

PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXIII

15 Kč

1/2021

YMCA v Mongolsku

co dělají ymkaři v této zemi?

100 let Masarykova tábora YMCA

také naše tábořiště na Sázavě letos slaví!

YMCA 100

je to tu!

„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



Protein dodává sílu v každé situaci, brzké uzdravení!

REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová

Alžběta Čechráková

Sára Dzvonicová

Andrea Gröschlová

Nikola Niesytová

Miroslav Sedláček

Gabriela Soukupová

TISK

Graf Print, s. r. o.

Na Poříččí 21, Praha 1

ADRESA REDAKCE

Protein

YMCA v ČR – ústředí

Na Poříččí 12

110 00 Praha 1

telefon: 224 872 004

e-mail: protein@ymca.cz

web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.

Články neprocházejí korekturami.

Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 2. 2021

Uzávěrka příštího čísla: 20. 5. 2021

Milí čtenáři!

Další ročník našeho bezpetrželového časopisu jsme společně otevřeli... a opět je to číslo bohaté a zajímavé...

Na několika místech uvidíte číslovku 100 – proč to je nasnadě, stačí zabrousit na některou ze stránek, kde toto číslo objevíte a hned vám bude jasno. Kromě Ymky na našem území slaví stoleté výročí založení také Masarykův tábory YMCA na Sázavě, k němuž se vtaňuje nejen článek na str. 8, ale také zajímavý archivní dokument z březnového čísla tiskoviny Naše zprávy z roku 1948, kde je zveřejněna korespondence Joe Firsta a Jana Masaryka, kterou spolu vedli měsíc před Masarykovou smrtí (zemřel za dosud nevyjasněných okolností 10. března). Jan Masaryk plánoval návštěvu našeho tábořiště, leč už ji nestihl vykonat. Také na str. 18 je citace archivního materiálu ku 100. výročí... příště bude pokračování.

Dočtete se ale také o zajímavých projektech, o Sedlářských dílničkách či rozvojových projektech YMCA Plzeň, Praha a Skaut z oblasti ochrany životního prostředí. I o Ymce v Mongolsku atd., atd.

A jako vždy – pište!

J. V. Hynek

- 4** **Ninín sen**
Tomáš Nováček, Marie Červenková
- 5** **100 slov – na čem opravdu záleží**
Jakub a Vojta
- 6** **YMCA 100**
Julie Bergerová
- 8** **Masaryk v tábor YMCA 100**
Jaroslav V. Hynek
- 10** **Sedlářské dílničky**
Lenka Macháčková
- 12** **Nové rozvojové projekty YMCA**
G. Soukupová, P. Bruna, K. Líčková
- 18** **Archiv YMCA**
Joe First, Jan Masaryk
- 21** **YMCA v prvním desetiletí**
Archiv – publikace
- 22** **YMCA Znojmo 2020**
Aladár Dančo
- 25** **Stručně**
Julie Bergerová
- 26** **YMCA v Mongolsku**
Sára Dzvonicová
- 28** **Loutěž YMCA Orlová**
Nikola Niesytová
- 30** **Léto s Ymkou v zahraničí**
Sára Dzvonicová

Viděli jste strhující film?

Četli jste zajímavou knihu?

Slyšeli jste super hudbu?

Potěšilo vás něco?

Přivedlo vás něco k zamyšlení?

**Rozdělte se o svůj zážitek
s ostatními čtenáři.**

Texty zasílejte na: protein@ymca.cz

a mnoho jiného...

NININ SEN



Nina. Měla úsměv a dobré slovo pro každého. Vždy se snažila, aby se lidé kolem ní necítili sami či odstrčení. Stačila sebekratší chvíle v její přítomnosti, aby se vryla do srdce. Skutečnost, že mnozí z nás patřili mezi její přátele, je tak jedno z velkých štěstí a darů, které jsme mohli dostat.

Takovým darem byla i Nina pro Ymku, která pro ni hodně znamenala. Zapojila se ráda a s chutí do všeho, ať už to byl Ten Sing, program Change Agents či projekt 5 minut úklidu. Do každé akce a projektu dala maximum a své nadšení pro věc šířila i mezi svými přáteli z „venku“. Dobrovolnictví jí bylo blízké a snaha pomoci tam, kde je třeba, jí byla vlastní.

Na začátku listopadu minulého roku však byla připravena o život a nás zaplavila bolest. I bolest ale může být přetavena v dobrou věc a vy můžete být její součástí.

Nina totiž měla za svého života sen – postavit domov pro seniory. V jednom takovém domově v Dánsku se starala o svojí babičku a způsob, jakým tam byla péče o seniory vedena, ji nadchnul. Chtěla jejich myšlenky přenést i k nám, do Česka. To už teď bohužel nemůže.

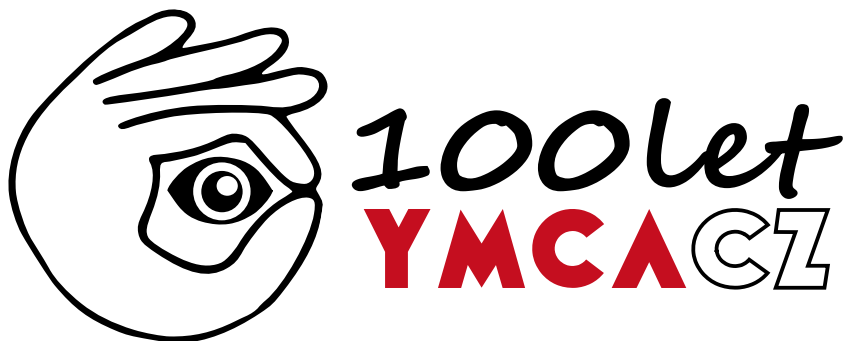
V jejím jméně se snu zhostili její blízcí – její rodina a přátelé. Založili nadaci Ninin sen (<https://nininsen.cz>), v rámci kterého pracují na zlepšení seniorského života v České republice. Chtějí vybudovat takové prostředí pro seniory, kde každý nebude jen další klient, ale osoba s vlastním příběhem, zájmy a potřebami.

Jejich cílem je také propojovat generace, protože mladí i staří si mají mnoho co nabídnout. Senioři mohou předávat mladým své zkušenosti a mladí mohou seniorům posílit jejich hravost a chuť do života.

V rámci nadace byla založena sbírka, přes kterou mohli kdokoli projekt podpořit. Dnes, čtyři měsíce od jejího vzniku, bylo vybráno skoro pět milionů korun, a tak se sen může pomalu ale jistě začít plnit.

Ninin sen se sice nemůže plnit s ní, ale můžeme ho splnit alespoň pro ni.

*Tomáš Nováček, Marie Červenková,
foto: archiv autorů*



YMCA letos slaví 100 let od oficiálního zahájení činnosti na našem území. S číslovkou 100 se tedy budete letos setkávat častěji, mimo jiné i v této rubrice, ve které zní úkol jasně:

„Na čem v životě opravdu záleží?“ ve 100 slovech.

Jakub (32), koordinátor nízkoprahové sekce YMCA Praha

Zkusím odpovědět tím, že napíši, co mne naplňuje pocitem štěstí a za co jsem v životě vděčný.

Vděčný jsem, že jsem mohl a stále mohu dělat smysluplnou práci. Uplatním v ní své vzdělání, nabyté zkušenosti a zároveň v ní mohu stále zrát a rozvíjet se lidsky i profesně. Dovolí mi potkávat se a spolupracovat s inspirativními lidmi, kteří mají svou práci rádi a dělají ji s plným nasazením a nadšením.

Pocitu štěstí mi dopřávají mé čtyři ženy (manželka a dcery), vždy mne dokáží pěkně překvapit anebo aspoň radostně přivítat po celém dni v práci exkluzivním rykem dcery Adélky: „Tatííínek přišel!“

Vojta (50), sekretář pro vnitřní věci YMCA v České republice

Kdo mě zná v pracovním kontaktu, tak by řekl, že mi záleží na tom, aby byly všechny tabulky přesně, správně a pečlivě vyplněné. To není důležité – to je nutné – aby se s daty dalo dále pracovat.

Přesto jsou ale Důležité a Nutné často dvojčata. Stejně, jako je nutné vyplnit tabulku přesně, protože svévolné vyplnění nevede k cíli, kterého potřebujeme nutně dosáhnout, tak ani v osobním životě nelze být svévolníkem a dosáhnout cíle, o který skutečně stojíme.

Poznáním a přijetím Boží milosti můžeme svou vůli odevzdat Bohu, a nebýt tak už svévolníky, ale radostnými otroky svého Pána. Kdo má uši, slyš!





YMCA 100



objevovat,
na čem
skutečně
záleží

LETOS SLAVÍME 100 LET SAMOSTATNÉ YMCA V ČESKOSLOVENSKU!

Jak již jistě víte, v letošním roce slavíme 100. výročí od chvíle, kdy na základech položených americkou Ymkou vznikla samostatná YMCA v Československu.

Pro letošní oslavy používáme heslo:

Objevovat, na čem skutečně záleží

Týden oslav v regionech 29. 5. – 6. 6.

Co máme již teď přichystáno?

Veškeré dostupné informace a materiály ke stažení jsou vám k dispozici na adrese www.pr.ymca.cz/100-let.

