

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXII

15 Kč

3/2020



Tohle není
konec, to je
teprve začátek!

Jen online nestačí

co nám možná začalo chybět...

Bohaté léto v přírodě

Ymkaři vyrazili do lesů na tábory

Velké plány YMCA

jakou chceme Ymku za 5 let?



1A

SOBĚŠÍN
VLČICE
VEVERSKÁ BÍTÝŠKA
PASTVINY

TÁBOROVÉ ZÁKLADNY YMCA



Masarykův tábor YMCA na Sázavě u Soběšína vznikl v roce 1921, každý rok se tu koná velké Setkání YMCA.

Masaryk v tábor YMCA na Sázavě bude slavit 100 let.

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová

Markéta Doušová

Andrea Gröschlová

Nikola Niesytová

Miroslav Sedláček

Gabriela Soukupová

Sára Dzoníková

TISK

Graf Print, s. r. o.

Na Poříčí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR – ústředí

Na Poříčí 12

110 00 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: protein@ymca.cz

web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 9. 2020

Uzávěrka příštího čísla: 20. 11. 2020

„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Ostrava-Poruba, YMCA Pízeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.

Milí čtenáři!

Pokaždé mě to ohromí, opět se podařilo vytvořit další číslo Proteinu – díky všem přispěvatelům!

V tomto čísle rezonují 3 hlavní témata – dozvuk prázdnin, především táborů – najdete tu sdílení se se zážitky z nich v několika článcích. Je super, že se nám přeje jen v této době podařilo tábory uskutečnit a přispět tak k „normálnímu“ prožití alespoň části prázdnin více než 2000 dětí.

Druhé téma s tím souvisí – Jen online nestačí – potkáte se s ním v několika rovinách – duchovním zamyšlení, soutěži, informacích... všichni to vnímáme a chceme držet naději, nerezignovat, těšit se na aktivní skutečná setkání.

Třetím tématem jsou Velké plány YMCA, je skvělé, že neděláme věci nahodile, ale jsou řízeny odpovědně a s výhledem do budoucnosti. Na spontánní aktivity je spousta prostoru při hrách s dětmi, v tom jsme určitě také silní, ale řízení je něco jiného. Pracujeme na zlepšování různých procesů a tím máme více prostoru pro přímou práci s dětmi a mládeží – nebojme se pochválit – výsledky hodnocení kvality (str. 9) nás k tomu opravňují. Ale bděme! :)
A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

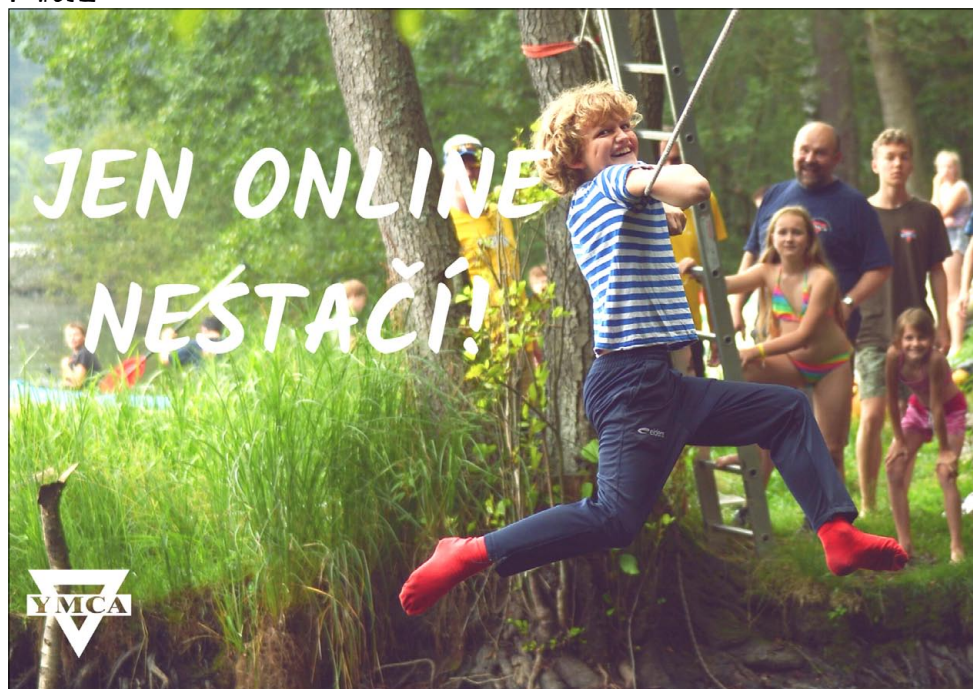
Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

- 4 Jen online nestačí!**
Julie Bergerová
- 5 Jen online nestačí, ani ve ví e**
Miki Erdinger
- 6 Velké plány YMCA**
Jaroslav V. Hynek
- 10 Putování s YMCA Orlová**
Nikola Niesytová
- 12 Vesmírná mise**
Ráchel Jiroutová
- 14 Podzimní pu ák s YMCA JH**
Magda Hrdinková
- 16 Lanáč – kurz pro instruktory**
Ráchel Jiroutová
- 20 Výzva dní doby.**
J. R. Mott
- 22 Ten Sing Běžel 2020**
Natálie Klasová
- 24 Stateční otroci ve Spálově**
Nikola Niesytová
- 26 Propagujte Ymku!**
Julie Bergerová
- 28 CO VIDíme za p ínosy...**
Hana Hovorková
- 30 P ešlapy aneb to se nepovedlo**
Lucie Procházková

a mnoho jiného...



Zdá se, že dnešní doba (nejen během pandemie) online aktivitám přeje. Přes internet se lidé vzdělávají, pracují, baví, navazují i ukončují vztahy, diskutují. Není na tom nic špatného, ale není to přeci jen trochu málo?

Jsou přeci věci, které online nezažijete. Probudit se ráno ve spacáku a pozorovat mlhu, která se válí na louce, večer si jít lehnout a ve vlasech cítit vůni ohně, zažívat společenství s druhými, spontánní reakci kamarádů, když se něco povede nebo propojení se ve společné euforii ze zdolání náročného výšlapu.

I proto se letošní podzim v Ymce ponese v duchu tématu Jen online nestačí. Jeho cílem je vyzvat mladé lidi k aktivitě, osobnímu setkávání a zážitkům „na vlastní kůži“. Chceme je motivovat, aby vystoupili ze své individuální komfortní zóny, zajímali se o své okolí, budovali reálné vztahy.

Schválně se zkuste zamyslet – co všechno se online zažít nedá? Vytvořte originální fotku nebo video na toto téma, sdílejte ho na sociálních sítích s #jenonlinenestaci a zašlete ho na soutez@ymca.cz do 17. listopadu 2020.

Tři nejlepší příspěvky hodnotně odměníme!

Ve spolupráci s českým Ten Singem – a věříme, že se připojíte i vy další – plánujeme představit toto téma na soběšlanském Setkání YMCA, celonárodním tensingovém festivalu v Pelhřimově i na listopadovém Korzu Národní. Přípravujeme také sérii videí, fotografií a výzev na sociálních sítích. Budeme rádi, když tuto naši iniciativu podpoříte – ať už sdílením, předáváním myšlenky ve svých ymkařských programech nebo vlastním kreativním pojetím.

*Julie Bergerová, koordinátor PR a komunikace
YMCA v ČR, foto: Richard Hodonínský*

#jenonlinenestaci #ymcacz

Jen online nestačí – ani v křesťanské víře

Bezdrátově připojení ČSTS festival 2010

S trochou nadsázky a troufalosti bychom mohli říci, že každý věřící člověk, tedy takový, který má aktivní vztah s nějakým bohem je vlastně již od pradávna online.

Podíváme-li se do vlastních řad, pak křesťané jsou online necelých dva tisíce let. Vždyť přeci vztah s Hospodinem je definován vzájemným spojením. Víme o sobě, bereme se vážně, komunikujeme. Když před asi deseti lety bylo téma tensingového festivalu „Bezdrátově připojení“, tedy jakési online bez fyzické lajny, byl jeden z důrazů dán právě na vztah s Bohem, na modlitbu, na naši komunikaci s ním. Přijměme tedy obraz naší víry jako bytí neustále online s naším stvořitelem. Zní to dobře a chvályhodně, když si ten vztah uvědomujeme a pracujeme na něm. Ale ani ve víře jen online nestačí.

Nestačí být jen pravidelný modlitebník, návštěvník bohoslužeb, čtenář Bible nebo meditátor. Tím sice svůj vztah, své bytí online, utužujeme, zvyšujeme kapacitu přenosu dat, budujeme výkonnější optické kabely víry, ale je to stále málo. Ke křesťanské víře totiž patří i vztahy s lidmi,

