naplánujte si propagaci svých aktivit

Představujeme vám pracovní list Dejte o sobě vědět - užitečnou pomůcku pro všechny ymkařské vedoucí, kteří přemýšlí o propagaci svého kroužku, oddílu, lokální Ymky, jako o celku. Pro všechny, kteří chtějí na propagaci své činnosti pracovat kontinuálně, systematicky a kteří se chtějí naučit svou komunikaci dobře cílit.

Na šabloně jsme pracovali společně s externím poradcem v oblasti PR, je navržena velmi prakticky a krásně graficky zpracovaná Ivou Šípkovou. Řekněte si o ní svému sekretáři nebo si ji zdarma stáhněte na www.ymca.cz/vedouci! Věříme, že vám pomůže přiblížit činnost a myšlenky YMCA veřejnosti ve vašem okolí.

Julie Bergerová

Jak vytvořit komunikační plán (šablona)
Jak plánovat PR a propagační aktivity pro váš ymkařský program

1. Stanovte poslání aktivity
V čemže máme tu výhodu, že poslání YMCA je jedinečné? Definování. Jaké je ale poslání vašeho programu, aktivity?

Proč váš program/rozdělkobk vlastně existuje? Co je jeho cílem (naš? nabídnout kvalitní zážitky, naučit cíl? posky, přinést něco sportovní, pomoci dětem osamostatnit se, atd.)

Jaké problémy, které lidé mají, váš program řeší? (Nemají co ve volném čase dělat? Nemají v okolí finančně dostupné kroužky? Chcejí se společně učitvat a nemají kde?)

Co jsou vaše problémy řeší? Co nabízí? Co je vaším cílem, produktem vašeho programu? (kroužky, programy, semináře, výletovéky, zážitky)

2. Produkt nebo služba - zkrátka co nabízíte?

Jaké jsou hlavní výhody vašeho programu oproti konkurenci? (činnost, výhody)

Jaké jsou nevýhody - a čím je řešíte, vytvoříte, jak argumentujete?

Jaké je vaše největší konkurence? (organizace, která nabízí podobné služby)

Jaké je vaše největší konkurence? - přemýšlete nad tím, kdo vás může překonat "zákazníky" - jak má poslat, určitě prodává argumenty, výhody a zážitky - přemýšlete nad tím, co vás od ní odlišuje (organizace, konkurenční organizace, služby)



Dejte o sobě vědět!

Jak vytvořit komunikační plán
Jak plánovat PR a propagační aktivity pro ymkařský program



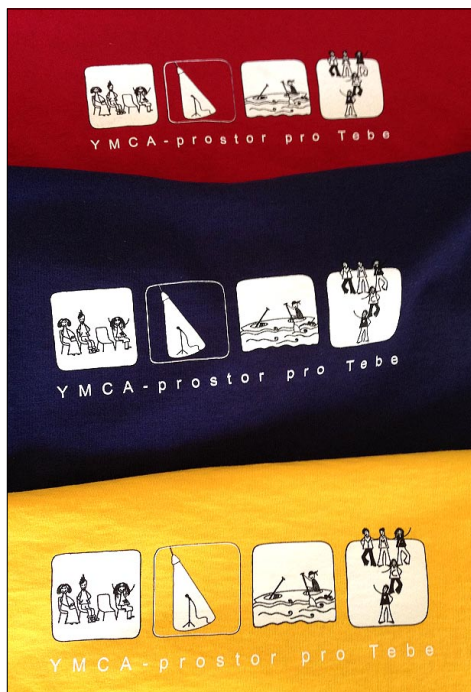
Připravte se na léto!