Propagační předměty

Těšit se můžete na:

- trička dámská a pánská
- plakáty s logem
- tetovačky
- samolepky
- balonky
- rozetky (papírové podtácky)
- mini BATERKY
- komiks o historii čs. YMCA z dílny Lucie Seifertové

Geolokační hra po Praze

Na jaře odstartujte ve spolupráci s Puzzle Tours luštěcí hra po okolí pražského Paláce YMCA. V cca 8 zastaveních Vás aplikace provede průběhem a během luštění jednotlivých indicií se dozvíte nejednu zajímavost z historie Ymky. Hra bude dostupná zdarma přes Váš mobilní telefon (android).

Na co se dál můžete těšit?

- společný web s kalendářem odkazujícím na všechny akce oslav (i ty vaše) – www.ymca100.cz,
- ymkařskou oslavu na soběšínském Setkání (21.–23. 5.), slavnostní Valné shromáždění s ekumenickou bohoslužbou (11. 9.). Pokud to umožní vládní nařízení, rádi obě akce otevřeme co největšímu množství ymkařů,
- sázení 100 stromů na Soběšíně (pokud to půjde),
- novou kešku v Paláci YMCA,

- pokud se chystáte se svými členy do Prahy, můžeme vaši skupině nabídnout komentovanou prohlídku Paláce YMCA,
- balíček propagačních předmětů a materiálů k použití na vašich akcích (část dostanete zdarma, další si můžete přiojednat za výrobní cenu),
- měsíční venkovní výstavu na Jungmannově náměstí,
- tiskové podklady pro vaše články do médií :-),
- letní fotosoutěž,
- vše již brzy na www.pr.ymca.cz.

A jak se můžete připojit vy?

- na památný den 21. 4. vyvěste na veřejnosti YMCA vlajku - zkuste se třeba domluvit s vaší radnicí! - nebo alespoň na dům, kde máte klubovnu,
- uspořádejte vlastní akci, výzvu – nejlépe ve společném týdnu regionálních oslav: 29. 5. – 6. 6. 2021 a dejte o ní vědět nejen nám, ale i lokálním médiím!,
- využijte na svých akcích zasláné propagační materiály, požádejte si o finanční podporu z Akčního plánu – minigranty na podporu oslav budou vyhlášeny v lednu 2021,
- inspiруйте se ve sdíleném dokumentu nápady na formy oslav, domluvte se s ostatními ymkaři na spolupráci!
- pro oslavy jsme získali záštitu Magistrátu hl. m. Prahy. Pokud byste ji využili při pořádání vlastních akcí, ozvěte se nám – pošleme vám její sken,
- používejte celoročně #nacemzalezi.

ŽÁDEJTE O MINIGRANTY Z AKČNÍHO PLÁNU!

Na své akce vztahující se k oslavám můžete požádat o finanční podporu 2 / 5 / 7 tisíc Kč (podle velikosti vašeho KČ YMCA – malý / střední / velký).

Uzávěrka žádostí je průběžně, nejpozději však 30. 4. 2021.

TĚŠÍME SE, AŽ TO S VÁMI OSLAVÍME!!!

Vaším tipům a konstruktivním nápadům jsme k dispozici na julie.bergerova@ymca.cz.

Dejte nám vědět, co chystáte u Váš!

Julie Bergerová, foto Vojtěch Berger

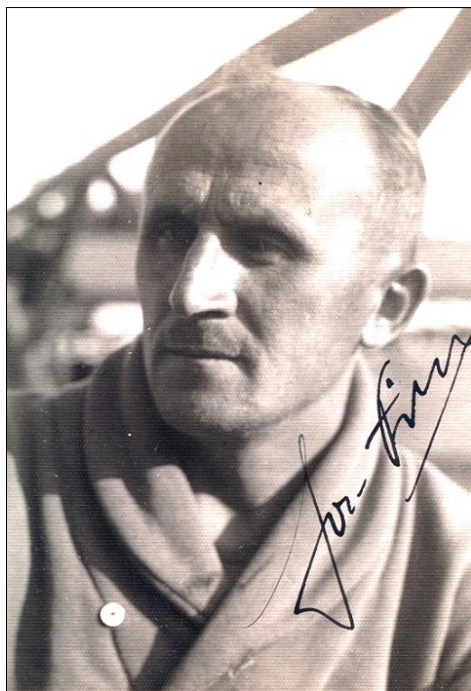
Masarykův tábor YMCA na Sázavě slaví 100 let!

Tábor YMCA na Sázavě, patří ke kultovním místům nejen ymkařského táboření, ale můžeme říci, že svým stářím i organizovaného táboření na území naší republiky vůbec.

„Jak a kým bylo vyhlédnuto místo pro tábor – dodnes nevím. Potkal jsem se v životě nejméně s devíti občany, kteří mě ujišťovali, že je to jenom jejich zásluhou, že ono rozkošné místo u Soběšína bylo objeveno; že oni zavedli „národ“ Sázavanů do země „zaslíbené“, jako kdysi podobně učinil praotec Čech. A tak jako počátky a objevení naší vlasti jsou více méně záhadou, tak i objevení „Sázavy“ má v sobě mnoho dohadů a pověstí.“ Joe First (Táborový zpravodaj 4, 1928, 5, s. 1–4 časopisu Náš úkol, 2, 1928, 5.)

Tábořiště YMCA na Sázavě u Soběšína bylo zřízeno v roce 1921. Pozemek daroval pan hrabě Sternberg. V těchto dnech u příležitosti 100. výročí máme příslib pana Sternberga na odkoupení souvisejícího pozemku, na které tábor částečně stojí – skvělá zpráva k takové slavnostní události. Tehdejší YMCA a ta začala velmi rychle podnikat vše pro to, aby se z něj stal „Ráj hochů na Sázavě“, jak se mu během první republiky říkalo – de facto to byl i reklamní slogan, kterým mladé kluky na tábor lákali. Nejprve byl pouze stanový, později chatový. Zajímavostí však určitě je skutečnost, že dodnes dodrhuje původní půdorys rozestavení stanů/chatek, což lze vysledovat z historických fotografií či uvedeného plánu přibližně z roku 1947. Proběhly sezony do roku 1938, pak tábor obsadil Hitlerjugend. Ymkaři pak pokračovali v táboření na protějším břehu řeky a mohli tak sledovat, co se v jejich milovaném táboře děje.

Po válce pak opět YMCA zorganizovala 3 sezóny v letech 1945–47 (rok 1948 už opět proběhl na druhé straně řeky). Po komunistickém puči v únoru 1948 bylo totiž Ymce opět znemožněno jeho využívání,



sloužil CKM – Cestovní kanceláři mládeže. Až po roce 1989 se pro YMCA otevřela možnost opět tábor využívat. Od roku 1994 jako správce a od roku 2002 jako majitelům. Převzali jsme jej ve zuboženém stavu, jak jinak při socialistickém hospodaření...

Nejdůležitější osobou spojenou s táborem byl Joe First, který jej založil a dlouhá léta působil jako jeho ředitel a hlavní vedoucí. Spolu se svou manželkou byli táborníky velmi respektováni až milováni. Díky nim, získal tábor neopakovatelného ducha, na kterého tehdejší účastníci vzpomínají dodnes.

Velkým vyznamenáním je pro tábor také souhlas T. G. Masaryka, aby nesl právě jeho jméno. Táborníci napsali tehdejšímu panu prezidentovi dopis se žádostí, zda by

své jméno propůjčil místu, kde se YMCA snaží působit na novou generaci a on souhlasil. Jako člověk, který se zasadil o vznik YMCA v Československu, to jistě chápal jako další příspěvek pro rozvoj práce YMCA. Hlavní náplní táborů byl v souladu s posláním YMCA rozvoj osobnosti mladých lidí, jejich duše, ducha i těla. Program byl velmi pestrý a také novátorský. Šlo o koncepční práci a objevovaly s v něm i aktivity, které YMCA přivezla do tehdejšího Československa ze zahraničí – volejbal, basketbal, playgroundball (softbal), lukostřelbu atd.

Nedílnou součástí programu byla také výuka plavání a záchrany tonoucích. Pamětníci dodnes vzpomínají na soutěže mezi jednotlivými chatami, kdy každý tým bydlic spolu v chatě představoval některou zemi, vyrobil si její vlajku a hájil její barvy v různých sportovních turnajích. Tyto tábory byly pro účastníky nejen velkým zážitkem, ale byly mimořádné z mnoha dalších hledisek.

Jednak svou otevřeností, představíme-li si, že v letech 1921 až 1939 se táborů účastnili táborníci z nejrůznějšího národnostního, náboženského i sociálního prostředí. Z historických pramenů se dozvídáme, že mezi účastníky byly děti z rodin českých, slovenských, německých,

židovských, polských, ruských a dalších. Vyznání pak katolického, evangelického, československého, židovského, ale také mormoni a ateisté.

