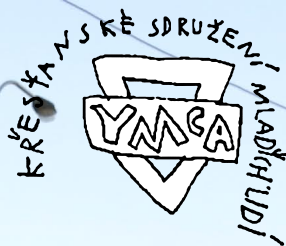


# PROTEIN



časopis YMCA v ČR

ročník XXIII

15 Kč

2/2021



**Jan Amos Pipal**

sportovní všeměl, který prospěl Československu

**Jak správně použít vlajku a prapor**

vexilologie je věda

**Oslavy YMCA 100**

oslavy jsou v plném proudu!

# PROTEIN

časopis YMCA v České republice, ročník XXIII, 2/2021



„Aby všichni jedno byli...“ (Jan 17, 21)

YMCA je křesťansky orientované, dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o plnohodnotný život mladých lidí.

Jméno YMCA je zkratkou angl. názvu „Young Men's Christian Association“, jehož českým ekvivalentem je dnes pro YMCA „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně a v České republice (tehdejší Československu) začala působit v roce 1919.

Dnes je nejstarší a největší mládežnickou organizací na světě, která ve 119 zemích světa usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše i těla, prostřednictvím společenství a programů otevřeným všem lidem bez rozdílu pohlaví, etnika, národnosti a politického či náboženského přesvědčení, sociálního postavení, fyzických a duševních schopností. YMCA je hnutím služby a pomoci. Po celém světě má asi 58 milionů členů.

V České republice pracuje YMCA ve 27 sdruženích, jsou to: Oikumené – Akademická YMCA, YMCA Braník, YMCA Brno, YMCA DAP, YMCA Děčín, YMCA Familia, YMCA Hradec Králové, YMCA Husinec, YMCA Jindřichův Hradec, YMCA Klatovy, YMCA Letohrad, YMCA Liberec, YMCA Neveklov, YMCA Olomouc, YMCA Orlová, YMCA Pelhřimov, YMCA Plzeň, YMCA Podivín, YMCA Praha, YMCA Setkání, YMCA Sever, YMCA Skaut, YMCA Strmilov, YMCA Třebechovice, YMCA Ústí nad Labem, YMCA Znojmo a YMCA Živá rodina.



**Milí přátelé, do další stovky Ymce přeje herecké tjuj tjuj, zlomte vaz, Váš Jan Přeučil.**

## REDAKCE

Jaroslav V. Hynek

## SPOLUPRACOVNÍCI

Julie Bergerová  
Alžběta Čechráková  
Sára Dzvonicová  
Andrea Gröschlová  
Nikola Niesytová  
Miroslav Sedláček  
Gabriela Soukupová

## TISK

Graf Print, s. r. o.  
Na Poříččí 21, Praha 1

## ADRESA REDAKCE

Protein  
YMCA v ČR – ústředí  
Na Poříččí 12  
110 00 Praha 1  
telefon: 224 872 004  
e-mail: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)  
web: <http://www.protein.ymca.cz>

Právo redakční úpravy vyhrazeno.  
Články neprocházejí korekturami.  
Registrační číslo MK ČR E 14324

Uzávěrka: 20. 5. 2021  
Uzávěrka příštího čísla: 20. 9. 2021

Milí čtenáři!

Stoleté výročí je opravdu jen jednou za 100 let! Většina z nás může stoleté výročí slavit jen jednou. Aktuálně doba příliš oslavám nepřeje, ale Ymku nezadrží – slavíme a nenecháme si to něčím neviditelným otrávit.

Tomuto tématu se věnuje většina stran tohoto čísla. Najdete tu ale i několik dalších zajímavostí. Jednak odborný článek předsedy České vexilologické společnosti – čirou náhodou také ymkaře, který nám všem vyjasní pravidla pro vyvěšování praporů a vlajek – záslužný počín.

Rozhodně nepřehlédněte také zajímavé vzpomínkové vyprávění manželů Trojanových.

Jakub Bažant, známý sportovní redaktor a milovník basketbalu, a Lukáš Kuba přispěli do Proteinu článkem o výrazné postavě československého sportu a také Ymky J. A. Pipalovi. Sportovně laděný je i poslední článek tohoto čísla z roku 1920.

Pak je tu něco o soutěžích v YMCA Orlová, včelách na Severu, sněhulákovi z Hané, luštěnky... atd.

A jako vždy – pište!

*J. V. Hynek*

**Viděli jste strhující film?**

**Četli jste zajímavou knihu?**

**Slyšeli jste super hudbu?**

**Potěšilo vás něco?**

**Přivedlo vás něco k zamyšlení?**

**Rozdělte se o svůj zážitek  
s ostatními čtenáři.**

**Texty zasílejte na: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz)**

- 4 Odhal tajemství trojúhelníku**  
Julie Bergerová
- 5 100 slov – na čem opravdu záleží**  
Dan Matějka a Alexandra Lounová
- 6 Osłavy YMCA 100**  
Kolektiv redaktorů KČ YMCA :-)
- 11 Vlajkový den**  
Julie Bergerová
- 12 Soutěž s YMCA Orlová 1**  
Nikola Niesytová
- 14 Skautské žihadlo**  
Hana Kucová
- 16 Prázdninové luštěnky**  
Sára Dzvoniiová
- 18 Jak správně použít vlajku...**  
Petr Holas
- 20 Soutěž s YMCA Orlová 2**  
Nikola Niesytová
- 21 Sportovní všeuiměl J. A. Pipal**  
Jakub Bažant a Lukáš Kubo
- 26 Cyklus Vzpomínání na Ymku**  
Alžběta Čechráková
- 28 Nevíš jak na to? Sněhulák!**  
Alžběta Čechráková
- 30 Úkoly a zásady tělovýchovy Y**  
Neznámý (Sborník 1920)

a mnoho jiného...



YMCA

www.ymca100.cz

Puzzle Tours Prague ?

# Odhal tajemství

- ✓ nová hra v centru Prahy
- ✓ chytrá zábava
- ✓ dostupná zdarma
- ✓ pro jednotlivce i skupiny, dospělé i rodiny
- ✓ procvičí mozkové závity
- ✓ pobaví

nová geolokační hra

dostupná zdarma  
24 hodin denně  
přes aplikaci  
Puzzle Tours Prague

YMCA, největší organizace pro mládež na světě, slaví 100 let působení na našem území!

K narozeninám nachystala dárek pro všechny, kdo mají rádi zábavu, hádanky a nové úhly pohledu na centrum města. Odhal tajemství ▽ je jedinečná lušticí hra v ulicích Prahy 1. Jde o geolokační aktivitu dostupnou 24 hodin denně zdarma přes mobilní telefon (Android). Pobaví, protáhne mozkové závity a ukáže netradiční zákoutí Prahy 1. Je vhodná pro jednotlivce, skupiny přátel i rodiny.

můžete ji ovšem hrát i na několikrát, po částech. Zadaním správné indicie Vás aplikace odešle na další místo a odemkne hádanku. Nemusíte se vůbec bát, pokud byste váhali, máte k dispozici několik nápověd.

Oslavte s námi 100 let YMCA – na vzduchu, bezpečně, s chytrou zábavou!

Více na [www.ymca100.cz](http://www.ymca100.cz) Aplikaci stahujte na Google Play nebo [www.puzzletours.eu](http://www.puzzletours.eu).

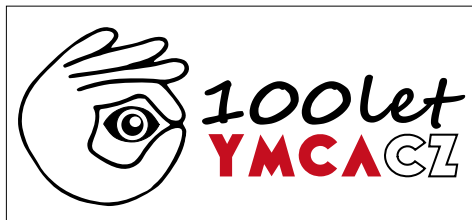
*Julie Bergerová, koordinátor PR a komunikace*

Trasa začíná před Obecním domem a její projití trvá asi 90 minut (záleží na rychlosti luštění),



YMCA letos slaví 100 let od oficiálního zahájení činnosti na našem území. S číslovkou 100 se tedy budete letos setkávat častěji, mimo jiné i v této rubrice, ve které zní úkol jasně:

„Na čem v životě opravdu záleží?“ ve 100 slovech.



**Daniel Matějka, 39 let, aktivity: Ten Sing, tabory, předseda YMCA Pelhřimov.**

Záleží na malých krůčcích. Když má člověk před sebou horskou túru, kolik kroků musí udělat? Jsou trasy, které nejde přeskočit naráz, ve chvílce. Život je dlouhá trasa, krásná. Ano, někdy se v životě odehrávají velká rozhodnutí nebo zlomy. Ale pokud mají být opravdové, vedou k nim stovky malých krůčků, nenápadných, ze kterých člověk předem často netuší, co vzejde.

Je dobré, když malé krůčky mají směr. Umíme sami sobě určit směr? Moc ne. Potřebujeme kompas. Nebo něco na obzoru. Nebo šípky a ukazatele. Nebo někoho, kdo nám pomáhá směr naší životní trasy najít. Mít někoho vedle sebe, na tom také záleží.



**Alexandra Loudová, 18 let, vedoucí tensingu Vrchlabí.**

Tuto otázku jsem si v poslední době pokládala vcelku často. Jelikož jsem studentkou, přirozeně mi záleží na mém studiu. Vzdělanost pro mě představuje jeden ze základních stavebních kamenů zdravé společnosti. Její nedostatek či zanedbání je obvykle příčinou různých problémů.

Se vzdělaností se pojí také schopnost komunikace, tolerance a vzájemného porozumění, které jsou pro náš život velmi důležité. Pozornost je však nutné věnovat také tomu, co nás dělá šťastnými – ať už je to hudba, sport nebo třeba čas strávený s našimi blízkými. Na čem mi tedy v životě opravdu záleží? Je to láska a vzdělání.



let  
ACZ  
Kutecné záleži

# Osłavy YMCA 100

## LETOS SLAVÍME 100 LET SAMOSTATNÉ YMCA V ČESKOSLOVENSKU!

Na řadě míst naší republiky proběhly oslavy především ve dnech kolem 6. června, kdy celosvětová YMCA slaví své narozeniny, neboť 21. duben, kdy by se slušelo slavit naše stoleté výročí oficiálního začátku působení YMCA na našem území, byl ještě pandemicky nepřívětivý.

Jak probíhaly oslavy na jednotlivých místech se dozvíte na dalších stránkách.