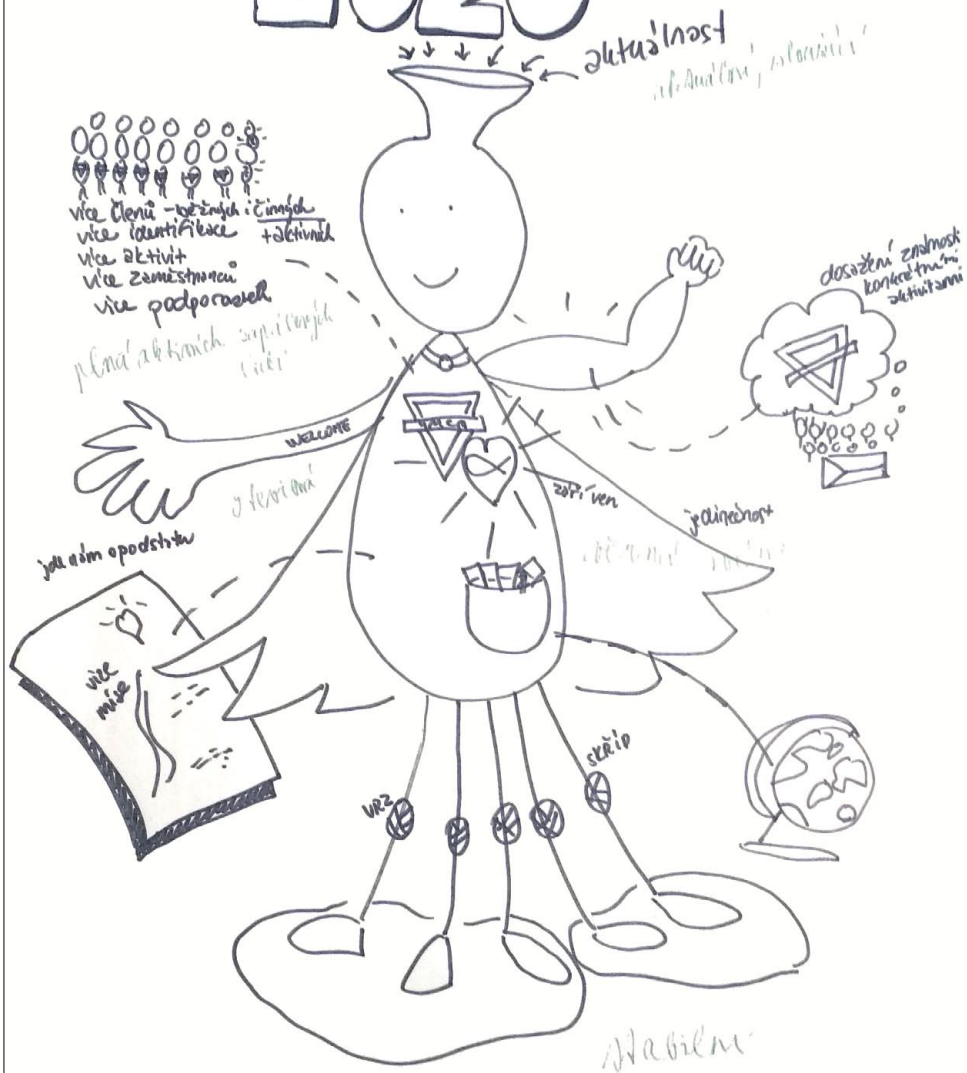
pomoc druhému, zájem o druhého. K víře patří aktivní přístup k životu, ke společnosti, péče o ostatní Boží stvoření. Pokud bychom zůstali jen u bytí na drátě s Hospodinem, nebyli bychom platní. Naše víra by ztrácela praktické naplnění. Už i Benediktýni kdysi rozpoznali, že je třeba modlit se a pracovat. Nestačí být online, je třeba být teď a tady pro druhého, pro třetího i pro toho posledního.

Být online s Bohem je dost dobrý základ pro život, pro práci nejen v Ymce, kde můžeme naplňovat právě ty další aspekty víry, pro naději, že až jednou skončíme na zemi totálně offline, tak Boží online bude stále trvat. Protože ani Bohu jen online nestačí! Jenže pak už nebude čas na smysluplné žití, praktikovanou víru a bytí pro druhého.

Tak to nepropásněme a hudeřte do vztahů, osobních vztahů, třeba dočasně i těch online vztahů. Tak nebudeme s Bohem jen online, ale i jeho terénní služebníci.

Miki Erdinger, YMCA DAP a Brno

2025



Velké plány YMCA

Kdo zná Ymku, tak ví, že její činnost není postavena na náhodných impulzech. Všechny náhodné impulzy vítáme, ale podrobujeme je kritické úvaze, které posléze vnášíme do dlouhodobých a krátkodobých plánů, abychom soustředili lidské, finanční a jiné kapacity na to, aby mohly být úspěšně realizovány...

V technické řeči se tomu říká strategické plánování. V Ymce má velkou tradici, už 100 naše YMCA, a to díky americkým sekretářům, kteří tu pomáhali s jejím rozvojem, přemýšlí o svém rozvoji právě tímto způsobem.

Pokud se podíváte na protější stránku, tak vidíte jednu z kreseb, která vznikla jako nástin toho jak si představujeme Ymku za 5 let. Po všech předchozích analýzách – SWOT a PEST a vyhodnocení předchozího strategického plánu, zohlednění výsledků hodnocení kvality CAF a MiniCAF a Hodnocení hlavního procesu a zpracování 113 námětů na Cíle rozvoje od kolektivních členů YMCA a získání podnětů ze Strategického plánu Paláce YMCA jsme došli v Komisi pro rozvoj (KoPR) k formulování Vize a cílů Strategického plánu YMCA v ČR 2021–2025.

Ten schválilo zářijové Valné shromáždění YMCA v ČR.

VIZE 2025:

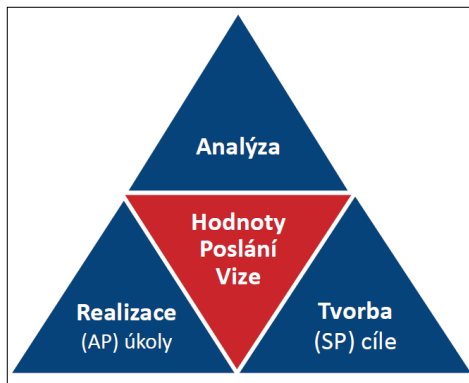
YMCA v ČR je hrdá na svou historii a navazuje na to nejlepší, co v YMCA vzniklo. Má dostatek kvalifikovaných, aktivních a s posláním identifikovaných zaměstnanců a dobrovolníků. Je jednotným společenstvím vytvářejícím pestrou škálu konkurenceschopných a atraktivních programů. Aktivně usiluje o finanční stabilitu a efektivitu svých zdrojů. Přináší do společnosti inspirativním a srozumitelným způsobem křesťanské hodnoty. Je známější.

Je to ambiciózní jako vždy, ale protože máme se strategickým plánováním zkušenosti, umíme na něj vyčlenit časové, personální i finanční kapacity, pak se nemusíme bát, že bychom ho alespoň z velké části nenaplnili. V minulých letech se to dařilo, tak proč ne v nadcházejícím období...

V tuto chvíli jsme ve stádiu, kdy KoPR připravil úkoly

k jednotlivým cílům, vybíráme ty, které budeme realizovat v roce 2021, a z toho nám vznikne akční plán pro příští rok. V listopadu se bude schvalovat. Zkrátka vše běží jak má a jak jsme zvyklí.

To, co je však nezbytné, je zapojení nás všech, kteří budeme realizovat jeho plnění. Jednak na centrální úrovni – takže pokud vás taková práce těší, ozvěte se, můžete se zapojit. Každý kolektivní člen YMCA má ale také své úkoly ve svých strategických plánech a i tam je třeba vše posunovat, aby se synergický efekt opatření – na centrální i místní úrovni mohl promítnout do zlepšení fungování naší organizace – tedy i na místní úrovni budete jistě vítáni při realizaci úkolů, které mají vaši Ymku pomoci ještě zlepšit. Je to práce, ale právě systémovou, týmovou a smysluplnou prací se nejvíce člověk naučí. To využijete nejen v pracovním, ale i soukromém životě, je to příležitost získat nové dovednosti... takže i prací na strategickém plánování a jeho realizaci můžeme plnit naše základní poslání – přispět k harmonickému rozvoji naší osobnosti, všechno se počítá.



Práce na strategickém plánu – v jakékoli jeho fázi – je nejen důležitá, ale i zajímavá, smysluplná.. a také radostná, protože člověk vidí ovoce své práce, které se promítá do praxe, neváhejte se tedy přidat!

*J. V. Hynek, kresby: Sára Dzvonicová,
grafika: autor textu*

Budiž plán! Aneb YMCA 2021-25

2020

Ymko, Ymko, kdo v tobě přebývá?

KLEP KLEP!

Jejda...

Já, starý Ymkař!

Já, skautka!

Já, katolík!

Já, nový zapálený!

Já, dobrovolnice!

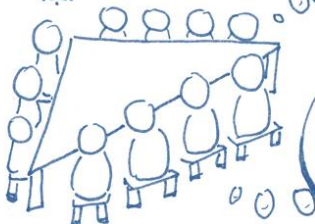
Já, Tensingář!

Já, mamina!

Já, kde to jsem?

Já, zaměstnanec!

Pojďme se společně posunout dál...



UJK?

Budiž plán!!

2025

To je ta YMCA! Tam chci taky patřit!

VAU!



CAFování v YMCA

YMCA v České republice dlouhodobě usiluje o zvyšování kvality všech služeb, které nabízí. Využívá k tomu řadu nástrojů – pečlivý výběr vedoucích a ostatních pracovníků, jejich vzdělávání, evaluaci programů a dalších činností, a to různou formou.

Jedním ze systémových nástrojů pro hodnocení kvality organizace je CAF (Common Assessment Framework – Společný hodnotící rámec), který se zaměřuje na hodnocení kvality řídicích a podpůrných procesů organizace. Hodnocení opakujeme každé 3 roky. Cílem této zprávy je shrnout výsledky, které budou sloužit Komisi pro rozvoj k hledání opatření, která mohou zlepšit kvalitu fungování organizace.

V červenci 2020 se sešel sedmičlenný CAF tým (skupina hodnotitelů – 4 pracovníci ústředí a 3 zástupci kolektivních členů, kteří reprezentovali malého, středního a velkého KČ YMCA). Nástroj CAF obsahuje 212 otázek rozdělených do 9 oblastí.

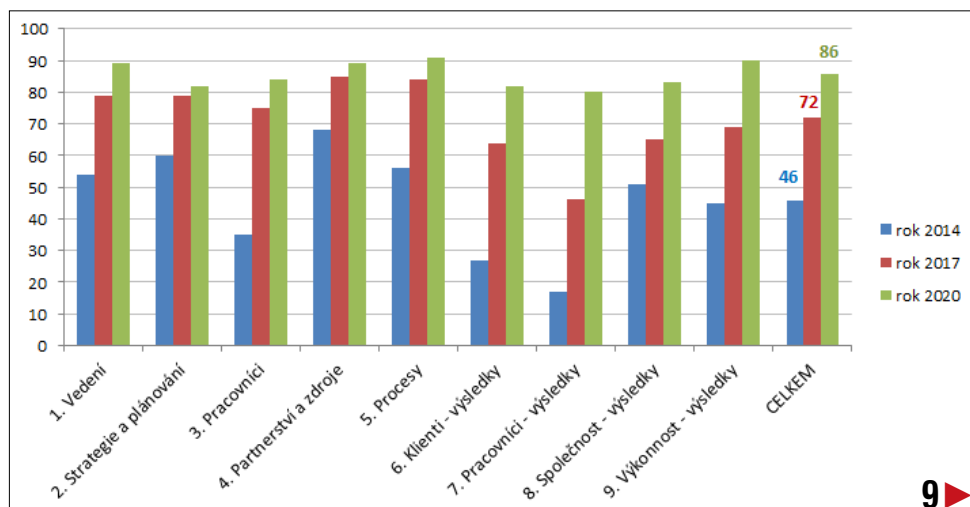
Vše ostatní říká graf – jak vidíme, celkově YMCA v České republice dosáhla hodnocení 86 bodů, což lze nazvat velkým pokrokem a úspěchem. Je to zásluhou především Komise pro rozvoj, která táhne plnění Strategického plá-

nu, který zahrnuje také opatření přijatá na základě výsledků CAFu z roku 2014 a 2017. Díky tomu, že jsme se na klíčové oblasti s nejmenším počtem bodů zaměřili – tak právě u nich vidíme největší posun (oblast 6. Klienti – výsledky: o 18 bodů, oblast 7. Pracovníci – výsledky: o 34 bodů). Nejde tedy o náhodu, ale o výsledek cílené práce, i když nutno přiznat, že částečně je v oblasti 7 způsoben i rozdílným přístupem k hodnocení u letošního CAF týmu, který hodnocení některých otázek provedl jinou optikou, více respektoval adekvátní potřeby naší organizace před upjatým formalistickým plněním daných procesů.