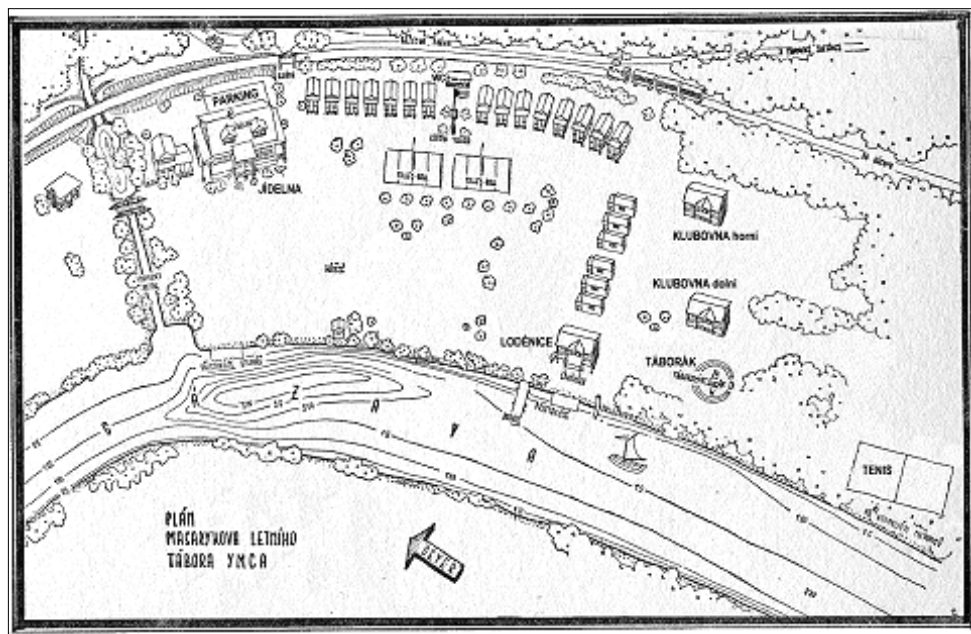
Výchovu charakteru mladých mužů osvědčil tábor jejich postoji a činy v těžkých dobách. Dokládá je citát Joe Firsta z roku 1945 při vztýčování vlajky na obnoveném táboře:

„V duchu stále vidím Vás všech 413 umučených, popravených a na bojištích druhé světové války padlých Sázanů, zas jak kolem vlajky s námi stojíte. Zemřeli jste, abychom my žili. Nechť je náš život i naše konání hodno Vaší velké oběti.“

Již řadu let se snažíme tábořiště postupně revitalizovat. Na jaře se tu koná pravidelné Setkání YMCA, v létě pak tábor YMCA – prostor pro tebe a řada dalších aktivit pro děti a mládež – jiné tábory, soustředění, školy v přírodě, atd. Nezbývá, než tábořišti popřát dalších 100 let – doufejme, že už jen s hrdě vlajícím vlajkou YMCA.

Jaroslav V. Hynek,

foto: Archiv YMCA v České republice





Sedlářské dílničky pro děti a mládež

I přes nepřízeň doby koronavirové jsme byli schopni v roce 2020 za podpory YMCA Brno a MŠMT ČR uspořádat sedm sedlářských dílniček pro celkem 103 dětí.

Šest dílniček se konalo na různých místech Brněnska a Vyškovska, kam bylo třeba za dětmi dojet, což vyžadovalo daleko větší přípravu než když děti dorazí přímo k nám do dílny, kde je vše pěkně při ruce. Byli jsme např. v Zookoutku u Nováčků v Bosonohách, kde si děti mohly vyrobit obojek pro kozu či lamu nebo si jen tak pro sebe vyrobit náramek. Ve Veverské Bitýšce si děti skoro celý den mohly vyzkoušet jaké to je být sedlářem. Na Ranči ve Vítovicích se děti u koní zase naučily nejen vyrábět výrobky z kůže, ale dozvěděli se třeba také, jak sedlář měří místního koně kvůli výrobě sedla tak, aby byl kůň i jezdec nadměru spokojení.

Další dílničky jsme pořádali pro autistické děti, což bylo z hlediska náročnosti vedení dětí ještě složitější. Bylo důležité mít zvolenou metodiku učení

takovou, aby děti hned viděly a pochopily, co se po nich bude chtít - zejména mít předem připravené předlohy hotových výrobků pro představu, jak má takový finální produkt vypadat, dále pak vracet nářadí vždy na stejné místo, používat profi nástroje, aby vše šlo co nejlépe a nejrychleji, tzn. abychom se pokud možno vyhnuli jakýmkoliv možným problémům, které tyto děti obzvláště vyvádí z míry. Tyto děti měly samozřejmě svůj doprovod. Ve finále díky připravenosti nenastal žádný problém. Doprovod těchto dětí byl sám překvapen, že tyto děti byly tak schopné, že si i bez jejich pomoci dokázaly vyrobit náramky, medaile i opasek. Ověřili jsme si, že sedlářina může být pod správným vedením nejen pro zcela zdravé lidi, tak i pro ty, co nemají takové štěstí. Jsme tak zároveň rádi, že jsme i těmto handicapovaným dětem mohli toto krásné řemeslo přiblížit.

Se všemi dětmi jsme opět rozvíjeli jemnou motoriku, kreativitu a podpořili jejich zvědavost. Kladli jsme důraz na kvalitní nářadí české výroby bez něhož by se naše práce neobešla a které v maximální míře usnadňuje práci

s kůží (různé velikosti nářadí a šicích končíků). S tím souvisí samozřejmě i bezpečnost, tzn. vhodné a přiměřené používání různých nejen sedlářských nástrojů, kterými naše dílna disponuje, a ochranných pomůcek (gumová kladiva místo kovových; ochranné gumové rukavice a zástěry při barvení). Zároveň jsme zevrubně vysvětlovali, jak s těmito pomůckami správně a zejména bezpečně pracovat, což si děti poměrně rychle osvojily.

Letos jsme poprvé dovezli sedlářskou dílnu přímo k dětem, ukázali jsme jim různé druhy usní, aby si mohly třeba sáhnout na vyčíněnou kůži z prasátka, krávy, koně, kozy, jelena, ovce, hada atd. Dozvěděly se, jak poznají pravou kůži od syntetické, mohly si sáhnout na ručně šité výrobky jako sedlo, chomout, uzdečky, kabelky, opasky a další věci, co takový sedlář vyrábí. Mohly si

osahat i vyzkoušet veškeré nářadí, s nímž sedlář pracuje a dozvěděly se mnoho zajímavého z historie tohoto krásného řemesla.

Sedlářské řemeslo je odborný obor se starobylou tradicí a pokud se spojí kvalitní nářadí s lektory, kteří je umí správně použít, děti pak s jejich pomocí dokážou vyrobit nádherné věci. Tato zkušenost je může tak obohatit, že z ní mohou čerpat i v dalším životě. Jen se podívejte na fotky, jak jim září očka, když se jim podařilo vytvořit tolik skvělých výrobků za několik hodin. Nejen proto bychom rádi do budoucna poskytli možnost zúčastnit se těchto dílniček i dalším zájemcům, protože jsme si vědomi, že jsme nebyli schopni uspokojit nebývalý zájem.

*Lenka Macháčková, YMCA Brno,
foto: archiv YMCA Brno*



Nové rozvojové projekty YMCA



YMCA v České republice podporuje každoročně interním dotačním programem rozvoj různých projektů jednotlivých Ymek, které mají potenciál pomoci rozvinout např. nové aktivity či Ymku samotnou. V posledním čísle jste si mohli přečíst, kterak využila podporu z Fondu rozvoje YMCA Olomouc, v tomto čísle naleznete další... rok 2020 byl věnován aktivitám v oblasti ochrany životního prostředí.

YMCA Plzeň

V rámci projektu „Zapojení ekologické výchovy do aktivít YMCA Plzeň“, bylo cílem vytvořit balíček vybavení a nápadů na program pro děti v rámci již zavedených aktivit (kroužky a tábory, dětské dny) a zároveň jako balíček materiálů pro akce i nové (projektové dny), se podařilo takovýto balíček sestavit. Koupili jsme vše potřebné na výrobu bio čokolády, tzn. různé druhy formiček a materiál na samotnou výrobu vlastní čokolády, dále se součástí ekologického balíčku

staly formičky na vosk a domácí svíčky, formičky na výrobu vlastnoručních ekologicky šetrných mýdel a pak i samozřejmě veškerý materiál potřebný pro výrobu těchto již zmiňovaných věcí. V neposlední řadě se do balíčku dostal i materiál na výrobu domácích sýrů.

Celý balíček se pak použil v rámci Ekologického dne s Ymkou Plzeň pro členy Ymky Plzeň, kde byl připraven pro všechny dobrovolníky a členy celodenní program. Všichni společně vyráběli domácí bio čokoládu, přírodní mýdla a domácí sýr. Kromě balíčku využili i přírodních materiálů, např. sušených květin apod. Všichni mimo jiné měli možnost si nové vybavení osahat a naučit se s ním pracovat. Celý balíček se potkal s velkým úspěchem a všechny skupiny si ho nyní na své aktivity mohou zapůjčit.

Vybavení se dále používalo v rámci již zavedených aktivit, kam byly do programu zakomponovány interaktivní aktivity s ekologickými prvky a s využitím právě tohoto ekologického balíčku. Tyto aktivity byly zařazeny pře-

devším do práce celoročních skupin, kroužků pro děti. Další využití se ještě plánuje, tento rok bychom chtěly s touto tematikou seznámit i veřejnost a balíček použít na plánovaném dětském dnu i na pořádaných letních táborech.

*Gabriela Soukupová, YMCA Plzeň,
foto: archiv autorky textu*

YMCA Praha

Cíl: Přes zážitkovou pedagogiku edukovat děti z pražského nízkoprahového klubu v oblasti ekologie.