## YMCA BRANÍK

### Na čem záleží

„Na čem záleží? Na čem skutečně záleží?“ kladl otázku místní farář a ymkař Jarda Pechar během bohoslužeb k oslavám 100. výročí československé Ymky. Záleží opravdu na všem, co je „dobré“? Nápovědu našel v dopisu apoštola Pavla Filipským. Všichni napjatě poslouchali a nad touto otázkou také hluboce přemýšleli. Bohoslužba však byla teprve první částí nedělního programu, který v Praze zorganizovala YMCA Braník.

Následně na přítomné čekalo pohoštění, výstava a doprovodný program, v jehož rámci se vzpomínalo nejen na 100 let československé Ymky, ale i na dvacetileté výročí branické Ymky. Účastníky oslav potěšilo vzpomínání na dvacet let usilovné práce během promítání fotek a statistik se zajímavým komentářem sekretáře Petra Holase, zavzpomínalo se i na všechny letní akce, které místní YMCA minulý rok pořádala. Slunečné počasí bylo krásné, na akci celou dobu panovala příjemná atmosféra, a tak si ji všichni užili. Pokud by vás o akci zajímalo více, můžete se podívat na záznam bohoslužeb na youtube kanálu Evangelické církve Braník.

*Sára Dzvoničková*

## YMCA JINDŘICHŮV HRADEC

Výročí 100 let od vzniku YMCA v Československu jsme v našem městě oslavili dvěma velkými akcemi. První proběhla v den vzniku čl. YMCA, tedy 21. dubna, a přidali jsme se tak k celorepublikovým oslavám. Na radnici celý



den vlála vlajka YMCA a u našeho stánku na hlavním jindřichohradeckém náměstí bylo pořád plno, rozdali jsme hromadu dáreků s logem oslav YMCA100 a spoustě lidí, kteří YMCA neznali, ji aspoň krátce představili.

Druhou velkou oslavou bylo YMCA odpoledne pro děti – v neděli 6. června, které bylo letos obzvláště slavnostní. Pro děti jsme připravili speciální balíčky ymkařských dáreků, o které soutěžily na mnoha různých stanovištích. Na dalších zastaveních si mohly užít zábavu, ke které patřilo i kejklířské vystoupení v zahradě YMCA centra.

Máme z obou akcí velkou radost – pořádat akce, o které je tak velký zájem, nás nabíjí pro další práci v YMCA. Děkujeme všem ymkařským dobrovolníkům, kteří pomáhali akce zajistit a bez nichž by se tyto akce vůbec nemohly konat, a YMCA přeje, aby k bohaté historii přidávala další šťastné roky.

*Hana Nosková*





## YMCA PLZEŇ

V rámci oslav 100 let YMCA u nás jsme se připojili k vyvěšení vlajek 21. dubna, kdy vyvěsily YMCA vlajku všechny naše skupiny – Netunice, Štáhlavice, Starý Plzenec na dvou místech, Tlučná a Plzeň.

30. května jsme ve spolupráci s Obcí Netunice uspořádali Dětský den spojený s putovní výstavou YMCA. Děti si mohly projít devět různých stanovišť a za vyplněnou

kartičku s razítky dostaly krásné odměny. Dorazilo 63 dětí i s rodiči a někdy i prarodiči.

31. května jsme v rámci Dne s Ymkou slavnostně předali ocenění našim dobrovolníkům Lukáši Jílkovi, Lence Šimánové, Věře Burianové a Klárce Šubrtové. Společně i s našimi rodinami jsme nakrojili slavnostní dort YMCA 100 let. :-)

*Gabriela Soukupová*



## YMCA PELHŘIMOV

### Slavili jsme pohybem

V Pelhřimově jsme oslavili 100 let YMCA POHYBEM! Celý týden jsme jezdili na kole, chodili či se jinak hýbali a snažili se tak absolvovat 100 kilometrů. Někteří akci absolvovali jako jednotlivci, jiní, zejména rodiny s menšími dětmi, vytvořili týmy a o kilometry se podělili.

Celý sportovní týden jsme začali v neděli 30. května, kdy cyklisté vytvořili jakýsi roj, ke kterému se v různých místech trasy připojilo či zas odpojilo postupně celkem 22 cyklistů.



Roj navštěvoval další ymkaře, rozdával potvrzení o účasti na kurzech a vybíral přihlášky do YMCA Pelhřimov. Nejvytrvalejší účastníci ujeli až 73 kilometrů.

Naše poslední kilometry pak byly směřovány na neděli 6. 6. do našich stále ještě nových kluboven v Pelhřimově a Nové Cerekvi. V klubovnách jsme si dali něco dobrého, dostali jsme odměnu a povíдали s místními ymkaři.

*Tereza Matějková*

Hry se hrály i cestou zpátky, kdy Mirek Sedláček připravil skutečně nádhernou variantu trasy. Viděli jsme tak Prašivou ze všech stran a děti se nenudíly.

Děkujeme ústředí YMCA v ČR za poskytnutí dotace, bez níž by se tato akce nekonala.

Přejeme YMCA dalších minimálně 100 veselých a hlavně neválečných let!

*Robert Kovarik*

## YMCA ORLOVÁ

### Sté narozeniny na druhou

Šestice dětí v doprovodu druhé šestice dospělých vyrazila v sobotu 5. června na narozeninový výlet YMCA k vrcholu Prašivé. Cílem cesty byla kaplička a vedle ní stojící Bezručova chata, která letos, stejně jako YMCA v ČSR, slaví sté narozeniny. :-)

Ačkoliv nás dvakrát potkal déšť, výlet se podařil. Už po cestě nahoru jsme hráli různé pochodové hry, na vrcholu k tomu přibýly také miniprolézačky a malé připomenutí, co vlastně v těchto dnech slavíme.

V Bezručově chatě jsme měli průběžnou občerstvovací stanici a také zázemí pro další plánování cesty zpět k autobusu.





## YMCA SEVER

### Severské oslavy ve velkém stylu

Je možnost, je příležitost, je místo, je důvod. Je co slavit! Je to totiž už sto let, co se v bývalém Československu osamostatnila YMCA a u nás na severu to nenechalo nikoho chladným a to nejen pro to, že už konečně začalo být venku teplo.

5.–6. června se tak mohla uskutečnit dvoudenní oslava ve velkém stylu, protože když už, tak už (s účastí 250 lidí). Coronavirová situace nám byla nakloněna, počasí přálo, lidi se nebáli a Bůh to všechno řídil.

Ymkaři z celé YMCA Sever se v pátek 4. 6. sjeli do Letního zátiší v Brništi, aby vše připravili a následně mohli společně oslavit stoleté výročí červeného trojúhelníku v úctě k tradici i hodnotám, v kterých se nesl i celý narozeninový víkend.

Když už stála teepee, stany i vysoké lanové překážky, když se všichni naladili do té správné bujaré nálady a každý měl svého partáka k večeři a pokecu,

když bylo vše nachystáno k pořádné párty, zapálil se ještě před setměním Oheň Velké rady, u kterého se pak zůstalo dlouho do noci s kytarou, chválou a možnostmi se po dlouhé době vidět a bavit se všemi, s kterými to až doposud nešlo.

V sobotu nikdo nemohl dospat, ptačí zpěv a dětské hlasy vyhnané sluníčkem ze stanů někdy v půl páté ráno, to bylo něco pro vedoucí. Naštěstí kávačka byla, byly i zákusky a byla i chuť pustit se do nového dne s radostí.

Dopoledne se pak neslo v duchu rukodělných workshopů, na kladkách v korunách stromů, v družných rozhovorech, to vše za doprovodu živé muziky a pár výkřiků z lesa, kde se provozovali již zmíněné vysoké lanové aktivity.

Slunný den pak přes poledne trochu narušila krátká za to silná dešťová přeháňka. Návštěvníky to však neodradilo, naopak se těšili provoněné zeleni a svěžímu vzduchu.

Po deštivé obědové pauze se pokračovalo a odstartoval turnaj v kuličkách. Velcí i malí tak mohli změřit své síly v umění míření, trpělivosti a ochotě trochu si namočit a umazat kolena.



Po celou dobu měli návštěvníci z řad široké veřejnosti možnost dozvědět se něco z historie i současnosti naší organizace a poznat na čem stojí.

S večerem přišla chválicí skupinka a písněmi, za doprovodu tanečních kreačí posluchačů, uctila Boží velikost a milost, bez které by nebylo nic.

Po chvalách a po setmění se sešli všichni dobrodruhově k nočnímu 100 minutovému pochodu. Bez mobilu, bez hodinek, bez strachu.

V neděli už v pět nikdo nevstával, každý dospal, jak potřeboval, aby nabral síly po celodenním aktivním odpočinku a šlo se k bohoslužbám. OBJEVOVAT, NA ČEM SKUTEČNĚ ZÁLEŽÍ!

*Lada Herudková*

# Vlajkový den

21. dubna jsme oslavili 100 let od vzniku samostatné YMCA v Československu. V tento den v roce 1921 zasedl vůbec poprvé ústřední výbor samostatné Československé Ymky. A nebyl to ledajaký výbor, zasedly v něm takové osobnosti jako Emanuel Rádl, Ing. Václav Havel, František Drtina, ad. A tak bylo co slavit.

Na mnoha místech v republice zaválly vlajky a prapory s naším logem. Na radnicích, domech, klubovnách, na místech, kde se ymkaři schází, kde sídlí a kde nabízejí své aktivity veřejnosti. Připomněli jsme tak svému okolí nejen naši slavnou historii, ale hlavně, že tu jsme teď a že jsme tu i pro něj. Díky všem, kdo se zapojili!

*Julie Bergerová*





## Soutěž s YMCA Orlová 1

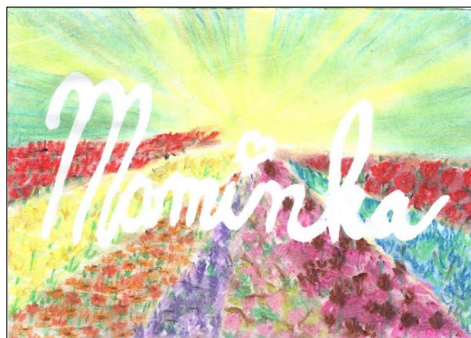
**Tématem soutěže tentokrát bylo nekreslit kreativně nejoblíbenější slovo. Zadaní nebylo vůbec jednoduché, ale i přesto se zapojilo několik kreativních dušiček.**

Soutěžící se mohli inspirovat videem, které jsme zavěsili na naše sociální sítě jako inspiraci.