Přesto zůstává oblast 7. Pracovníci – výsledky nejslabší částí naší organizace, ale jako velký klad můžeme hodnotit srovnání hodnocení mezi všemi kategoriemi (žádná už není v hlubokém propadu jako v roce 2014 či 2017, kde měla např. kategorie 7 pouze 17 či 46 bodů. De facto jsou všechny nad 80 body, což je velmi pozitivní).

Na nejhůře hodnocené oblasti se zaměříme v dalším období. Jaké úrovně jsme dosáhli podle panelů hodnocení v jednotlivých oblastech lze vidět jednoduchým srovnáním v uvedeném grafu.

J. V. Hynek, graf: autor textu





Putování s YMCA Orlová

V pátek 17. 7. jsme vyrazili do Dolní oblasti Vítkovic v Ostravě za Dnem České televize. Výlet se nám vydařil. Pro všechny návštěvníky byl připraven opravdu pestrobarevný program. Nám se asi nejvíce zalíbili instruktoři tance, které jsme mohli vidět v televizním programu StarDance, a perkusista, který byl vybaven asi stovkou perkusních nástrojů, na které si děti mohly zahrát. Nemůžeme opomenout ani setkání dětí s legendárními pohádkovými postavami Pata a Mata. Mrzí nás jen fakt, že kvůli vyhlášení prakticky okamžitých změn v počtu osob na kulturních akcích kvůli koronaviru byl jinak úžasný program po 14. hodině zkrácen a ukončen.

Poslední červencový den, tedy v pátek 31. 7., jsme s dětmi navštívili zábavní park – FunPark Žirafa v Ostravě. A to bylo také parádní. Děti se vyřádily opravdu dosyta! FunPark Žirafa je skvělé místo pro

děti i pro dospělé. Spousta skluzavek, skákacích hradů i automatů s různými herními disciplínami děti bavila i trénovala zároveň. Poté jsme se rozhodli splnit dětem jejich přání a zajít do blízké restaurace McDonald's, kde jsme pro všechny objednali několik Big Maců, které byly opravdu výborné. Byla to taková ta pomyslná tečka na zakončení suprového dne.

Pokud Vás mrzí, že jste nešli s námi, nebuďte smutní! Můžete nás navštívit během prázdnin v pracovních dnech od 9 do 14 hodin v klubovně Kúlcentra YMCA Orlová, kterou najdete nalevo od vstupu v Domě kultury města Orlové. A po domluvě můžete třeba příště jet také. Těšíme se na Vás!

Nikola Niesytová, YMCA Orlová, foto: archiv autorky

Kurz samostatného vedoucího YMCA – ONLINE

V druhej polovinej června tohoto roku jsme já, Nikola Niesytová, a Robert Kovarik absolvovali „Kurz samostatného vedoucího YMCA – ONLINE“.

Kurz byl rozdělen do 2 částí. Nejprve jsme si museli vyplnit anketu a prostudovat materiály YMCA, které nám byly vloženy na MOODLE. Součástí byl také test, který byl zaměřen na právní stránku věci.

Poté jsme absolvovali 2 videokonference přes aplikaci ZOOM. V pondělí 22. 6. jsme si vyslechli přednášku na téma Psychologie pro praxi od paní Mariky Dvořákové. Mluvený projev byl moc fajn, dozvěděli jsme se řadu nových a zajímavých informací.

Následující den, tedy v úterý 23. 6. jsme měli možnost zúčastnit se filozoficky laděné přednášky o kořenech postoju k vedení YMCA, kterou nás skvěle prováděl Jaroslav Vojta Hynek. Zajímavá byla také diskuze, v níž bylo poznat Vojtovy obrovské zkušenosti z práce s mládeží. Opět jsme si z přednášky odnesli spousty nových a užitečných informací.

Děkujeme ještě jednou všem přednášejícím, ale také Andrei Gröschlové za vstřícnost a milé jednání s námi kurzisty po celou dobu našeho kurzu. Díky těmto lidem jsme zase o kousek chytřejší a na případné problémy, které by mohly kdykoli nastat, i připravenější.

Nikola Niesytová a Robert Kovarik, YMCA Orlová



Vesmírná mise



Na základně Seleška jsme se společně s dětmi, které byly vybrány na Vesmírnou misi, vydali do vesmíru pro kámen nesmrtelnosti. Díky výběrovému řízení, kde děti musely prokázat své dovednosti a schopnosti, vzniklo 6 posádek, které vyrazily na misi. Během cesty komunikovaly se zemí. Abychom vám přiblížili průběh mise, tak vám zde poskytneme některá hlášení zemi od jednotlivých posádek.

1. HLÁŠENÍ ZEMI:

Drahá Země, dnes jsme s celým týmem sestavili raketu. Všichni jsme si zkusili své schopnosti v praxi. I když potřebujeme své znalosti ještě vylepšit, vedli jsme si celkem dobře. Při odletu do vesmíru jsme se trochu báli, ale nakonec jsme si to pořádně užili!!!

Těšíme se na další dobrodružství a na prozkoumávání planet.

posádka Star Kvark

2. HLÁŠENÍ ZEMI:

Včera v noci jsme se ještě vydali na menší cestu a potkali mimozemšťany, kteří nám povolili si vzít kameny nesmrtelnosti. Dopoledne jsme zjistili,

že kamenů je málo, proto jsme pokračovali v průzkumu. Cesta byla pro většinu dlouhá a únavná. Cestou jsme sbírali kameny a museli je přinést na základnu. Myslím, že snad každý se dnes strašně moc těšil na večeři a do postele.

posádka Redpolo 209

3. HLÁŠENÍ ZEMI:

Drahá Země, dnes jsme přeletěli na další planetu. Zjistili jsme totiž, že ty kameny co jsme našli nejsou z Osmia, tím pádem nemají ty správné účinky. Když jsme se dostali na tu planetu Endeavan, museli jsme se proboujet až k naší základně. Nebylo to však jednoduché. Vyskytovali se tam totiž místní tvorové.

Tyto nebezpečné bytosti s kulatými zuby nám velice komplikovaly cestu k cíli. Naštěstí naše celá posádka vyvázla v pořádku. Sice jsme nepřenесли všechny věci, ale i tak máme šanci přežít. Jídla máme pořád dostatek a o zábavu máme postaráno. Těšíme se na to, co nám další den přinese.

S láskou Gargantua



4. HLÁŠENÍ ZEMI:

Drazí lidé,
jelikož nám jeden z mimozemských tvorů porouchal loď,
museli jsme zůstat na planetě. Zkoušeli jsme jak spolu
umíme spolupracovat. Dnešní den byl kvůli tomu velmi
frustrující. Museli jsme projít různými zkouškami. Občas
to bylo velmi náročné. Snad to všichni přežijeme.

S láskou Žlutý trpaslík

5. HLÁŠENÍ ZEMI:

Zdravím Zemi!

Dnes jsme se dozvěděli, že osmium mělo být využito
k výrobě zbraní. Tak jsme celý náklad nechali na planetě
Evangeron.

Hned po přistání na Zemi kapitána i ředitele zatkla ves-
mírná policie. Jako posádka jsme skončili první. Nálada
týmu je nadsvětelná. Za odměnu jsme dostali vesmírný
hrníček. Už prosím vás nikoho nepozdravujte, my si je
pozdravíme sami.

posádka Okolo 15



Ze zpráv z vesmíru jste se mohli dozvědět, že ředi-
tel vesmírné společnosti vyslal posádky pro kameny
nesmrtelnosti ze zcela zištných důvodů pro sebe samého
a zároveň na výrobu zbraní. Naštěstí během mise naše
posádky mohli slyšet evangelium a to již při prvním
setkání s mimozemšťany, kteří jim ho řekli. Díky tomu si
mohli uvědomit, co je v životě opravdu důležité. A že na
kamelech nesmrtelnosti vůbec nezáleží, protože věčný
život máme v Bohu.

Ráchel Jiroutová (Gretchen), YMCA Sever, foto: Straka



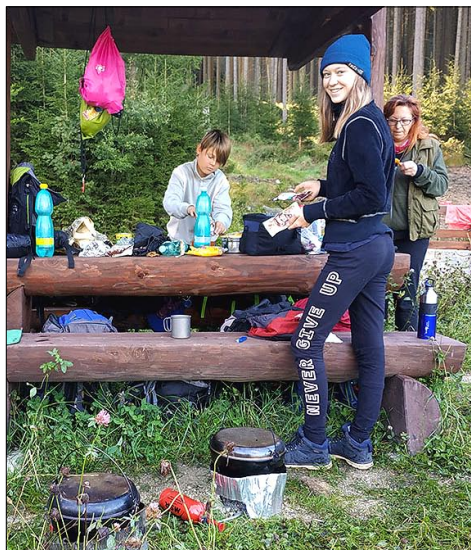
Podzimní puťák YMCA JH 2020

Sedím ve škole na chemii, škrábu zápisky do sešitu, ale myšlenkami jsem už úplně jinde... Asi za 2 hodiny vyrážíme na puťák! Konečně zase uvidím své vličické kamarády, na které se už od konce tábora tak moc těším. Zazvoní, vyběhnu ze třídy, rychle ve skříňce popadnu bundu, na oběd, sraz s mamkou, rychlá jízda domů pro boty, které jsem si zapoměla, a už jsme na nádraží, kde se již někteří nadšeně objímají a vítají. Když i Ondra, který uvízl kdesi v zácpě konečně dorazí, rozdělíme se do aut a vzhůru na cestu. Holky si pletou copánky, povídáme si, pokusíme se zazpívat Sáro!, ale už asi po dvou slovech je jasné, že tohle nedopadne dobře, tak Zdenka raději pustí romantickou písničku 3 dny po Tvé smrti. Přitom provádí na silnici takové kreace, které nás všechny roztrěsou, spícímu Matesovi omlátí hlavu o okénko a div, že nikdo nevyklopí oběd.