Podcíle:

1. Naučit děti co znamená význam Ekologie.
2. Děti si prakticky zkusí sázet, starat se o rostliny a sklízet plody.
3. Děti zažijí, co obnáší pravidelné starání se o zahradu a zazimování zahrady.
4. Děti poznají důležitost hmyzu v přírodě.
5. Děti se naučí kompostovat.
6. Děti se naučí třdit odpad.

Projektu Zahrádka byl realizován skrze zájmové činnosti (dále ZČ), tj. hodinové naučné programy preventivního

a naučného charakteru opakující se jednou týdně. Projekt byl předčasně ukončen z důvodu pandemie Covid-19.

Celkem proběhlo 14 hodinových akcí zaměřených na edukaci dětí v oblasti fauny a flóry. V průměru se takových zájmových činností účastnilo 6 dětí.

Cílová skupina měla možnost starat se o prostor zahrady před klubem Dixie YMCA Praha a učit se tak o zahradu pečovat.

Co všechno jsme vždy během hodinových činností s dětmi dělali?

Bezpečnost práce a první sázení; Setí zeleniny, mytí rukou; Klíčení a sázení fazolí; Hra o ovoci; Zdravé jablko; Sklizení ředkví, kvíz o zahrádce; Živé pexeso Pletí; Pletí plevele, úklid výklenku, zalévání květin, výroba elixíru života z meduňky; Oblíbená zelenina; Úprava zahrady a kde žijí zvířátka; Poznávání květin; Zalévání a plení; Sklizení bylinek; Úklid a údržba před klubem.

Zhodnocení cílů:

Hodinové programy pro uživatele NZDM Dixie byly zaměřeny na faunu a floru vztahující se k zahradě klubu. Přes zážitkové programy, vlastní práci a vedení pracov-



Zájmová činnost v NZDM Dixie - YMCA PRAHA
Ortenovo náměstí 34, Praha 7

Zdarma

ZAHRÁDKA

Každý čtvrtek

15:30 - 16:30

DIXIE

Nízkoprahový klub
pro děti a mládež



PRAHA



níků se děti orientovaly v tématu a naučily se o zahradu pečovat. Děti si zkusily sázet, starat se o rostliny a sklízet plody. Děti se naučily, co obnáší pravidelné starání se o zahradu od zalévání květin po její úklid. Přirozenou aktivitou bylo třídění odpadu, které vyplynulo samo z realizovaných aktivit. Děti pravidelně třídily správně odpad a zkusily si kompostovat.

Dalším výsledkem byl přínos získaného pozitivního vztahu k zahradě klubu Dixie a získaný pozitivní vztah například ke hmyzu. Například děti neměly v oblibě hmyz a bály se ho. Po krátkém čase nedělal dětem problém dotýkat se například brouků a přenášet šneky na jiné místo na zahradě. Projekt tak hodnotíme úspěšný a efektivní a plánujeme v něm pokračovat nadále, jakmile nám současná situace pandemie dovolí.

Petr Bruna, YMCA Praha, foto: archiv autra textu



YMCA Skaut

Akce s názvem ‚Řekni NE odpadu!‘ měla proběhnout dle plánu ve spolupráci se Skautským institutem v Brně formou čtyř setkání, která se měla věnovat tématům zero waste. Další akcí měl být ekologicky zaměřený program pro skautské vedoucí v rámci každoroční akce PraSe. Vzhledem k omezení kvůli koronaviru jsme však akci museli přepracovat, a to z větší částí do online prostředí.

Na akci pro vedoucí (PraSe) proběhla první část programu, za kterou jsme naše vedoucí odměnili skleněnou ekologickou lahví retap. Této akci se účastnilo 11 vedoucích.

Zbytek projektu probíhal již v upravené online formě. První část jsme pojaly formou pěti úkolů, které naše členy měly motivovat k produkci menšího odpadu. Tyto úkoly jsme prezentovaly na našem webu www.ymcas-kaut.cz a na FB profilu.

Během jednoho týdne jsme každý pracovní den vypustily jeden úkol – kvíz na třídění odpadu, ušití pytlíku na ovoce/zeleninu/pečivo, uklišení přírody, týdenní zkušenost se zero waste a návrhy na znovu využití nepotřebných věcí. Jednotlivé úkoly jsme odměnily formou ekologických balíčků, které pomáhají být více šetrnými k naší planetě (síťovky, eko drogerie, pytlíky, eko brčka apod.). Této online výzvy se účastnilo 26 členů.

Poslední rovinou projektu bylo obdarovat naše oddíly za splnění úkolů sadou na výrobu vlastní eko drogerie, kterou využijí na svých táborech. Oddíly v balíčcích naleznou návod na výrobu eko drogerie a jednotlivé ingredience na výrobu mýdla, šamponu, jaru a univerzálního čističe. Dle zapojení a aktivity zúčastněných soudíme, že se projekt vydařil.

*Kristýna Líčková, YMCA Skaut,
foto: archiv autorky textu*

Maosopustní YMCA Plzeň



V tomto předjarním období jsme přemýšleli, jak dětem přiblížit tradice i přes okolnosti, které nás všechny sužují. Chceme děti a rodiče vytáhnout ven a na chvíli si protáhnout tělo a mysl na čerstvém vzduchu.

A tak jsme využili spolupráce s klubem K2 z Prahy a zakoupili jsme jako YMCA Plzeň masopustní inter-

aktivní plakátky, které jsme vyvěsili na trase tradičního masopustního průvodu v Tlučné. Děti s rodinami si ho mohly v průběhu února projít a díky spolupráci obce jsme dětem předali balíčky s povídkám o YMCA. Přidali jsme dobrotu a do každého balíčku i jednoho travěáčka, kterému do Velikonoc vyroste na hlavě osení.

Věra Burianová, YMCA Plzeň, foto: arichiv autorky

100 pytlů pro hezčí svět!

YMCA Jindřichův Hradec vyhláší výzvu „100 pytlů pro hezčí svět“.

Přichází jaro a každý z nás určitě při procházce narazí na odpadky v přírodě.

Pojďme je uklidit! Slavíme 100 let české YMCA - a chceme, aby z toho mělo prospěch i naše okolí - přidejte se taky! Stačí vzít pytel a rukavice, vyrazit do nejbližší přírody nebo ošklivých zákoutí města. Sbírat, pytlovat, výsledek vyfotit a fotku sdílet s #100pytlu!

Připojte se!

Pracovní list – YMCA slaví 100 let



Během doby covidové se snažíme působit alespoň online, pořádáme různé kreativní soutěže a podobně. Na jarní prázdniny jsme si připravili malou novinku, a to v podobě pracovního listu – YMCA slaví 100 let. Cílem bylo vypátrat, jak vypadal Joe First. Kdo to vlastně byl?

Joe First se zasloužil o rozvoj lukostřelby jako sportu u nás, byl také ředitelem pražské Ymky. Pořádal lukostřelecké instruktorské kurzy a mimo jiné také napsal lukostřeleckou příručku.

Děti měly za úkol vyluštit 4 různé tajenky a s jejich pomocí rozpoznat správnou podobu Joe Firsta.

Své vypracované listy nám mohly zaslat na náš email: kul@orlovaymca.cz, facebook: @kulorlova nebo instagram: @kulcentrumymca. Tentokrát jsme se rozhodli odměnit 2 osoby, a to losem za pomoci kostky.

Obdarovali jsme Nicol Mayreovou, která získala plecháček YMCA, a Petra Šmulíka, který obdržel flashku YMCA. Výhercům jsme ceny předali a tímto jim ještě jednou gratulujeme!

Touto cestou bychom také chtěli pochválit i ostatní, kteří nám zaslali své pracovní listy, protože to vůbec nebylo jednoduché. Děkujeme za vaši účast.

Nikola Niesytová, YMCA Orlová

Vzpomínky na Jana Masaryka .

My Ymkaři nemůžeme na něho nikdy zapomenout. Měl k nám vřelý poměr, protože znal naši práci. Šel v duchu svého otce, za stejnými křesťanskými a humanitními ideály, jako se snažíme jít podle svých sil i my. Před odchodem z tohoto světa zanechal na svém stole také Bibli - ukázal nám tím, jakou cestou máme jít.

Když ho na jaře 1946 žádal dr. Lukl, aby přednášel na konferenci našich pracovníků s mládeží, okamžitě slíbil - i když nebylo před tím jeho zvykem veřejně přednášet. Tato jeho přednáška byla jeho prvním veřejným projevem a jak dopadla, vědí všichni, kdož tam byli. Velký sál Husova domu, chodby, schodiště, galerie, nádvoří, průjezd i část ulice byly doslova lidmi nepřechovány, přes to, že byl teplý a slunečný jarní den, takové zářivé sobotní odpoledne, kdy není u nikoho mnoho chuti poslouchat přednášky, neboť jaro volá příliš silně, aby se šlo do přírody.

A přece ty tisíce šly poslechnout tu srdečná a upřímná slova. Jana Masaryka kterými dovedl najít a otevřít srdce všech, kteří milují pravdu, svobodu, spravedlnost a chtějí žít v klidu a křesťanské lásce.