Zvolili jsme metodu losování, jelikož se často nemůžeme rozhodnout mezi výtvary, které jste nám zaslali do soutěže. Rozhodl osud s troškou štěstí.

Vítězkou soutěže s YMCA Orlová se stává Ester Anna Soukupová. Ester si zvolila slova maminka a tatínek.

Hráli jsem opět o super cool ceny. Výherkyně soutěže od nás obdrží plecháček a samolepku YMCA. Soutěž trvala od 3. do 28. května 2021, výherce jsme pak vyhlásili 31. května 2021.



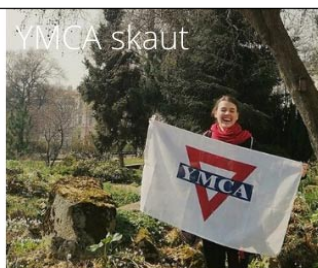




Praha 4



Bantice



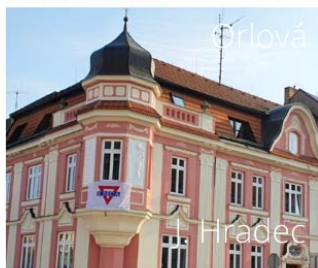
YMCA skaut



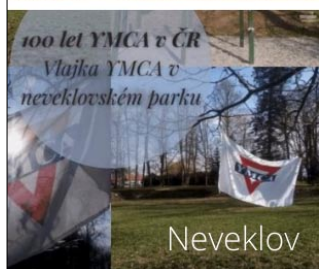
Pelhřimov



Znojmo

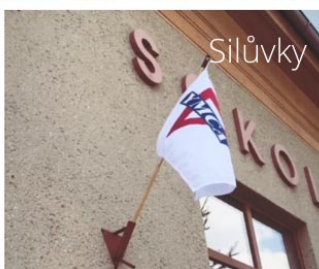


Orlová



100 let YMCA v ČR  
Vlajka YMCA v  
neveklovském parku

Neveklov



Silůvky



Praha



Výherkyni ještě jednou gratulujeme. Nesmíme ale opomenout ostatní, kteří se do soutěže YMCA Orlová také zapojili. Jste všichni moc šikovní a talentovaní. Nezoufejte, brzy budete mít další šanci soutěžit o super ceny.

*Nikola Niesytová, Kůl Centrum YMCA Orlová*

## YMCA Facebook

**Přestože v YMCA preferujeme osobní kontakt máme již přes 2000 sledujících!**

**[facebook.com/ymcaver](https://facebook.com/ymcaver)**

## Instagram YMCA

**Zde se blížíme k 1000 sledujícím - budete to vy?**

**[instagram.com/ymcacz](https://instagram.com/ymcacz)**



# Skautské žihadlo



**Byl krásný jarní den, slunce nezapomnělo svítit, blankytně modrá obloha dodávala naději, a pak přišel ocelový závěs, hromy, blesky, krupobití. Rachot ohromný a les byl pokrytý doběla.**

Vtom jsme se dozvěděli tu radostnou novinu – vyrojily se nám včely, tedy, teprve to budou naše včely. „To je nějaký divný, ne?“ „No však jaký jiný než divný, by naše včely měly být?“ A tak u nás v Brništi vypukla akce Skautské žihadlo. Úly, ty už skauti natřeli tak, aby nebylo pochyb. Usadili jsme je krásně, na louku pod rozkvetlý dub. Mimochodem, už jste si někdy všimli, jak dub kvete? Těšíme se z toho, že jsme s novým rojem získali i nové oči.

Včelař nám ty tetelící se včelí hrozny sklepal z rojáčku do prvního nástavku na dva nové rámy, téměř každou ze včel holýma rukama pohladil, ale jak mrzutě začal druhý den, když jsme zjistili, že všechny polehávají kolem v trávě, kde k ránu bylo kolem tří stupňů. „Takhle zvláštní chování jsem za celý svůj včelařský život neviděl,“ pravil

náš včelí doktor. Vzal propolis, vyřel úl, půjčil starý čas-tečně naplněný rám, a uvidíme. Je tam vůbec královna? Stáhly se nakonec dovnitř, začaly budovat, a to tak rychle, že rámy nestačily, divočina všude kolem a – Bohu sláva! – dokonce vajíčka v buňkách, jedno vedle druhého, tady dvě v jedné, tu zas vajíčko zalité medem... Čeho všeho se ještě nedočkáme?

Za 2 týdny přijely ještě sestry, a tak máme obydlené úly oba, staráme se, a i ty nejmenší Prvosenky a nejmladší Jeleni napínají síly k učením, očí na štopkách.

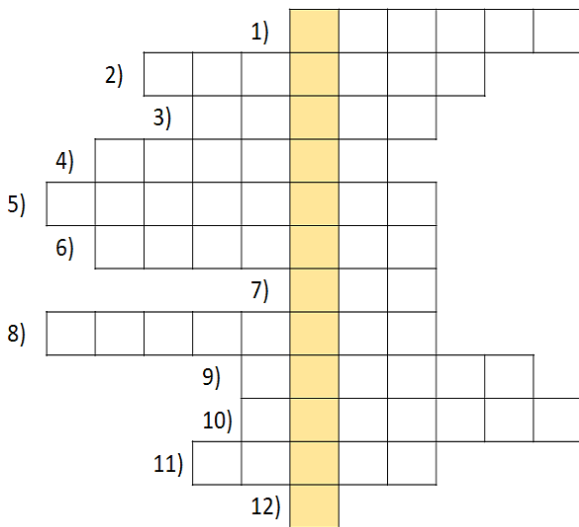
Děkujeme za finanční podporu YMCA, která nám pomohla ke včelím panelákům, našemu včelaři, který náš nápad, byť desítku kilometrů vzdálený, přibral do své intenzivní péče, Bohu, že všechno tak krásně stvořil. Kéž jsme užitečným zrnkem pylu...

*Hana Kucová, YMCA skauti z Brniště,  
foto: archiv autorky textu*



# Luštění ke stoletému výročí Ymky

1. Co obvykle hoří na dortu?
2. 100 let
3. Ve kterém městě byla československá Ymka ustavena?
4. Slavnost, párty
5. Funkce „ředitel Ymky“ se oficiálně jmenuje...
6. Barva trojúhelníku loga YMCA
7. Kolik let má YMCA na Slovensku?
8. ČSR dobrovolnický voják v Rusku během první světové války
9. Naše motto: Objevovat na čem skutečně...
10. V roce 1921 k nám přišli sekretáři z....
11. Křestní jméno dcery T. G. Masaryka, která se o založení Ymky v ČSR také zasloužila.
12. faktoriál



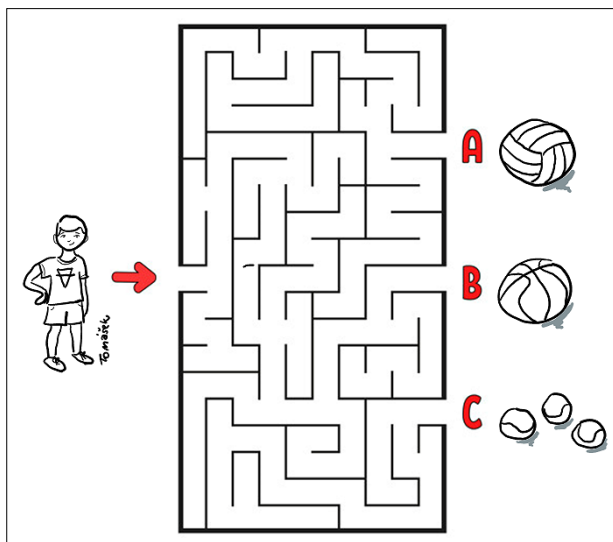
Víš, které sporty vznikly v YMCA? Vybarvi věci, které k nim patří!





## Bludiště

Na letním táboře YMCA se během poledního klidu podařilo poztráct několik míčů. Tomášek se je vydal hledat do křoví plného spležitých cestiček. Který míč najde a který sport si tedy nakonec spolu s kamarády dnes na táboře zahraje?



## Osmisměrka

A teď opět k historii Ymky. Zjistěte v osmisměrce, jak se jmenoval architekt Paláce YMCA, který se stal ve 20. letech autorem budovy. Ve výběru slov jsou věci, které se v budově vyskytují, či v průběhu historie vyskytovaly. Poznáte také, které 4 do seznamu nepatří?



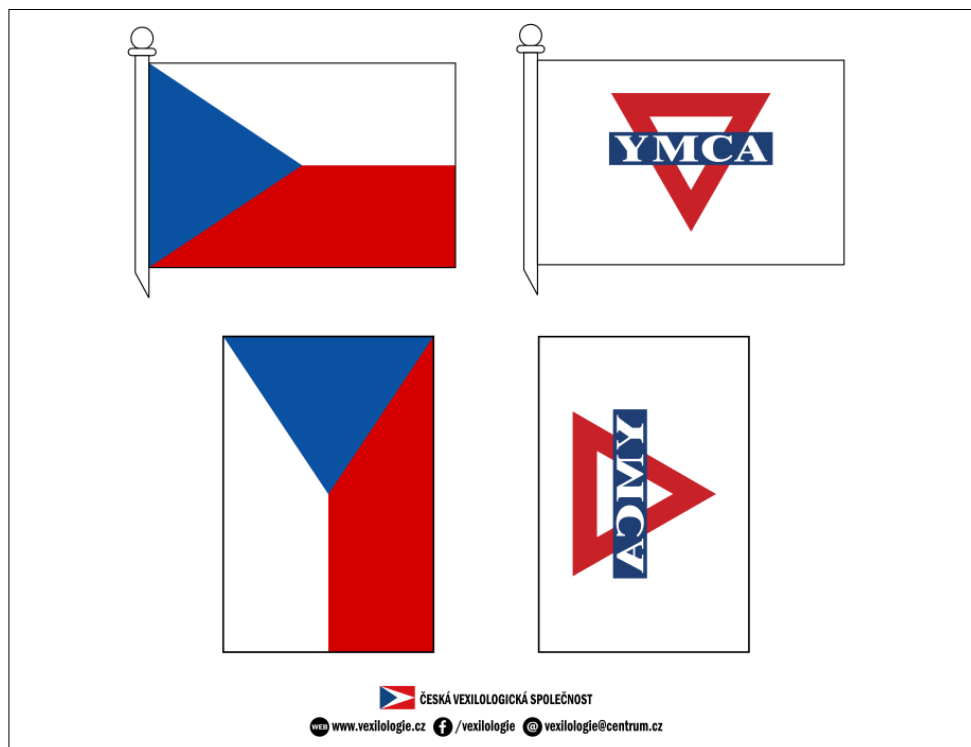
**objevovat,  
na čem  
skutečně  
záleží**