V letní sezoně vám nabízíme:

- ▶ Nová trička YMCA CZ (Dámská a pánská, velikosti S–XXL, pouze černá barva, bílé logo YMCA na zádech). Cena: 125 Kč
- ▶ Mikiny YMCA CZ (Lehká propínací bavlněná mikina s kapucí. Pánské: zelené, tmavě modré. Dámské: zelené, tmavě modré, světle modré. Velikosti S–XXL. Bílý potisk, na rukávu bílé logo YMCA) POZOR – AKČNÍ CENA NA LÉTO: 250 Kč!!!
- ▶ Lahve YMCA CZ (Lehké equa lahve na pití, zdravotně nezávadné, ekologicky certifikované, v myčce omyvatelné, použitelné na studené i teplé nápoje, se slušivou grafikou YMCA CZ a logem na víčku.) Cena: 200 Kč
- ▶ Samolepky s grafikou YMCA CZ (lesklé PVC samolepky v různých barvách – dodáváme v balíčcích po 20 ks barevný mix) Cena: 15 Kč/balíček
- ▶ Zápalky YMCA CZ (klasické zápalky, s motivem YMCA CZ na jedné straně krabičky a s logem YMCA na druhé). Cena: 5 Kč
- ▶ Svíčky s logem YMCA (vonná svíčka v červené plechové krabičce s logem YMCA). Cena: 40 Kč
- ▶ Tradiční trička Prostor pro tebe (dětská – červená a modrá, dámská – červená, tmavě modrá a žlutá, pánská – přímá modrá a vínová. Velikosti na dotaz.) Cena: 110 Kč dětské, 130 Kč dospělí



Uvedené předměty si můžete objednat na ústředí YMCA v ČR, na emailu: sekretariat@ymca.cz.



Diář YMCA 2020

POZOR nové termíny!

Setkání YMCA

25.–27. září (Soběšín)

SeZam – Setkání zaměstnanců Y

13.–14. října (Olomouc)

Setkání YMCA

25.–27. září (Soběšín)

Kurz činného člena YMCA

6.–8. listopadu (Praha!)

Přihlášky najdete vždy v adekvátní době před akcí
na webu ymca.cz – hlídejte si termíny!



Týden – nejen – odpočinku

Lenka Lasotová vyjela na rok do Ymky Bournemouth do Anglie na podzim minulého roku a pomáhá tam jako dobrovolnice. Práci dostala na starost v několika centrech – stará se o děti v ymkařském Pokesdown centru, jejichž maminky jdou na školení, které je ve stejné budově. Děti tam pomáhá hlídat a starat se o ně. Také pomáhá s programem „Play&Learn“, kdy si rodiče hrají s dětmi společně s dobrovolníky, případně dělá společnost samotným rodičům. Nějaký čas také tráví v ymkařské školce, kde pomáhá s vytvářením zajímavého programu pro místní předškoláčky. V současné době, dokud jsou místní programy omezené, se také rozhodně nenudí – v Anglii pomáhá s online programy pro místní děti a mladé. V místní Ymce pracuje ve skupině s několika dalšími dobrovolníky a dobrovolnicemi z různých evropských zemí. Ráda by s námi sdílela recept, který se právě od těchto dobrovolníků naučila. Určitě ho také můžete vyzkoušet. (Úvod – Sára Soukupová)

Minulou neděli jsme se dohodli, že budeme mít ten den společný oběd a ne večeři jako obvykle. Rozhodly jsme se se Sarou, Alessandrou a Sabine uvařit něco podle receptu Jamieho Olivera. Mělo nám to zabrat 30 minut, ale v reálu to byla hodina a 30 minut. :D Ale i přesto jsme si společné vaření užily a tak nám to moc nevadilo. Výsledek možná nebyl jako na fotkách od Jamieho, každopádně se tomu hodně blížil a chuťově to bylo výborné, i když jsme se shodly, že jsme to trochu přehnalý s citronovou kůrou.

Po tomto výborném obědě jsme se s holkami rozhodly jít projít na pláž, slunečné počasí k tomu přímo nabádalo.

I přesto, že nebylo zrovna teplo, jsme neodolaly vyzout si naše boty a jít do chladné vody. A to pravděpodobně způsobilo to, že jsem opět další týden byla nachlazená, ale co už, myslím si, že to i tak stálo za to. ;)

Dále jsme se rozhodly pokračovat až k Boscombe Pier a neopominuly jsme i „workoutové hřiště“ a byla to celkem sranda.