Letos jsme za naše Ymky a tábory uposlechli jeho výzvy a přihlásili se do organizace jejíž byl předsedou - do "Sdružení pro Spojené národy". Pracovat pro mír a sblížení všech národů bylo vždy jedním z hlavních cílů Y.M.C.A. A tak jsme přihláškami potvrdili jen to co jsme již účinně nesčetnou řadu let konali. Jan Masaryk, jehož jsme při podání hromadné přihlášky našeho tábora na Sázavě pozvali k návštěvě tohoto tábora, odpověděl nám osobním dopisem, jež zde citujeme

Pan
Josef F i r s t ,
ředitel Masarykova letního
tábora Y.M.C.A. na Sázavě,
Praha II., Na Poříčí 12.

V Praze dne 2. února 1948.

Milý příteli,

jsem rád, že účastníci výboru Masarykova letního tábora Y.M.C.A. na Sázavě projeví tak účinný zájem o Československé Sdružení pro Spojené národy. Posílám Vám proto přihlášku, o kterou jste požádal. O Vašem letním táboře jsem dobře informován a doufám, že se tam někdy v létě podívám.

Děkuji Vám pěkně za spolupráci

Váš

Jan Masaryk.

Smrt mu zabránila, aby v létě přijel. My však budeme na něho vzpomínat, tak jako vzpomínáme jeho otce jenž dovolil, aby jeho jméno nesl náš tábor na Sázavě.

Ale nesmíme jen vzpomínat - musíme pracovat v duchu ideálů, jímž oba věnovali svůj život.

J. F.

" Y " psiloni budou sněmovat .

(citujeme výtah z dopisů kol. A. Matyše).

Milí přátelé:

Děkuji za zasláné odpovědi a návrhy. Všichni jste se vyslovili pro konání konklave. Ve veliké většině jste projevíli přání,

1. aby se konalo 24. a 25. dubna v Hradci Králové,
2. pořadatelstvím aby byly pověřeny hradecké kluby,
3. aby se za každý klub zúčastnili 3 ofic. delegáti (neoficiálně libovolný počet),
4. propagaci konklave aby si vzala na starost Stezka (v Praze) a pořadatel.klub (v Hradci Král.)
5. k účasti aby byli přizváni také předsedové a sekretáři Ymky, funkcionáři Akad. Ymky, vážní zájemci z míst, kde hodláme vytvořit nové kluby, čelní zájemci z Hradce Králové, zástupci místních korporací, tisku, rozhlasu, Yvky, bývalí členové klubu, Ypsilonmeni z ciziny, kteří přijedou na slet, pan Aplin a Janda Apl a samozřejmě i ředitel evrop. regionu M. Feyrer.

Podle došlých návrhů měl by vypařat program asi takto;

Sobota: Modlitba

10 hod. Uvítání předsedou nejstaršího klubu (Hradec I) a předsedou hradecké Ymky

10.30 Zahájení konklave (předsedá distrkt. guv. (Hudba, zpěv?)
Volba zapisovatele

Krátké zprávy zástupců jednotliv. klubů (o situaci)

Ustavení a zasedání komisí:

- a) Ideové-programové problémy, řešení, ustavení odborů, služba Ymce, veřejnosti a pod.
- b) Organizační-propagační rozšíření ypsilononské myšlenky, užší spolupráce, Y s Manettes a pod., vůdcovství
- c) Finanční člen. přisp., výděleč. zdroje, úhrada vydání distr. guv., přispěv. do regionu atd.

13.00 Společný oběd

až do 15.- volno (procházka městem a okolím)

15.00 Další zasedání komisí

18.30 Společná večeře

19.30 Večírek s krátkou přednáškou na aktuel. téma s diskusí, s projevy Jendy Apia a M. Feyrera - nebo předvedení vsorné schůze Y klubu - nebo zábavní program (o tom mají rozhodnout Hradečáci).

European YMCA Staff conference 2021



Ve dnech 15.–19.září tohoto roku se bude konat celoevropská konference pro zaměstnance, sekretáře a předsedy jednotlivých Ymek.

Cílem této konference je vytvořit pro všechny účastníky inspirativní prostředí, kde se během užitečných přednášek a volitelných workshopů dozví zajímavé věci, které pak budou moci použít ve své práci, poslechnou si zajímavý inspirativní příběh kolegů, který je třeba namotivuje k něčemu novému, společně nahlédnou do prostředí švédské Ymky a jejích aktivit, připomenou si hodnoty a společné základy hnutí YMCA, zároveň si společně užijí kvalitní čas (např. během výletů, odpočinku, neformálního večerního programu, volitelných sportovních aktivit...), seznámí se se svými kolegy v zahraničí a budou moci se inspirovat navzájem.

Konference proběhne v Kårsögrden nedaleko Stockholmu ve Švédsku, hlavním jazykem bude angličtina. Hlavními tématy letošní konference je téma „Sustainability and resilience on both organisational and personal levels“, které se zaměří hlavně na téma Identity, věrnosti Ymky svému poslání, aktuálnosti a zdraví organizace i fyzické a mentální zdraví jejích členů. Během zajímavého programu se jednotliví ymkaři získají mimo jiné i nové tipy na organizaci aktivit, naučí se

nové aktivity a hry do svých programů, dozví se o nových možnostech, jak organizovat online programy pro děti a mladé, dozví se něco o historii a poslání Ymky i o tom, jak motivovat sebe, dobrovolníky ve své Ymce, a jak nevyhořet, dozví se tipy, jak spravovat majetek Ymky a jak získávat finanční prostředky na své aktivity, a společně se zamyslí nad tím, co dělat, aby naše aktivity byly stále relevantní a odpovídaly potřebám dnešní doby.

Zatím je plánováno, že konference proběhne ve Švédsku, kam všichni účastníci dorazí, ale pokud by omezení cestování nadále trvalo, je připravován náhradní dvoudenní online program. Zda proběhne konference osobně nebo online, bude rozhodnuto nejdříve v květnu. Cena této konference pro jednoho účastníka, která zahrnuje program, ubytování, jídlo veškeré výlety a exkurze, je kvůli drahé lokalitě trochu vyšší. Je vyčíslena na celkem 4800 SEK (12 300 Kč) + doprava. Pro účastníky je zároveň ze strany české Ymky připravována finanční podpora na zaplacení účastnického poplatku. Na více informací v případě vašeho potenciálního zájmu se ptejte na emailové adrese ymca@ymca.cz.

*Sára Dzvoničková, zahraniční sekretář YMCA v ČR,
grafika: YMCA Europe*

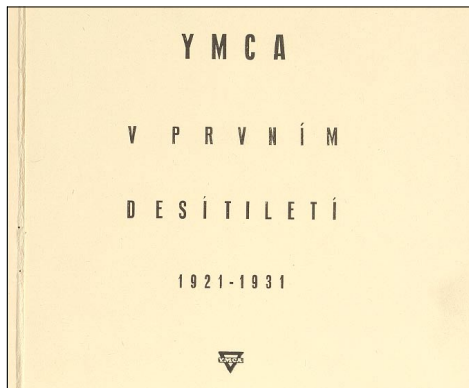
Ymca v prvním desetiletí.

Sdružení YMCA vznikalo v různých zemích vždy v souvislosti s určitými významnými změnami a převraty v lidské společnosti. Sdružení anglická a americká vznikla v důsledku sociálních a mravních převratů, způsobených vznikající průmyslovou společností. Kontinentální evropská sdružení vyrostla v minulém století z úsilí o udržení křesťanské víry a křesťanského názoru ve společnosti orientované pozitivisticky a materialisticky.

YMCA v Československu vzniká po světové válce v době politických a sociálních převratů, k nimž se v Československu ještě připojoval převrat náboženský. Vznikla z úsilí malé skupiny lidí, patřících různým církvím anebo stojících mimo církev, kteří nepodlehli běžnému náboženskému indiferentismu a chtěli uplatňovat slovem i životem křesťanské přesvědčení. Jest tedy YMCA v Československu křesťanské hnutí mladých lidí, od církve nezávislé, s kulturním a výchovným programem, jímž se uplatňuje v československé společnosti.

Český veřejný život trpěl v posledním století církevní i náboženskou lhostejností v míře větší než sousední národové. Kulturní, sociální a politická konservativnost katolické církve a její spojení s habsburskou monarchií způsobily, že velká část české inteligence nejen církve opouštěla a o náboženský život a výchovu se nestarala, ale často se stavěla nepřátelsky vůči každému náboženství i vůči všem církvím, vidouc v nich zřídla kulturní a sociální reakce a přežitky středověku. Jak veliký význam měl tento kulturní boj protikatolický a pak protináboženský vůbec pro náš veřejný život v posledních pětadvaceti letech před válkou, není tu třeba dokládat.

V této obtížné situaci, kdy pojem křesťanství byl ztotožňován s katolickou církví a tato opět s klerikalismem, bylo zřejmé, že náboženská obroda může přijít jen novým pojetím křesťanství, méně polemickým a slovíčkářským, sakramentálním nebo politickým a více se projevujícím životem, službou a praktickým programem. Volání po



křesťanské obrodě v tomto smyslu našlo velkou oporu v příkladu presidenta Masaryka, který zavrhoval nevěru a pozitivismus. Jeho vlivem mnoho vzdělanců se sice odříkalo „klerikalismu“, ale zůstali věrni náboženství, které si ovšem více méně nejasně formulovali.

Americká spolupráce.