A	H	B	U	L	K	P	K	K	É
N	N	N	A	E	I	Á	Y	Í	D
V	L	Č	L	Z	V	T	N	Ř	I
O	O	Á	I	A	A	E	Í	B	L
T	Š	K	V	V	Z	R	R	E	N
Y	N	O	Ý	E	C	N	T	Ž	É
B	S	O	S	E	L	O	A	Z	Z
U	O	O	T	Á	K	S	L	P	A
I	P	X	A	Á	L	T	H	Ě	B
Č	K	D	V	E	Ř	E	A	V	T
E	L	P	A	K	Á	R	T	Ě	V
H	Ř	I	Š	T	Ě	A	C	M	Y

Bazar	Notář
Bazén	Osel
Běh	Páternoster
Box	Posezení
Dveře	Sál
Hřiště	Sova
Kaple	Šálek
Káva	Tělocvična
Klub	Větrák
Kotel	Výstava
Kov	Ubytovna
Latríny	YMCA
Lidé	Zpěv
	Žebřík

# Jak správně použít vlajku a prapor



**Máme za sebou akci Vyvěste vlajky YMCA, pomalu skončilo červené období oslav 100 let YMCA v ČR a brzy začne doba táborů. Při všech těchto příležitostech je zvykem používat ymkové či státní vlajky a prapory. Umíme je však správně používat? Rád bych tímto článkem poskytl všem Ymkařům návod, jak na to.**

Základní rozdíl mezi vlajkou a praporem je ve způsobu uchycení. Vlajka se pomocí lanka vytahuje na stožár, prapor bývá k žerdi přichycen víceméně napevno. Státní vlajka má navíc pevně stanovený poměr stran, zatímco u praporu tomu tak být nemusí. Na státní vlajce i praporu by nicméně měl klín vždy sahat do poloviny délky listu (výjimkou jsou jen opravdu dlouhé prapory, jejichž reálné použití Ymkaři nepředpokládám). Česká

vlajka se vyvěšuje tak, aby bílé pole bylo vždy nahoře. Při svislém vyvěšení je bílé pole vlevo z hlediska pozorovatele. Podobné přetočení by mělo být použito i v případě ymkařského praporu nebo vlajky (viz obrázek).

V České republice platí nepsané pravidlo, že všechny vlajky by měly mít poměr 2:3, což je poměr stran naší státní vlajky. V opačném případě je nevhodné používat tyto vlajky s vlajkou státní. Bohužel z němeznámého důvodu mají vlajky YMCA pořizované v posledních letech přes Ústředí poměr 3:5. Čestné místo pro vlajku je vždy buďto přímo před hlavním vchodem do budovy či nalevo od něj. Totéž platí při vyvěšování vlajky na fasádových stožárech. Pokud je vyvěšována vlajka ymkařská spolu s vlajkou státní, náleží samozřejmě čestné místo vlajce státní, a to i na budovách YMCA. V minulosti jsem

byl svědkem toho, jak ymkařský prapor vlající správně vlevo nad vchodem byl doplněn o prapor státní umístěný chybně vpravo! Správný postup by samozřejmě spočíval v sejmutí ymkařského praporu, jeho nahrazením praporem státním a přesunem do fasádního držáku vpravo. Je to pracnější postup, ale nedochází pak k porušení zákona o užívání státních symbolů.

Pokud vyvěšujeme větší počet vlajek najednou, musí být každá vlajka na samostatném stožáru. Zatímco v Americe je toto obecné pravidlo překračováno poměrně běžně (obvykle vlaje federální vlajka nad státní), v tuzemsku to výslovně zakazuje § 9 f zákona 352/2001 Sb. Vlajky by dále měly mít přibližně stejnou velikost a být ve stejné výšce. Pokud není možné z nějakého důvodu stejnou velikost či výšku dodržet, státní vlajka musí být vždy větší a výš! Bohužel na stránce Info o YMCA máme fotografii, kde je porušeno jak pravidlo jedna vlajka – jeden stožár, tak se ymkařská vlajka zdá být větší než česká.

Doufám, že tento můj krátký článek vás od používání vlajek a praporů – ať ymkařských či státních – neodradí, ale naopak přispěje k osvětě ve vašich kolektivních členech. V případě zájmu o bližší informace, rady, kurzy či školení se na mě můžete obrátit prostřednictvím e-mailové adresy [vexilolognet@centrum.cz](mailto:vexilolognet@centrum.cz).

*Petr Holas, sekretář YMCA Braník  
a předseda České vexilologické společnosti, z. s.,  
grafika a foto: autor textu*

## Soutěž!

**Existují ještě dvě správně varianty  
umístění ymkařského praporu  
na budově YMCA.**

**Popište obě správné varianty a zašlete  
do 20. září na [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz).**

Jeden vylosovaný obdrží drobnou cenu. :-)



Nahore špatné, dole správné umístění.





# Soutěž s YMCA Orlová 2

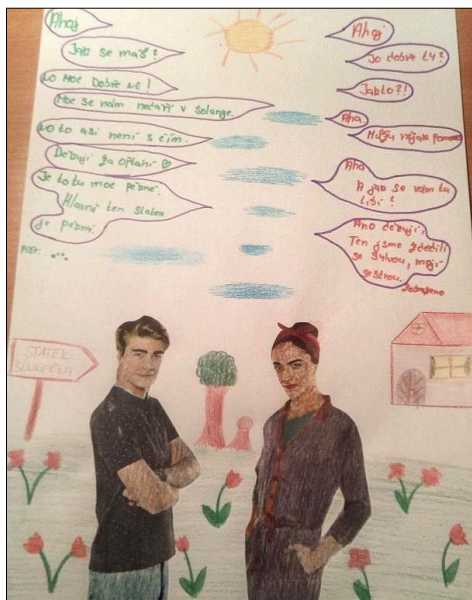
**Tématem soutěže byly filmové a pohádkové postavy v jarním prostředí. Stačilo nakreslit oblíbenou filmovou nebo pohádkovou postavu, která se nachází v jarním prostředí. Třeba někde na louce plné rozkvetlých květín.**

Svá umělecká díla nám soutěžící mohli zasílat na náš e-mail: kul@ymcaorlova.cz, Facebook: @kuloorlova nebo Instagram: @kulcentrumymca. Soutěž trvala od 1. do 26. března 2021, výherce jsme pak vyhlásili 31. března.

Tentokrát se do soutěže zapojilo 10 kreativních dušiček. Obdrželi jsme velice nádherné a do detailů vykreslené filmové i pohádkové postavy. Opakovaně se nemůžeme rozhodnout mezi obrázky, které jste nám zaslali do soutěže. Proto jsme zvolili metodu losování. Rozhodl osud s troškou štěstí.

Vítězi soutěže s YMCA Orlová se stávají Jana Mičáková, Karolína Šmulíková a Tomáš Hájek. Hráli jsem zase o super cool ceny. Zmíněný výherci soutěže obdrželi blok a propisku YMCA a také malý bonus v podobě plecháčku nebo flashky YMCA. Výhercům ještě jednou moc gratulujeme. Nesmíme ale opomenout ostatní, kteří se do soutěže YMCA Orlová také zapojili. Jste všichni moc šikovní a talentovaní. Nezapomínejte, budete mít další šanci soutěžit o super ceny.

Nikola Niesytová, Kul Centrum YMCA Orlová



# Sportovní všeměl, který prospěl Československu

## Josef Amos Pipal

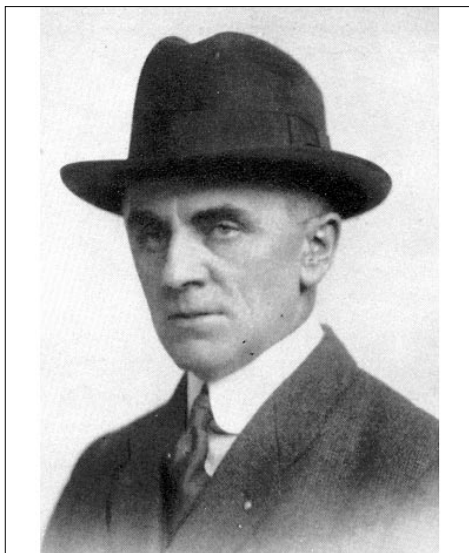
\* 18.1.1874 Zachotín – † 10.8.1955 Los Angeles

Stará vlast a nová Československá republika se na Josefa Amose Pipala, kouče amerického sportovního instruktora, pedagoga a trenéra atletiky, amerického fotbalu a basketbalu obrátila ústy vedoucího českých atletů M. J. Horáčka (tajemník Československé sportovní obce, pozn. autorů) na tzv. Pershingově olympiádě armád Dohody v Paříži v červnu 1919. Rozhodlo, že byl původem Čech, sám v mládí závodil a znal gymnastiku i cvičení ve volné přírodě. Navíc měl bohaté zkušenosti z různých univerzit. 1)

Iniciátorem pozvání k výchově a vzdělávání vojenských instruktorů nově vzniklé demokratické armády byl přednosta odboru pro tělesnou výchovu národa Ministerstva národní obrany a současně náčelník oddělení České obce sokolské dr. Jindřich Vaníček. 2) A byla to mimořádně skvělá volba, která přinesla mnoho podnětů pro všechny. Od vojáků, přes skauty, sokoly až po Ymku, od atletů, přes basketbalisty, volejbalisty až po baseballisty.