Po asi hodině a půl cesty dorážíme na místo. Před odchodem se ale musíme posilnit, tak proč si nedat svačinu... Mezitím přijíždí i budějovická sekce. Myšok, Zuzka a Palda odváží auta a my se mezitím s batohy, které se u některých ukázaly být až nebezpečně těžké, vydáváme na cestu. Problém je v tom, že bez Myšo-

ka už na první křižovatce netušíme, kam jít, takže tam ještě chvíli čekáme a zmatkujeme, než konečně někdo vytáhne navigaci a doopravdy vyjdeme. Říkáme si, že nechceme jít nejkratší cestou, že je moc krátká... Radši si to prodloužíme. Cestu si tím obohatíme také o brodění se potokem, spoustu louží a bahna. Když konečně dorazíme na místo, jenom si sedneme, jíme a koukáme na nádherný výhled na jezero. Postupně se objeví všechny skupinky, dojdeme pro dřevo a uděláme všechno, abychom se co nejlépe zabydli. Na mostě postavíme tarpíky, rozbalíme karimatky, najdeme si v blízkosti dobré místo na čurání a najednou už se stmívá a je čas na večeři. Vytáhneme čínské polívky a jde se k ohni. Večer je samozřejmě plný zpívání, připojili se k nám nějakí dva kluci, kteří se utábořili na druhé straně jezera (tímto zdravím Radka se Štěpánem). Až někdy kolem půlnoci si konečně zalezeme do spacáků.

Ráno nám budíček udělal Ben, kterého rozdráždil Myšokův červený spacák, takže za ním se štěkotem vyběhl, a nás tím všechny probudil. Pomaličku se vyhrabáváme ze spacáků a začínáme snít. Eva, Karel a Zdenka se rozhodli vykoupat (blázní!!!). Pak už zase



vyrazíme. Povídáme si, každou chvilku stavíme, abychom se posilnili, a Palda se Zuzkou vášnivě sbírají houby. Při obědě nás opouští Nikča s Evou, která ji jde vyprovodit. U studánky po cestě nabere vodu, a jak tam tak čekáme, než budou mít napuštěno všichni, strhává se šišková bitva, ze které nikdo nevyvázl bez pár zásahů do těla. Po asi 10 km přicházíme na místo. Zuzka se ještě stihla i s tím jejím vozítkem překlopit, našťěšť ne až do rybníka. Shodíme batohy (najednou jsem lehká jako pírkó), a zatímco někteří z nás se vydávají na dřevo, jiní se okamžitě vyrážejí zchladit do vody. Hop, šplouch a jsem v rybníce, studí to ale pořádně. Sluníčko však ještě nezapadlo a po vylezení z vody krásně hřeje. Nahoře na louce je řada balíků se senem a my neodoláme, prostě si musíme jít zaskákat. Pokud si dobře pamatují, rekord v běhu přes balíky vyhrál Ondra s časem asi 6 sekund. Pak už je pomalu čas na večeri. V klidu si vychutnáváme naše instantní polévky a rozmačkané rohlíky. Pak si jen přeneseme věci do již postavených tarpíků a hurá k ohni. Zpíváme a zpíváme, ale začíná pršet, tak se radši odebereme do spacáků.

Kolem čtvrté ráno se probudím a ten déšť venku je opravdu šílený. Trochu na mě prší, tak se zkusím posunout níž, a jelikož jsem velký strašpytel, ten liják mě opravdu děsí a Lucka leží daleko. Ještě se trochu natlačím na Kubu (ráno se pak ukázalo, že mi Kuba dal v noci omy-

lem facu a já se otočila na Lucku a zboxovala ji – asi řetězová reakce – takže Lucka se radši odsunula někam hodně daleko ode mě).

Poslední den nám opravdu dlouho trvá, než se vyhrabeme ze spacáků. Všichni máme mokrou alespoň kari-matku, většina i něco dalšího. Vlezu si do mých těžce promočených bot a vydám se s Luckou na snídani. Když jsme všichni najedení, poměrně rychle vše zabalíme a vyrážíme na cestu. Myšok se po cestě zapovídá, takže přejdeme odbočku. Ukazuje se však, že máme štěstí, protože můžeme jít hezky po vrstevnici a nemusíme šlapat moc do kopce. Dojdeme k hospodě, kde si dáváme kofolu a dojídáme zbytky zásob. Pak už jen přejdeme poslední 2 km k autům, rozloučíme se s budějovickou skupinou a vyrážíme na cestu. Naše parta tentokrát jede Žlutákem. Snad nám neupadnou dveře! Po 20 minutách už skřípání, které auto vyluzuje, opravdu nemůžeme vydržet, tak na mobilech zapínáme režim párty a zbytek cesty jedou na plné pecky různé písničky. Na nádraží už na většinu z nás čekají rodiče. Loučíme se. Když se všichni dostatečně naobjímáme, odjíždíme se domů vysprchovat a vyspat s tím, že se ale příští týden zase uvidíme na potáboru.

Magda Hrdinková, YMCA JH, foto: archiv autorky



Lanáč – Kurz pro instruktory nízkých lanových aktivit

Jedná se o kurz, kde by se člověk měl naučit, jak bezpečně a správně stavět nízké lanové překážky, které můžeme využít při svých aktivitách nejen s dětmi. Kurz probíhal čtyři dny a byl plný nabitého programu. Den začínal rozcvičkou v 7 hodin ráno a poslední povinný program končil ve 22 hodin. Poté se již odehrával volný program, kde jsme spolu s ostatními účastníky a instruktory mohli prohodit pár slov, zapět písně,...

Na kurz jsme vyrazili jako severská parta šesti lidí z našeho skautského střediska YMCA Sever. Celý kurz probíhal na skautské základně Senečák v Plzni. Na kurzu nízkých lanových aktivit nás bylo spolu s vyškolenými instruktory něco okolo padesáti. Všichni účastníci i naše severská parta se rozhodla být s lany kamarád.

Lef doposud sám s lany nikdy nedělal a tím pádem nad tím nikdy moc nepřemýšlel. A tak se odhodlal jet spolu s námi na Lanáč. Teprve až tam zjistil, co vše je zapotřebí při přípravě a realizaci lanových aktivit. Pro Lefa je to nová výzva a doufá, že se postupnými

kroky posune ve schopnosti vázat překážky s jistotou a nadšením.

Pro Standu to celé byla a je jedna velká výzva. Sice ho lezení vždy bavilo, ale z výšek měl a má pořád velký respekt. Lanové překážky staví s rozvahou. Vše si raději minimálně třikrát zkontroluje, ale když pak po nich leze, tak se nebojí a užívá si danou chvíli.

Tvoření lanových aktivit Vořecha vždy lákalo, ale nikdy moc nevěděl, jak nějakou pořádně vytvořit. Takže když se mu naskytla příležitost jet na kurz, tak ani chvíli neváhal a chytl příležitost za pačesy.

Každý jsme se rozhodli vyjet na Lanáč z jiného důvodu. A každý s jiným očekáváním.

Lef vyjel na kurz za novými zážitky a zkušenostmi. A jeho největším očekáváním bylo že si osvojí nové dovednosti, které bude moci využít ve své činnosti, kterou v YMCA vede. Což se naplnilo a naučil se spoustu nových věcí k vázání překážek.

Oproti tomu se Štanda chtěl zlepšit ve vázání uzlů. Jelikož si před kurzem nebyl jistý, jaké uzle jsou nejlepší na použití k lanovým překážkám. Díky tomuto kurzu si vše ujasnil a doučil, co bylo třeba a teď si ve vázání věří mnohem více.

Vořech měl s Lanáčem podobné úmysly jako Lef. Rozhodl se jet, aby mohl do svého oddílu přinést nové zajímavé aktivity. A jeho největším očekáváním bylo plně ovládat konstruování nízkých lanových překážek, a to se taky stalo.

Každý během tohoto prodlouženého víkendu zažil spoustu intenzivních zážitků.

Pro Lefa byl jeden z intenzivních zážitků stavění první lanové překážky, kdy špatně pochopil zadání, a přesto aktivně se svým partákem začal stavět. Nebylo to pro ně zrovna nejjednodušší, a dalo jim to zabrat. Bohužel předtím než dokončili překážku, tak jim jeden z instruktorů řekl, že již vypršel čas a mají jít za ostatními. V tu chvíli Lef zjistil, že v této části se měli jen naučit vypínání lan, a že až v druhé části budou stavět překážky. Veškerá jejich práce přišla vniveč a museli začít od nula.

Standovy zážitky zahrnovali pády, balancování, oblézání a další akrobatické kousky na lanových překážkách. Mezi jeho nejintenzivnější zážitky patří zkoušení nových lanových překážek jako ježdění sudetskou tramvají, vyhýbání se dvou tuktuků v úzké uličce Nového Dillí a procházení přeplněným metrem.

Nejintenzivnější zážitek Vořech prožil poslední večer, když se dozvěděl, že musí na další den vymyslet program s lanovými překážkami pro skauty, kteří přijedou otestovat naše nově nabyté dovednosti. V prvním okamžiku si Vořech myslel, že je to jen hloupá sranda. Pochvilí mu ale došlo, že není. A zároveň, že to je nejlepší možnost, jak zhodnotit a uplatnit jeho nabyté zkušenosti.

Během prvních dnů, když jsme se zaposlouchali do tamní řeči instruktorů, zjistili jsme, že Lanáč má svůj žargon, který jsme doposud neznali. V průběhu kurzu jsme si některé názvy mohli osvojit.

Jedním z nich je Spotter. Což je člověk, který se využívá při nízké lanové aktivitě. Většinou těchto lidí bývá více

a mají za úkol jistit člověka, který leze na dané lanové překážce. Jištění se provádí vlastním tělem, povětšinou rukama, a má za úkol zmírnit potencionální pád na zem. Tato úloha se může z počátku zdát jako velmi jednoduchá avšak při jejím správném provedení člověk zjistí, že je to mnohdy náročnější než samotnou překážku lézt.



Dalším z nich je například Mostovka. To je jeden ze způsobů vypnutí lana, při němž se využívá kladkového principu pomocí dvou karabin a repky.