Od r. 1917 pracovala americká YMCA v československé armádě na Sibiři a s ní přišla v r. 1919 do Československa, kde se brzo stali populární američtí strýčkové i jejich výchovná a vzdělávací činnost v armádě. Vojenská Ymka však pracovala podle úmluvy s naší armádou jen sociálně, odstavujíc program náboženský. Když došlo k likvidaci vojenské činnosti Ymky, domnívali se její organizátoři, že by mohla být samostatně organisována civilní činnost s plným náboženským programem. Tak došlo v prvních měsících 1921 k ustavení československé YMCA, jejímž prvním předsedou byl univ. prof. Dr. Fr. Drtina.

Američané dali nové organizaci program křesťanství aktivního, misionářského, nestarajícího se mnoho o »vznání«, ale dbajícího praktické pomoci lidem, loyální spolupráce a mezinárodnosti. Z domácího života přistoupilo zvláště Masarykovo kritické pojetí náboženství. Spolupráce Američanů byla velkým aktivem Ymky v Československu také po stránce finanční a organizační. Ymku stavěli sekretáři američtí s dlouholetou zkušeností anglosaských hnutí.

YMCA v prvním desetiletí 1921-1931, str. 5-9.

YMCA Znojmo – ohlédnutí za rokem 2020



I přes covidovou situaci se nám v loňském roce podařilo zorganizovat spoustu krásných a vydařených akcí.

Zúčastnili jsme se dvou mezinárodních turnajů v korfbale. První proběhl v Nitře. Hrál se na umělém povrchu, kde soutěžili naše týmy mladších žáků a tým dospělých, který se skládal hlavně ze starších žáků. Turnaj skončil bez výsledku, jelikož přišla obrovská průtrž mračen a obrovský vítr. Přesto jsme si tento den velmi užili. Nedělní turnaj v beach korfbalu se našim týmům podařil. V kategorii U13 jsme obsadili první místo s žádnou prohrou. Starší žáci zaslouženě také vyhráli první místo. Dospělí hráli výborně, ale bohužel se neumístili do třetího místa. Druhý turnaj proběhl v Prievidze. Zde jsme byli s týmem dospělých. Turnajem jsme prošli bez prohry a potřetí v historii turnaje obsadili 1. místo. Tím jsme zařadili mezi nejspěšnější týmy turnaje. U obou partnerů probíhá již několikaletá spolupráce.

Mezi další akce, které se nám podařily, patří naše víkendové pobyty spojené se sjížděním řek Dyje, Otavy a Vltavy. Jet na kánoji po řece, je vždycky krásné dobrodružství. Posádky se naučí spoléhat jeden na druhého. Naučí se spoustu tábornických dovedností. Čtyři několikadenní pobyty spojené s cyklistickými výlety. Chtěl bych říci, že projížďet se letní krajinou v Lednicko-Valtickém areálu nebo na Břeclavsku – na Pohansku je něco úžasného. Okolní příroda je nádherná. Dále jsme si prošli křížovou cestu na svatý kopeček v Mikulově. Je to rovněž úžasný zážitek. Účastníci všech akcí si odnesli mnoho nových zážitků a zkušeností.

Již čtvrtým rokem proběhl letní tábor YMCA Znojmo v obci Želetice u Znojma od 10.–20. 8. 2020. Tento tábor je především zaměřený na korfbal, tudíž se ho zúčastnili zejména korfbaloví hráči Modrých Slonů ve věku od 9 do 18 roků. Denní program byl především zaměřen na zlepšování střeleckých a taktických dovedností a zdoko-

nalování herních situací v korfbale. Součástí tohoto tábora byly i kondiční testy, které prověřily zdatnost našich mladých sportovců.

Děti měly v areálu tábora také k dispozici plavecký bazén. Takže se po odpoledním klidu mohly vždy vydávat ve vodě. Večery trávil mládež různými společenskými hrami a teambuildingem. Letošní tábor zpestřila hra O Poklad Pevnosti Těšetice. Dětem se to moc líbilo.

Tento tábor by nemohl proběhnout bez finanční pomoci YMCA v ČR a pomoci místního pana starosty, zejména pana ředitele ZŠ a pana školníka. Za poskytnutí prostor pro náš tábor jim moc děkujeme.

O výživu se starala velmi výborná kuchařka – Veronika Vévodová a o naše svaly a další zdravotní problémy se starala Mgr. Jana Pavlíčková. Tímto bychom chtěli všem našim dobrovolníkům poděkovat, jak se o naše malé ymkaře dobře postarali.

Všichni si přejeme, aby už covidová situace dovolila, abychom se zase mohli všichni beze strachu setkávat a trávit spolu čas.

*Aladár Dančo, YMCA Znojmo
foto: archiv autorky textu*

POZOR!

Setkání YMCA 2021

plánované na

21.–23. května

**se s ohledem na epidemiologickou
situaci v ČR a platná opatření**

NEUSKUTEČNÍ!

Těšme se na Setkání 2022!

K Ř E S Ť A N S K Á
REVUE
DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

KR 1/2021

JISTOTA / NEJISTOTA / NADĚJE

Redakční úvodník

Ladislav Pokorný

Téma:

Istota je v pohľade nádeje do budúcnosti | Ondrej Prostednik

Jistota v nejistotě | Petr Sláma

Jistoty v nejisté době | Petr Macek

Časové úvahy:

Ti z první linie | Richard Dračka

Tomu, kdo je přizván. Zkušenost nemocničního kaplana | Matěj Hájek

Rozhovor:

„I kdyby nevstal z mrtvých...“ s Alexanderem Flekem

Eseje a studie:

První ze čtyř artiklů: Svobodné hlásání slova Božího | Robert Hart

Čáslavský sněm | Petr Krejčí

Vzpomínky na Ymku mezi lety 1938 a 1943 | Jan Šimsa

Recenze:

Jiří Schneider: Nad knihou Elisabeth Braw: Boží špehové

Lukáš Klíma: Jak jsem zatočil s Egyptem

Jana Plišková: S láskou až na dno

Kultura:

Pavol Bargár: Corpus Christi

Personalia:

Tomáš Růžička: Nesmíš si sebe příliš cenit

Pavel Hošek: Vzpomínka na Milana Balabána

Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, předplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

predplatne@krestanskarevue.cz

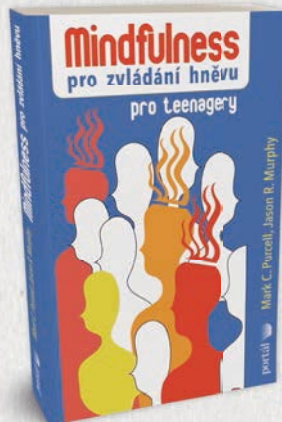
www.krestanskarevue.cz

MARK C. PURCELL, JASON R. MURPHY

Mindfulness pro zvládnání hněvu pro teenagery

Proč se hněvám a jsem agresivní? Co je příčinou? Jak mám ovládat své pocity, předcházet vzteku a správně se chovat ve stresové situaci? V knize najdete odpovědi na tyto otázky, naučíš se všimnout si spouštěcích signálů, identifikovat myšlenky, pocity a názory a zvládat svůj hněv.

Brož. | 144 s. | 249 Kč



PETRA ŠTARKOVÁ

Jak se dostat z maléru? Občanskoprávní průvodce pro děti od 8 let

Příběh o třech kamarádech a jedné schované, exekutorem zabavené herní konzoli, autorka propojuje se základy občanské i finanční gramotnosti. Čtenáři se dozvědí, co jsou úspory a co dluhy, jak a proč fungují zákony, kdo má na co právo a kdy, k čemu máme policii a co mají na starost soudy.

Váz. | 96 s. | 319 Kč



WILMA OSUJI

100 nejlepších her z celého světa pro interkulturní učení

Nechte se inspirovat nápaditou knihou, která nabízí podporu interkulturního učení, poznávání různých kultur, jejich života a tradic. Nechybí hry podporující empatii, důvěru a pocit sounáležitosti. Hry jsou vhodné pro předškoláky a mladší školáky.

Brož. | 136 s. | 229 Kč



STRUČNĚ

I když nám činnost znesnadnila další vlna vládních opatření, Ymky se svých aktivit nevzdávají.

► S novým rokem jsme s radostí přivítali vznik nové Ymky! Naše řady se 1. 1. rozrostly o YMCA Pelhřimov. Dětem a mladým lidem nejen v Pelhřimově, ale i Nové Cerekvi a okolí nabízí kvalitní volnočasové aktivity zaměřené na hudbu (Ten Sing), skauting a sport (fotbal a volejbal), volný klub pro čekající dojíždějící (Čekárna), tábory na Valkounově a množství jednorázových akcí. Vítej, YMCA Pelhřimov!

► Letošní oslavy 100 let YMCA v Československu získaly záštitu primátora hl. m. Prahy.

► Nevšedně flexibilní přístup projevila mateřská centra YMCA Praha při akci „Mikuláš z okna“. Kvůli nepříznivé epidemiologické situaci zůstal tentokrát Mikuláš uvnitř mateřského centra a děti se mu stíždaly venku pod oknem - Mikuláš v okně, neboli MikDrive, byl hitem pražské předvánoční atmosféry!

► YMCA JH opět nabízí pomoc zdravotníkům, a všem, kdo bojují v první linii s pandemií či jejími důsledky. Stejně jako loni jim nabízí hlídání dětí, obstarání nákupů a pochůzek.