Do Prahy přichází J. A. Pipal v srpnu 1919 už také jako tělovýchovný ředitel YMCA 3), která sportovní rozvoj finančně i organizačně podporuje, pořádá od 1. září dva šestitýdenní kurzy v Praze, kterých se zúčastnili vojenský instruktoři z posádek celé republiky. Ti přespávali v kasárnách na Pohořelci a výcvik probíhal ve Strakově akademii a také na hřišti Slavie na Letné. Základem takových kurzů byla především atletika, jako doplněk výcviku a zpestření se hrály tzv. americké hry, tedy basketbal, volejbal a pushball.

Právě s druhým kurzem je spojeno historicky první utkání na koše a desky u nás. Začátkem prosince 2019 uspořádala YMCA na počest 42 absolventů Pipalova kurzu banket v Obecním domě, kde frekventanti svému učitelovi poděkovali a věnovali mu uměleckou plaketu. 4) Ve středu 14. prosince 2019 zorganizoval Pipal v žižkovské sokolovně na dnešní Koněvově, tehdy Poděbradově



ulici od půl deváté večer přehlídku pro veřejnost. Čerství absolventi jeho II. kurzu předvedli příchozím i přítomným atletům obou pražských „S“ základní lehkotletická cvičení a v poslední části i ukázky tzv. amerických her, tedy i basketbalu.5)

K rychlejšímu rozšíření amerických her, v našem zahraničním vojsku tak oblíbených, uspořádány byly tři kursy amerických her a to v Praze, v Brně a v Žilině za vedení kapitána amerických vojsk Joe Machotky, veškeré hry byly sebrány a uveřejněny z části jako příklady v časopise „Bratrství“, později byly vydány jako samostatná knížka — příručka ve vydavatelství Heller.

To je ovšem jenom začátek Pipalových aktivit. Se zdánlivě nevyčerpatelnou energií a spolupracovníky, kterými byli zejména kapitán amerických vojsk Josef František Machotka, A.W. Chez-Číž, významní pracovníci YMCA L. W. Riess, F. M. Marek a Josef „Joe“ First, organizuje a financuje kurzy amerických her, přednášky, atletické závody. Díky němu začali s atletikou v Uherském hradišti, Prostějově, zavedl zimní přípravu a získal pro ni 12 jízďáren mimo Prahu. Je pověřen přípravou

atletů k prvnímu vystoupení samostatné československé výpravy na Olympijských hrách v Antverpách 1920. 6)

Koníčkem J. A. Pipala byly krosy. Hned v lednu 1920 byl jmenován vrchním rozhodčím Novoročního přespolního běhu závodu Vinohrady–Žižkov–Strašnice–Vinohrady na 7,5 kilometru. V květnu stejného roku byl hlavním organizátorem i rozhodčím 24. ročníku závodu Běchovice – Praha, který obzvlášť obdivoval. Možná proto, ještě šest let po té, co definitivně opustil Prahu, nechal při 30. ročníku pro pokorně tehdejšího rekordu vyrobit medaili z ryzího zlata. 7)

Začátkem února vystoupil na II. sjezdu sportovních instruktorů v sále České techniky na Karlově náměstí. Přítomen byl sice předseda olympijského výboru prof. Guth-Jarkovský, ale hlavní referát o přípravě na olympiádu, systematickém tréninku a výběru reprezentantů. 8) Následně jel do Vídně nakoupit běžecké tretry a tyče na skok, pak hned přednášel v Bratislavě a Košicích, kde druhý den organizoval přespolní běh. Další měsíc měl dvě přednášky v Českých Budějovicích a na Hluboké o americké tělesné výchově. Jako účastník kongresu Mezinárodní atletické federace se postaral o přijetí Československa do IAAF 9)

V létě 1920 přichází jeden z vrcholů jeho práce u nás. Nejprve se se svou skupinou vystupuje mezi 50 000 cvičícími na VII. Vsesokolském sletu v Praze na Letné. Po jeho skončení uspořádal ve stanovém táboře na Letné soustředění pro 26 atletů, jehož výsledkem bylo překonání deseti československých rekordů a 12 závodníků se kvalifikovalo na OH. Výsledky atletů ale pak v olympijských Antverpách nebyly takové, jak se očekávalo. 10)

Smlouva s Ministerstvem národní obrany J. A. Pipalovi po roce skončila a v listopadu 1920 Československo opustil. Ještě jednou se do Prahy vrátil v únoru 1921, znovu byl hlavním rozhodčím Běchovic, byl na valné hromadě Československé atletické unie, ale ani v ní, ani ve vysokoškolském sportu pro něj nebylo místo. J. A. Pipal definitivně odjel z Československa z Wilsonova nádraží v úterý 5. července 1921 ve dvě hodiny odpoledne a zaznamenala to většina největších deníků. Lidový deník Večer na poslední straně doslova napsal, že: „...odjíždí vynikající sportovec, muž, jenž

se velice zasloužil o naši tělesnou výchovu... za dva roky svého působení u nás vykonal obrovský kus práce a my si uvědomíme až po jeho odjezdu míry ztráty, kterou jeho odchodem utrpíme.“ 11)

O tři roky později, tedy v březnu 1924 si minimálně redaktoři listu Československá samostatnost uvědomili, o koho sportovní obec v Československu přišla, a zveřejnili návrh na jeho angažování v ČAAU, k tomu už ale nedošlo. 12) Na Occidental College v Los Angeles J. A. Pipal působil od svých 72 let. Naším atletům pomáhal při OH 1932 a naposledy se s některými z nich setkal na OH 1948 v Londýně. 13)

## Stručný životopis

J. A. Pipal se sice narodil v obci Zachotín nedaleko Pelhřimova, ale rodiče Josef Pípal a Kateřina (roz. Dubová) s ním po deseti měsících emigrovali do New Yorku. Jeho otec zakrátko zemřel a Pipal s matkou žili následující desetiletí na rodinné farmě ve Wisconsinu. Pipal se původně chtěl stát knězem, ale jeho největší vášní se stali sporty. Studoval například na renomované Yale University a na chicagské univerzitě sa vzdělával pod vedením slavného trénera amerického fotbalu Amose A. Stagga, který hrával také basket a nastoupil ve vůbec prvním basketbalovém utkání, které viděli diváci. Pipal sám hrál americký fotbal, který pak více než 40 let trénoval. Medaili za zásluhy ovšem získal i v atletice. Učitel na univerzitách v Nebrasce, Pensylvánii, Jižní Dakotě, kde trénoval i basketbalový tým, Kalifornii a Oregonu.

Byl aktivní v krajském hnutí, v jeho časopise Pokrok západu z května 1905 např. najdeme zmínku o jeho přednášce pro krajany na téma „Jak lze mladému lidu získat sílu tělesnou i duševní, potřebnou a vyžadovanou nynějším věkem.“ Po příchodu z Československa žil v Kalifornii, konkrétně v Los Angeles, kde ve věku 81 roků v létě 1955 zemřel na infarkt.

*Jakub Bažant a Lukáš Kuba, foto: archiv YMCA*

1) Jirka, Jan. Sto let královny. Česká atletika. Praha, 1997, s. 141

2) Československá armáda v prvním desetiletí republiky. Praha: [s. n.], 1928, s. 24. Dostupné také z: <http://www.digitalniknihovna.cz/dsmo/uuid/uuid:36cc8bba-aec0->



11ea-84ee-001b63bd97ba

- 3) Tlustý, Tomáš. Budování národních organizací YMCA v Československu a Polsku. Rozvoj tělesné kultury v letech 1918 – 1939. Univerzita Karlova 2017, s. 101
- 4) Národní politika, datum vydání 17. 12. 2019, roč. 59, č. 286, s. 2
- 5) Národní politika, datum vydání 17. 12. 2019, roč. 59, č. 289, s. 2
- 6) Jirka, Jan. Sto let královny, Česká atletika. Praha, 1997, s. 142
- 7) Tribuna, datum vydání 9. 4. 1927, roč. 9, č. 84, s. 6,
- 8) Tribuna, datum vydání 3. 2. 1920, roč. 2, č. 29, s. 3,
- 9) Jirka, Jan. Sto let královny, Česká atletika. Praha, 1997, s. 142
- 10) Tamtéž
- 11) Večer, lidový deník, datum vydání 5. 7. 1921, roč. 8, č. 149, s. 8
- 12) Večer, lidový deník, datum vydání 7. 3. 1924, roč. 11, č. 56, s. 4,
- 13) Jirka, Jan. Sto let královny, Česká atletika. Praha, 1997, s. 142

Pojedete na prázdniny někam  
do zahraničí? Na dovolenou,  
tábor, na festival,...

**Nebo dokonce na cestu kolem světa?**

Pomozte rozšířit naši sbírku Proteinu  
na cestách, kterou najdete zde:

**[www.ymca.cz/casopis](http://www.ymca.cz/casopis)**

Vyfoťte se na zajímavém místě  
s Proteinem!

Vaše úlovy pošlete na email: [protein@ymca.cz](mailto:protein@ymca.cz).

# K Ř E S Ť A N S K Á R E V U E

DVOUMĚSÍČNÍK PRO ODPOVĚDNÝ DIALOG

téma, časové úvahy, eseje a studie, rozhovor, kultura, poezie, diskuse – polemika

## KR 2/2021 100 letá výročí

### Redakční úvodník

Vladimír Roskovec

### Téma:

František Laichter: O umlčené kulturní epoše  
Marxistické inspirace teologie osvobození | Petr Jandejsek  
Komunismus jako hnutí za ekonomiku sdílení a užitku místo  
soutěže zisku | Jakub Ort  
K es anství, demokracie a socialismus | Martin Šimsa

### Eseje a studie:

Ako môže pravda oslobodzova ? | Štefan Šrobár  
Druhý ze čty artiklů : P íjímání pod obojí zp sobou | Robert  
Hart  
První krok dálkového pochodu | Karel Floss  
Idea Junáka z pohledu k es anství | Tomáš Pikous  
YMCA v Československu 1919–1929 | Milena Šimsová

### Recenze:

Vladimír Roskovec: Obtížné oddíly biblické poezie a moudrosti

### Personalia:

Pavel Hošek: Vzpomínka na Markétu  
Zdeněk Pinc: Na stará kolena fotografoval záznaky  
Vojtěch Sedláček: T i osobní zastavení s Janem Sokolem  
(1936–2021)



### Vydává Oikumené – Akademická YMCA

KR má 56 stran, vychází 6 x ročně, p edplatné na rok 250 Kč.