Loďák je uzel, u kterého jsme si před kurzem mysleli, že nemá moc využití. Ale jak jsme zjistili, tak není lepšího uzlu k uvázání lana ke stromu. Obzvlášť, když se k němu udělá pojistka a ještě pojistka pojistky.

Setkali jsme se i s cizími slovy jako je Review. Je to aktivita na konci programu, kde si účastníci mají uvědomit, co zažili, jak se k tomu postavili a jak se při tom chovali, aby si mohli kromě vzpomínek také odnést nějaké poučení a lépe porozumět sami sobě.



Slovo Panenka nám bylo už známo a označuje útvar, do kterého se váže lano a bylo jednodušší jej pohodlně přepravovat.

Pak byly výrazy typu Ráčna, který je nám znám jako výraz pro nástrčkový klíč, ale instruktoři ho používali pro kami-oňáckou kurtu, což bylo dosti matoucí.

Pro nikoho z nás nebyl tento kurz naším prvním. Pro Lefa byl velmi vydařený oproti jiným, které absolvoval. A to díky tomu, že jsme zde vše hned zkoušeli na vlastní kůži. Dokonce i během přednášek, kde jsme danou tematiku následně zkoušeli v praxi. Jediné, co mu zde chybělo, byly odpočinkové chvíle, kterých během dne bylo velmi málo

Díky skvělému kolektivu jak účastníků, tak i pořadatelů by Standa tento kurz ohodnotil na výbornou. Během zábavného programu se Standa naučil mnoho nových věcí, které bude moci využívat v jejich skautském oddíle.

Tento kurz nebyl Vořečovým prvním. Za to to byla první akce, kde ho místní kuchařka Mína

pleskla přes zadel, když si šel napustit vodu do kuchyně. I přesto by kurz celkově ohodnotil za 1, protože kurz mu předal spoustu informací a naučil ho, že není radno lézt k Míně do kuchyně.

Většina věcí končí sladkou třešničkou navrch. V tomto případě tomu však bylo naopak. Kyselou třešničkou na dortu se stal pozitivní nálezh COVID-19 u jedné instruktorky. Všichni absolventi tak museli skončit v karanténě. My jsme tuto negativně pozitivní informaci díky Bohu zjistili již při cestě domů, kdy jsme všichni byli pohromadě v jednom autě a nerozjeli jsme se tak do svých rodin. Podařilo se nám zapůjčit chatu od známých, kde můžeme společně přečkávat karanténu. Všichni jsem vděční, že nemusíme být doma sami, či riskovat případné další šíření nemoci a můžeme si užívat společný prodloužený čas. Kde můžeme sdílet a vstřebávat zážitky spojené s Lanáčem.

Článek sestavila Blecha (Ráchel Jiroutová) na základě vyprávění Standy (Samuele Pospíšila), Lefa (Adama Sejkory) a Vořeča (Jana Matějky), YMCA Sever, foto: Obel

Zahraníční programy v roce 2021

I když byla letos vinou řady omezení část zahraničních programů odložena, stále řada z nich běžela. A díky těmto omezením se dokonce objevily i programy nové, např. v online prostředí. Na příští rok se opět velká spousta programů chystá, nejen těch online. A to i přes to, že je velice těžké predikovat budoucnost. Zatím to vypadá, že individuální dobrovolnické pobyty omezovány nebudou (běžely zatím prakticky bez omezení), a co se týče letních akcí, tak i když zde musíme počítat s možnou změnou, snad by všechny také měly proběhnout. Bohužel dnes nemůžeme v této oblasti nic jistojistě potvrdit, ale snad všechny plány doufejme vyjdou :-).

Pojdme se nyní společně podívat, na co se můžeme v nejbližším roce těšit.

Ke konci tohoto roku by měla proběhnout dvě partnerská setkání s ymkaři z Bavorska, a to 21. 10. v YMCA Paláci a 10.–12. 11. skupina českých sekretářů Ymky navštíví a prohlédne si Ymky v Norimberku a v Mnichově. S bavorskou Ymkou chceme na příští rok naplánovat intenzivnější spolupráci. Bližší kontakt také udržujeme s Ymkou v Kolumbii, se kterou organizujeme několik programů v online prostředí. Ještě letos se můžete těšit na online English Camp, kterého se mohou první týden v prosinci čeští ymkaři zdarma zúčastnit, a v dalším roce na další online programy s výukou angličtiny a mezinárodní kurzy pro mladé vedoucí.

V rámci dlouhodobých pobytů budou moci mladí čeští dobrovolníci ve věku 18–30 let na 6–12 měsíců vycestovat na Slovensko, do Anglie a do Německa, a to od ledna či od září. Na léto pak budou moci vyjet opět do Anglie pomoci s dětmi na příměstských letních táborech v tamním sportovním centru v Ymce Bournemouth, do Severního Irsku do YMCA Greenhill do tamního outdoorového centra pomoci s dobrodružnými tábory pro děti a mladé, jako táborový vedoucí bude moci jeden český dobrovolník vyjet do Kanady, do YMCA Fairthorne v Anglii, či možná opět i do Norska do tamního ymkařského Hotelu. Na příští léto se také chystá celá řada zajímavých akcí, mezi kterými určitě nesmíme zapomenout zmínit ym-

kařské skautské Jamboree ve Finsku, Youth Unify, letní křesťanský kemp na Ukrajině, a několik letních táborů v Německu.

Mladí ymkaři se budou moci zúčastnit Y-Campu, mezinárodního křesťanského campu u jezera Wagineer See, kterého se každoročně účastní téměř 100 mladých účastníků z různých států světa ve věku 16–26 let, a kam zamíří i česká delegace. Konat se bude 13.–18. 8. 2021.

Dále se pár českých účastníků zúčastní i každoročně se konajícího International Youth and English Language Campu s výukou angličtiny, který v Německu vedou dobrovolníci z USA. Příští rok proběhne 21.–26. 8. 2021, určen bude mladým ve věku 13–17 let.

Těšit se mohou již teď mladí vedoucí na European YMCA Youth Workers Camp, kde se potkají delegace ze dvanácti evropských zemí, které se budou se navzájem učit tipy a triky ze svých aktivit. Kemp se bude konat 1.–9. 8. 2021, zamíří na něj i 6 členů české Ymky ve věku 16–25 let.

Zaměstnanci YMCA v ČR se budou moci příští rok zúčastnit Evropské konference pro zaměstnance ve Švédsku, která proběhne 15.–19. 9. 2021. V rámci konference na zaměstnance čeká celá řada zajímavých workshopů, inspirativních přednášek, exkurzí, zajímavého programu s poznáváním švédské kultury a tamní Ymky a teambuildingových aktivit, kde se budou moci seznámit se svými kolegy v zahraničí.

Veškeré podrobné informace ke každé z chystaných akcí najdete na webových stránkách <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/> v sekci Aktuální nabídky, kde najdete i jejich přesné termíny a podmínky pro přihlašování. Pokud byste měli k jakémukoli dotazu, neváhejte se obrátit na zahraničního sekretáře Sáru Dzonikovou, ymca@ymca.cz.

Sára Soukupová, zahraniční sekretář YMCA v ČR



VÝZVA DNEŠNÍ DOBY.

(Z přednášky Dra. J. Motta v Praze.)

Na celém světě vidíme, že přichází vpředí zvláštní generace, které se žádná jiná nevyrovná. Je všechna nespokojena s minulostí a ještě více s přítomností. Kritikuje všude a všechno a to není znamením špatným. Mladí lidé dnešní doby mají jasnou mysl, kladou otázky, jsou zvědaví, zkoumají základy všeho, vyzývají v boj a mají otazník pro všechny staré tradice a životní normy. A to je jistě lepší než lhovost.

Ani extrém, s nímž se všude setkáváme, nejsou špatným znamením. Také Kristus byl výstředním a šel za to i na kříž. Naše mládež je plná nadějí a ne pesimistická. Je sice nespokojena, ale věří v lepší budoucnost. Tu a tam je i idealistickou. Dává přednost volné přírodě, je velmi srdnatá a neleká se ani hoje. A nejkrásnějším jest, že má zájem pro věci nejlepší a nejkrásnější. Proto věnovali zralí, dospělí lidé přes 200 milionů dolarů na vybudování domů pro mládež celého světa, prostřednictvím Ymky.

YMCA spojuje nejsilnější rasy obyvatelstva a pracuje tu na nejpalčivějších styčných hodech. Všichni myslící a pokrokoví lidé věří v tuto práci. Proč?

Věřím v Ymku pro sílu, kterou mládež může tam vložit. Síla fyzická může sloužit k vybudování domova, školy, národa, může se také vybit v rozmařilostech. YMCA ji chce věnovat nejlepším ideálům. – Síla peněžní vynakládá se na hospodářské vybudování lidské společnosti. – Síla, spolupráce násobí se tu činností a my věříme, že v Ymce má mládež stále větší vliv. Lidi staré potřebujeme ovšem pro rady a to i dnes. Lidi mladé potřebujeme pro práci a pro boj. Nemyslím, že přijde zase nová válka – Bůh nás před ní chrání – ale jde o boje mnohem tužší: Jde o boj proti pěti odpovědným nepřátelům člověka – nevědomost, chudoba, nemoc, závist a hřích. YMCA zve všechny mladé lidi do boje proti těmto zlům současné doby.

Mládež je vnímavou ovšem i pro zlé zvyky, jako pro dobré. Víme, že na příklad na 5/6 všech vězňů přišlo na dráhu zločineckou ve věku kol 25 let. Ale mládež více je přístupna vlivům dobrým, než zlým. Dáte-li jí volbu – buď čistý, horský vzduch spravedlnosti, nebo temné nížiny špíny, zvolí si jistě čisté ideály. Vyzývám proto všechny mladé lidi, aby se postavili za Ymku. A důvod k tomu? Moc zla má zájem na tom, aby zasáhla právě mládež a zkazila její charakter. Zlo je silné, pracuje bez ustání, nezná prázdnin, ve dne i v noci krutá moc hříchu a hanby nechce dobré nikomu. Děkuje Bohu za tuto budovu a za všechnu práci, kterou koná YMCA.

My věříme i v Ymku, že mnoho mladých lidí je dnes bez kotvy zmlátáno jako na moři, vytrženo ze starých základů a opuštěno v době nejkritičtější. Pozdravme proto sdružení, které vede mládež do bezpečného přístavu. Jsou tu dnes i proudy protináboženské. Bolševism považuje náboženství za opium národů. My víme, že tomu tak není. A jsou i jiné zlé vlivy. Všem chce YMCA klásti odpor.