► Jednotlivé Ymky už se chystají na léto – a otevírají přihlašování na letní tábory. Volná místa nabízejí například na příměstských táborech YMCA Praha nebo YMCA Plzeň, na klasický tábor pak můžete jet s YMCA Braník nebo s YMCA v ČR na Soběšín.

► Mateřské centrum Klubičko YMCA Praha pořádá kurz Úspěšný školák - cyklus přípravy na vstup do školy. Budoucí prvňáčci si během setkání s psychologkou Marií Novákovou procvičí nejen grafomotoriku a paměť, ale osvojí si i sociální dovednosti - práci s emocemi, s trémou, a získají rady, jak tvořit trvalá přátelství.

► YMCA Pelhřimov připravila herní štafetu. Každá zapojená dvojice či rodina připraví stopovací hru dle vlastní fantazie na trase cca 3km

se zajímavými úkoly pro dvojici, která v pořadí následuje. Žádný věk není překážkou.

► YMCA Orlová uspořádala soutěž Kreslení pomocí ruky. Základní obrys vlastní ruky či paže umělci výtvarně zpracovali podle fantazie.

► Oddíly Poutníci a Lesní skřítky z YMCA Skaut připravily individuální pátrací hru – každý týden zveřejní indicii k jedné schránce v okolí, kde jsou připraveny samolepky emoji a papír k podepsání. Po nalezení zapíše účastník své jméno, datum a jaké měl právě počasí. Nálepku pak umístí na svou herní kartu.

► Také skautky z oddílu Vyriony (YMCA Skaut) připravily alternativní program pro jednotlivce. Na jejich webu i facebookovém profilu najdete tipy na běžky, pěší výlety, různé výzvy, ale i program „do nepohody“.

► Světová YMCA se připojuje k iniciativě Asijsko-pacifické aliance YMCA a společně vyzývají k mírovému obnovení demokracie v Myanmaru. Ve jménu mladých lidí a komunit v Myanmaru požadují navrácení demokraticky zvolených představitelů do vedení země.

► „Hejbní kostí v době postní“ nazvala svou novou sportovní výzvu YMCA Praha. Jednotlivci i skupiny budou zaznamenávat svou fyzickou aktivitu nejrůznějšího druhu - ať už jde o procházku, ranní cvičení, lyžování, jógu, otužování či plavání, sekání dřeva či sbírání šišek. A na konci je „jistojistě čeká odměna“. Přidejte se i vy!

► I když je současná situace nejistá, stále většina evropských Ymek plánuje standardní letní programy – a vy tak máte možnost nezávazně se přihlásit například na dvouměsíční dobrovolnický pobyt do Anglie, na mezinárodní tábory v Německu, nebo celoevropskou křesťanskou konferenci na Ukrajině. V případě nepříznivé situace pak lze svou účast stornovat. Více na webu ymca.cz v sekci Zahraniční programy.

► YMCA Skauti napekli pro domov seniorů v Břeclavi linecké pečivo a Boží milosti. Prý všem moc chutnalo. :-)

*Julie Bergerová, koordinátor PR
a komunikace YMCA v ČR*



Okénko ze zahraničí: Co zajímavého a inspirativního dělá dnes YMCA v Mongolsku?

Zajímalo vás někdy, co se děje u Ymek v zahraničí? Jaké aktivity pořádají, a jak se jim právě teď žije? Pojďme dnes společně nahlédnout do jedné z těch od nás vzdálenějších, do Ymky v Mongolsku. Možná vás podobně jako mě překvapí, kolik toho s tamní Ymkou máme společného, a jaké všechny zajímavé programy tamní dobrovolníci organizují.

Jedním z hlavních cílů mongolské Ymky je inspirovat a podpořit tamní mladé v jejich osobním rozvoji, rozvoji jejich důležitých životních hodnot a v jejich touze pozitivně ovlivňovat své okolí. Celá Ymka pak staví na křesťanských základech, které nezapomíná upevňovat její vedení. Svým rozměrem je Ymka spíš menší, i když má přes 900 členů, tak ji vede pouze jeden výbor a aktivity pořádá 52 aktivních dobrovolníků. Je totiž jednou z těch nejmladších, funguje teprve od roku 2013. Těžištěm jejich aktivit je podobně jako u nás v ČR organizace volnočasových a vzdělávacích aktivit pro děti, mladé, i celou širou veřejnost.

Velice zajímavé je, že si tato mladá Ymky vybudovala vlastní YMCA kavárnu, která zároveň slouží i jako komunitní centrum. Jednak je pro Ymku kavárna zdrojem příjmů, jednak je zázemím pro řadu místních ymkařských aktivit, a jednak je místem, kam se ráda chodí setkávat spousta lidí z celého okolí. V prostorách této kavárny se pravidelně konají aktivity pro mladé, zajímavé programy, jednorázové akce, kroužky, kluby, a to vše v rámci vzdělávacího centra. Některé aktivity jsou pro veřejnost zdarma, pravidelné aktivity jsou pak s přiměřeným a pro mládež dosažitelným účastnickým poplatkem. Oblíbenou aktivitou je třeba sobotní večerní anglická konverzace.

Na podzim minulého roku mongolská Ymka uspořádala kampaň, kterou pojmenovala „Loving Hand“. Šlo o velkou potravinovou sbírku, kde se podařilo nasbírat velké množství potravin, které pak dobrovolníci rozváželi do sociálně slabých rodin, balíček s potravinami dostalo 122 dospělých a 185 dětí. Velké množství potravin také darovali místnímu sirotčinci a místnímu centru pro ženy alkoholicky.

Pravidelnou a úspěšnou aktivitou mongolské Ymky je pak program „plogging“, pravidelné procházky po okolí, při kterých mladé sbírají odpadky, které najdou. Minulý rok se do takovýchto sběračských vycházek zapojilo více než 150 místních studentů. Protože je tamní město plné odpadků, je tato chvályhodná aktivita velice populární. Lidé se na ni rádi vrací i pro její příjemnou atmosféru. Na každé akci si účastníci nejen zasportují, poznají nová místa, ale i posbírají několik pytlů odpadu.

Mezi další ymkašské aktivity, které jsou v Mongolsku oblíbené, patří výtvarné programy, které jednou za dva

týdny YMCA pořádá pro děti v místní školce, vzdělávací kurzy a přednášky (např. o první pomoci, o psychickém zdraví, o ekologii apod.), sportovní kroužek basketbalu a akce jako noc stolních her, noc anglických filmů. Pokud by vás o mongolské Ymce zajímalo více informací a chtěli byste si prohlédnout více fotografií, neváhejte se obrátit na zahraničního sekretáře Sáru Dzvonicovou (ymca@ymca.cz), která s vámi bude ráda sdílet více tamních materiálů.

*Sára Dzvonicová, sekretář pro zahraničí,
foto: YMCA Mongolsko*



Soutěž v kreslení pomocí ruky s YMCA Orlová

Žijeme v nelehké době, a proto jsme se rozhodli uspořádat další soutěž s YMCA Orlová! O co tentokrát šlo? Bylo to jednoduché, zábavné, a především nic složitého. Naším cílem bylo alespoň na chvíli odreagovat děti od sociálních sítí.

Stačilo, když si na papír soutěžící obkreslili jakkoliv svoji ruku. Záleželo pouze na nich. Opět ani v této soutěži nebyla stanovena žádná konkrétní pravidla. Poté stačilo, aby děti svou obtaženou ruku dokreslili. Soutěžící nám mohli své výtvořky zasílat na náš e-mail: kul@ymcaorlova.cz, Facebook: @kulorlova nebo Instagram: @kulcentrumymca, a to od 25. do 29. 1. 2021.