Doporučená cena jednotlivého čísla ročníku je 45 Kč.

[predplatne@krestanskarevue.cz](mailto:predplatne@krestanskarevue.cz)

[www.krestanskarevue.cz](http://www.krestanskarevue.cz)

# INSPIRUJTE SE V KNIHÁCH Z PORTÁLU



PHILIPPE BRASSEUR

## 1001 her s knížkou

Jak udělat z dítěte skutečného čtenáře

ILUSTRACE MICHAELA BERGMANNOVÁ

PŘEKLAD HANA HOLUBKOVÁ

Láska ke knihám se v dětech dá probudit mnoha různými způsoby. Zdaleka to neobnáší jen předčítat nebo číst text. Jak to udělat? Hrou, kreslením, vymyšlením, mluvením, pantomimou, a to není zdaleka všechno. Vytvořte „občanský průkaz“ své oblíbené knižní postavy, uspořádejte výstavu knih podle společné myšlenky či tématu ilustrace nebo namalujte podle knižky komiks.

Brož., 144 s., 249 Kč

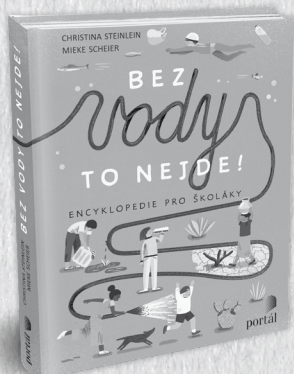
JANA RŮŽIČKOVÁ

## Dívka pod hladinou

Příběhy dospívajících v krizi

Sára a Matyáš, dva z vícera hlavních hrdinů, jejichž příběhy naleznete v této knize – stávají se statečnými bojovníky, kteří se, okolnostem navzdory, staví k životu čelem. Snaží se znovu vstát a jít vstříc dalšímu dni. Někdy mají blízko sebe přátele a blízké, kteří jim bývají oporou, zatímco jindy se cítí osamělí. Skutečné příběhy hlavních hrdinů jsou hluboce lidské a osobní. Mohou se různým způsobem dotknout každého z nás. Cílem knihy je především přiblížení psychoterapie veřejnosti a umožnění orientace v tom, co může psycholog/terapeut nabídnout nejen dospívajícím v krizi.

Brož., 184 s., 269 Kč



CHRISTINA STEINLEIN, MIEKE SCHEIER

## Bez vody to nejde!

Encyklopedie pro školáky

PŘEKLAD MICHAELA WEBEROVÁ

Děti stále slyší, že by měly vodou šetřit. Proč? Dá se vypotřebovat všechna voda? Odkud pochází? Komu patří? Kromě odpovědí na podobné otázky se děti dozvědí také o vodě v lidském těle, v přírodě, v historii, v hospodářství, o fyzikálních vlastnostech vody, o její souvislosti s klimatem. Bohatě ilustrovaná encyklopedie pro děti mladšího školního věku pojímá téma vody komplexně a také ukazuje, jak si zachovat tento veledůležitý přírodní zdroj.

Váz., 96 s., 249 Kč

obchod.portal.cz

portál

# STRUČNĚ

► YMCA Plzeň připravila Velikonoční stezku, která byla nakonec vystavena na více než 100 místech naší republiky! Postarali se o to nejen někteří kolektivní členové YMCA, ale i obce, spolky, školy a školky, skupiny křesťanů i aktivní jednotlivci. Na některých místech se zúčastnilo i několik stovek zájemců! Plzeňská YMCA dál pokračuje ve sdílení programů napříč Ymkou a zájemcům nabízí know-how k Ptačí stezce a Lesní cestě skřítků Dubáčka. Napište si o ně na [plzen@ymca.cz](mailto:plzen@ymca.cz)!

► 100 nových stromů na Soběšín ke 100. narozeninám Ymky! Do výzvy se zapojil i tým zaměstnanců ústředí YMCA a pro svůj teambuildingový den vybral právě sázení první várky listnáčů na našem nejstarším tábořišti. Víte, že Masarykův Tábor YMCA v Soběšíně slaví letos také stovku?

► V sobotu 24. dubna se konala celonárodní sbírka potravin. Zapojili se do ní i dobrovolníci YMCA PLZEŇ z. s. a YMCA Jindřichův Hradec!

► Propadli jste geocachingu? Pak si určitě přijďte odlovit zbrusu novou kešku u pražského Paláce YMCA! Stačí vyluštit souřadnice a dojít podle nich k finální krabici. Odměna vás nemine. Schránku už objevilo téměř sto hledačů!

► YMCA Praha vyhrála výběrové řízení na provoz nového nízkoprahového klubu na Praze 10! Skvělá zpráva a velký úspěch. Pro své služby bude mít k dispozici krásný zrekonstruovaný prostor včetně hřiště a pozemku. Nový klub se bude jmenovat DECIMA! a bude sloužit zdejšími dětem a mladým ve věku 6–19 let, ohroženým společensky nežádoucími jevy. První klienty by měl uvítat už v polovině tohoto roku!

► Putovní výstava Na čem záleží vesele cestuje po republice. Ve dvou štafetách objela už šest regionálních Ymek, v plánu je ještě dalších šest míst.

► Dubnové Setkání zaměstnanců YMCA na téma Nahodte motory! proběhlo online a bylo věnováno tématu výborů kolektivních členů YMCA, jejich roli, diskusi nad tím, jak získávat do výborů

nové pracovníky a sdílení konkrétních a praktických rad, jak zařídit, aby byl výbor funkční.

► YMCA Strmilov propojila oslavy s Nocí kostelů a pro návštěvníky nachystala čtení příběhu Muž, který sázel stromy, slavnostní otevření výstavy Marie Jiříčkové, hudební vystoupení i výtvarnou dílnu pro děti. Večer uzavřel zahradní piknik.

► YMCA v Ústí nad Labem oslavila výročí venkovním koncertem skupiny Oboroh v městských sadech.

Výbor YMCA DAP v rámci oslav 100 let české Ymky vyrazil v neděli do Divoké Šárky s cílem ujít společně 100 km. Nakonec se podařilo kilometrů 30 – a těch dalších 70 jste mohli přidat i vy, pokud jste se zúčastnili výzvy.

► Nejen YMCA, ale také volejbal slaví letos 100 let v Československu – a to není náhoda! Volejbal vynalezl v roce 1895 William G. Morgan z Holyoke YMCA v Massachusetts. A YMCA ho pak k nám spolu s dalšími sporty přinesla, organizovala první mistrovství a její tělovýchovný ředitel, známý soběšínský ymkař Joe First, stál dokonce v čele ustavení oficiálního Čs. volejbalového svazu. O počátcích odbíjené u nás vypráví i výstava Volejbalové století, kterou můžete vidět v Národním muzeu v Praze do konce října.

► Jungmannovo náměstí na Praze 1 na měsíc ozdobila venkovní výstava „Na čem záleží“ připomínající nejen hodnoty, na kterých česká YMCA stojí, ale také její 100. narozeniny! Kolemjdoucí se mohli podívat, začít a zamyslet, co je pro ně důležité!

► Jak zajímavě pracovat s mládeží online? To bude řešit mezinárodní dvouletý projekt více než 100 ymkařů, vedoucích a pracovníků s mládeží. Tato pracovní skupina se bude jednou za 1–2 měsíce online scházet a společně sdílet nejlepší praxi v online práci s mládeží, společně se zkoušet nové nástroje a aktuální trendy. Chcete se přidat? Více zjistíte na ústředí u naší zahraniční sekretářky.

*Julie Bergerová, koordinátor PR  
a komunikace YMCA v ČR*



# Cyklus Vzpomínání na Ymku

V následující nově vzniklé rubrice k příležitosti slavení YMCA 100 se vám budeme snažit přiblížit významné osobnosti Ymky jejich vlastními slovy. Prvními z cyklu pamětníků jsou manželé Karla Trojanová a Jakub Schwarz Trojan, dlouholetí členové Akademické YMCA (AY).

**Prof. ThDr. Ing. Jakub S. Trojan, nar. 1927, farář, teolog, bývalý děkan ETF UK**

**Mgr. Karla Trojanová, nar. 1931, farářka**

**Jak Akademická YMCA přišla do života Jakuba Trojana**

Já jsem už v té septimě měl takový plán, že budu podnikatel, to jsem skutečně plnil, udělal jsem po maturitě zkoušky a šel jsem na vysokou obchodní. Ale ve 46. jsem se seznámil s Akademickou Ymkou prostřednictvím Ladislava Hejdánka a Pavla Jerieho, který byl synem evangelického faráře.

A pozvali mě na týdenní konferenci do Akademické Ymky. A ta mě přímo fascinovala. Jednak jsem se ocitl v prostředí mladých lidí, studentů. Já sám jsem si myslel, kdoví, jak na tom nejsem vzděláním, jak jsem chytrý atd. A teď jsem zjistil, že oni jsou daleko vzdělanější, daleko chytřejší v mnohých věcech, zdatní. Pak jsem si říkal: když nejsem tolik zdatný v té diskusi, tak alespoň v tom volejbalu, to jsem si důvěřoval. A ono se ukázalo, že ti mladí křesťané hrají velmi dobře volejbal!

Takže jsem byl zároveň obrovsky přitahován tím prostředím. Byla tam profesorka Komárková z Brna, která nás měla ve skupině. Najednou jsem objevil svět, který jsem předtím neznal, o církvi, o křesťanství jsem nevěděl prakticky vůbec nic. A teď jsem vpadl do křesťanského prostředí lidí velmi chytrých, vzdělaných a oddaných evangeliu v evangelickém podání. A to pro mě byl životní zlom. Ještě jsem tu obchodní studoval, ale hned po první státnici, tentýž den jsem se přihlásil na teologickou fakultu. Nechtěl jsem už být manažerem.

Celý život stojím na dvou nohách, mám za sebou zkušenost bezbožného mladého člověka, tzn.,

rozumím lidem, kteří o Bohu nevědí nic, a zároveň mám teologické vzdělání, jsem křesťan.