Věříme dále v Ymku, že chce vybudovat souměrnost v mužích, jak je to znázorněno naším trojúhelníkem: souměrnost těla, duše i ducha. Je to idea Kristova, který se chce tak spojit s mladými muži, aby je učinil dokonalými. V tom jsou naše zázraky a naše sláva.

Všude na světě chce YMCA sjednocovat k ideálům této práce. Jde mezi vojáky a námořníky, na fronty na obou stranách a pomáhá všude povznášet mladé lidi. Vniká do průmyslu a hospodářství a přizpůsobuje se zde potřebě pracujících mládeže. Stejně pracuje na vesnicích a samotách, ve škole i dílně. YMCA dá úkol a práci i mládeži v Praze.

Velké obchodní společnosti věří v Ymku a věnují jí ročně miliony dolarů na její práci. Proč tak činí? Je jim to dobrým obchodem, aby učinily mládež výkonnější a naučily ji dobře užívat volného času. YMCA činí mladé muže spolehlivými a poctivými, dává jim vůdčí zásady. Také zde mělo by se tak dít.

Vlády skoro celého světa věří v Ymku. Američtí presidenti jsou vždy zastánci Ymky. Také váš pan president je stále přístupnějším této práci. V Ymku věří i prozíraví vůdcové náboženští. Jaká je nyní z toho výzva k nám?

I. Abychom rozšířili své plány ve prospěch mládeže. Naplnit tuto novou budovu vlnami mládeže. Skrze tuto mládež budeme pak mít ti vliv na ostatní společnost.

II. Prohloubit porozumění pro mládež. Starší lidé mluví po výtce řečí, které mládež naše nerozumí, nejde proto za námi a bloudí. Rozumějme jejím cestám srdce, pokusením, ctižádostivostí, důvěřujeme a milujeme ji a ona bude mít vliv i na nás. Je i mnoho otců a matek a učitelů, kteří nechápu mládež. Proto také ztratili vliv na svoji generaci.



III. Otevříme nové, hlubší prameny. Potřebujeme k této práci mnoho peněz. A zítra budou požadavky na nás kladené ještě větší. Bohatí i chudí mají určité prostředky a mohou stát za naším programem. Potřebujeme i moci osobního vlivu. Každý člověk má nějaký vliv — rozšiřujeme porozumění pro Ymku v tomto městě.

IV. Vymyšleme lepší strategii pro svoji práci. Je jistě nejlepším získati lidi mladé, hochy. YMCA jim věnuje zvláštní pozornost v době, když se v nich tvoří zvyky, v hodinách ranních. Pomozme hlavně hochům.

V. Mějme sami větší duchovní sílu. Učiňme Krista středem své činnosti. On je zdrojem síly, má moc k tvoření a rozechvění svědomí, aby pohnul vůlí přetvořovat člověka. On může dáti vidění nám a sjednotiti nás ze všech rass, národů a náboženství — a to vše svým životem a smrtí, aby nás přitáhl k sobě. —

*(Překládal prof. Dr. Žilka, dle poznámek napsal JBč.)
Náš úkol, 6/1928, ročník 2, str. 1, foto: Archiv YMCA,
(doslovný přepis včetně gramatiky J. V. Hynek)*

Ten Sing Běžel 2020

Tento název je pro vás možná velkou záhadou, proto mi dovoluťe vám lépe přiblížit, o co se jedná. Ten Sing je volnočasová aktivita pro mladé, která se zaměřuje na náš rozvoj v kreativním a kulturním odvětví.

Poskytuje nám nejen příležitost seznámit se s mnoha novými lidmi našeho věku, ale také možnost vyzkoušet si věci, ke kterým bychom se třeba jindy nedostali. Ať už se jedná o hru na nejrůznější nástroje nebo třeba dirigování sboru. Ten Sing standardně probíhá jako jiné kroužky každý týden – a tady se to trochu láme. Ten Sing Běžel je totiž specifický v tom, že se na něj sejdem pouze jednou za rok, a to na týdenní akci „Církev živě“. Ta se již 15 let koná v Letním táboře Komenského v Bělči nad Orlicí.

Ten Sing byl ale součástí této akce již od roku 2003, kdy to ještě byl evangelizační kurz konaný v premonstrátském klášteře v Želivu. Odtud tedy název Běleč-Želiv, zkráceně Běžel.

A co vlastně v Bělči děláme? Na celý týden máme přichystaný pestrý program s nejrůznějšími aktivitami. Každý den věnujeme několik hodin nacvičování písniček a tanců a tuto naši pilnou práci předvedeme na konci týdne na závěrečném veřejném koncertě. Takže máme velkou motivaci se snažit. To ale není vše.

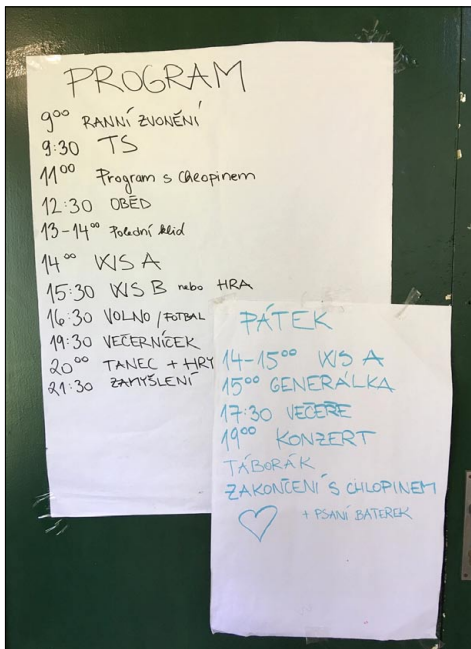
Část dopoledne jsme měli kreativně-biblicky-zážitkovým program s Chopinem (Petr Chlápek –pozn. red.). Máme také hodně volného času, který věnujeme hrám, společné zábavě, ale také máme prostor pro to být sami a užívat si krásné přírody, ve které se akce odehrává. Každý den je odlišný a tak se nikdy nenuďme.

Letos jsme například měli noční bojovou hru, vodní bitvu a samozřejmě i opékání buřtů či koupání v blízkém „písáku“. Každý den se najde čas i ke zklidnění našich divokých duší, při kterém se společně zamyslíme nad životními tématy a máme prostor zde řešit i naše osobní problémy.



Je nás každým rokem stále více (letos jsme již atakovali čtyřicítku!), a tak máme vždy možnost poznat někoho nového, což činí tuto akci stále zajímavou a atraktivní pro všechny účastníky. Proto bychom rádi pozvali i vás, abyste se připojili k našemu týdennímu dobrodružství, ze kterého si odvezete zážitky a přátele minimálně na celý rok, možná i na celý život.

*Natálie Klasová (členka rady TS Bežel
a místopředsedkyně ČVTS),
doplnil: Ondřej Strádal,
foto: Ondřej Strádal, Majda Sojková*



KŘESŤANSKÁ REVUE

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 2/2020

Redakční úvodník

Pavol Bargár

Téma:

Člověk a dějiny (Poznámky k filosofii dějin) | Ladislav Hejdránek
Filosof, křesťan a kritický občan Ladislav Hejdránek | M. Šimsa
Začíná druhý život filosofa Ladislava Hejdránka | Jan Payne
Vzpomínka na Ladislava Hejdránka | Pavel Hošek
Od Jakuba Trojana

Časové úvahy:

Jaký bude svět po pandemii? | Jiří Schneider

Rozhovor:

Moc kaplanské bezmoci

Eseje a studie:

Lze křesťanství zbavit paradoxů? | Jaroslav Vokoun
Kam by se mohly české protestantské církve posunout | Michal Chalupski
Západ, či Východ? | Ladislav Pokorný
Při modlitbě. Kázání: Mt 6,5-8; první čtení: Dt 9,23-29 | L. Klíma

Recenze:

Zdeněk A. Eminger: Opus bonum v popředí
Jonathan Verner: Vstříc Tajnému ohni
Pavol Bargár: Kto je človek?
Zdeněk A. Eminger: Problém nefungujícího Boha člověka
Vladimír Roskovec: Relativismus a (post)pravda v demokracii

Kultura:

Pavol Bargár: 1917 a Drahokam

Poznámka:

Kritická analýza zřízení evangelické církve v Předlitavsku

Personalia:

Libor Prudký: Socioložka vážného přístupu k poznání společnosti (Vzpomínka na Markétu Sedláčkovou)

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz

www.krestanskarevue.cz



Stateční otroci ve Spálově!

Letošní tábor YMCA Orlová se konal od 17. do 26. srpna 2020 ve Spálově. Tématem tábora bylo vyvedení Izraelitů z Egypta podle Bible. Mládež jsme rozdělili do 6 skupin. My vedoucí jsme byli nazýváni otrokáři a děti otroci.

Den na táboře začal rozcvičkou těla, poté jsme přečetli kousek z biblického příběhu a dopoledne si děti hrály, anebo se mohly něčemu novému a zajímavému přiučit. Měly zde možnost naučit se Morseovou abecedu, poznat různé druhy bylinek, vyzkoušet si první pomoc nebo jak rozdělat oheň a mnoho dalších aktivit. Mezi nejoblíbenější hry mezi účastníky tábora můžeme zařadit hru Liščí ocásky. Cílem této hry je udržet si ocásek (šatek za kalhotami), pokud někdo ocásek strhne, tak jste umřeli. Otrokáři kupovali za zlaté kameny otroky. Při koupi otroka se prováděla zdravotní prohlídka, zda je otrok práce schopný, a podobné aktivity.

Po obědě jsme po odpoledním klidu chodili do řeky a večer jsme u ohně opékali buřty a vesele zpívali.

V tomto článku nesmím opomenout závěrečnou hru, jak už to bývá, všechno jednou končí a náš závěr příběhu končí tak, že Mojžíš vyvádí Izraelce z Egypta do Izraele – do země zaslíbené, ale cestou je proháněn na rozkaz faraona vojáky. V našem provedení měl každý na sobě číslo, které nikdo nemohl vidět. Všem se podařilo probojovat se do země, ve které se máme dobře.

Všichni jsme si tábor moc užili a doufáme, že příští rok se opět sejdem minimálně ve stejném počtu!