Další den jsem se probrala s pocitem, že jsem zase nemocná. V pondělky mám našťástí volno a tak jsem

mohla odpočívat, bohužel se mé nachlazení v následujících dnech moc nelepšilo, i tak jsem chodila do „práce“, na úterní mládež, ze které jsme se se Sabine vrátily dost pozdě večer, ve středu jsme byly pozvány k jedné rodině, kteří vedou malou skupinku a další dny už jsem pocítovala, že už mám „dost“ a musím si nutně odpočinout, takže jsem nešla na „Revival group“ na kterou jsem měla v plánu jít a v pátek jsem už neměla sílu si zajít na večeři do Delta House, kterou máme jako dobrovolníci zdarma a raději jsem si šla lehnout do postele.

Minulý týden byl tedy velmi odpočinkový, pravděpodobně jsem si narušila spánkový cyklus (pokud to tedy pod tímto pojmem existuje) a když jsem v noci nemohla usnout, sledovala jsem e-shopy s potřebami do kuchyně a domácnosti, i když momentálně nemám žádné peníze, ale aspoň si zjišťuji názvy kuchyňských potřeb v angličtině. :)

Také mám rozečtenou knížku „Everybody, Always“ kterou napsal Bob Goff a musím říct, že se mi ta knížka hodně líbí, jsou to příběhy ze života o lásce k druhým lidem...

Včera jsme měli opět společnou večeři a Sabine připravila dezert. Tak mě napadlo, že bych zde mohla přidávat i recepty, ať o tom jídle jen nežvaním, ale ať si je můžete vyzkoušet i vy. :)

Dezert s hroznovým vínem

Možná to nevypadá na první pohled nejlákavěji (zvolili jsme lenivý postup), ale chutnal nám všem – a já si dokonce přidala. :D

Potřebujete:

- ▶ cca 1 kg červeného a zeleného hroznového vína
- ▶ 250 g mascarpone
- ▶ 250 g šlehačky
- ▶ 250 g tvarohu
- ▶ 100 g cukru
- ▶ 1 balení vanilkového cukru
- ▶ 2 balení amerických cookies (čokoládové sušenky)

Postup:

1. Vyšlehejte šlehačku.
2. Rozmíchejte mascarpone s tvarohem a cukrem a poté přidejte šlehačku.
3. Nakrájejte hrozno na poloviny a rozdrťte cookies.
4. Pokud spěcháte, nebo se vám s tím moc nechce „patlat“, dejte si stranou pár hroznů a cookies a vše ostatní smíchejte.
5. Pokud to chcete udělat pečlivě, vezměte pár rozpuštěných hroznů a umístěte je na dno misky, následně na ně navrstvěte krém, další vrstvu vytvořte z cookies a na ně opět přidejte krém. Vrstvěte v tomto pořadí, dokud miska nebude plná.

Dobrou chuť!

PS: Při překladu tohoto receptu jsem se musela smát, hlavně tedy u „vyšlehejte šlehačku“ – nejen, že to zní trochu zvláštně, ale včera jsme se dívali na „Karlík a továrna na čokoládu“ a hned se mi vybavila scéna, kdy Willy Wonka s dětmi, jejich rodiči a malými Umpalumpy pluli na lodi po čokoládové řece a zrovna míjeli „šlehačí místnost“ kde šlehali krávu, aby ušlehali šlehačku. :D Willy Wonka: „For your information, little girl, whipped cream isn't whipped cream at all unless it's been whipped with whips. Everybody knows that.“

Lenka Lasotová, foto: autorka textu





Vzpomínám na okamžik, kdy na podzim roku 1946 mě tatínek přivedl do Ymky v Praze na Poříčí do chlapeckého oddělení. Od té doby jako člen skupiny Pravda jsem pravidelně každou sobotu chodil na setkání s dalšími kamarády v Ymce. Odpoledne začínalo v tělocvičně, pak pokračovalo na běžecké dráze, poté jsme plavali v bazénu, od té doby miluji plavání. Nakonec jsme se setkali v pátém patře u krbu a starší chlápci nám vysvětlovali obsah krásné Kyplingovy básně Když a některé zákony Starého zákona. Protože v té době bylo málo jídla, bylo na lístky, jednou za měsíc jsme pořádali tzv. žranice. :-) Každý něco přinesl od maminky z domova a všichni jsme si udělali hostinu a užívali si.