Já jsem ji hledal (cestu k Bohu, pozn. red.) ve společenství mladých Ymkařů, kteří mě velice pomohli, zejména Ladislav Hejdánek, zejména Jan Šimsa, to byli přátelé, kteří se mně otevřeli a vyváděli mě z toho namyšleného pohanství, z takové té suverenity, kterou jsem měl jako maturant reálného gymnázia, před nímž se otevírá svět ochodu a ekonomických záležitostí. A teď najednou jsem objevil úplně jiný svět, který mě přitahoval, protože tam byli vzácní lidé, mimořádní, chytří, vtipní, prostě k pohledání! Takže jsem se do toho světa zapouštěl, kořínek za kořínek. Měl jsem touhu v tom objeveném světě nalézt domov a vyrůst v něm úplně jiným směrem co do zralosti.

**O působení v Ymce**

Ymka měla ještě 5 let po válce. Byla zrušena, zakázána až 1950. A to byla šťastná léta. Ta 4 léta jsem mohl chodit do Akademické Ymky, Na Poříčí 12, do 6. patra, kde jsme měli diskuse, setkání s profesory naší evangelické fakulty. Měli jsme tam středoškolskou sekci, vysokoškolskou sekci, já jsem se stal potom dokonce na 1 rok sekretářem Akademické Ymky. To byla ta šťastná léta, kdy jsem diskutoval se souvěkovci o všem možném a krok za krokem jsem se dostával k rozhodnutí, že jsem potom v roce 49 přestoupil na teologickou fakultu. Skončilo to ovšem tím 31. 12. 1950.

**Jak k Ymce přišla paní Karla Trojanová**

Mě přivedla spolužačka z gymnázia Eva Cabicarová. Když jsme se jednou o přestávce bavily o náboženských věcech, tak říkala: Tebe takové věci zajímají, třeba by se ti líbilo v Ymce. Večer máme schůzku. Tak jsme se setkaly a ona mě tam dovedla. V Akademické Ymce byly během roku jenom přednášky a rozhovory. Přednášky dělal buď někdo z těch účastníků, ale většinou to byli profesori evangelické fakulty, kteří byli v mládí Ymkaři

a po válce sloužili Ymce tímhle způsobem. Takže vlastně ačkoli Ymka nebyla vysloveně evangelická, tak většina těch, kteří se tam udrželi, byli evangelíci. Ale byli i katolíci, já jsem tehdy katolička byla. Manžel byl bez vyznání, když tam přišel. Takže na půdě AY, kde on už v té době byl možná rok, možná tři čtvrtě roku, jsem se objevila já a náhodou jsme si padli do oka. Na Ymce mě zaujalo to téma. Když jsem tam přišla, tehdejší bohoslovec Jan Šimek měl pobožnost a po ní nastal program. To se mi zalíbilo, tak jsem tam potom chodila už sama a zůstala jsem až do uzavření Ymky a mě a Hedviku Hejdánkovou potom přijali jako řádné členy.

**V té době se každý týden scházeli členové Akademické YMCA na besedách a přednáškách, dvakrát do roka pak byla konference (letní a zimní). Paní Trojanová vzpomíná:**

Pro mě byla první letní konference v Horní Čermné, to bylo asi v roce 49.

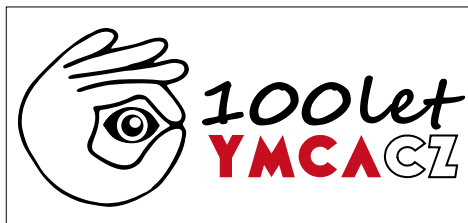
**Konferenci v Horní Čermné vedl a organizoval Jakub Trojan, který v té době pracoval jako sekretář AY pro středoškolskou mládež v 6. patře Paláce YMCA. Pan Trojan vzpomíná:**

Ten rozdíl toho počtu mezi těmi, kdo chodili na ty schůzky a na ty konference, ten byl veliký. Ta konference lákala, protože rodiče věděli, že děti budou v prostředí, které je slušné, tak tam rádi posílali svoje děti.

**Jaký byl v té době vztah Ymky a Českobratrské církve evangelické? Vzpomíná paní Trojanová.**

V AY to prostředí nebylo čisté, ale ani zřejmě evangelické. To jenom díky tomu, že tam přednášeli profesoři evangelické církve, tak byl člověk osloven tou jedinečností nebo zvláštností evangelické církve, kterou jsem já jako původně katolička mohla posoudit. Ale byli tam i lidé bez vyznání, které zaujaly hlavně ty diskuse. Takže to s církví vlastně nemělo nic společného. A dokonce mnozí bohoslovci pokládali Ymku za něco takového liberálního a nepravověrně evangelického.

Přesto mě Akademická Ymka nasměrovala nakonec k evangelické teologii. A získala jsem také nové přátele na celý život, manžela.



**Paní Trojanová o zákazu Ymky – YMCA bez Ymky**

To byl velký zážeh do života. V té době už byl manžel na teologické fakultě, protože přestoupil z vysoké obchodní a dostal se do potíží na fakultě, možná ne kvůli Ymce, ale možná že i to nebylo kádrově zrovna dobré doporučení. Ale ta skupina nejužších přátel vytrvala, ti se scházeli. Manžel, kdykoli dostal propustku z vojny, tak mně vždycky nařídil, abych taková setkání zorganizovala.

**Po zákazu Ymky byl pan Trojan odveden – přidělen k PTP, kde se setkal s řeholníky ze zrušených klášterů, opět založil debatní kroužek a učil řeholníky basketbal.**

„Za chvilku s námi nechťel nikdo hrát, protože prohrát s katolíky, s flandáky, my jsme všechny ty roty poráželi!“

**V podstatě tedy pokračoval pan Trojan v činnosti AY i na vojně, jak vypráví paní Trojanová:**

Tam si zase udělal, podobně jako v Ymce, několik zájemců o debaty takový kroužek, nějak to museli nazvat jako činnost vhodnou pro vojáky, ale debatovali o filozofii, dělali si přednášky, ale právě ti, co chodili do toho kroužku, tak se vrátili z vojny tzv. neprověřeni. Protože se je nepodařilo převychovat.

**Na pokus o obnovu AY koncem 60. let a obnovu v letech 90. vzpomíná paní Trojanová:**

Ano, to tehdy bylo na fakultě takové setkání, kde byli i Drápalovi. Dan Drápal byl tehdy taky mladý bohoslovec, velice nadaný, tak ti tam byli, myslím, že tam byl pozvaný i někdo z ciziny. A pamatuji si na plnou velkou posluchárnu, že se mluvilo o obnovení, jenomže už na to nedošlo. Ale po revoluci Akademickou Ymku obnovovali právě Jan Šimsa, Dan Drápal. Pravda je, že obnovená je, ale je trochu jiná, už to není vlastně vysokoškolská mládež, jsou to zájemci o diskuse a kon-

ference. Je to už trošku jiné než ta původní koncepce, ale AY se udržela. Hlavně jsme se potom snažili zachránit a obnovit Křesťanskou revue. Což se s velkými potížemi podařilo a zatím pořád ještě existuje.

### **Čím byla a je AY pro Jakuba S. Trojana?**

Mně přinesla něco, co, myslím, je obecnějšího charakteru a co mě přesvědčilo o její oprávněnosti a smyslnosti, totiž, že křesťanská víra není jenom osobní stav duše, nýbrž že nás vyzývá k odpovědnosti, která takřka nemá konce. To znamená, že křesťan, když věří, zároveň tím ohlašuje a ví, že má činit, je odpovědný nejenom za svůj osobní život a život nejbližších, nýbrž i za ten veřejný. A spojit obojí, tu osobní integraci ve víře s hloubkou následování Ježíše Krista, zároveň s odpovědností za život společenský.

### **A na čem by měla Ymka podle Jakuba S. Trojana stavět i dnes?**

Samořejmě na té odpovědnosti, že ke křesťanské víře podstatně patří ne svět představ, které jsou s vírou spojeny, ale že být věřícím člověkem znamená být odpovědný nejen za svůj osobní život, ale i za život širšího společenství, města, kde žiji a dokonce celé společnosti.

Zdroje: redakčně upravené přepisy rozhovorů:

*Praha, 13. 11. 2019, nahrávku pořídila Alžběta Čechráková pro účely YMCA v ČR*

*Praha, 22. 10. 2014, nahrávka pořizená v rámci projektu Paměť národa (ve spolupráci s ČT)*

*Praha, 16. 10. 2006, nahrávka pořizená v rámci projektu Příběhy 20. století*

*Alžběta Čechráková*

# **Nevíš, jak na to? Použij sněhuláka!**

**Tématem letošního SeZamu bylo „Nahodte motory“ aneb Role výborů v našich Ymkách. Na třech online setkáních jsme promýšleli situaci ve výborech KC a vymýšleli nové strategie a formy jejich účinného fungování. Rychlý průzkum mezi účastníky ukázal, že nejvíce naše výbory trápí oblast „lidé“ – jak je vtáhnout, ukázat jim, že práce ve výboru může být občas náročná, ale také, že jim mnohé přinese.**

Tématu jak zaujmout a nadchnout lidi pro svou věc jsme se proto věnovali zejména na posledním setkání, kdy nás tématem provedl Pavel Slepíčka, předseda YMCA Olomouc. Představil jej na jednoduchém schématu sněhuláka, jehož základní princip je použitelný v jakékoli oblasti lidského působení. My jsme si jej následně aplikovali na náš příklad výborů.

Představte si tedy sněhuláka: nejmenší koule, hlava, to jsou znalosti, mozek, myšlení, smysly.

Tělo, to jsou dovednosti. Nestačí věci jen vědět, ale je potřeba je dělat. Dovednosti jsou významnější než znalosti, jsou nutné pro praxi. Klíčové pro dovednosti je srdce – co cítíme srdcem, děláme dobře. Dále máme v těle žaludek, náš kompas ne/správnosti (všichni známe, když nám něco leží v žaludku). Ruce, ty představují zručnost, která přichází s praxí. Zkušenosti se poznají, když jsme zruční. Ruce, to je také týmová práce. Základ sněhuláka, největší kouli, představují postoje. Když máme kladný postoj, dovednosti a znalosti se mnohem lépe usazují. Postoj ovlivňuje, jaký bude výsledek, náš výkon. Vliv na postoje má to, co je nám vrozeno – geny a také to, co děláme automaticky – reflexy (např. první dojem). Země, na které sněhulák stojí, s čím se téměř nedá hýbat, je kultura, tradice, dobový kontext. V něm žijeme a je nám dán (kolektivní nevědomí).