Děkujeme Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR za dotaci na pořádání tohoto tábora a městu Orlová za dotaci na obnovu kuchyňského a sportovního vybavení. Bez těchto dotací by se tábor v této těžké době nekonal.
Nikola Niesytová, Kůl centrum YMCA Orlová

*Nikola Niesytová, YMCA Orlová,
foto: archiv autorky textu*

STRUČNĚ

► Letošní Valné shromáždění YMCA se konalo v Tyršově domě – tedy na místě, kde proběhla ustavující schůze YMCA po sametové revoluci. Naplnily ho nejen zprávy o naší činnosti z uplynulého roku, ale i výhled na chystané stoleté oslavy, strategický plán pro léta 2021–25 nebo inspirace ze zahraničních Ymek.

► YMCA Plzeň se zapojila do akce „Uklidme Česko“ hned ve 4 obcích v okolí Plzně. Dobrovolných uklízečů i odpadků bylo mnoho.

► YMCA v Ústí nad Labem otevřela novou aktivitu mateřského centra – cvičení a říkadla v angličtině pro děti do 4 let. Play, learn and grow together!

► YMCA Praha pořádá Běžecký kurz pro ženy. Pro začátečnice i mírně pokročilé, jednou týdně, celkem osm tréninků. Stačí běžecké boty, pohodlné oblečení a chuť vyběhnout.

► YMCA Jindřichův Hradec pořídila do ymkařského sportovního vybavení nový paddleboard Aqua Marina Mega. Je opravdu velký a kromě spousty legrace přinesl na táborovou základnu Vlčice i možnost naučit se základům tohoto moderního sportu – tak, jak to YMCA vždy v minulosti dělala.

► YMCA Orlová pořádá letos na podzim dva Cestovatelské večery (18. září a 23. října). Když do Číny nebo Patagonie, pak jedině přes Orlovou!

► Jak předcházet podvodným praktikám „šmejdu“, kteří zneužívají důvěru seniorů na prodejních zájezdech? Nabídnout jim bezpečnou a zajímavější alternativu! YMCA Jindřichův Hradec tak pozvala seniory na výlet do kláštera Zlatá korduna.

► V Pelhřimově vznikla nová YMCA, gratulujeme!

► YMCA DAP zve všechny teenagery z Ymky, aby přijeli o podzimních prázdninách na tensingový festival do Pelhřimova ochutnat, co to ten Ten Sing vlastně je – a že v něm nejde jen o zpívání, hraní na bicí a tancování, ale hlavně o společné zážitky, prostor pro hledání sebe sama a bezpečné místo, kde se mezi vrstevníky cítit dobře. Více informací na <http://festival.tensing.cz>.

► Letošní kurz manželských setkání YMCA Familia se z preventivních důvodů uskutečnil v rozdělené formě na třech různých místech. Zároveň se však všechny skupiny díky technice a technikům propojovaly.

► YMCA v Neveklově obnovuje kroužek stolních, deskových a dalších her pro děti prvního stupně ZŠ. Zájemci středočeští, hlaste se!

► YMCA Olomouc uspořádala o prázdninách u Bystřičky sérii poznávacích a tvořivých odpovědí pro rodiče s dětmi. Vyráběli společně šperky z přírodnin, pozorovali ptáky u řeky, sbírali byliny a zkoumali hmyzí společenství.

► YMCA Znojmo pořádá 28. září v Dobšicích Den s korfbalem – seznámení s tímto krásným sportem pro děti všeho věku, i s výtvarným workshopem, skákačím hradem, střelbou na koš a (jistě bohatou) tombolou.

*Julie Bergerová, koordinátor PR
a komunikace YMCA v ČR*

YMCA Facebook

Přestože v YMCA preferujeme osobní kontakt máme již 2000 sledujících!

<https://www.facebook.com/ymcavcr> :-)

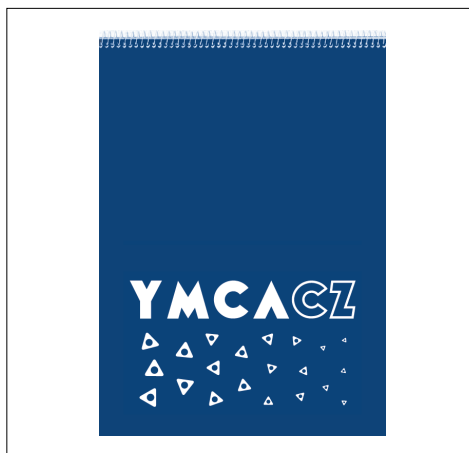
Propagujte Ymku!

Ze široké nabídky reklamních předmětů pouze vybíráme:

- ▶ **Zcela novým kouskem v naší propagační baterii je Kvarteto – karty se zajímavostmi o YMCA. Nejen, že si zahrajete, ale také se hráči dozví něco o YMCA – případně mohou být také neformálním impulzem k rozhovorům o YMCA.**
- ▶ **Blok A5, pružinová vazba.**
- ▶ **Novinkou letošního roku jsou také YMCA NOVINY, které jsou koláží různých zajímavých článků a obrázků z prvorepublikové YMCA – a jsou velké – 4 strany A3.**
- ▶ **Zřpalky YMCA CZ (klasickéž zřpalky, s motivem YMCA CZ na jedné straně krabičky a s logem YMCA na druhé). Cena: 5 Kč**

- ▶ **Svíčky s logem YMCA (vonná svíčka v červené plechové krabičce s logem YMCA). Cena: 40 Kč**

Uvedené předměty si můžete objednat na ústředí YMCA v ČR, na emailu: sekretariat@ymca.cz.





YMCA NOVINY

YMCA
v České republice
Na Poříčí 12
110 00 Praha 1

SPECIAL
ISSUE

Roč. I. – Čís. 1

NA TÁBOŘE YMCA

Léto 2020

★ ZAJÍMAVOSTI Z ARCHIVNÍHO ŠUPLÍKU

Jedním z významných prostředků, kterými YMCA obohatuje život mnoha mladých lidí již od svého počátku, jsou tábory. Ke kulturním místům patřil Masarykův tábor YMCA na Sázkavě (Soběšín), založený již v roce 1921. Dalším byl tábor Vlčce u Jindřichova Hradce (* 1931), oba tyto tábory provozuje YMCA dodnes (pochopitelně přes neprochopitelnou pauzu v období fašismu a komunismu). Další vlastní tábory zakládají má YMCA v ČR na Veverské Bítýšce a u Pastvinské přehrady. Kromě toho ale využívá i řadu dalších míst, tábory totiž pořádá každý rok více než padesát!

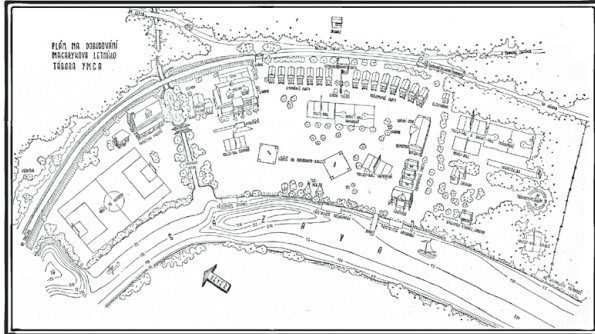
★ CO JE TO YMCA?

YMCA je nejstarší, největší a nejrozšířenější mládežnická organizace na světě. Usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše a těla (jak symbolizuje červený rovnoměrný trojúhelník, který má ve svém znaku). Stojí na křesťanských principech, je ale otevřena všem lidem bez rozdílu etnika, pohlaví, náboženského vyznání, sociálního postavení, fyzických i duševních schopností. Zabývá se pestrou školou aktivit: pořádá tábory, provozuje mateřská centra, hudební aktivity pro mládež, sportovní kluby, výtvarné workshopy, skautské oddíly, nízkoprahové služby, ad.



NĚCO O SÁZKAVĚ V ČÍSLECH

Nevyhoda každé stříteřky je, že je suchá a málo živá. Abychom tomu udělali, předsám tenkrát zářeno za ten, co jsme měli sádky. Tam stávo pozbuje na suchosti, nebot jsme použili dost omastu o volní z vody. Také jsme dost sladii o smetku křivku buďe sladičtí pro mláto tak, že buďe rozdíl i čist. Co! Nem jsme sladii:	Čepel	137,50 kg
Šušleky	161,50 kg	
Šrambory nové	4,00 kg	
Šrambory staré	4,50 kg	
Čilava	180 kg	
Čilava	197,50 kg	
Čilony	60 kusů	
Čilovná esence	78 kg	
Čukr moučkový	140 kg	
Čukr vanilkový	220 kusů	
Čaj rostlinný	114,50 kg	
Čaj ruský	3 kg	
Čarba	93 kg	
Česnek	13 kg	
Čokoláda	70 kg	
Prožil	33 kg	
Fazole bílé	15 kg	
Filčky	209 kg	
Horčice	302,50 kg	
Houška strouhaná	78 kg	
Hřídá	69 kg	
Hroznový	2,50 kg	
Hrušky	372 kg	
Chleba	242 kg	
Jahody	103,50 kg	
Kaňky	27 kg	
Kachny	22 kusů	
Káva	3005 kg	
Káva zrnková	3435 kg	
Káva žrná	5945 kg	
Keřky	10 kg	
Kaření nové	2 kg	
Kaření polské	227,50 kg	
Krapiče	170 kg	
Lží	11 kusů	
Majonéza	6875 kg	
Makarony	180 kg	
Maso hovězí	92 kg	
Maso skáné	108 kg	
Maso telecí	207,50 kg	
Maso uzené	288,50 kg	
Maslo vepřové	438,50 kg	
Molný	27,50 kg	
Můk	30 kg	
Mléko	370 kg	
Marmeláda	161 kg	
Mled	187 kg	
Melouny	435 kg	
Měsíčky sůvané	38 kg	
Mléko	8.300 litrů	
Mouka hladká	1.620 kg	
Mouka hrubá	935 kg	
Mouka ošlepaná	525 kg	
Nudle polské	25 kg	
Nudle africké	67 kg	
Okurky kyselé	107 kg	
Okurky vypečené	5 kop.	
Okurky kyselé	2 litry	
Okurky solované	312 kg	
Okurky solované	19 kg	
Okurkový zádro	7 kg	
Česnek vhočky	4,50 kg	
Poprky	144,50 kg	
Páky	1,25 kg	
Pepr	6 kg	
Perky	9 kg	
Perky	215 kg	
Povoice	187 kg	
Rosol salátový	175 kg	
Rosol konzervy	9 kg	
Růža	48 kg	
Sádky	116,07 kg	
Sádlo	48 kg	
Sardale	300,50 kg	
Smetana	4173 kg	
Smetana	29 litrů	
Sůl kuchyňská	206 kg	
Syr	115 kg	
Syr - Břynďaz	22,50 kg	
Smetly salátové	63 kg	
Taléř	201,50 kg	
Tatarský	377,96 kg	
Tuk rostl.	270 kg	
Váček	9,925 kusů	
Vulhy	224,75 kg	
Zalí	774 kg	
Zelenina:		
Celer	137 kg	
Kozony	205 kg	
Kadluban	17 kg	
Kalduha	195 kg	
Mřska	497 kg	
Peříská	51 kg	
Polní zeleniny	120 kg	
Pepr	18 kg	
Solchu	450 kg	




Děhem 23 let tábora přispěl boji při dobrovolných sběrech částkou 205.569 Kčs. Na dobavování tábora je potřeba cca 450.000 Kčs. Větime, že v pomoci rodičů, chlapců, přátel mládeže a veřej. čtenářů se nám podaří tato částku sebrat a ve prospěch naší mládeže na dotavbu poslat.