Pochopitelně jsem odebíral i časopis Krb, kde jsem se seznamoval se zásadami gentlemanského chování, kterého jsem vyznavačem do dneška. Nemohu zapomenout i na letní tábory, jako byl Kumr, Vlčice, Nižbor nebo Sázava. Jsem hrdý, že i na těchto letních táborech jsem se zúčastnil olympiád a jednou jsem vyhrál soutěž v pokřících. :-)

Na Ymku nemohu nikdy zapomenout, byly to krásné chvíle a vzpomínám i na tragickou situaci, kdy v roce 1948 přišli mladí komunisté/svazáci a Ymku zrušili jako západní protisocialistické sdružení.

Jsem moc rád, že na mne Ymka nezapomněla, stejně jako já na ni, a v březnu 2018 mě její zástupci jmenovali čestným ambasadorem Ymky.







P. S. Přikládám foto pro vzpomínku.

Jan Přeučil, 21. 4. 2020, jsem vždy vždy 1. zleva :-)



ANKETA 2/2020

Co nejvíce ovlivňuje chování a jednání člověka?

Výchova		(39 h)
Rodina		(50 h)
Osobní hodnoty		(84 h)
Sociální skupina		(48 h)
Víra		(36 h)
Mix všech vlivů		(56 h)

Celkem hlasovalo: 313

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

Po nějaké době je tu anketa, která má mezi jednotlivými možnostmi větší rozdíly. Celkem výrazně zvítězila možnost, že nejvíce člověka ovlivňují Osobní hodnoty – i my bychom tomu rádi věřili a proto je celý výchovný systém YMCA postaven právě na hodnotách.

Nicméně samozřejmě nelze pominout i další uvedené vlivy a na druhém místě asi právem končí právě Mix všech vlivů.

Rodina a Sociální skupina je tak na stejno a v závěru se spolu drží Výchova a víra.

V každém případě anketa vypadá nadějně, přece jen je možná nějaká změna. Není nutno žehrat nad „osudem“, kvůli kterému jsem, kde jsem, ale můžeme se směle pustit do práce na sobě, na svých hodnotách, postojích... a v Ymce je k tomu hodně příležitostí... formálních i neformálních... :-).

J. V. Hynek

FOTO S PROTEINEM

Vždy, když někdo jede někam do dále na větší výlet a bere si sebou proteinovou tyčinku, neměl by zapomenout vzít si také Protein na čtení, možná vám dodá více síly než bramborová kaše s otrubami, čokoládou, sirupy a dalšími neuvěřitelnými ingrediencemi. Hezky se s Proteinem vyfoťte a pošlete, rádi takové fotky sbíráme a publikujeme, jednak v Proteinu a pak na ymca.cz/casopis, díky!



Protein čtou všude! Buenos Aires, Argentina.

A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Velké plány YMCA

Kdo zná Ymku, tak ví, že její činnost není postavena na náhodných impulzech. Všechny náhodné impulzy vítáme, ale podrobujeme je kritické úvaze, které posléze vnášíme do dlouhodobých a krátkodobých plánů, abychom soustředili lidské, finanční a jiné kapacity na to, aby mohly být úspěšně realizovány...

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2020.



YMCA V ČR VYHLAŠUJE

LETNÍ SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ CELOTÁBOROVOU HRU ROČNÍK 2020

INSPIRUJTE DALŠÍ YMKAŘE!

DO SOUTĚŽE ZAŠLETE:

- alespoň 3 fotografie v dobré kvalitě
- název a obecný popis Vaší hry
- jednoduchý popis 3 vybraných aktivit - pro rozvoj ducha, duše a těla

**TÁBOR, KTERÝ ZAŠLE VÍTĚZNÝ PROJEKT, ZÍSKÁ
VOUCHER NA TÁBOROVÉ VYBAVENÍ
V HODNOTĚ 3.000,- KČ!**



Více na www.ymca.cz