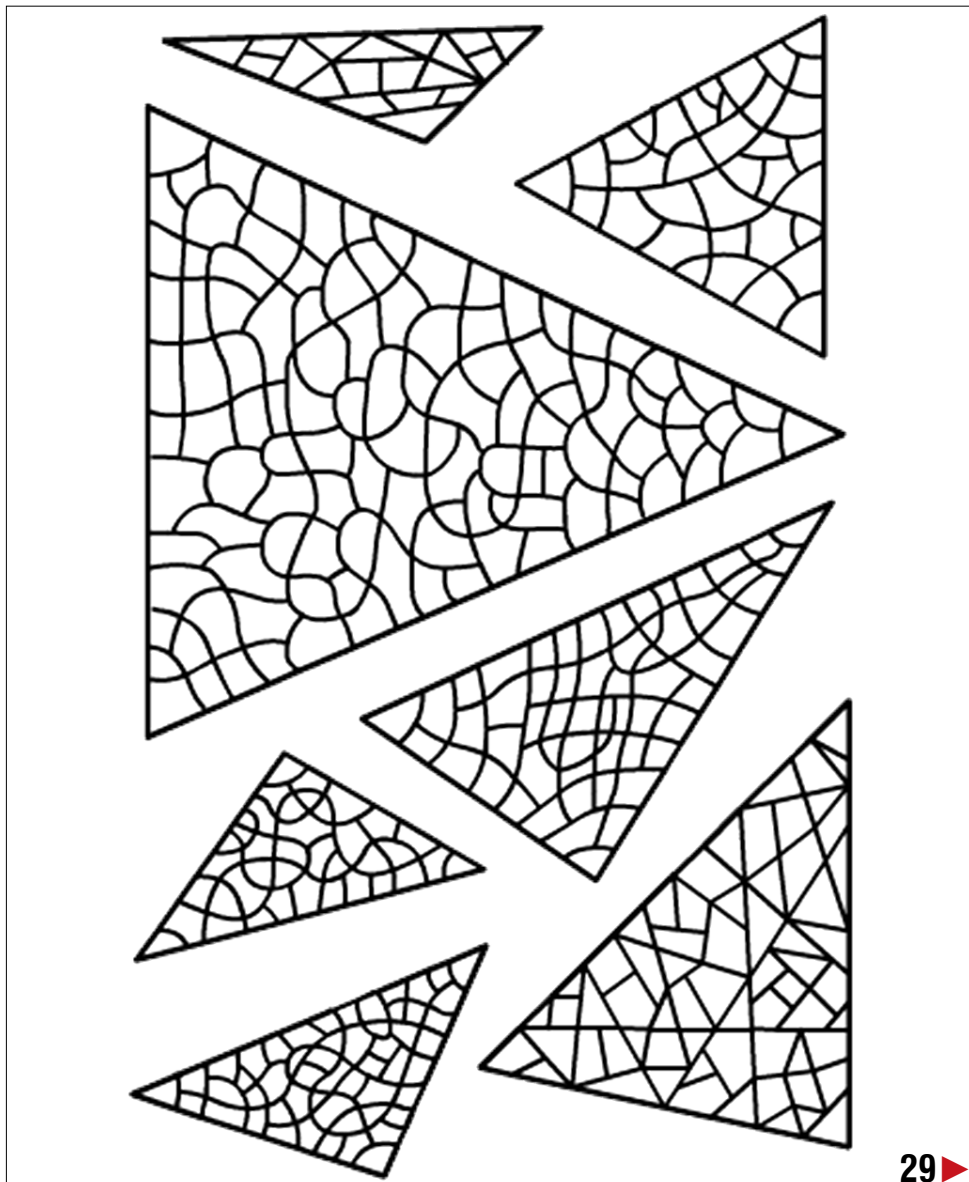
Přišlo nám celkem sedm výtvorů. Všechny byly moc pěkné a každý svým způsobem originální. Jelikož jsme se nemohli rozhodnout, který obrázek je nejkrásnější, zvolili jsme opět metodu losování - jako u první soutěže s YMCA Orlová.

Děkujeme všem, kteří se soutěže zúčastnili. Jste všichni moc šikovní! Touto cestou bychom chtěli pogratulovat vítězkyni soutěže Dášě Šrubářové. Gratulujeme! Dášě jsme výhru předali. Vy ostatní nezoufejte, určitě bude další kreativní soutěž o krásné a super cool odměny.

*Nikola Niesytová,
YMCA Orlová,
foto: archiv autorky textu*

YPSILON

Ypsilon je logická hra pro dva hráče. Každý hráč má svoji barvu (např. červenou a modrou). Hráči střídavě vybarvují svou barvou jednu část trojúhelníka tak, aby svou barvou propojili všechny tři strany trojúhelníka. Ten, kterému se to podaří jako prvnímu (vytvořit tvar podobný písmenu Y), tak zvítězil. Okopírujte si... nebo namalujte si vlastní hrací pole podle těchto vzorů.



Léto s Ymkou v zahraničí

Jako každé léto je možné s YMCA vycestovat na některý z již tradičních ymkařských letních zahraničních programů, které YMCA svým členům nabízí. I když je v současné době cestování kvůli různým opatřením omezené, letní programy by se měly realizovat prakticky všechny, pokud se situace v létě zlepší, podobně jako minulý rok.

Mladí členové Ymky tak mohou strávit celé léto jako dobrovolníci v Severním Irsku v outdoorovém středisku YMCA Greenhill, v Ymkařském hostelu v Oslu, v Ymce Burnemouth nebo jako praktikanti na letních táborech v letním středisku YMCA Fairthorne v Anglii. YMCA dobrovolníkovi zajistí během pobytu ubytování, stravu, zaškolení, mentoring, poskytne kapesné a určitý počet volných dnů, dopravu a víza si platí dobrovolník sám. Pobytů jsou určeny dobrovolníkům starších 18 let, kteří rádi pracují s dětmi a umí se domluvit anglicky. Některé z pobytů jsou omezené horní věkovou hranicí třiceti let, do YMCA Fairthorne mohou dorazit i dobrovolníci o trochu starší. Veškeré aktuální informace naleznou zájemci na webu <http://www.ymca.cz/zahranicni-programy/zahraktuality>.

Mezi další připravované letní programy v zahraničí patří i akce krátkodobé, kde určitě stojí za to zmínit tyto:

► YYWC - mezinárodní letní tábor YMCA v Německu

v kempu Storkow pro dobrovolníky pracující s mládeží, pro mladé vedoucí a s volitelným programem pro skauty i tensingáfe, 1.–9. 8., pro účastníky ve věku 16–25 let, jazyk: angličtina, cena: 150 Eur, příspěvek pro člena Ymky na účast 80 Eur, doprava by měla být zajištěna.

► Youth Unify

ymkařská mládežnická celoevropská křesťanská konference na Ukrajině ve formě letního kempu a s volitelným programem pro skauty i tensingáfe, 8.–14. 8., Kyjev, pro účastníky 14–24 let, cena: 150

► 30



Eur, pro české členy Ymky: zdarma, příspěvek prvním pěti účastníkům uhradí česká YMCA, dopravu si hradí účastník sám (cca 3000 Kč za letenku).

► Y-camp, mezinárodní křesťanský letní tábor v Německu

pro mladé lidi z celého světa, 13.–18. 8., pro účastníky ve věku 16–26 let, cena: 120 Eur, příspěvek pro člena Ymky na účast 100 Eur dopravu si každý zajišťuje sám.

► International Youth and English Language Camp v Německu

v Campu Hohenheiche je pořádán Ymkou Thüringen a Christian Mission from the USA a je zaměřen na výuku angličtiny, 21.–26.8., určen je mladým ymkařům ve věku 13–17 let, cena pro účastníka: 115 Eur, příspěvek pro člena Ymky na účast 1000 Kč.

Veškeré případné dotazy i přihlášky posílejte zahraničnímu sekretáři Sáře Dzvonicové na emailovou adresu ymca@ymca.cz.

*Sára Dzvonicová, sekretář pro zahraničí YMCA v ČR,
foto: freepik.com*

ANKETA 4/2020

Jak podle vás proběhne léto 2021?

Úplně normálně  (63 h)Stejně jako loni  (52 h)Lépe než loni  (47 h)Hůře než loni  (41 h)Netuším  (47 h)

Celkem hlasovalo: 250

Zdroj: www.protein.ymca.cz

Komentář

Jak vidno, tak hlasovalo hodně optimistů, ale s postupujícím časem se dá říci, že doufejme, i realistů. Více než 2/3 to vidí pozitivně.

Na druhou stranu je otázka, jestli za realisty neoznačit ty, kteří volili poslední možnost – tedy netuším! Těch je 19 %.

Zůstává tu tedy skupina skeptiků či škarohlídů, kterých je 16 %, je možné, že jejich volbu ovlivnila momentální negativní nálada v okamžiku, kdy hlasovali, ale možná budeme muset za realisty označit právě je, pokud jako hlavní kritérium pro své hodnocení brali v potaz výkon vlády při řešení této situace.

Tak ještě chvíli vydržme a uvidíme, kterou skupinu hlasujících budeme moci nazvat přízviskem – respondent realista.

V každém případě si přejme hezké léto pro naše tábory – co nejméně virů a co nejvíce sluníčka, pohody, přírody, radosti...

J. V. Hynek

NOVÝ PLECHÁČEK YMCA

Ke 100 výročí jsme připravili řadu nových reklamních předmětů – jejich přehled viz str. 7 nebo v sekci propagace na našem webu ymca.cz. Na tomto místě speciálně představujeme oblíbený plecháček – tentokrát v zelené barvě. Pokud máte červený nebo modrý, můžete tak zkompletovat sérii. Pokud ještě nemáte žádný – neváhejte, budou určitě brzy pryč. A proč na tomto místě? Abyste si mohli vychutnat odstín – smrková zelená! :-)



A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

Oslavy YMCA 100

V tomto čísle máte zatím naznačeny plány toho, co by se mělo kolem oslav dít.

V příštím čísle najdete něco o konkrétních oslavách tohoto výročí, aneb jak se slavilo v regionech i centrálně navzdory této šílené době. A také co nás ještě čeká – stý rok práce ještě nekončí, tak slavme dál!

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých akcí. Uzávěrka je 20. 5. 2021.



21. DUBNA 2021

21. dubna uplyne přesně 100 let od prvního zasedání ústředního výboru YMCA v Československu.

Proto v tento den připomeneme veřejnosti v našem okolí nejen naši stoletou historii, ale hlavně současnost a



VYVĚSÍME VLAJKY YMCA!

na radnice ve Vašich obcích a městech, na domy, klubovny, fary, kde se scházíte - nebo z vlastních oken

Přidejte se i vy - vyvěste vlajky, vyzdobte domy, kde Vaše YMCA sídlí a fotky sdílejte s #ymca100, příp. zasílejte na sekretariat@ymca.cz