Sázkava

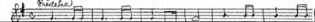


Bylo by z toho velká bromada a velký basen plně vody – té jsme sportovali na půli, myš a velké denně průměrně 2000 l, ze celou sezony 150.000 l. Pojem toho sběratel sběra znožně množství – čím všem dobře trávno o mláde neměi sežstet.



SÁZKAVSKÝ POCHOD OLYMPIJSKÝCH HER

(Vachuko-Kozel)



CO VIDÍME za přínosy v letošní sezóně



Jsmo skupina historického šermu In Taberna a zabýváme se obdobím života a vlády našeho nejvýznamnějšího panovníka Karla IV.

Letní sezóna, která nám v minulých letech nabízela stále více a více slavností spojených s historickými událostmi či s inscenovanými bitvami, kterých jsme se s chutí účastnili, letos kvůli koronavirovým opatřením prošlo. Ukázat své šermířské a lukostřelecké dovednosti jsme mohli alespoň na dvou pohádkových bitvách a to na Půtových zámeckých slavnostech ve Kvasinách na konci června a na Jemnické bitvě v srpnu.

Bohužel již tradiční Rytířský turnaj na hradě Cimburk a druhý ročník Bitvy u Vacenovic, které organizujeme, jsme letos museli zrušit. S naším interaktivním představením Dětská armáda jsme se ukázali na Roklfestu v Brně - Lesné. Jak název napovídá, hra je určena především pro děti, kteří si v rámci ní také zahrají na rytíře. S ohňovou show pod názvem Souboj osudů, jejíž choreografii jsme vytvářeli již v minulém roce, jsme se letos roztančili v závěrečném bloku ohnivých vystoupeních na Jemnické bitvě a na Hradozámecké noci na Cimburku.

Po dlouhé jarní pauze, která (nejen) nás uvěznila ve svých domovech, jsme se začali věnovat přípravě nové choreografie s prvky ledshow. A doufáme, že s ní již brzy potešíme i vaše oko.

*Hana Hovorková, YMCA Brno, SHŠ In Taberna,
foto: Zvíře Zlín*

Připravujeme!

**Kurz samostatného
vedoucího YMCA**

Proběhne

na jaře 2021

v Pelhřimově

sledujte www.ymca.cz

Hodnoty YMCA

Web hodnoty.ymca.cz nabízí kromě popisů hodnot a příběhů s nimi spojených, také konkrétní hry, které můžete využít při práci ve své aktivitě, pokud budete chtít nějakou hodnotu dětem či mládeži srozumitelnou formou předat. Tady je malá ukázka:



Jak to funguje s naší pozorností

Cílová skupina: účastníci táborů či jiných skupin

Věk: neomezený, počet hráčů – 8 a více dvojic

Potřeby: 0

Prostředí: lépe ven, eventuálně lze i vevnitř

Zdroj: Synergy Group (Olde Vechte, Ommen, Nizozemí)

Skupinu účastníků rozdělíme do dvojic. Dvojice se postaví do dvou řad naproti sobě, řady jsou vzdálené zhruba 5 metrů od sebe. Vždy jeden ze dvojice má za úkol opakovat to, co druhý říká (vždy jeden předřikává, druhý opakuje). Účastníci na sebe volají a odpovídají si a sto procentně se soustředí na danou věc. Po chvíli tohoto procesu, necháme prostředkem vzniklé uličky přejít jednu osobu. Po další chvíli proces volání a opakování zastavíme. Účastníků se zeptáme, kdo si všimnul dané osoby, která během této aktivity přešla středem. Většina účastníků osobu povětšinou vůbec nezaznamená.

Je zajímavé, že to, na co se soustředíme, v naší mysli velmi roste a zcela vytlačuje další vjemy na okraj našeho vnímání. Při konfliktech tohoto býváme velmi často svědky – bývá obvyklé, že člověk vnímá více svoji pravdu, než pravdu druhého, nebo že se sveřepě drží své křivdy způsobené druhým a přes ni nevidí ostatní realitu. Stejná schopnost, která nám tedy běžně pomáhá (že se umíme soustředit na jednu věc), nám tedy v životě může i škodit. Více na webu: hodnoty.ymca.cz.



MĚLNICKÁ MLÁDEŽ POMÁHÁ SENIORŮM

MĚLNICKÝ TEN SING SE ROZHODL USPOŘÁDAT AKCI NA PODPORU MÍSTNÍHO CENTRA SENIORŮ. BENEFIČNÍ AKCE S NÁZVEM „PŘEŠLAPY ANEB TO SE NEPOVEDLO“ SE KONÁ V PÁTEK 16. 10. OD 17:00 V SALONKU MASARYKOVA KULTURNÍHO DOMU NA MĚLNÍKU.

Když se loni na jaře tensingáři rozhodli, že se přihlásí do programu nadace Via s názvem Dobro-druzi, netušili, jak aktuální téma si vyberou. S nápadem pomoci Centru seniorů a zároveň upozornit na fenomén tzv. generation gap, do češtiny přeložené jako mezigenerační propast přišli už v únoru letošního roku. Akce se měla konat v červnu, bohužel díky pandemii se přesunula na podzim. A o co tedy jde?

Tři v tuto chvíli tajní řečníci budou vyprávět na téma „přešlapy aneb to se nepovedlo“. Témata budou různá, těšit se můžete na zajímavé mělnické osobnosti. Poté bude následovat krátká beseda na téma vztahů se starší generací, prarodiči a o fenoménu generation gap. Řečníci budou odtajněni na Facebooku.

Hudební doprovod zajistí právě mladí Dobro-druzi z uskupení Ten Sing. Ten Sing je hudební aktivita pro mládež, která na Mělníku funguje přes dvacet let. Mladí se v rámci této původem norské aktivity schází jednou týdně a spolu nacvičují písně, tančí ale i hrají hry a zamýšlejí se.

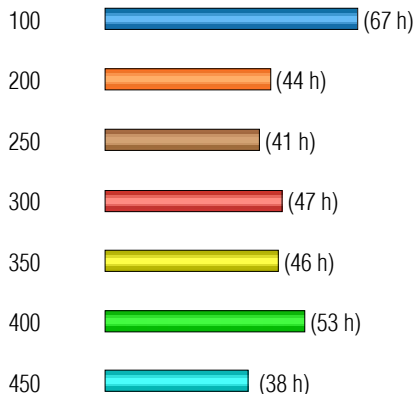
Vstupné na akci bude dobrovolné a celý výtěžek půjde na mělnické Centrum seniorů, které tyto dary použije na výlet pro své klienty, kteří díky nám, doufejme, budou moci vyjet na chvíli mimo areál a podívat se do Kokořínského dolu.

Akce se koná za podpory města Mělníka, projekt byl také podpořen nadací Via v rámci programu Dobro-druzi, programu pro mladé filantropy. Díky podpoře nadace se výtěžek akce až do výše 20 000 Kč zdvojnásobí! Moc děkujeme nadaci Via i městu Mělník za jejich podporu.

*Lucie Procházková, tensingový sekretář,
grafika: archiv autorky textu*

ANKETA 3/2020

Momentálně probíhá mezinárodní výzkum hodnot mládeže u respondentů 15–29 let v několika organizacích i v široké veřejnosti. Tipněte – kolik z 500 respondentů (členů YMCA) vyplní dotazník?



Celkem hlasovalo: 336

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

O co jde, je řečeno v samotné otázce. Sběr dotazníků byl již ukončen, v současné chvíli usilovně probíhá vyhodnocení sebraných dat a my se těšíme na finální výsledky. První výstupy slibují velmi zajímavá data, která mohou být důležitým impulzem pro další přemýšlení o naší práci v YMCA.

Jak vidno z anketky, tak buď tipovali skeptici, nebo znalci. Nejvíce hlasů získala možnost, že dotazník vyplní 100 respondentů, druhý nejvyšší počet získala možnost 400 respondentů. Pravda je taková, že celých dotazníků bylo sebráno 197, na většinu otázek odpovědělo kolem 250 lidí. Nutno říci, že dotazník byl opravdu velmi náročný a dlouhý a ne všichni vydrželi. To buď naučením pro příště. Data jsou ale vyhodnotitelná, tak jsme zvědaví...

J. V. Hynek

NOVÝ PLECHÁČEK YMCA

Uvnitř časopisu najdete nabídku dalších reklamních předmětů YMCA, které můžete využít pro propagaci své oblíbené organizace. Na tomto místě speciálně představujeme oblíbený plecháček – tentokrát v zelené barvě. Pokud máte červený nebo modrý, můžete tak zkompletovat sérii. Pokud ještě nemáte žádný – neváhejte, budou určitě brzy pryč. A proč na tomto místě? Abyste si mohli vychutnat odstín – smrková zelená! :-)



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

YMCA v roce 2021

Neznámé, které přinese rovnice roku 2021 jsou asi nejneznámější v historii, výrazně ovlivní naši standardní činnost, přesto (nebo právě proto) má smysl se co nejlépe na něj připravit, zpružnit, inovovat...

Co očekáváte, že rok 2021 přinese?

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 11. 2020.

CO ONLINE NEZAŽIJES?

FOTO A VIDEO SOUTĚŽ



CO SE NEDÁ ZAŽÍT ONLINE?

Pošli nám do 17. 11. 2020 fotku nebo krátké video na soutez@ymca.cz
a sdílej ho na facebooku nebo instagramu s #jenonlinenestaci
3 nejkreativnější příspěvky odměníme!



www.ymca.cz