Nyní si představme, že si šel sněhulák zaplavat. Co vidíme? Tělo, nohy, země, to vše je pod vodou. Nad hladinou zůstávají viditelné jen znalosti, dovednosti (tzn., že můžeme ovlivňovat to, co ostatní vidí – tj. naše profesionalita, PR). Větší část lidských postojů můžeme ale jen tušit (to, co je vrozené, nevíme – jen se můžeme domýšlet a můžeme se také mýlit – lidé klamou tělem). Nad vodou je vědomí – to, co můžeme řídit, ovlivňovat. Pod vodou pak nevědomí – to, co máme zautomatizováno, neuvědomujeme si to, není to vidět, ale je určující,





větší a obsáhlejší než to, co vidíme. Do automatického režimu se dostává všechno, co se opakuje, dělá se pravidelně, v čem nabýváme dovednost. Také naše postoje jsou automatické.

Když pochopíme princip sněhuláka, můžeme se zamýšlet nad tím, jak dát do pohybu (něč) hlavu: jak zaujmout, jak inspirovat, jak zažehnout srdce, aby hořelo pro naši věc. Nejdůležitější je zde inspirace, ta probouzí vnitřní touhu něco dělat. Menší roli hraje motivace (odměny, tresty). Co ovlivnit nemůžeme, jsou instinkty: něčemu nevěříme. Abychom získali někoho pro naši věc, musí být jasné, artikulované a transparentní naše poslání (proč děláme to, co děláme). Pokud sami nevíme, proč něco děláme, těžko můžeme inspirovat ostatní k tomu, aby nás následovali. Strategie, jak jedince poté přitáhnout pro naši věc, mohou pak být různé (můžeme cílit na smysly – krásné YMCA tričko jako dárek; na žaludek – při jednání se dobře najíš; na srdce – přijď k nám a budeš někam patřit). Jakmile je jasný náš postoj, naše poslání, teprve můžeme nabízet dál.

Z našeho počínání musí být také patrné, že se jedná o něco, co má delší časový horizont, o něco, s jasnou perspektivou do budoucna (vždyť YMCA je u nás už 100 let!). Dále je pro lidi významné to, zda žijeme a jednáme podle svých hodnot, zda je máme psané. Abychom vtáhli nové lidi, musí se zamilovat do našeho řešení dilemat – musí je chytit za srdce.

To důležité v rozhodování člověka, zda se přidat nebo nepřidat k nám, se tedy děje na úrovni nevědomí. Pokud svobodně žijeme tím, co nabízíme a o co usilujeme, pak jsme autentičtí a pro ostatní následováníhodní!

Až poté, co je známo a sdíleno naše poslání a naše hodnoty, můžeme poskytovat účinná řešení související s „hlavou“ – ukázat, že jsme profesionální, poskytujeme dostatek informací, ukazovat, že to, co děláme, máme promyšleno do detailů a známe alternativy. Naše cíle musí být jasné, hmatatelné a ověřitelné.

*Na základě přednášky Pavla Slepíčky sepsala  
Alžběta Čechráková*

# Úkoly a zásady tělovýchovného systému v sdružení YMCA.

(Výňatek z angl. knihy „Physical Education in the Young Men's Christian Associations of North America“, Revised Edition. — Association Press 1920.)

(Doslovný přepis včetně nelogického číslování.)

Na Lakehurstské konferenci stanoveny a přijaty byly tyto směrnice úkolů a zásad Tělovýchovného odboru Ymky:

1. Úkolem Tělovýchovného odboru Ymky je vyvolati cvikem, osvěžením a výchovou nejvyšší tělesnou, rozumovou a se objemem a rázem dle věku a tělesného stavu.

2. Dokonalý vývoj křesťanského charakteru a statné mužnosti závisí na řádném a úměrném tělesném cviku, zvláště v období mládí a jinošství, mravní výkonnost mužů a hochů, odpovídající vývoji nejlepšího typu mohutné křesťanské mužnosti.

Dalším úkolem, což je zároveň nejvyšší úkol Ymky, je vésti muže a chlapce ke konečnému přijetí křesťanského ideálu. Tělovýchovný výbor, tělovýchovný ředitel a jeho spolupracovníci jsou povinni spolupracovati se všemi druhými odbory k dostižení tohoto cíle.

Ředitel tělovýchovy měž při veškeré své tělovýchovné práci neustále na mysli vztah mezi správnými zmechanizovanými návyky a vývojem charakteru. Tělovýchovný training jako takový nevede k osobnímu přijetí křesťanských ideálů. Tělovýchovný ředitel, jako křesťanský vůdce ve sdružení i v obci, má nejvyšší povinnost a právo vésti muže k vyznání Krista jako Mistra a Spasitele.

## II. Zásady, jimiž se řídí tělesná výchova Ymky, jsou takto založeny:

3. Zdraví je základem dokonalého vývoje. Průběhem celého života jednotlivcov zdraví závisí na řádném funkcionování motorického aparátu, při čemž práce jeho liší.

4. Zjištěny jsou základní tělesné a rozumové rozdíly v jednotlivci za různých období jeho



„Obrovský“ volley-ball v přírodě.

vývoje, jenž představuje důležité epochy v životě a dějinách lidského plemene, a zjištěno rovněž, že v těchto dobách je jednotlivec obzvláště podčiněn mocným vlivům při formování charakteru. Řádně vedený tělesný cvik dává nejmocnější rukověť pro kontrolu charakteru.

5. Tělesná výchova zabraňuje rozvoji oněch škodlivých a neřestných tendencí moderního života, způsobených lenivou nečinností, tím že poskytuje mladému člověku zdravou zábavu a osvěžení.

6. Tělesný cvik je mocný činitel při udržení mravních a náboženských ideálů, které ničí snížená výkonnost, způsobená únavou a nemocí.

7. Získávání mužů pro dobrovolnou službu je zásadou Ymky.

## III. Tyto zásady jsou založeny na pěti zásadních momentech:

Prvý: Výkonnost jednotlivcova — tělesná, rozumová a mravní — závisí na zachovaném zdraví.

Druhý: Zachování zdraví závisí z hlavní části na normálním vývinu a funkcionování svalového aparátu.

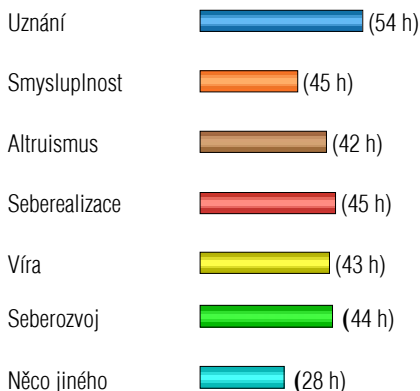
Třetí: Rozumový vývoj závisí silnou měrou na úměrném výcviku nervo-svalového systému.

Čtvrtý: Vývoj statné křesťanské mužnosti je podporován tělesným cvikem, jmenovitě v období mládí a jinošství.

Pátý: Duch služby je klíčem křesťanského charakteru. Odbor tělovýchovný poskytuje široké možnosti k jeho vývoji mezi členstvem.

## ANKETA 2/2021

## Co vás motivuje k dobrovolnické práci?



Celkem hlasovalo: 291

Zdroj: [www.protein.ymca.cz](http://www.protein.ymca.cz)

## Komentář

Otázka motivace lidského chování je jednou z nejsložitějších... tak nějak začíná kniha Milana Nako-nečného – Motivace lidského chování...

Proč člověk dělá to, co dělá, proč ho něco zvedne, posune, přinutí... se pohnout z místa (slovo motivace je odvozené od slova hýbat se) je opravdu složitá. Pokud navíc řešíme, že někdo něco udělá dobrovolně a ještě k tomu práci... pak zůstává rozum stát... a přesto se to děje... v Ymce, ale i jinde – záhada. :-)

Také odpovědi v naší anketě ukazují, že to často bude komplex mnoha faktorů, které často nedokážeme oddělit – je velmi vyrovnaná.

Na závěr tedy dvě poznámky – asi není až tak důležité CO, ale ŽE :-), a pokud budete mít chuť, výše zmíněnou knihu opravdu doporučuji, v mnohém vás určitě překvapí.

J. V. Hynek

## UŽ MÁTE TRIČKO KOSLAVÁM?

Pořídte si dámské či pánské tričko petrolejové barvy s motivem Objevovat na čem záleží a logem 100 let YMCA CZ na rukávu! Za 150 Kč objednáte na ústředí. Další propagační předměty najdete na webu [ymca.cz](http://ymca.cz).



## A co najdete v příštím čísle?

1. To, čím do něj přispějete :-)
2. To, co pro vás připraví ostatní...

Tématem příštího Proteinu bude:

## Tábory a kempy YMCA

Čeká nás opět horké léto plné zážitků na táborech a letos i kempech YMCA. Táborů chystáme 60, kempů jen o něco málo méně.

Podělte se o ně s ostatními – nejen ymkaři – prostřednictvím textů a fotek, potěšme se a inspirujme se vzájemně.

Nezapomeňte ale také na zprávy a (kvalitní) fotografie ze svých dalších akcí. Uzávěrka je 20. 9. 2021.



vzdělání – zdravé tělo  
kariéra – doba – rezignace – n  
vztahy – vyrovnaná mysl –  
práce – dojíždění – finanční  
stabilita – odpuštění –  
péče o planetu – zabezpečení  
rodiny – starost o blízké  
pravidelná činnost – zájmy  
jazyků – hravost – řešení  
zručnost – zájem o  
prostředí – status – lidská  
práva – fair-play – víra – úcta  
k lidské práci – zodpovědnost –  
týmová práce – kritické myšlení –  
tělesná všestrannost – odpočinek...

**A NA ČEM  
SKUTEČNĚ  
ZÁLEŽÍ  
VÁM?**



Pošlete vzkaz svému budoucímu já!  
[www.ymca100.cz](http://www.ymca100.cz)

